

MEMORIA JUSTIFICATIVA
2025

PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL
Y OCIO INCLUSIVO PARA LA SALUD



El derecho al ocio inclusivo y participación social,

Es fundamental para el desarrollo integral y la inclusión de todas las personas, especialmente para quienes tienen discapacidad, garantizando que todos puedan disfrutar actividades culturales, recreativas y deportivas en igualdad de condiciones, fomentando habilidades, bienestar y relaciones, y combatiendo el aislamiento mediante la creación de entornos accesibles y actividades adaptadas, tal como lo promueve la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU (Artículo 30).

INTRODUCCIÓN

A lo largo del ejercicio 2025, el desarrollo del Programa de Participación Social y Ocio Inclusivo ha permitido fortalecer la integración y participación social de las personas con problemas de salud mental, garantizando su implicación en condiciones de igualdad con respecto al resto de la ciudadanía.

El objetivo principal del programa ha sido contribuir a la deconstrucción de estereotipos y creencias asociadas a la salud mental, promoviendo un modelo de ocio inclusivo que incorpore la diversidad y la participación activa de toda la comunidad, atendiendo a las particularidades y necesidades de cada uno de sus miembros. Esta actuación se enmarca en los principios de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, que reconoce el valor de las aportaciones de las personas con discapacidad al bienestar general y a la diversidad social.

La intervención se ha articulado a través de la planificación y ejecución de actividades y encuentros de carácter lúdico y participativo, fundamentados en los principios de autodeterminación, defensa de derechos e inclusión social. Estas acciones han generado oportunidades de participación y apoyo tanto para las personas con problemas de salud mental como para la comunidad en su conjunto, contando con una estructura organizativa profesional y el respaldo del voluntariado.

El enfoque de ocio inclusivo adoptado ha permitido desarrollar actividades dirigidas a toda la población, integrando medidas específicas que favorecen la participación de personas con problemas de salud mental. Este planteamiento promueve la interacción y la convivencia entre todos los participantes, otorgando igual relevancia a las necesidades individuales y colectivas, con especial atención a aquellas vinculadas a la salud mental.

De este modo, se han impulsado espacios de encuentro y disfrute donde la diversidad se considera un valor fundamental, propiciando la creación de entornos comunitarios más inclusivos y la consolidación de procesos de transformación social orientados al reconocimiento y promoción del valor de la diferencia.

En cumplimiento de lo planteado en la solicitud inicial, se presenta a continuación la memoria del programa, que documenta las acciones concretas realizadas, el grado de cumplimiento de la planificación, los resultados obtenidos, y la satisfacción de los beneficiarios del programa. Por último, se establecerán conclusiones y se evaluará la necesidad de continuar con las acciones de este programa en el próximo año 2026.

ACCIONES

Durante este año se ha continuado con el mapeo del territorio y se han establecido reuniones durante todo el año con diferentes servicios y entidades del entorno. Se han organizado y difundido las actividades en los diferentes recursos y entidades de la Comunidad.

Se han consolidado las actividades periódicas y los grupos han sido más estables, lo que ha permitido que los participantes hayan tenido un rol más activo en las propuestas, organización, desarrollo y evaluación de las mismas.

OBJETIVO GENERAL 1: CONTRIBUIR A LA TRANSFORMACIÓN DE LOS ENTORNOS COMUNITARIOS DE OCIO DE LA PROVINCIA, PROPORCIONANDO Y PROMOVRIENDO OPORTUNIDADES, RECURSOS, REDES Y APOYOS

1.1. Fomentar la participación en actividades de ocio, espacios de encuentro y dialógicos, espacios de encuentro y dialógicos flexibles, abiertos y sensibles a la diversidad.

A lo largo del ejercicio anual se han implementado diversas iniciativas orientadas a la generación de espacios de encuentro y actividades de ocio, con el objetivo de favorecer la interacción social en distintos entornos territoriales.

Se han realizado un total de 167 actividades, entre las que se incluyen actividades de ocio, sesiones realizadas en los diferentes espacios de encuentro, dialógicos y de reflexión. Los espacios de encuentro y dialógicos realizados de forma regular han sido un total de 20 sesiones.

1.2. Garantizar la implicación de los beneficiarios y las personas voluntarias, con y sin diagnóstico de problemas de salud mental en el diseño y coordinación de las actividades.

La programación de las actividades se ha realizado considerando las preferencias e intereses expresados por las personas participantes —tanto beneficiarias como voluntarias— independientemente de la existencia o no de un diagnóstico en salud mental. Este proceso ha contado con la participación activa de los propios usuarios, voluntarios, agentes comunitarios, profesionales del programa y del Departamento de Ocio y Voluntariado de Fundación Manantial.

Durante el año, se ha desarrollado un proceso de captación de voluntariado mediante diversas estrategias, incluyendo la participación en plataformas especializadas y la difusión en redes sociales. y se han llevado a cabo 3 sesiones formativas con el voluntariado. Asimismo, se ha incentivado la incorporación activa de participantes y recursos comunitarios, lo que ha permitido que ocho personas pasaran a desempeñar funciones de voluntariado en la entidad, alcanzando un total de diez voluntarios y voluntarias.

Se han llevado a cabo reuniones periódicas con los voluntarios para la organización, desarrollo y seguimiento de las actividades, así como una jornada de convivencia entre participantes, voluntarios y profesionales del programa. Finalmente, se llevó a cabo una reunión de evaluación con los voluntarios y voluntarias, donde se hicieron las valoraciones del año y propuestas de mejora para el próximo periodo.

