

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



MEMORIA

2025

*Centro de Día de Soporte Social
"Barajas"*

*El Centro de Día de Soporte Social "Barajas"
es un dispositivo específico enmarcado dentro
de la Red Pública de Atención Social a Personas
con Enfermedad Mental grave y duradera
dependiente de la Dirección General de
Atención a Personas con Discapacidad de la
Consejería de Familia, Juventud y Asuntos
Sociales de la Comunidad de Madrid*



ER-0688/2015

ÍNDICE

1.PRESENTACIÓN	3
2.DATOS GLOBALES DE ATENCION	5
2.1. Derivaciones último año.....	5
2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año	6
2.3. Lista de espera en el último año.....	6
2.4. Usuarios atendidos	6
2.5. Usuarios que han salido del centro	7
3.INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	8
4.PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLINICO-PSIQUIÁTRICO	9
4.1. Datos socio-demográficos de los usuarios atendidos en el último año.....	9
4.2.Datos clínico-psiquiátricos.....	20
5.DATOS DE OCUPACIÓN	23
5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año.....	23
5.2. Duración de la estancia en el centro	23
6.DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN	25
6.1. Fase de evaluación.....	25
6.2. Fase de intervención.....	26
7.USO DE RECURSOS COMUNITARIAS FORMALES	30
7.1. Formación académica	30
7.2. Formación laboral	30
7.3. Actividades de ocio	32
8.INTEGRACIÓN LABORAL	34
9.UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED	35
10.DATOS DE COORDINACIÓN	36
10.1. Comisión de Derivación	36
10.2. Comisión de Rehabilitación.....	36
10.3. Reuniones de Coordinación y Seguimiento.....	36
10.4. Coordinaciones Internas.....	38
10.5. Reuniones Institucionales	39
11.RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN	39
11.1. Satisfacción	42
11.2. Calidad de vida subjetiva	44
11.3. Funcionamiento	46
12.Otras Actividades	47
12.1. Supervisiones	47
12.2. Formación interna.....	48
12.3. Formación externa	48
12.4. Acciones y servicios complementarios.....	47
13.VALORACIÓN Y COMENTARIOS	63
14.OBJETIVOS PARA EL AÑO 2026	67

1.PRESENTACIÓN

El Centro de Día de Barajas es un recurso concertado dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la Comunidad de Madrid. La gestión técnica del recurso corre a cargo de Manantial Gestión, entidad que forma parte de Fundación Manantial que, además de asumir la tutela de personas con enfermedad mental grave, gestiona otros recursos residenciales, de rehabilitación psicosocial, laboral, apoyo comunitario, soporte social y centro especial de empleo.

El centro se puso en funcionamiento en diciembre de 2007 y está integrado dentro de la red de recursos públicos de la Red de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera dependiente de la Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad de la mencionada Consejería.

El dispositivo se rige por el Decreto 122/1997, de 2 de octubre, por el que se establece el Régimen Jurídico Básico del Servicio Público de Atención Social, Rehabilitación Psicosocial y Soporte Comunitario de Personas afectadas de enfermedades mentales graves y crónicas, en diferentes centros de servicios sociales especializados.

Desde la citada Consejería se plantea la creación y puesta en marcha de los Centros de Día como recursos sociales específicos complementarios a los Programas de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental y a los Centros de Rehabilitación Psicosocial. Se ofrece para ello, desde este dispositivo un conjunto de actividades de día con funciones de apoyo y soporte social (culturales, sociales, deportivas, ocupacionales, de ocio, etc.) dirigidas a personas con enfermedad mental grave y crónica y en especial a aquellos con mayores dificultades de funcionamiento e integración y por tanto mayor riesgo de deterioro, aislamiento y marginación con el objetivo de facilitar la estructuración de la vida cotidiana.

El centro de Día de Barajas da cobertura a usuarios atendidos en los distritos de San Blas, Barajas, Hortaleza y Ciudad Lineal. Trabaja de forma coordinada y complementaria con los Programas de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental.

El Centro de Día se encuentra situado en la Plaza Mayor de Barajas, 1 (28042) en el distrito de Barajas. El centro es de fácil acceso por transporte público (Línea de metro 8 estación de Barajas y líneas 101, 105 y 115 de autobús).

Los datos para contactar con el recurso son los siguientes: Teléfonos: 91 301 08 93 / 91 301 08 40, móvil: 645 891 965 y Fax: 91 305 49 28. Correo electrónico:
centrobarajas@fundacionmanantial.org
cdbarajas@fundacionmanantial.org

El horario de atención es de 8 a 18 horas, ininterrumpido de lunes a jueves, excepto festivos, y los viernes de 8 a 15,30 h.

El equipo profesional del Centro de día estuvo conformado durante 2025 por:

- 1 Directora (común con EASC y CRPS Barajas): Gretel Varela
- 1 Administrativa (común con EASC y CRPS de Barajas): Isabel Tejedor/ Andrea Martín
- 2 Educadoras sociales: Inmaculada Casillas/Sonia del Cabo/ Sonia Sanz
- 1 Psicólogo: Juan Álvarez-Ude
- 1 Terapeuta ocupacional: María Pintado

2.DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

2.1. Derivaciones último año

Las reuniones de derivación se han realizado el primer miércoles de cada mes a las 09.00 horas en la sala 2 del CRPS de Hortaleza.

Las personas usuarias son derivadas por profesionales de los Servicios de Salud Mental a través del Programa de Continuidad de Cuidados de los distritos de referencia quienes proponen la derivación al CD a través de un informe que justifique la necesidad de soporte social y la necesidad de una intervención específica de apoyo estructurado con respecto al funcionamiento social o personal.

A lo largo del año se mantuvo una estrecha colaboración con los equipos de profesionales de los CSM, de acuerdo a una lógica de complementariedad, coordinación y continuidad de cuidados, así como con el resto de los recursos de atención social existentes en la zona, con el fin de optimizar la atención al usuario y promover su rehabilitación e integración comunitaria.

Tabla 1. Derivaciones recibidas durante el último año

	Distrito: CIUDAD LINEAL	Distrito: BARAJAS	Distrito HORTALEZA	Distrito SAN BLAS	Total
Nº de derivaciones*	0	0	0	0	0

NOTA: Se podrán añadir cuantas filas se necesiten en función de las áreas y distritos de referencia
*Derivación implica la existencia de un informe cumplimentado de derivación (con la necesaria flexibilidad).

Este año, aún habiendo conversado y tratado el tema de las derivaciones con los CSMs, en especial con el de Barajas no hemos recibido ninguna derivación nueva. Por ello, sigue siendo un objetivo central a abordar en 2026.

2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año

Tabla 2. Personas derivadas no aceptadas

	n
Nº de personas no aceptadas	0

*Para incluir como persona no aceptada tendrá que haber un informe de derivación o al menos los datos básicos que permitan rellenar la ficha mensual. También se puede aceptar en una entrevista.

2.3. Lista de espera en el último año

Tabla 3. Tiempo en lista de espera de las personas incorporadas durante el año.

Tiempo medio en lista de espera de las personas que se han incorporado en el último año* (días)	0
---	---

*Tiempo entre derivación y la fecha de la primera cita (aunque no acuda)

Tabla 4. Lista de espera en el último año

	n
Personas en lista de espera 1/1	0
Personas en lista de espera 31/12	0
Bajas de la lista de espera	0
Por no acudir a primera cita	-
Por decisión de salud mental	-
Por fallecimiento	-
Otros	-

2.4. Usuarios atendidos

a) Personas que acceden al centro

Tabla 5. Personas que acceden al centro en el último año

	n
Nº total de personas que han accedido al centro	0
Inicios*	0
Reinicios**	0

* Nº de usuarios que han accedido al centro y que no habían sido atendidos en ninguna ocasión anterior.

** Nº de usuarios que han accedido al centro en el último año y que habían sido atendidos previamente en el centro en alguna ocasión desde el comienzo del funcionamiento del mismo.

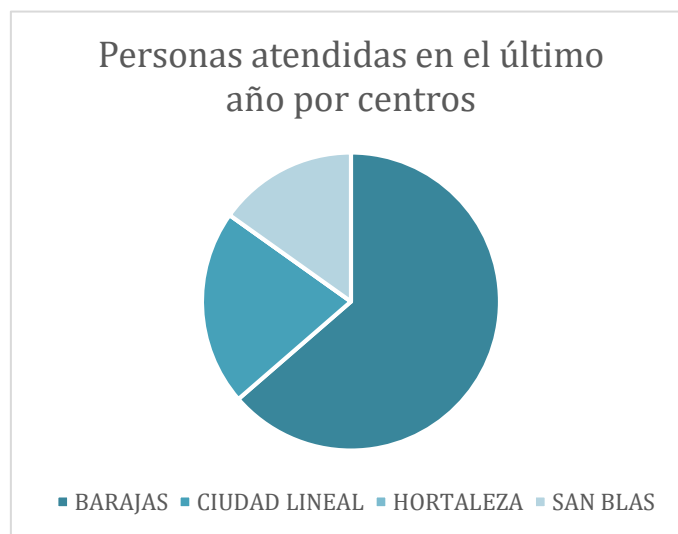
b) **Personas atendidas en el último año**

Tabla 6. Personas atendidas en el centro en el último año

	Área:				
	Distrito: BARAJAS	Distrito: C. LINEAL	Distrito: HORTALEZA	Distrito: SAN BLAS	Total
Personas atendidas	19	7	0	6	32

*Se podrán añadir cuantas filas se necesiten en función de las áreas y distritos de referencia

Personas atendidas en el último año por centros



c) **Usuarios en atención a 31 de diciembre**

Tabla 7. Usuarios en atención a final del último año

	N
Nº de usuarios en atención a 31/12	32

2.5 Usuarios que han salido del centro

Tabla 8. Salidas del centro producidas durante el último año

	n	%*
Nº usuarios que han finalizado su atención	0	
<i>Altas(1)</i>		
Nº de usuarios	0	0
<i>Bajas(2)</i>		
Nº de usuarios	0	0

Nº de usuarios baja por:		
Cambio de domicilio	0	0
Abandono por decisión familiar	0	0
Expulsión	0	0
Fallecimiento	0	0
Suicidio	0	0
Derivación a otro recurso	0	0
Otros (especificar) No aprovechamiento del Recurso	0	0
<i>Abandonos(3)</i>		
Nº de usuarios	0	0

*% sobre el total de usuarios atendidos

(1) Altas: Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación.

(2) Bajas: Finalización de la intervención por otros motivos diferentes al cumplimiento de objetivos y la baja voluntaria.

(3) Abandono. Finalización de la intervención por decisión del usuario.

3.INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

Tabla 9. Ingresos psiquiátricos de los usuarios atendidos durante el último año

	n	%*
Nº de usuarios con ingresos	4	12,5
Nº de ingresos	6	

*% sobre el total de atendidos

El ingreso fue voluntario.

4.PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO

4.1. Datos socio-demográficos de usuarios que se atendieron durante el año

Tabla 1. Sexo de todos los usuarios atendidos el último año.

Sexo	n	%*
Varones	22	68,75
Mujeres	10	31,25
Total	32	100

*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

Sexo de las personas atendidas durante el año

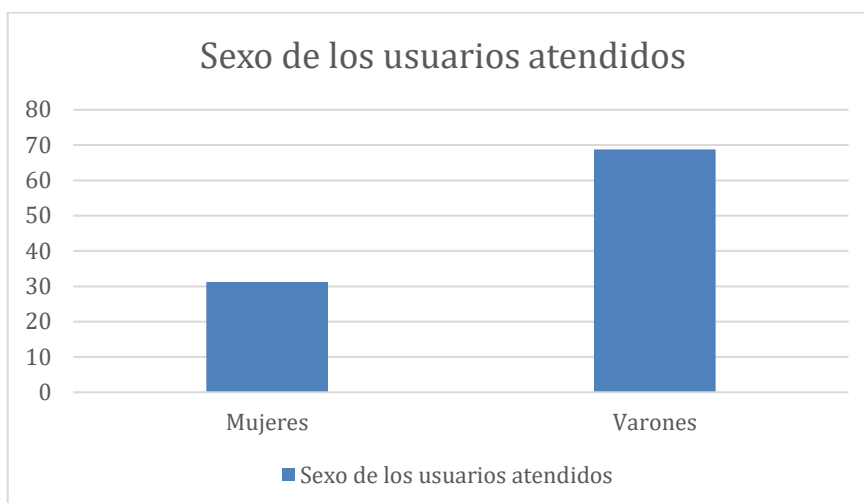


Tabla 2. Edad de los usuarios atendidos durante el último año

Edad:	n	%*
Entre 18 – 30	1	3,125
Entre 31 – 50	8	25
Entre 51 - 65	22	68,75
Mayor de 65	1	3,125
Total	32	

* Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

Edad de los usuarios atendidos durante el último año

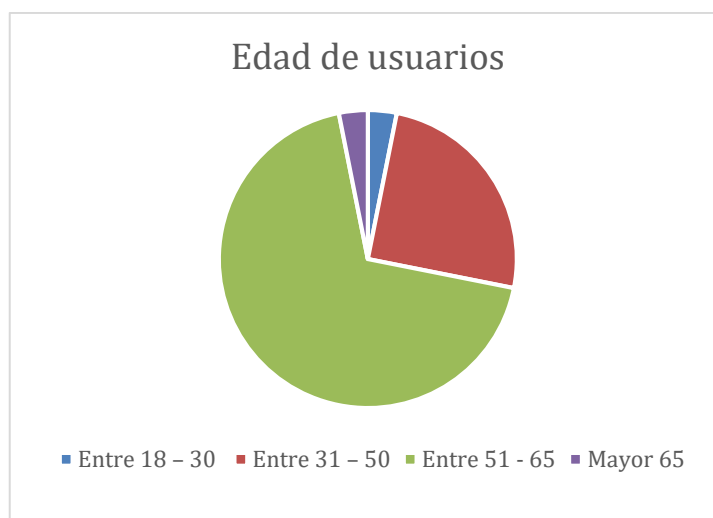


Tabla 3. Estado civil de los usuarios atendidos durante el año

Estado civil	n	%*
Solteros	29	90,63
Casados / pareja de hecho	2	6,25
Separados o divorciados	1	3,13
Viudos	0	0
Se desconoce	0	0
Total	32	

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Estado civil de los usuarios atendidos durante el año



Tabla 4. Nivel educativo de los usuarios atendidos durante el último año

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto	0	0
Sin estudio (lee y escribe)	1	3,13
Educación especial	1	3,13
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	14	43,75
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	5	15,63
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	5	15,63
F.P. 1º grado.	1	3,13
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	3	9,38
3º grado. Ciclo de grado superior.	0	0
Título de graduado medio universitario	0	0
Título de graduado superior universitario	1	3,13
Otros	0	0
Se desconoce	1	3,13
Total	32	100%

*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

**Hace referencia a estudios terminados

% Nivel educativo de los atendidos en el año

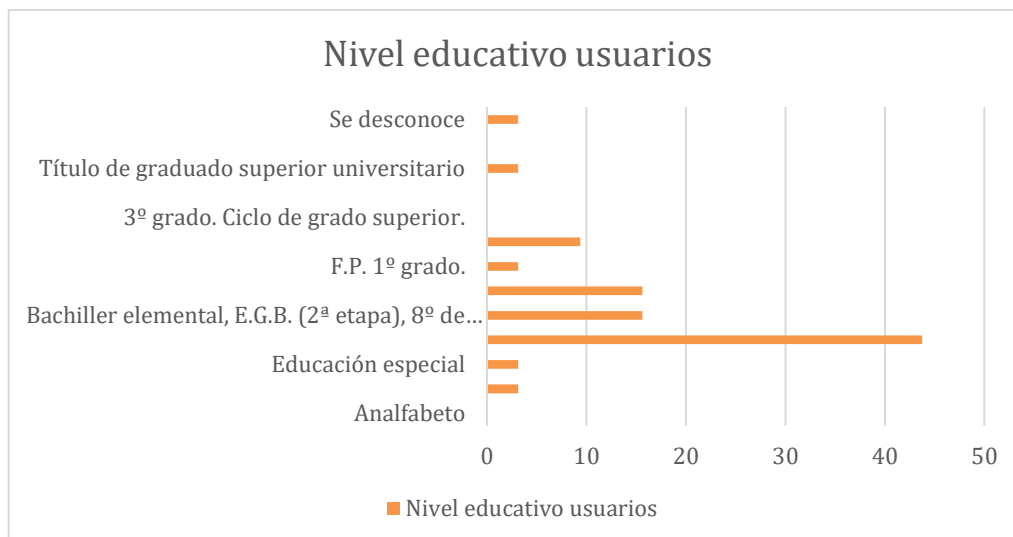


Tabla 5. Tipo de convivencia de los usuarios atendidos en el año

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	6	18,75
Con el cónyuge	2	6,25
Con padres	5	15,63
Con padre o madre	13	40,63
Con otros familiares (hermano)	1	3,13
Con los hijos	0	0,00
Mini-residencia, piso protegido o pensión (supervisada). **	2	6,25
Otros (y UME San Miguel)	2	6,25
No se conoce	0	0,00
Total	32	

NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

** Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

Tipo de convivencia %

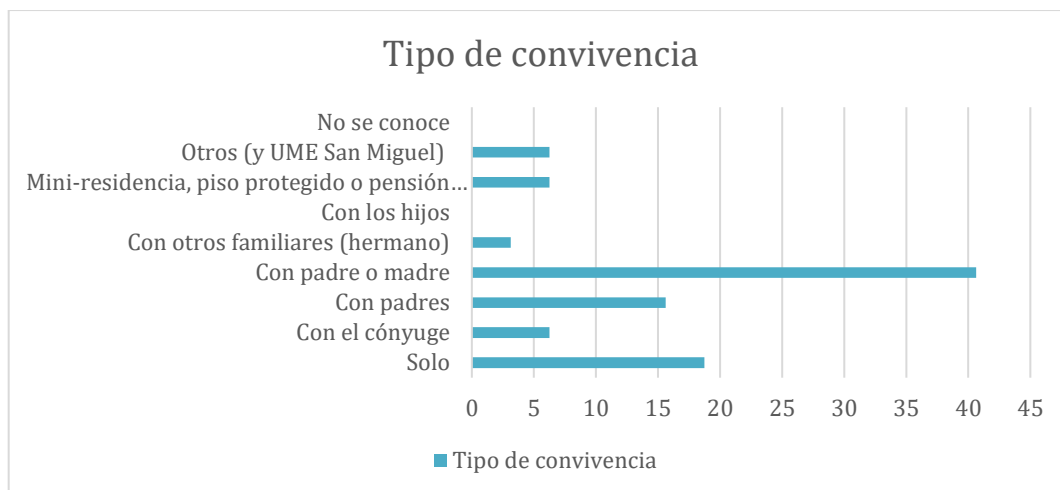


Tabla 6. Usuarios con hijos

Usuarios con hijos	n	%*
Sí	2	6,25
No	30	93,75
No se conoce	0	0
Total	32	

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Usuarios con hijos



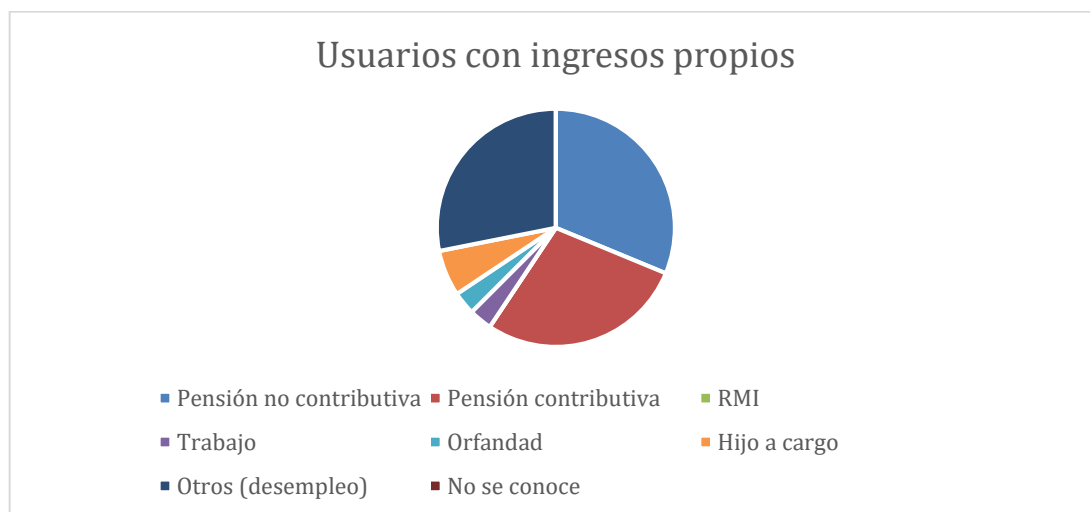
Tabla 7. Ingresos económicos de los usuarios atendidos en el último año

	n	%*
Usuarios con ingresos propios		
Sí	24	75
No	8	25
No se conoce	0	0
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros	9	28,13
De 301 euros a 600 euros	11	34,38
De 601 euros a 900 euros	6	18,75
Más de 901 euros	6	18,75
No se conoce	0	0,00
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	10	31,25
Pensión contributiva	9	28,13

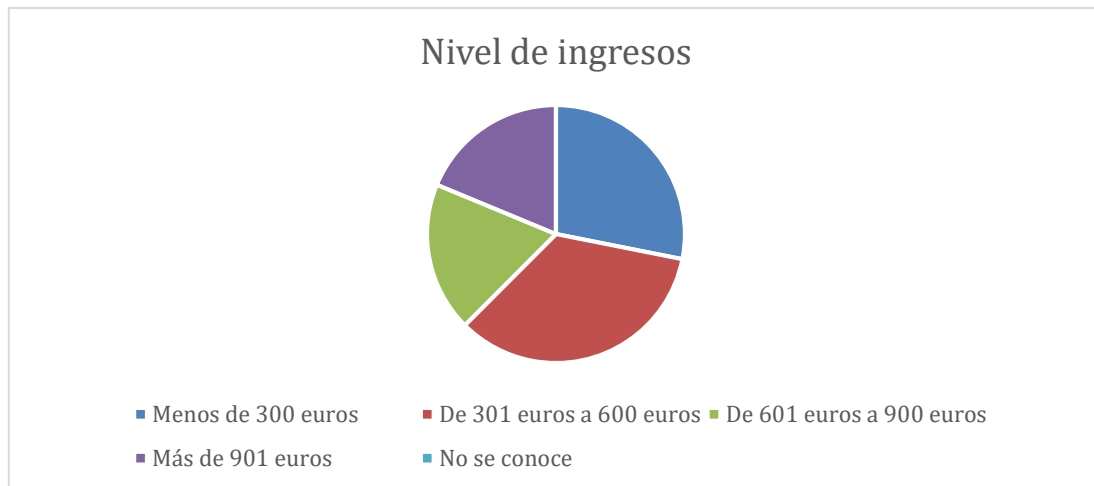
RMI	0	0,00
Trabajo	1	3,13
Orfandad	1	3,13
Hijo a cargo	2	6,25
Otros (desempleo)	9	28,13
No se conoce	0	0,00
Total	32	

*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

Usuarios con ingresos propios



Nivel de Ingresos



% Procedencia de los ingresos de los incorporados

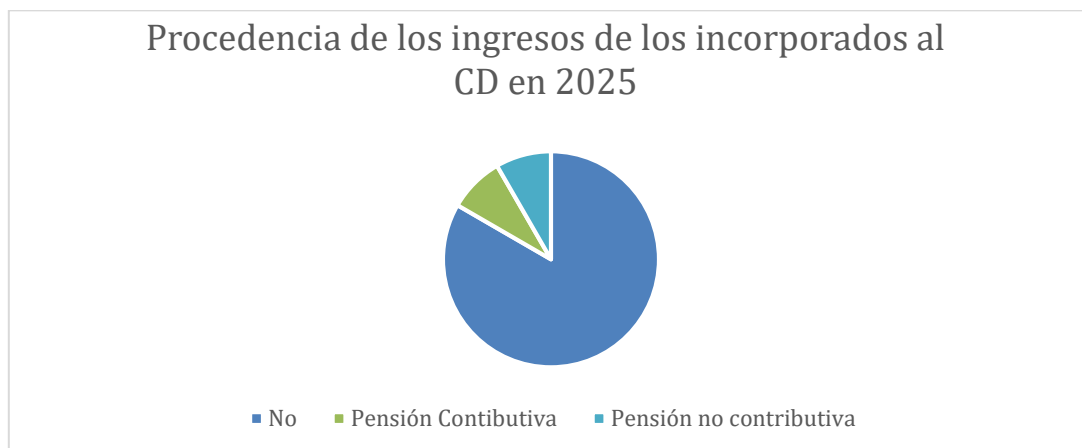


Tabla 8. Profesión de los usuarios atendidos durante el último año

Profesión	n	%*
Sin profesión	19	59,38
Trabajadores no cualificados	8	25
Trabajadores cualificados	4	12,50

Estudiantes	0	0,00
Amas de casa	0	0,00
Ocupaciones marginales	0	0,00
Otros (Pensionistas)	1	3,13
No se conoce	0	0,00
Total	32	

*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

Profesión de los usuarios atendidos

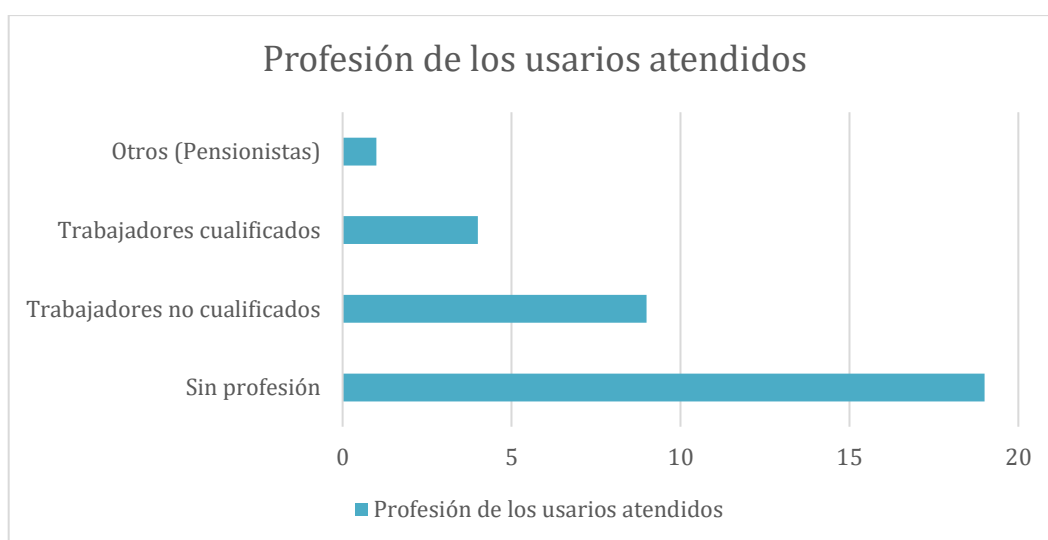


Tabla 9. Situación laboral de los usuarios atendidos el último año

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	1	3,13
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	0	0,00
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	0	0,00
Estudiante, Jubilado, pensionista	16	50,00
Labores del hogar	0	0,00
Otros (Baja temporal)	0	0,00

