

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad de Madrid

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Unión Europea

Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



MEMORIA

2025

*Centro de Rehabilitación Laboral
"San Blas"*

El Centro de Rehabilitación Laboral "San Blas" es un dispositivo específico enmarcado dentro de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental grave y duradera dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid



ES-04492011

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
1.1. Organización	4
1.2. Funcionamiento interno	4
2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN	5
2.1. Tabla de movimiento anual	6
2.2. Derivaciones en el año	6
2.3. Entradas en el año	8
2.4. Salidas en el año.....	9
3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	11
4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO	11
4.1. Datos sociodemográficos	12
4.2. Datos clínico-psiquiátricos	28
5. DATOS DEL PROCESO DEREHABILITACIÓN LABORAL	37
5.1. Fase de acogida	37
5.2. Fase de evaluación y plan individualizado de rehabilitación laboral.....	37
5.3. Fase de intervención	38
5.4. Fase de seguimiento y alta	60
6. RESULTADOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL	61
6.1. Coordinación con recursos formativos-laborales	61
6.2. Integración laboral.....	64
6.3. Acceso a prácticas.....	69
6.4. Formación ocupacional laboral.....	70
6.5. Satisfacción de los usuarios	71
7. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN	73
8. DATOS DE COORDINACIÓN.....	73
8.1. Servicios de salud mental.....	73
8.2. Otros recursos de la red	74
9. OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO	75
9.1. Actividades de formación continuada de los profesionales del CRL	75
9.2. Grupos de trabajo	76
9.3. Participación activa como ponentes u otras actividades fuera del centro	77
9.4. Servicio de comidas y ayuda al transporte.....	77
9.5. Estudiantes en prácticas	77
10. VALORACIÓN.....	78
11. OBJETIVOS PRIMORDIALES	80

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

1. INTRODUCCIÓN

El Centro de Rehabilitación Laboral “San Blas” está concertado por la **Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales** mediante contrato derivado del Pliego de Prescripciones Técnicas que rige el Acuerdo Marco del 2021. Esta fija las condiciones a las que habrán de ajustarse los contratos de servicios para la gestión de Centros de Rehabilitación Laboral para personas con enfermedad mental grave y duradera en las distintas zonas de la Comunidad de Madrid, conforme a lo establecido en el artículo 285 de la Ley 9/2017 de Contratos del Sector Público. Los Centros de Rehabilitación Laboral que se contratan en el dicho Acuerdo Marco están cofinanciados al 40% por el FSE en el marco del Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.

La gestión técnica del recurso corre a cargo de **Manantial Gestión**, entidad que forma parte de **Fundación Manantial y que tiene el propósito de mejorar la atención de las personas con problemas de salud mental y promover su inclusión social y laboral**. La entidad, además, asume el Servicio de Apoyo a la Capacidad Jurídica) de personas con enfermedad mental grave y gestiona recursos residenciales, de rehabilitación psicosocial, laboral, apoyo comunitario, soporte social, Centro Especial de Empleo y Reinserción del ámbito penitenciario.

El centro se puso en funcionamiento en diciembre de 2007 y está integrado dentro de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad de la mencionada Consejería.

Desde la **Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales** se plantea la creación y puesta en marcha de los Centros de Rehabilitación Laboral como recursos destinados a ayudar a las personas con enfermedad mental que, por diversas razones, no estén en condiciones de acceder directamente al mundo laboral ni de enfrentarse o manejar de un modo autónomo las diferentes exigencias que implica la integración laboral en sus diferentes componentes de elección, búsqueda y mantenimiento del empleo. Estas personas requieren un proceso de rehabilitación laboral que les lleve a recuperar o adquirir los hábitos y capacidades laborales necesarias para acceder al mundo laboral y apoyar su integración y mantenimiento en el mismo.

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

1.1. Organización

El CRL “San Blas” da cobertura a los distritos de Hortaleza, San Blas, Barajas y Ciudad Lineal. Dando servicio a estos distritos se encuentra también el CRL “Hortaleza” y desde julio del 2018 también al CRL “Ciudad Lineal”.

La capacidad del CRL de San Blas es de 60 usuarios.

El CRL “San Blas” se encuentra situado en C/ Sofía nº177J de Madrid, en un local de planta baja. Su horario es de lunes a viernes, de 8 a 18 h.

Teléfono: 91 760 94 81. E-mail: crlsanblas@fundacionmanantial.org

Durante el 2025 el equipo interdisciplinar del CRL ha tenido cambios de profesionales de manera puntual. A continuación, detallamos los diferentes profesionales que conforman el dispositivo:

- directora: Cristina Díez
- psicólogo: Edgar Hernández
- terapeuta ocupacional: Ana M.^a Casado/ Candela Soler
- técnico de apoyo a la inserción laboral: Raquel Herráiz
- preparadora laboral: Teresa Aldama / Mariano Fernández / Alejandro Cruz
- 3 jefes de taller: Alfonso Arias, Alberto Címbraños y M.^a Soledad Fernández
- administrativo: Recaredo Ruíz-Orejón
- auxiliar de limpieza: varios profesionales de la limpieza realizando suplencias

1.2. Funcionamiento interno

El CRL “San Blas” trabaja de forma coordinada y complementaria con los Programas de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental de los distritos mencionados anteriormente. La única forma de ser atendido en este centro es a través de la derivación del psiquiatra de referencia del correspondiente Centro de Salud Mental.

El **perfil general** de los usuarios que atendemos es el siguiente:

- Personas que padecen un trastorno mental grave y de larga evolución
- Con una edad entre 18 y 50 años, con toda la flexibilidad necesaria al límite superior.
- Que no se encuentran en una situación psicopatológica activa no controlada.
- Sin impedimento legal que imposibilite su inserción laboral.
- Que cuentan con un nivel mínimo de autonomía personal y social.
- Y presentan un nivel mínimo de motivación respecto a su integración laboral.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Como dispositivo, trabajamos, por tanto, con los siguientes objetivos:

- Posibilitar la rehabilitación laboral de nuestros usuarios, dotándoles de los conocimientos, destrezas y habilidades necesarias para acceder y manejarse adecuadamente en el mercado laboral.
- Propiciar y apoyar la inserción laboral en fórmulas de empleo protegido, autoempleo o en empresa ordinaria, de aquellos usuarios que tras pasar por un proceso de recuperación laboral se encuentren en condiciones de realizar una actividad laboral productiva.
- Articular y organizar el contacto y la coordinación con los recursos de formación profesional y con el mercado laboral existente.
- Fomentar la colaboración de empresarios, asociaciones o instituciones en la tarea de aumentar las oportunidades de inserción laboral de las personas con trastornos mentales severos.

2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

Finalizamos el año 2025 con **61 usuarios** en atención. Durante este año hemos recibido un total de **20 nuevas derivaciones** desde los SSM de Ciudad Lineal, Barajas, Hortaleza y San Blas. En total, hemos atendido a **77 usuarios durante 2025**, **13 han sido nuevas incorporaciones**. Han dejado de acudir al CRL **16 personas** a lo largo del año. A 31 de diciembre de 2025, hay **18 personas** en lista de espera.

2.1. Tabla de movimiento anual

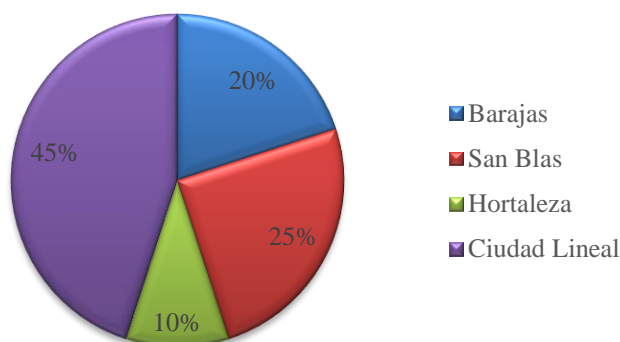
Tabla 1. Datos de atención durante el año

Usuarios en atención a 1/1	64
Usuarios en lista de espera a 1/1	14
Derivaciones durante el año	20
Total, de entradas	13
Inician	12
Reinician	1
Total salidas	16
Altas	5
Bajas	8
Abandonos	3
Total atendidos durante el año	77
Usuarios en atención a 31/12	61
Usuarios en lista de espera a 31/12	18

2.2. Derivaciones en el año

Tabla 2. Derivaciones por meses, áreas y distritos

Distrito	Enero	Febr	Marz	Abr	May	Jun	Jul	Agosto	Sept	Oct	Nov	Dic	Total
Barajas		1		2					1				4
San Blas	1			1			2			1			5
Hortaleza	1		1										2
Ciudad Lineal		2	2	1					1	1	1	1	9
Total	2	3	3	4	0	0	2	0	2	2	1	1	20



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 3. Derivaciones por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	2	7	9
31-50	5	4	9
51-65	1	1	2
Total	8	12	20

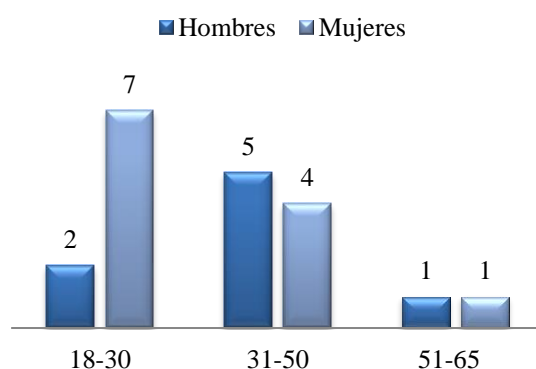


Tabla 4. Personas no aceptadas durante el año

	n
Personas no aceptadas	0
Motivos:*	-

Tabla 5. Personas retiradas de la lista de espera

	n
Personas retiradas de la lista de espera	3

2.3. Entradas en el año

Tabla 6. Entradas nuevas por mes, área y distrito

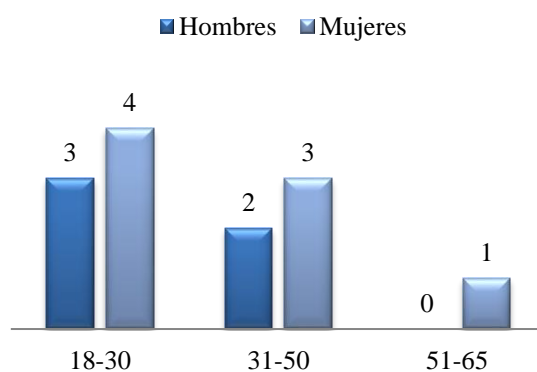
Distrito	Enero	Febr	Marz	Abr	May	Jun	Jul	Agost	Sept	Oct	Nov	Dic	Total
Barajas		1				1			1	1			4
San Blas					1							1	2
Hortaleza			1										1
Ciudad Lineal	1	1	1							1	1		5
Total	1	2	2	0	1	1	0	0	1	2	1	1	12

Tabla 7. Reentradas por mes, área y distrito

Distrito	Enero	Febr	Marz	Abr	May	Jun	Jul	Agost	Sept	Oct	Nov	Dic	Total
Barajas													
San Blas							1						1
Hortaleza													
Ciudad Lineal													
Total	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1

Tabla 8. Entradas por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	3	4	7
31-50	2	3	5
51-65	0	1	1
Total	5	8	13



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

2.4. Salidas en el año

Tabla 9. Salidas por áreas y distritos

Distrito	San Blas	Barajas	Hortaleza	C. Lineal	Total
Salidas	4	0	4	8	16

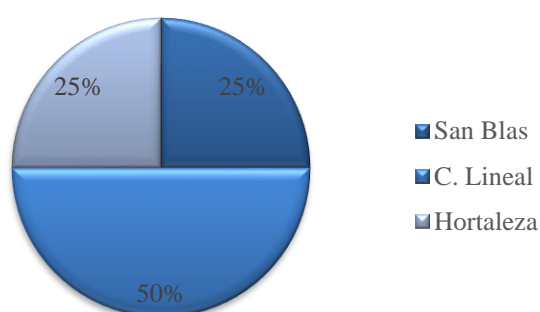


Tabla 10. Distribución de las salidas por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	2	1	3
31-50	7	3	10
51-65	1	2	3
Total	10	6	16

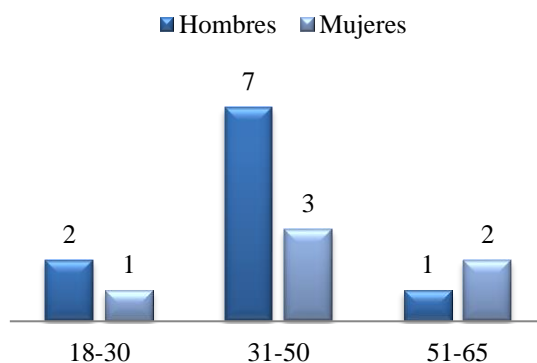


Tabla 11. Altas y bajas producidas durante el año

N° usuarios que han finalizado su atención	16
<i>Altas</i>	5
Integraciones laborales	4
Formación prolongada	
Derivación a otro recurso	
Objetivos cumplidos	1
Tiempo medio desde el inicio de la evaluación al momento de alta	
<i>Bajas</i>	8
Cambio de domicilio	
Invalidez absoluta	
Descompensación	1
Derivación a otro recurso	2
Expulsión	
Inadecuación al recurso	5
Fallecimiento	
<i>Abandonos</i>	3
Abandono voluntario*	
En evaluación	1
En intervención	2
Abandono por decisión familiar	

Tabla 12. Lista de espera a final de año por área y distrito

Distrito	San Blas	Barajas	Hortaleza	C. Lineal	Total
Personas en lista de espera	1	1	4	12	18

Tabla 13. Personas en lista de espera a final de año por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	1	6	7
31-50	5	3	8
51-65	2	1	3
Total	8	10	18

Tabla 14. Tiempo desde la derivación y primera cita

	Días
Tiempo medio de atención entre la derivación del usuario y la 1ª cita	124

Durante el año se registraron **20 derivaciones**, concentradas principalmente en el distrito de **Ciudad Lineal** (45 %), seguido de San Blas, Barajas y Hortaleza. El perfil mayoritario fue de **mujeres** (60 %) de **entre 18 y 50 años**, que representan el grueso tanto de las derivaciones como de las entradas.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Se produjeron **12 incorporaciones nuevas** y una reentrada, manteniéndose un flujo irregular a lo largo de los meses. Las **salidas ascendieron a 16**, destacando 5 altas, de las cuales 4 correspondieron a **integraciones laborales**, principal indicador de éxito. Se registraron 8 bajas, mayoritariamente por inadecuación al recurso, y 3 abandonos. Valoramos la **necesidad de revisar los criterios de acceso**, dado el elevado número de bajas por inadecuación al recurso. A 31 de diciembre hay **18 personas en lista de espera**, dos tercios procedentes de Ciudad Lineal. El **tiempo medio hasta la primera cita fue de 124 días**, prácticamente 100 días menos que en el 2024.

3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

Tabla 15. Ingresos psiquiátricos de los usuarios durante el año

	N
Nº de usuarios con ingresos	3
Nº total de ingresos	5

Durante el año 2025, 3 usuarios han tenido ingresos hospitalarios. Con un total de 5 ingresos.

- Una usuaria, ingresa de manera voluntaria en dos oportunidades en el hospital Rodríguez Lafora.
- Una usuaria, ingresa manera voluntaria en la clínica nuestra señora de la Paz.
- Un usuario, ingresa de manera voluntaria en una oportunidad en el hospital Rodríguez Lafora.
- Un usuario, ingresa de manera voluntaria en el hospital Infanta Sofía.

4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO

En este apartado de la memoria se recoge los datos sobre el perfil sociodemográfico y clínico-psiquiátrico de las **personas que se han incorporado al centro** a lo largo del año al que hace referencia la memoria (no sobre el total de usuarios atendidos) y del total de **usuarios atendidos** durante el año.