Además, se ha contado con la participación de una persona en prácticas formativas como Técnico en Integración Social, quien ha podido integrarse en un entorno de aprendizaje laboral, adquiriendo competencias relevantes para su formación.

1.3. Fomentar la participación a través del conocimiento de organizaciones y asociaciones del territorio.

Las intervenciones se han diseñado siguiendo una metodología basada en el modelo participación-acción y en un enfoque humanista. Este último se orienta al empoderamiento individual y comunitario: a nivel individual, mediante experiencias positivas, libremente escogidas, que potencian las capacidades personales; y a nivel comunitario, a través de estrategias que promueven la participación, cohesión social, identidad colectiva y bienestar comunitario.

Durante el año se ha puesto en contacto a los participantes con entidades y asociaciones de la comunidad. Estos contactos les han posibilitado el realizar, participar, de las actividades que se organizan en dichas entidades.



Visita a Cruz Roja de Vila-real.

1.4. Motivar y asegurar la participación a todas las personas, independientemente de sus características y necesidades, y aportar experiencias de ocio significativas dirigidas a todos los ciudadanos de la provincia que lo deseen.

La inclusión se concibe como una actitud fundamentada en un sistema de valores y creencias que se llevan a cabo mediante acciones específicas. Este enfoque constituye un marco de referencia para el ejercicio de los derechos ciudadanos, garantizando la provisión de oportunidades y apoyos adecuados. Con el fin de promover la valoración de la diversidad como un recurso social, se han incorporado de forma transversal principios como la empatía, solidaridad, igualdad, aceptación, sentido de pertenencia, relaciones interpersonales, participación y cooperación, todos ellos esenciales para el fortalecimiento de redes de apoyo naturales.

OBJETIVO GENERAL 2: PROMOVER EL DESARROLLO DE REDES DE APOYO Y SOLIDARIDAD NATURALES

2.1. Dinamizar y proporcionar un espacio de encuentro y dialógico, de relación interpersonal y de esparcimiento, flexible y abierto a cualquier iniciativa, donde poder desarrollar relaciones personales significativas y profundizar en temas de interés.

A través de los diferentes espacios de encuentro que se han realizado, se ha dado respuesta a estos objetivos mediante la planificación y desarrollo de actividades de ocio, teniendo en cuenta los intereses de las personas y fomentando el derecho a la participación social en igualdad de condiciones y con la máxima autonomía.

Se han llevado a cabo un total de **2 espacios de encuentro** y dialógicos en las localidades de Vila-real y La Vall d'Uixó, en total se han realizado **20 sesiones**.

2.2. Dar la posibilidad de experimentar y fomentar la capacidad de relacionarse con otras personas, con grupos y con el entorno cercano.

Todas las acciones llevadas a cabo se han enmarcado en una metodología de trabajo que ha posibilitado espacios de encuentro significativos, aumentar la calidad y cantidad de las relaciones y generar nuevas narrativas respecto a la persona dentro de una comunidad.

Se han realizado un total de **2 cafés tertulia quincenales**, en total en el año se han realizado **42 cafés-tertulia**.

Habían programadas 4 salidas a la naturaleza y se han realizado un total de **9 salidas a la naturaleza**. Este aumento de las salidas se debe al interés que generan en las personas que participan y al disfrute de estas. Por ello se recogen las propuestas que realizan y en la medida de nuestras posibilidades hemos podido realizar más salidas.

SALIDAS A LA NATURALEZA	9
Salida a Jérica.	1
Salida a Viver.	1
Salida als Estanys de Almenara.	1
Salida a Ayodar.	1
Salida al Paraje Natural de San José	1
Salida a la Playa de Borriana.	1
Vía Verde Benicàssim.	1
Clot de la Mare de Deu.	1
Salida a la Albufera.	1



Excursión Vía Verde Benicàssim

Habían programadas un total de cuatro salidas culturales. Tras el interés suscitado por los participantes y recogiendo sus propuestas, se han ampliado las salidas culturales y se han realizado un total de **8 salidas culturales**.

TIPOLOGÍA ACTIVIDAD	ACCIONES/	FRECUENCIA DE ENERO A DICIEMBRE
SALIDAS CULTURALES		8
Salida a Fanzara.		1
Exposición CEAM “La Olivereta”		1
Almuerzo popular fiestas Vila-real		1
Salida a falla de Borriana		1
Almuerzo Popular Fiestas de Vila-real		3
Almuerzos Navideños (Vila-real y La Vall d’Uixó).		2



Salida Cultural a las Fallas de Burriana

Durante el año estaban programados un total de 3 espacios creativos mensuales. Se han cumplido con lo programado y se han realizado 4 espacios más. En total en el año se han llevado a cabo **40 espacios creativos**.



Espacio creativo

En la época estival hemos realizado actividades lúdicas de verano como salidas a la playa, salidas al río, salidas a la piscina y quedadas para realizar juegos en grupo. Se han realizado un total de **16 actividades lúdicas de verano**.



Actividades lúdicas de verano

Formamos parte del **espacio intercentros** de Fundación Manantial. Este espacio está formado por 1 profesional y 1 participante de cada recurso. En este espacio se da información de actividades que realiza cada recurso, se plantean acciones que se pueden desarrollar conjuntamente para realizarlas en y con la comunidad. La frecuencia de las reuniones del espacio intercentros es de 1 vez al mes y en algún momento se ha convocado alguna reunión extraordinaria. En total hemos participado en **14 reuniones del espacio intercentros**.