No activo	15	46,88
No se conoce	0	0,00
Total	32	

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Situación laboral de los usuarios atendidos durante el año



Tabla 10. Declaración de minusvalía de los usuarios atendidos durante el último año

Declaración de minusvalía	n	%*
Sí	26	81,25
No**	5	15,63
En trámite	1	3,13
Total	32	

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

** Incluye los que la están tramitando

Declaración de minusvalía

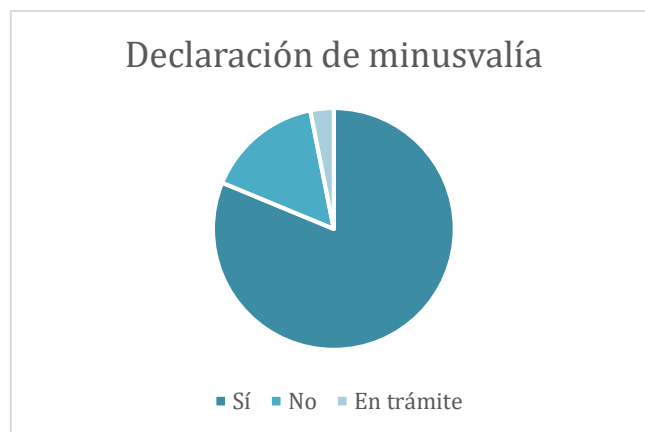
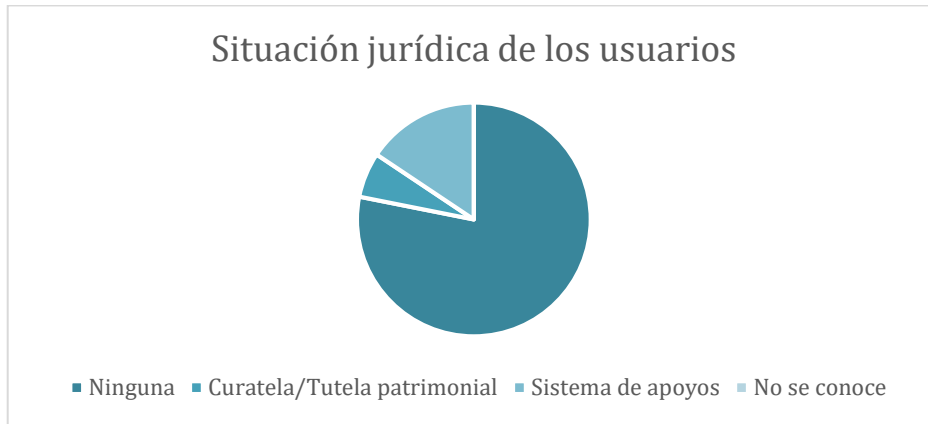


Tabla 11. Situación jurídica de los usuarios atendidos durante el último año

Situación jurídica	n	%*
Ninguna	25	78,13
Curatela/Tutela patrimonial	2	6,25
Sistema de apoyos	5	15,63
No se conoce	0	0,00
Total	32	

*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

Situación jurídica de los usuarios atendidos



4.2. Dato clínico-psiquiátricos

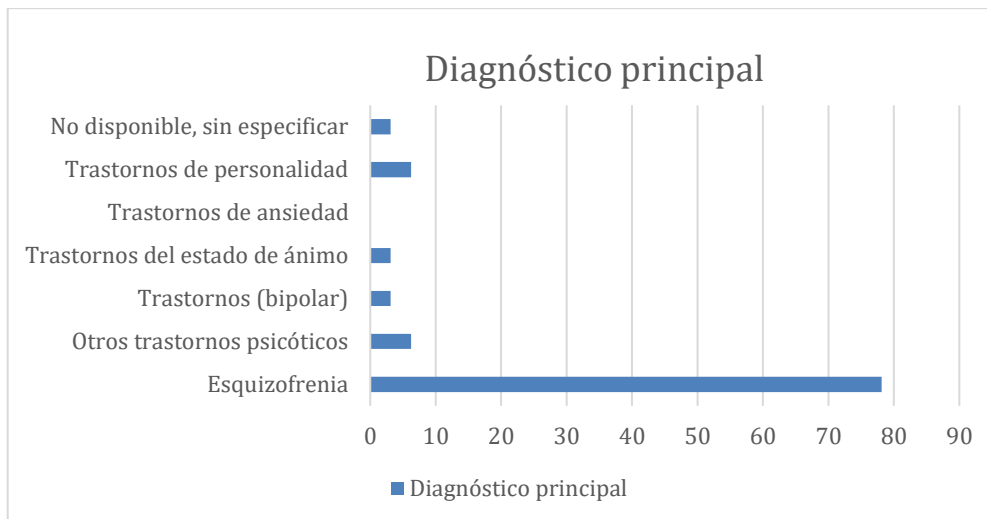
4.2.1. Diagnóstico principal

Tabla 12. Diagnóstico principal de los usuarios atendidos durante el último año

	n	%*
Esquizofrenia	25	78,13
Otros trastornos psicóticos	2	6,25
Trastornos (bipolar)	1	3,13
Trastornos del estado de ánimo	1	3,13
Trastornos de ansiedad	0	0,00
Trastornos de personalidad	2	6,25
No disponible, sin especificar	1	3,13
Total	32	

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Diagnóstico principal de los usuarios atendidos



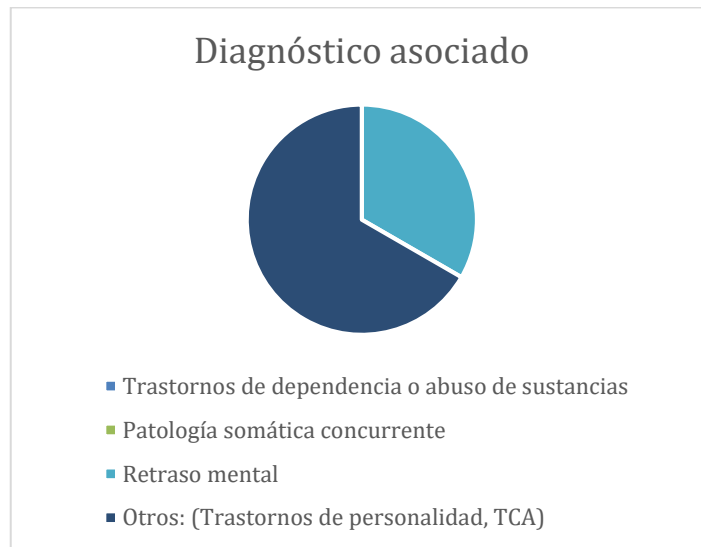
4.2.2. Diagnóstico de trastorno asociado.

Tabla 13. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios atendidos durante el último año

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	6	18,75
Trastornos de dependencia o abuso de sustancias	0	0,00
Patología somática concurrente	0	0,00
Retraso mental	2	33,33
Otros: (Trastornos de personalidad, TCA)	4	66,67
No	26	81,25
No se conoce	0	0
Total	32	

*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

Tipo de diagnóstico asociado en los usuarios atendidos



4.2.3. Tiempo de evolución desde el primer contacto con salud mental

Tabla 14. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro*

	Meses
Tiempo medio de evolución	247

*primer ingreso psiquiátrico en su defecto

4.2.4. Usuarios con ingresos psiquiátricos previos a su incorporación al centro.

Tabla 15. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de los usuarios al centro

	n	%*
Usuarios con ingresos previos	32	100

*Sobre el total de usuarios que han sido atendidos en el año.

5.DATOS DE OCUPACIÓN

En este apartado se señala el porcentaje de ocupación a finales del año y la duración de la estancia en el centro tanto de los usuarios en atención a 31 de diciembre como de los usuarios que han finalizado su estancia durante el año al que hace referencia la memoria.

5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año

Tabla 25. Ocupación a final del último año

Porcentaje de ocupación a 31 / 12	106,66%
--	---------

5.2. Duración de la estancia en el centro

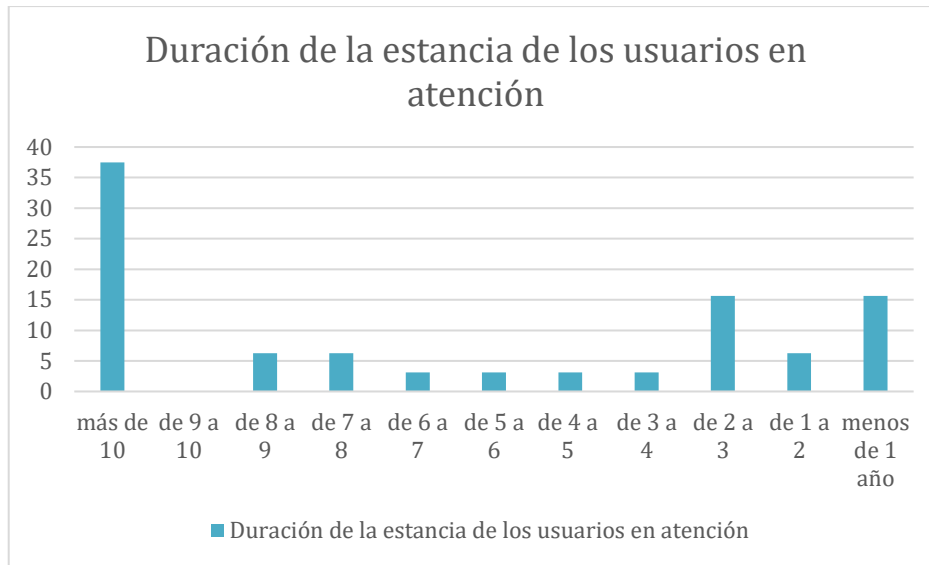
5.2.1. Duración de la estancia de los usuarios en atención a 31 de diciembre

Tabla 26. Duración de la estancia de los usuarios en atención a final de año

Duración de la estancia de los usuarios en atención a 31 / 12	n	%*
Menos de 1 año	5	15,63
De 1 a 2 años	2	6,25
De 2 a 3 años	5	15,63
De 3 a 4 años	1	3,13
De 4 a 5 años	1	3,13
De 5 a 6 años	1	3,13
De 6 a 7 años	1	3,13
De 7 a 8 años	2	6,25
De 8 a 9 años	2	6,25
De 9 a 10 años	0	0,00
Más de 10 años	12	37,50

*% sobre los usuarios en atención a 31/12

Duración de la estancia de los usuarios en atención



5.2.2. Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año

Tabla 27. Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año

Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año	n	%*
Menos de 1 año	0	0
De 1 a 2 años	0	0
De 2 a 3 años	0	0
De 3 a 4 años	0	0
De 4 a 5 años	0	0
De 5 a 6 años	0	0
De 6 a 7 años	0	0
De 7 a 8 años	0	0
De 8 a 9 años	0	0
De 9 a 10 años	0	0
Más de 10 años	0	0

*% sobre los usuarios datos de alta en el último año

6.DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN

En este caso la información recogida hace referencia a la descripción de las diferentes fases de proceso de rehabilitación: evaluación, intervención y seguimiento.

