

Informe de Cobertura

Del 1 al 31 de mayo de 2026





Resumen



Resumen



Nº de clippings:

13 en 31 días

-7%



Audiencia:

1.313.810 Usuarios únicos

+262,96%

1.313.810 Audiencia potencial

+262,96%



VPE*:

40.011

+147,58%



Cabeceras destacadas

europa press

**Ultima
Hora**

Infosalus



Pico de audiencia :

Miércoles 6 mayo

+138,53%

Resumen ejecutivo

01 may 2026 – 31 may 2026

13

Impactos

totales

01 may 2026 – 31 may 2026

1.3M

Audiencia

acumulada

01 may 2026 – 31 may 2026

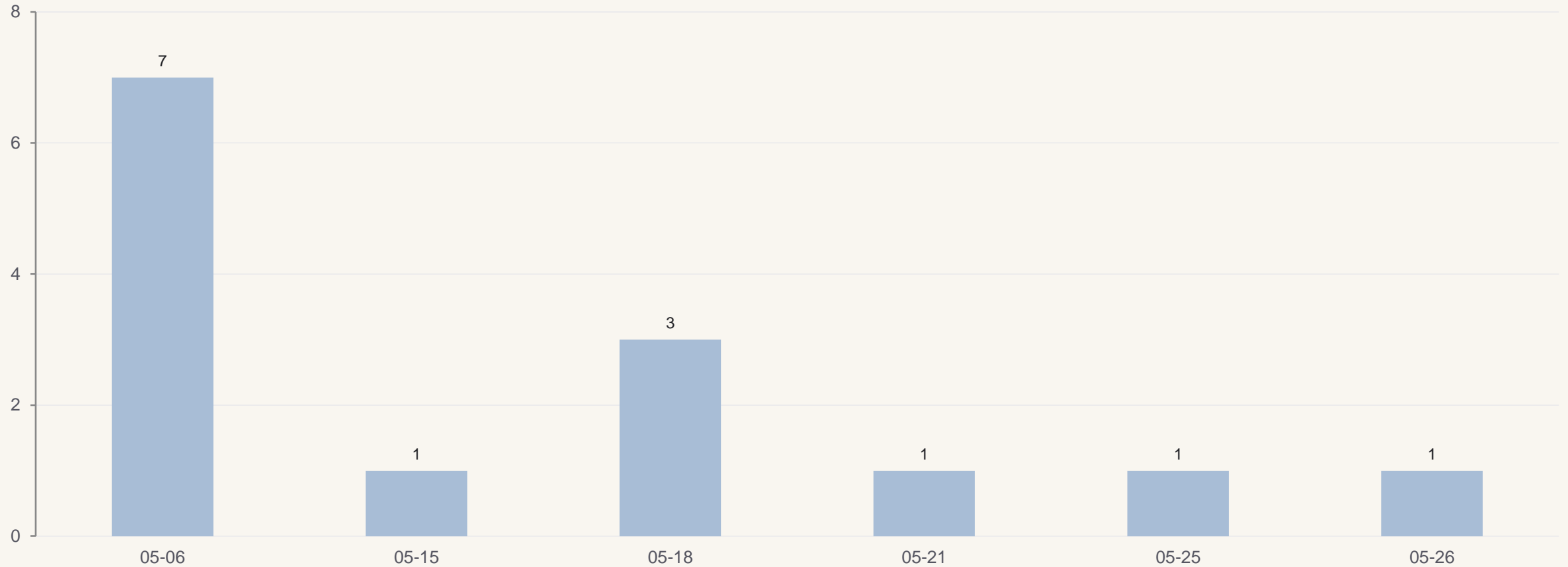
40.11 K€

VPE

valor publicitario

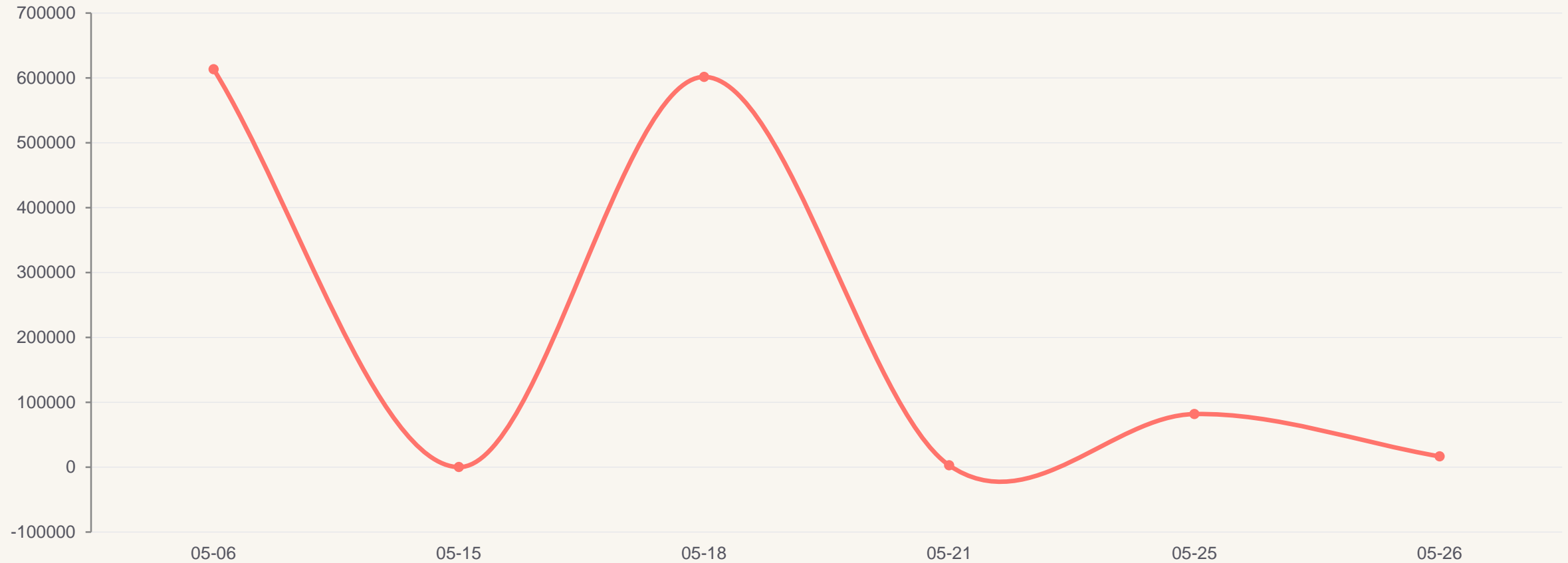
01 may 2026 – 31 may 2026

Impactos por día



Audiencia por día

Audiencia acumulada diaria

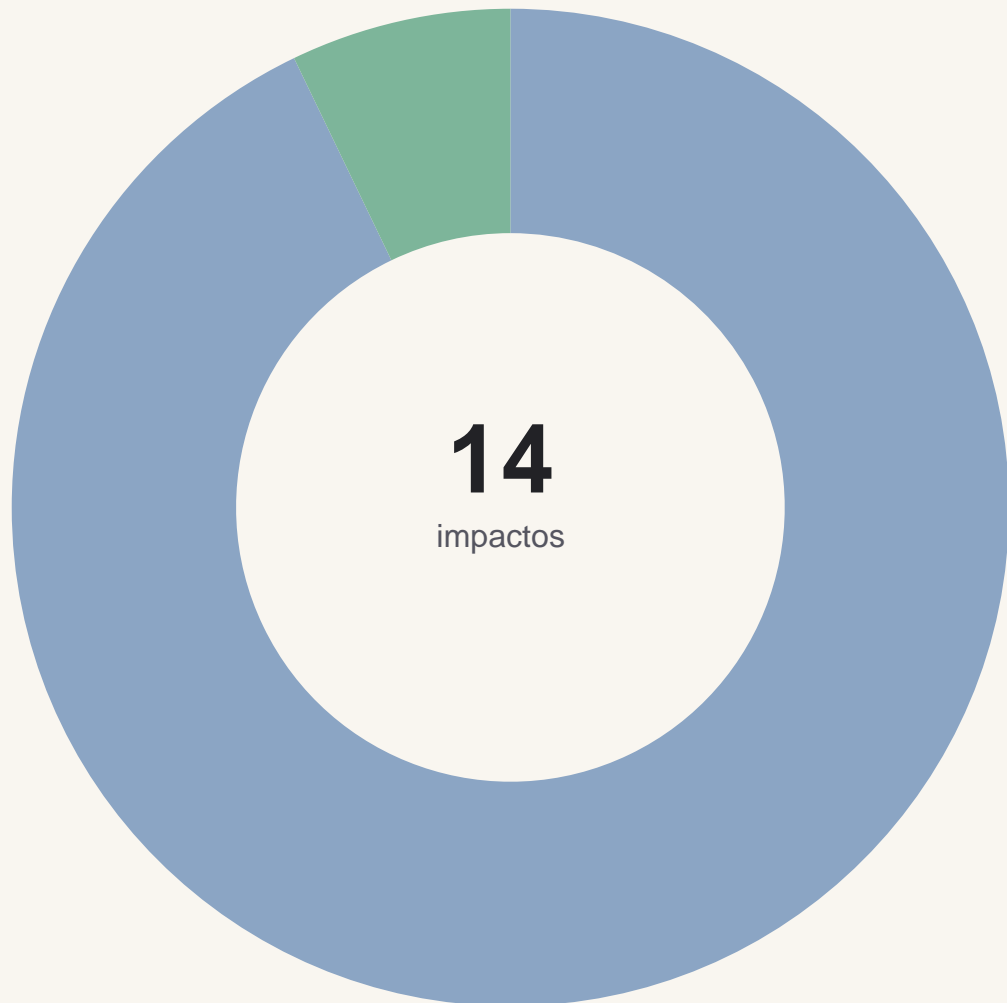


Nube de palabras

13 artículos analizados · 17 términos únicos



