

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



MEMORIA 2025

*Centro de Rehabilitación Psicosocial
“Barajas”*

*El Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas”
es un dispositivo específico enmarcado dentro de la
Red Pública de Atención Social a Personas con
Enfermedad Mental grave y duradera dependiente
de la Dirección General de Atención a Personas con
Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud
y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid*



ER-0688/2015



ÍNDICE

1.PRESENTACIONES	3
2.DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN	5
2.1. Derivaciones último año.....	5
2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año.	5
2.3. Lista de espera en el último año.....	6
2.4. Usuarios atendidos.	6
2.5. Usuarios que han salido del centro.	9
3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	10
4.PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO	10
4.1. Datos sociodemográficos de los usuarios incorporados	10
4.2. Datos clínico-psiquiátricos.....	22
5.DATOS DE OCUPACIÓN	25
5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año.....	25
5.2. Duración de la estancia en el centro	25
6. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN	26
6.1. Fase de evaluación.....	26
6.2. Fase de intervención.....	28
6.3. Programa de intervención grupal.....	31
6.4. Actividades Extraordinarias	32
7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES	33
7.1. Formación académica	33
7.2. Formación laboral.....	33
7.3. Actividades de ocio.....	35
7.4 Otros recursos normalizados.....	36
8.INTEGRACIÓN LABORAL	36
9. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN	36
10.DATOS DE COORDINACIÓN	36
10.1. Comisión de Derivación	36
10.2. Comisión de Rehabilitación.....	36
10.3. Reuniones de Coordinación y Seguimiento.....	38
10.4. Coordinaciones internas	41
10.5. Reuniones Institucionales	42
11. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN	42
11.1. Satisfacción	42
11.2. Calidad de vida subjetiva.	44
11.3. Funcionamiento.	49
12. OTRAS ACTIVIDADES	52
12.1. Supervisiones	52
12.2. Jornadas y Congresos	52
12.3. Cursos.....	52
12.4. Acciones y servicios complementarios.....	54
13.VALORACIÓN Y COMENTARIOS	70
14.OBJETIVOS PARA EL AÑO 2026	71

1.PRESENTACIÓN

El Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas” es un centro concertado perteneciente a la Consejería de Familia, Juventud y Política Social dependiente de la Dirección General Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid. La gestión técnica del recurso corre a cargo de Manantial Gestión, entidad que forma parte de Fundación Manantial que, además de asumir la tutela de personas con enfermedad mental grave, gestiona otros recursos residenciales, de rehabilitación psicosocial, laboral, apoyo comunitario, soporte social y centro especial de empleo.

El dispositivo se rige por el Decreto 122/1997, de 2 de octubre, por el que se establece el Régimen Jurídico Básico del Servicio Público de Atención Social, Rehabilitación Psicosocial y Soporte Comunitario de Personas afectadas de enfermedades mentales graves y crónicas, en diferentes centros de servicios sociales especializados.

El centro se puso en funcionamiento en diciembre de 2007 y está integrado dentro de la red de recursos públicos de la Red de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera dependiente de la Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad de la mencionada consejería.

El CRPS da cobertura a personas atendidas en los CSM de los distritos de Hortaleza, San Blas, Barajas y Ciudad Lineal. Trabaja de forma coordinada y complementaria con los Programas de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental. El proceso para comenzar la atención en este centro se inicia a través de la derivación del psiquiatra de referencia del correspondiente Centro de Salud Mental.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial se encuentra situado en la Plaza Mayor de Barajas nº 1 que también alberga el Centro de Día y Soporte Social (CDSS) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC).

Los datos para contactar con el recurso son los siguientes:

Teléfonos: 91 301 08 93/ 652 67 47 91

Correo electrónico: centrobarajas@fundacionmanantial.org

crpsbarajas@fundacionmanantial.org

El horario de atención es de 8.00 a 18.00 horas, ininterrumpido, de lunes a jueves y los viernes de 8.00 a 15.30 horas, excepto festivos.

El equipo del CRPS de Barajas estuvo conformado de la siguiente manera en 2025:

- 1 Directora (común con EASC y CD Barajas): Gretel Varela.
- 1 Administrativa (común con EASC y CD de Barajas): Isabel Tejedor/ Andrea Martín
- 3 Educadoras sociales: Alejandra Isla, Janire Torrecilla y Ruth Nadal
- 2 Psicólogas: Sara del Pie Rincón y Álvaro Coulouscou
- 1 Trabajadora Social: Marisa Jimeno
- 1 Terapeuta ocupacional: Saray Guzmán

2.DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

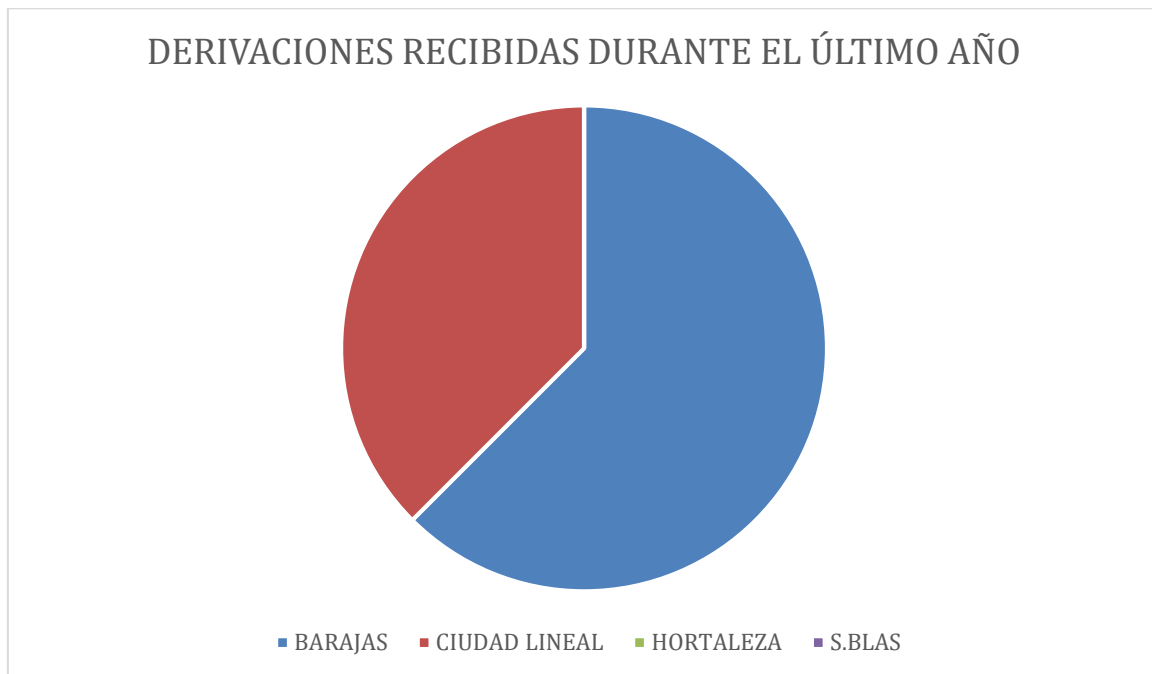
2.1. Derivaciones último año

Tabla 1. Derivaciones recibidas durante el último año:

	Distrito: BARAJAS	Distrito: Ciudad Lineal	Distrito: HORTA.	Distrito: S. BLAS	Total
Nº de derivaciones	5	3	0	0	8

*Derivación implica la existencia de un informe cumplimentado de derivación (con la necesaria flexibilidad)

Derivaciones recibidas durante el último año



2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año

Tabla 2. Personas derivadas no aceptadas

	n
Nº de personas no aceptadas	0

*Para incluir como persona no aceptada tendrá que haber un informe de derivación o al menos los datos básicos que permitan rellenar la ficha mensual. También se puede aceptar en una entrevista.

2.3. Lista de espera en el último año

Tabla 3. Tiempo en lista de espera de las personas incorporadas durante el año.

Tiempo medio en lista de espera de las personas que se han incorporado en el último año* (días)	32,38
--	-------

*Tiempo entre derivación y la fecha de la primera cita (aunque no acuda)

**Contabilizado según la asistencia a la cita de acogida.

Tabla 4. Lista de espera en el último año

	n
Personas en lista de espera 1/1	1
Personas en lista de espera 31/12	1
Bajas de la lista de espera	0
Por no acudir a primera cita	0
Por decisión de salud mental	0
Por fallecimiento	0
Otros	0

2.4. Usuarios atendidos

a) **Personas que acceden al centro**

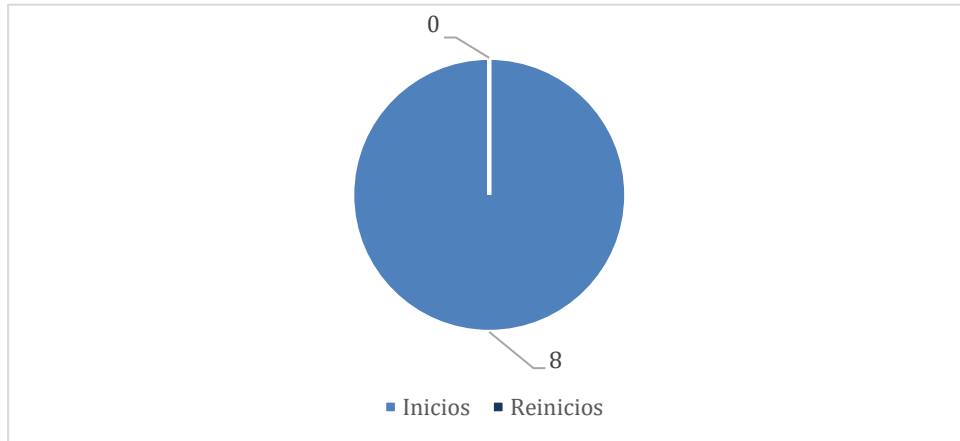
Tabla 5. Personas que acceden al centro en el último año

	n
Nº total de personas que han accedido al equipo	8
Inicios*	8
Reinicios**	0

* Nº de usuarios que han accedido al centro y que no habían sido atendidos en ninguna ocasión anterior.

** Nº de usuarios que han accedido al centro en el último año y que habían sido atendidos previamente en el centro en alguna ocasión desde el comienzo del funcionamiento del mismo

Personas que acceden al centro

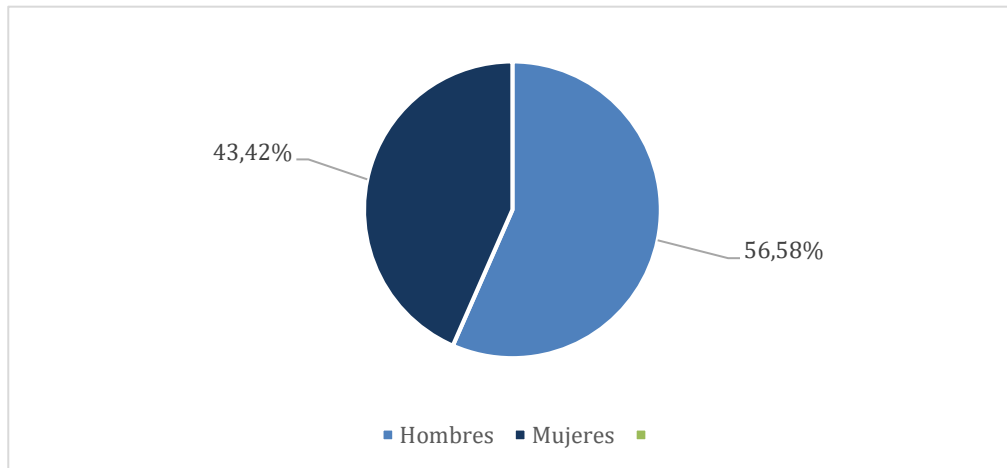


b) Personas atendidas en el último año

Tabla 6. Personas atendidas por sexo y edad

	Sexo				Total								
	Hombre		Mujer		Menor de 18		18-30		31-50		51-65		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Nº de personas atendidas	43	56,58%	33	43,42%	1	1,32	9	11,84%	35	46,05%	31	40,79%	76

Personas atendidas por sexo



Personas atendidas por edad

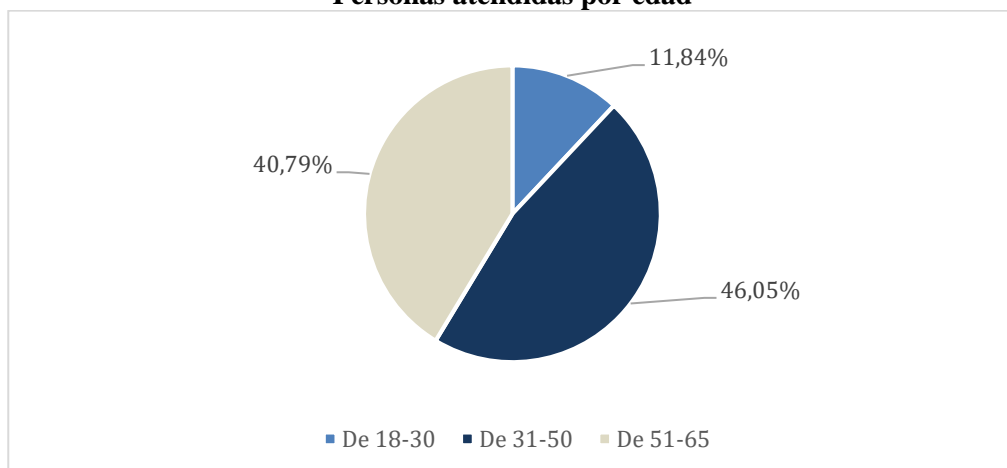
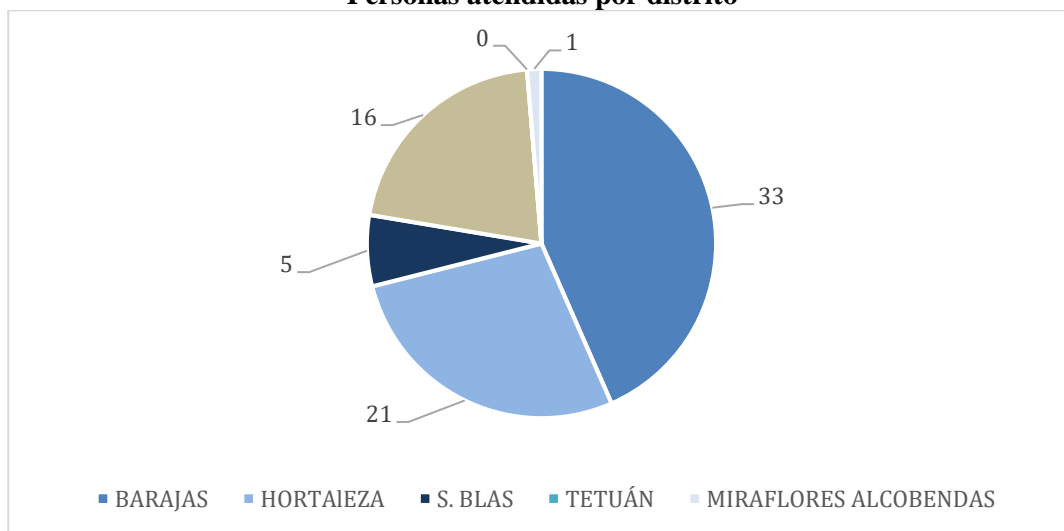