4.1. Datos sociodemográficos:

A. De las personas que se han incorporado al centro

Tabla 16. Sexo de los usuarios

Sexo	n	%*
Varones	5	38
Mujeres	8	62
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

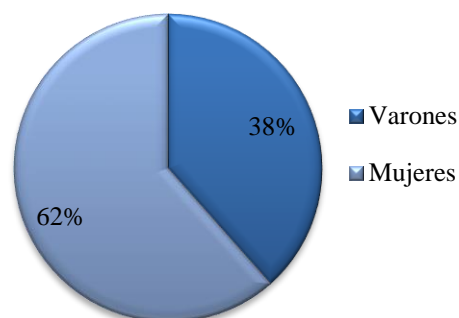


Tabla 17. Edad de los usuarios

Edad	n	%*
<20	0	0
20-24	1	8
25-29	5	37
30-34	1	8
35-39	3	23
40-44	1	8
45-49	1	8
50-54	0	0
55-60	1	8
61-65	0	0
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

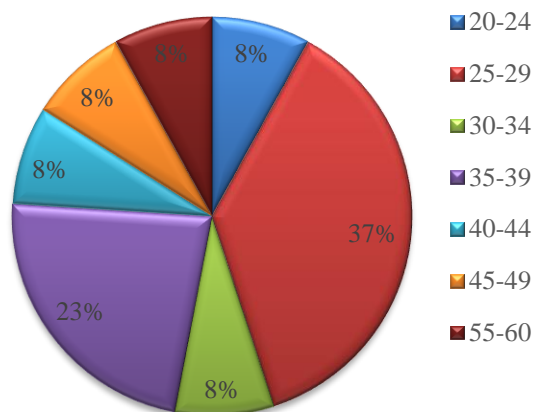


Tabla 18. Estado civil de los usuarios

Estado civil	n	%*
Solteros	11	85
Casados / pareja de hecho	2	15
Separados o divorciados		
Viudos		
No se conoce		
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

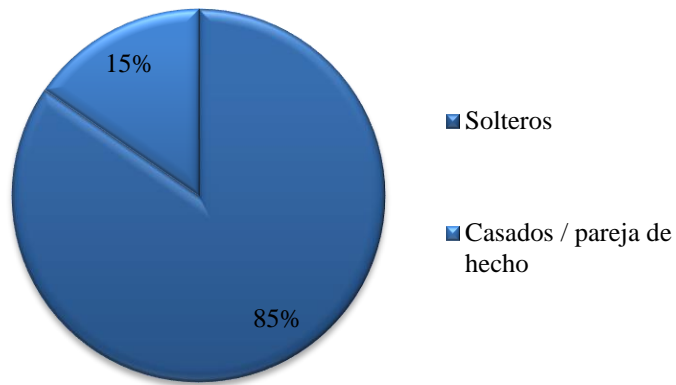
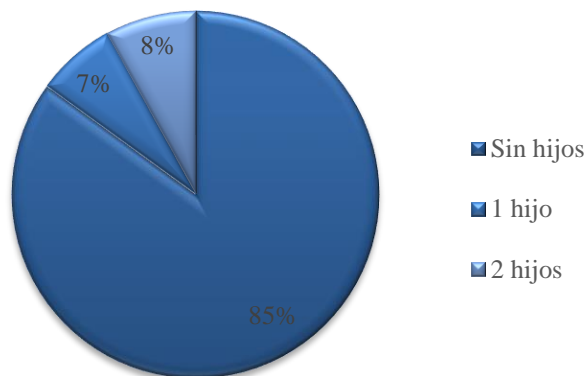


Tabla 19. Usuarios con hijos

Usuarios con hijos	n	%*
Sí	2	15
1	1	7
2	1	8
3		
>3		
No	11	85
No se conoce		
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 20. Situación laboral de los usuarios

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	6	46
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)		
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	3	23
Estudiante		
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	1	8
No activo	3	23
No se conoce		
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

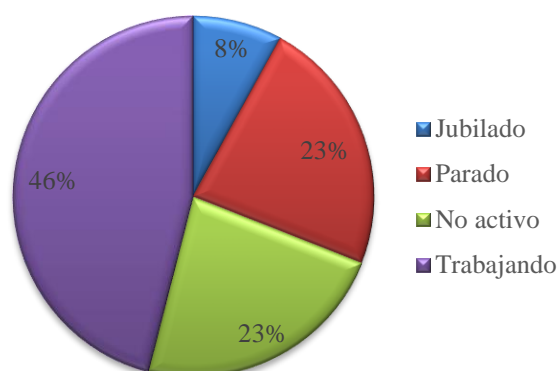


Tabla 21. Experiencia laboral de los usuarios

Experiencia laboral	n	%*
Sí	12	92
Más de un año	10	77
Menos de un año	2	15
No		
No se conoce	1	8
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

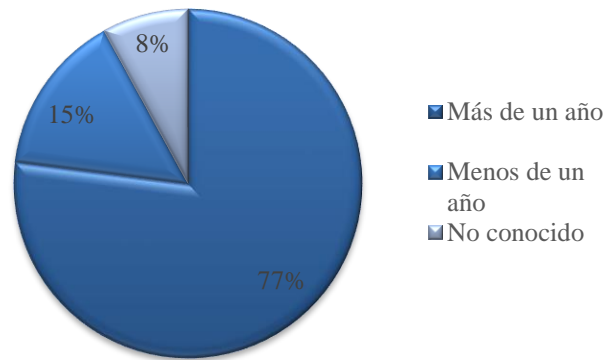


Tabla 22. Ingresos económicos de los usuarios

	n	%*
Usuarios con ingresos propios		
Sí	8	62
No	5	38
No se conoce		
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	1	13
Pensión contributiva (Incapacidades,IPA)	1	12
RAI		
Prestación desempleo		
RMI		
Trabajo	6	75
Orfandad		
Otros. Curso Tándem		
Baja laboral		
No se conoce		
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

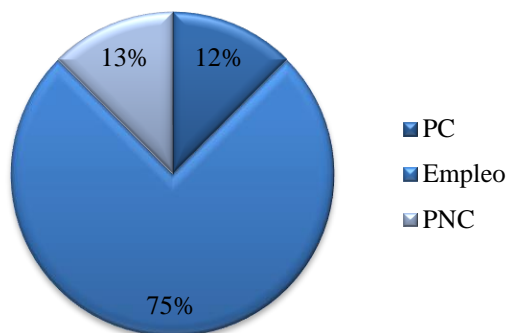


Tabla 23. Tipo de convivencia de los usuarios

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	1	8
Con el cónyuge	3	23
Con padres	5	38
Con padre o madre	3	23
Con otros familiares		
Otros (pareja)		
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada).	1	8
No se conoce		
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año.

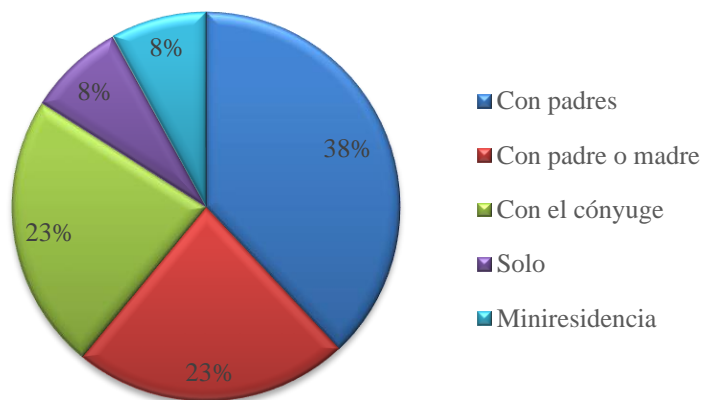


Tabla 24. Declaración de discapacidad de los usuarios

Declaración de discapacidad	n	%*
Sí	8	62
33-64	4	31
>64	4	31
No	1	7
En trámite	4	31
No se conoce		
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

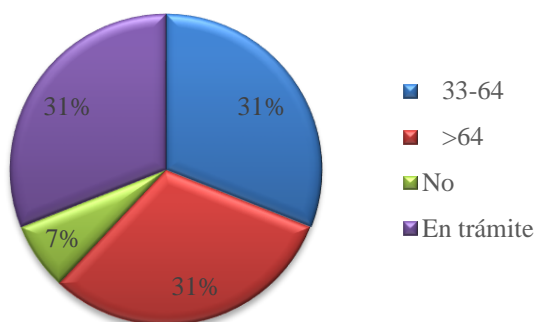


Tabla 25. Nivel educativo de los usuarios

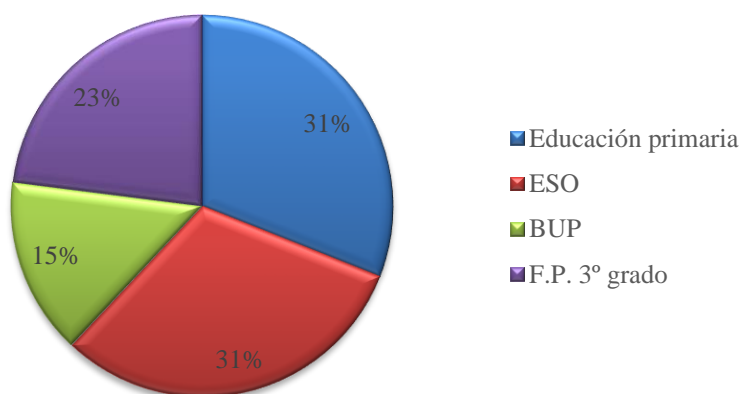
Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto		
Sin estudio (lee y escribe)		
Educación especial		
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	4	31
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	4	31
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	2	15

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Nivel educativo**	n	%*
F.P. 1º grado.		
F.P. 2º Ciclo de grado medio.		
3º grado. Ciclo de grado superior.	3	23
Título de graduado medio universitario		
Título de graduado superior universitario		
Otros		
Se desconoce		
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



El perfil general por frecuencia de las **13 personas** que se han incorporado a nuestro centro durante el 2025 muestra un claro predominio femenino: **8 mujeres (62 %) frente a 5 varones (38 %)**. La edad se concentra principalmente entre los **25 y 39 años (60 %)**, destacando el tramo de **25-29 años con un 37 %**. La mayoría de las personas atendidas están **solteras (85 %)** y solo un 15 % convive en matrimonio o pareja de hecho. Únicamente **dos usuarios tienen hijos (15 %)**.

En el ámbito laboral, casi la mitad se encontraba **trabajando (46 %)**, mientras que un **23 % estaba en situación de desempleo** y otro 23 % figuraba como no activo. Existe una amplia **trayectoria laboral previa (92 %)**, siendo mayoritariamente superior a un año. El **62 % dispone de ingresos propios**, procedentes sobre todo del trabajo (75 %) y, en menor medida, de pensiones.

Respecto a la convivencia, predomina la residencia **con los padres (38 %)** o con uno de ellos (23 %); solo un 8 % vive solo y otro 8 % en recurso residencial. **El 62 % tiene reconocida discapacidad** y un 31 % se encuentra en trámite. El nivel educativo se sitúa mayoritariamente en **estudios básicos o medios**: 31 % con primaria, 31 % con ESO y 23 % con ciclos de grado superior.

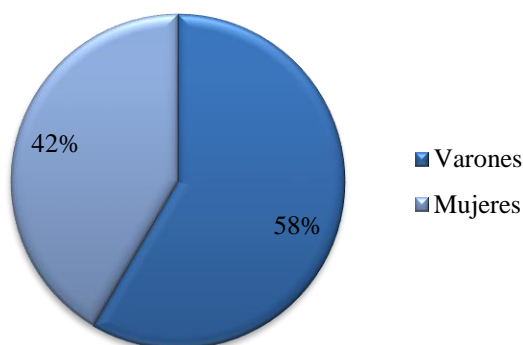
En conjunto, el perfil responde a mujeres jóvenes-adultas, con experiencia laboral e ingresos propios, que conviven principalmente en el hogar familiar y presentan un elevado reconocimiento de discapacidad, factores que deben orientar la intervención social y laboral.

B. Datos sobre los usuarios atendidos

Tabla 26. Sexo de los usuarios

Sexo	n	%*
Varones	45	58
Mujeres	32	42
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 27. Edad de los usuarios

Edad	n	%*
<20	1	1
20-24	3	4
25-29	6	8
30-34	11	14
35-39	14	18
40-44	13	17
45-49	7	9
50-54	11	14
55-60	6	8
61-65	5	7
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios.

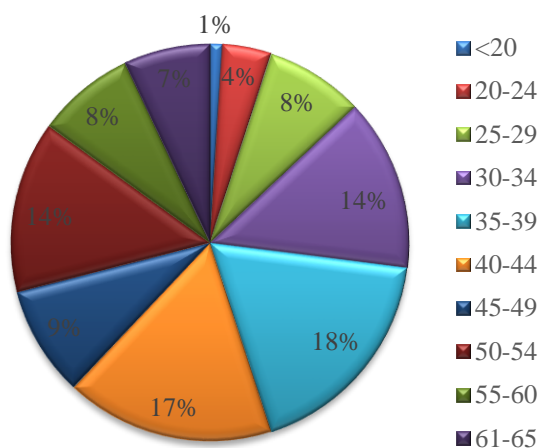


Tabla 28. Estado civil de los usuarios

Estado civil	n	%*
Solteros	67	87
Casados / pareja de hecho	7	9
Separados o divorciados	2	3
Viudos	1	1
No se conoce		
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios

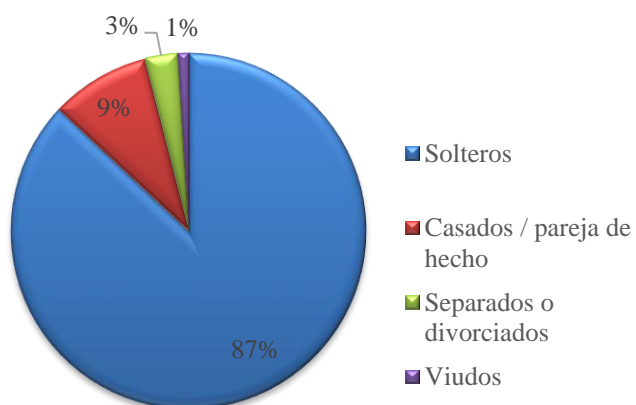
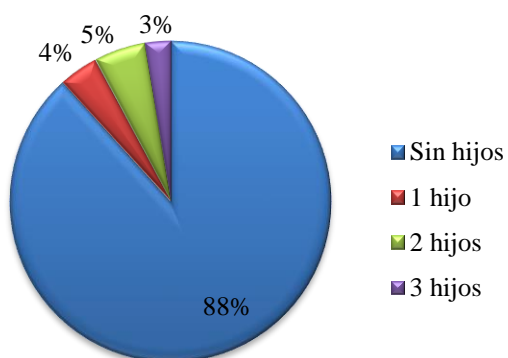


Tabla 29. Usuarios con hijos

Usuarios con hijos	n	%*
Sí	9	12
1	3	4
2	4	5
3	2	3
>3		
No	68	88
No se conoce		
Total	77	100



*Sobre el total de usuarios

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 30. Situación laboral de los usuarios

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	41	53
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)		
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	25	32
Estudiante		
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	5	7
No activo	5	7
Otros	1	1
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios

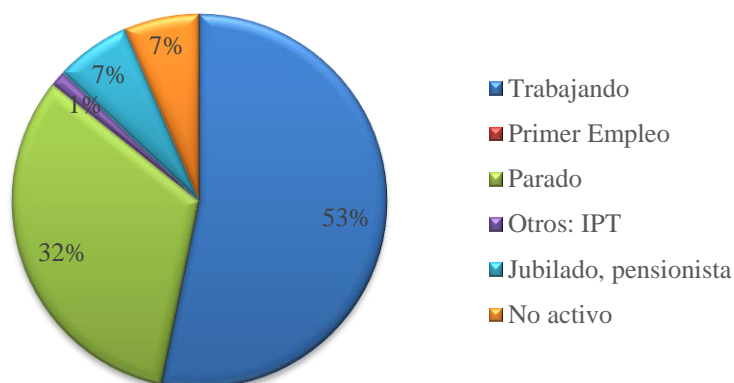


Tabla 31. Experiencia laboral de los usuarios

Experiencia laboral	n	%*
Sí	75	98
Más de un año	69	90
Menos de un año	6	8
No	1	1
No se conoce	1	1
Total	77	100