6.1. Fase de evaluación

Tabla 28. Usuarios y familias en fase de evaluación

	n
Nº de usuarios evaluados*	0
Nº de usuarios en fase de evaluación a 31/12	0
Nº de familias evaluadas	0
Nº de PIASS realizados	0

* Evaluaciones finalizadas

Tabla 29. Tiempo entre primer contacto y junta de evaluación

	Días
Tiempo medio entre 1er contacto y la junta de evaluación (días)	60

Tabla 16. Sesiones de evaluación (sesiones individuales)

	n	%
Nº total de sesiones de evaluación	9	
Sesiones con el usuario (1)		
<i>Nº total de sesiones de evaluación llevadas a cabo con los usuarios</i>	4	44.44
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con los usuarios en el centro	0	0
Nº de sesiones llevadas a cabo con los usuarios telemáticamente	4	100
En el domicilio	0	0
Fuera del domicilio	0	0

	n	%
Sesiones con la familia (2)		
<i>Nº total de sesiones de evaluación en las que han participado familias</i>	5	55.56
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con las familias en el centro	0	0
Nº de sesiones llevadas a cabo con las familias telemáticamente	5	100
En el domicilio	0	0
Fuera del domicilio	0	0

*%sobre el total de sesiones de evaluación

(1) Sólo con el usuario

(2) Sólo con la familia o con usuario y familia

Tabla 17. Sesiones medias realizadas con el usuario y con la familia

Media sesiones / usuario*	0
Media de sesiones / familia**	0

*Media calculada sobre aquellos usuarios cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

**Media calculada sobre los familiares de aquellos usuarios cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

6.2. Fase de intervención

6.2.1. Datos globales de intervención en el último año.

Tabla 32. Usuarios en fase de intervención en el último año

Nº de usuarios que han estado en fase de intervención	32
Nº de usuarios en fase de intervención a 31/12	32

6.2.2. Tutorías.

Tabla 33. Tutorías en el último año

	n	%	
Nº total de tutorías totales realizadas	1578		
<i>Nº de tutorías por participantes:</i>			
Nº de tutorías con usuarios	1319	83,59	*
<i>Nº de tutorías por lugar:</i>			
Nº de tutorías que se han llevado a cabo en el centro	660	50.04	**
Nº de tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro	40	3.03	**
Nº de tutorías que se han llevado a cabo en domicilio	5	0,38	**
Nº de tutorías que se han llevado a cabo telemáticamente	614	46.55	**
Nº de tutorías con familias			
<i>Nº de tutorías en las que han participado familiares</i>			
Nº de tutorías que se han llevado a cabo en el centro	28	10.81	**
Nº de tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro	2	0.77	**
Nº de tutorías que se han llevado a cabo en domicilio	0	0	**
Nº de tutorías que se han llevado a cabo telemáticamente	229	88.42	**
<i>Nº de tutorías por profesional con los usuarios:</i>			
Sesiones en las que ha participado un psicólogo	429	32.52	***
Sesiones en las que ha participado un terapeuta ocupacional	376	28.51	***
Sesiones en las que ha participado un monitor/educador social	514	38.97	***
<i>Nº de tutorías por profesional con las familias:</i>			
Sesiones en las que ha participado un psicólogo	139	53.67	****
Sesiones en las que ha participado un terapeuta ocupacional	89	34.36	****
Sesiones en las que ha participado un monitor/educador social	31	11.97	****

*%sobre el total de tutorías

**% sobre el tipo de tutorías
 ***% sobre el total de tutorías con el usuario
 ****% sobre el total de tutorías con la familia

6.2.3. Atención individual / entrenamiento individual

Tabla 34a. Intervención individual

	n	%	
Nº de personas que han recibido atención individual	34		
Nº de sesiones individuales de intervención			
Nº total de atenciones individuales realizadas	893		
Nº de intervenciones con el usuario			
<i>Nº de intervenciones con el usuario</i>	689	77,16	*
Nº de sesiones individualizadas realizadas por lugar:			
Nº de sesiones individualizadas que se han llevado a cabo en el centro (1)	332	48,19	**
Nº de atenciones individualizadas que se han llevado a cabo fuera del centro	14	2,03	**
Nº de atenciones individualizadas que se han llevado a cabo en domicilio	1	0,15	**
Nº de atenciones individualizadas que se han llevado a cabo telemáticamente	342	49,64	
Nº de sesiones por profesional con usuarios:			
Sesiones en las que ha participado un psicólogo	387	56,17	
Sesiones en las que ha participado un terapeuta ocupacional	123	17,85	
Sesiones en las que ha participado un monitor/educador social	179	25,98	
Nº de intervenciones con la familia			
<i>Nº de intervenciones en las que han participado familiares</i>	204	22,84	*
Nº de sesiones por profesional con familia:			
Sesiones en las que ha participado un psicólogo	178	87,25	****
Sesiones en las que ha participado un terapeuta ocupacional	12	5,88	****

Sesiones en las que ha participado un monitor/educador social	14	6.86	****
---	----	------	------

*% sobre el total de atenciones individuales realizadas

**% sobre el tipo de atenciones individualizadas

***% sobre el tipo de atenciones con usuarios

****% sobre el tipo de atenciones con familias

Fase de seguimiento

Tabla 34b Fase de seguimiento durante el último año

	n
Usuarios que han estado en esta fase en el último año	0
Usuarios en fase de seguimiento a 31/12 del último año	0
Sesiones de seguimiento (1):	0
Telemáticamente	0
Fuera del centro	0
Domicilio	0
En el centro	0

(1) Se computan sólo las sesiones individuales

6.2.4 Atención grupal

Tabla 35. Atención grupal realizada durante el último año

	n
Nº total de usuarios que han participado en grupos a lo largo del año	25
Nº de programas realizados en el último año	16

Tabla 36. Programas de atención grupal llevados a cabo durante el último año

Programa	Nº grupos	Nº sesiones	Nº total de participantes
AJEDREZ	2	31	4
FAMILIAS	2	9	8
ACTIVIDAD FISICA	1	10	6
AUTOCUIDADOS	2	29	8
CANCIONES	1	20	3
CREATIVIDAD	3	40	7
DIA DEL CHEF	2	27	14
JUEGOS DE MESA	1	16	4
PASEO	2	28	6
SALIDAS	1	12	6
ACTUALIDAD	1	9	5
DESAYUNO-VERANO	1	10	9
EXPRESIÓN CORPORAL	1	13	5
PISCINA	1	4	8
CINE-FORUM	2	16	4
DESAYUNO	2	9	16
Total	25	283	

7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES

Este apartado muestra los datos relativos al uso de recursos comunitarios de diferente tipo (recursos de formación, laborales, de ocio) por parte de los usuarios del centro a lo largo del año.

7.1. Formación académica

Tabla 37. Uso de recursos de formación académica por los usuarios del centro durante el último año

	n	%	
Usuarios que han participado en recursos educativos en el último año	0	0	*
Usuarios que han finalizado algún curso de formación académica en el último año	0	0	**

Usuarios que se encuentran realizando cursos de formación académica a 31 de diciembre	0	0	***
Nº de cursos de formación académica en los que han participado usuarios del centro	0		

*% sobre el total de usuarios atendidos

**% sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

***% sobre los usuarios en atención a 31 de diciembre

7.2. Formación laboral

7.2.1. Recursos normalizados

Tabla 38. Uso de recursos normalizados de formación laboral por los usuarios del centro durante el último año

	N	%	
Usuarios que han participado en cursos de formación laboral en el último año	0	0	*
Usuarios que han finalizado cursos de formación laboral en el último año	0	0	**
Usuarios que se encuentran realizando cursos de formación laboral a 31 de diciembre	0	0	***
Nº de cursos de formación laboral en los que han participado los usuarios durante el último año.	0		

* Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

** Porcentaje sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

*** Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 diciembre.

7.2.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental

Tabla 39. Uso de recursos específicos de formación laboral para personas con enfermedad mental por los usuarios del centro durante el último año.

	n	%	
Usuarios que han participado en cursos de formación laboral específicos en el último año	0	0	*
Usuarios que han finalizado cursos de formación laboral específicos en el último año	0	0	**

Usuarios que se encuentran realizando cursos de formación laboral específicos a 31 de diciembre	0	0	***
Nº de cursos de formación laboral específicos en los que han participado los usuarios durante el último año.	0		

* Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

**Porcentaje sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

*** Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 diciembre

7.3. Actividades de ocio

7.3.1. Recursos normalizados

Tabla 40. Uso de recursos de ocio normalizados por los usuarios del centro durante el último año

	n	%	
Usuarios que han participado en actividades “regladas” de ocio normalizado (1) fuera del centro	14	43.75	*
Usuarios que se encuentran realizando actividades regladas de ocio normalizado fuera del centro a 31 de diciembre	7	21.88	**
Nº de actividades regladas de ocio normalizado fuera del centro en las que han participado los usuarios.	33		

(1) Las que exigen una inscripción, horario, monitor, etc.

*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

** Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 / 12

Los usuarios y usuarias han participado de actividades normalizadas de ocio con las siguientes entidades:

- Piscina Municipal de Barajas
- Granier y Velasco
- Gimnasio Benefit Gym (Barajas)
- Piscina Municipal de San Blas
- Centro Cultural Príncipe de Asturias (Acuarela)
- Trabajar el Cuero Centro Municipal de Mayores Canillejas
- Circo Price

- Ecosistema Prado (Museo del Prado)
- Piscina Municipal de Barajas
- Gimnasio Vivagym
- Centro Deportivo Municipal
- Centro Deportivo Municipal de Hortaleza
- IMSERSO
- Espacio de Igualdad (EI) Ana Orantes
- Taller de Yoga en el Centro Cultural Teresa de Calcuta
- Espacio de Igualdad (EI) Lucía Sánchez Saornil
- Asociación Vecinos/as Barajas
- Centro Cultural Malala Tousafzai
- Centro Municipal de Mayores Canillejas (Pintar en Tela)
- Change.org
- Youtube
- Biblioteca Gloria Fuertes de Barajas
- Abono anual Cine - Cinesa
- Parroquia
- Abono anual las Ventas "Toros"
- Piscina Municipal de San Blas
- Centro de Mayores Acuario (Al Aire Libre)
- Viaje a Benidorm (con antiguo usuario)
- Aplicaciones de citas: Tinder, Badoo, etc
- Salida del Museo del Romanticismo
- Caixa Fórum (exposición "Artefactos")
- Salida a Centro de Cultura Contemporánea Conde Duque
- Fundación Telefónica (exposición "Materia Interior" de Jaume Plensa)

7.3.2. Recursos de ocio específicos para personas con enfermedad mental (asociaciones de familiares, clubs de ocio específicos, etc.):

Tabla 41. Uso de recursos de ocio específicos no reglados para personas con enfermedad mental por los usuarios de los centros durante el último año

	n	%	
Enumeración de otros recursos específicos no reglados utilizados. Indicar:			
Nº de usuarios que han participado en otros recursos específicos no reglados (por recurso)	2	6,25	*
Nº de actividades en otros recursos específicos no reglados	2		
Nº de usuarios que no han finalizado actividades en otros recursos específicos no reglados	2	6,25	
Nº de usuarios que se encuentran realizando otros recursos específicos no reglados a 31 de diciembre.	2	6,25	**

*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

** Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 / 12

Los usuarios y usuarias han participado de actividades normalizadas de ocio con las siguientes entidades

- Senderismo Servicio Voluntariado y Ocio FM
- Grupos en AMAFE

8. INTEGRACIÓN LABORAL

En este apartado se recoge información sobre la actividad laboral llevada a cabo por los usuarios del centro durante el año al que hace referencia la memoria, concretamente: número de usuarios con actividad laboral, número de empleos y motivo de finalización de los mismos.

Tabla 43. Integración laboral de los usuarios del centro en el último año.

	n	%	
Nº de usuarios con actividad laboral en el último año	1	2,7	*
Nº de usuarios con actividad laboral con contrato	1	100	**
Nº de empleos			
Con contrato	1	3,13	***
Sin contrato	0	0	***
En empresa ordinaria	0	0	
Empresa protegida	0	0	
Actividad marginal	0	0	
Empleos finalizados por:			
Abandono	0	0	
Despido	0	0	
Finalización de contrato	0	0	
Mejora de contrato	0	0	
Otras: finalización de la tarea	0	0	
Nº de usuarios trabajando a 31 de diciembre	1	3,13	****

*% sobre el total de usuarios atendidos

**% sobre número total de empleos

***% sobre el número de usuarios con actividad laboral

****% sobre el número de usuarios en atención a 31 de diciembre

9.UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED

Tabla 44. Utilización de otros recursos del Plan por parte de los usuarios durante el último año

Usuarios atendidos que a la vez eran usuarios de:	N	%*
Mini residencias	7	21,88
Centros de Rehabilitación Laboral	0	0
Plazas de pensiones supervisadas	0	0
Pisos supervisados	0	0
Otros	9	28,13
EASC	3	9,38

*% sobre el total de usuarios atendidos

10.DATOS DE COORDINACIÓN

En este caso se recogen datos sobre coordinación del centro con otros recursos. Se incluye un listado de recursos, centros o servicios con los que se han mantenido reuniones de coordinación.

10.1. Comisión de Derivación

En estas comisiones se realizan las derivaciones por parte de los CSM. Se llevan a cabo los primeros miércoles de mes en el CRPS de Hortaleza y acude la directora del recurso.

10.2. Comisión de Rehabilitación

La dirección del CD participa en las Comisiones de Rehabilitación que se celebran de manera mensual. A estas reuniones acuden los jefes y jefas de los Centros de Salud Mental de los distritos de San Blas, Ciudad Lineal, Hortaleza y Barajas así como las trabajadoras sociales de estos; representantes de la Unidad de Hospitalización Breve del H. Ramón y Cajal, la UHTR San Miguel y la UCPP del Rodríguez Lafora. A estas comisiones acuden también los/as directores/as de todos los recursos de rehabilitación de la Red de esta zona (MR y pisos, EASC, CD, CRL y CRPS).

