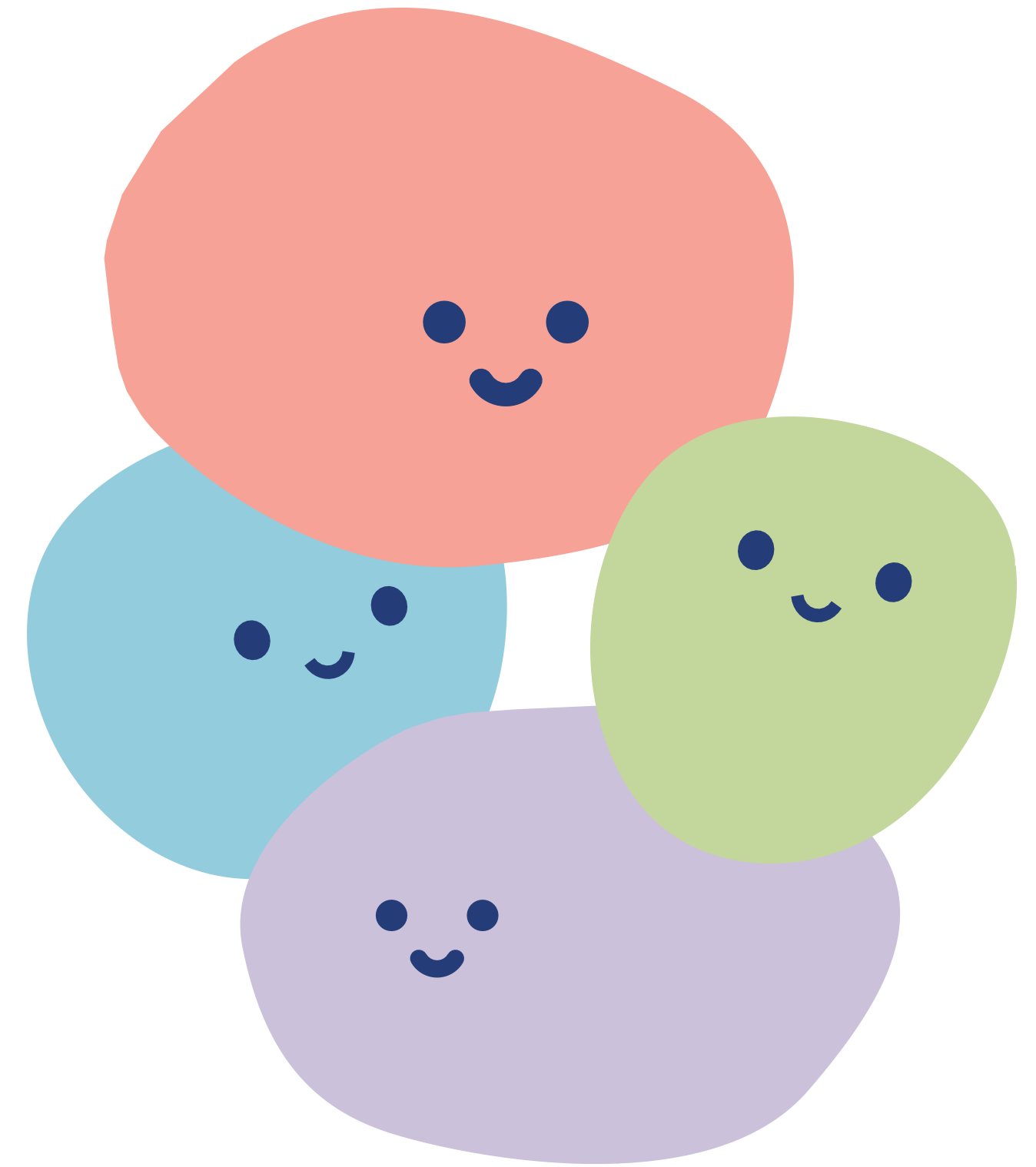


La Asistencia Personal en salud mental

Lecciones de un proyecto piloto
para promover autonomía,
calidad de vida e inclusión social



PROYECTO PILOTO PARA EL DISEÑO, DESARROLLO E IMPLANTACIÓN DE UN MODELO DE SERVICIO DE ASISTENCIA PERSONAL PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Jornada técnica para profesionales y entidades sociales

Financiado por la Unión Europea (NextGeneration EU) en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia para la Comunidad de Madrid