Tabla 6.1 Personas atendidas en el centro en el último año por distrito

	Área:					MIRAFLORES ALCOBENDAS	TOTAL
	Distrito: BARAJAS	Distrito: HORTALEZA	Distrito: C.LINEAL	Distrito: S.BLAS	Distrito: TETUÁN		
Personas atendidas	33	21	16	5	0	1	76

*Se podrán añadir cuantas filas se necesiten en función de las áreas y distritos de referencia

Personas atendidas por distrito



c) Usuarios en atención a 31 de diciembre

Tabla 7. Usuarios en atención a final del último año

	n
Nº de usuarios en atención a 31/12	63

2.5. Usuarios que han salido del centro

Tabla 8. Salidas del centro producidas durante el último año

	n	%*
Nº usuarios que han finalizado su atención	13	17,11
<i>Altas(1)</i>		
Nº de usuarios Altas	4	5,26
<i>Bajas (2)</i>		
Nº de usuarios Bajas	5	6,58
Nº de usuarios baja por:		
Cambio de domicilio	0	0
Abandono por decisión familiar	0	0
Expulsión	0	0
Fallecimiento	1	1,32
Suicidio	0	0
Derivación a otro recurso (Larga estancia)	3	3,95
Otros (especificar): CSM	1	1,32
<i>Abandonos(3)</i>		
Nº de usuarios Abandonos	4	5,26

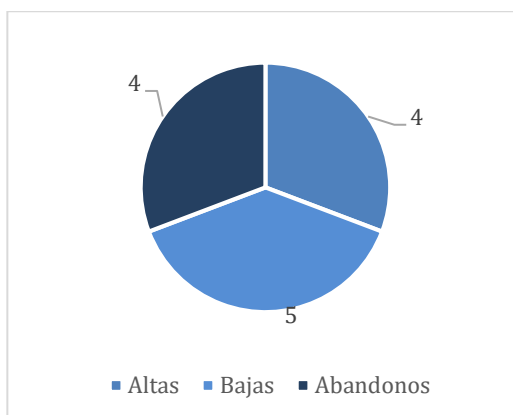
* % sobre el total de de usuarios atendidos

(1) Altas: Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación.

(2) Bajas: Finalización de la intervención por otros motivos diferentes al cumplimiento de objetivos y la baja voluntaria.

(3) Abandono. Finalización de la intervención por decisión del usuario

Distribución de salidas



3.INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

Tabla 9. Ingresos psiquiátricos de los usuarios atendidos durante el último año

	n	%*
Nº de usuarios con ingresos	4	5,26
Nº de ingresos	8	

*% sobre el total de atendidos

Todos los ingresos fueron realizados de manera voluntaria.

4.PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO

4.1. Datos sociodemográficos de los usuarios atendidos

Tabla 10. Sexo de los usuarios atendidos durante el último año

Sexo	n	%*
Varones	43	56,58
Mujeres	33	43,42
Total	76	

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Sexo de atendidos

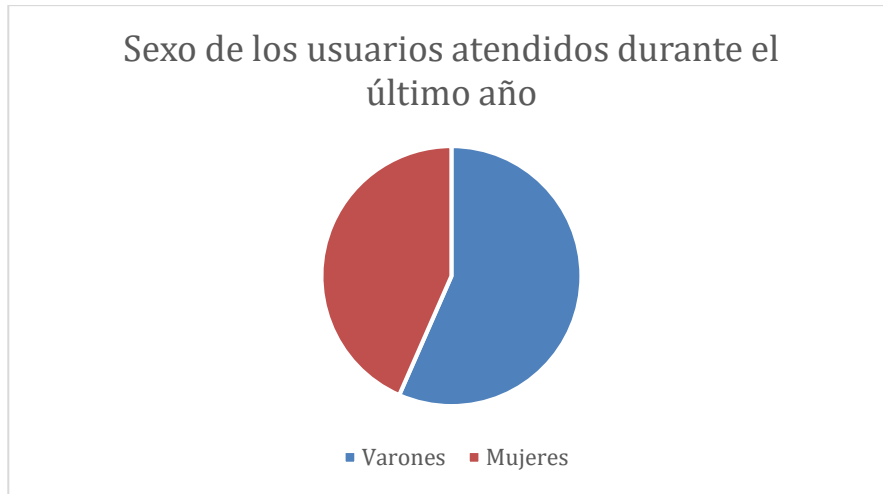


Tabla 11. Edad de los usuarios atendidos durante el último año

Edad:	n	%*
Menor de 18	1	1,31
Entre 18 – 30	9	11,84
Entre 31 – 50	35	46,05
Entre 51 - 65	31	40,79
Total	76	100

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Edad de atendidos

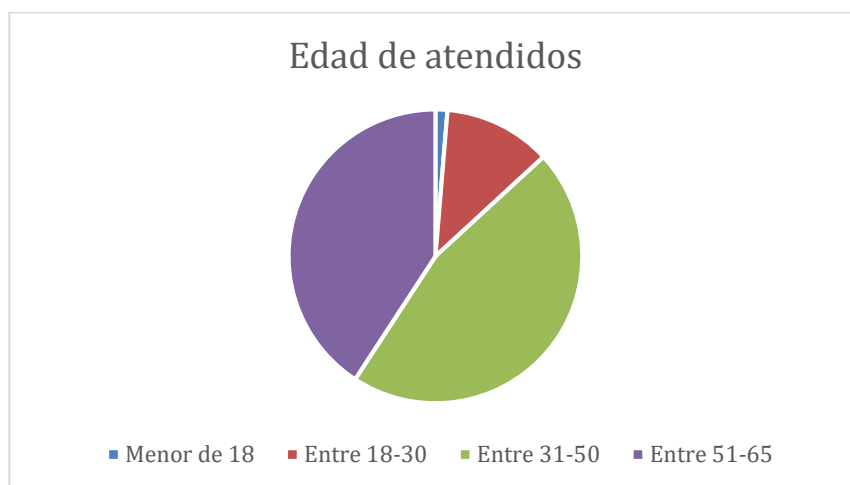


Tabla 12. Estado civil de los usuarios atendidos durante el último año

Estado civil	n	%*
Solteros	61	80,26
Casados / pareja de hecho	3	3,95
Separados o divorciados	12	15,79
Viudos	0	0
Se desconoce	0	0
Total	76	100

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Estado civil atendidos

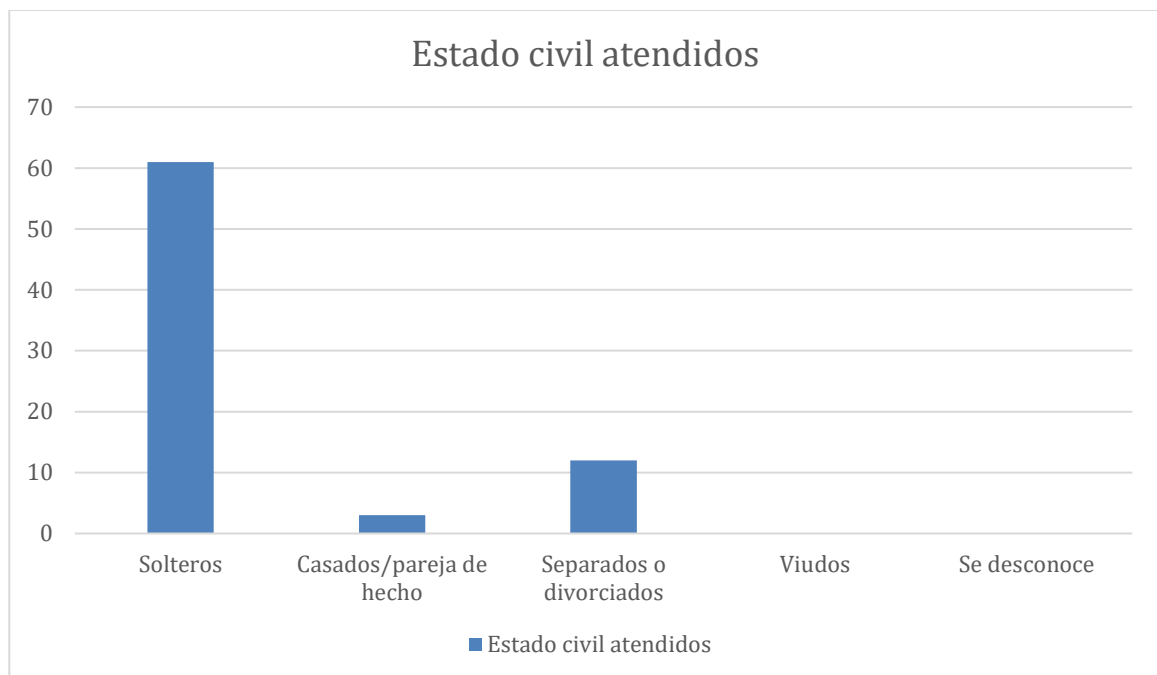


Tabla 13. Nivel educativo de los usuarios atendidos durante el último año

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto	0	0
Sin estudio (lee y escribe)	0	0
Educación especial	0	0
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	9	11,84
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	17	22,37
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	20	26,32
F.P. 1º grado.	2	2,63
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	8	10,53
3º grado. Ciclo de grado superior.	3	3,95
Título de graduado medio universitario	4	5,26
Título de graduado superior universitario	11	14,47
Otros	1	1,32

Se desconoce	1	1,32
Total	76	100

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

**Hace referencia a estudios terminados

Nivel educativo de los usuarios atendidos

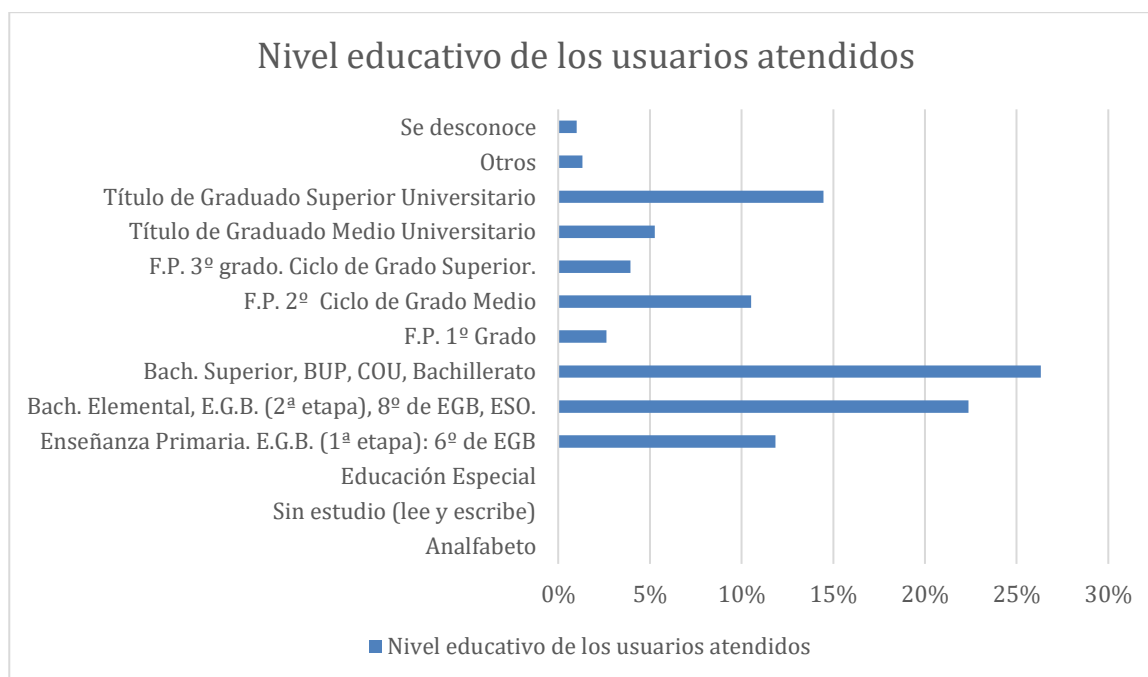


Tabla 14. Tipo de convivencia de los usuarios atendidos durante el último año

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	10	13,16
Con el cónyuge	4	5,26
Con padres/ familia de origen	19	25
Con padre o madre	23	30,26
Con otros familiares	9	11,84
Con los hijos	1	1,32
Mini residencia, piso protegido o pensión (supervisada). **	7	9,21
Otros (especificar) Padre Garalda-Fundación Horizontes Abiertos	3	3,95
No se conoce	0	0
Total	76	100%

NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

** Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

Tipo de convivencia de los usuarios atendidos

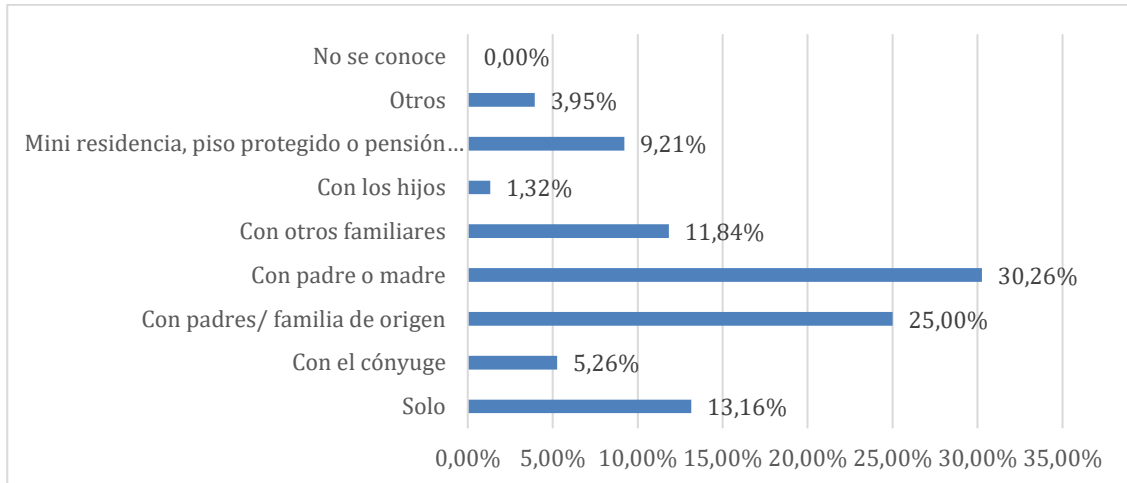


Tabla 15. Usuarios con hijos

Usuarios con hijos	n	%*
Sí	11	14,47
No	65	85,53
No se conoce	0	0
Total	76	100%

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

Usuarios con hijos

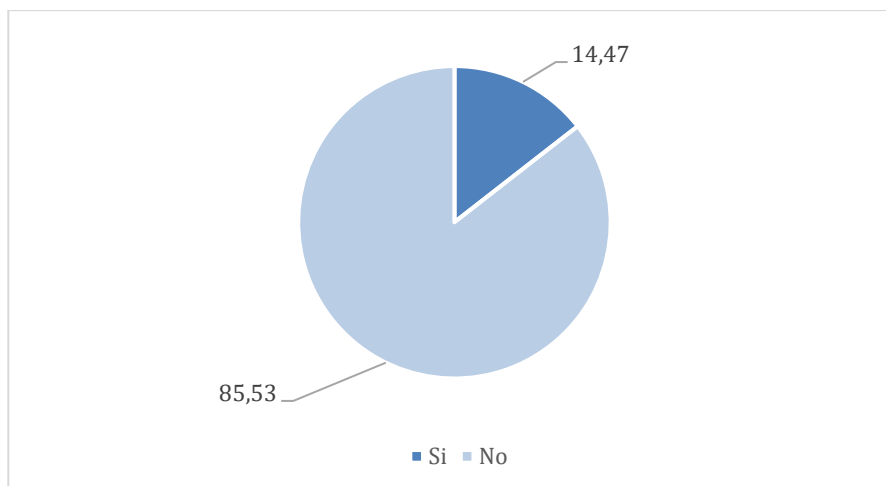
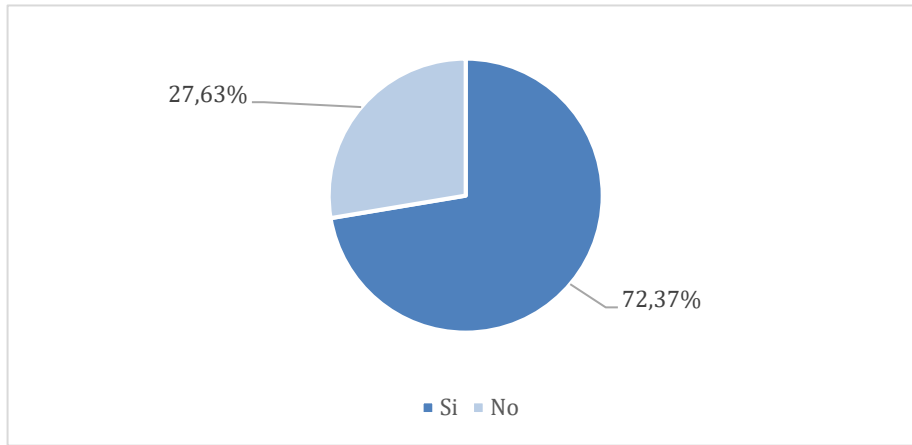


Tabla 16. Ingresos económicos de los usuarios atendidos durante el último año

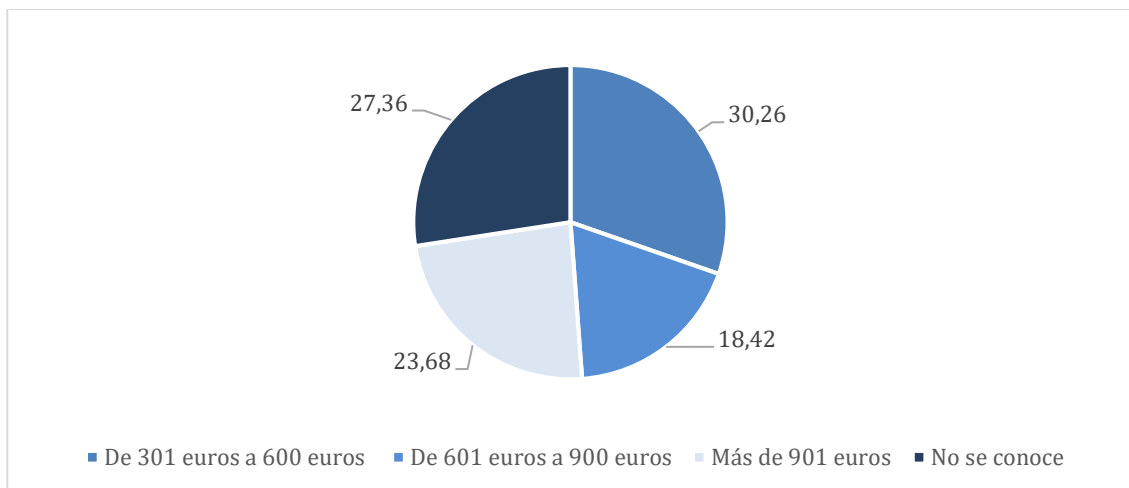
	n	%*
Usuarios con ingresos propios		
Sí	55	72,37
No	21	27,63
No se conoce	0	0
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros	0	0
De 301 euros a 600 euros	23	30,26
De 601 euros a 900 euros	14	18,42
Más de 901 euros	18	23,68
No se conoce	21	27,36
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	13	17,11
Pensión contributiva	22	28,95
RMI	3	3,95
Trabajo	8	10,53
Orfandad	5	6,58
Hijo a cargo	4	5,26
Otros (desempleo)	0	0,00
No se conoce	21	27,63
Total	76	100%

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Usuarios con ingresos propios



Nivel de ingresos



Procedencia de los ingresos

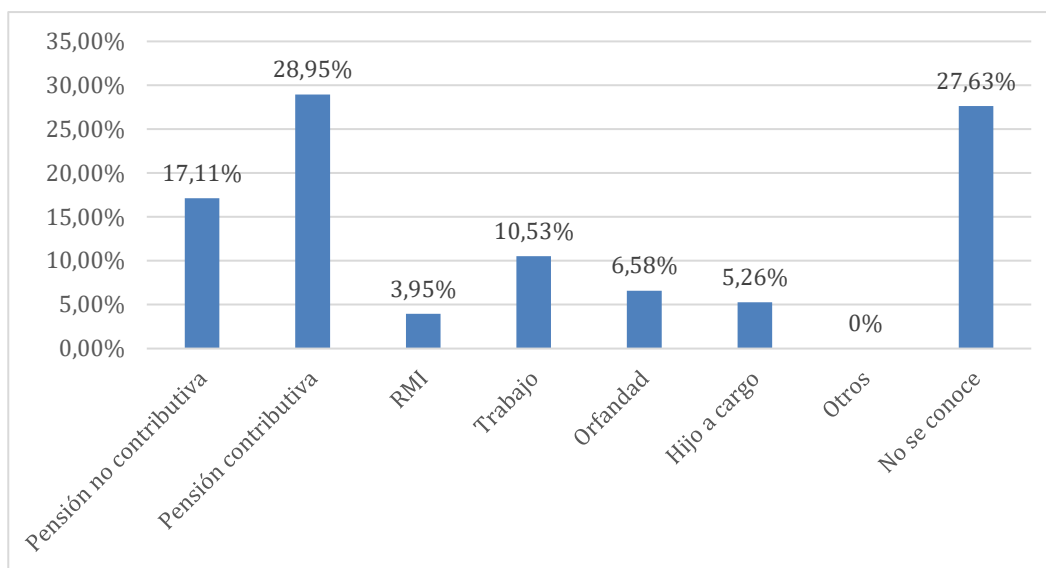


Tabla 17. Profesión de los usuarios atendidos durante el último año

Profesión	n	%*
Sin profesión	20	26,32
Trabajadores no cualificados	21	27,63
Trabajadores cualificados	32	42,11
Otros (Pensionistas)	0	0,00
Amas de casa	1	1,32
Ocupaciones marginales	0	0,00
Estudiantes	2	2,63
No se conoce	0	0,00
Total	76	100%

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Profesión usuarios atendidos

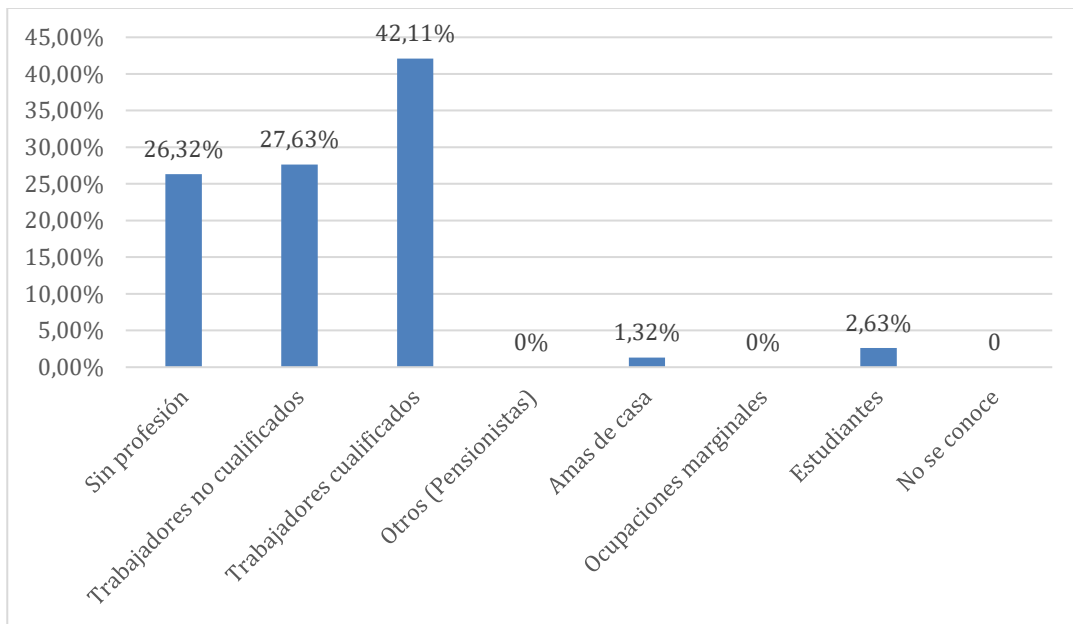


Tabla 18. Situación laboral de los usuarios atendidos durante el último año

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	9,00	11,84%
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	1,00	1,32%
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	9	11,84%
Estudiante, Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	28	36,84%
Labores del hogar	1	1,32%
Otros	0	0,00%
No activo	28	36,84%
No se conoce	0	0,00%
Total	76	100%

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Situación laboral de los usuarios atendidos

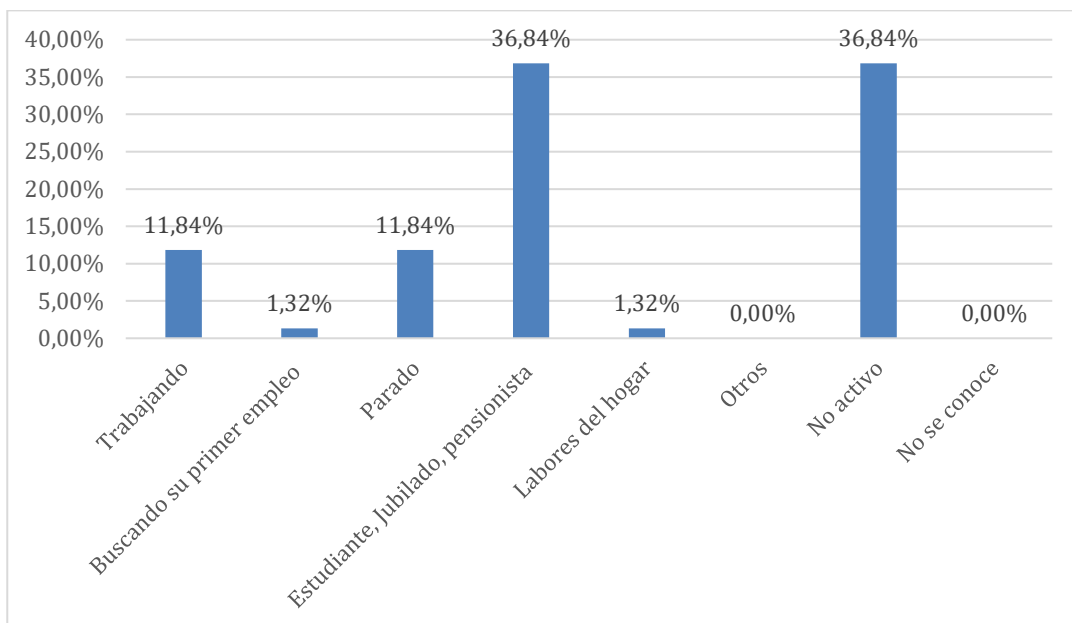


Tabla 19. Declaración de minusvalía de los usuarios atendidos durante el último año

Declaración de minusvalía	n	%*
Sí	61	80,26
No**	15	19,74
No se conoce	0	0
Total	76	100

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

** Incluye los que la están tramitando

Minusvalía de los usuarios atendidos

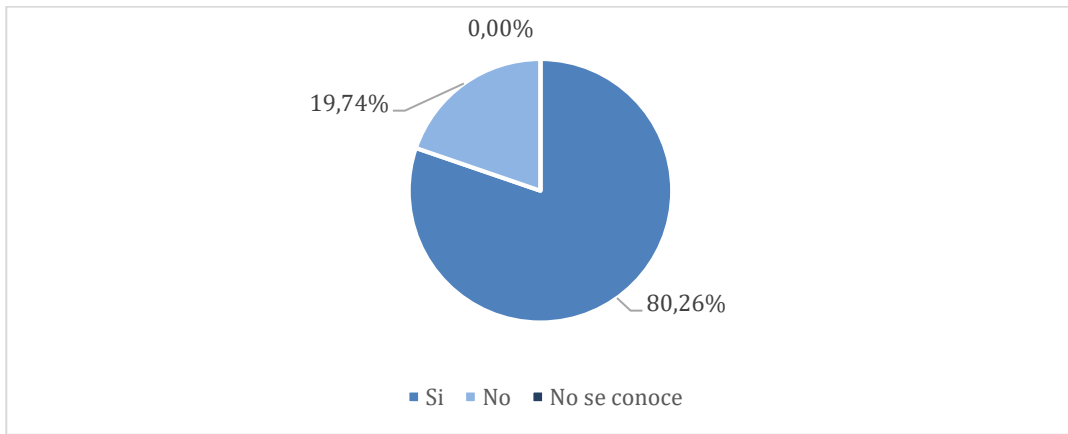
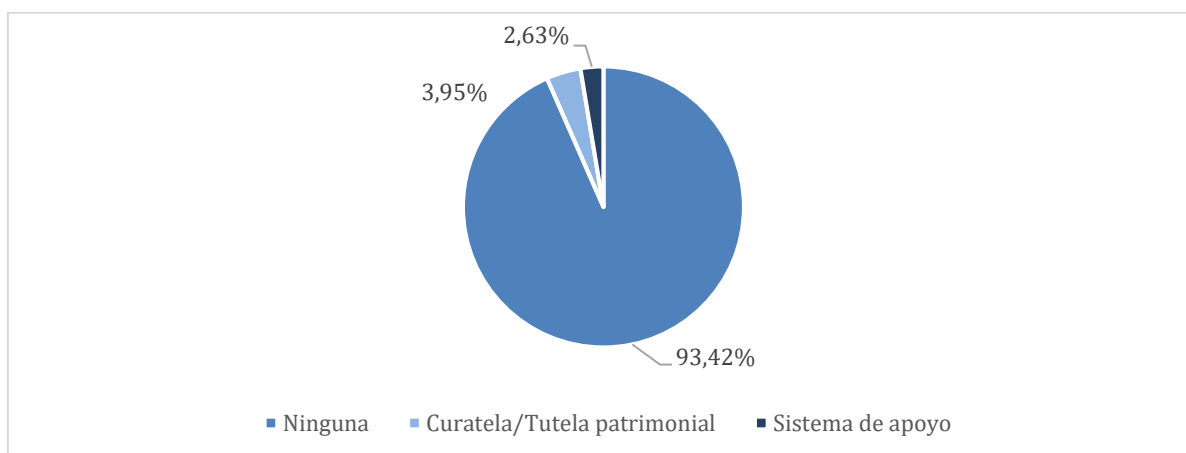