Como valor señalar el resultado de las relaciones que se dan entre los participantes en las actividades, y con el apoyo de los profesionales, estas han generado la realización de actividades de ocio planteadas entre y por los propios participantes. Han quedado para hacer salidas, tomar café, comer, realizar actividades variadas, organizadas por ellos, y fuera de las actividades organizadas por el programa, en diferentes espacios de encuentro sociales de las poblaciones. No es nuestro objetivo el fomento del consumo y la utilización de espacios privados, pero ha sido un acercamiento desde los lugares de referencia de algunas personas.

La realización de todas las acciones se ha desarrollado en espacios públicos que están ubicados dentro de la comunidad de cada territorio tales como:

Espacios municipales
Espai Jove de Vila-real.
Espai d'igualtat de La Vall d'Uixó.
Centro Social Asunción - San Vicente.
Centre Social "Les Llimeres" de La Vall d'Uixó".
Centro Social El mercat de La Vall d'Uixó.
Espacios en el entorno pertenecientes a entidades, asociaciones y recursos comunitarios.
Casa de la dona de la regiduría de igualdad de Vila-real.
Biblioteca La Vall d'Uixó.
Fundació Caixa rural de Vila-real.
Asociación de vecinos Cervantes de Vila-real.
Asociación de vecinos "sèquia major" de Vila-real.
Piscina Municipal de Vila-real.
Visita al Servei Municipal d'esports de La Vall d'Uixó.
Visita al Servei municipal d'esports de Vila-real.
Visita a Cruz Roja de Vila-real.
Visita a Cruz Roja de La Vall d'Uixó.
Espacios públicos al aire libre
Plaza Mayor de Vila-real.
Visitas a los mercados del territorio (mercados al aire libre y mercados centrales). Vila-real y La Vall d'Uixó.
Espacios naturales
Vía verde Benicàssim-Oropesa
Ermitorio Vergé de Gracia Vila-real
Paraje "Sant Josep" de La Vall d'Uixó.
Ruta riu Millars Almassora.

Diversos espacios comunitarios donde la gente se reúne.

Cafeterías de Vila-real.

Cafeterías de La Vall d'Uixó.

Almuerzos populares en las fiestas patronales en Vila-real.

Zona recreativa paraje natural ermita de Vila-real.

Zona recreativa paraje de San José de la Vall d'Uixó.

Las acciones y encuentros de participación social se han llevado a cabo conjuntamente con recursos de los propios territorios, tales como: Regiduría de igualdad, Mesa de participación social, asociaciones vecinales, regiduría de participación ciudadana, Mesa de accesibilidad desde servicios sociales.

2.3. Fomentar el conocimiento y ofrecer información acerca de los grupos de ayuda mutua para que finalmente se forme un grupo GAM.

Se ha realizado 1 formación acerca de los grupos de ayuda mutua, se han realizado un total de 3 sesiones para dicha formación. Está ha permitido informar a las personas interesadas el funcionamiento de un GAM, como se puede formar parte, que GAM's están en marcha en estos momentos, Las personas que han mostrado interés en formar parte de un GAM, se les ha ofrecido la posibilidad de formar parte de los GAM ya existentes en la localidad de Vila-real y La Vall d'Uixó.

2.4. Reflexionar sobre el estigma y fomentar la participación en primera persona con el fin de crear redes de apoyo entre los participantes.

Se ha realizado el programa HOP -Honesto, Transparente, Orgulloso-, mediante las dinámicas de reflexión del propio programa, con un total de 9 sesiones. Mediante las dinámicas propuestas por el programa ha permitido empoderar a las personas participantes para que decidan cómo y cuándo compartir su experiencia de vida con respecto a su problemática de salud mental, mitigar el impacto negativo de los prejuicios que la propia persona ha interiorizado sobre su diagnóstico, proporcionar herramientas para que el individuo evalúe los pros y contras de revelar su situación de salud mental en diferentes entornos (laboral, social, familiar), capacitar a la persona para que sea ella quien maneje su propia narrativa de forma "honesto" y "transparente", sintiéndose "orgullosa" de su trayectoria.

OBJETIVO GENERAL 3: EVALUAR EL IMPACTO DEL PROGRAMA EN LAS PERSONAS PARTICIPANTES.

3.1. Conocer el impacto que han tenido nuestras acciones en las relaciones interpersonales que han participado.

Para identificarlo, se ha medido el impacto del programa en las relaciones interpersonales de los beneficiarios. Para ello se ha aplicado a priori y a posteriori, la escala GENCAT de calidad de vida (Miguel Ángel Verdugo Alonso, Benito Arias Martínez, Laura E. Gómez Sánchez y Robert L. Schalock) a una muestra de 50 beneficiarios directos, que participan de manera voluntaria. En cuanto a la dimensión relaciones interpersonales, en la escala queda descrita como la capacidad de la persona frecuentemente y/o siempre o casi siempre de relacionarse con distintas personas, tener amigos y llevarse bien con la gente (vecinos, compañeros, etc.) y da cuenta de los siguientes indicadores: relaciones sociales, tener amigos claramente identificados, relaciones familiares, contactos sociales positivos y gratificantes, relaciones de pareja y sexualidad.