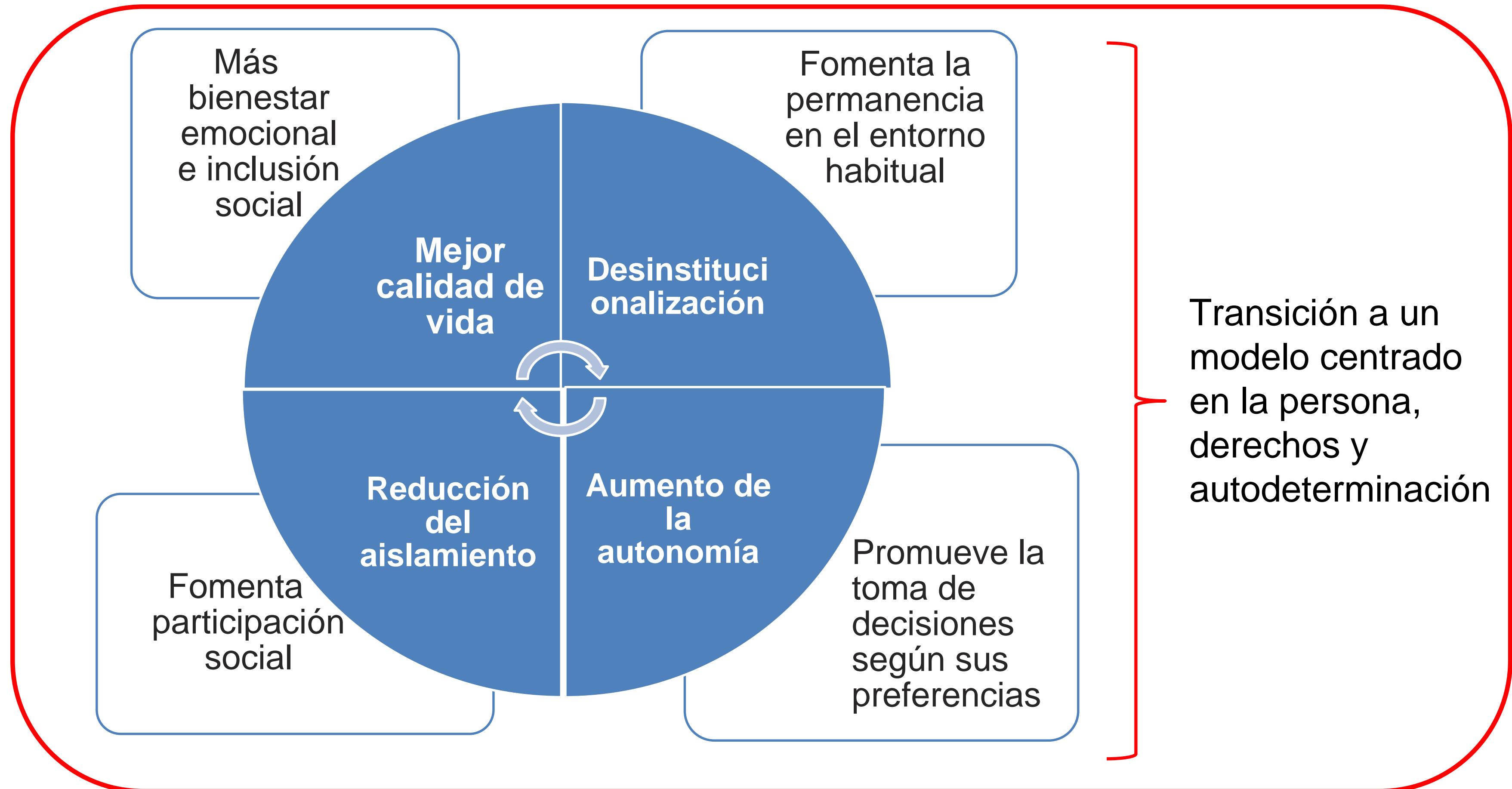


¿Es viable y/o efectiva la figura del asistente personal dentro de la red socio-sanitaria de atención a personas con problemas de salud mental de la CAM?

¿Duplica recursos o los complementa?

¿Qué añade diferencialmente respecto de los recursos ya disponibles?