Por formato



Digital 1.2M audiencia

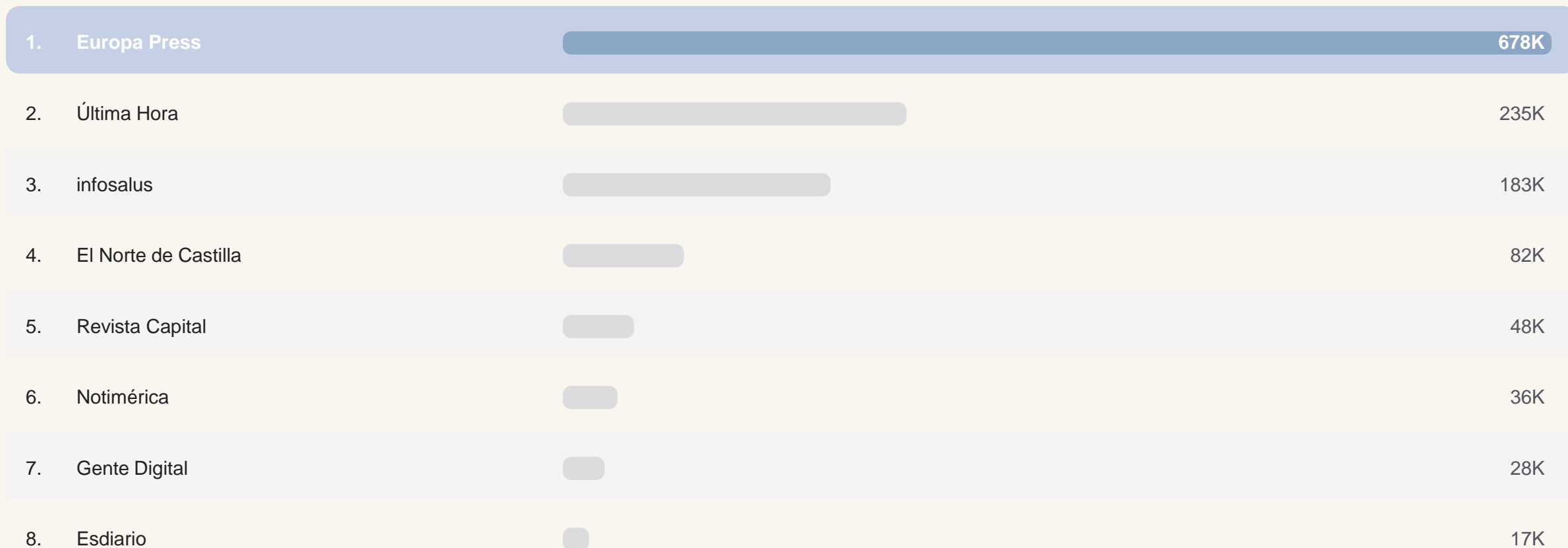
13 impactos · 93%

Papel 82K audiencia

1 impactos · 7%

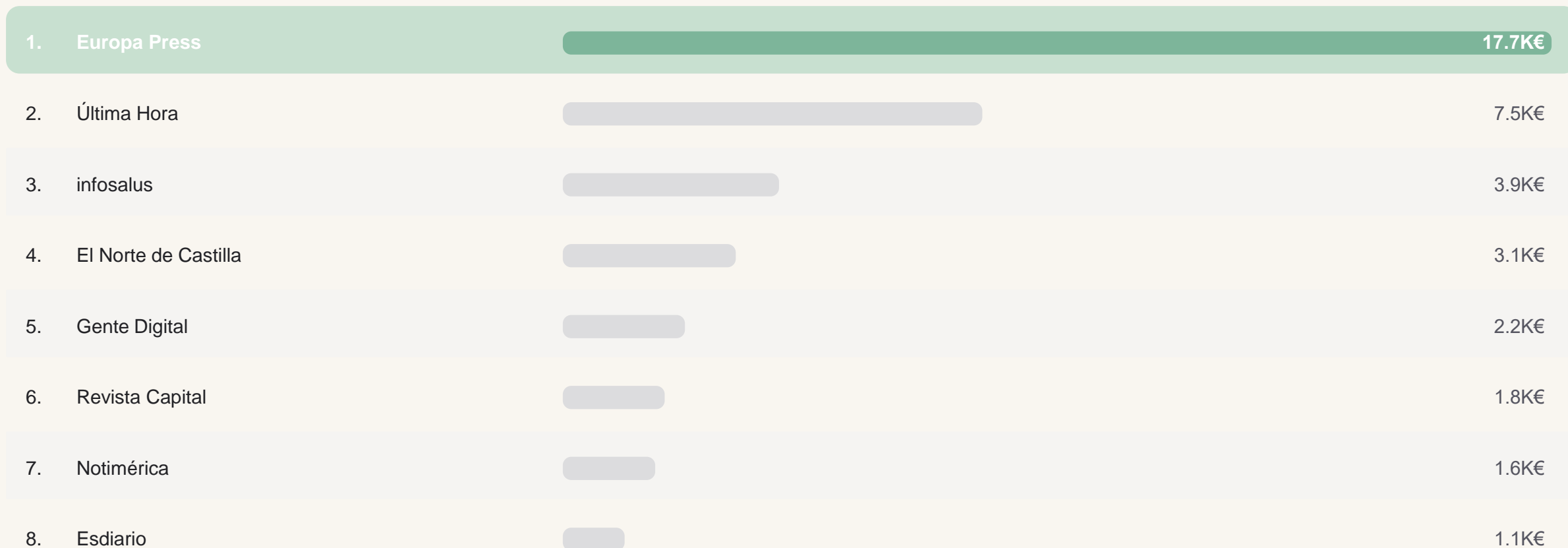
Top medios

POR AUDIENCIA



Top medios

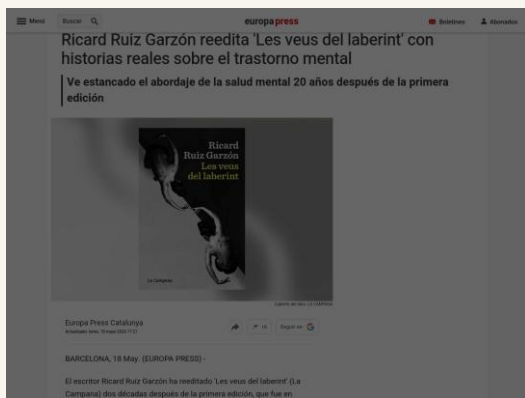
POR VALOR ECONÓMICO



Impactos destacados

Digital

Top artículos por Valor Publicitario Equivalente



Europa Press

Ricard Ruiz Garzón reedita 'Les veus del laberint' con historias reales sobr...

339K lect.

18 may 2026

Última Hora

Ricard Ruiz Garzón reedita 'Les veus del laberint' con historias reales sobr...

8.9K€ 235K lect.



18 may 2026

infosalus

Fundación Manantial impulsa "Literariamente", un ciclo que une literatura y ...

7.5K€ 183K lect.

06 may 2026



Gente Digital