3.2. Conocer el impacto que han tenido nuestras acciones en la inclusión social de los participantes.

Para identificarlo, se ha medido a la misma muestra de beneficiarios, la dimensión de inclusión social, mediante la misma escala.

En el anexo estudio de investigación se detallan los datos de las escalas, la hipótesis y resultados obtenidos. En la aplicación de la escala, se han organizado con los beneficiarios espacios individuales y grupales, se ha adaptado la formulación de preguntas para que sea mejor entendido, utilizando textos introductorios e instrucciones para cada dimensión, formatos de pregunta sencilla y palabras adaptadas al contexto cultural. Así mismo se ha involucrado a las personas que han participado, clarificando los contextos en los que aplicar cada ítem. (ver en anexo cuestionario GENCAT).

OBJETIVO 4: EVALUAR LA GESTIÓN DEL PROYECTO

4.1. Realizar seguimiento y medir los indicadores de gestión de procesos.

Con una frecuencia trimestral, se han medido por parte del equipo y se ha detallado en acta. Se han realizado la totalidad de 4 reuniones.

- Se han medido el grado de cumplimiento de las acciones del cronograma.
- Se han medido el porcentaje de tareas realizadas conforme a lo planificado.
- Se ha medido el grado de cumplimiento del plan de comunicación.

El grado de cumplimiento del plan de comunicación, ha sido alto. Ver anexo: plan de **difusión** 2025 en anexo. Algunas acciones grupales, se han difundido mediante el blog del servicio (Ver en blog <https://saludmentalcomunitariafm.blogspot.com/>)

4.2. Realizar seguimiento y medir los indicadores de recursos.

Con una frecuencia trimestral, se han medido por parte del equipo y se ha detallado en acta. Se han realizado la totalidad de 4 reuniones.

- Se ha medido el grado de ajuste del presupuesto.
- Se ha medido el grado de eficacia del equipo profesional de atención directa y de soporte.

PLANIFICACIÓN

	EN	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AG	SEP	OCT	NOV	DIC
Planificación, seguimiento, evaluación												
Acogida de beneficiarios/as												
Aplicación Escala Gencat												
Espacio de encuentro-dialógico de participación social y ocio												
Captación de voluntarios												
Difusión del Programa												
Café-tertulia												
Salida a la naturaleza												
Actividad creativa.												
Salida cultural												
Actividades lúdicas verano												
Dinámicas de reflexión Programa HOP												
FORMACIÓN GAM												
Participar espacio intercentros												
Conocer organizaciones asociaciones, para fomentar participación.												

En general se ha cumplido con el cronograma establecido, aunque ha habido alguna variación en alguna de las acciones. A continuación se cuenta como ha sido el desarrollo y en que ha variado.

Planificación, seguimiento y evaluación: A lo largo de todo el año, en las reuniones de equipo que se realizan semanalmente se planifica, realiza seguimiento y evaluación del programa. Trimestralmente se lleva a cabo una reunión para evaluar la gestión del programa y se hace a través de los indicadores de gestión, tanto de procesos como de recursos.

Espacio de encuentro-dialógico de participación y ocio: Se han realizado espacios de encuentro-dialógico de participación y ocio durante todos los meses a excepción de julio y agosto, en las localidades de La Vall d'Uixó y de Vila-real. Dependiendo del grupo la periodicidad ha sido, quincenal o mensual, esto se ha establecido con los participantes de cada espacio.

Aplicación Escala Gencat: Se ha realizado acorde a la programación prevista.

Captación de voluntarios: Esta acción se lleva a cabo durante todo el año, ya que la propia dinámica y los objetivos del programa requieren captación continuada de voluntariado. Se ha realizado un curso de voluntariado.

Difusión del programa: Durante todas las semanas se difunden las actividades y acciones que se realizan, se comunican por diferentes canales como pueden ser, e-mail, whatsapp, blog, teléfono y a través de las redes. Se difunde cartelería y acciones planificadas a diferentes entidades del territorio, así como a los participantes del programa.

Café-tertulia: Durante todo el año se han llevado a cabo estos espacios denominados café-tertulia en la localidad de Vila-real y la Vall d'Uixó. Se han realizado más de los que habían previstos.

Salidas a la naturaleza: Se realizan las salidas previstas a la naturaleza. Se han realizado 1 salida a la Vía Verde de Benicàssim, 1 salida al paraje natural de San José de La Vall d'Uixó, 1 salida a Jérica, 1 salida a Viver, 1 salida al Estany de Almenara, 1 salida a la playa de Borriana, 1 salida al Clot de la Mare de Deu en Borriana, 1 salida al parque natural de la Albufera.

Espacio creativo: Se llevan a cabo 3 espacios creativos mensuales en la localidad de Vila-real, se han realizado un total de 40 espacios, 4 más de los previstos..

Salida cultural: Partiendo de los intereses de los participantes del programa, se han realizado un mayor número de actividades y salidas culturales de las que estaban programadas en un principio.

Formación GAM: Se ha realizado un curso de formación de GAM en Vila-real.

Participación en espacio intercentros: Se ha participado en 2 reuniones más de las previstas, se ha participado en un total de 14 reuniones.

Conocer organizaciones, asociaciones, para fomentar la participación: Debido al ajuste de agendas con las organizaciones y asociaciones ha habido una modificación en los meses de las visitas. Se han realizado las visitas establecidas.