Contexto de la Asistencia Personal



DISEÑO, DESARROLLO E IMPLANTACION DE UN MODELO DE SERVICIO DE ASISTENCIA PERSONAL PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN LA COMUNIDAD DE MADRID

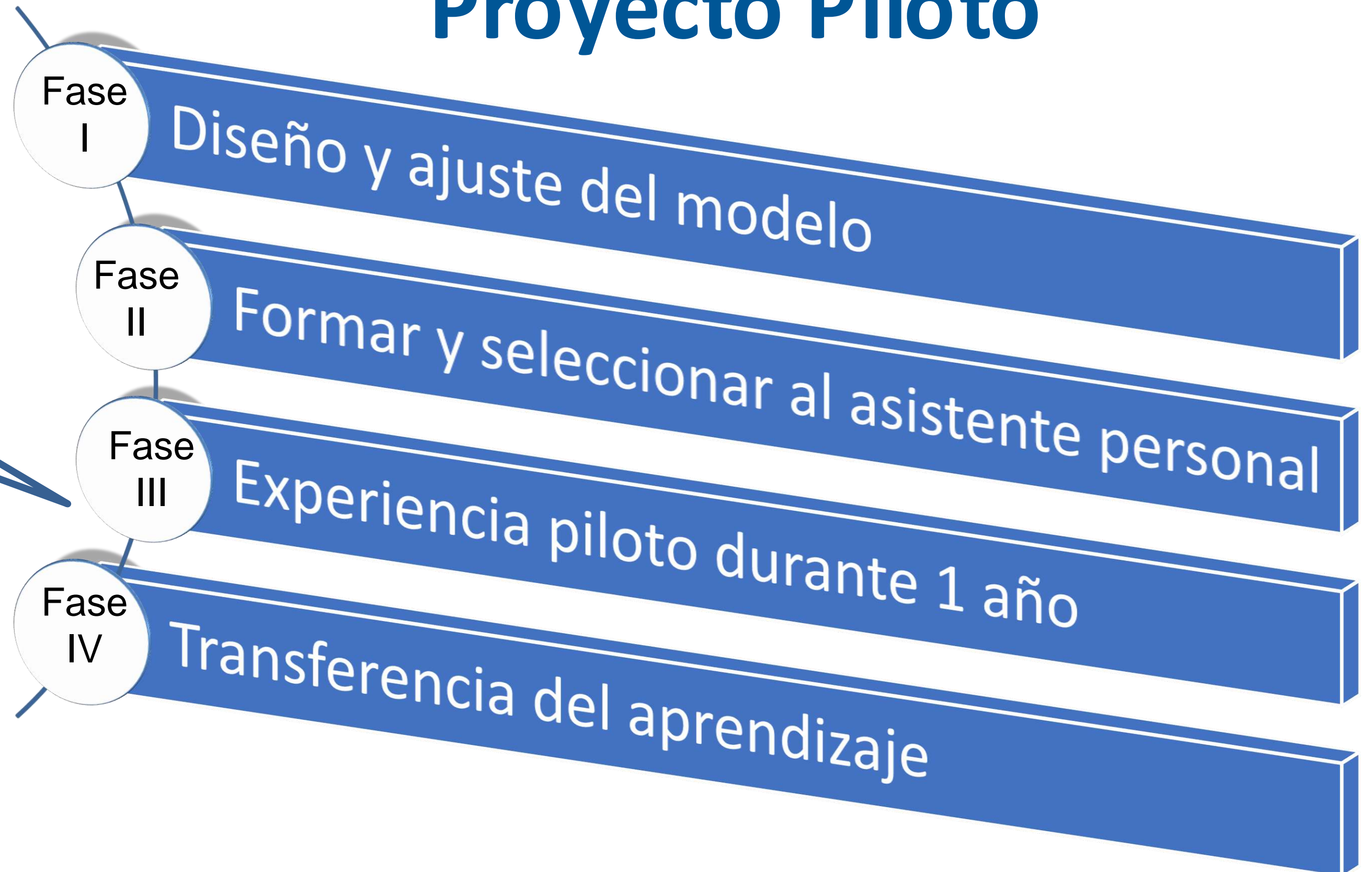
48 participantes (12 asistentes personales)

70,8% mujeres, entre 31-50 años (43,67%).

77,77% recibió de 1 a 4 horas de asistencia personal semanal.

Alcance geográfico: 1.036 km², incluyendo Madrid capital y municipios (Leganés, Villalba,...).