10.3. Reuniones de Coordinación y Seguimiento

De manera cuatrimestral se organizan reuniones de coordinación y seguimientos con cada uno de los CSM con los que trabajamos. En algunos casos se mantienen los encuentros de forma virtual y en otro de manera presencial. Esto depende de la disponibilidad de los equipos de los CSM. A continuación, detallamos los CSM con los que nos coordinamos durante 2023:

- CSM San Blas
- CSM Barajas
- CSM Ciudad Lineal
- CSM Hortaleza
- CSM Vallecas

Coordinaciones con otros recursos de la red de rehabilitación psicosocial y sanitarios del

área:

- CRPS Barajas
- EASC Barajas
- Miniresidencia Hortaleza
- Hospital Rodríguez Lafora
- CRPS La Elipa
- EASC Ciudad Lineal
- CRPS Hortaleza
- Mini residencia San Juan Bautista
- UHTR San Miguel
- EASC San Blas
- AMTA
- Servicio de Apoyo a la Capacidad Jurídica FM
- Servicios Sociales Centro Acuario
- Hogar sí
- Miniresidencia Colisée San Blas
- AMAPAD
- PAD21
- Espacio de Igualdad Ana Orantes
- Centro de Día de Mayores
- SS.SS. Barajas
- Centro de Salud Barajas

10.4 Coordinaciones Internas

- **Reuniones de equipo:** Tiene carácter semanal, participa el equipo completo y tiene por objetivo poner en común el trabajo realizado en el recurso y ser un espacio formal de comunicación para propuestas, discusión y toma de decisiones sobre temas que afecten al servicio y/o equipo.
- **Reuniones individuales:** Son reuniones mensuales que la dirección mantiene con cada uno de los/as profesionales del equipo. El objetivo es optimizar el desempeño de cada profesional en su puesto de trabajo y para ello se revisan intervenciones con usuarios/as, formación profesional, procedimientos, clima laboral, gestiones administrativas de personal, entre otros aspectos.
- **Coordinación de equipo:** Tiene carácter semanal, participa el equipo técnico sin la presencia de la dirección. Tiene por objetivo la organización de agendas, calendarios y tareas.
- **Jornadas de reflexión:** Reunión anual cuya tarea es la reflexión con el objetivo de dedicar un tiempo en equipo para valorar el funcionamiento del recurso, revisar los objetivos propuestos para el año y plantear áreas de mejora.
- **Juntas de evaluación y revisión:** Periodicidad JE (45 días después de la fecha de acogida del usuario) JR (siempre que lo requiera el caso por protocolo o necesidad de objetivos). Justificación: Necesidad de dar cuenta de la línea de trabajo, calidad y pliegos, acuerdos del equipo que interviene. Revisión del trabajo realizado con el usuario y propuesta de nuevos objetivos de rehabilitación psicosocial. Asistentes: Los profesionales que trabajen en el caso correspondiente, interesados y profesionales convocados por el propio equipo y/o dirección.
- **Reuniones conjuntas centro Barajas:** Reuniones mensuales que realizan los 3 recursos del centro Barajas (CD, CRPS y EASC) para abordar temas y proyectos comunes al centro.

10.5 Reuniones Institucionales

- **Reuniones de Delegados de Voluntariado:** Enmarcado en el programa de Voluntariado y Ocio de FM, se celebran encuentros con los delegados de voluntariado de cada Centro.
- **Jornada anual de directoras de recursos de la entidad:** Son jornadas donde se reúnen las direcciones de todos los recursos que gestiona la entidad y donde se pone en común con otros departamentos y el comité directivo el plan estratégico del año.

11.RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN

De forma sistemática se aplican en los Centros de día algunos instrumentos de evaluación que hacen referencia a diferentes áreas o dominios: calidad de vida, funcionamiento y satisfacción.

Los instrumentos utilizados para ellos son:

- Calidad de vida – Cuestionario modificado a partir de Cuestionario de Calidad de Vida de Baker e Intagliata.
- Funcionamiento: DAS-I y EEAG
- Satisfacción: Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de Usuarios

11.1. Satisfacción

11.1.1. Satisfacción de los usuarios

Tabla 45. Aplicación del cuestionario de satisfacción a los usuarios del centro durante el último año.

	n	%	
Nº de usuarios a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	27	84,38	*
Usuarios a los que no se les ha aplicado			
Nº total de usuarios a los que no se les ha aplicado	5	15,63	*
Motivos:			
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	4	12,5	**
No aceptan	1	3,12	**
Periodo de evaluación	0		**
No acude al centro	0		

*% sobre el total de usuarios atendidos durante el año

**% sobre el número de usuarios a los que no se les ha aplicado

Tabla 46. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción usuarios.

¿Está usted satisfecho... del 1 al 6	Media Item
En general, con los servicios que presta este Centro?	5,1
Con el tutor que le atiende en este Centro?	5,2
En general, con las actividades en las que participa cuando acude a este Centro?	5,1
Con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro para la realización de esas actividades?	5,0
con la limpieza e higiene de este Centro?	5,2
con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?	5,0
con la temperatura habitual que hace en este Centro?	4,4
con las actividades que lleva a cabo en este Centro?	5,0
con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,2
en general con las instalaciones de este Centro?	4,9

con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las actividades en las que participa?	4,9
con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,2
con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	4,7
con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	4,8
Satisfacción con la intervención	5.0
Satisfacción con los profesionales	5,2
Satisfacción con las instalaciones	4,8
Satisfacción media total	5

Satisfacción Usuarios CD Está satisfecho....?

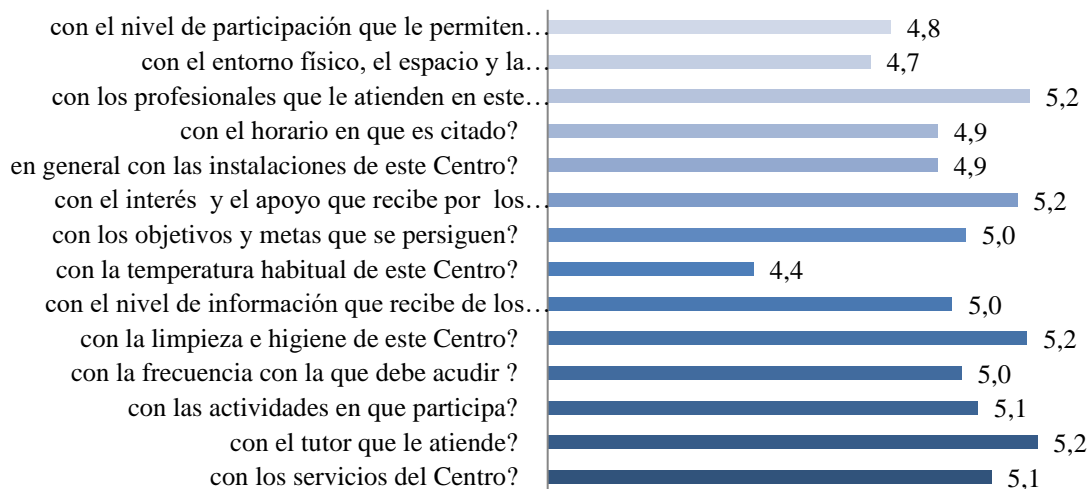
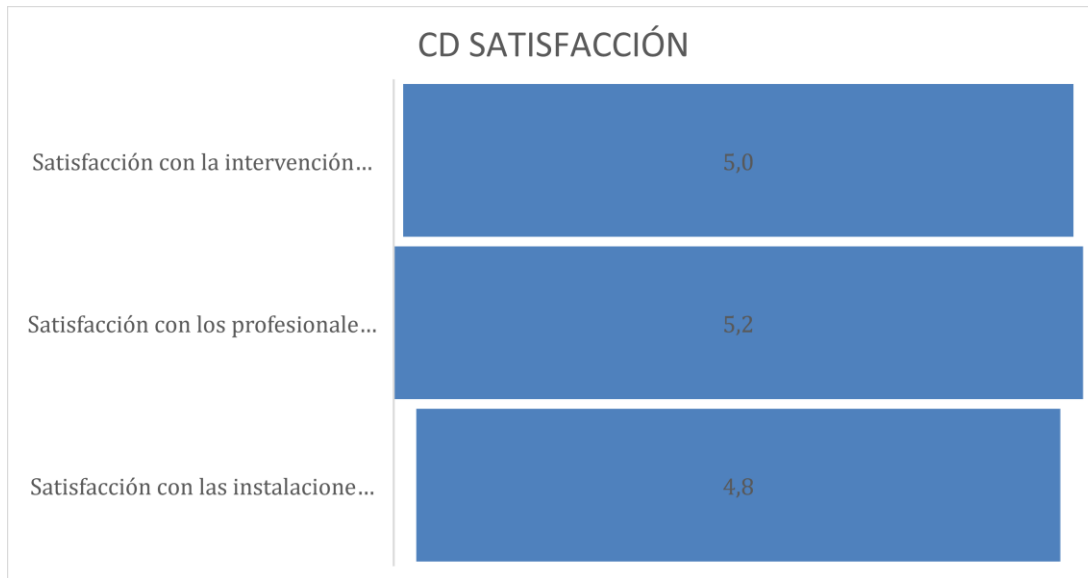


Tabla 47. Datos sobre las sub-escalas del cuestionario de satisfacción usuarios

Satisfacción con la intervención	5,0
Satisfacción con los profesionales	5,2
Satisfacción con las instalaciones	4,8



11.1.2. Satisfacción de las familias

Tabla 48. Aplicación del cuestionario de satisfacción a las familias durante el último

	n	%	
Nº de familias a las que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	8	25	*
Familias a las que no se les ha aplicado			
Nº total de familias a las que no se les ha aplicado	24	75	*
Motivos:			
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	10	41,6	
No aceptan	4	16,6	**
Otros; no vienen al centro o no devuelven el cuestionario completado	10	41,6	**

*% sobre el total de familias atendidas durante el año

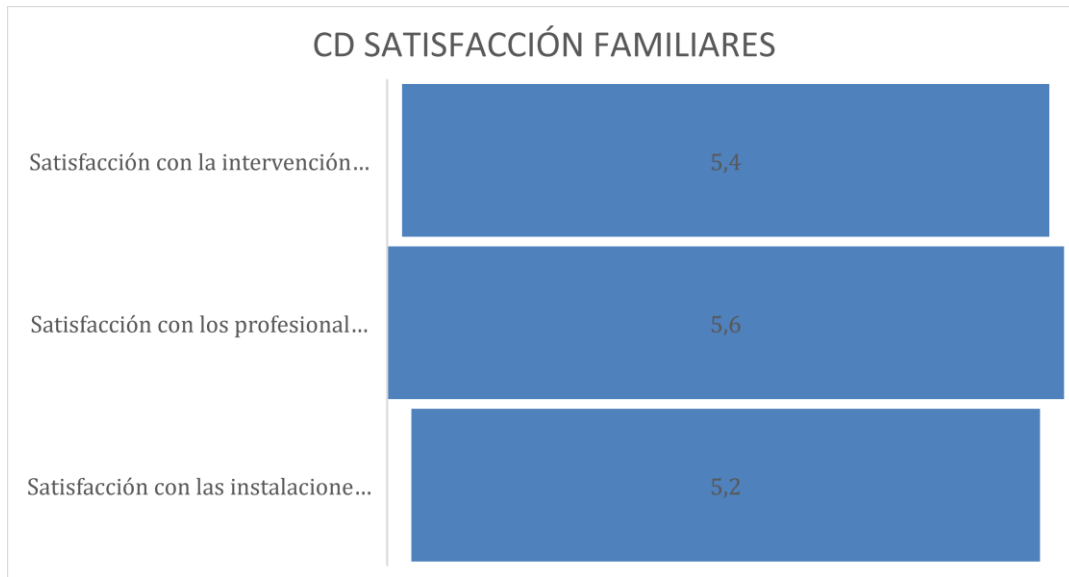
**% sobre el número de familias a las que no se les ha aplicado

Tabla 49. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción para familiares.

