FUNDACIÓN MANANTIAL

Tendiendo **puentes.** Derribando **muros.**

MANANTIAL **EN LA COMUNIDAD**

BOLETÍN Nº45/ OCTUBRE 2026

Cine y diálogo en las aulas por el Día Mundial de la Salud Mental

Actividad realizada por los centros de atención social "**Leganés**".

Con motivo del **Día Mundial de la Salud Mental**, desde los Centros de Atención Social de Leganés (Residencia, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Laboral) y en colaboración con ASAV, el 7 octubre participamos en un Cortoforum con más de 50 alumnos y alumnas de 3º ESO del IES José de Churriguera. Tras la proyección del cortometraje **Votamos** (dirigido por Santiago Requejo) pudieron plantear sus preguntas a usuarios de estos recursos acercando la salud mental a las aulas, cuestionando prejuicios y hablando en primera persona de una realidad que sigue demandado más escucha y más espacio para el diálogo. Esta actividad formó parte de la campaña **Del 10 de septiembre al 10 de octubre, ¿tú qué haces?** (que conecta el Día Mundial para la Prevención del Suicidio con el Día Mundial de la Salud Mental) y está enmarcada en la estrategia **Leganés por el equilibrio emocional**.





Comunidad de Madrid
Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Visita del alcalde de Torrejón

Actividad realizada por Residencia "TORREJÓN".

En el marco del **Día Mundial de la Salud Mental**, se ha realizado junto a la Asociación Salud Mental Madrid Este (ASME) una mesa de divulgación para visibilizar la importancia del bienestar mental. El Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz, nos ha cedido un espacio, y hemos compartimos este día con los vecinos, generando un diálogo necesario sobre Salud Mental.

Además, contamos con la visita del Alcalde de Torrejón, **Alejandro Navarro** y del concejal de Bienestar, **Rubén Martínez**, quienes mostraron su compromiso con la causa. Además de los concejales del PSOE y Sumar que también se acercaron para informarse respecto a la temática que se estaba tratando. Se informa de la entidad a los vecinos que se acercan a la mesa para recoger información, se dialoga con Asme fortaleciendo los lazos con el movimiento asociativo y se informa de la actividad de un vídeoforum que se quiere llevar a cabo en la residencia.



25 años de historias compartidas

Actividad realizada por la Vivienda "CASTELLÓ".

El pasado 10 de octubre, los residentes del Centro Residencial de Carácter Convivencial de Apoyo Limitado de Castellón participaron en la exposición fotográfica **«25 años de historias compartidas»**, organizada por la Asociación Síndrome de Down Castellón. A través de esta actividad, nuestros residentes pudieron acercarse a las experiencias, vivencias y trayectorias de otras personas, conociendo mediante fotografías y testimonios la evolución de los talleres, las actividades y los apoyos desarrollados a lo largo de estos 25 años.



Nuestra participación en esta iniciativa nos ha permitido compartir un espacio de encuentro y reflexión, dando voz a las propias personas y poniendo en valor sus experiencias, capacidades y deseos. Asimismo, ha sido una oportunidad para visibilizar la importancia de la inclusión social, la participación comunitaria y el derecho de cada persona a decidir sobre su propia vida. De esta experiencia, nuestros residentes destacan una reflexión que resume el sentido de esta reivindicación: **«Por una vida normal»**. Estas palabras, expresadas por uno de los residentes, nos recuerdan que detrás de cada historia hay una persona que desea vivir con libertad, tomar sus propias decisiones, participar en la comunidad y ser reconocida como una persona más en la sociedad.

El passat 10 d'octubre, els residents del Centre Residencial de Caràcter Convivencial de Suport Limitat de Castelló van participar en l'exposició fotogràfica «**25 anys d'històries compartides»**, organitzada per l'Associació Síndrome de *Down Castelló. A través d'esta activitat, els nostres residents van poder acostar-se a les experiències, vivències i trajectòries d'altres persones, coneixent mitjançant fotografies i testimoniatges l'evolució dels tallers, les activitats i els suports desenrotllats al llarg d'estos 25 anys.





La nostra participació en esta iniciativa ens ha permés compartir un espai de trobada i reflexió, donant veu a les pròpies persones i posant en valor les seues experiències, capacitats i desitjos. Així mateix, ha sigut una oportunitat per a visibilitzar la importància de la inclusió social, la participació comunitària i el dret de cada persona a decidir sobre la seua pròpia vida. D'esta experiència, els nostres residents destaquen una reflexió que resumix el sentit d'esta reivindicació: «**Per una vida normal**». Estes paraules, expressades per un dels residents, ens recorden que darrere de cada història hi ha una persona que desitja viure amb llibertat, prendre les seues pròpies decisions, participar en la comunitat i ser reconeguda com una persona més en la societat.

Jornada de plantación en nuestro jardín comunitario

Actividad realizada por Centro de Día "**RIVAS**".

El miércoles 14 de Octubre celebramos en nuestro jardín comunitario una jornada de puertas abiertas con el objetivo de dar a conocer nuestro jardín comunitario, así como nuestro espacio **Tejeando** a los vecinos y vecinas de Rivas. Acompañados por nuestra educadora ambiental de la laguna del Campillo, dedicamos la jornada a plantar en los maceteros nuevas flores y plantas, así como tejer con trapillo unos cordones para decorar el perímetro.

Acudieron al evento mujeres del barrio a través de desarrollo comunitario dentro del programa de soledad no deseada, familias y usuarios del centro Rivas y pisos, así como personas de otros recursos de la red junto a vecinas tejedoras. Después compartimos un picoteo comunitario para terminar de aprovechar el día soleado en comunidad.