Tabla 20. Situación jurídica de los usuarios atendidos durante el último año

Situación jurídica	n	%*
Ninguna	71	93,42
Curatela/Tutela patrimonial	3	3,95
Sistema de apoyo	2	2,63
Tutela	0	0
No se conoce	0	0
Total	76	100

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Situación jurídica de los usuarios atendidos



4.2. Datos clínico-psiquiátricos

4.2.1. Diagnóstico principal

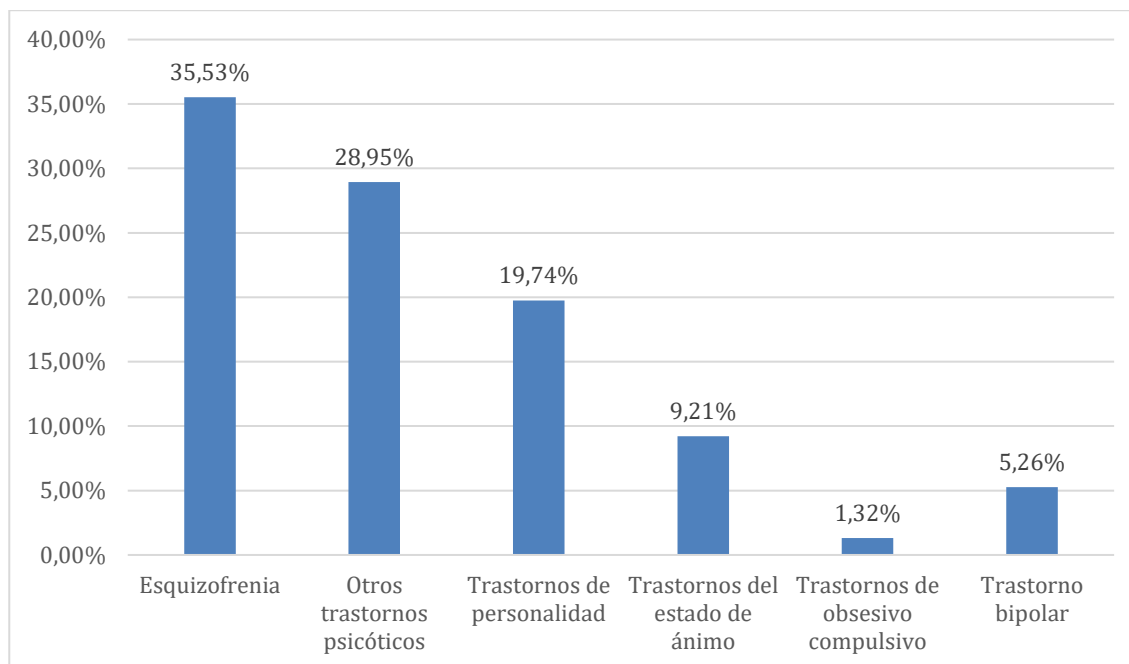
Tabla 21. Diagnóstico principal de los usuarios atendidos durante el último año

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	27	35,53%
Otros trastornos psicóticos	22	28,95%
Trastornos de personalidad	15	19,74%
Trastornos del estado de ánimo	7	9,21%
Trastornos de obsesivo compulsivo	1	1,32%
Trastorno bipolar	4	5,26%
Total	76	100

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

NOTA: es opcional especificar los tipos0

Diagnóstico principal de los usuarios atendidos



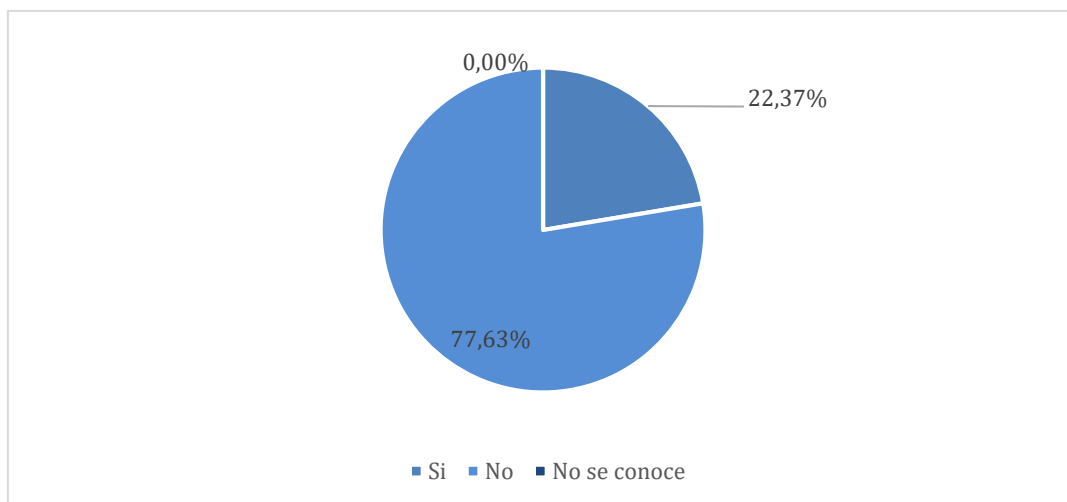
4.2.2. Diagnóstico de trastorno asociado

Tabla 22. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios atendidos durante el último año

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	17	22,37
Trastornos de dependencia o abuso de sustancias	9	11,39
Trastorno de personalidad	5	6,33
Retraso mental	0	0
Otros: (trastorno depresivo)	3	3,80
No	59	77,63
No se conoce	0	0
Total	76	100

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios atendidos



4.2.3. Tiempo de evolución desde el primer contacto con salud mental

Tabla 23. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro*

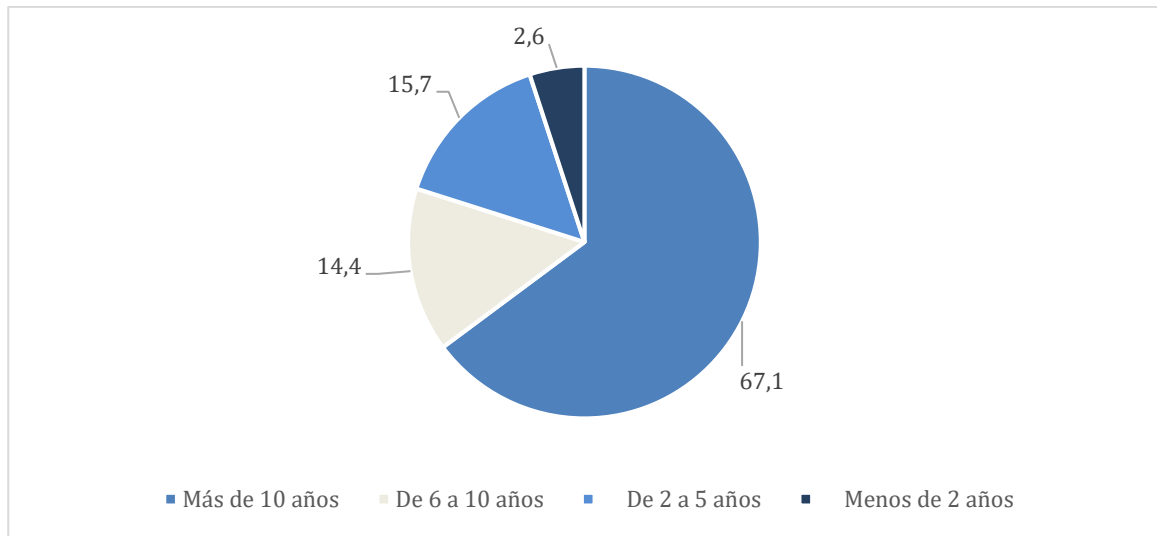
	Meses
Tiempo medio de evolución	140

*primer ingreso psiquiátrico en su defecto

Tiempo de evolución	n	%*
Más de 10 años	51	67,1
De 6 a 10 años	11	14,4
De 2 a 5 años	12	15,7
Menos de 2 años	2	2,6
Total	76	100

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Tiempo de evolución



4.2.4. Usuarios con ingresos psiquiátricos previos a su incorporación al centro.

Tabla 24. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de los usuarios al centro

	n	%*
Usuarios con ingresos previos	60	78,9

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

5.DATOS DE OCUPACIÓN

5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año

Tabla 25. Ocupación a final del último año

Porcentaje de ocupación a 31 / 12	100%
-----------------------------------	------

5.2. Duración de la estancia en el centro

5.2.1. Duración de la estancia de los usuarios en atención a 31 de diciembre.

Tabla 26. Duración de la estancia de los usuarios en atención a final de año

Duración de la atención de los usuarios en atención a 31 / 12	n	%*
Menos de 1 año	7	9.21
De 1 a 2 años	14	18.42
De 2 a 3 años	6	7.89
De 3 a 4 años	12	15.79
De 4 a 5 años	6	7.89
Más de 5 años	31	40.79
Total	76	100

*% sobre los usuarios en atención a 31/12

5.2.2. Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año.

Tabla 27. Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año

Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año	n	%*
Menos de 1 año	1	1.32
De 1 a 2 años	2	2.64
De 2 a 3 años	2	2.64
De 3 a 4 años	1	1.32
De 4 a 5 años	1	1.32
Más de 5 años	6	46.15
Total	13	100

*% sobre los usuarios datos de alta en el último año

6.DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN

6.1. Fase de evaluación

Tabla 28. Usuarios y familias en fase de evaluación

	n
Nº de usuarios evaluados*	10
Nº de usuarios en fase de evaluación a 31/12	4
Nº de familias evaluadas	1
Nº de PIR realizados	6

* Evaluaciones finalizadas

Tabla 29. Tiempo entre primer contacto y junta de evaluación

	Días
Tiempo medio entre 1er contacto y la junta de evaluación (días)	35

* Evaluaciones finalizadas

Tabla 30. Sesiones de evaluación (sesiones individuales)

	n	%	
Nº total de sesiones de evaluación	122		
Sesiones con el usuario (1)			
<i>Nº total de sesiones de evaluación llevadas a cabo con los usuarios</i>	122	100	*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:			
Nº de sesiones en el centro	85	69.67	**
Nº de sesiones fuera del centro	4	3.27	**
Nº de sesiones en el domicilio	0	0	**
Nº de sesiones telemáticas	33	27.05	**
Sesiones con la familia (2)			
<i>Nº total de sesiones de evaluación en las que han participado familias</i>	0	0	*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:			
Nº de sesiones en el centro	0	0	**
Nº de sesiones fuera del centro	0	0	**
Nº de sesiones en el domicilio	0	0	**
Nº de sesiones telemáticas	0	0	**
Nº de sesiones con usuarios por profesional			
Sesiones en las que ha participado un psicólogo	16	13,11	***
Sesiones en las que ha participado un trabajador social	1	0.82	***
Sesiones en las que ha participado un terapeuta ocupacional	38	31.15	***
Sesiones en las que ha participado un educador social	67	54.92	***
Nº de sesiones con familias por profesional			
Sesiones en las que ha participado un psicólogo	0	0	****

Sesiones en las que ha participado un trabajador social	0	0	****
Sesiones en las que ha participado un terapeuta ocupacional	0	0	****
Sesiones en las que ha participado un educador social	0	0	****

*% sobre el total de sesiones de evaluación

**% sobre el tipo de sesiones de evaluación llevadas a cabo

***% sobre el total de sesiones de evaluación con el usuario

****% sobre el total de sesiones de evaluación con la familia

(1) Sólo con el usuario (2) Sólo con la familia o con usuario y familia

Tabla 31. Sesiones medias realizadas con el usuario y con la familia

Media sesiones / usuario*	9,7%
Media de sesiones / familia**	0%

*Media calculada sobre aquellos usuarios cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

**Media calculada sobre los familiares de aquellos usuarios cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

6.2. Fase de intervención

6.2.1. Datos globales de intervención en el último año

Tabla 32. Usuarios en fase de intervención en el último año

Nº de usuarios que han estado en fase de intervención	60
Nº de usuarios en fase de intervención a 31/12	63

6.2.2. Tutorías (sesiones con el tutor en la fase de intervención)

Tabla 33. Tutorías en el último año

	n	%*	
Nº total de tutorías totales realizadas	1208		
Tutorías con el usuario (1)			
<i>Nº total de tutorías llevadas a cabo con los usuarios</i>	1072	88.74	*
Nº de Tutorías por lugar en el que se realizan:			
Nº de tutorías en el centro	659	61.47	**
Nº de tutorías fuera del centro	66	6.16	**
Nº de tutorías en el domicilio	12	1.12	**
Nº de tutorías telemáticas	335	31.25	**
Tutorías con la familia (2)			
<i>Nº total de tutorías en las que han participado familias</i>	136	11.26	*
Nº de Tutorías por lugar en el que se realizan:			
Nº de Tutorías en el centro	69	50.73	**
Nº de Tutorías fuera del centro	0	0	**
Nº de Tutorías en el domicilio	1	0.74	**
Nº de Tutorías telemáticas	66	48.53	**
Nº de Tutorías con usuarios por profesional			
Tutorías en las que ha participado un psicólogo	340	31.72	***
Tutorías en las que ha participado un trabajador social	217	20.24	***
Tutorías en las que ha participado un terapeuta ocupacional	208	19.40	***
Tutorías en las que ha participado un educador social	307	28.64	***
Nº de Tutorías con familias por profesional			
Tutorías en las que ha participado un psicólogo	34	25	*** *
Tutorías en las que ha participado un trabajador social	35	25.74	*** *
Tutorías en las que ha participado un terapeuta ocupacional	12	8.82	*** *
Tutorías en las que ha participado un educador social	55	40.44	*** *