- **Formación del equipo técnico**

Curso	Entidad	Duración
Marco de poder, amenaza y significado.	Formación continua Fundación Manantial	10 horas
El enfoque de Derechos en salud mental para una atención libre de coerciones.	Formación continua Fundación Manantial	10 horas
Profundización en la facilitación de grupos.	Formación Interna Fundación Manantial	15h
Creación de identidades y violencia: prevención de la revictimización desde los espacios de acción social.	Formación Interna Fundación Manantial	3h
Atención al cuerpo y la salud física en personas con problemas de salud mental	Formación Interna Fundación Manantial	2h
Supervisiones técnicas de equipo	Formación Interna Fundación Manantial	8h
Contextos laborales inclusivos en salud mental: edición II nivel avanzado.	Formación Interna Fundación Manantial	10h
ED2 - Cómo influir en la gestión de la PRL	Formación Interna Fundación Manantial	16h
La responsabilidad del profesional en el entorno laboral	Formación Interna Fundación Manantial	4h
Jornada sobre Coordinación Sociosanitaria y Salud Mental: " Buenas Prácticas y Perspectivas de futuro"	Conselleria de Servicios sociales, Igualdad y vivienda	5,5 h
Congreso AEN "El paradigma de la complejidad"	Formación externa AEN	20 h

RESULTADOS PREVISTOS, INDICADORES DE EVALUACIÓN Y VALORACION DEL GRADO DE SATISFACCIÓN DEL PROYECTO

1. Indicadores de resultados

Objetivos específicos	Indicadores
1.1. Fomentar la participación en actividades de ocio, espacios de encuentro y dialógicos flexibles, abiertos y sensibles a la diversidad.	1.1.1 Realizar 100 actividades. Se han realizado 167 actividades .
1.2. Promover la participación de los beneficiarios y las personas voluntarias, con y sin diagnóstico de problemas de salud mental en el diseño y coordinación de las actividades.	1.2.1. Realizar 1 sesión formativa con el voluntariado. Se han realizado 3 sesiones formativas con el voluntariado. 1.2.2. 30 participantes que colaboren en el diseño y la coordinación de las actividades. Más de 30 participantes han colaborado en el diseño y la coordinación de las actividades. 1.2.3. 4 voluntarios que participen en el diseño y la coordinación de las actividades. 8 voluntarios han participado en el diseño y la coordinación de las actividades.
1.3. Conocer organizaciones, asociaciones, del territorio para fomentar la participación.	1.3.1. Conocer 3 organizaciones/asociaciones de la localidad. Se han conocido 6 organizaciones asociaciones de la localidad entre Vila-real y La Vall d'Uixó.
1.4 Motivar y asegurar la participación a todas las personas, independientemente de sus características y necesidades, y aportar experiencias de ocio significativas dirigidas a todos los ciudadanos de la provincia que lo deseen.	1.4.1. Se han realizado unas 200 difusiones. 1.4.2. Se han realizado 82 contactos individuales.
2.1 Dinamizar y proporcionar un espacio de encuentro y dialógico, de relación interpersonal y de esparcimiento, flexible y abierto a cualquier iniciativa, donde poder desarrollar relaciones personales significativas y profundizar en temas de interés.	2.1.1 Se han realizado 20 espacios de encuentro y dialógicos.

<p>2.2. Dar la posibilidad de experimentar y fomentar la capacidad de relacionarse con otras personas, con grupos y con el entorno cercano.</p>	<p>2.2.1. Realizar un café-tertulia quincenal. Se han realizado 2 cafés-tertulia quincenales, en total se han realizado 42 cafés tertulia.</p> <p>2.2.2. Realizar 4 salidas a la naturaleza. Se han realizado 8 salidas a la naturaleza.</p> <p>2.2.3. Realizar 4 salidas culturales. Se han realizado 8 salidas culturales.</p> <p>2.2.4. Realizar 3 espacios creativos mensuales. Se han realizado 3 espacios creativos mensuales, durante el año se han realizado 40 espacios creativos, 4 más de lo programado.</p> <p>2.2.5. Participar 1 vez al mes en el espacio intercentros. Se ha participado en 14 reuniones del espacio intercentros, 2 más de lo previsto.</p>
<p>2.3. Continuar con la puesta en marcha, dinámica y funcionamiento de los grupos de apoyo mutuo.</p>	<p>2.3.1. Realizar una formación en grupo de ayuda mutua (GAM). Se ha realizado una formación en grupo de ayuda mutua (GAM).</p>
<p>2.4. Realizar el Programa HOP. Dinámicas de reflexión Programa HOP – Honesto, Transparente, Orgulloso: Para eliminar el estigma y fomentar la participación.</p>	<p>2.4.1. Realizar 6 sesiones del programa HOP. Se han realizado 9 sesiones del programa HOP.</p>

2. Indicadores de impacto

Objetivos específicos	Indicadores
<p>3.1. Conocer el impacto que han tenido nuestras acciones en las relaciones interpersonales de las personas que han participado.</p>	<p>3.1.1 Un 34% de personas beneficiarias han mejorado sus relaciones interpersonales.</p>
<p>3.2. Conocer el impacto que han tenido nuestras acciones en la inclusión social de los participantes.</p>	<p>3.2.1 Un 50% de personas beneficiarias han mejorado su inclusión social.</p>