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

*Sobre el total de usuarios

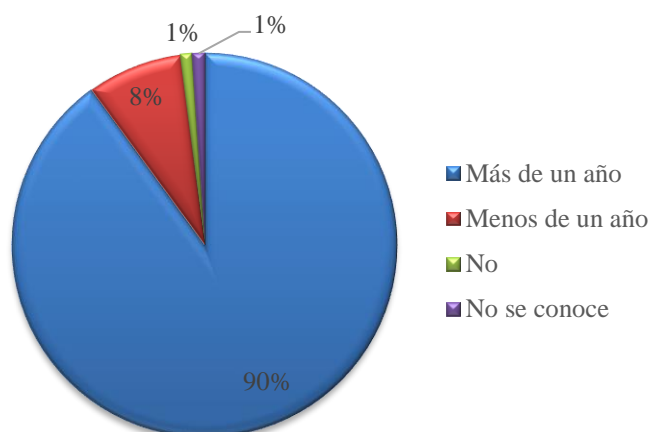


Tabla 32. Ingresos económicos de los usuarios

	n	%*
Usuarios con ingresos propios		
Sí	64	83
No	13	17
No se conoce		
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	5	6
Pensión contributiva (Incapacidades)	9	12
IPA	1	1
IMV	1	1
Prestación desempleo	2	3
Trabajo	41	53
Orfandad		
Hijo a cargo	3	4
Otros: IPT	2	3
RAI		
No se conoce		
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

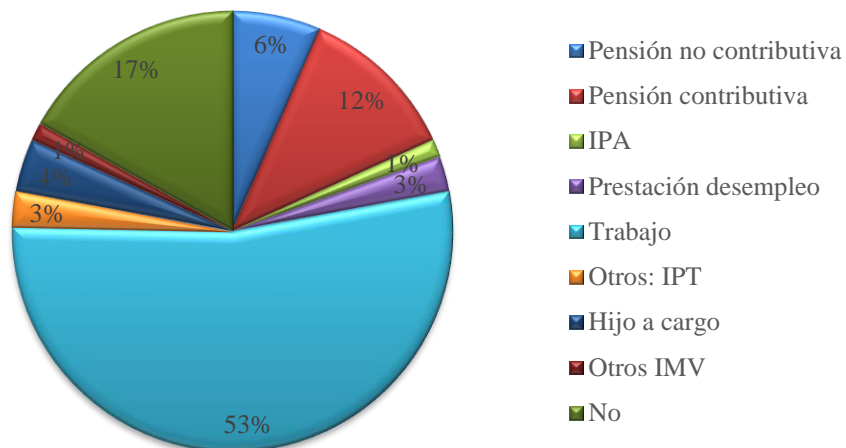


Tabla 33. Tipo de convivencia de los usuarios

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	16	21
Con el cónyuge	5	7
Con padres	26	33
Con padre o madre	15	19
Con otros familiares	8	10
Con los hijos	3	4
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada)	2	3
Otros	2	3
No se conoce		
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios

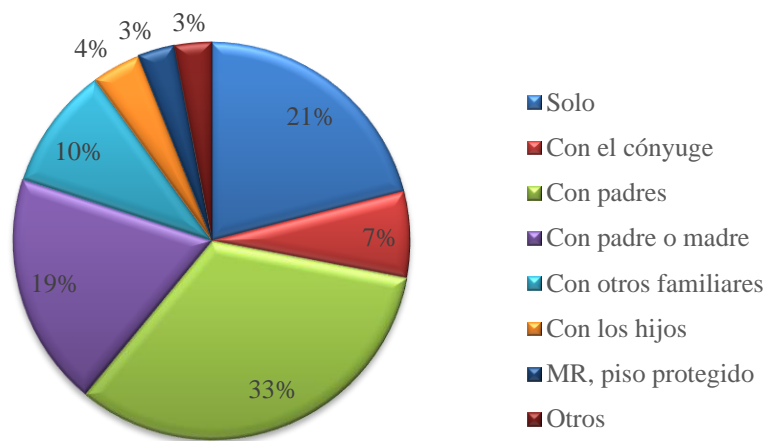
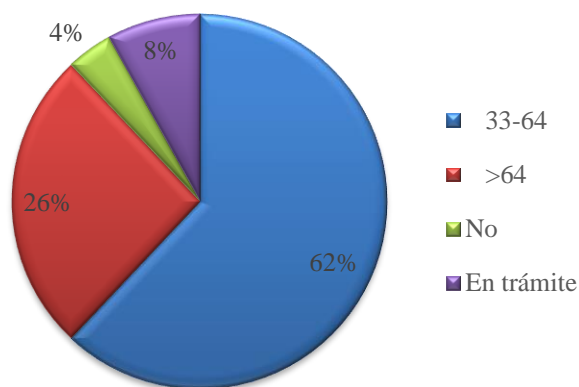


Tabla 34. Declaración de discapacidad

Declaración de discapacidad	n	%*
Sí	68	88
33-64	48	62
>64	20	26
No	3	4
En trámite	6	8
No se conoce		
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios



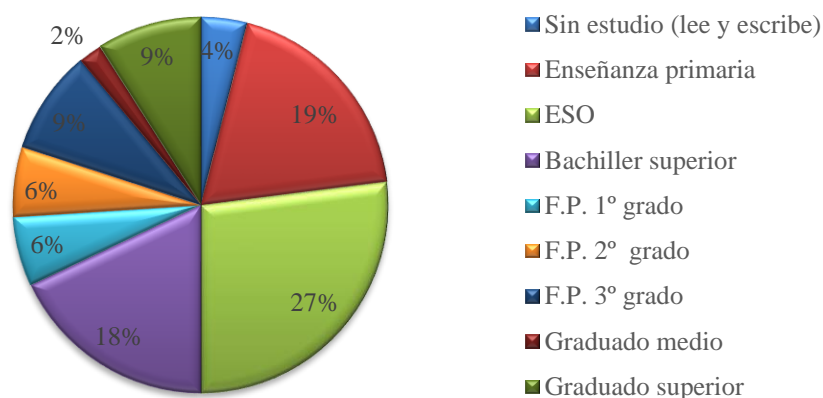
CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 35. Nivel educativo de los usuarios

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto		
Sin estudios (lee y escribe)	3	4
Educación especial		
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	15	19
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	21	27
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	14	18
F.P. 1º grado.	4	6
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	4	6
F.P. 3º grado. Ciclo de grado superior.	7	9
Título de graduado medio universitario	2	2
Título de graduado superior universitario	7	9
Otros		
Se desconoce		
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios



El perfil general por frecuencia del total de los usuarios que hemos atendido en 2025 presenta **predominio mínimo de hombres (58 %)** frente a un 42 % de mujeres. La distribución por edad muestra que el **49 % se sitúa entre los 30 y 44 años**, destacando los tramos de 35-39 años (18 %) y 40-44 años (17 %). La presencia de menores de 25 años es reducida (5 %) y el grupo mayor de 55 años supone el 15 %.

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

En cuanto al estado civil, la gran mayoría está **soltera (87 %)**, siendo minoritarios los casados o parejas de hecho (9 %) y los separados/divorciados (3 %). Solo **un 12 % tiene hijos**.

En cuanto a la actividad laboral **el 53 % se encontraba trabajando**, mientras que un 32 % estaba en desempleo y un 14 % en situación de inactividad o jubilación. Casi la totalidad cuenta con **experiencia laboral previa (98 %)**, y en el 90 % de los casos superior a un año.

El **83 % dispone de ingresos propios**, procedentes fundamentalmente del trabajo (53 %). También destacan las pensiones contributivas (12 %) y no contributivas (6 %). Respecto a la convivencia, predomina **con los padres (33 %) o con uno de ellos (19 %)**, aunque un 21 % vive solo.

El **88 % tiene reconocida una discapacidad**, de los cuales el 26 % supera el 64 %, y un 8 % se encuentra en trámite de valoración. En el nivel educativo se observa una mayoría con **estudios básicos y medios**: ESO/EGB 2ª etapa (27 %), primaria (19 %) y bachillerato (18 %), con un 20 % que ha alcanzado formación profesional o universitaria.

En síntesis, el perfil general corresponde a **hombres, mayoritariamente solteros, con amplia experiencia laboral y con ingresos procedentes del empleo**, que conviven principalmente en el hogar familiar y presentan **reconocimiento de discapacidad**.

4.2. Datos clínico-psiquiátricos

A. De las personas que se han incorporado al centro

Tabla 36. Diagnóstico principal de los usuarios

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	2	15
Trastorno de personalidad	5	39
Trastornos del estado de ánimo	2	15
Otros (trastornos psicóticos)	2	15
Otros (episodios de disociación)	1	8
Trastorno de ansiedad	1	8
Otros (trastorno del vínculo)		
Otros (trastorno delirante)		
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

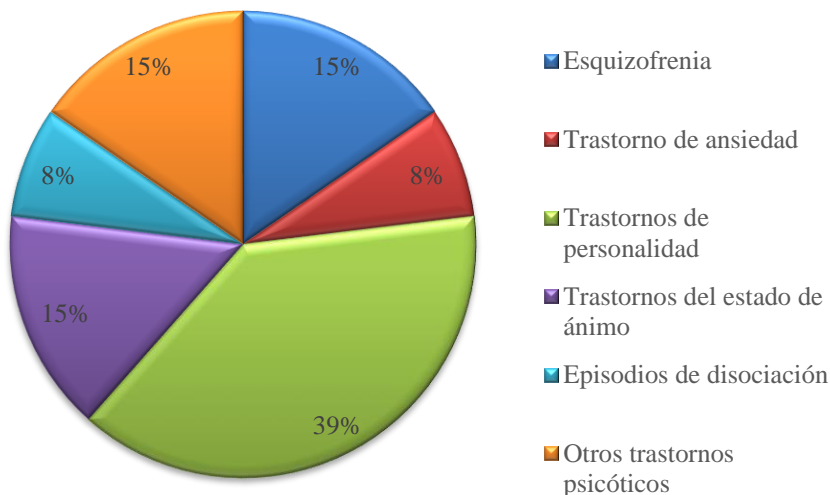


Tabla 37. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	4	31
Deshabitación metanfetamina	1	8
Consumidor de tóxicos	1	7
Trastorno personalidad	1	8
Bulimia nerviosa	1	8
No	9	69
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

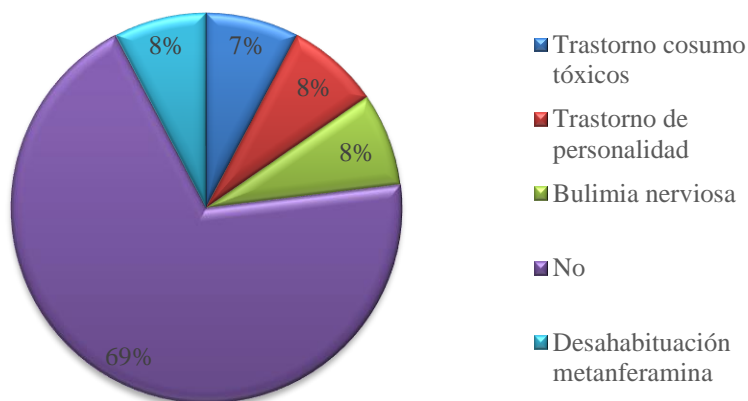
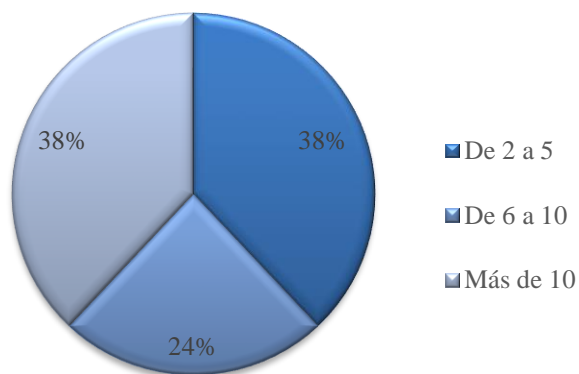


Tabla 38. Tiempo de evolución

Tiempo de evolución	n	%*
Menos de 2		
De 2 a 5	5	38
De 6 a 10	3	24
Más de 10	5	38
No conocido		
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 39. Otras enfermedades

Otras enfermedades	n	%*
Sí	2	16
Epilepsia	1	8
Hemiparesia izquierda	1	8
Alergia alimentaria		
Presión arterial alta		
Migrañas		
Epidermólisis		
No	11	84
Total	13	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

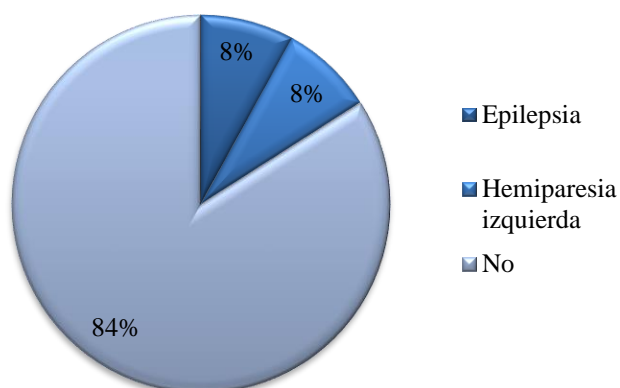
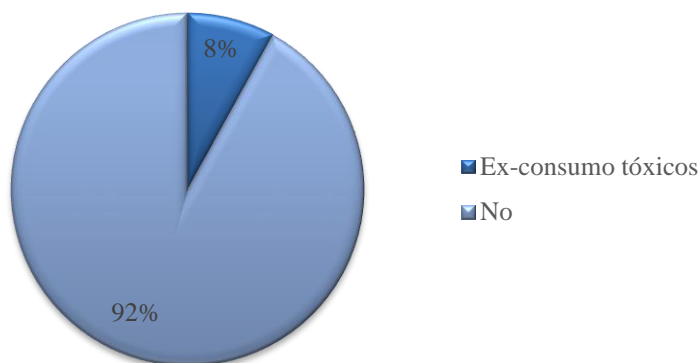


Tabla 40. Otros problemas asociados

Otros problemas asociados	n	%*
Sí	1	8
Ex consumidor de tóxicos	1	8
Consumidor de tóxicos		
Consumo alcohol		
Obesidad		
Dificultades escolares		
Desarraigo familiar		
No	12	92
Total	13	100

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



El análisis del perfil clínico de las 13 personas que han accedido al recurso muestra una notable diversidad diagnóstica. El **diagnóstico principal más frecuente es el trastorno de personalidad (39 %)**, seguido a distancia por la esquizofrenia y los trastornos del estado de ánimo, ambos con un 15 %. También se registran otros trastornos psicóticos (15 %), episodios de disociación (8 %) y trastornos de ansiedad (8 %).

En relación con los **diagnósticos asociados**, un 31 % presenta comorbilidad clínica. Entre ellos destacan situaciones de consumo o deshabituación de tóxicos (metanfetamina u otras sustancias), presencia añadida de trastorno de personalidad y un caso de bulimia nerviosa. El 69 % no refiere diagnósticos complementarios.

Respecto al **tiempo de evolución**, se observa una distribución equilibrada entre procesos de media y larga duración: el 38 % presenta más de 10 años de evolución y otro 38 % entre 2 y 5 años, mientras que el 24 % se sitúa entre 6 y 10 años.

Solo el 16 % presenta **otras enfermedades médicas relevantes** (epilepsia y hemiparesia), y los problemas asociados de tipo psicosocial o de consumo son escasos, afectando al 8 %.