Ricard Ruiz Garzón reedita 'Les veus del laberint' con historias reales sobr...

28K lect.

18 may 2026

Revista Capital

Fundación Manantial une literatura y salud mental en el ciclo «Literariament...

2.2K€ 48K lect.



06 may 2026

Notimérica

Fundación Manantial impulsa "Literariamente", un ciclo que une literatura y ...

1.8K€ 36K lect.

06 may 2026

Fundación Manantial impulsa "Literariamente", un ciclo que une literatura y salud mental

Notimérica

Captura NTY no disponible

lunes, 29 de mayo
EL NORTE DE CASTILLA

«La salud mental no puede seguir siendo un asunto secundario dentro de las aulas»

Ismael Simón, psicólogo sanitario y orientador del Gregorio Fernández, es finalista nacional de los Premios Docentes Referentes

LAURA NEGRO
Valladolid

Hay alumnos que aprenden a escondido el sufrimiento antes incluso que a resolver una ecuación. Son muchos los que llegan al aula después de pasar la noche sin dormir, los que sufren ansiedad, los que atraviesan problemas mal gestionados o problemas familiares en sus casas. Ismael Simón lleva tiempo viendo esa realidad en su día a día y tratando de ayudar a estos jóvenes que, emocionalmente, están tratando de sobrevivir.

Él es psicólogo sanitario, divulgador y orientador y profesor en el centro educativo Gregorio Fernández de Valladolid, y acaba de ser seleccionado entre los cinco finalistas nacionales de los Premios «Docentes Referentes» de Fundación Ibercaja, en la categoría de Educación Integral para la Salud. Todo gracias a su proyecto «Te cuidas, me cuidas, nos cuidamos», centrado en el bienestar emocional y la salud mental en Formación Profesional.