¿Está usted satisfecho... del 1 al 6	Media Item
En general, con los servicios que presta este Centro?	5,6
Con el tutor que le atiende en este Centro?	5,7
En general, con las actividades en las que participa cuando acude a este Centro?	5,5
Con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro para la realización de esas actividades?	5,4
con la limpieza e higiene de este Centro?	5,2
con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?	5,7
con la temperatura habitual que hace en este Centro?	4,9
con las actividades que lleva a cabo en este Centro?	5,0
con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,9
en general con las instalaciones de este Centro?	5,2
con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,7
con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	5,2
con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,6
Satisfacción con la intervención	5,4
Satisfacción con los profesionales	5,6
Satisfacción con las instalaciones	5,2
Satisfacción media total	5,4

Datos sobre las sub-escalas del cuestionario de satisfacción familias

Satisfacción con la intervención	5,4
Satisfacción con los profesionales	5,6
Satisfacción con las instalaciones	5,2



11.2. Calidad de vida subjetiva

Nº de personas evaluadas en CDV	26
--	----

Tabla 50. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de los usuarios en atención a 31 de diciembre

¿Está usted satisfecho... del 1 al 6	Media Item
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su vida en general?</i>	4,96
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su hogar / piso / lugar de residencia?</i>	6,12
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su barrio como sitio para vivir?</i>	5,37
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a la comida que come?</i>	5,19
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a la ropa que lleva?</i>	5,89
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su salud en general?</i>	4,30
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con su forma física?</i>	4,15
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su estado de ánimo?</i>	4,85
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a la tranquilidad que hay en su vida?</i>	4,59
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su problema / trastorno de salud mental?</i>	3,93
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a las personas con quien convive?</i>	4,87
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a sus amigos?</i>	4,43
<i>En caso de no tener amigos ¿qué cara se acerca a cómo se hace sentir el hecho de no tener amigos?</i>	3,44
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su relación con su familia?</i>	5,15
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su relación con su pareja?</i>	4,85
<i>En caso de no tener pareja ¿qué cara se acerca a cómo le hace sentir el hecho de no tener pareja?</i>	3,04
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con su vida sexual?</i>	3,82
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su relación con otras personas?</i>	4,73
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su trabajo o actividad laboral?</i>	4,82
<i>En caso de no realizar actualmente ninguna actividad laboral ¿qué cara se acerca a cómo le hace sentir esto?</i>	4,12
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a los estudios o cursos de formación que realiza?</i>	4,25
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a sus actividades de ocio?</i>	5,04
<i>4,76 ¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?</i>	5,19
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su situación económica?</i>	4,56
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente consigo mismo?</i>	5,19
<i>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto a su vida en general?</i>	4,74
Satisfacción media total	4,62

11.3. Funcionamiento

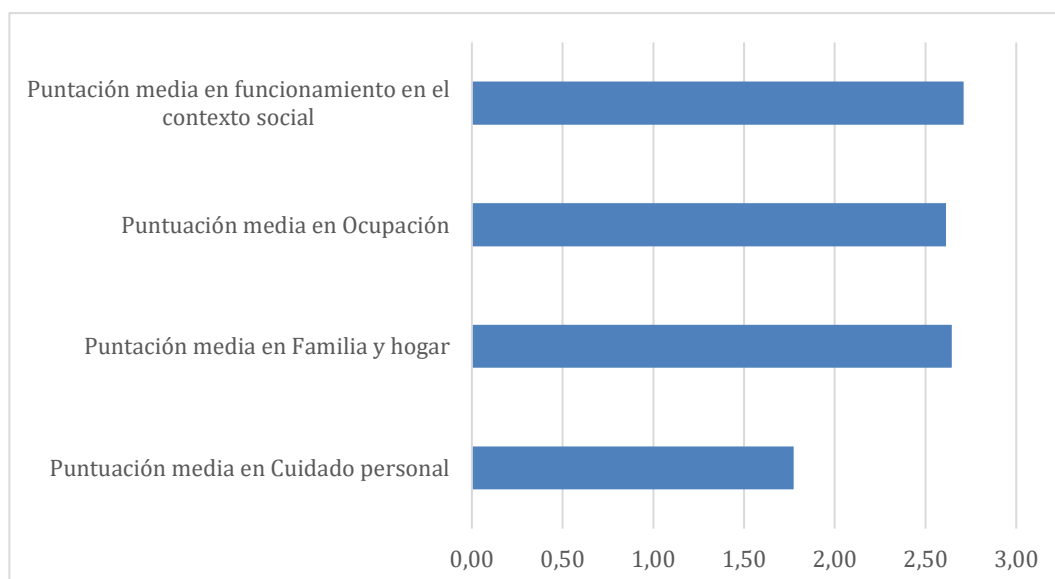
Escala breve de evaluación de la discapacidad del la OMS (DAS-I)

Nº de personas evaluadas en DAS-I	32
--	----

Tabla 37. Puntuación en el DAS-I de los usuarios atendidos

Puntuación en el DAS-I	Rutinaria
Puntuación media en Cuidado personal	1,77
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	3
Puntuación media en Ocupación	2,65
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	6
Puntuación media en Familia y hogar	2,61
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	3
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	2,71
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	1
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de usuarios)	0
Un año o más (nº de usuarios)	25
Desconocida (nº de usuarios)	2

Escala de Evaluación de Actividad Global (EEFG)



Memoria Centro de Día y Soporte Social
 Barajas

(2) Escala de evaluación de actividad global

Nº de personas evaluadas en EEAG	32
---	----

EEFG Incorporación	40,50
EEFG Rutinaria	33
EEFG Finalización	45.03

Puntuación en el EEAG de los usuarios en atención a 31 de diciembre

	Media
Puntuación media total en el EEAG	39,19

12. OTRAS ACTIVIDADES

Se incluyen en este apartado las actividades de formación continua del personal, las actividades de divulgación y de formación a otros profesionales, la participación en acciones de lucha contra el estigma, actividades con perspectiva de género, deportivas y con jóvenes.

Supervisiones

- Supervisión de equipo CD Barajas 6 horas (Inmaculada Casillas, María Pintado, Sonia del Cabo, Elena Muñoz, Sonia Sanz y Juan Álvarez-Ude) con Amor Hernández.

Formación interna

- Intervención psicosocial con jóvenes con problemas de salud mental. 12 horas (María Pintado Galián)
- Atención al cuerpo y la salud física en personas con problemas de salud mental. 2 horas (María Pintado Galián y Sonia del Cabo Trillo)
- Re-conociendo a Byung-Chul Han: reflexiones sobre salud mental en la sociedad del rendimiento. 1 hora y media (María Pintado Galián, Juan Álvarez-Ude López)

- Introducción a la facilitación de grupos. 15 horas (María Pintado Galián)
- Supervisiones equipo - Centro de Día Barajas. 8 horas (María Pintado Galián, Juan Álvarez-Ude López, Inmaculada Casillas y Sonia del Cabo Trillo)
- Psicosis: enfermedad o forma de vida. Conferencia 2h (Juan Álvarez-Ude López)
- Malestares, sustancias y riesgos en la convivencia. Curso 12h (Juan Álvarez-Ude López e Inmaculada Casillas)
- Marco de poder, amenaza y significado. Curso 10h (Juan Álvarez-Ude López)
- Prevención y Abordaje de la Conducta Suicida. Curso 8h (Juan Álvarez-Ude López)
- Profundización en la facilitación de grupos. Curso 15h. (Sonia del Cabo)

Formación externa

- XXI Jornadas internacionales la Otra Psiquiatría. 10 horas y media. (María Pintado)
- Máster en Dirección de Centros Sociosanitarios y de Servicios Sociales. INEFSO, 1.500 horas y 60 créditos ECTS, Título de la Universidad Nebrija (Sonia Sanz)
- Seminario “Las Psicosis real, simbólico e imaginario”. Por Raquel del Amo (Psicoanalista, Directora Más Casa F.M. Miembro de la APM). 18 horas (Juan Álvarez-Ude).
- Taller “Fanatismo “normal” en la Adolescencia”. Impartido por José Sahoaler y Verónica Blanco. Organizado por del Departamento de Psicoanálisis con Niños y Adolescentes de la APM. 4horas (Juan Álvarez-Ude).

Actividades de sensibilización social y lucha contra el estigma

- **Jornadas comunitarias por el día de la salud mental:**

Desde el año 2021, venimos realizando junto a otras entidades del distrito Jornadas comunitarias para conmemorar el 10 de octubre, día internacional de la salud mental.

Por ello este año se celebraron las V Jornadas de Salud Mental en el Distrito de Barajas, el día **10 de octubre de 11h a 13h** en la Plaza Mayor de Barajas, más concretamente en la fachada de los recursos del Centro de Atención Social Barajas.

Las jornadas consisten en una actividad por cada entidad en la que poder destacar la importancia de la Salud Mental, y en mesas informativas de los recursos organizadores (CARITAS, Espacio de Igualdad Ana Orantes, CMS Hortaleza-Barajas, y Centro de Atención Social Barajas) con documentos en los que aparecen la forma de acceso y los datos de contacto, para ofrecer esta información a los vecinos y vecinas que se acercan a las mesas de actividades.

La actividad de nuestro recurso consiste en dos exposiciones en las salas de nuestro centro, en una de ellas, la idea era ver el mundo actual, que cada vez se presenta como más distópico, y otra sala donde hubiese vivencias de lo cotidiano que configuren un mundo mejor, y que a menudo resultan invisibles. Participaron durante la jornada en el desarrollo de la actividad 12 usuarios/as del CRPS Barajas, 9 de CDSS Barajas y 5 de EASC Barajas.

En los encuentros participaron profesionales de los 3 recursos de Atención Social Barajas (2 Trabajadora Social, 2 psicólogo, 1 terapeuta ocupacional y 3 Educadoras Sociales). Además de las profesionales que coordinan la mesa y la actividad, personas que son atendidas en CRPS, CDSS y EASC participan como el resto de los vecinos y vecinas de Barajas en las actividades propuestas.

En la mesa propuesta por los recursos de Atención Social Barajas, participaron más de 40 personas y por las jornadas incluyendo las tres actividades pasaron más de 100 personas, entre vecinos/as y personas que participaban en recursos del Distrito como por ejemplo del Centro de Mayores Acuario. Ser un encuentro organizado con otras entidades, ha permitido que las personas que acuden a los recursos de Atención Social Barajas y que han participado en las jornadas,

puedan tener un conocimiento directo y de primera mano tanto de los recursos como de las profesionales que los atienden, facilitando si fuera necesario un contacto posterior.

Desde el punto de vista de la población general, las jornadas ha facilitado que los/as vecinos/as conozcan nuestros recursos así como la forma de acceso a ellos.

Como mejora con respecto a las jornadas del año pasado, cabe destacar que la limitación en el horario genera que la participación se diluya menos generando más contacto entre las personas y un “efecto llamada” que fomentaba el acercamiento de vecinos/as para saber qué sucedía en ese lado de la plaza.



- **Al aire libre. 23 de abril de 2025**

Desde los Recursos de Atención Social de Barajas, junto a las otras instituciones tanto sociales, como educativas desde el año 2021 se ha participado en la organización y ejecución de la acción comunitaria del día del libro.

Estos encuentros tienen como objetivo general:

Fomentar el tejido social en el Distrito de Barajas.

Fomentar, a través de una jornada lúdica, la lectura entre los mayores del distrito.

El Equipo de Animación de Mayores del Distrito de Barajas fue el responsable de liderar dicha actividad, convocando a otras instituciones o asociaciones con el fin de sumarse a la misma y hacer talleres que promoviesen el objetivo común del Encuentro.

Tras esta convocatoria dicho Equipo ha tenido una reunión con el Grupo de Participación Social de Barajas, con el fin de coordinar las acciones que se iban a llevar a cabo por parte del Grupo de Participación Social de Barajas dentro del Encuentro.

La temática central de la Jornada versaba sobre los libros de Los cuentos a lo largo de la historia

El número de participantes en la actividad es de 90 estudiantes aproximadamente del Colegio Gaudem; así como personas mayores del Centro Acuario.

Este encuentro ha permitido seguir vinculándose con el tejido social del Distrito y en consecuencia ser parte de este.

En lo referente a la participación de usuarios del Centro de Atención Social de Barajas, reflejar que participaron de manera activa en la construcción de la actividad fue un total de 5 usuarios.

- **Mesa Barajas.**

Durante este año 2025 se ha llevado a cabo una mesa comunitaria con profesionales de Recursos de Atención Social Barajas (CRPS, CD, EASC Barajas). CARITAS, Centro Municipal de Salud, Espacio de Igualdad, Centro de servicios sociales Barajas, Cruz Roja, Agencia para el Empleo

Barajas, con el objetivo de promover coordinación, intercambio de experiencias y reflexión conjunta sobre la atención a la población del territorio.

Desde nuestros dispositivos, se abordaron de manera específica aspectos relacionados con el estigma, prejuicios y miedos que pueden existir respecto a la población con la que trabajamos. Estas sesiones pretenden servir como espacio de aprendizaje y reflexión para los profesionales, promoviendo la continuidad de prácticas que disminuyan barreras sociales y culturales en la intervención comunitaria.

- **Paseo Barajas:**

Tras varias reuniones previas para explorar posibles vías de colaboración entre el Grupo ACTÍVATE y el Grupo de Participación de Barajas, se acordó que ACTÍVATE acudiera el 24 de marzo a nuestro centro para realizar un encuentro en el marco de su proyecto Paseo por Barajas. El objetivo de esta actividad es facilitar un espacio donde las personas mayores puedan compartir historias, recuerdos, y curiosidades del distrito, de modo que estos relatos no se pierdan y continúen transmitiéndose a través de la palabra y la tradición oral.

La actividad fue bien acogida por ambos Grupos. Las personas mayores participantes compartieron sus recuerdos con naturalidad, generando un espacio cercano. Para el Grupo de Participación supuso una oportunidad de acercamiento intergeneracional y de fortalecimiento comunitario.

Aunque de impacto sencillo, la actividad contribuyó a reforzar vínculos y a mantener viva la memoria colectiva del barrio.

- **Salida Botánico:**

Desde el grupo Bosque Urbano, en el que participan las personas usuarias de CD, CRPS y EASC de Barajas junto a los vecinos del barrio de manera regular desde hace unos años, se realizó una visita al Jardín Botánico de Madrid el 28 de mayo.

Uno de los vecinos, experto en botánica hizo las labores de guía.

- **Desayunos San Antón:**

Desde el año 2016, el Grupo de Participación Social (GPS) Barajas, realiza con carácter anual una acción solidaria que consiste en el reparto de alimentos a personas vulneradas del derecho a una vivienda. Esta actividad siempre ha tenido buen recibimiento entre los miembros del Grupo.

Tras la experiencia vivida en 2022, con el reparto de desayunos en la Iglesia San Antón de Mensajeros de la Paz se decide de nuevo, llevar a cabo esta actividad. Tras ponernos en contacto con los responsables de la Iglesia, acordamos con ellos acudir el 03 de marzo y el 19 de mayo el de 7.00 a 9.30h para colaborar en el reparto de desayunos a personas en situación de vulnerabilidad social y económica.