B. Datos sobre los usuarios atendidos

Tabla 41. Diagnóstico principal de los usuarios

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	26	34
Otros trastornos psicóticos	17	22
Trastornos de personalidad	14	18
Trastornos del estado de ánimo	9	11
Trastornos de ansiedad	4	5
Otros: episodios de disociación	1	1
Síndrome de Asperger	1	2
Trastorno delirante	1	2

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Diagnóstico principal	n	%*
Trastorno del vínculo	1	2
Otros (TOC)	1	1
Psicosis no especificada	1	1
Otros: bulimia	1	1
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios

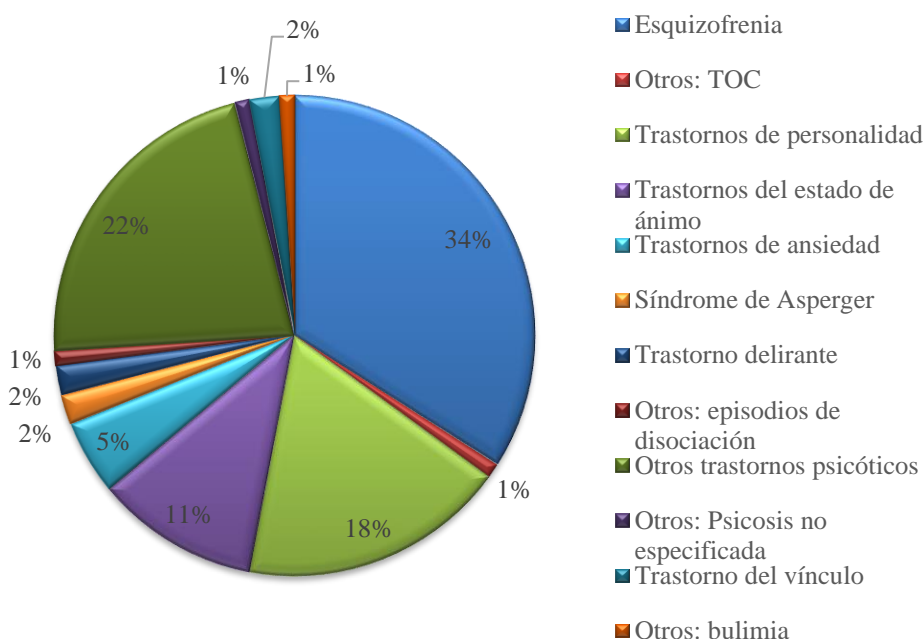


Tabla 42. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	13	17
Trastorno consumo tóxicos	2	3
Deshabitación de metanfetamina	1	1
Reacción depresiva prolongada	2	3
Trastorno alimentario	2	3
Bulimia nerviosa	1	1
Consumidor tóxicos	1	1
Trastorno ansiedad	1	1

Diagnóstico asociado	n	%*
Exconsumidor de tóxicos	1	1
Trastorno personalidad	2	3
No	64	83
No se conoce		
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios

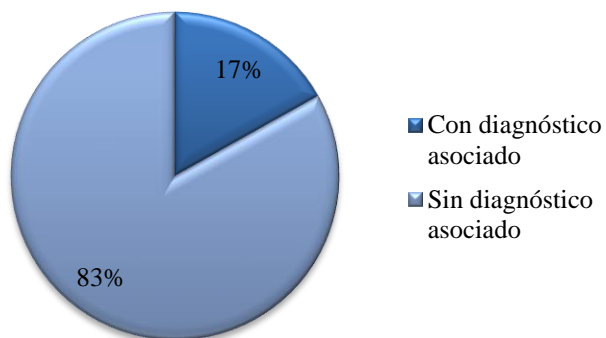
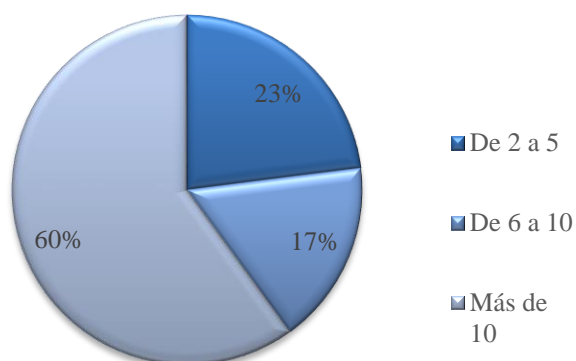


Tabla 43. Tiempo de evolución

Tiempo de evolución	n	%*
Menos de 2		
De 2 a 5	18	23
De 6 a 10	13	17
Más de 10	46	60
No conocido		
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 44. Otras enfermedades

Otras enfermedades	n	%*
Sí	24	31
Celiaquía	1	1
Epilepsia	2	3
TDH	1	2
Diabetes	1	1
Hipotiroidismo	2	3
Hemiparesia izquierda	1	1
Talasemia	1	1
Anemia crónica	1	1
Esclerosis múltiple	1	1
Asma	2	3
Dislipemia	1	1
Hipercolesterolemia	1	1
Presión arterial alta	1	1
Carcinoma papilar tiroideo	1	1
DMII	1	1
Migrañas	1	1
Alergia alimentaria		
Hidrocefalia	1	1
Cojera	1	1
Epidermólisis	1	1
TDAH	1	1
No	53	69
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios

Tabla 45. Otros problemas asociados

Otros problemas asociados	n	%*
Sí	20	26
Obesidad	1	2
Cálculo renal	1	2
Consumidor de tóxicos	8	10

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

Otras problemas asociados	n	%*
Ex consumidor de tóxicos	5	7
Ludopatía	1	1
Desarraigo familiar		
Estreñimiento	1	1
Parkinsonismo secundario		
Pérdida periodo	1	1
Dificultades escolares	1	1
Uso abusivo de videojuegos	1	1
Consumo alcohol		
No	57	74
Total	77	100

*Sobre el total de usuarios

En el perfil clínico psiquiátrico de los usuarios que hemos atendido en el año 2025, el diagnóstico de **esquizofrenia constituye el diagnóstico más frecuente (34 %)**, seguida de otros trastornos psicóticos (22 %) y de los trastornos de personalidad (18 %). En menor proporción aparecen los trastornos del estado de ánimo (11 %) y de ansiedad (5 %), junto a diagnósticos más específicos como síndrome de Asperger, trastorno delirante o TOC, todos ellos con presencia mínima.

En relación con la **comorbilidad**, un 17 % presenta diagnósticos asociados. Destacan los problemas vinculados al **consumo de tóxicos**, presentes de forma directa o en proceso de deshabituación en varios casos, así como trastornos depresivos prolongados y trastornos de la conducta alimentaria. El 83 % no refiere diagnósticos añadidos.

El **tiempo de evolución**: el **60 % lleva más de 10 años** y un 17 % entre 6 y 10 años. Solo el 23 % presenta evoluciones inferiores a cinco años.

Un **31 % padece además otras enfermedades médicas**, con una casuística muy variada (epilepsia, diabetes, hipotiroidismo, esclerosis múltiple, asma, hipertensión, entre otras).

Asimismo, un **26 % presenta otros problemas asociados**, principalmente relacionados con el consumo actual o previo de sustancias (17 % en conjunto), junto a dificultades de tipo social o conductual como obesidad, ludopatía o uso abusivo de videojuegos.

En conjunto, el perfil clínico describe a personas con **predominio de psicosis y trastornos de personalidad, de evolución muy prolongada, con comorbilidad física y social relevante**.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

5. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL

En este caso la información recogida hace referencia a la descripción de las diferentes fases de proceso de rehabilitación laboral: acogida, evaluación, intervención, seguimiento y alta.

Tabla 46. Usuarios en atención a final de año por fases

Usuarios a 31/12 en:	n	%*
Fase de acogida	0	0
Fase de evaluación	1	1.6
Fase de intervención	56	91.8
Fase de seguimiento	4	6.6
Total	61	100

*sobre el total de usuarios en atención a final de año

5.1. Fase de acogida

Este proceso se comienza a trabajar desde los Servicios de Salud Mental en el momento en el que se le propone al usuario la derivación al CRL. Por este motivo, el primer contacto del usuario con el centro es crucial, esto es, el proceso esencial de acogida y vinculación al proceso. Queremos y deseamos que la persona que entra a nuestro centro encuentre el CRL un lugar seguro, de confianza y cuidado.

Total de entradas: 13

5.2. Fase de evaluación y Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral

Si bien la evaluación inicial se centra en conocer diferentes aspectos relativos al funcionamiento de la persona (quién es, cómo se desenvuelve, cómo entiende el proceso, qué percibe qué le aporta el trabajo, motivaciones personales, qué necesidades tiene, cómo ha sido su historia previa, qué significado le da a lo que hace, qué le interesa y satisface, etc.), este proceso pretende también construir una relación de confianza que posibilite y facilite el posterior proceso de intervención y asegure el compromiso de la persona con su proceso.

Durante la fase de evaluación todos los profesionales, excepto la Preparadora laboral, intervienen realizando entrevistas en despachos y la asistencia a los grupos de trabajo en los Talleres prelaborales (si el usuario desea colaborar con algún grupo y/o proyecto).

La obtención de la información durante esta fase proviene de diferentes fuentes como son: la propia persona, la observación realizada desde el CRL, la documentación y la información aportada por

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

los profesionales de otros recursos sanitarios, sociales, formativos y laborales. Cuando los diferentes profesionales terminan la evaluación de la persona, se convoca a los 2 meses una Junta de evaluación cuyo resultado es el Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral (PIR-L)

Es importante señalar que los aspectos de evaluación que se detallan no pretenden ser rígidos y exhaustivos, sino servir de guía durante el proceso:

Profesionales	Sesiones de evaluación
Técnico Empleo	29
Terapia Ocupacional	22
Psicología	75
Total	126

5.3. Fase de intervención

La fase de intervención consiste en el desarrollo y puesta en marcha del Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral (PIR-L). Para trabajar los objetivos de inclusión laboral y/o formativa se ha desarrollado como herramienta metodológica un conjunto de programas de intervención que tratan de abarcar las áreas y las fases más importantes en relación con la rehabilitación laboral. Los programas incluyen acciones metodológicas individuales o grupales en función de las características y necesidades de cada persona.

5.3.1. Entrenamiento en Ajuste Socio-laboral

GRUPOS DE TRABAJO (TALLERES PRE-LABORALES)

1. TALLER PRELABORAL RINCÓN DEL JUGUETE

Un año más, tenemos como pilar fundamental seguir trabajando habilidades socio laborales a través de tareas y colaboraciones en las que están implicados distintos agentes y colectivos.

Este año hemos realizado **dos entregas de juguetes, una el 24 de abril y otra el 18 de diciembre** (Campaña de Navidad).

Para la Campaña Navideña, creamos un grupo de trabajo con el taller prelaboral “Taller del Color” del **CRL de Vallecas (Hermanas Hospitalarias)**.

Desde el mes de octubre y de forma semanal, nos hemos reunido y consolidado una red de trabajo colaborativo muy enriquecedor para todas las que participamos.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Uno de los logros más significativos de este año ha sido un aumento considerable en el contacto directo con familias en situación de vulnerabilidad, por fuera de las campañas que hemos organizado.

Esto nos ha permitido conocer diferentes realidades y situaciones de primera mano, que en ocasiones nos acercan, o al menos nos hacen sentir que la vulnerabilidad no es solo tener un diagnóstico.

Esta atención se realiza trabajando con una visión de grupo y objetivo común, que permite a las personas usuarias del taller formar parte activa, no solo de cada una de las tareas que se realizan, si no de la propia coordinación y atención de familias, tanto las que nos facilitan juguetes como las que nos los demandan.

El taller prelaboral de El Rincón del Juguete, cuenta con un abanico amplio de tareas como pueden ser: el trabajo manipulativo, trabajo grupal, registro de juguetes, coordinación con otros recursos, entidades y familias, organización y priorización de tareas... algo que promueve la polivalencia y autonomía del/a usuario/a y es extrapolable a otras áreas de intervención y trabajo.

Además, nos permite estar presentes desde una perspectiva normalizada y activa tanto dentro del recurso como en las colaboraciones que realizamos fuera de éste.

Siguiendo la trayectoria de años anteriores, mantenemos nuestra colaboración con el departamento de **Ámbito Penitenciario de la Fundación Manantial**. **Se han llevado a cabo dos jornadas de trabajo, una en el Centro Penitenciario Madrid III (Valdemoro) el día 19-6-25 y otra en el CRL el día 27-11-25.**

En cuanto a los datos cuantitativos:

A lo largo de todo el año **2025** entregamos más de **2.471 juguetes**

De éstos, en la **Campaña Navideña** la entrega fue de **1.643 juguetes**.

Como resultado del trabajo en red la **Agencia para el Empleo de San Blas Digital** nos facilitó el espacio y nos dio todas las facilidades para poder llevar a cabo este evento.

Las entidades con las que hemos colaborado este año han sido:

- ✓ *CRL Vallecas (Hermanas Hospitalarias)*
- ✓ *Fundación MELIOR*
- ✓ *Programa materno infantil Centro de Madrid Salud de San Blas*
- ✓ *Escuela Infantil Hiedra*
- ✓ *Centro de Madrid Salud de Vallecas*
- ✓ *Asociación Adactiv*
- ✓ *Familias derivadas de:*
 - *Pandora*
 - *SS SS Torre Arias*
 - *Colegio Valle Inclán*
 - *Horuelo*
 - *Asociación Hogar de María*

También hemos seguido contando con una usuaria del Centro Ocupacional de *Círvite* que ha participado en el grupo y las tareas del taller prelaboral.

Taller de costura: en el Centro de Rehabilitación Laboral de San Blas hemos decidido llevar la pasión por la moda un paso más allá, y por eso hemos puesto en marcha un taller muy especial. En él, todos estamos aprendiendo el #arte de la #costura, guiados por dos grandes maestras, Esther y Macarena, quienes nos están enseñando, con paciencia y dedicación, los secretos de este oficio tan creativo y gratificante. Este taller no solo nos permite aprender a confeccionar y personalizar nuestras prendas, sino que también fomenta la creatividad, la paciencia y la colaboración. Sin duda, es una oportunidad maravillosa para todos.

2. TALLER PRELABORAL CREACIÓN Y DISEÑO (CyD)

Durante el año 2025, el equipo del taller prelaboral Creación y Diseño (CyD) ha continuado desarrollando actividades vinculadas con la elaboración, gestión y actualización de la revista digital (blog) SaBer Y Ocio.

Desde su inauguración, el blog ha alcanzado un total de **734.793 visitas**, reflejando una evolución positiva y constante en su alcance como medio de información y ocio.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

SaBer Y Ocio mantiene su acreditación y presencia como medio de prensa en un total de **17 plataformas del sector audiovisual**, entre las que se encuentran Disney+, Amazon Prime Video, Netflix, HBO Max, Movistar Plus... entre otras.

A lo largo del año 2025, el equipo ha participado en **siete eventos del ámbito cultural y audiovisual**, desarrollando tareas de carácter informativo que han incluido la realización de entrevistas, asistencia a pases de prensa y ruedas de prensa, así como la posterior publicación de todos estos contenidos en el blog.

A lo largo del 2025 hemos asistido a:

-26 de Marzo

Pase de Prensa de “La Furia”.
Entrevistas: cines Renoir Princesa.

-20 Junio

Pase de prensa de “Hamburgo”.
Cines Renoir Princesa.

-11 de Septiembre

Pase de prensa de “Mi Amiga Eva”.
Cines Paz.

27 de Noviembre

Pase de prensa de La Frontera.
Cines Embajadores Río.

-30 de Mayo

Pase de prensa de “Una Función Inesperada”.
Cines Renoir Plaza de España.

-1 de septiembre

“La Tierra de Amira”.
Pase de Prensa: cines Embajadores Río.
Entrevistas: cines Renoir Princesa.

-4 de Noviembre

“Leo y Luo”.
Pase de prensa: Cines Embajadores Río.
Entrevistas: Cines Renoir Princesa.

La participación en estos eventos, permite el desarrollo de múltiples beneficios de carácter personal, directamente vinculados a la mejora de competencias en el ámbito sociolaboral.

En el taller CyD, también se realizan tareas de manipulación, como la elaboración de calendarios, carteles, folletos y pegatinas, que permiten a los participantes desarrollar habilidades como la atención, la planificación, la organización y la creatividad.

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

Como novedad para este año, hay que señalar que en el mes de enero (2025) se ha puesto en marcha un nuevo proyecto de **reparación de móviles** en el taller.