Proyecto Piloto

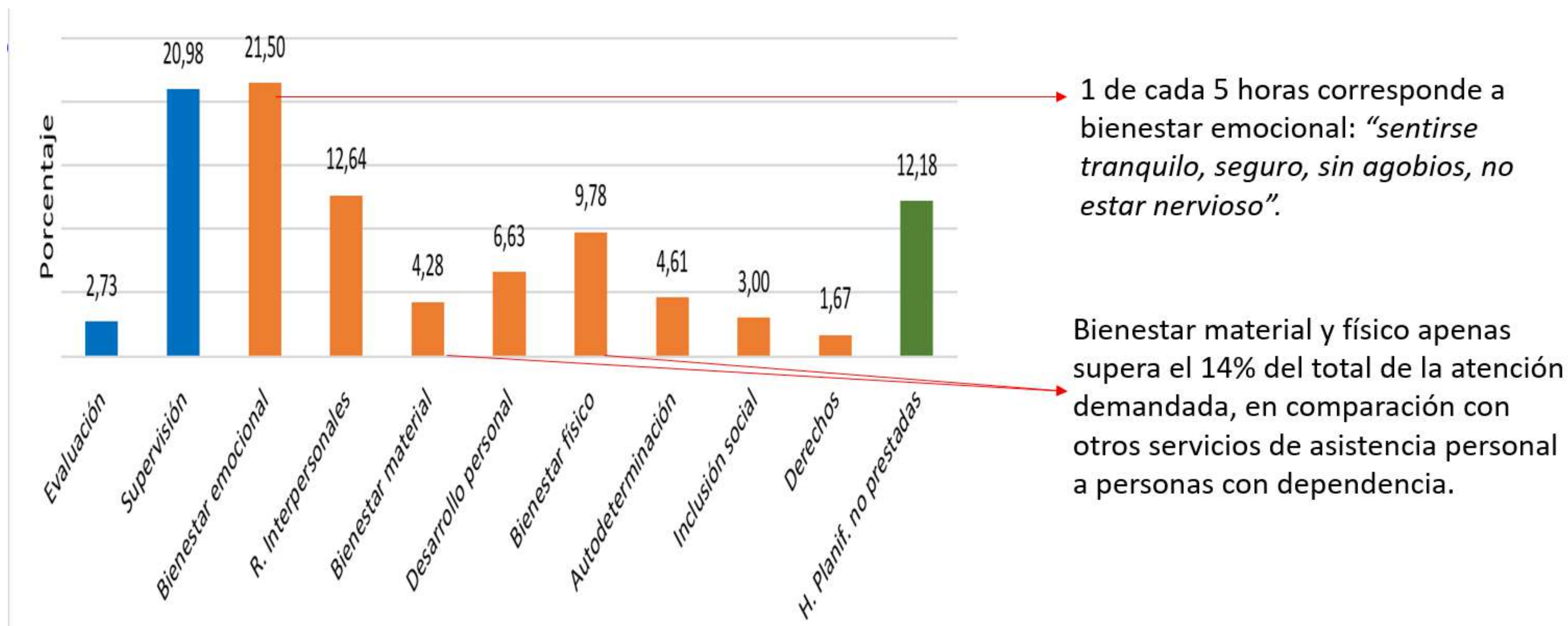


Metodología

Enfoque mixto (cuantitativo y cualitativo) y diseño longitudinal pretest-posttest