El encuentro de este año entre el Grupo de Participación Social y la Parroquia de San Antón volvió a ser una experiencia significativa en la reducción del estigma y en la participación comunitaria. La colaboración en el desayuno solidario permitió que las personas voluntarias de la parroquia se relacionaran con el grupo desde un rol común de voluntariado, favoreciendo un espacio igualitario y no marcado por categorías asistenciales.

Desde la parroquia se valoró positivamente la implicación del grupo y la fluidez en el desarrollo de la actividad, trasladándonos su interés en repetir la experiencia en futuras ocasiones. En la evaluación posterior, las personas participantes destacaron el buen clima, la acogida recibida y la satisfacción de colaborar en una tarea útil para la comunidad.

La actividad contribuyó a reforzar el trabajo en red y a consolidar vínculos con entidades del entorno. Dados los buenos resultados, se considera que los objetivos fueron cumplidos, quedando abierta la posibilidad de continuar promoviendo acciones conjuntas.

- **Encuentro CMS:**

El grupo de participación social, desde su creación, ha funcionado como un grupo puente con otros recursos del distrito, permitiendo colaborar con ellos y conocer su oferta para facilitar que las personas de nuestro recurso puedan acceder y vincularse a entornos normalizados. Considerando este aspecto fundamental para favorecer la integración y el uso autónomo de recursos comunitarios. En este marco se estableció contacto con el CMS para conocer las actividades y acciones que están desarrollando, y de dichas conversaciones surgió la posibilidad

de realizar en nuestras instalaciones un grupo de antitabaco impartido por una enfermera del propio centro.

Fueron 10 participantes (CRPS Barajas; CD Barajas; EASC Barajas).

El encuentro tiene lugar el 17 de junio a las 11:00 de la mañana en las instalaciones del Centro de Atención Social Barajas.

El grupo ha funcionado como un puente efectivo con recursos comunitarios.

La propuesta del grupo de antitabaco tuvo un impacto especialmente positivo, ya que no solo asistió el grupo de participación social, sino también varias personas del centro, reforzando la utilidad de estas acciones y su contribución a ampliar redes y oportunidades de integración.

- **Exposición Dinosaurios:**

El 26 de Septiembre se celebró en el centro de Atención Social de Barajas una exposición sobre la historia de los Dinosaurios organizada por José, vecino del distrito y colaborador habitual en el grupo de bosque urbano.

Dicha exposición estaba compuesta por maquetas de diferentes animales prehistóricos, además de vegetación y fósiles, a través de los cuales José como experto en el tema pudo hacer un recorrido de la historia.

El desarrollo de dicha actividad tiene distintas finalidades en relación a nuestro recurso:

- Conocer nuestra entidad y poder realizar un acercamiento a nuestro lugar de trabajo.
- Luchar contra el estigma en salud mental, siendo el centro un espacio abierto a la comunidad.
- Realizar una acción comunitaria.

Participaron durante la jornada en el desarrollo de la actividad 16 usuarios/as del CRPS, CDSS y EASC de Barajas.

A través del espacio del Bosque Urbano, uno de los vecinos participantes del grupo ha compartido de manera habitual su afición por la historia de los animales prehistóricos. Durante estos años, en distintas ocasiones ha utilizado diversos espacios de la comunidad para exponer sus maquetas y

difundir sus conocimientos. A raíz de este interés y de la buena acogida de sus iniciativas, surgió la propuesta de realizar una exposición en el Centro de Atención Social de Barajas, como un espacio abierto al barrio y a la participación comunitaria.



- **Biodiversidad y Tecnología en Hoyo de Manzanares**

Personas voluntarias de Fundación Telefónica junto a las personas de los recursos de atención social de Barajas realizamos una jornada de sensibilización medioambiental.

El 14 de noviembre, 15 personas de los recursos junto a 5 voluntarios de fundación Telefónica y 3 profesionales de ecoherencia, compartimos una jornada de sensibilización medioambiental en la Finca la Ladera situada en Hoyo de Manzanares. Comenzamos con una pequeña presentación de los diferentes recursos, y posteriormente nos proponen descargar una app de biodiversidad

natural con la cual se pueden identificar diferentes plantas y especies. Posteriormente hacemos una ruta por la finca, en la cual vamos utilizando la aplicación móvil y las personas con mayor conocimiento en la materia nos van dando pequeñas píldoras formativas, además abrir un espacio libre para poder consultar todas aquellas dudas que puedan ir surgiendo.

Destacar que la actividad tuvo un alto impacto, puesto que la gran mayoría de las personas verbalizaron haber disfrutado de la experiencia, además de adquirir ciertos conocimientos. Disfrutaron del paseo por el campo y participaron de forma activa durante toda la sesión realizando preguntas, utilizando la aplicación móvil y aportando datos sobre las especies que conocían. Se puso en valor la posibilidad de hacer una actividad diferente y estar en contacto con la naturaleza.



Actividades con perspectiva de género:

- **Día para la eliminación de la violencia hacia la mujer.**

Desde el Equipo Comunitario de Barajas, se ponen en contacto con los recursos de Atención Social de la Fundación Manantial de Barajas, con el fin de informar que se va a realizar una actividad para el 25 de noviembre. En la estructura del encuentro, solicitan que colaboremos con nuestras instalaciones, y con material necesario para llevar a cabo el encuentro. Desde nuestro centro dinamizamos junto a Radio Enlace la acción.

El encuentro tuvo lugar en la Plaza Mayor de Barajas el 25 de noviembre desde las 10:00 de la mañana hasta la 14:00 de la tarde. Participaron tanto vecinos que se acercaron a las mesas para participar en las dinámicas que se proponían como grupos de escolares de distintos colegios e institutos de Barajas Estimando una participación de unas 150 personas aproximadamente, de las cuales el 75% eran menores de edad.

- **Jornadas 8 de marzo por el día de la mujer.**

Desde el espacio de igualdad de Barajas “Ana Orantes”, se ponen en contacto con los recursos de Atención Social de la Fundación Manantial de Barajas, con el fin de informar que se va a realizar una actividad para el 8 marzo. Desde el Grupo no ven posible que este año se participase como Grupo en la jornada.

No obstante, y como apuesta del Grupo de seguir estando dentro de la actividad, se propuso colaborar de manera indirecta; experiencia que permitió que se asumiera el apoyo necesario a las entidades asistentes. Esto les situó en un rol activo de facilitación, reforzando su autonomía y capacidad de implicación comunitaria.

Por otro lado, desde el centro, se fomenta la participación de nuestros usuarios y usuarias, con especial implicación de las personas que acuden a Grupo de Participación Social y Grupo de Mujeres del CRPS Barajas.

El encuentro tuvo lugar en la Cancha techada de patinaje, Polideportivo Municipal de Barajas. Participaron tanto vecinos que se acercaron a las mesas para participar en las dinámicas que se proponían como grupos de escolares de distintos colegios e institutos de Barajas.

Actividades dirigidas a personas usuarias jóvenes

Actualmente el Centro de día de Barajas no cuenta con personas usuarias jóvenes. El rango de edades oscila desde los 31 hasta los 65 años. Por ello empezamos a mantener reuniones con los CSM en comisiones para abordar con otros dispositivos del área este tema revisando y reflexionando respecto de los criterios de derivación, necesidades de los pacientes que atienden y perfiles de los programas de continuidad de cuidados. Un primer paso importante ha sido explicitar y recordar que un Centro de día no tiene por qué caracterizarse por atender personas mayores cuya media de edad sea más de 40 años, sino que también puede y debe ofrecer soporte social a personas más jóvenes, es decir, tal como lo indican los pliegos, desde los 18 años. Los equipos de los CSM se muestran de acuerdo con esto y está en el ánimo general continuar este diálogo iniciado.

Actividades de la promoción de la salud física

- **Grupo de paseo I y II.**

A lo largo del año se organizan y encuadran 2 grupos antes y después del verano en los que se realizan paseos por el parque Juan Carlos I. Esta actividad es muy solicitada por las propias personas usuarias del recurso, porque además de ser recreativa y relacional es una actividad que permite realizar ejercicio físico saludable y accesible a muchas de las personas que atendemos que no pueden realizar actividades de deporte con mayor exigencia.

Se ha consolidado una participación activa de 7 personas. Los asistentes destacan la mejora en el disfrute del entorno natural y el valor de compartir tiempo en grupo. Se observó un impacto positivo en la motivación para continuar realizando actividad física de forma regular

Grupo de paseo de verano. El grupo de verano presenta las mismas características, pero cambian algunos aspectos del encuadre (horario, lugar y participantes).

- **Piscina de verano.**

Un total de 8 sesiones a lo largo del verano con un total de 7 usuarios participantes del recurso. La actividad ha sido muy bien recibida por el espacio de diversión que permite la piscina, además de por poder realizar deporte dentro de la época estival. Es una actividad que permite evitar el

calor estival y que además se complementa con la beca de comedor (picnic) en este caso de la cual disfrutaban los usuarios que asisten.

- **Taichí:**

A partir de la propuesta de uno de los vecinos colaboradores del Bosque urbano de Barajas, se practica Tai-chi entre todos los asistentes al bosque urbano.

Todos los miércoles el grupo hace una práctica de este arte entre 10-15 minutos como manera de conectar con la tierra y coger energías para el trabajo en el bosque que se hará con posterioridad.

Un total de 8 usuarios (4 usuarios CRPS, 4 usuarios CD). Por parte de las personas usuarias se verbaliza una sensación de bienestar que comparten con los/as vecinos/as y con las profesionales

- **Taller de expresión corporal.**

Desde el Centro de Día de Barajas, se ha realizado una actividad centrada en el movimiento y danza consciente, que combina diferentes aspectos como: respiraciones guiadas para iniciar con calma y atención plena, automasaje y calentamiento respetuoso de pies a cabeza, calentamiento activador dinámico, con propuestas lúdicas que facilitan la entrada en calor, improvisaciones de danza inspiradas en formas, alturas y la imitación de compañeros/as, relajación final guiada para integrar la experiencia y favorecer la calma y conversatorio de cierre.

Las sesiones se han estructurado normalmente de la siguiente manera:

1. Inicio y recordatorio del objetivo del taller.
2. Respiraciones conscientes: entrada progresiva en la calma
3. Calentamiento sencillo de cabeza a pies: alternando ejercicios de pie y sentados, reforzando la participación de todos.
4. Calentamiento.
5. Improvisaciones de danza: juegos corporales.
6. Relajación final guiada: atendiendo a las necesidades individuales.
7. Conversatorio de cierre: compartir sensaciones, evaluar la actividad y reforzar la continuidad del taller.

La actividad ha tenido una excelente acogida y una participación activa por parte de los usuarios asistentes que se han implicado en todas las propuestas. Todos han podido expresar sentirse mejor y más relajados al finalizar, han logrado llegar a la calma a pesar de las dificultades individuales y han disfrutado las sesiones, lo que ha consolidado la motivación para continuar en la misma dinámica.

- **Ping Pong**

Desde el Centro de Día de Barajas, se realizó una actividad puntual de Ping pong

Este encuentro en general tuvo como objetivos:

1. Mejorar la salud física
 - 1.1. Fomentar la actividad física mediante el juego.

La estructuración de la sesión fue la siguiente:

- Calentamiento activo y adaptado: ejercicios de movilidad, con variantes sentadas o de bajo impacto para accesibilidad.
- Ejercicios por parejas.
- Juego: mini-torneos por equipos.

Los materiales que se necesitaron fueron: una mesa, una red ajustable, palas de ping pong y pelotas.

- **Actividad física I y II.**

Desde el Centro de Día de Barajas, se ha continuado la actividad de ejercicio físico debido al éxito del año anterior.

Se utilizó únicamente el Centro de Día como localización para la realización de la actividad.

Este encuentro en general tuvo como objetivos:

1. Mantener la actividad física semanal.
 - 1.1 Identificar las necesidades particulares de cada usuario

La estructuración de las sesiones fue parecida a la edición pasada, incluyendo actividades por parejas y de carácter recreativo y competitivo con materiales como pelotas. Durante las sesiones

se preguntaba a los usuarios del 1 al 5 cuanto de cansados se sentían, de esa manera se podía evaluar y continuar desarrollando la sesión en base a sus necesidades. Además, se dedicaba una última parte siempre a la relajación puesto que era algo demandado por los usuarios.

Dentro de los objetivos que se persiguen dentro del Grupo de Actividad física se puede valorar que se consiguió satisfactoriamente, observando una mejora significativa en aspectos como el equilibrio y la resistencia. La participación fue activa y enriquecedora para los usuarios asistentes.

Participaron 7 personas.

Actividades de Ocio y tiempo libre

- **Iglesia y calamares**

El grupo decide realizar una salida para visitar la Iglesia de Nuestra Señora de la Buena Dicha, pero debido a varios intentos fallidos, no logramos verla. Ante esta situación, se opta por visitar otra iglesia del centro de Madrid. Tras la visita religiosa, el grupo se dirige a la Plaza Mayor para disfrutar de los tradicionales bocadillos de calamares. Aunque este plan ya se había realizado en otra ocasión, los usuarios y usuarias se mostraron satisfechos con la repetición de la actividad, ya que les genera comodidad y disfrute.