*% sobre el total de tutorías

**% sobre el tipo de tutorías

***% sobre el total de tutorías con el usuario

****% sobre el total de tutorías con la familia

6.2.3. Atención individual / entrenamiento individual

Tabla 34. Intervención individual

	n	%	
Nº de personas que han recibido atención individual de intervención	76		
Nº total de sesiones individuales de intervención	960		
Sesiones individuales con el usuario (1)			
<i>Nº total de sesiones individuales llevadas a cabo con los usuarios</i>	846	88.13	*
Nº de sesiones individuales por lugar en el que se realizan:			
Nº de sesiones individuales en el centro	541	63.95	**
Nº de sesiones individuales fuera del centro	35	4.14	**
Nº de sesiones individuales en el domicilio	5	0.59	**
Nº de sesiones individuales telemáticas	265	31.32	**
Sesiones individuales con la familia (2)			
<i>Nº total de sesiones individuales en las que han participado familias</i>	70	7,2%	*
Nº de sesiones individuales por lugar en el que se realizan:			
Nº de Sesiones individuales en el centro	60	85,7%	**
Nº de Sesiones individuales fuera del centro	0	0	**
Nº de Sesiones individuales en el domicilio	0	0	**
Nº de Sesiones individuales telemáticas	10	14,2%	**
Nº de Sesiones individuales con usuarios por profesional			
Sesiones individuales en las que ha participado un psicólogo	334	39.48	***
Sesiones individuales en las que ha participado un trabajador social	114	13.48	***

Sesiones individuales en las que ha participado un terapeuta ocupacional	111	13.12	***
Sesiones individuales en las que ha participado un educador social	287	33.92	***
Nº de Sesiones individuales con familias por profesional			
Sesiones individuales en las que ha participado un psicólogo	60	58,2	****
Sesiones individuales en las que ha participado un trabajador social	3	2,8	****
Sesiones individuales en las que ha participado un terapeuta ocupacional	1	0.96	****
Sesiones individuales en las que ha participado un educador social	6	5,8	****

*% sobre el total de atenciones individuales de intervención

**% sobre el tipo de atenciones individuales de intervención llevada a cabo

***% sobre el total de intervenciones con el usuario

****% sobre el total de intervenciones con la familia

(1) Sólo con el usuario (2) Sólo con la familia o con usuario y familia

6.3. Programa de intervención grupal

6.3.1. Atención grupal

Tabla 35. Atención grupal realizada durante el último año.

	n
Nº total de usuarios que han participado en grupos a lo largo del año	62
Nº de programas realizados en el último año	28

Tabla 36. Programas de atención grupal llevados a cabo durante el último año

Programa	Nº grupos	Nº sesiones	Nº total de participantes
Afrontamiento1	1	19	10
Café y encuentro	1	10	18
Cocina	1	20	18
Espacio de Arte 1	1	25	21
GMF 1	1	12	20
Jóvenes 1	1	20	6
Mujeres 1	1	15	11
Ocio	1	7	20
Cognitivo	1	11	5
Desayunos	1	11	24
Emociones	1	6	8
Jóvenes 2	1	5	6
Mujeres 2	1	5	6
Ocio	1	10	19
Relajación	1	5	5
Tenis de verano	1	4	6
Afrontamiento 2	1	11	11
Apoyo Laboral	1	5	5
Club de lectura	1	7	8
Desayuno	1	9	23
El arte de mirarnos	1	1	17
Espacio de Arte 2	1	10	11
GMF 2	1	8	16
Jóvenes 3	1	5	5
Mujeres 3	1	10	9
Ocio	1	11	15
Tenis/Pádel	1	10	11
Bosque urbano	1	30	24

*Tantas filas como programas

También se pusieron en marcha los programas “Proyecto de vida”, “Apoyo para la formación” y “Laboral”, pero estos se trabajaron en intervenciones individuales por no haber podido constituir un grupo suficiente de personas que pudieran beneficiarse de ese formato de intervención.

6.3.2 Fase de seguimiento

Tabla 1. Fase de seguimiento durante el último año

	n
Usuarios que han estado en fase de seguimiento en el último año	2
Usuarios en fase de seguimiento a 31/12 del último año	0
Sesiones de seguimiento (1):	
Nº de Sesiones seguimiento en el centro	5
Nº de Sesiones seguimiento fuera del centro	0
Nº de Sesiones seguimiento en el domicilio	0
Nº de Sesiones seguimiento telemáticas	0

(1) Se computan sólo las sesiones de seguimiento individuales

7.USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES.

7.1. Formación académica

Tabla 38. Uso de recursos de formación académica por los usuarios del centro durante el último año

	n	%	
Usuarios que han participado en recursos educativos en el último año	2	2.63	*
Usuarios que han finalizado algún curso de formación académica en el último año	2	100	**
Usuarios que se encuentran realizando cursos de formación académica a 31 de diciembre	1	1.59	***
Nº de cursos de formación académica en los que han participado usuarios del equipo	3		

*% sobre el total de usuarios atendidos

**% sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

***% sobre los usuarios en atención a 31 de diciembre

7.2. Formación laboral

7.2.1. Recursos normalizados

Tabla 39. Uso de recursos normalizados de formación laboral por los usuarios del centro durante el último año

	n	%	
Usuarios que han participado en cursos de formación laboral en el último año	13	17.11	*
Usuarios que han finalizado cursos de formación laboral en el último año	6	46.15	**
Usuarios que se encuentran realizado cursos de formación laboral a 31 de diciembre	6	9.52	***
Nº de cursos de formación laboral en los que han participado los usuarios durante el último año.	12		

* Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

** Porcentaje sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

*** Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 diciembre

7.2.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental

Tabla 40. Uso de recursos específicos de formación laboral para personas con enfermedad mental por los usuarios del centro durante el último año

	N	%	
Usuarios que han participado en cursos de formación laboral específicos en el último año	6	7.89	*
Usuarios que han finalizado cursos de formación laboral específicos en el último año	6	7.89	*
Usuarios que se encuentran realizado cursos de formación laboral específicos a 31 de diciembre	0	0	*
Nº de cursos de formación laboral específicos en los que han participado los usuarios durante el último año.	3		

* Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

7.3. Actividades de ocio

7.3.1. Recursos normalizados

Tabla 41. Uso de recursos de ocio reglados normalizados por los usuarios del centro durante el último año

	n	%	
Usuarios que han participado en actividades “regladas” de ocio(1)	24	31.58	*
Usuarios que se encuentran realizando actividades regladas de ocio a 31 de diciembre	20	31.75	**
Nº de actividades regladas de ocio en las que han participado los usuarios.	25		

(1) Las que exigen una inscripción, horario, monitor, etc.

*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

** Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 / 12

7.3.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental (asociaciones de familiares, clubs de ocio específicos, etc.)

Tabla 42. Uso de recursos de ocio normalizados específicos para personas con enfermedad mental por los usuarios de los centros durante el último año

	n	%	
Usuarios que han participado en actividades regladas de ocio	7	9.21	*
Usuarios que se encuentran realizando actividades regladas de ocio a 31 / 12	4	6.35	**
Nº de actividades regladas de ocio en los que han participado los usuarios.	5		

*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

**Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 / 12

7.4 Otros recursos normalizados.

Tabla 43. Uso de otros recursos normalizados por los usuarios del centro durante el último año

	n	%	
Nº de usuarios que han participado en otros recursos de ocio no reglado normalizados (por recurso)	23	30.26	*
Nº de usuarios que se encuentran utilizando otros recursos de ocio no reglado normalizados a 31 de diciembre.	23	30.26	*
Nº de actividades en otros recursos de ocio no reglado normalizados	25		

*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

8.INTEGRACIÓN LABORAL

Tabla 44. Integración laboral de los usuarios del centro en el último año

	n	%	
Nº de usuarios con actividad laboral en el último año	10	13.16	*
Nº de usuarios con actividad laboral con contrato	8	80	***
Nº de empleos:			
Con contrato	12	80	**
Sin Contrato	3	20	**
Empresa ordinaria	10	66.67	**
Actividad marginal	2	13.33	**
Empleos finalizados por:			
Abandono	2	2.63	**
Despido	0	0	**
Finalización de contrato	2	2.63	**
Mejora de contrato	0	0	**
Otras:	1	1.32	**
Nº de usuarios trabajando a 31 de diciembre	8	12.70	****

*% sobre el total de usuarios atendidos

**% sobre número total de empleos

***% sobre el número de usuarios con actividad laboral

****% sobre el número de usuarios en atención a 31 de diciembre

9.UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN

El *Plan de atención social a personas con enfermedad mental grave y crónica* incluye diferentes tipos de recursos y en ocasiones los usuarios lo son de más de uno de ellos. En este apartado se recoge información sobre la utilización por parte de los usuarios del centro de otros recursos de Plan durante el año al que hace referencia la memoria.

Tabla 45. Utilización de otros recursos del Plan por parte de los usuarios durante el último año

Usuarios atendidos que a la vez eran usuarios de:	n	%*
Mini residencias	9	11.84
Centros de Rehabilitación Laboral.	0	0
Plazas de pensiones supervisadas	0	0
Pisos supervisados.	0	0
Centros de día.	0	0
EASC	6	6.58
Otros recursos del Plan	0	0

*% sobre el total de usuarios atendidos

10.DATOS DE COORDINACIÓN

10.1 Comisión de Derivación

En estas comisiones se realizan las derivaciones de los/as usuarios/as por parte de los/as profesionales del CSM. Se llevan a cabo los primeros miércoles de mes en el CRPS de Hortaleza. A estas comisiones asiste la directora.

10.2 Comisión de Rehabilitación

La dirección del CRPS participa en las Comisiones de Rehabilitación que se celebran de manera mensual. A estas reuniones acuden los jefes y jefas de los Centros de Salud Mental de los distritos de San Blas, Ciudad Lineal, Hortaleza y Barajas así como las trabajadoras sociales de estos; representantes de la Unidad de Hospitalización Breve del H. Ramón y Cajal, la UHTR San Miguel y la UCPP del Rodríguez Lafora. A estas comisiones acuden también los/as directores/as de todos los recursos de rehabilitación de la Red de esta zona (MR y pisos, EASC, CD, CRL y CRPS).

10.3 Reuniones de Coordinación y Seguimiento

De forma periódica se establecen reuniones presenciales con los equipos de los CSM para intercambiar información sobre los usuarios, coordinar las intervenciones, etc. Además, las coordinaciones no presenciales, por teléfono o mail son muy frecuentes. Estos contactos entendemos que son necesarios para realizar un adecuado trabajo en red.

Centros Sanitarios

- UCPP Hospital Rodríguez Lafora
- UHTR San Miguel
- Unidad de Patología Dual Nuestra Señora de La Paz
- Comunidad Terapéutica Proyecto Hombre
- HD Ramón y Cajal

Asociaciones

- Fundación ITER
- ABD Madrid
- Fundación ADECO
- Asociación Vecinal Barajas
- Espacio de Igualdad Ana Orantes
- ASISPA SAD
- Asociación de Vecinos Alameda 2000
- AMAFE
- Asociación Mujeres para la Salud
- Mensajeros de La Paz

Organismos Oficiales

- Tutela Fundación Manantial

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas”

- Servicio de Orientación y Atención Jurídica de Fundación Manantial
- Servicios Sociales Barajas “Teresa de Calcuta”
- AMTA Comunidad de Madrid
- CAD Hortaleza
- SEPE Azca
- SEPE Ciudad lineal
- Centro Base 5
- Centro Base 7
- Centro Base 9
- EMVS
- IVIMA
- Plataforma de alimentos Distrito 21
- Ayto. de Madrid – Área Voluntariado
- Teléfono de información de la Comunidad de Madrid
- Técnicos de Integración Social (TIS) Barajas

Centros Culturales / Educación

- Centro Cultural Gloria Fuertes
- Museo Thyssen
- Servicio de Ocio y Voluntariado FUNDACIÓN MANANTIAL
- Teresa de Calcuta

Otros Recursos del Plan

- CSM Hortaleza
- CSM Tetuán
- CSM Barajas

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas”

- CSM San Blas
- CSM Ciudad Lineal
- EASC Barajas
- CD Barajas
- Miniresidencia Hortaleza
- EASC Ciudad Lineal “Candelita”
- EASC Hortaleza “Candelita”
- CRL Hortaleza
- CD/CRPS La Latina
- Grupo 5
- CRPS Las Rozas - Majadahonda

Recursos Residenciales

- MR San Juan de Dios
- MR San Juan Bautista
- EASC Navalcarnero
- CRPS Las Rozas
- Fundación Padre Garralda “Nuevos Horizontes”

Otros

- LIGASAME
- Club de Tenis Alameda de Osuna
- Polideportivo Municipal Barajas.

10.4 Coordinaciones internas

- **Reuniones de equipo:** Tiene carácter semanal, participa el equipo completo y tiene por objetivo poner en común el trabajo realizado en el recursos y ser un espacio formal de comunicación para propuestas, discusión y toma de decisiones sobre temas que afecten al servicio y/o equipo.
- **Reuniones individuales:** Son reuniones mensuales que la dirección mantiene con cada uno de los/as profesionales del equipo. El objetivo es optimizar el desempeño de cada profesional en su puesto de trabajo y para ello se revisan intervenciones con usuarios/as, formación profesional, procedimientos, clima laboral, gestiones administrativas de personal, entre otros aspectos.
- **Reunión de casos:** Reunión semanal en la que el equipo comparte información respecto de los usuarios/as del recurso.
- **Reuniones de grupos:** Reuniones mensuales donde el equipo pone en común el funcionamiento, desarrollo y dificultades de los distintos programas de intervención grupal del recurso.
- **Jornadas de reflexión:** Reunión anual cuya tarea es la reflexión con el objetivo de dedicar un tiempo en equipo para valorar el funcionamiento del recurso, revisar los objetivos propuestos para el año y plantear áreas de mejora.
- **Juntas de evaluación y revisión:** Periodicidad: JE (45 días después de la fecha de acogida del usuario) JR (siempre que lo requiera el caso por protocolo o necesidad de objetivos). Justificación: Necesidad de dar cuenta de la línea de trabajo, calidad y pliegos, acuerdos del equipo que interviene. Revisión del trabajo realizado con el usuario y propuesta de nuevos objetivos de rehabilitación psicosocial. Asistentes: Los profesionales que trabajen en el caso correspondiente, interesados y profesionales convocados por el propio equipo y/o dirección.
- **Reuniones para juntas de salidas:** Una vez al mes el equipo se reúne para poner en común el recorrido y el trabajo hecho con cada usuario que haya cursado salida (por alta, baja o abandono) del recurso.

- **Reuniones Conjuntas:** Reunión mensual que mantiene entre los 3 recursos pertenecientes al Centro de atención social de Barajas (CD, CRPS y EASC) y la dirección. El objetivo es mejorar la calidad de atención global del centro y para ello se trabaja en torno a las acciones y espacios comunes de los tres recursos.

10.5 Reuniones Institucionales

- **Reuniones de Delegados de Voluntariado:** Enmarcado en el programa de Voluntariado y Ocio de FM, se celebran encuentros con los delegados de voluntariado de cada Centro.
- **Reunión de directores de Fundación Manantial:** Son espacios de formación e información, coordinación y toma de decisiones del Departamento. Asiste la dirección del recurso.