3. Indicadores de gestión

Objetivos específicos	Indicadores
4.1. Realizar seguimiento y medir los indicadores de gestión de procesos.	<p>4.1.1 El grado de cumplimiento ha sido alto, dado que se ha cumplido con las acciones del cronograma.</p> <p>4.1.2 El grado de cumplimiento ha sido alta, dado que se han realizado el 100% de las tareas planificadas.</p> <p>4.1.3 El grado de cumplimiento ha sido alto, se ha llevado a cabo la comunicación planificada.</p>
4.2. Realizar seguimiento y medir los indicadores de gestión de recursos.	<p>4.2.1 El grado de ajuste al presupuesto ha sido alto y adecuado a lo planificado.</p> <p>4.2.2 El grado de eficacia de la organización del equipo profesional ha sido alto, se ha realizado seguimiento y evaluación del mismo mediante las reuniones planificadas organizativas y de coordinación llevadas a cabo durante todo el año.</p>

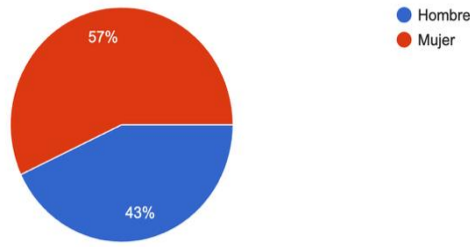
VALORACIÓN DE LA SATISFACCIÓN

Hemos obtenido un total de 86 respuestas al cuestionario de satisfacción, la respuesta a este cuestionario es voluntaria. En la valoración de los cuestionarios realizados se puede observar que en la mayoría de las preguntas del cuestionario de satisfacción las valoraciones de los participantes están por encima del 3, y las puntuaciones más altas están entre el 4 y el 5. En el siguiente análisis vamos a reflejar los porcentajes entre las puntuaciones de 4 y 5, que son las más representativas y satisfactorias.

CUESTIONARIO SATISFACCION

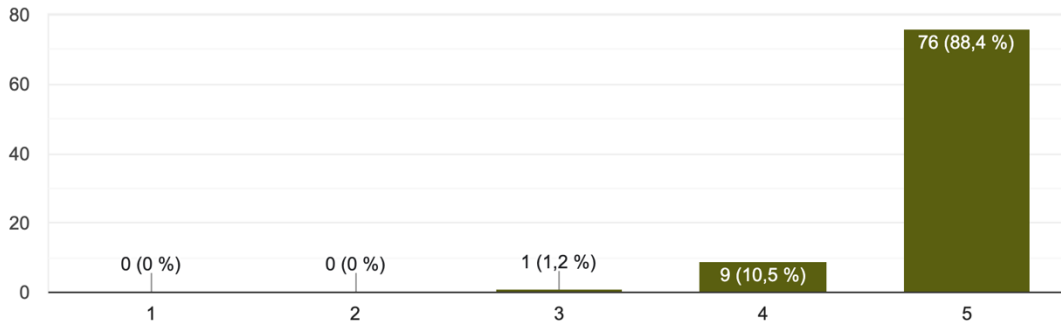
¿Cuál es su sexo?

86 respuestas



1. Lo que más me gusta de las actividades en las que he participado ha sido el contenido de las propias actividades.

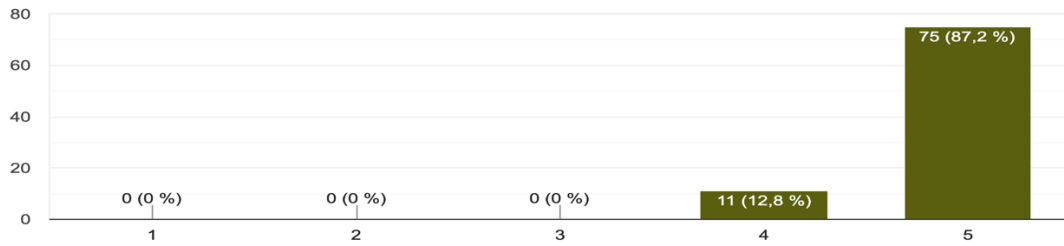
86 respuestas



Con una puntuación de 4 el 10,5% y con una puntuación de 5 el 88,4 %, los participantes responden que lo que más les gusta de las actividades en las que han participado ha sido el contenido de las propias actividades.

2. Lo que más te gusta de la actividad en la que he participado ha sido el clima, las conversaciones, relaciones, que se generan en las actividades.

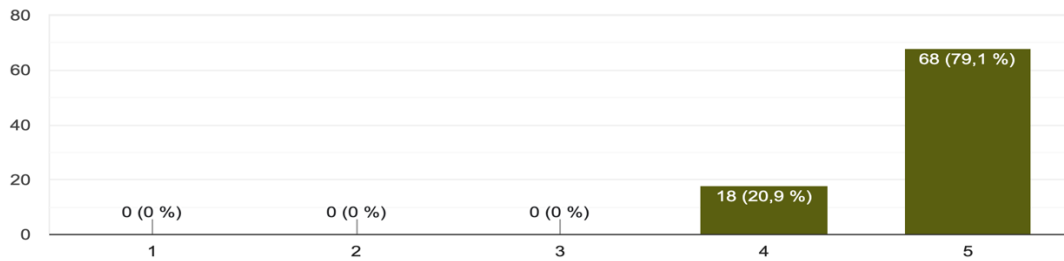
86 respuestas



Con una puntuación de 4 el 12,8% y con una puntuación de 5 el 87,2%, los participantes resaltan que lo que más les ha gustado ha sido el clima, las conversaciones, relaciones, que se generan en las actividades.