Se trata de la primera edición de unos galardones que cuentan con la Presidencia de Honor de la Infanta Sofía y con un jurado formado por expertos vinculados a UNESCO, UNICEF España o Fundación Ibercaja. De las 478 candidaturas presentadas desde toda España, solo 20 han pasado a la final. Cinco por categoría. Y él es uno de ellos.

«Estoy muy ilusionado, especialmente, porque considero que la salud mental no puede seguir siendo un asunto secundario dentro de las aulas. Los alumnos no son cerebros en los que se depositan conocimientos, son personas que sienten. Para mí educar es mucho más que trasladar contenidos. Educar es mirar a la persona de manera integral», indica este psicólogo sanitario que, además, es miembro de la junta directiva de la Asociación Española de Educación Emocional (AAEEM).

Este enfoque es precisamente el que sostiene su proyecto, porque que nació hace seis años, cuando tras la pandemia comenzaron a detectarse un aumento preocupante de síntomas de ansiedad, depresión y malestar emocional entre el alumnado. Desde entonces, el programa ha ido creciendo hasta convertirse en una red de intervención emocional que integra a docentes, familias y profesionales laju

una misma estrategia para cuidar el bienestar de los estudiantes. «Realizamos cuarenta y cinco sesiones grupales de educación emocional, atención individualizada y formación específica para profesorado. El objetivo es detectar señales de alarma antes de que sea demasiado tarde. Lo que queremos es que este proyecto, que está probado y funciona, se replique en otros muchos centros», explica. «Hemos muchísima ansiedad y muchísima depresión. Hay chicos que no saben tolerar la frustración porque nadie les ha enseñado a hacerlo. Confunden un error con su identidad y eso acaba destruyéndoles», prosigue.

Las cifras

Lo que Ismael Simón describe coincide con los datos del informe «Estado de la situación de la salud mental de las personas jóvenes en España», elaborado por Fundación Manantial y el Observatorio Social de Fundación la Caixa. El estudio revela que el 47,1% de los jóvenes entre 16 y 24 años se sienten nerviosos o inquieto siempre o muchas veces, que el 43,2% no puede dormir con frecuencia o nunca y que el 38,9% se siente solo siempre o muchas veces. La reacción más habitual ante el malestar emocional no es pedir ayuda, sino sufrirlo. Un 36,6% de los jóvenes reconoce encerrarse en sí mismo cuando se encuentra mal. Solo tres de cada diez acuden a familiares, amigos o profesores. «Muchos aprenden a fingir que están bien y no quieren pensar que están mal. Hay alumnos que se duermen literalmente sobre la mesa, y cuando hablas con ellos descubres familias desestructuradas, conflictos en casa o chicos que pasan noches enteras enganchados al móvil», subraya este orientador. «La salud mental y la salud física no se pueden dividir», afirma, apoyándose en una idea del psicólogo José Luis Martín. «No existe una salud mental. Existe la salud. Si recibes una mala noticia, el cuerpo lo nota. Aparecen dolores, insomnio, problemas digestivos. Todo está conectado», afirma.

Esta visión integral es la que intenta trasladar al aula. En las sesiones trabaja emociones, autoestima, empatía, trauma, gestión del estrés, hábitos de sueño, alimentación o relaciones sociales. También utiliza juegos, dinámicas corporales y actividades diseñadas por el propio alumnado. El proyecto incluye también encuentros con personas diagnosticadas de esquizofrenia u otros trastornos graves, que comparten su experiencia para desmontar miedos y estigmas. «Una de cada cuatro personas va a sufrir un problema de salud mental a lo largo de su vida. Necesitamos dejar de



Ismael Simón en un aula del Centro Educativo Gregorio Fernández, donde trabaja como profesor y orientador. **JOSÉ CARLOS CASTRO**

Valladolid 13

minuto desde el miedo. Hay charales que arrastran heridas emocionales muy fuertes o que han creído durante años que no servían para estudiar, exponerse, quien en junio publicará un libro sobre cómo comprender mejor lo que ocurre en las aulas de FP y ofrecer recursos al profesorado.

Cada semana acompaña a alumnado que atraviesa momentos de sufrimiento emocional y a docentes que buscan recursos para sostener mejor lo que ocurre en el aula. En sus formaciones a profesionales recuerda que «muchas veces no se trata de que una persona quiera suicidarse, sino de que no sabe cómo seguir viviendo con tanto dolor. El riesgo aparece cuando busca una salida irreversible a un sufrimiento que, con ayuda, acompañamiento y tratamiento adecuado, puede ser transitorio». Por eso defiende más orientadores, más psicólogos en los centros y una apuesta seria por la educación emocional desde infantil. «Seguimos educando muchas veces desde el miedo, el castigo o el autoritarismo. Nosotros buscamos lo contrario, educar desde el cuidado. Porque aprender también depende de sentirse seguro, acompañado y comprendido».