A pesar de que no se pudo realizar la salida tal como se había planeado inicialmente, el cambio de actividades fue bien acogido por el grupo. La repetición de la actividad del bocadillo de calamares en la Plaza Mayor creó un ambiente de cercanía y comodidad entre los usuarios/as participantes. No obstante, algunos miembros del grupo expresaron frustración por no haber podido llevar a cabo el plan original. Este malestar se abordó posteriormente en el propio espacio del grupo en el Centro de Día, donde se reflexionó sobre las alternativas y se subrayó la importancia de ser flexibles con las salidas. En general, la experiencia fue positiva, ya que el grupo disfrutó de un plan alternativo sin generar mayores conflictos.

- **Cafetería Ciudad Lineal**

Salida organizada para ir a tomar algo por Madrid.

El hecho de poder compartir este encuentro en el bar Blanco generó un ambiente de cercanía y disfrute, ya que los participantes tienen una clara preferencia por "tomar algo" en grupo. Aunque la dispersión inicial y la imposibilidad de juntar las mesas causó cierta separación, los miembros del grupo se adaptaron rápidamente a la situación y se sintieron cómodos. En general, la

experiencia fue positiva, ya que la actividad, cumplió con las expectativas del grupo y les brindó un momento agradable, sin generar tensiones ni conflictos.

- **Museo Romanticismo**

La salida se desarrolló según lo planeado. Comenzó con un desayuno en la churrería donde los usuarios/as disfrutaron de unos deliciosos churros con chocolate. Luego, la actividad continuó con una visita al Museo del Romanticismo, un lugar que fue muy apreciado por los asistentes debido a su interesante colección y su ambiente único. Aunque el día estuvo lluvioso y surgieron algunos pequeños inconvenientes, la salida transcurrió sin mayores problemas y fue en general una experiencia agradable para todos.

- **Casa Encendida**

Salida a desayunar y pasear desde Plaza Mayor a Casa Encendida. Todos llegan puntuales al encuentro. Primeramente, vamos a desayunar como acordamos chocolate con churros. Mucho cambio en relación a lo que querían tomar. Finalmente se deciden y desayunamos. Al salir, vemos que, a pesar de estar nublado no está lloviendo, por lo que decidimos entre todos probar a pasear. Llegamos a Callao y deciden bajar hasta la Plaza Mayor andando. Una vez allí, se toma la decisión conjunta de iniciar nuestra ruta hacia la Casa Encendida. Vamos haciendo muchas paradas, bien sea; ir al aseo, fumar, comprar refrescos, etc... En términos generales, la ruta se extiende en el tiempo, aunque finalmente logramos llegar a la Casa Encendida. Una vez allí, fotografían el edificio y comentamos que un día podríamos venir. Buscamos el metro más cercano (Estación de Embajadores) y volvemos al centro. Sonia se baja paradas antes y decide no regresar al centro, a pesar de tener beca de comida.

- **Paseo Malasaña**

Esta salida es una propuesta pendiente desde hace mucho tiempo. La iniciativa es de una persona usuaria. Quedamos en el mismo punto de encuentro de Ciudad Lineal. El grupo se traslada al barrio de Malasaña. Es una visita guiada por la persona usuaria. Conoce bien el barrio y tiene ganas de mostrárselo a los compañeros. La visita implica visitar tiendas, tomar algo y conocer los rincones más emblemáticos de este barrio.

A pesar de algunos contratiempos menores, como el retraso en el punto de encuentro y la salida inesperada de un usuario, la actividad tuvo un impacto positivo en los participantes. Los usuarios y usuarias mostraron gran interés por las explicaciones del compañero, y en general, la actividad

cumplió con las expectativas, proporcionando una experiencia enriquecedora y placentera, y fomentando el interés por la cultura desde y entre los usuarios del Centro de Día.

- **Paseo centro de Madrid**

Para terminar la jornada de salidas antes del verano, el grupo decide volver al centro de Madrid y tomar algo. En esta ocasión en una franquicia barata. Los usuarios mostraron su interés por gastarse poco dinero.

El paseo sirvió para hacer fotos y caminar en compañía de compañeros y profesionales, pero lo que más les gustó fue tomar algo en un sitio diferente.

La salida fue como estaba prevista y hubo muy buen ambiente en todo momento.

A pesar de algunos contratiempos menores, como el retraso en el punto de encuentro y la salida inesperada de un usuario, la actividad tuvo un impacto positivo en los participantes. Los usuarios y usuarias mostraron su tristeza porque el grupo de salidas se estaba terminando. En dos semanas estaba prevista la evaluación y el comienzo de otras nuevas actividades. A pesar que el grupo quiere mantener estas actividades, el equipo valora que no es viable porque empiezan a subir las temperaturas.

Servicios complementarios de comida y transporte

El Centro de día de Barajas ofreció durante todo 2025 becas de comida y transporte a las personas usuarias que lo necesitaran para apoyar sus procesos de rehabilitación y para fortalecer el trabajo de soporte.

La media mensual de personas usuarias becadas en comida fue de 9,7, ofreciendo un total de 1170 menús en el año, además de prestaciones económicas puntuales que se han hecho a personas con bajos ingresos o para reforzar trabajo en AVDs y autonomía.

Respecto de las becas de transporte, resulta una media de 4,9 personas usuarias mensual las beneficiarias de dicha beca, invertida en 59 bonos de transporte para facilitar el acceso al recurso o para apoyar el desplazamiento para gestiones diferentes y relacionadas con su proceso de rehabilitación.

13. VALORACIÓN Y COMENTARIOS

La valoración de los objetivos planteados en 2025 es la siguiente:

1. Aumentar el número de personas usuarias susceptibles de vincular socialmente fuera del centro.

VI:0 VF:4

Este objetivo ha sido alcanzado.

Tras revisar el mapa de recursos comunitarios disponibles en el área, establecer coordinaciones con algunos de estos y revisar y plantear objetivos en dos grupos, e introducir objetivos específicos en los PIASS de seis usuarios susceptibles de establecer vínculos sociales por fuera del centro, podemos concluir que este objetivo se ha alcanzado al lograr superar el índice marcado para ello.

De entre los recursos comunitarios se seleccionaron fundamentalmente dos (CMSc de Hortaleza y CSM de Barajas) para formar parte directa y activa en la programación de varias de las sesiones del grupo de “Autocuidados”, pudiendo así facilitar que los participantes pudieran acceder y relacionarse con los mismos desde una perspectiva más comunitaria, cotidiana y relacional, además de favorecer desde el propio grupo la creación de lazos entre los participantes.

Por otro lado, se usó el grupo de “Bosque Urbano” como una herramienta que, además de lograr el establecimiento de vínculos en la propia actividad semanal que se realiza junto a vecinos/as de Barajas, dichos vínculos se viesen reforzados mediante una visita al Real Jardín Botánico de Madrid y una exposición sobre dinosaurios en el centro.

Por último, mencionar también la realización de varias acciones antiestigma y de género consistentes en: una salida a explorar aves a Hoyos de Manzanares junto a voluntarios de la Fundación Telefónica; una Jornada por el día internacional de la Salud Mental y por el día internacional de la mujer (8M) junto al Espacio de Igualdad Ana Orantes, el CMSc de Hortaleza y Caritas; y la Jornada por el día para la eliminación de la violencia hacia la mujer (25N) junto al resto de recursos de Atención Social de Barajas (EASC y CRPS).

2. Aumentar el número de personas usuarias con mayores dificultades, que establezcan relaciones interpersonales en el Centro de Día.

VI: 0 VF:4

Este objetivo ha sido alcanzado.

En el marco de la intervención socioeducativa desarrollada en el Centro de Día, se establece como línea prioritaria el fortalecimiento de la inclusión relacional de aquellas personas usuarias que presentan mayores dificultades de participación social y establecimiento de vínculos interpersonales. Se pretende incrementar el número de personas que logran establecer relaciones significativas dentro del recurso, entendiendo la vinculación interpersonal como un elemento clave para la mejora del bienestar emocional, la adherencia al recurso y el desarrollo de procesos de autonomía e integración comunitaria.

Para la consecución del objetivo planteado, se ha procedido, en primera instancia, a la revisión y adecuación de los objetivos operativos y de la metodología de los grupos en funcionamiento, incorporando estrategias estructuradas de dinamización orientadas a la mejora de la interacción social, la cooperación y la generación de entornos relacionales seguros.

De manera específica, se ha intervenido en las actividades de Desayuno, Asamblea y Día del Chef, por su potencial como espacios naturales de interacción. En estos dispositivos grupales se ha reforzado la mediación profesional, sistematizando el acompañamiento técnico en las intervenciones, la facilitación del diálogo, la regulación de turnos de palabra y la promoción de la comunicación interpersonal efectiva entre las personas participantes. Estas actuaciones han permitido incrementar la participación activa y accesible, especialmente de aquellas personas con mayores dificultades de vinculación.

Paralelamente, se han incorporado objetivos específicos vinculados al desarrollo relacional en los PIASS (Planes Individuales de Atención Sociosanitaria), consensuados con las personas usuarias susceptibles de intervención en esta área. De este modo, el trabajo sobre habilidades sociales, ampliación de red y vinculación al recurso ha quedado formalmente integrado en los itinerarios individualizados de atención, garantizando coherencia entre la intervención grupal e individual.

La evaluación del objetivo se ha llevado a cabo mediante el seguimiento periódico de los PIASS, el registro sistemático de intervenciones individuales y el análisis cualitativo y cuantitativo del grado de participación y establecimiento de vínculos interpersonales dentro del Centro de Día. Los resultados obtenidos evidencian el cumplimiento del objetivo establecido, al alcanzarse el número previsto de personas usuarias que han logrado establecer relaciones interpersonales significativas, tanto en el contexto del recurso como en otros entornos comunitarios.

3. Aumentar el número de personas usuarias que adquieran conocimientos y herramientas para los autocuidados.

VI: 0 VF:8

Este objetivo ha sido alcanzado.

Durante este año se trabajó en la consecución de este objetivo mediante intervenciones con un enfoque grupal e individual, materializándose en la elaboración y seguimiento de planes personales de autocuidado, acompañamientos a citas médicas y seguimientos de usuarios del Centro de Día.

Paralelamente se mantuvo y consolidó el grupo de Autocuidados, un espacio psicoeducativo estructurado donde se trabajaron los distintos tipos de autocuidado, su importancia en la rutina diaria y su traducción a estrategias prácticas adaptadas a las necesidades individuales y la promoción de la adherencia a rutinas saludables. Se establecieron colaboraciones con el Centro de Salud Mental de Barajas, que realizó sesiones sobre medicación, efectos adversos y manejo de la ansiedad y con el Centro Municipal de Salud Comunitaria, que impartió sesiones sobre alimentación, integrando estos recursos en la dinámica grupal para reforzar la transferencia de conocimientos y la continuidad asistencial.

Como resultados a nivel grupal se observó un incremento de la participación y la implicación, adquiriendo una mayor comprensión lo que se tradujo en una mejora en la expresión emocional y transferencia de actividades de autocuidado en la vida diaria.

En cuanto a las intervenciones individuales se advirtió mejoría en los usuarios con objetivos encaminados al cuidado de la salud, puesto que muchos de ellos fueron alcanzados.

14. OBJETIVOS PARA EL AÑO 2026.

Análisis de situación 1: Dada la dificultad para establecer relaciones interpersonales de las personas usuarias del CD, y partiendo de que en el último año el objetivo ha ido encaminado a esto mismo, lograr establecer relación y vínculos dentro y fuera de nuestro recurso, este año nos planteamos enfocar nuestro objetivo al mantenimiento de los logros alcanzados, ya que se trata de un trabajo a largo plazo.

Análisis de situación 2: Hemos observado que en el último año algunos usuarios y usuarias han adquirido herramientas de autocuidado tanto en grupo como en intervenciones individuales, nos parece un trabajo muy importante a seguir abordando durante este año, por lo que nos planteamos que las personas que han adquirido estas estrategias logren llevarlas a cabo en su día a día.

OBJETIVOS	METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
1.Mantener el número de personas vinculadas socialmente dentro y fuera del centro VI:8	-Facilitar el acceso de personas usuarias a recursos comunitarios. -Mantener encuentros y actividades con otros recursos comunitarios del distrito. -Revisar y establecer objetivos relacionados con éste en los PIASS. -Realizar intervenciones individuales específicas para facilitar las relaciones interpersonales dentro y fuera del recurso.	-N ^a de personas usuarias que mantienen vinculación social. VF: 8	-PIASS -Memoria 2026 -Seguimiento de grupos. -Seguimientos individuales.

<p>2.Consolidar los hábitos de autocuidado adquiridos por las personas usuarias. VI: 8</p>	<p>-Mantener recursos personales y sociales que beneficien la salud y autocuidado. -Diseñar objetivos individuales operativos de autocuidado en los PIASS. -Continuar con el trabajo grupal específico de autocuidados. -Realizar coordinaciones con los recursos necesarios. -Realizar intervenciones individuales (de rehabilitación, acompañamientos, etc.) -Proponer encuentros informativos con profesionales expertos sobre el tema</p>	<p>-Nº de personas usuarias que mantienen conocimientos y herramientas para los autocuidados. VF: 8</p>	<p>-Memoria 2026 -PIASS -Seguimientos individuales. -Seguimientos de grupos.</p>
---	--	--	---