3. Lo que más te gusta de las actividades en las que has participado ha sido el contacto y relación con otras personas.

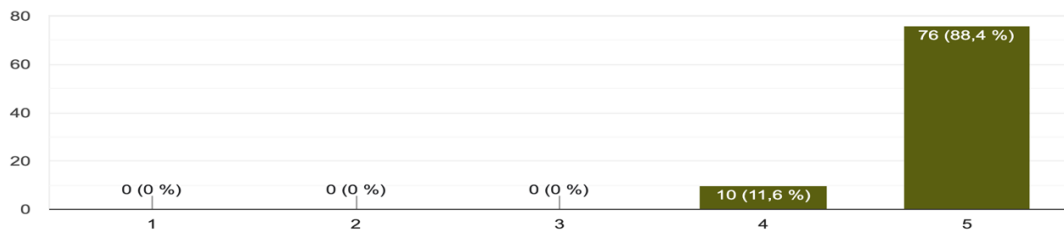
86 respuestas



En cuanto a lo que más les gusta de las actividades en las que han participado, detallan con una puntuación de 4 el 20,9%, y con una puntuación de 5 el 79,1%, de los participantes, que para ellos ha sido el contacto y relación con otras personas.

4. Me siento integrado/a. Ha sido un espacio agradable y he podido conversar y conocer a gente nueva.

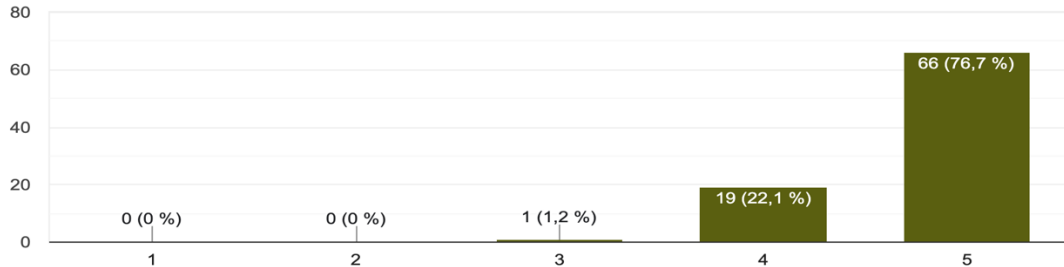
86 respuestas



Con una puntuación de 4 el 11,6%, y con una puntuación de 5 el 88,4%, los participantes afirman que se sienten integrados/as y que ha sido un espacio agradable y han podido conversar y conocer a gente nueva.

5. He podido construir algunas nuevas relaciones con personas a través de mi participación y conocer otros intereses, aficiones.

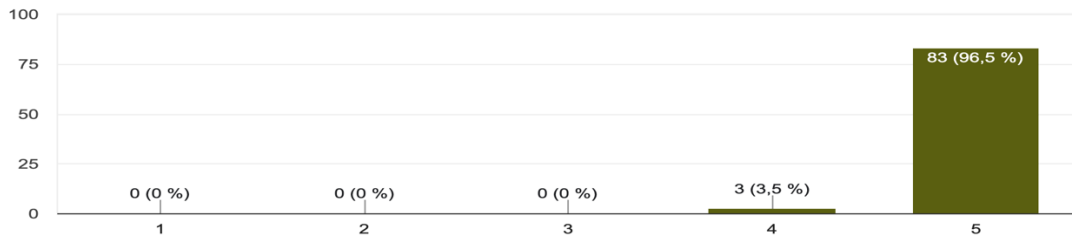
86 respuestas



Con una puntuación de 4 el 22,1%, y con una puntuación de 5 el 76,7 %, los participantes manifiestan que han podido construir relaciones con personas a través de su participación y conocer otros intereses y aficiones.

6. Me gustaría que se pudiesen organizar más actividades parecidas.

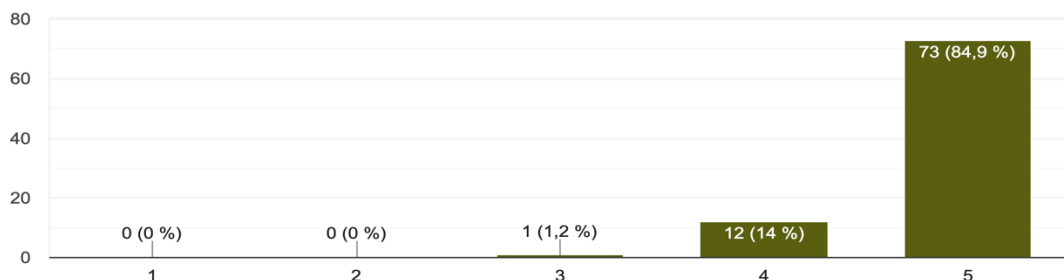
86 respuestas



Con una puntuación de 4 el 3,5%, y con una puntuación de 5 el 96,5%, a los participantes les gustaría que se pudiesen seguir organizando actividades parecidas.

7. He podido descubrir nuevas alternativas saludables de ocupar mi tiempo, voluntariados, espacios culturales, actividades y nuevos lugares que existen en mi comunidad.