11.RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN

11.1. Satisfacción

11.1.1. Satisfacción de los usuarios

Tabla 46. Aplicación del cuestionario de satisfacción a los usuarios del centro durante el último año

	n	%
Nº de usuarios a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	37	48.68%
Usuarios a los que no se les ha aplicado		
Nº total de usuarios a los que no se les ha aplicado	39	51.32%
Motivos:		
No aceptan	5	12,8%
No devuelven	8	20,5%
No están en condiciones	5	12,8%
No acuden al centro	20	51,2%
Abandono	1	2,5%

*% sobre el total de usuarios atendidos durante el año

**% sobre el número de usuarios a los que no se les ha aplicado

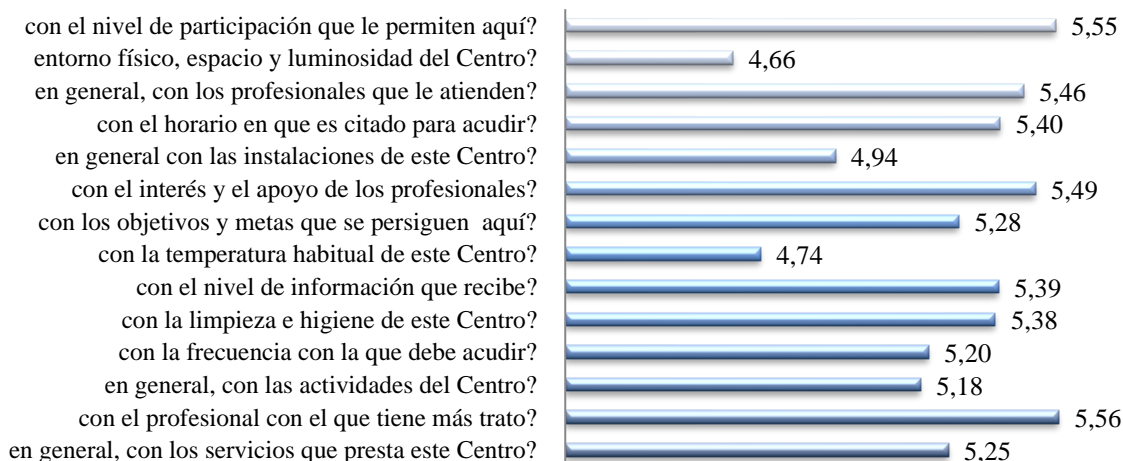
Tabla 47. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción

¿Está usted satisfecho... del 1 al 6	Media ítem
en general, con los servicios que presta este Centro?	5,25
con el tutor que le atiende en este Centro?	5,56
en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este Centro?	5,18
con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro para la realización de esas actividades?	5,20
con la limpieza e higiene de este Centro?	5,38
con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?	5,39
con la temperatura habitual que hace en este Centro?	4,74
con las actividades que lleva a cabo en este Centro?	5,28
con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,49
en general con las instalaciones de este Centro?	4,94
con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las actividades en las que participa?	5,40
con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,46
con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	4,66
con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,55
Satisfacción media total	5,25

Tabla 48. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción

	Media
Satisfacción con la intervención	5,26
Satisfacción con los profesionales	5,48
Satisfacción con las instalaciones	4,92

Satisfacción usuarios CRPS.



11.2. Calidad de vida subjetiva

Nº de personas evaluadas en CDV	38
---------------------------------	----

Tabla 49. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de los usuarios en atendidos durante el año

	Media
¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto: del 1 al 7	
a su vida en general?	4,69
con su lugar de residencia?	5,47
a su barrio como un sitio para vivir?	5,44
a la comida que come?	5,34
a la ropa que lleva?	5,61
a su salud general?	4,56
a su forma física?	3,89
a su estado de ánimo?	4,17
a la tranquilidad que hay en su vida?	4,66

a su problema / trastorno de salud mental?	4,31
a las personas con quien convive?	5,36
con su relación con sus amigos?	4,55
En caso de no tener amigos, ¿qué cara se acerca a cómo le hace sentir esto?	3,15
a su relación con su familia?	4,83
a su relación con su pareja?	3,93
En caso de no tener pareja ¿qué cara se siente acerca a cómo le hace sentir esto?	3,91
a su vida sexual?	3,50
a su relación con otras personas?	4,36
a su trabajo o actividad laboral?	4,17
En caso de no realizar actualmente ninguna actividad laboral ¿qué cara le hace sentir eso?	4,09
a los estudios o cursos de formación que realiza?	4,28
a sus actividades de ocio?	5,06
a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,62
a su situación económica?	4,57
a sí mismo?	5,62
a su vida en general?	4,58
Puntuación media total	4,60

Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de los usuarios en atendidos

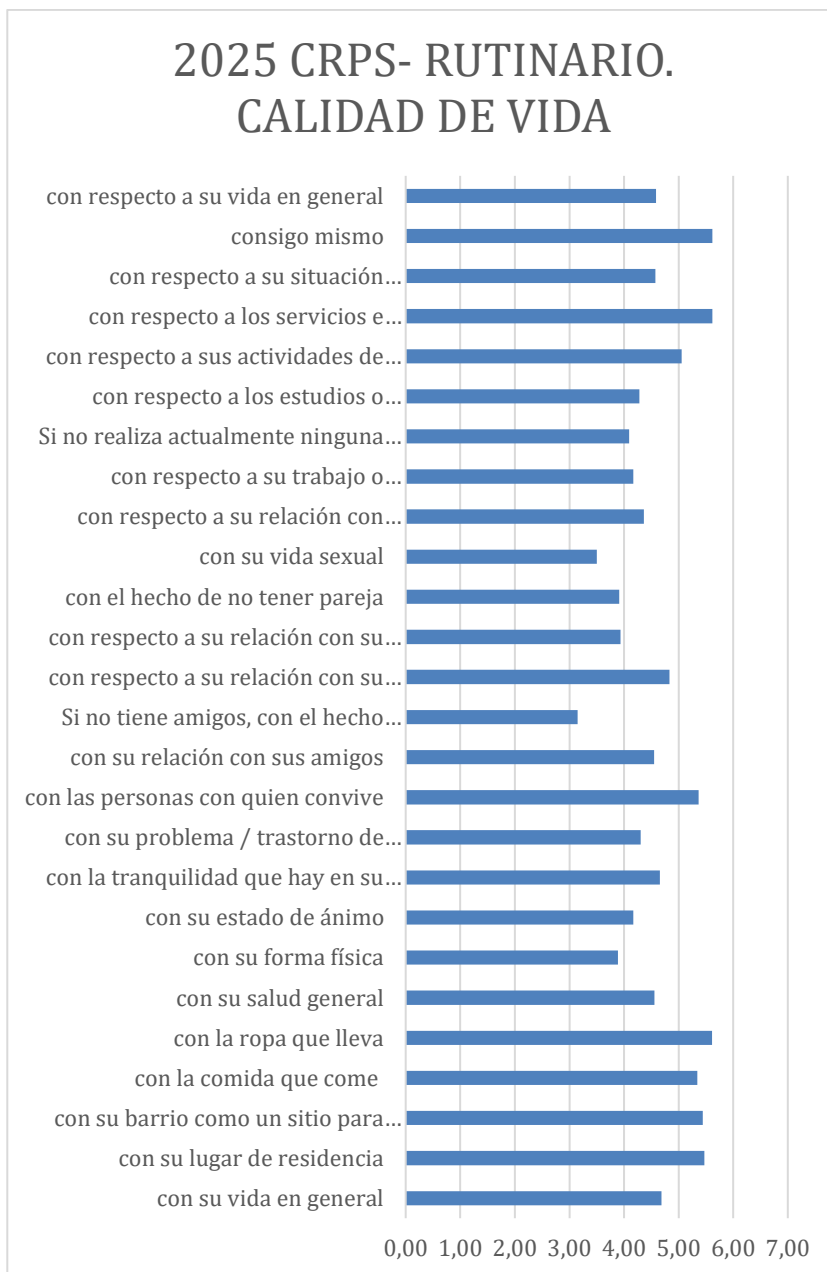


Tabla 50. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de los usuarios que se incorporan

	Media
¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto: del 1 al 7	
a su vida en general?	4,00
con su lugar de residencia?	7,00
a su barrio como un sitio para vivir?	4,00

a la comida que come?	6,00
a la ropa que lleva?	6,67
a su salud general?	3,67
a su forma física?	3,00
a su estado de ánimo?	3,67
a la tranquilidad que hay en su vida?	4,33
a su problema / trastorno de salud mental?	3,33
a las personas con quien convive?	6,33
con su relación con sus amigos?	3,00
En caso de no tener amigos, ¿qué cara se acerca a cómo le hace sentir esto?	3,00
a su relación con su familia?	5,67
a su relación con su pareja?	3,00
En caso de no tener pareja ¿qué cara se siente acerca a cómo le hace sentir esto?	3,33
a su vida sexual?	3,00
a su relación con otras personas?	3,67
a su trabajo o actividad laboral?	3,00
En caso de no realizar actualmente ninguna actividad laboral ¿qué cara le hace sentir eso?	3,00
a los estudios o cursos de formación que realiza?	3,33
a sus actividades de ocio?	4,67
a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	6,67
a su situación económica?	4,00
a sí mismo?	4,33
a su vida en general?	4,33
Puntuación media total	4,23

Puntuación en el cuestionario de calidad de vida usuarios que se incorporan



11.3. Funcionamiento

Escala breve de evaluación de la discapacidad del la OMS (DAS-I)

Nº de personas evaluadas en DAS-I	74
-----------------------------------	----

Tabla 52. Puntuación en el DAS-I de los usuarios atendidos en el año

Puntuación en el DAS-I	Rutinaria
Puntuación media en Cuidado personal	1,07
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en Ocupación	2,16
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	1
Puntuación media en Familia y hogar	2,39
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	1
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	2,51
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de usuarios)	0
Un año o más (nº de usuarios)	61
Desconocida (nº de usuarios)	0

Tabla 53. Puntuación en el DAS-I de los usuarios incorporados en el año

Puntuación en el DAS-I	Incorporación
Puntuación media en Cuidado personal	0,90
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	1
Puntuación media en Ocupación	3,20
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	1
Puntuación media en Familia y hogar	2,60
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	2,20
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de usuarios)	0
Un año o más (nº de usuarios)	6
Desconocida (nº de usuarios)	0

Tabla 54. Puntuación en el DAS-I de los usuarios en finalización en el año

Puntuación en el DAS-I	Finalización
Puntuación media en Cuidado personal	0,29
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en Ocupación	1,29
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en Familia y hogar	1,57
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	1,14
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de usuarios)	0
Un año o más (nº de usuarios)	10
Desconocida (nº de usuarios)	0

Tabla 55. Puntuación en el EEFG de los usuarios atendidos en el año

Escala de Evaluación de Actividad Global (EEFG)

Nº de personas evaluadas en EEFG	74
---	-----------

Puntuación media total en el EEFG	Media
EEFG Rutinaria	56,65
EEFG Incorporación	61.71
EEFG Finalización	51.5

12.OTRAS ACTIVIDADES

Se incluyen en este apartado las actividades de formación continua del personal, las actividades de divulgación y de formación a otros profesionales, la participación en acciones de lucha contra el estigma, actividades con perspectiva de género, deportivas, con jóvenes y de ocio.

12.1 Supervisiones

Supervisiones de equipo. Amor Hernández. 6 horas (Todo el equipo)

12.2 Jornadas y Congresos

Jornadas anuales de directores de la Fundación Manantial. (Gretel Varela).

12.3 Cursos

FORMACION INTERNA

- Supervisión de casos. Amor Hernández .(Todo el equipo)
- Familia y Psicosis, 12h (Álvaro Coulouscou)
- Introducción a la facilitación de grupos. 15h. (Sara del Pie).
- Profundización en la facilitación de grupos. 15h. (Sara del Pie, Janire Torrecilla)
- Marco de poder, amenaza o significado. 10 h. (Janire Torrecilla Calle, Esther Añez Martínez)
- Conferencia: Re-conociendo a Byung-Chul Han: reflexiones sobre salud mental en la sociedad del rendimiento. 1h 30 min (Janire Torrecilla Calle, Saray Guzmán)
- Conferencia: Psicosis o forma de vida. 2h. (Janire Torrecilla Calle, Saray Guzmán)
- Lectura como herramienta terapéutica. Entrementes. 8h. (Janire Torrecilla Calle, Saray Guzmán)
- Intervención en violencia de género. 30 h. Carpe diem. (Ruth Nadal Vargas)

- La responsabilidad del profesional en el entorno laboral 4h (Esther Añez Martínez)
- Malestares, sustancias y riesgos en la convivencia 12h (Esther Añez Martínez)
- Bibliotecas Humanas 7.5 h. (Saray Guzmán Martín)
- Ocupaciones conscientes en el ámbito de la salud mental 12 h. (Saray Guzmán Martín)

FORMACION EXTERNA

- “Teoría y Técnica de Grupo operativo”, Asociación de Psicoterapia Operativa Psicoanalítica, 92 horas (Álvaro Coulouscou Aguilera), 3 años.
- Sesión formación para profesionales en el Museo Thyssen “Laboratorio Gráfico R.E.C.” 12 h. (Saray Guzmán y María Luisa Jimeno)

12.4 Acciones y servicios complementarios

Actividades de sensibilización social y lucha contra el estigma

- **Jornadas comunitarias por el día de la salud mental:**

Desde el año 2021, venimos realizando junto a otras entidades del distrito Jornadas comunitarias para conmemora el 10 de octubre, día internacional de la salud mental.

Por ello este año se celebraron las V Jornadas de Salud Mental en el Distrito de Barajas, el día **10 de octubre de 11h a 13h** en la Plaza Mayor de Barajas, más concretamente en la fachada de los recursos del Centro de Atención Social Barajas.

Las jornadas consisten en una actividad por cada entidad en la que poder destacar la importancia de la Salud Mental, y en mesas informativas de los recursos organizadores (CARITAS, Espacio de Igualdad Ana Orantes, CMS Hortaleza-Barajas, y Centro de Atención Social Barajas) con documentos en los que aparecen la forma de acceso y los datos de contacto, para ofrecer esta información a los vecinos y vecinas que se acercan a las mesas de actividades.

La actividad de nuestro recurso consiste en dos exposiciones en las salas de nuestro centro, en una de ellas, la idea era ver el mundo actual, que cada vez se presenta como más distópico, y otra sala donde hubiese vivencias de lo cotidiano que configuren un mundo mejor, y que a menudo resultan invisibles. Participaron durante la jornada en el desarrollo de la actividad 12 usuarios/as del CRPS Barajas, 9 de CDSS Barajas y 5 de EASC Barajas.

En los encuentros participaron profesionales de los 3 recursos de Atención Social Barajas (2 Trabajadora Social, 2 psicólogo, 1 terapeuta ocupacional y 3 Educadoras Sociales). Además de las profesionales que coordinan la mesa y la actividad, personas que son atendidas en CRPS, CDSS y EASC participan como el resto de los vecinos y vecinas de Barajas en las actividades propuestas.

En la mesa propuesta por los recursos de Atención Social Barajas, participaron más de 40 personas y por las jornadas incluyendo las tres actividades pasaron más de 100 personas, entre vecinos/as y personas que participaban en recursos del Distrito como por ejemplo del Centro de Mayores Acuario. Ser un encuentro organizado con otras entidades, ha permitido que las personas que acuden

a los recursos de Atención Social Barajas y que han participado en las jornadas, puedan tener un conocimiento directo y de primera mano tanto de los recursos como de las profesionales que los atienden, facilitando si fuera necesario un contacto posterior.