LA INVESTIGACIÓN POR EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO ES LA BASE DE LA VACUNACIÓN ANTI-HPV. MÁS PREVENCIÓN. EL VPH PUEDE CAUSAR CÁNCER DE CUELLO UTERINO, VESIGA PUNTA Y PENIS EN OTROS ORGANISMOS. EL VPH MÁS FRECUENTE EN TODOS LOS SEXOS.

Si eres un chico de menos de 26 años (hasta mayo 2001 y 2006) y no has recibido ninguna dosis

ahora puedes vacunarte frente al Virus del papiloma humano

Junta de Castilla y León

El Norte de Castilla

«La salud mental no puede seguir siendo un asunto secundario dentro ...

82K lect.

25 may 2026

3.1K€

Actividad en redes sociales

Del 1 al 31 de mayo de 2026

A decorative pattern at the bottom of the slide consisting of a series of vertical bars of varying heights and shades of blue, creating a stylized, rhythmic border.

El mes en nuestras redes sociales



Seguidores: 5.543 ↓ -6
Impresiones: 1.917
Interacción: 7,34%
Publicaciones: 11
Menciones: 6



Seguidores: 10.096 ↑ +22 nuevos
Alcance del perfil: 97.794
Interacción: 3,9%
Publicaciones: 13



Seguidores: 7501 ↑ +12 nuevos
Alcance del perfil: 6.419 Alcance:
5062
Interacción: 4,9%
Publicaciones: 11



Comunitat
Valenciana

Seguidores: 1.649 ↑ +0 nuevo
Alcance del perfil: 6.465
Interacción: 9,24%
Publicaciones: 11



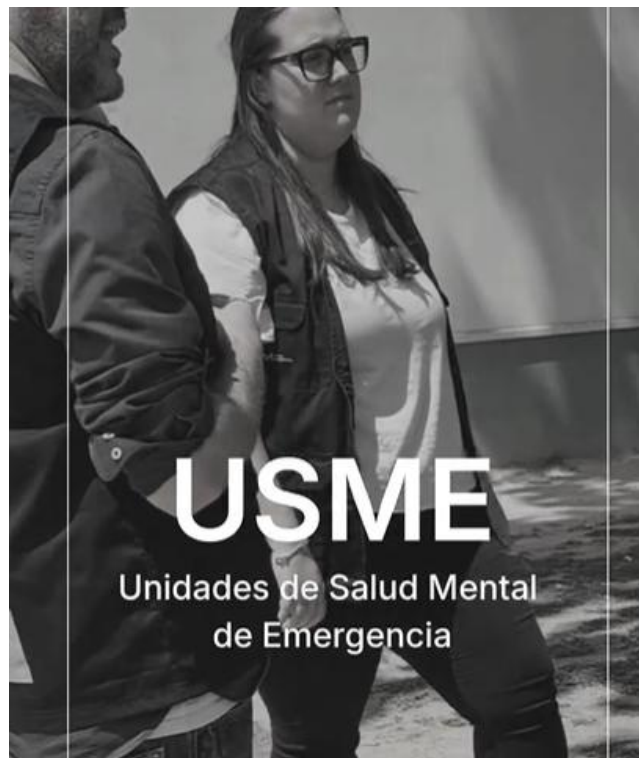
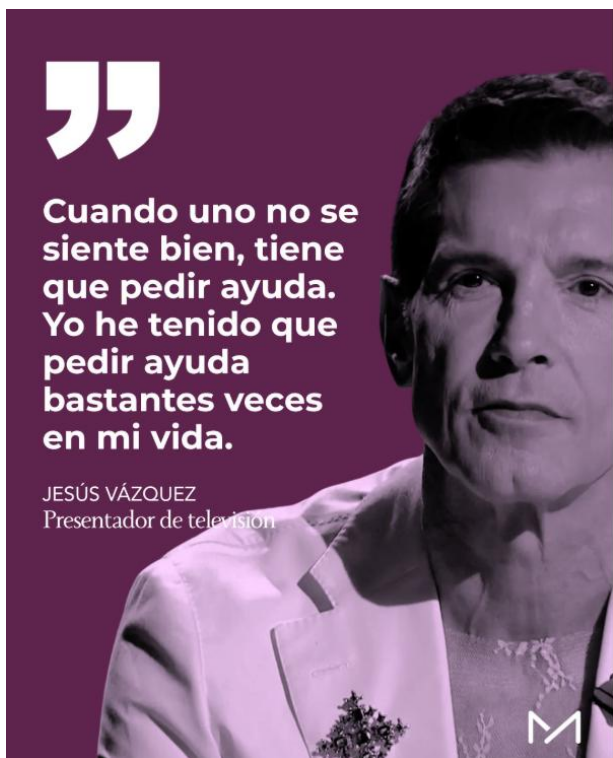
Seguidores: 13.788 ↑ +28 nuevos
Alcance del perfil: 7784
Impresiones: 15.448
Interacción: 6,7%
Publicaciones: 21