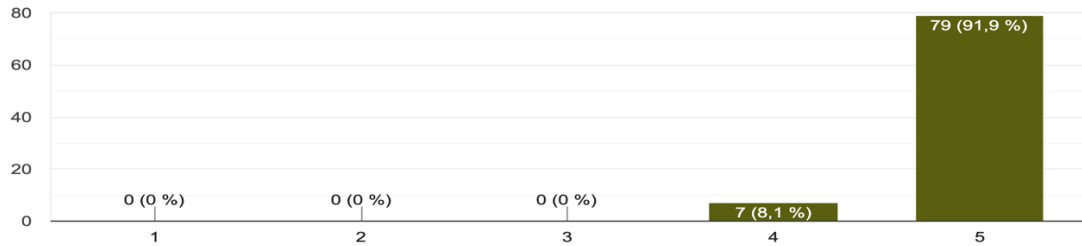
86 respuestas



Con una puntuación de 4 el 14%, y con una puntuación de 5 el 84,9 %, detallan que ello les ha ayudado a descubrir nuevas alternativas saludables de ocupar su tiempo tanto en acciones de voluntariados, espacios culturales, actividades y nuevos lugares, que existen en su localidad.

8. Las actividades han estado bien organizadas, los espacios, horarios, materiales han sido adecuados

86 respuestas



Con una puntuación de 4 el 8,1%, y con una puntuación de 5 el 91,9%, los participantes valoran que las actividades han estado bien organizadas, los espacios, horarios, materiales han sido adecuados

CONCLUSIONES

El programa de participación social y ocio inclusivo ha demostrado ser un instrumento eficaz para la promoción del bienestar y la inclusión de las personas con problemas de salud mental, garantizando su integración en condiciones de igualdad con el resto de la ciudadanía. A través de las distintas acciones de participación, las personas beneficiarias han fortalecido sus habilidades sociales, establecido vínculos interpersonales significativos y asumido un rol activo dentro de su comunidad.

Las actividades, acciones y espacios de encuentro impulsados por el programa han contribuido al fortalecimiento de las relaciones entre los participantes y su entorno comunitario, generando redes de apoyo natural y oportunidades que favorecen la inclusión y la mejora de la calidad de vida.

En términos de cobertura, el número de beneficiarios atendidos ha sido de 82 personas, superando la previsión inicial de 60 participantes, lo que evidencia la capacidad de respuesta y el impacto social del programa.

En el desarrollo de los espacios de encuentro y actividades de ocio, se ha priorizado el establecimiento de relaciones significativas y el establecimiento de redes de apoyo naturales. Se ha promovido un entorno diverso e inclusivo, basado en el respeto, la participación activa y la ética del cuidado como principios orientadores de la convivencia comunitaria.

Durante este año se han consolidado los dos grupos GAM constituidos en 2023, y se ha realizado una nueva formación dirigida a que algunos participantes puedan incorporarse a los grupos existentes. Estos espacios abordan la necesidad de compartir experiencias y de recibir apoyo emocional entre pares. La estructura horizontal y participativa del modelo GAM fomenta la corresponsabilidad, a autonomía personal y la reducción del estigma asociado a los problemas de salud mental.

Si bien las propuestas de ocio se diseñan bajo criterios de inclusión, resulta necesario reforzar la participación equilibrada entre personas con y sin diagnóstico. Los altos niveles de satisfacción recogidos entre las personas participantes validan la relevancia del programa y justifican su continuidad.

El desarrollo del programa ha tenido un impacto significativo en el contexto y las personas, que se detalla a continuación.

- Promoción de la participación social y el ocio como derechos universales, favoreciendo la igualdad de oportunidades y el pleno desarrollo individual.
- Inclusión activa de la ciudadanía en espacios de organización y toma de decisiones comunitarias.
- Impulso de una cultura comunitaria basada en el respeto a la diversidad y la defensa de los derechos humanos.
- Consolidación de redes naturales de apoyo en el territorio y fortalecimiento del trabajo en red con otros recursos sociales y comunitarios.

PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL Y OCIO
INCLUSIVO

- Establecimiento de colaboraciones con entidades y agentes del territorio para el desarrollo de actividades con valor social y beneficio colectivo.
- Participación en espacios comunitarios que promueven la identidad, la cultura y la cohesión territorial.
- Fomento del apoyo emocional, el intercambio de información y la autoayuda a través de los grupos GAM.

Por todo lo expuesto, y atendiendo a las necesidades existentes, se plantean los siguientes retos a contemplar en el desarrollo del programa para el próximo año:

- Afianzar alianzas con instituciones, asociaciones y entidades tanto públicas como privadas, para potenciar el trabajo en red y dar respuesta a las necesidades de participación y ocio de las personas beneficiarias.
- Movilizar los recursos y agentes comunitarios para fomentar la sociabilidad, la participación ciudadana y el desarrollo cultural del territorio.
- Promover actividades conjuntas con otros recursos comunitarios que fortalezcan el sentido de pertenencia y cohesión social.
- Desarrollar iniciativas colaborativas con entidades locales que favorezcan el acceso equitativo al ocio y consoliden entornos inclusivos y solidarios.
- Fomentar la implicación de las familias y otros actores comunitarios en los procesos de acompañamiento, fortaleciendo las relaciones familiares y sociales.
- Potenciar la participación voluntaria, tanto de personas con diagnóstico como sin él, en las distintas fases del programa: diseño, ejecución y evaluación.
- Continuar el acompañamiento técnico y metodológico a los grupos GAM para garantizar su estabilidad y crecimiento.
- Continuar con el mapeo del territorio con el objetivo de identificar recursos existentes relacionados con el ocio y la participación social.
- Implementar acciones de sensibilización y formación dirigidas a la comunidad para consolidar una cultura inclusiva y comprometida con la salud mental.