La creación de este espacio, permite a los usuarios adquirir conocimientos técnicos y prácticos en el ámbito de la reparación y reutilización de dispositivos electrónicos, promoviendo el desarrollo de competencias profesionales, la autonomía personal, la responsabilidad y la resolución de problemas.

Hay que señalar que este proyecto, ha tenido muy buena acogida en general, pero sobre todo en las **personas más jóvenes del CRL** ya que, se trata de algo muy cercano en su día a día, favoreciendo la participación activa, y una mayor implicación.

Este taller se enmarca dentro de los **objetivos de la Agenda 2030** para el desarrollo sostenible y la economía circular.

Todas las actividades que se realizan en el taller, están orientadas a mejorar la empleabilidad, ya que permiten entrenar competencias útiles para futuros puestos de trabajo. Además, el paso de los usuarios por los talleres facilita la identificación y corrección anticipada de posibles dificultades, contribuyendo a reducir riesgos en situaciones laborales reales y a aumentar la seguridad y eficacia en el desempeño de un futuro empleo.

La realización de muchas de estas tareas se realiza de forma colaborativa entre los usuarios, por lo que fomenta el desarrollo de habilidades interpersonales y refuerza las relaciones dentro del CRL, llegando en ocasiones a generar amistad.

Cabe destacar que algunos de estos proyectos se desarrollan en coordinación con los otros dos talleres prelaborales, favoreciendo la integración y el trabajo en equipo entre diferentes áreas.

3. TALLER PRELABORAL EMPLEOS DIVERSOS Y DECORACIÓN DE INTERIORES Y EXTERIORES.

En el taller se realizan diversas tareas de **ebanistería y decoración** en las que los participantes desarrollan sus habilidades más creativas y donde se pueden trabajar y evaluar aspectos funcionales de

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

cara a futuras incorporaciones laborales. Estos trabajos son muy satisfactorios ya que las personas que los realizan pueden observar de forma tangible todo el proceso de fabricación, así como el resultado final y, en muchos casos, utilizar los muebles o enseres que ellos mismos han propuesto y realizado. Estas tareas son muy variadas y aquí se enumeran algunas de ellas: reposapiés, hotel de insectos, casa para pájaros, reparación de mobiliario, Trofeos, mantenimiento del centro, talla de cucharas de madera, comprobación y reparación de juguetes, mantenimiento y reparación de bicicletas, decoración navideña, etc...

Como en anteriores años, seguimos participando en el **huerto comunitario del Centro de Madrid Salud San Blas “La Huerta de Conchi”**. Se trata un espacio agro-ecológico abierto a todos, al que acuden vecinos y diversos colectivos del barrio, un lugar de relación donde sus participantes trabajan y disfrutan de la naturaleza libres de etiquetas y de estigma. En él se realizan todo tipo de tareas hortícolas, si bien, desde el taller nos encargamos especialmente de aquellas relacionadas con la carpintería, como ha sido la construcción de una rampa que permitirá la accesibilidad del espacio a personas con movilidad reducida.

Con la participación de diversas entidades del ámbito socio comunitario, han continuado los **encuentros en la Plaza Blanca** en los que se vincula la salud del barrio con el bienestar de las personas. A lo largo del año se han realizado diversas actividades comunitarias como un Karaoke, un concurso de tortillas y un bingo navideño.

A continuación, se recogen los datos de asistencia de hombres y mujeres a los grupos de trabajo:

	<u>Hombres</u>	<u>Mujeres</u>	<u>TOTAL</u>
ENERO	11	5	16
FEBRERO	11	8	19
MARZO	12	9	21
ABRIL	10	7	17
MAYO	9	6	15
JUNIO	11	7	18
JULIO	11	5	16
AGOSTO	9	5	14
SEPTIEMBRE	11	6	17
OCTUBRE	10	8	18
NOVIEMBRE	8	7	15
DICIEMBRE	8	5	13
MEDIAS ANUALES POR GÉNERO	10.1	6.5	16.6

Movimientos totales:

Movimientos totales..... 36

· Incorporaciones al taller	12
- Salidas por incorporación laboral.....	9
· Salidas por formación	6
· Salidas por prácticas	1
· Baja laboral del grupo de trabajo.....	3
· Cambio de taller.....	1

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

. Usuarios que compatibilizan actividad laboral con talleres.....	4
. Derivación a otro recurso.....	0

MOVIMIENTOS

(1) Las 10 incorporaciones laborales, corresponden a 8 usuarios.

- Dos usuari@s han tenido cuatro salidas laborales. Una vez finalizaron el empleo, se reincorporaron al taller prelaboral.

- Cuatro usuari@s se encuentran actualmente trabajando.

- Dos usuari@s han estado trabajando intermitentemente debido a que causan baja laboral en dos ocasiones.

En estos períodos compatibiliza esas bajas laborales con el taller prelaboral y otro recurso de atención.

(2) Las 6 salidas por formación corresponden a 6 usuari@s

- Una usuaria finaliza un Certificado de Profesionalidad y retoma el bachillerato.
- Una usuaria compatibiliza la formación con el taller prelaboral.
- Una usuaria realiza una formación previa a la incorporación laboral.
- Dos usuarias realizan varias formaciones cortas a lo largo del año y tras finalizarlas retoman el taller prelaboral
- Una usuaria tras comenzar una formación se centra en la búsqueda activa de empleo y no retoma el taller prelaboral.

(3) La salida por prácticas:

- Corresponde a una usuaria como parte final de un Certificado de Profesionalidad

(4) 3 Bajas laborales del grupo de trabajo.

- Un usuario causa baja del taller y del recurso por desestabilización psicopatológica.
- Un usuario abandona el taller sin dar cuenta de sus motivos.
- Un usuario causa baja voluntaria en fase de evaluación

(5) Cambio de taller prelaboral

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

- Un usuario comienza compatibilizando los tres talleres prelaborales y finalmente se centra en el Taller de Empleos Diversos.

5.3.2. Atención individual psicológica.

Un aspecto de importancia para la recuperación y restitución, es facilitar un espacio de apoyo psicológico siempre que lo necesite.

Mediante las tutorías clínicas se promueve un espacio íntimo para nombrar malestares, deseos, favorecer la conexión con recursos propios y externos, la adaptación al entorno, y en general el mejor equilibrio y bienestar posible.

A lo largo del año 2025, han sido **44 las personas atendidas en tutorías individuales y espacios grupales.**

Además de las tutorías, más estables en el tiempo, se realizan frecuentes intervenciones psicológicas individuales a demanda del propio usuario y según la necesidad que se valore en el equipo. Dentro de las sesiones clínicas incluimos atenciones a los familiares y/o personas más significativas, lo que implica un doble efecto. Por una parte, supone un acompañamiento y de manejo de las relaciones, por otro lado, un mejor conocimiento de los escenarios que afectan a las personas que atendemos: de sus dinámicas familiares, sociales y en la comunidad. De esta manera, construimos una visión integral y ajustada a la realidad de cada individuo.

Otra variante de intervención psicológica llevada a cabo en el centro es la intervención con la persona en su **contexto inmediato**. Bien sea por las dificultades que presenta en un momento puntual para acercarse al centro, descompensación psicopatológica, problemas con algún compañero/a, o bien por ofrecer un encuadre flexible y abierto adaptado a la singularidad. Adicionalmente sostenemos otras fórmulas de encuentro, por ejemplo, las videollamadas individuales y whatsapp.

Además, del total de personas atendidas, el psicólogo ha realizado seguimiento clínico-laboral a 8 personas.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

En total, el número de intervenciones individuales y grupales de la figura del psicólogo ha sido 987.

5.3.3. Atención individual Terapia Ocupacional

El trabajo realizado en terapia ocupacional durante el 2025 ha permitido ofrecer un apoyo integral a los **24 usuarios del CRL, con un total de 180 atenciones individuales.**

Las personas atendidas en esta área de la terapia ocupacional se valoran de vital importancia porque les ayuda a verse a sí mismo de una manera global, ayudando a aceptar sus dificultades y a buscar soluciones que les permitan tener una vida en equilibrio y satisfactoria.

Programa de Rutinas

La adquisición de rutinas es una de las tareas más tediosas para las personas que tienen un diagnóstico en salud mental, ya que la motivación intrínseca se ve muy mermada. Pero lo positivo es que siempre buscan ayuda para adquirir hábitos y rutinas que favorezcan la inserción laboral.

Este año, hemos trabajado con **27 personas** en la adquisición de dichos hábitos con una media de dos citas al mes.

5.3.4. Atención individual Maestros de taller

Además de los usuarios que forman parte de los **talleres prelaborales** y que participan en el desarrollo de las tareas que en éste se realizan, con algunos de ellos se trabaja en **tutorías individuales**, con el objetivo de facilitar un espacio de desahogo que ellos sienten como un lugar seguro para poder compartir ansiedades que favorecen su estabilidad emocional. Suelen ser a demanda, de forma espontánea y valorando en el momento si esa conversación en privado es prioritaria.

Durante el 2025:

- La Maestra de taller del Rincón del juguete ha atendido a **8 usuarios en un total de 191 sesiones individuales.**
- El Maestro de taller de empleos diversos ha atendido a **9 usuarios en 76 sesiones individuales.**
- El Maestro de taller de Creación y Diseño ha atendido a **11 usuarios en 193 sesiones individuales.**

5.3.5. Programa de Orientación Vocacional

El trabajo realizado durante el año 2025 en el Programa de Orientación Vocacional ha generado un impacto positivo en la integración laboral de los usuarios del centro.

Durante este año, **14 personas** en un total de 150 sesiones, han pasado por el programa en su totalidad. Pero otras muchas personas han necesitado un ajuste de competencias o exploración de las mismas.

Este año, ha habido un incremento de **re - orientación vocacional.** Esto es debido al cambio constante del mercado laboral.

5.3.6. Entrenamiento en Búsqueda Activa de Empleo (E.B.A.E.)

El Programa de Entrenamiento en Búsqueda Activa de Empleo y el programa Búsqueda Activa de Empleo desarrollado durante el 2025 ha continuado en la misma línea que años anteriores fomentando la autonomía y la inserción laboral.

Estos programas se trabajan de manera individual, un total de **26 usuarios en 332 citas individuales.** Como en otros programas, la mayor dificultad que nos encontramos son la motivación interna y la falta de apoyos naturales, pero en este caso se une a partes iguales el desconocimiento de la tecnología a la hora de realizar una búsqueda de empleo eficaz.

5.3.7. Entrenamiento individual de Técnicas de Selección de personal (T.S.P)

A lo largo del año, hemos trabajado con **13 usuarios de manera individual,** quienes han participado en un total de **39 sesiones de entrenamiento.** Con cada participante se han llevado a cabo **entre 3 y 4 sesiones individuales,** adaptadas a sus necesidades, ritmo y situación personal.

Durante las sesiones se han trabajado aspectos clave de los procesos de selección, como la preparación de entrevistas, el afrontamiento de preguntas incómodas, la gestión del estrés y la ansiedad, el análisis de situaciones laborales y el desarrollo de estrategias de afrontamiento. Asimismo, se ha

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

puesto especial énfasis en la mejora de la comunicación verbal y no verbal, así como en la realización de simulacros prácticos con devolución de feedback individualizado.

Este proceso ha permitido que las personas participantes desarrollen **herramientas y estrategias personalizadas**, incrementando su seguridad y confianza a la hora de afrontar entrevistas y otros procesos evaluativos. Como resultado, se observa una **mejora en la percepción de competencia y en la preparación para el acceso al empleo**, contribuyendo positivamente a su empleabilidad.

5.3.8. Búsqueda Activa de Empleo (B.A.E.)

Acciones individuales en el diagnóstico de empleabilidad y motivación hacia el empleo.

Durante el año 2025 han sido atendidas en el CRL **un total de 77 personas, de las cuales 68 han sido atendidas** en citas individuales o grupales, con diferente frecuencia, por el servicio de intermediación y orientación en el CRL.

- De las 68 personas, **7 personas** solo han accedido a formación o realizaron un curso durante 2025. El resto han estado trabajando.

- Del total de atendidos en el CRL 77, **16 personas** no han accedido ni a formación o empleo, por diversas características, aunque 8 personas ha sido atendidas por el TAIL. 8 personas han sido atendidas por otros profesionales.

De todas estas 16 personas, tienen situaciones diferentes:

- 5 No cobran ninguna prestación ni ayuda pero tienen apoyo familiar.

- 1 percibe el IMV, con revisión anual.

- 3 Prestación con contributiva.

- 2 en proceso de incapacidad temporal.

- 1 Incapacidad Permanente Total.

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

- 1 Pensión de viudedad.

- 1 pensión de orfandad.

- 2 Incapacidad Permanente Absoluta.

Comunicación de grupo de ofertas de empleo

Durante el 2025 ha asistido una **media de 5 personas** al grupo de *Comunicación de Ofertas de Empleo* y se han realizado un total de **21 sesiones** en todo el año.

Destacamos que durante este año la asistencia al grupo ha sido íntegramente presencial. Se han realizado menos sesiones, porque la mayoría de los usuarios estaban trabajando, formándose y no han podido acudir al grupo, en otras ocasiones hemos sustituido BAE, por asistencia a Ferias o Eventos de empleo, en donde se fomenta el Networking.

Comunicación de grupo de ofertas de empleo

Durante el 2025 ha asistido una **media de 4 personas** al grupo de *Comunicación de Ofertas de Empleo* y se han realizado un total de **26 sesiones** en todo el año.

Destacamos que durante este año la asistencia al grupo ha sido mixta manera presencial. Se han realizado menos sesiones, porque la mayoría de los usuarios estaban trabajando, formándose y no han podido acudir al grupo, en otras ocasiones hemos sustituido BAE, por asistencia a Ferias o Eventos de empleo, en donde se fomenta el Networking.

5.3.9. Coloquios laborales.

En el 2025 se han realizado **12 coloquios laborales**, aunque destacamos que en el Grupo de Búsqueda de Empleo, hay una parte dedicada hablar sobre algún tema laboral de interés, en la mayoría de las ocasiones propuesto por ellos:

- Cómo interpretar una nómina
- Juego: profesiones y competencias
- Competencias laborales
- Tendencias del Mercado laboral.
- Juego del convenio laboral
- Información Oficina Empleo.
- Competencias blandas y duras

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

- Sesión formativa: Motivación y empleo. Inserta. (Grupo Once. Ricardo y Laura: técnicos de empleo)
- BAE: GPT e I.A.
- POWER YOU SPRINT. Impulsando la empleabilidad de las personas con discapacidad (Fundación Manpower). On line
- información sobre F. Adecco
- información sobre tipo de contratos

5.3.10. Apoyo a las familias y allegados

Desde el CRL partimos de la premisa del efecto de lo intergeneracional en la salud mental. Por ello, consideramos que la atención a las familias es un aspecto importante y necesario.

Ofrecemos espacios en los que trabajar las dinámicas familiares. En un intento de dar un apoyo amplio, desde un enfoque múltiple: sistémico, relacional y de mediación familiar. Distintas aproximaciones que nos facilitan el trabajo de los límites entre los diferentes subsistemas, la importancia de mantener y cuidar esos límites, así como ayudar a las personas a llevar a cabo su proceso de diferenciación, favoreciendo un proyecto vital propio y significativo.

Nuestro trabajo se integra dentro del proceso de rehabilitación laboral, siempre y cuando el usuario acepte este tipo de intervención.

Entendemos relevante ofrecer información, la escucha, la clarificación, el facilitar procesos reflexivos, el favorecer la conexión afectiva y alternativas de actuación ante la experiencia del sufrimiento mental desorganizante en el sistema.

En las distintas atenciones pretendemos generar un doble efecto. Por una parte, que la familia asuma un papel de apoyo que facilite la autonomía, y en paralelo, ofrecemos un espacio en el que los familiares reciben la ayuda y orientación que a menudo necesitan para aproximarse a situaciones nuevas o desconocidas.

Desde el CRL hemos atendido a 38 familiares y allegados. El psicólogo ha realizado un total de 244 intervenciones, en distintos formatos: grupal y unifamiliar, modalidades: presencial, telefónica y videollamada, y etapas del proceso de rehabilitación a lo largo del 2025.