Manantial Integra

Seguidores: 444 ↑ +2 nuevos
Alcance del perfil: 19
Impresiones: 37
Interacción: 0%
Publicaciones: 0

Publicaciones destacadas



Publicaciones destacadas



Fundación Manantial
22 de mayo · 🌐

El pasado 15 de mayo vivimos una jornada muy especial de convivencia junto a personas usuarias y profesionales del Centro de Día, Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de Parla 🍀

Compartimos una tarde llena de buen ambiente, música, conversaciones, baile y muchas ganas de disfrutar junt@s 🎶 🍷

Además de la barbacoa y la comida preparada para la ocasión 🍷, lo más importante fue volver a encontrarnos, fortalecer vínculos y seguir construyendo comunidad entre los distintos recursos. 🍷

[#SaludMental](#) [#Comunidad](#) [#Convivencia](#) [#InclusiónSocial](#) [#FundaciónManantial](#)



Fundación Manantial
25 de mayo · 🌐

“He tenido que pedir ayuda bastantes veces.”

Que una figura pública como **Jesús Vázquez** hable con naturalidad sobre pedir ayuda, ir a terapia o atravesar momentos difíciles contribuye a algo importante: romper silencios y desmontar estigmas.

Cuidar la salud mental no debería vivirse desde la vergüenza ni desde la excepcionalidad. Porque pedir ayuda no es un signo de debilidad, es una forma de cuidado. 🍀

[#SaludMental](#) [#PedirAyuda](#) [#BienestarEmocional](#) [#JesúsVázquez](#) [#Terapia](#) [#FundaciónManantial](#)



Cuando uno no se siente bien, tiene que pedir ayuda. Yo he tenido que pedir ayuda bastantes veces en mi vida.

JESÚS VÁZQUEZ
Presentador de televisión



Comunitat Valenciana

Fundación Manantial Comunitat Valenciana
22 de mayo · 🌐

En la semana de festes de Sant Pasqual 🍷, el CRISOL de Vila-real 🍷 ha celebrat el seu I Torneig d'Escacs 🍷 com a espai de convivència i participació 🍷

Una iniciativa que va nèixer amb l'objectiu d'oferir un entorn segur i accessible on gaudir del joc, compartir experiències i servir de pont per a participar en futures propostes de l'entorn comunitari.

Es van viure moments de concentració, companyonia i superació personal, posant en valor els escacs com a ferramenta per a fomentar habilitats com l'atenció, la gestió emocional, la presa de decisions i la socialització 🍷

Mil gràcies a la col·laboració del Club d'Escacs Vila-real 🍷, especialment a Àlex 🍷, per arbitrar el torneig amb tanta implicació.

A més, també hem gaudit de la nostra particular Xulla 🍷, de la pujada al campanar 🍷 i de la tradicional paella monumental 🍷, compartint moments molt especials durant aquestes festes 🍷



Fundación Manantial Comunitat Valenciana
27 de mayo · 🌐

Educar en salut mental també és previndre

Des de la vivenda supervisada de La Vall d'Uixó hem participat en unes jornades sobre salut mental dirigides a l'alumnat de 3r d'ESO de l'IES Benigasó i l'IES Honorí, dins de la Setmana de la Salut i la Diversitat impulsada per la Comissió d'Accessibilitat de la Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament de la Vall d'Uixó.

A través de dinàmiques grupals, espais de debat i materials audiovisuals, hem creat un espai per a parlar sobre emocions, benestar emocional, la importància de demanar ajuda quan es necessita i la cura de la salut mental des d'edats primerenques 🍷

També hem compartit reflexions amb les persones joves per a desmuntar mites i estigmes al voltant de la salut mental, fomentant el pensament crític i les converses necessàries des d'una mirada propera i participativa 🍷

Generar estos espais de trobada i aprenentatge compartit és clau per a continuar construint comunitat i sensibilització 🍷

[#LaValldUixo](#) [#SalutMental](#) [#Joventut](#) [#Prevenció](#) [#BenestarEmocional](#) [#Educació](#) [#FundacióManantial](#)



Publicaciones destacadas



Fundación Manantial
13.827 seguidores
1 mes

Ayer dimos comienzo a Literariamente 2026, un nuevo ciclo de conversaciones impulsado por Fundación Manantial junto a la **LIBRERÍA ALBERTI SL** y el Hospital Universitario Ramón y Cajal para reflexionar sobre salud mental desde la literatura, la cultura y el pensamiento.