Desde el punto de vista de la población general, las jornadas ha facilitado que los/as vecinos/as conozcan nuestros recursos así como la forma de acceso a ellos.

Como mejora con respecto a las jornadas del año pasado, cabe destacar que la limitación en el horario genera que la participación se diluya menos generando más contacto entre las personas y un “efecto llamada” que fomentaba el acercamiento de vecinos/as para saber qué sucedía en ese lado de la plaza.



- **Al aire libro. 23 de abril de 2025**

Desde los Recursos de Atención Social de Barajas, junto a las otras instituciones tanto sociales, como educativas desde el año 2021 se ha participado en la organización y ejecución de la acción comunitaria del día del libro.

Estos encuentros tienen como objetivo general:

Fomentar el tejido social en el Distrito de Barajas.

Fomentar, a través de una jornada lúdica, la lectura entre los mayores del distrito.

El Equipo de Animación de Mayores del Distrito de Barajas fue el responsable de liderar dicha actividad, convocando a otras instituciones o asociaciones con el fin de sumarse a la misma y hacer talleres que promoviesen el objetivo común del Encuentro.

Tras esta convocatoria dicho Equipo ha tenido una reunión con el Grupo de Participación Social de Barajas, con el fin de coordinar las acciones que se iban a llevar a cabo por parte del Grupo de Participación Social de Barajas dentro del Encuentro.

La temática central de la Jornada versaba sobre los libros de Los cuentos a lo largo de la historia

El número de participantes en la actividad es de 90 estudiantes aproximadamente del Colegio Gaudem; así como personas mayores del Centro Acuario.

Este encuentro ha permitido seguir vinculándose con el tejido social del Distrito y en consecuencia ser parte de este.

En lo referente a la participación de usuarios del Centro de Atención Social de Barajas, reflejar que participaron de manera activa en la construcción de la actividad fue un total de 5 usuarios.

- **Mesa Barajas.**

Durante este año 2025 se ha llevado a cabo una mesa comunitaria con profesionales de Recursos de Atención Social Barajas (CRPS, CD, EASC Barajas). CARITAS, Centro Municipal de Salud, Espacio de Igualdad, Centro de servicios sociales Barajas, Cruz Roja, Agencia para el Empleo Barajas, con el objetivo de promover coordinación, intercambio de experiencias y reflexión conjunta sobre la atención a la población del territorio.

Desde nuestros dispositivos, se abordaron de manera específica aspectos relacionados con el estigma, prejuicios y miedos que pueden existir respecto a la población con la que trabajamos. Estas sesiones pretenden servir como espacio de aprendizaje y reflexión para los profesionales, promoviendo la continuidad de prácticas que disminuyan barreras sociales y culturales en la intervención comunitaria.

- **Paseo Barajas:**

Tras varias reuniones previas para explorar posibles vías de colaboración entre el Grupo ACTÍVATE y el Grupo de Participación de Barajas, se acordó que ACTÍVATE acudiera el 24 de marzo a nuestro centro para realizar un encuentro en el marco de su proyecto Paseo por Barajas. El objetivo de esta actividad es facilitar un espacio donde las personas mayores puedan compartir historias, recuerdos, y curiosidades del distrito, de modo que estos relatos no se pierdan y continúen transmitiéndose a través de la palabra y la tradición oral.

La actividad fue bien acogida por ambos Grupos. Las personas mayores participantes compartieron sus recuerdos con naturalidad, generando un espacio cercano. Para el Grupo de Participación supuso una oportunidad de acercamiento intergeneracional y de fortalecimiento comunitario. Aunque de impacto sencillo, la actividad contribuyó a reforzar vínculos y a mantener viva la memoria colectiva del barrio.

- **Salida Botánico:**

Desde el grupo Bosque Urbano, en el que participan las personas usuarias de CD, CRPS y EASC de Barajas junto a los vecinos del barrio de manera regular desde hace unos años, se realizó una visita al Jardín Botánico de Madrid el 28 de mayo.

Uno de los vecinos, experto en botánica hizo las labores de guía.

- **Desayunos San Antón:**

Desde el año 2016, el Grupo de Participación Social (GPS) Barajas, realiza con carácter anual una acción solidaria que consiste en el reparto de alimentos a personas vulneradas del derecho a una vivienda. Esta actividad siempre ha tenido buen recibimiento entre los miembros del Grupo.

Tras la experiencia vivida en 2022, con el reparto de desayunos en la Iglesia San Antón de Mensajeros de la Paz se decide de nuevo, llevar a cabo esta actividad. Tras ponernos en contacto con los responsables de la Iglesia, acordamos con ellos acudir el 03 de marzo y el 19 de mayo el de 7.00

a 9.30h para colaborar en el reparto de desayunos a personas en situación de vulnerabilidad social y económica.

El encuentro de este año entre el Grupo de Participación Social y la Parroquia de San Antón volvió a ser una experiencia significativa en la reducción del estigma y en la participación comunitaria. La colaboración en el desayuno solidario permitió que las personas voluntarias de la parroquia se relacionaran con el grupo desde un rol común de voluntariado, favoreciendo un espacio igualitario y no marcado por categorías asistenciales.

Desde la parroquia se valoró positivamente la implicación del grupo y la fluidez en el desarrollo de la actividad, trasladándonos su interés en repetir la experiencia en futuras ocasiones. En la evaluación posterior, las personas participantes destacaron el buen clima, la acogida recibida y la satisfacción de colaborar en una tarea útil para la comunidad.

La actividad contribuyó a reforzar el trabajo en red y a consolidar vínculos con entidades del entorno. Dados los buenos resultados, se considera que los objetivos fueron cumplidos, quedando abierta la posibilidad de continuar promoviendo acciones conjuntas.

- **Encuentro CMS:**

El grupo de participación social, desde su creación, ha funcionado como un grupo puente con otros recursos del distrito, permitiendo colaborar con ellos y conocer su oferta para facilitar que las personas de nuestro recurso puedan acceder y vincularse a entornos normalizados. Considerando este aspecto fundamental para favorecer la integración y el uso autónomo de recursos comunitarios. En este marco se estableció contacto con el CMS para conocer las actividades y acciones que están desarrollando, y de dichas conversaciones surgió la posibilidad de realizar en nuestras instalaciones un grupo de antitabaco impartido por una enfermera del propio centro.

Fueron 10 participantes (CRPS Barajas; CD Barajas; EASC Barajas).

El encuentro tiene lugar el 17 de junio a las 11:00 de la mañana en las instalaciones del Centro de Atención Social Barajas.

El grupo ha funcionado como un puente efectivo con recursos comunitarios.

La propuesta del grupo de antitabaco tuvo un impacto especialmente positivo, ya que no solo asistió el grupo de participación social, sino también varias personas del centro, reforzando la utilidad de estas acciones y su contribución a ampliar redes y oportunidades de integración.

- **Exposición Dinosaurios:**

El 26 de Septiembre se celebró en el centro de Atención Social de Barajas una exposición sobre la historia de los Dinosaurios organizada por José, vecino del distrito y colaborador habitual en el grupo de bosque urbano.

Dicha exposición estaba compuesta por maquetas de diferentes animales prehistóricos, además de vegetación y fósiles, a través de los cuales José como experto en el tema pudo hacer un recorrido de la historia.

El desarrollo de dicha actividad tiene distintas finalidades en relación a nuestro recurso:

- Conocer nuestra entidad y poder realizar un acercamiento a nuestro lugar de trabajo.
- Luchar contra el estigma en salud mental, siendo el centro un espacio abierto a la comunidad.
- Realizar una acción comunitaria.

Participaron durante la jornada en el desarrollo de la actividad 16 usuarios/as del CRPS, CDSS y EASC de Barajas.

A través del espacio del Bosque Urbano, uno de los vecinos participantes del grupo ha compartido de manera habitual su afición por la historia de los animales prehistóricos. Durante estos años, en distintas ocasiones ha utilizado diversos espacios de la comunidad para exponer sus maquetas y difundir sus conocimientos. A raíz de este interés y de la buena acogida de sus iniciativas, surgió la propuesta de realizar una exposición en el Centro de Atención Social de Barajas, como un espacio abierto al barrio y a la participación comunitaria.



- **Biodiversidad y Tecnología en Hoyo de Manzanares**

Personas voluntarias de Fundación Telefónica junto a las personas de los recursos de atención social de Barajas realizamos una jornada de sensibilización medioambiental.

El 14 de noviembre, 15 personas de los recursos junto a 5 voluntarios de fundación Telefónica y 3 profesionales de ecoherencia, compartimos una jornada de sensibilización medioambiental en la Finca la Ladera situada en Hoyo de Manzanares. Comenzamos con una pequeña presentación de los diferentes recursos, y posteriormente nos proponen descargar una app de biodiversidad natural con la cual se pueden identificar diferentes plantas y especies. Posteriormente hacemos una ruta por la finca, en la cual vamos utilizando la aplicación móvil y las personas con mayor conocimiento en la materia nos van dando pequeñas píldoras formativas, además abrir un espacio libre para poder consultar todas aquellas dudas que puedan ir surgiendo.

Destacar que la actividad tuvo un alto impacto, puesto que la gran mayoría de las personas verbalizaron haber disfrutado de la experiencia, además de adquirir ciertos conocimientos. Disfrutaron del paseo por el campo y participaron de forma activa durante toda la sesión realizando preguntas, utilizando la aplicación móvil y aportando datos sobre las especies que conocían. Se puso en valor la posibilidad de hacer una actividad diferente y estar en contacto con la naturaleza.



- **IX Bienal de Arte Contemporáneo Fundación ONCE**

Visita del grupo Espacio de Arte a la exposición “Caminos de resiliencia: la transformación de la salud mental a través del arte contemporáneo” en CentroCentro el 10 de enero de 2025.

La exposición reúne obras de un total de 43 artistas, nacionales e internacionales, de los cuales más de la mitad tienen alguna discapacidad. Se muestra cómo el arte ayuda a desestigmatizar los problemas de la salud mental y la soledad hablando abiertamente sobre ellos.

Acudieron un total de 5 personas usuarias y 3 profesionales

- **Visita a la exposición “MATERIA INTERIOR”**

La exposición «Jaume Plensa. Materia Interior» en la Fundación Telefónica presenta quince obras que abarcan 30 años de trayectoria del artista, desde los noventa hasta la actualidad. La muestra reflexiona sobre la condición humana a través de esculturas que exploran la identidad, la fragilidad, la espiritualidad y la comunicación, utilizando materiales como hierro, alabastro y resina. Se caracteriza por su carácter introspectivo, buscando que el espectador se refleje en las obras y se conecte con su interior en un mundo "ruidoso".

Participaron cinco personas usuarias y dos profesionales

Las personas participantes pudieron disfrutar de un espacio donde nos invitó a la reflexión y a poder mirarnos “hacia dentro” para contactar con nosotros y nosotras mismos, poniendo en común la belleza, delicadeza y emoción a la que te lleva cada obra visionada. Esta visita pudo abarcar sesiones posteriores en el grupo del centro de Espacio de Arte donde seguir reflexionando sobre lo vivido.

- **Visita a la exposición “Lo Tienes Que Ver” en la Fundación Juan March**

La exposición "Lo tienes que ver" en la Fundación Juan March de Madrid explora la autonomía del color en el arte abstracto. Presenta casi ochenta obras de artistas de los siglos XX y XXI que utilizan el color como principio estructurador esencial, explorando su carácter físico, cultural y emocional. La muestra abarca diversos medios como pintura, escultura, textiles, vídeo e instalaciones, comenzando con los primeros experimentos abstractos y llegando hasta el arte contemporáneo.

Participaron cuatro personas usuarias y dos profesionales

Las personas participantes pudieron disfrutar de un espacio donde reflexionar cómo los colores impactan en nuestro estado emocional, conocer acerca de las composiciones y sobre formas distintas de mirar el color. Por otro lado nos invitó a poder hacer un acercamiento al arte contemporáneo, rompiendo con la idea de “no entender” y dejando paso a preguntarnos: ¿qué emoción nos evoca cada obra? Para poder darnos cuenta que sin los espectadores y lo que nos genera verlas estas obras no tendrían sentido, y desde el sentir de nosotros mismos todos podemos entender y compartir.

Visita General a la Casa de la Arquitectura

Visita guiada y dialogada por las dos exposiciones presentes en el Museo de la Arquitectura el 29 de julio de 2025. Destaca la exposición *Habitar España: medio siglo de vivienda*, en ella el equipo de Mediación Cultural nos acompañó por un recorrido de más de 80 maquetas. La muestra reunía obras construidas y proyectos no realizados de vivienda que marcan los últimos cincuenta años en el país. Cada década, de 1975 a 2025, refleja la evolución de la relación entre personas y territorio, entendiendo el hogar no solo como espacio interior, sino como concepto integrado en su entorno y en la comunidad. Acudieron un total de 9 participantes y 2 profesionales. Para muchas personas fue su primera visita a este Museo lo que despertó la curiosidad y el deseo de conocerlo. Muchos verbalizaron querer volver por su cuenta.

- **Visita General a la Casa de la Arquitectura**

Este itinerario dentro del programa Marcos de Mira, al que acudimos el 01 de abril de 2025, nos propuso una reflexión y una experimentación del espacio en varios niveles: el espacio del propio Museo como edificio; el espacio que los visitantes ocupamos frente a las obras; la superficie de las obras y el espacio ficticio representado en las propias obras. Durante los paseos en el Museo identificamos y fotografiamos espacios (de cualquier tipo) que resultaron atractivos, interesantes o intrigantes. Posteriormente, y trabajando en grupo a través del ensamblaje, se construyeron maquetas tridimensionales en las que habitaban las fotografías de los elementos, fragmentos o detalles seleccionados previamente. Como colofón, se realizaron fotografías creativas de las maquetas, que quedaron convertidas en *escenas pictóricas*, yendo así de lo tridimensional a lo bidimensional en ambas direcciones. 6 personas usuarias asistieron a la actividad.

La actividad tuvo un impacto importante entre otras cosas por la posibilidad de habitar el museo de otra manera. Nos proporcionaron chalecos de prensa para poder hacer fotografías ya que en el museo está prohibido para el público.

- **Visita dialogada a Colección SOLO Independencia “Barjola, un retrato apócrifo”**

El 16 de mayo de 2025 acudimos a la sala ubicada en la Plaza de la Independencia de Madrid, SOLO Independencia. Ésta es la sede principal del proyecto SOLO y alberga la Colección SOLO, que comprende más de 1.200 obras de arte contemporáneo.

Pudimos disfrutar de la exposición temporal “Barjola, un retrato apócrifo” que nos llevó a reflexionar acerca del impacto de los retratos y autoretratos, de la imagen propia y del arte como forma de expresión.