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

1. *Jornadas Familiares.*

Las jornadas familiares son un histórico en el CRL de San Blas, se celebran desde el 2007 en diferentes formatos. Se ofrece un espacio y tiempo de encuentro entre familiares y allegados.

El año 2025 hemos mantenido la frecuencia, cada tres semanas, y el espacio en la escuela de competencias digitales de San Blas. Celebrado con un total de 13 sesiones. Tiempo, 2.00 horas de duración. 23 familiares y allegados han decidido participar voluntariamente. Acudiendo finalmente 10. Con un promedio de 7 asistentes por sesión. Realizamos un registro. Coordinado por la terapeuta ocupacional/maestro de taller y el psicólogo del recurso.

Durante el último año hemos mantenido la **diversidad y riqueza** al contar con la presencia de padres, madres, padres divorciados, y otros familiares con diagnóstico psiquiátrico. El habitual clima afectivo facilitó la expresión y reflexión. Los participantes funcionamos a modo de espejo, lo que sigue favoreciendo aproximarnos a temas silenciados y paralizantes de manera segura. Cada participante aporta algo único y distinto. Elaborando y ampliando en compañía la narrativa.

A lo largo del último año dos temáticas centrales han circulado en el grupo: los frecuentes indicadores de malestar presentes en familias y el deseo. Para abordar las temáticas nos hemos apoyados en algunos mediadores:

Contamos con la presencia de un **técnico de un centro especial de empleo, con experiencia en primera persona en problemática de salud mental.** Dicha figura compartió metáforas y analogías emocionales que facilitaron la conexión íntima y profunda al abordar cuestiones sensibles. Por nombrar algunas: **la necesaria y dura tarea de integrar la crisis del familiar, y los retos del empleo protegido.**

En otra oportunidad nos apoyamos en un **material audiovisual** donde un familiar perteneciente al movimiento asociativo nos describe su proceso transitado. Encontrando resonancia grupal y explicitando en el aquí y ahora: **la incompreensión inicial, la soledad, lo árido del camino atravesado, y la importancia de la renuncia del hijo/a ideal.** También se nombraron recursos que facilitan el sostén, por ejemplo, la importancia de la presencia física, la relevancia de la conexión afectiva, lo esencial de conservar la curiosidad y el entendimiento de la patología. Por último, el delimitar y potenciar áreas de autonomía. Por aquí tenemos **dos valoraciones de participantes,** entendemos que sintetizan lo descrito en las líneas anteriores:

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

“Hola grupo buenas tardes, siento que ha sido un encuentro, rico de experiencias, necesario para nuestro ánimo y bienestar. Agradezco compartirlo infinitamente. Sed felices. Cuidaros y cuidad. Os deseo unos días agradables hasta la próxima ocasión. Chao. Nos vemos pronto.”

“Ayer fue un día que nos caló más profundamente, a mí por lo menos y me encantó compartir las experiencias de todo el Grupo. Un abrazo.”

Al considerar el deseo, entre otras cuestiones, mantuvimos un encuentro distendido y placentero en un bar del barrio de la Concepción. Imagen que nos ayuda a condensar las capacidades conservadas y potentes al margen de la relación con el familiar diagnosticado. Circulando y apropiándose los participantes de la capacidad de trabajo, del orgullo por la gestión de la empresa propia, de la vitalidad en los pueblos, del humor, del bagaje cultural, del disfrute por los reencuentros familiares, del lugar de abuelos, la riqueza de las amistades nutritivas y el cultivo de la relación con otros hijos.

2. *Intervenciones unifamiliares.*

De forma complementaria a las jornadas familiares, centradas en lo compartido, las intervenciones unifamiliares que se llevan a cabo en nuestro centro tratan de dar respuesta a necesidades específicas. Las intervenciones incluyen el intercambio de información, la contención, la redefinición de síntomas y de interacciones. Con la intención de mejorar la calidad de la comunicación y de las pautas de relación en pro de la autonomía del usuario. **Un total de 25 familias han solicitado y aceptado la intervención descrita.**

3. *Grupo Whatsapp familiares*

Desde marzo de 2020, coincidiendo con la pandemia por el covid-19, hasta el momento actual mantenemos el espacio y el tiempo construido.

Las familias participantes han sido las mismas que conforman las jornadas familiares. El grupo sigue activo. Un lugar de encuentro, apoyo y de comunicación fluida que facilita mantener la presencia ante la ausencia física.

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

5.3.11. Actividad grupal Conocernos

Los CRL se conciben como un recurso social cuya misión angular es la de favorecer la rehabilitación vocacional-laboral de las personas diagnosticadas de enfermedad mental, de modo que propicie su integración laboral. Más allá de esta meta y de nuestra ajustada respuesta al requerimiento, nos resulta de importancia que los usuarios/as logren desarrollar y potenciar relaciones auténticas. Pretensión que cobra más relevancia considerando el peso del diagnóstico asignado, de los diversos tratamientos, en contadas oportunidades la ruptura del incipiente proyecto vital, en ocasiones de los tóxicos y, de otro tipo de condicionantes que desdibujan la particularidad.

Partiendo del principio de que somos seres vulnerables/ vulnerados y que el otro es nuestro primer arraigo, entendemos que la interdependencia es el organizador de nuestra condición humana. Creemos que esta actividad implica un proceso de constante humanización para todos los involucrados. En los encuentros pretendemos orientarnos hacia el crecimiento, lo que implica una doble tarea. Por una parte, el reconocer y compartir vulnerabilidades y, por otra parte, la conexión y construcción de recursos íntimos, internos y externos entre los participantes.

La experiencia grupal nos facilita un espacio y tiempo de transición entre: lo interno/externo, lo individual/colectivo, lo propio/ajeno. Espacio y tiempo precursor de la transformación de la imagen propia y de las otras. Es decir, lo nuclear de nuestro mundo relacional.

En la actividad grupal observamos la reproducción de la realidad cotidiana y un potente feedback pues podemos vernos a través de la mirada de los demás. Dentro del lugar seguro que implica el grupo, los participantes exploran en el aquí y ahora su estilo de relación y en ocasiones integran matices de otros estilos. O dicho de otra manera, en grupo los participantes socializan sus deseos y malestares. La mayoría de los asistentes, entre otras cuestiones, cuentan con una red de apoyo restringida. Resultando el espacio grupal un sostén significativo.

Nos hemos apoyado en distintos mediadores para abordar lo descrito, por ejemplo, la lluvia de ideas, juegos y una salida a un bar en el barrio de Quintana. Mediadores que nos facilitan aproximarnos a distintos contenidos. Algunos colectivos, otros específicos del CRL e íntimos. A nivel colectivo nos hemos detenido en la migración, las guerras actuales, los conflictos bélicos pasados, la problemática del acoso escolar, y la multitud de ofertas culturales. Otros contenidos ceñidos a la misión del recurso, los retos propios del mundo socio laboral y del empleo protegido. Por último, una vez atravesada la vergüenza y la culpa, ha circulado vivencias históricamente silenciados. Por nombrar algunos, las diversas modalidades de violencia en distintos contextos, las ausencias, las pérdidas abruptas, los duelos actuales, y también, la conservación de figuras benéficas y huellas de acogimiento.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Conocernos se celebra con una frecuencia semanal, los miércoles. Un total de 26 sesiones entre enero- junio y septiembre-diciembre de 2025. Una duración de una hora, 24 personas han participado del espacio. Con un promedio de 7 asistentes por sesión, en el taller de creación y diseño.

Todos los usuarios tienen la posibilidad de beneficiarse de la actividad. Realizamos un registro. El espacio es coordinado por el maestro de taller de creación y diseño y el psicólogo del recurso.

5.3.12. Actividades complementarias en el ámbito de la sensibilización social y la lucha contra el estigma.

A continuación, enumeramos las acciones que, como cada año, seguimos poniendo en marcha desde el CRL de San Blas. Se describen a lo largo de la memoria del CRL San Blas 2025 y se especifica en las Fichas antiestigma que se envían cada año a la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid:

- El Rincón del Juguete
- Colaboración con Ropero Solidario de Retiro, Fundación Melior, Círvite...
- Campaña de Navidad con familias
- Recepción de juguetes
- Entrevistas y estrenos plataformas digitales SByO
- Blog divulgativo SByO
- Huerto Comunitario
- Red Empleo Ciudad Lineal
- Espacio técnico San Blas
- Encuentros de cuidado en la Plaza Blanca de Simancas.
- Escuela de competencias San Blas digital (juguete)
- Espacio de Igualdad (conectadas)
- Grupo de fotografía

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

- Talleres lúdicos en colaboración con la Unidades Distritales Comunitarias del Ayuntamiento de Madrid
- Visita de **CRISMHOM** Comunidad cristiana LGTBI+H (Asociación de diversidad sexual e identidad de género) y **Arcópoli**, Asociación para la equiparación social y legal de personas LGTBI+, migrantes y refugiadas.

5.3.13. Actividades complementarias en la perspectiva de género dirigidas a mujeres usuarias del CRL.

1. Sensibilización CSM para favorecer la derivación de mujeres: La directora se encarga de fomentar la derivación de mujeres con las trabajadoras sociales correspondientes a cada distrito. Durante el 2025 el dato de atención por género evoluciona positivamente. El perfil mayoritario fue de **mujeres (60 %)** **Por lo tanto**, las personas atendidos a lo largo del 2025 responden en un a un **42% de mujeres frente a un 58 % a hombres. Durante el 2026 seguiremos trabajando con los SSM para promocionar las derivaciones de mujeres al CRL.**

2.Sinergias entre las mujeres de la red de Salud mental “Proyecto Conectadas”.

Durante el 2025 hemos finalizado la cuarta temporada y damos comienzo a la siguiente temporada de Conectadas.

Desde el año pasado Conectadas es un grupo consolidado.

Durante el año pasado hemos alternado lo virtual con lo presencial.

En las sesiones presenciales, además de trabajar sobre un tema concreto, también se busca aprender a vincular desde otro lugar con las mujeres que comparten el espacio.

Las sesiones presenciales hemos estado yendo a lugares de interés para las propias mujeres, la mayoría de ellos servicios públicos que en ciertos momentos les pueden resultar de ayuda y de interés en base a su situación personal.

Los temas son los propuestos por las mujeres que participan en el grupo y las actividades están encaminadas al fortalecimiento de valores que les hagan independientes y seguras en su día a día.

Durante este 2025 hemos tratado los siguientes temas:

- Salud de la mujer.
- Disfrutar de actividades de ocio desde otro punto de vista.
- Descubrimiento de puntos fuertes y competencias.
- Hablar de la desigualdad en el reparto de las tareas domésticas.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

- Acoso sexual y el acoso por razón de sexo en el trabajo.
- El amor romántico frente al amor real.
- Mitos del amor romántico.

Durante el 2025 se han realizado **16 sesiones**.

Este año han participado los siguientes CRL:

Espartales, Tetuán, Pedro Zerolo, Getafe, Retiro, Vicálvaro, Aranjuez, Ventas, Móstoles, San Miguel, Usera, Vallecas, San Blas, Alcobendas, Carabanchel y Fuencarral.

Total de personas: 263 mujeres.

3. Grupo de género

A lo largo del año, teniendo en cuenta las necesidades y los perfiles de las personas usuarias organizamos un ciclo de género para solventar algunas dudas sobre diferentes conceptos como:

- Roles de género
- Identidad de género
- Estereotipos
- Análisis del contexto socio - cultural
- Diferentes formas de violencia

Para ello hicimos 3 sesiones de 1 hora y media cada una:

- **25-6-25 (6 participantes)**
- **1-7-25 (4 participantes)**
- **18-7-25 (4 participantes)**

Durante estas sesiones se logró un espacio de seguridad y confianza. Esto permitió que todas las intervenciones fueran validadas, escuchadas y recibidas con una actitud de respeto y libre de juicios. Éstas mantuvieron una actitud participativa y de escucha activa mostrando gran empatía y apoyo entre ellas.

Nos apoyamos en algunos recursos audiovisuales que facilitaron la reflexión crítica sobre percepciones normalizadas ayudando a las participantes a identificar y verbalizar situaciones de malestar que anteriormente no lograban definir.

4. NOSOTRAS EL MERCADILLO

En septiembre fuimos al mercadillo con 5 usuarias

5.3.14. Actividades complementarias dirigidas a usuarias/os jóvenes del CRL.

En el 2025 hemos atendido un total de 10 jóvenes menores de 30 años (2 jóvenes más respecto al 2024). Han participado activamente en los siguientes grupos:

- Baloncesto/Pádel/fútbol/ping pong
- Rutas en bicicleta
- Huerto comunitario
- Senderismo
- Fotografía
- Reparación de móviles

5.3.15. Actividades complementarias dirigidas a usuarias/os del CRL en relación a actividades deportivas y de promoción de la actividad física.

Semanalmente se organiza una actividad que se elige en función del número de personas interesadas, de sus gustos y forma física, de la climatología, del material y de las instalaciones disponibles. Siempre es un rato muy divertido en el que se refuerzan lazos interpersonales y valores como el compañerismo, la superación personal o la autoconfianza. Los deportes que este año hemos practicado son: **pádel, senderismo, baloncesto, fútbol, ping-pong y ciclismo**. Con estos dos últimos intentamos acercarnos a parques o zonas naturales cercanas como la laguna de Ambroz.

Durante el 2025 ha habido 39 sesiones con una media de 4 usuarios

Cabe señalar que durante todo el año se ha salido a caminar con 5 usuarios una media de 30 minutos por petición expresa.

5.3.16. Actividad grupal fotografía

Durante el año 2025, hemos realizado diversas salidas a puntos emblemáticos de Madrid, como El Parque del retiro, Atocha, la cuesta Moyano, el paseo del prado y el Palacio de Cibeles, también hicimos un recorrido con una guía turística por la Cava Baja.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

El objetivo de este grupo es reunir a personas tanto del entorno cercano como de fuera de la red, todas unidas por una misma pasión: la fotografía y el deseo de disfrutar de una mañana agradable en buena compañía.

Este año y al igual que en años anteriores, hemos contado con la participación de personas que forman parte del **programa de reinserción social en el ámbito Penitenciario de Fundación Manantial**, también nos han acompañado **usuarios y profesionales del CRL de Hortaleza**, lo que ha permitido conformar un grupo numeroso y diverso.

5.3.17. Programa de Apoyo al Empleo (P.A.E.)

Durante el año **2025**, se han realizado **1772 sesiones** con un total de **51 usuarios**, en las que se ha trabajado de manera individual y personalizada para favorecer la **inserción laboral y el desarrollo profesional**.

Durante estas sesiones, se han abordado varias líneas de intervención:

- **Seguimiento laboral:** Se ha revisado la situación actual de cada participante en su empleo o proceso de búsqueda, identificando dificultades, oportunidades de mejora y posibles ajustes en el puesto o en la estrategia de búsqueda. Se han acompañado decisiones relacionadas con cambios de empleo, adaptación de horarios, gestión de conflictos con compañeros o supervisores y exploración de alternativas profesionales.
- **Preparación de entrevistas:** Se han realizado entrenamientos específicos para enfrentar entrevistas laborales, incluyendo la preparación de respuestas a preguntas difíciles o incómodas, análisis de situaciones laborales habituales y simulacros prácticos con role-playing. Además, se ha trabajado la **comunicación verbal y no verbal**, reforzando posturas, tono de voz, contacto visual y coherencia entre mensaje y expresión corporal, así como el cierre adecuado de entrevistas y la formulación de preguntas al entrevistador.

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

- **Apoyo emocional enfocado al empleo:** Se ha brindado acompañamiento para gestionar la **ansiedad, inseguridad o estrés** relacionado con la búsqueda de empleo y los procesos de selección. Se han utilizado estrategias de regulación emocional, contención y refuerzo de la autoestima, fortaleciendo la **confianza en sus competencias** y la percepción de autoeficacia.

Estas intervenciones han permitido que los participantes desarrollen **herramientas y estrategias personalizadas**, mejorando su preparación, seguridad y motivación para afrontar entrevistas, procesos de selección y situaciones laborales complejas. El trabajo realizado contribuye de manera significativa a la **mejora de la empleabilidad y la consolidación de proyectos profesionales** de cada usuario.