La sesión inaugural reunió a Leila Guerrero y **Mercedes Navio Acosta** en torno a "Los suicidas del fin del mundo", en un diálogo profundo sobre aislamiento, sufrimiento psíquico, trauma y suicidio adolescente.

En un momento en el que la salud mental ocupa cada vez más espacio en la conversación social, creemos necesario abrir también otros enfoques: más humanistas, interdisciplinarios y conectados con la experiencia humana.

Literariamente nace precisamente con esa vocación: generar pensamiento, conversación pública y sensibilidad social a través del encuentro entre escritores/as y profesionales de la salud mental.

Gracias a todas las personas que nos acompañasteis en este primer encuentro. Muy pronto anunciaremos la próxima conversación. 📖

Organizan: **Fundación Manantial Hospital Ramón y Cajal LIBRERÍA ALBERTI SL Patricia Fernández Martín Raúl Gómez Gómez**
Patrocina: **Johnson & Johnson**



Fundación Manantial
13.827 seguidores
1 mes

Desde los talleres del Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés, llevamos a cabo un proyecto de fotobordado titulado "Relecturas Bordadas: transformando vivencias", en el que intervenimos con hilos e imágenes creadas a partir de situaciones cotidianas de dificultad, propias o imaginadas desde la empatía hacia otras realidades.

Estas obras proponen una reflexión sobre lo humano desde la vulnerabilidad compartida y la capacidad de imaginar y acompañar la experiencia propia y ajena.

Como parte de una colaboración con el proyecto de innovación docente Laboratorio de Arte Pedagógico, del Departamento de Lenguas, Artes y Educación Física de la facultad de Educación de la **Universidad Complutense de Madrid**, hace unos días participamos en la exposición "Enseñar el arte: ¿Qué significa ser humano?" como artistas, mediando nuestras obras con otros asistentes. También tuvimos la oportunidad de trabajar habilidades prelaborales mediante la colaboración en el trabajo de montaje expositivo.

Arte, aprendizaje y experiencia compartida 🤝

#FundacionManantial #CRLLeganes #Arte #Fotobordado #InclusionSocial #SaludMental #Creatividad



Fundación Manantial
13.827 seguidores
1 mes

Intercambio europeo para compartir soluciones en vivienda social y atención comunitaria

Hace unos días, los centros de atención social de Fuenlabrada recibimos la visita de una delegación europea en el marco del programa City to City, una iniciativa impulsada junto al **Ayuntamiento de Fuenlabrada** dentro de las Acciones Urbanas Innovadoras (EUI) de la Comisión Europea.

Este programa promueve el intercambio de conocimiento entre ciudades europeas que comparten retos comunes. En esta ocasión, la ciudad de Zlín (República Checa) impulsó este intercambio, en el que también ha participado Vilnius (Lituania), para compartir experiencias en torno a políticas de vivienda social y asequible.

Desde nuestros centros tuvimos la oportunidad de presentar nuestro modelo de atención y compartir cómo trabajamos desde el acompañamiento comunitario y la atención social.

Un encuentro enriquecedor para seguir aprendiendo, compartiendo experiencias y fortaleciendo redes de colaboración a nivel europeo 🇪🇺

#ViviendaSocial #InnovacionSocial #Europa #Fuenlabrada #InclusionSocial #SaludMental #CitytoCity Andrés Brunelli Bianca Gallego de Castro Mar Cabello Ruíz



Publicaciones destacadas



Fundación Manantial
@FundManantial



Participamos en el #DIVT de @fundacionTef con una actividad de realidad virtual junto a personas usuarias y voluntariado.

Paisajes, océano, baile y experiencias inmersivas para acercar la tecnología y reducir la brecha digital.

ow.ly/hSQj50Z51JT @VoluntariadoFM



Fundación Manantial
@FundManantial



Ayer inauguramos #Literariamente2026, el ciclo de @fundamanantial junto a @LibreriaAlberti y Hospital Ramón y Cajal, con el patrocinio de @JNJInnovMedES

Primera conversación: Leila Guerrero y @mercedesnavio, hablando de trauma, aislamiento y suicidio adolescente.

Seguimos ❤️



Fundación Manantial
@FundManantial



En la Vivienda de La Vall d'Uixó celebramos la Semana de la Salud participando en una caminata para descubrir el patrimonio del municipio.

Actividades sobre salud mental y dinámicas de baile para soltarnos y disfrutar.

Comunidad, movimiento y bienestar ❤️
[@ajlavallduixo](https://www.instagram.com/ajlavallduixo)





FUNDACIÓN
MANANTIAL