Participaron 4 personas usuarias y 2 profesionales

Al finalizar la visita, pudimos compartir un café y reflexionar acerca de lo vivido, destacando la sorpresa de la sala por ser un espacio anteriormente desconocido para todos y el placer de disfrutar de todas las obras expuestas

Actividades con perspectiva de género

- **Día para la eliminación de la violencia hacia la mujer.**

Desde el Equipo Comunitario de Barajas, se ponen en contacto con los recursos de Atención Social de la Fundación Manantial de Barajas, con el fin de informar que se va a realizar una actividad para el 25 de noviembre. En la estructura del encuentro, solicitan que colaboremos con nuestras instalaciones, y con material necesario para llevar a cabo el encuentro. Desde nuestro centro dinamizamos junto a Radio Enlace la acción.

El encuentro tuvo lugar en la Plaza Mayor de Barajas el 25 de noviembre desde las 10:00 de la mañana hasta la 14:00 de la tarde. Participaron tanto vecinos que se acercaron a las mesas para participar en las dinámicas que se proponían como grupos de escolares de distintos colegios e institutos de Barajas Estimando una participación de unas 150 personas aproximadamente, de las cuales el 75% eran menores de edad.

- **Jornadas 8 de marzo por el día de la mujer.**

Desde el espacio de igualdad de Barajas “Ana Orantes”, se ponen en contacto con los recursos de Atención Social de la Fundación Manantial de Barajas, con el fin de informar que se va a realizar una actividad para el 8 marzo. Desde el Grupo no ven posible que este año se participase como Grupo en la jornada.

No obstante, y como apuesta del Grupo de seguir estando dentro de la actividad, se propuso colaborar de manera indirecta; experiencia que permitió que se asumiera el apoyo necesario a las entidades asistentes. Esto les situó en un rol activo de facilitación, reforzando su autonomía y capacidad de implicación comunitaria.

Por otro lado, desde el centro, se fomenta la participación de nuestros usuarios y usuarias, con especial implicación de las personas que acuden a Grupo de Participación Social y Grupo de Mujeres del CRPS Barajas.

El encuentro tuvo lugar en la Cancha techada de patinaje, Polideportivo Municipal de Barajas. Participaron tanto vecinos que se acercaron a las mesas para participar en las dinámicas que se proponían como grupos de escolares de distintos colegios e institutos de Barajas

Actividades dirigidas a personas usuarias jóvenes

-Grupo de jóvenes: Grupo semanal conformado por personas usuarias jóvenes en el que se trabajan objetivos de relaciones interpersonales, HHSS y ocio.

- **Juegos de mesa.**

La sesión tiene una duración de 60 minutos y utilizamos juegos de mesa con reglas sencillas como **Exploding Kittens** (para fomentar la atención, el manejo de la frustración, el humor y la toma de decisiones rápidas) y **Pelusas** (para trabajar la creatividad, la imaginación compartida y la expresión emocional a través del juego simbólico). En algunas ocasiones los juegos son propuestos por la coordinación y en otras por los propios jóvenes, favoreciendo así su participación activa en la toma de decisiones del grupo.

Las profesionales participamos en el juego y facilitamos la interacción entre los y las jóvenes, interviniendo cuando es necesario para regular la intensidad, resolver pequeños conflictos o favorecer la inclusión de todos los participantes. No obstante, lo más relevante no es el juego en sí, sino la oportunidad que se genera durante la partida para que puedan ir compartiendo aspectos personales: vivencias del día a día, experiencias relacionales, situaciones familiares, intereses, inquietudes o deseos relacionados con la formación y el ámbito laboral, así como para establecer relaciones más allá del propio centro.

Al final de cada sesión realizamos un breve cierre grupal en el que se comenta la experiencia y se pregunta cómo se han sentido durante el juego, qué les ha gustado más, qué han descubierto de los demás o de sí mismos y de qué manera lo vivido puede trasladarse a situaciones fuera del grupo.

Las sesiones con juegos de mesa son especialmente bien recibidas por los y las jóvenes, ya que generan un ambiente relajado y favorecen la participación espontánea y el vínculo entre iguales. A través del juego se trabajan de forma natural habilidades como la comunicación, la gestión emocional y la relación con el otro.

Además, estas dinámicas facilitan la aparición de contenidos personales y relacionales que se retoman posteriormente en sesiones más centradas en la palabra, convirtiendo el juego en una herramienta clave para el trabajo grupal y la cohesión del grupo.

- **Noche se San Juan.**

La noche de San Juan en el CRPS Barajas fue una de esas experiencias que dejan una huella especial. Los jóvenes del recurso y las dos coordinadoras del mismo nos reunimos para vivir una simulación de la tradición de la noche más mágica del año. La ocasión no solo estuvo marcada por el simbolismo de los deseos y los rituales, sino también por la despedida de una de las coordinadoras y el cierre del grupo de jóvenes antes del verano.

Ocupamos la sala de actividades y apagamos las luces, pusimos cojines alrededor de una improvisada hoguera que no eran más que velas. Como grupo, nos habíamos convertido en algo más sólido, un espacio donde cada uno podía contar con los demás, un lugar seguro para compartir y confiar. Aunque muchos se mostraban tímidos y tímidas al principio, especialmente al tener que hacer deseos en voz alta, poco a poco fue fluyendo algo muy bonito: palabras llenas de esperanza, intimidad y sinceridad. Decidimos escribir esos deseos en papeles y cada una de las personas tomó la decisión de compartirlo o no.

Lo primero que hicimos para ponernos en situación fue leer una historia que ambas coordinadoras habíamos preparado. La historia, cuidadosamente escrita, servía como un puente para entrar en ese mundo de simbolismo y conexión emocional. Tras la lectura, todos comprendimos que esa noche no solo era sobre pedir deseos personales, sino también sobre desear cosas buenas para los demás. Es importante remarcar que para algunas de las personas presentes era más fácil desear para los otros que para uno mismo.

Cada persona escribió dos deseos en pequeños papeles: uno para sí mismo y otro para algún compañero o compañera. Los deseos los pusimos en un tarro de cristal. El tarro se fue llenando poco

a poco. Era como si, al poner nuestros deseos en ese tarro, estuviéramos dejando atrás las preocupaciones y las inseguridades, pero también abrazando la posibilidad de un futuro mejor, tanto para nosotros mismos como para quienes nos rodeaban.

Esa noche de San Juan, marcada por el fuego simbólico de los deseos, también fue un momento de cierre, de reflexión y de conexión. Fue una despedida de una de nuestras coordinadoras, pero al mismo tiempo, un recordatorio de lo sólido y fuerte que se había vuelto el grupo y que continuaría en la siguiente edición con un nuevo rumbo pero con un grupo ya estructurado. Lo que comenzó como un espacio de apoyo y crecimiento se había transformado en una comunidad de confianza, en la que todos nos apoyábamos mutuamente, como verdaderos compañeros en un camino compartido.

- **Rol Playing.**

Durante esta sesión se recoge la demanda de las/os participantes de **trabajar las relaciones sociales mediante dinámicas de rol playing**. Para ello, se propone que cada persona escriba en un papel una situación real en la que se haya sentido incómoda en relación con otras/os: interacciones cotidianas, con amistades, familiares o incluso con personas desconocidas en las que se vieron obligadas a interactuar.

Todas las situaciones se introducen en un cuenco y se van extrayendo una a una. La idea inicial era **debatir colectivamente**, pero las/os jóvenes mostraron enseguida disposición para **interpretar las escenas**, lo que dio lugar a una dinámica más vivencial.

La actividad resulta altamente significativa para el grupo, ya que permite **poner en práctica habilidades sociales**, revisar patrones relacionales y comprender los efectos que las propias conductas pueden tener en otras personas. La participación activa en la dramatización favorece la empatía, la toma de perspectiva y la capacidad de analizar los matices de cada situación.

Asisten 6 **jóvenes** y se observa un **incremento en la confianza para compartir experiencias personales**, así como una mayor disposición a reflexionar sobre sus dificultades en la interacción social. La actividad contribuye a reforzar la cohesión grupal y a promover estrategias más ajustadas y asertivas en su vida cotidiana.

- **Bolera**

En una de las sesiones del grupo, se plantea realizar una nueva salida lúdica que permita seguir fortaleciendo los vínculos y compartir un espacio distendido fuera del centro. De forma consensuada, se acuerda ir a la bolera, actividad que alguna otra edición hemos realizado, pero que esta vez hay personas nuevas y las que fueron en su momento tienen un buen recuerdo de dicha salida, realizándose la salida el **día 22 de mayo de 2025**.

El grupo se encuentra en la puerta de la bolera del CC Palacio de Hielo. En un primer momento, se percibe cierta **vergüenza y menor fluidez en la interacción** dentro del propio espacio de la bolera, especialmente al inicio del juego, se puede notar que ciertas personas no se encuentran del todo cómodas con tanta gente en el espacio pero el propio grupo se encarga del cuidado y facilita la posibilidad de estar ahí a las personas que no se sienten del todo cómodas. Sin embargo, a pesar de ese clima más contenido, las/os jóvenes participan, se apoyan y mantienen una actitud respetuosa y colaborativa.

Tras finalizar la partida, deciden sentarse en una terraza **cercana a tomar algo**, momento en el que el ambiente cambia notablemente. En este espacio más relajado, el grupo muestra una **mayor cohesión y apertura**, dando pie a conversaciones más profundas y significativas. Surgen temas muy propios de su etapa vital como:

- el amor y las relaciones afectivas,
- la preocupación por los estudios y el futuro laboral,
- la identidad personal y social,
- y las expectativas de autonomía.

Este intercambio espontáneo favorece que compartan experiencias, inquietudes y recursos personales, generando un clima de confianza y pertenencia.

Actividades de la promoción de la salud física

- Taichí:

A partir de la propuesta de uno de los vecinos colaboradores del Bosque urbano de Barajas, se practica Tai-chi entre todos los asistentes al bosque urbano.

Todos los miércoles el grupo hace una práctica de este arte entre 10-15 minutos como manera de conectar con la tierra y coger energías para el trabajo en el bosque que se hará con posterioridad.

Un total de 8 usuarios (4 usuarios CRPS, 4 usuarios CD). Por parte de las personas usuarias se verbaliza una sensación de bienestar que comparten con los/as vecinos/as y con las profesionales.

- Senderismo en Rascafría.

Participan 8 personas usuarias y 2 profesionales de apoyo del recurso. La ruta transcurrió por el entorno natural de Rascafría, en un ambiente distendido y colaborativo. La jornada combinó actividad física moderada, disfrute del paisaje y momentos de convivencia grupal. La parada en Las Presillas permitió un espacio de descanso, comida compartida y conversación, reforzando los vínculos y el sentido de grupo.

La actividad tuvo un desarrollo muy positivo, con alta implicación de las personas participantes y buena dinámica grupal. Se observó respeto, colaboración y comunicación fluida entre los asistentes, así como expresiones de satisfacción y bienestar al finalizar la jornada. Se considera una experiencia enriquecedora tanto a nivel físico como relacional, que contribuye al mantenimiento de hábitos saludables y fortalece la cohesión del grupo dentro del programa de ocio y tiempo libre.

- Tenis de verano.

La actuación se desarrolla a lo largo de cuatro sesiones de frecuencia quincena (11 de julio/ 8 de agosto /29 de agosto y 12 de septiembre), en horario de mañana de 9.00 a 10.00, con una duración aproximada de una hora por sesión, en las pistas municipales de tenis del CDM Barajas. Las sesiones incluyen calentamiento, ejercicios de golpeo y desplazamiento, juegos adaptados y partido final.

Participan un grupo de **6 personas usuarias**, acompañadas por profesionales del recurso.

La dinámica de trabajo es progresiva y adaptada al nivel de cada participante, combinando el aprendizaje técnico del tenis con actividades lúdicas y de coordinación. El ambiente es

participativo y de apoyo mutuo, promoviendo tanto la práctica deportiva como la socialización.

Servicios complementarios de comida y transporte

El CRPS de Barajas ofreció durante todo 2025 becas de comida y transporte a las personas usuarias que lo necesitaran para apoyar sus procesos de rehabilitación.

La media mensual de personas usuarias becaadas en comida fue de 10, ofreciendo un total de 812 menús en el año, además de prestaciones económicas puntuales que se han hecho a personas con bajos ingresos o para reforzar trabajo en AVDs y autonomía.

Respecto de las becas de transporte, resulta una media mensual de 5,7 personas usuarias las beneficiarias de dicha beca, invertida en 69 bonos de transporte para facilitar el acceso al recurso o para apoyar el desplazamiento para gestiones diferentes y relacionadas con su proceso de rehabilitación.

13. VALORACIÓN Y COMENTARIOS

La valoración de los objetivos planteados en 2025 es la siguiente:

1. Aumentar el porcentaje de altas por cumplimiento de objetivos en el recurso.

Este objetivo se planteó porque haciendo un análisis comparativo de la cantidad de salidas entre bajas, abandonos y aquellas que son por altas, se valoró importante trabajar sobre las mismas y aumentar el porcentaje que venimos teniendo en los últimos años.

Dado que las altas son un indicador importante de nuestro trabajo, revisar los procesos, metodologías e intervenciones a la luz de las mismas, nos puede orientar de manera más operativa y eficaz a la hora de intervenir con las personas usuarias de nuestro recurso

Revisando el total de salidas en el año 2025 y el número de altas por consecución de objetivos, podemos concluir que ha habido un aumento del porcentaje que buscábamos.

De las 13 salidas de 2025, 4 de ellas han sido por altas, llegando a un porcentaje de 30,7%, cifra mayor que la que se dio en el 2024.

14.OBJETIVOS PARA EL AÑO 2026

Análisis de situación:

Objetivo 1

- Aumentar el número de intervenciones con las familias durante el proceso terapéutico del usuario.

Durante el año 2025 ha habido 70 intervenciones directas con familiares de las personas usuarias de nuestro recurso.

El trabajo en un CRPS implica necesariamente una intervención coordinada no solo con la persona usuaria, sino también con su sistema familiar y red de apoyo.

Las familias constituyen un elemento central en los procesos de recuperación, estabilidad y prevención de recaídas. Por lo que en el próximo año queremos enfocar nuestro trabajo hacia la consecución de este objetivo, aumentar las intervenciones del sistema familiar, cuidando siempre la calidad de nuestras intervenciones, procurando espacios que den respuesta a las necesidades del usuario/a y de su familia.

OBJETIVOS	METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>1- Aumentar el número de intervenciones con las familias durante el proceso terapéutico del usuario.</p> <p>VI: 70</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Introducción de la visión del plano familiar en las juntas de evaluación y revisiones, poniendo en juego de manera explícita la perspectiva familiar en el caso. -Identificación con mayor precisión de las necesidades de las familias. - Favorecer espacios de encuentro entre usuarios/as y familiares. - Puesta en marcha del programa “Conocernos desde otro lugar” 	<p>-número de intervenciones familiares</p> <p>VF: 100</p>	<p>-Datos memoria 2026.</p> <p>-Registro de intervenciones familiares</p> <p>-Documento seguimiento de intervenciones.</p> <p>-Diario sesiones programa de familias “Conocernos desde otro lugar”</p>