5.3.18. Programa de Mejora de Empleo

Durante el 2025 se han atendido a **3 personas en mejora de empleo** con un total de **48 intervenciones**. El principal motivo de mejora de empleo:

- 2 personas, están trabajando y buscan un puesto más estable y más horas de trabajo.
- 1 persona, buscan un puesto más adecuado a su perfil profesional.

5.4. Fase de seguimiento y alta.

Durante el año 2025 se ha prestado atención a **6 personas** en procesos de mejora de empleo, realizándose un total de **55 intervenciones**. Los principales motivos para la mejora de empleo han sido los siguientes:

- **4 personas** se encuentran en búsqueda de un nuevo empleo que sea **compatible con el que desempeñan actualmente**.
- **2 personas** desean cambiar de puesto de trabajo, optando por una ocupación más **ajustada a su perfil profesional**.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

6. RESULTADOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL

En este apartado se recogen los datos más relevantes relacionados con el objetivo principal de este tipo de centros, es decir, la rehabilitación laboral de sus usuarios. Entre otros, número de usuarios con actividad laboral, integraciones laborales, características y duración de los empleos, etc. Además, se recoge información sobre coordinación con recursos formativos-laborales, acceso a prácticas y a formación laboral de los usuarios.

6.1. Coordinación con recursos formativos-laborales.

A lo largo del año 2025, continuamos consolidando alianzas estratégicas con empresas y fundaciones, que no solo contribuyen a la búsqueda de empleo para nuestros usuarios, sino también al fortalecimiento de sus habilidades laborales, tanto en competencias técnicas como en habilidades interpersonales. A través de formaciones, talleres vía on-line o formaciones relacionadas con la mejora de la empleabilidad o en competencias digitales, itinerarios de inserción sociolaboral, que complementan el apoyo de los participantes del CRL para preparar a los futuros candidatos en el mercado laboral actual

A) RECURSOS LABORALES

Aquí mostramos las actividades. Esta tabla hace un resumen del total de integraciones laborales en 2025, se clasifican en según el nuevo código CNAE-2025 (Clasificación Nacional de Actividades Económicas), se utiliza en muchos formularios e impresos, tanto oficiales como a nivel de empresa.

GRUPOS CNA 2025	Lista de actividades	Ordinario	CEE	CEE concertado con ordinaria	No regulado
Grupo A	Agricultura, Ganadería, Silvicultura Y Pesca	0	0	0	0
Grupo B	Industrias extractivas	0	0	0	0
Grupo C	Industria manufacturera	1	0	1	0
Grupo D	Suministro de energía eléctrica, gas, vapor y aire acondicionado	0	0	0	0

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

Grupo E	Suministro de agua, actividades de saneamiento, gestión de residuos y descontaminación	0	0	0	0
Grupo F	Construcción	1	0	0	0
Grupo G	Comercio al por mayor y al por menor	3	0	0	0
Grupo H	Transporte y almacenamiento	3	0	4	0
Grupo I	Hostelería	4	1	1	0
Grupo J	Actividades de edición, radiodifusión y producción y distribución de contenidos	0	0	0	0
Grupo K	Telecomunicaciones, programación informática, consultoría, infraestructura informática y otros servicios de información	1	0	1	0
Grupo L	Actividades financieras y de seguros	0	0	0	0
Grupo M	Actividades inmobiliarias	0	0	0	0
Grupo N	Actividades profesionales, científicas y técnicas	0	0	0	0
Grupo O	Actividades administrativas y servicios auxiliares	6	1	28	0
Grupo P	Administración pública y defensa; seguridad social obligatoria	1	0	0	0
Grupo Q	Educación	1	0	0	0
Grupo R	Actividades sanitarias y de servicios sociales	3	0	0	0
Grupo S	Actividades artísticas, deportivas y de entretenimiento	0	0	0	0
Grupo T	Otros servicios	0	0	0	0
Grupo U	Actividades de los hogares como empleadores de personal doméstico y como productores de bienes y servicios para uso propio	0	0	0	0
Grupo V	Organismos extraterritoriales	0	0	0	0
TOTAL	60	23	2	35	0

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Se mantiene la relación con entidades, asociaciones, Fundaciones del distrito debido a las colaboraciones con la Red de Empleo de Ciudad Lineal y el Espacio Técnico de San Blas. Favorece la relación y colaboración con organismos públicos, como juntas de distrito, servicios sociales...

El contacto con **organismos públicos** cada vez es mayor, debido a que todas las gestiones se realizan on line.

TIPO DE RECURSOS	ORDINARIO / PROTEGIDO
Centro Base	14
Juntas de distrito/Servicios Sociales	22
Agencias de colocación	0
SEPE/Oficina empleo	50
Asociaciones/Fundaciones	80
Empresa ordinaria	55
Tesorería Seguridad Social y CAISS	20
Otros	45
TOTAL	286

B) RECURSOS FORMATIVOS

RECURSOS FORMATIVOS	
ORDINARIOS	53
PROTEGIDOS	12
TOTAL	65

Durante el 2025, hemos notado un aumento considerable de la **oferta formativa gratuita** para usuarios en cualquier sector, aunque principalmente relacionado con la formación en nuevas competencias digitales. También en competencias laborales adaptadas a las nuevas tecnologías.

También, están impulsando la formación en jóvenes de 18 a 29 años, realizando formaciones con prácticas, más orientadas al acceso al mercado laboral.

Pensamos que el motivo principal es debido a un notable aumento de la creciente demanda de oportunidades de aprendizaje accesibles desde entornos seguros y flexibles, brindando a nuestros usuarios del CRL la posibilidad de adquirir habilidades relevantes para la inclusión social y laboral en un mundo cada vez más digitalizado. Este tipo de formaciones, fomenta la autonomía y el bienestar de las personas con problemas de salud mental a través de herramientas digitales que fomentan la participación activa y la conexión virtual.

6.2. Integración laboral.

Tabla 47. Integración laboral de los usuarios del centro en el último año

Nº de usuarios con actividad laboral en el último año	51
% sobre el nº total de personas atendidas	66.2%
Nº de usuarios que inician actividad laboral durante el año (tras su entrada en el centro)	6
% sobre el nº total de personas atendidas	7.8%
Nº de empleos en el último año	60
Por tipo de empresa:	
En empresa ordinaria	37%
Empresa protegida - Número y % de empleos (respecto al total de empleos con empleo protegido) contratados por un CEE pero que desarrollan su empleo en empresa ordinaria. 52 – 93%	63%
Actividad no regulada	0%
Por sector:	
Público	7%
Privado - Empleos dentro del Plan: 2 / 2.6%	93%
Por tipo de contratación	
Indefinido	60%
Temporal	40%
Sin contrato	0%
Por tipo de jornada	
Completa (35-40)	49%
Parcial (20-35)	43%
Por horas (<20)	8%

En 2025, el **66.2 %** de las personas atendidas en el CRL han tenido actividad laboral (51 personas). De ellas, 28 son hombres y 23 mujeres. Si atendemos al número de usuarios/as atendidos en el CRL durante este año (77 personas, de las cuales 45 son hombres y 32 mujeres)

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

el dato nos indica que el 71.8% de las mujeres atendidas durante 2025 han tenido actividad laboral, mientras que, en sus homólogos masculinos, la cifra es menor a 62.2%.

Han aumentado los tipos de jornada completa ligeramente con respecto a la jornada parcial y por horas.

Si comparamos los datos con los del año anterior (2024), se observa un aumento considerable de los **contratos indefinidos** y disminuye los temporales. Esto se debe, a que las empresas realizan más contrato indefinidos

Los contratos en CEE, has disminuido un 6%, sin embargo, hay que destacar, que han aumentado los contrato en Empresa Ordinaria, un 6%.

El aumento de contratos para personas con discapacidad en empresas ordinarias en 2025 refleja una mejora en la búsqueda activa de empleo y la integración profesional de este colectivo, evidenciada por el crecimiento de iniciativas de intermediación laboral y mayores tasas de empleo frente a años previos, lo que indica una tendencia positiva hacia su inclusión real en el mercado laboral ordinario.

INCORPORA OBRA SOCIAL “LA CAIXA”

En abril de 2016 empezamos a integrarnos en el programa INCORPORA de la Obra Social “La Caixa”. Se ha logrado afianzar el programa dentro de los CRL, visibilizando ante la Red INCORPORA a nuestro colectivo y poniendo en valor nuestro colectivo y los beneficios de su contratación de las personas con enfermedad mental.

Fundación Manantial pertenece al programa Incorpora Madrid. Está integrado por 24 entidades sociales situadas en la Comunidad de Madrid. A través de su trabajo en red ofrecen una serie de servicios profesionales en materia de intermediación laboral y permiten dar una respuesta eficaz a las necesidades que plantean las empresas.

Dentro de este cuadro, no contamos a 12 personas que han mantenido el trabajo desde 2024, un total de: 33.3%.

En el programa INCORPORA “La Caixa” 2025	Número total:	
Durante 2025, 7 personas hemos dado de baja del programa porque no pertenecen al recurso del CRL San Blas, porque 2 personas, no pertenecen al CRL y 5 tienen contrato indefinido.		
	HAN CONSEGUIDO TRABAJO A TRAVÉS DE INCORPORA	HAN CONSEGUIDO TRABAJO A TRAVÉS DE ACCIONES DE ORIENTACIÓN en 2025
Nº Empleos totales	4	9
Nº de personas	2	7
% de personas respecto al programa INCORPORA en 2025	5.5%	19.4%

En el periodo evaluado no han desarrollado acciones formativas los usuarios del CRL San Blas, dado que existe un elevado número de recursos externos que ya ofrecen formación muchas formaciones en distintas materias.

Tabla 48. Empleos finalizados durante el año

Nº de personas que han finalizado contrato de trabajo	23
Empleos finalizados	
Motivos de la finalización:	
Abandono (incumplimiento expectativas)	3
Despido	0
Finalización de contrato	9
Mejora de empleo	1
No supera el periodo de prueba	3
Abandono por descompensación psicopatológica	2
Otros	7
Duración de los empleos finalizados	
< 1 mes	5
1-3 meses	3
3 – 6 meses	4
6 – 12 meses	5
> 12 meses	6

Los datos reflejan un balance global positivo en términos de estabilidad laboral, destacando la ausencia de despidos y un número significativo de contratos con duración superior a seis meses.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

En 2025 se registraron 23 finalizaciones de contratos en empresas ordinarias para personas con y sin discapacidad, mostrando un panorama mixto de inserción laboral y desafíos iniciales de adaptación. La mayoría de las finalizaciones no fueron despidos, sino consecuencia de la finalización natural del contrato (9 casos) o motivos diversos (7 casos), se refiere principalmente a altas del CRL por cumplimiento de objetivos del recurso. Algunos casos se debieron a abandono por incumplimiento de expectativas (3) o por no superar el periodo de prueba (3). Solo una persona finalizó su contrato debido a una mejora de empleo, lo que refleja cierta movilidad positiva en el mercado laboral.

Respecto a la duración de los empleos, se observa que más de la mitad de los contratos superaron los tres meses, y seis contratos se mantuvieron por más de un año, evidenciando que, a pesar de los desafíos iniciales, existe un grupo de trabajadores que logra una inserción estable en el empleo ordinario. Por otro lado, un porcentaje de contratos de corta duración (<1 mes) refleja la necesidad de acompañamiento y adaptación inicial, característica común en los procesos de inclusión laboral.

En conjunto, estos datos sugieren que el aumento de contratos no solo responde a la creación de oportunidades, sino también a la búsqueda activa de empleo y a la integración progresiva de las personas con discapacidad en el mercado laboral ordinario, consolidando una tendencia positiva hacia su participación efectiva y sostenida.

En este sentido, no interpretamos que sea un dato negativo, ya que los acercamientos al mundo laboral son primordiales para aquellos usuarios que interrumpieron su actividad profesional de forma abrupta, en estas ocasiones, tener pequeñas experiencias de éxito es primordial a la hora de ganar seguridad y confianza, por lo que el esfuerzo se concentra en dar el apoyo necesario para que sea una buena experiencia, tanto para el trabajador como para la empresa, además en la mayoría de los casos, suelen ser contratados por la misma empresa o por otro diferente. Es una experiencia que suele servir como lanzadera para acceder a otras ofertas. Refleja la actualidad del mercado laboral y la temporalidad de los modelos de contrato, ya que las empresas tienden a realizar contratos de pequeña duración, como una forma de probar si encajas con el puesto y después ofrecerte un contrato de mayor duración.

Se han producido **60 inserciones** laborales distribuidas por puestos de trabajo de la siguiente manera:

PROFESIÓN	NÚMERO DE EMPLEOS
Auxiliar administrativo	4
Atención al cliente	1
Autónomo	1
Auxiliar de control	1
Auxiliar de información en diferentes centros públicos o privados	12
Auxiliar de museo	3
Auxiliar de office o catering	3
Auxiliar técnico-web	1
Auxiliar de limpieza	6
Auxiliar dependienta	2
Cajera reposición	1
Camarera barra y sala	1
Celador	1
Costurera	1
Cuidador de residencia	1
Grabador de datos	2
Mensajero	2
Monitora ocio	2
Mozo operario	1
Mozo de almacén	6
Profesor inglés	1
Recepcionista	3
Teleoperadora	2
TCAE en residencias	1
UDC San Blas	1
TOTAL	60

Tabla 49. Personas que continúan trabajando a 31 de diciembre

Nº de usuarios trabajando a 31 de diciembre	37
Duración de los empleos que continúan a 31/12	
< 1 mes	1
1-3 meses	3
3 – 6 meses	5
6 – 12 meses	3
> 12 meses	25

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Hay un número más alto de contratos de duración más de 12 meses, el empleo se ha estabilizado.

6.3. Acceso a prácticas.

Durante este año, el acceso a prácticas ha disminuido. La totalidad de las prácticas forman parte de la acción formación que se realiza (Certificados de Profesionalidad o cursos formativos) y el resultado ha sido muy positivo.

Durante 2025 disminuye el acceso a prácticas, casi siempre relacionado con cursos de formación:

Nº de usuarios con acceso a prácticas en el último año	3
% sobre el nº total de personas atendidas	3.9%
Nº de prácticas en el último año	3
Por tipo de empresa:	
En empresa ordinaria	3
Empresa protegida	0
Nº de personas que han finalizado prácticas	3
Personas que comienzan a trabajar tras finalizar las prácticas	2
% Sobre el total de usuarios que realizan prácticas	66.7%

Tabla 50. Datos del acceso a prácticas de los usuarios durante el año

PUESTO/EMPRESA	TIPO	SECTOR	DURACIÓN	RESULTADOS	CONTRATACIÓN AL FINALIZAR EL CURSO
Taller de costura por Arganzuela	ordinario	Industria textil. Confección y moda.	20/10/2025 hasta 14/11/2025	Finalizado	No
Curso de carretillero / Fundación Adecco	ordinario	Logística	23/23/2025	Finalizado	Si
Dependiente de comercio /F. Adecco	ordinario	Comercio	01/10/2025 hasta 21/10/2025	Finalizado	Si

6.4. Formación ocupacional laboral.

Tabla 51. Formación ocupacional

Nº de personas que acceden a formación ocupacional	22
% sobre el total de atendidos	25.2%
Nº de personas que acceden a formación reglada	10

Durante el 2025, **22 usuarios** han accedido a un total de **49 acciones formativas**, 10 de ellas siguen en curso y 2 abandonos

Todos los Certificados de profesionalidad al finalizar formaciones han tenido un periodo de prácticas como requisito obligatorio para obtener el título correspondiente.

El resto han sido prácticas a través del ordenador, entregando ejercicios o practicando de forma telemática. La temática general ha sido relacionada con las competencias digitales o mejora de la templabilidad.

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

2 personas han sido contratadas tras el periodo de prácticas, y solo 1 relacionada con sus estudios.

A continuación, se presentan los **seguimientos formativos** que se ha llevado a cabo por la TO del CRL.

Ha habido **15 usuarios** en formación de más de un mes de duración con un total de **365 sesiones**.