Resultados: Atención prestada

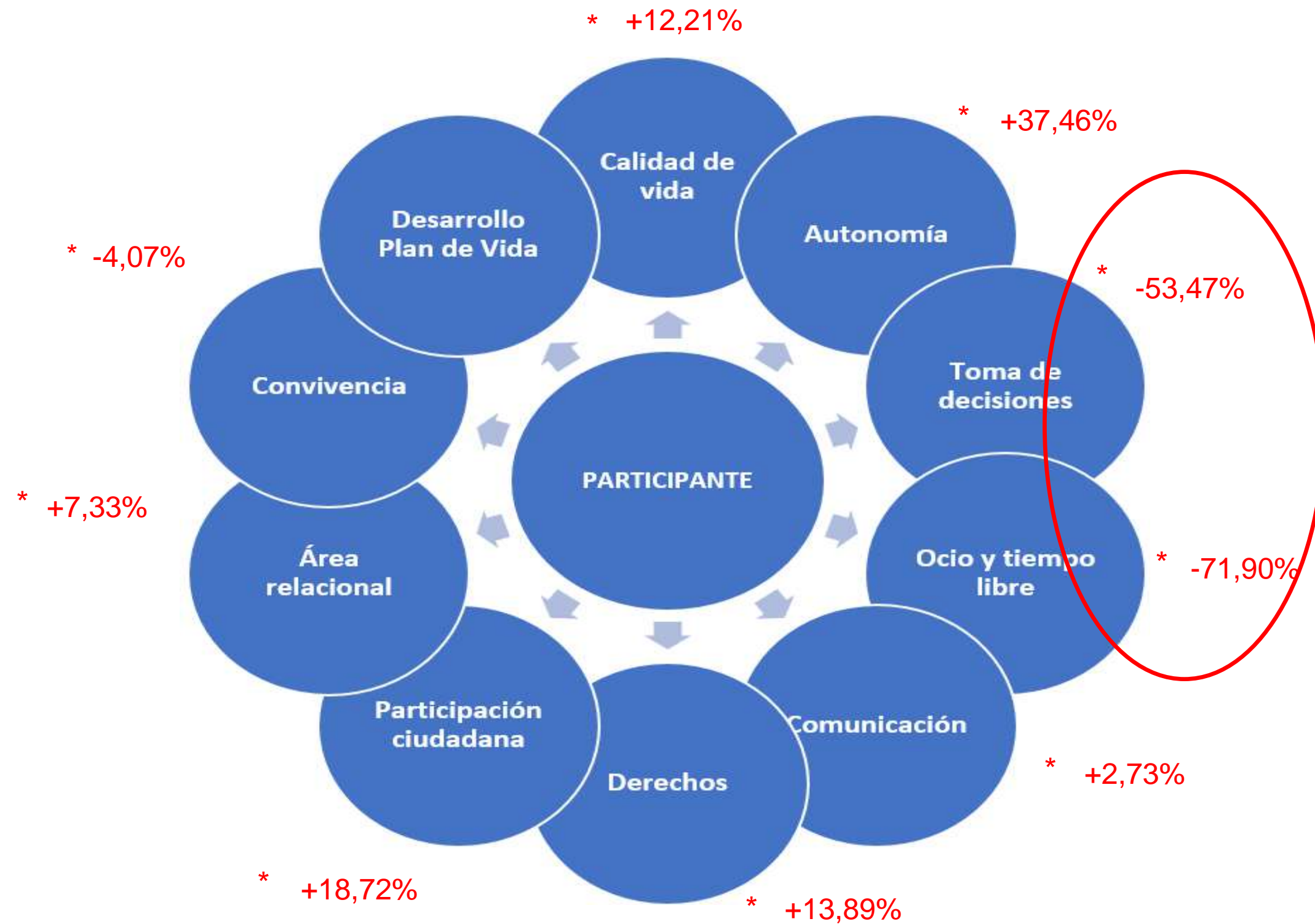


Resultados: calidad del servicio

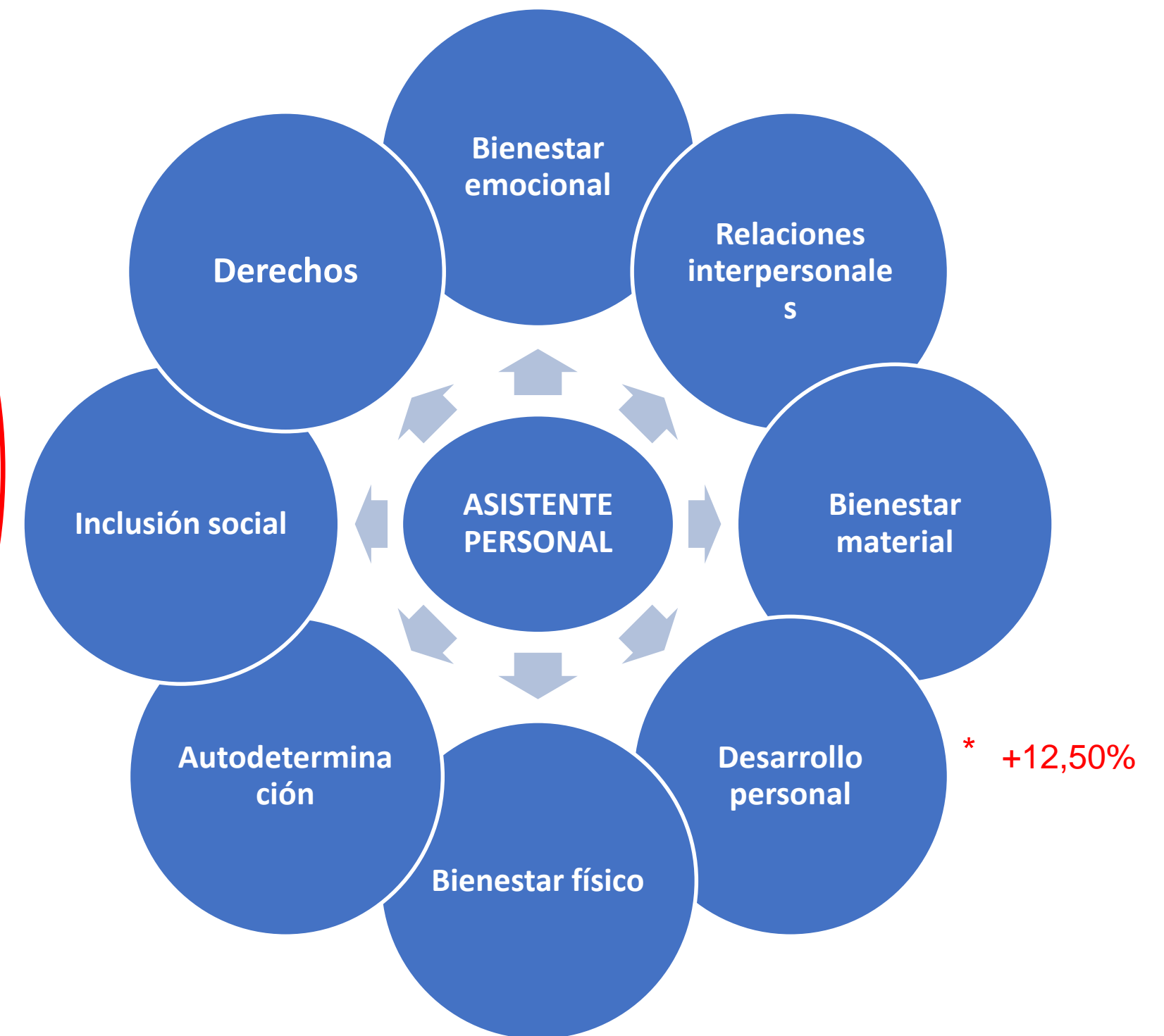


Resultados: cambios observados

PARTICIPANTES



ASISTENTES PERSONALES



* p < 0.05

Lo aprendido hasta ahora....



El modelo de asistencia personal ha demostrado ser **viable, efectivo y valorado** por todos los agentes implicados.

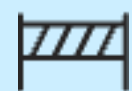
Se debe avanzar en el **reconocimiento y la integración** de la figura del asistente personal como un recurso complementario dentro de la red pública de atención social y sanitaria.

La asistencia personal prestada por **asistentes con experiencia en primera persona** en problemas de salud mental **genera beneficios añadidos**: genera una mayor autoconfianza en las personas atendidas.

La asistencia personal es un instrumento útil para **mejorar la calidad de vida** de las personas que hacen uso del servicio e **incluso del propio asistente personal con experiencia en primera persona**.

Es necesaria una **formación específica**, especialmente en el caso de la asistencia personal en personas con problemas de **salud mental**.

Los desafíos pendientes



Barreras económicas

En muchos casos, los servicios de asistencia personal son costosos para las personas que lo requieren.



Falta de recursos

En muchos casos, los servicios de asistencia son insuficientes o no están disponibles.



Sobrecarga del asistente

Los asistentes pueden experimentar estrés o agotamiento emocional debido a la intensidad del trabajo. Es fundamental que los asistentes también reciban apoyo y formación para evitar el desgaste profesional.



Falta de personalización

No todas las personas tienen las mismas necesidades, Es esencial adaptar los servicios a cada individuo, (el problema de la gestión de estos servicios).



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



TR Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Comunidad de Madrid
Dirección General de Atención
a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



*“No es que este enfoque dé poder a la persona,
es que nunca se lo quita”*

Carl Ransom Rogers