6.5. Satisfacción de los usuarios

De forma sistemática se evalúa en los Centros de Rehabilitación laboral la satisfacción de los usuarios. Se utiliza el Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de Usuarios y se aplica a aquellos usuarios que finalizan su intervención a lo largo del año y a todos los usuarios una vez al año.

Tabla 52. Aplicación del cuestionario de satisfacción a los usuarios del centro durante el último año

	n	%
Nº de usuarios a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	67	87*
Usuarios a los que no se les ha aplicado	10	13*
Motivos:		
No está en condiciones de contestar		
No sabe leer		
No aceptan		
Otros	10	100**

*% sobre el total de usuarios atendidos durante el año

**% sobre el número de usuarios a los que no se les ha aplicado

Los usuarios que no han rellenado el cuestionario ha sido porque han salido del recurso, no los localizamos.

Tabla 53. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción

	Media ítem
¿Está usted satisfecho...	
en general, con los servicios que presta este centro?	5,72
con el profesional con el que tiene más contacto en este Centro?	5,84
en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este centro?	5,52
con la frecuencia con la que debe acudir a este centro para realizar actividades?	5,63
con la limpieza e higiene de este centro?	5,72
con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales?	5,81
con la temperatura habitual que hace en el centro?	5,48
con los objetivos y metas que se persiguen con las actividades que lleva a cabo este Centro?	5,64
con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,93
en general con las instalaciones de este Centro?	5,48
con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las distintas actividades?	5,67
con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,85
con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	5,51
con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,72

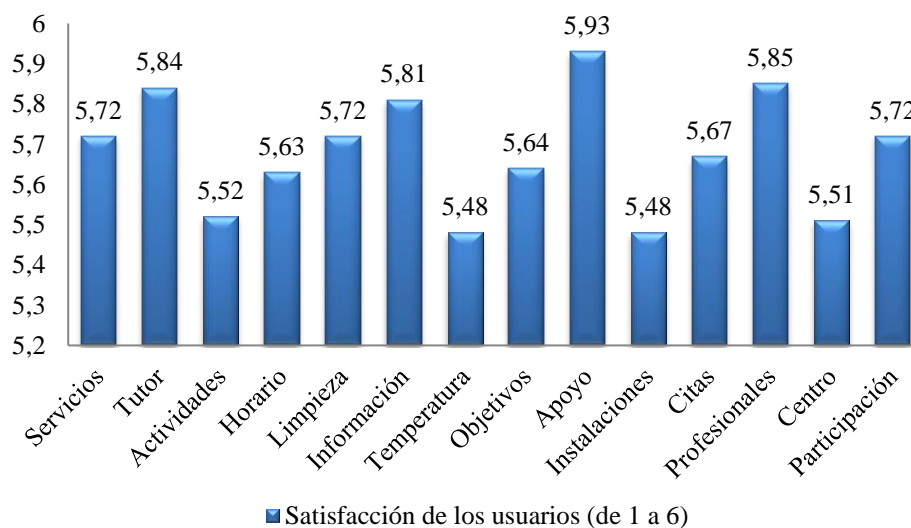


Tabla 54. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción

	Media
Satisfacción con la intervención	5,62
Satisfacción con los profesionales	5,85
Satisfacción con las instalaciones	5,54
Satisfacción global	5,68

En ausencia de un factor de control que permita medir la deseabilidad social de manera precisa, y considerando una evaluación global, la satisfacción de los usuarios a lo largo del año 2025 se ha mantenido notablemente alta. Un aspecto especialmente destacado ha sido la atención y el trato humano,

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

que se percibe de manera muy positiva, lo que resalta como el principal factor de satisfacción. Este componente humano ha sido fundamental para la experiencia de los usuarios, destacándose por encima de otros elementos, aunque con una ligera desventaja respecto a las características físicas del centro.

Por otro lado, uno de los puntos que aún genera algunas inquietudes es la temperatura dentro de las instalaciones, que se ha situado en el nivel más bajo dentro de las evaluaciones de los usuarios. Sin embargo, cabe señalar que este aspecto ha mostrado una mejora significativa en comparación con el año anterior, lo que sugiere un esfuerzo por parte del centro en abordar esta cuestión. A pesar de las mejoras evidentes, confiamos en que este progreso se reflejará positivamente en las calificaciones y opiniones de los usuarios en el próximo ciclo de evaluación, consolidando la tendencia ascendente.

7. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN

Tabla 55. Utilización de otros recursos del Plan por parte de los usuarios durante el último año

En el año 2025, 8 de nuestros usuarios han compaginado su participación en el CRL con otros recursos de la red.

Usuarios atendidos que a la vez eran usuarios de:	N
Residencias	4
Centros de Rehabilitación Psicosocial	1
Plazas de pensiones supervisadas	0
Pisos supervisados.	1
Centros de día.	0
Equipos de apoyo	3

8. DATOS DE COORDINACIÓN

Se incluye a continuación un listado de recursos, centros o servicios por tipo con los que se han mantenido reuniones de coordinación y el número de reuniones realizadas con cada uno de ellos.

8.1. Servicios de Salud Mental

Mantenemos una coordinación periódica y en diferentes formatos con los Servicios de Salud

Mental de San Blas, Ciudad Lineal, Barajas y Hortaleza. Estamos plenamente integrados en los espacios

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

de comunicación y coordinación estratégica y de casos. Los espacios de coordinación en los que participamos son los siguientes:

Comisión de Rehabilitación

Desde el 2022 se ha mantenido una frecuencia mensual de manera on-line coincidiendo con el segundo lunes de cada mes. Este año se han realizado once Comisiones de Rehabilitación. A estas Comisiones acuden: los jefes de distrito de SSM San Blas, SSM Ciudad Lineal, SSM Barajas y SSM Hortaleza; las trabajadoras sociales de los SSM mencionados anteriormente; el jefe de la UCPP del Hospital Dr. Rodríguez Lafora, el adjunto de la Unidad de Hospitalización Breve del Hospital Ramón y Cajal; los profesionales de la UHTR de la Clínica San Miguel y, por último, los directores de recursos de la Red Pública de Atención Social de los SSM referidos.

Comisión de Derivación y Seguimiento

Las Comisiones de derivación se han realizado los primeros miércoles de cada mes en una sala del CRPS de Hortaleza junto con todos los recursos del antiguo área 4 (CRPS, CD y EASC) A estas últimas reuniones acuden las trabajadoras sociales de los cuatro distritos y todos los directores de los recursos mencionados.

Las coordinaciones con los distritos de San Blas, Barajas, Ciudad Lineal y Hortaleza se celebran en los SSM con los psiquiatras de referencia en formato on-line. De la misma manera, cada dos meses realizamos seguimiento de los usuarios de Ciudad Lineal coincidiendo con la Comisión de Rehabilitación y derivación.

Además de estas coordinaciones se han realizado todas las coordinaciones telefónicas y por mail que se han considerado necesarias.

8.2.Otros recursos de la Red

A lo largo del año se han efectuado múltiples contactos telefónicos con los profesionales de recursos de la Red: Residencias y Pisos Adscritos, EASC, CD, CRPS,s, y CRL,s.

Además, los TO,s y TAILs han realizado las siguientes reuniones con la intención de unificar criterios y mejorar las evaluaciones y las intervenciones:

- **La TAIL con el resto de TAILs de CRLs de la Red**
- **La TO con el resto de TO,s de CRLs de la Red:**

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Durante el 2025 se han mantenido reuniones mensuales con la mayoría de los terapeutas ocupacionales que trabajan los 29 Centros de Rehabilitación Laboral de la Comunidad Madrid.

Este año hemos estado inmersos en dos proyectos, **Proyecto de investigación “Equilibrio ocupacional y género en las personas con diagnóstico de trastorno mental grave en centros de rehabilitación laboral de la comunidad de Madrid” que obtuvo el primer premio en las Jornadas de la AMPR de este año.** (Premio I José Collis) y actualmente estamos analizando los resultados obtenidos en dicha investigación que posteriormente publicaremos.

Además, continuamos generando contenido para la Página Web Proyecto ROL(27 de octubre 2024).

9. OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

9.1. Actividades de formación continuada de los profesionales del CRL

En el año 2025, los profesionales del CRL San Blas han participado en las siguientes acciones formativas:

- Los retos de la gestión
- Diseño de objetivos
- Contextos laborales inclusivos en salud mental: edición II nivel avanzado
- La responsabilidad del profesional en el entorno laboral
- Elaboraciones conceptuales derivadas del trabajo de supervisión
- Cómo fluir en la gestión de la PRL
- Violencia contra las mujeres con discapacidad
- Acceso a prestaciones y subsidio

- La relación con la Empresa: prospectar para conocer las oportunidades.
- Inteligencia artificial para el empleo.
- Programa Integrativo Grupal para personal asistencial
- Ofimática avanzada.
- Comunicación en entornos virtuales.

- Re-conociendo a Byung-Chul Han: reflexiones sobre salud mental en la sociedad del rendimiento.
- Atención al cuerpo y la salud física en personas con problemas de salud mental
- Perspectiva de género en rehabilitación psicosocial.
- Prevención y abordaje de la conducta suicida.
- Ocupaciones conscientes en el ámbito de la salud mental.
- Familia y psicosis
- Programa Grupal integrativo para el abordaje de la sintomatología de estrés postraumático y daño moral asociado al trabajo en personal sanitario

9.2. Grupos de trabajo

1) Empleo

Desarrollar planteamientos técnicos que contribuyan a la consecución del plan estratégico de la entidad en lo relacionado con la inserción laboral.

2) Encuentros de cuidado

Se trata de una serie de encuentros en los que se ha vinculado el bienestar de la ciudad con el bienestar de las personas. Se han realizado diversas actividades comunitarias como limpiar la plaza Blanca (Simancas), plantar flores en sus jardineras abandonadas o hacer una chocolatada para celebrar las fiestas navideñas.

3) Grupo Tecnología y Accesibilidad

En el grupo de trabajo **Tecnología y Accesibilidad** tenemos como objetivo conocer el equipamiento y uso de las tecnologías de la información y de la comunicación entre las personas atendidas por la Fundación Manantial y/o Gestión Manantial, para poder realizar posteriormente una comparativa con los resultados globales de la encuesta del INE (Instituto Nacional de Estadística).

4) Grupo de prospección

El objetivo es diseñar un argumentario transversal a todas las acciones de prospección empresarial que hacemos desde Empleo, como herramienta orientada al Objetivo

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Estratégico del Área de Empleo de: *"Acompañar a las Empresas del Sector Ordinario a transitar a ser Empresas Inclusivas en Salud Mental"*.

9.3. Participación activa como ponentes u otras actividades fuera del centro

- CENTRO PENITENCIARIO MADRID III
- GRUPO DE TRABAJO POLÍTICAS ACTIVAS DE EMPLEO Y SALUD MENTAL CON UCM Y 17 CCAA (Cristina Díez)
- INVESTIGACIÓN MANTENIMIENTO DEL EMPLEO EN PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. Con ICCA, FAISEM, SIMPROMI, BUEN SAMARITANO Y FUNDACIÓN MANANTIAL.
- INVESTIGACIÓN MANTENIMIENTO DEL EMPLEO EN PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE PATOLOGÍA DUAL. Con RED ISEM E ICCA.

9.4. Servicio de comidas y ayuda al transporte

Usuarios que se han beneficiado de becas de comida durante 2025: **25**.

Usuarios que han obtenido beca de ayuda al transporte durante el 2025: **10**.

9.5. Estudiantes en prácticas

1. Número total de alumnos en prácticas en el centro: **0**
2. Alumnos que han solicitado las prácticas frente a los solicitados: **0**
3. Distribución de alumnos por titulación: **0**
4. N° total de evaluaciones de satisfacción: **0**
5. Puntuación media de satisfacción de los alumnos con el centro:

GESTIONA: MANANTIAL GESTIÓN

10. VALORACIÓN OBJETIVOS 2025

VALORACIÓN DE OBJETIVOS DEL RECURSO 2025	
Fecha: 31.12.25	
<p>Objetivo 1: Aumentar el número de derivaciones de mujeres a nuestro recurso para disminuir la brecha de género.</p> <p>V.R. 52% hombres 48% mujeres</p> <p>Indicador: 50% hombres 50% mujeres derivadas durante el 2025</p>	
Estado	Acciones correctoras: (Indicar si no son necesarias o, en caso contrario, definir las)
<p>Durante el 2025 hemos recibido un total de 20 derivaciones, 8 hombres (40%) y 12 mujeres (60%). A 31 de diciembre del 2025, una lista de espera de 18 personas: 10 mujeres y 8 hombres.</p> <p>HEMOS CUMPLIDO EL OBJETIVO PROPUESTO</p>	<p>Para el 2026, seguiremos insistiendo a los SSM de la importancia de derivar a mujeres para poder mantener el dato conseguido en el 2025</p>
<p>Objetivo 2: Aumentar el número de derivaciones de jóvenes menores de 30 a nuestro recurso.</p> <p>V.R. 8 jóvenes en lista de espera</p> <p>Indicador: 10 jóvenes en lista de espera en el 2025</p>	
Estado	Acciones correctoras: (Indicar si no son necesarias o, en caso contrario, definir las)
<p>Durante el año 2025 hemos recibido un total de 20 derivaciones. 9 jóvenes menores de 30 años. Un joven más con respecto al año anterior. Aunque estamos cerca de cumplir nuestro objetivo, seguiremos trabajando en ello.</p>	<p>Para el 2025, seguiremos insistiendo a los SSM de la importancia de derivar a jóvenes menores de 30 años para poder seguir cumpliendo este objetivo</p>

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL SAN BLAS

Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Objetivo 3: Aumentar el número de derivaciones procedentes del SSM Barajas VR: 0 usuarios Indicador: 4 usuarios	
Estado	Acciones correctoras: (Indicar si no son necesarias o, en caso contrario, definir las)
En el 2025, en CSM de Barajas nos han derivado a 4 personas. Con lo cual, OBJETIVO CONSEGUIDO	No son necesarias acciones correctoras

11. OBJETIVOS PRIMORDIALES 2026

OBJETIVOS	METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>1. Mantener el número de derivaciones de mujeres a nuestro recurso para disminuir la brecha de género.</p> <p>V.R. 40% hombres 60% mujeres</p>	<p>En las coordinaciones que la directora mantenga con los SSM de Ciudad Lineal, Hortaleza y San Blas, poner sobre la mesa esta prioridad.</p>	<p>Número de mujeres en lista de espera.</p> <p>Porcentaje de hombres y mujeres en atención en lista de espera.</p> <p>V.R. 40% hombres 60% mujeres</p>	<p>Número de mujeres que han sido derivadas para el acceso a nuestro recurso.</p> <p>Estadillos mensuales</p> <p>Actas de comisiones de salud mental, correos electrónicos...</p>
<p>2. Aumentar el número de derivaciones de jóvenes menores de 30 a nuestro recurso.</p> <p>V.R. 7 jóvenes en lista de espera</p>	<p>En las coordinaciones que la directora mantenga con los SSM de Ciudad Lineal y San Blas, poner sobre la mesa esta prioridad.</p>	<p>Número de jóvenes en la lista de espera en el 2026.</p> <p>V.R: 10 jóvenes en lista de espera.</p>	<p>Número de jóvenes menores de 30 años que han sido derivados a nuestro recurso.</p> <p>Estadillos mensuales</p> <p>Actas de comisiones de salud mental, correos electrónicos...</p>
<p>3. Aumentar las inserciones en empresa ordinaria con respecto al 2025</p> <p>1. VR: 37% ordinaria 23 usuarios</p> <p>2. VR: 63% protegida 38 usuarios</p>	<p>Diseñar, organizar, implantar y evaluar a través de un Grupo de Trabajo de la FM las acciones concretas de prospección empresarial en el tejido ordinario de empleo.</p> <p>Visitar empresas ordinarias.</p>	<p>Nº de usuarios/as con inserción laboral en empresa ordinaria.</p> <p>VR: 25 usuarios</p>	<p>Tabla de inserciones laborales</p> <p>Listado de empresas contactadas</p> <p>Informe de evaluación del impacto de las acciones de prospección.</p>