



CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad de Madrid

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

MEMORIA 2025

Centro de Rehabilitación Laboral

“Leganés”

El Centro de Rehabilitación Laboral “Leganés” es un dispositivo específico enmarcado dentro de la Red Pública de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental grave y duradera dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid



MANANTIAL
GESTIÓN



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

ÍNDICE

1	INTRODUCCIÓN	3
2	DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN	6
3	INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	12
4	PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO	13
5	DATOS DEL PROCESO DEREHABILITACIÓN LABORAL	34
	5.1. Fase de acogida.	
	5.2. Fase de evaluación.	
	5.3. Fase de intervención	
	5.3.1. Entrenamiento en hábitos básicos de trabajo y habilidades de ajuste laboral	
	5.3.2. Orientación vocacional.	
	5.3.3. Entrenamiento en habilidades de búsqueda de empleo.	
	5.3.4. Apoyo a la formación laboral.	
	5.3.5. Apoyo a la inserción laboral y seguimiento.	
	5.3.6. Otras intervenciones.	
	5.4. Fase de seguimiento y alta.	
6	RESULTADOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL	56
7	UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN	76
8	DATOS DE COORDINACIÓN	77
9	OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO	80
	9.1. Actividades de Formación Continuada de los Profesionales, docencia y grupos de trabajo en los que participan los profesionales.	
	9.2. Actividades de sensibilización.	
	9.3. Actividades con perspectiva de género.	
	9.4. Acciones de promoción de la salud y la actividad física.	
	9.5. Actividades para jóvenes	
	9.6. Gestión de Becas como una herramienta de apoyo a la rehabilitación.	
10.	VALORACIÓN	98
11.	OBJETIVOS PRIMORDIALES	102



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

1. INTRODUCCIÓN

El Centro de Rehabilitación Laboral “Carmen García de Gúdál, Leganés” está concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales mediante contrato derivado del Pliego de Prescripciones Técnicas que rige el Acuerdo Marco del 2021. Éste fija las condiciones a las que habrán de ajustarse los contratos de servicios para la gestión de Centros de Rehabilitación Laboral para personas con enfermedad mental grave y duradera en las distintas zonas de la Comunidad de Madrid, conforme a lo establecido en el artículo 285 de la Ley 9/2017 de Contratos del Sector Público. Los Centros de Rehabilitación Laboral que se contratan en el dicho Acuerdo Marco están cofinanciados al 40% por el FSE en el marco del Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.

La gestión técnica del recurso corre a cargo de Manantial Gestión, entidad que forma parte de Fundación Manantial y que tiene el propósito de mejorar la atención de las personas con problemas de salud mental y promover su inclusión social y laboral. Nuestro trabajo está orientado a la recuperación de las personas y pretende cubrir sus necesidades de atención social, empleo, protección jurídica y reinserción desde el ámbito penitenciario.

El Centro de Rehabilitación Laboral “Carmen García de Gúdál, Leganés” se puso en funcionamiento el 1 de Septiembre de 2014 y está integrado dentro de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad de la mencionada Consejería. En el marco de esta Red se plantea la creación y puesta en marcha de dispositivos específicos que den apoyo al proceso de preparación e inserción en el mundo laboral de personas diagnosticadas de algún trastorno mental que por diversas razones no estuvieran en condiciones de acceder directamente al mundo laboral, ni de enfrentarse o manejar de un modo autónomo las diferentes exigencias que implica la integración laboral y que, por tanto, requieren un proceso de rehabilitación laboral que les prepare para el trabajo en fórmulas de empleo protegido o en el mercado laboral ordinario.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

1.1. Organización

El Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés (en adelante CRL), da cobertura al municipio de Leganés y trabaja de forma coordinada y complementaria con el Programa de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental del mismo municipio.

Situado en la Calle Coslada Nº 22, de Leganés, en el barrio de Arroyo Culebro, comparte instalaciones con el Centro de Día y Soporte Social (CDSS) y el Equipo de Apoyo Socio Comunitario (EASC) de Leganés. El edificio aledaño es la Residencia de Leganés.

Teléfono del centro: 91 648 56 58

Fax: 91 2031681

e-mail: crleganes@fundacionmanantial.org

Web: www.fundacionmanantial.org

Capacidad: 50 plazas.



EQUIPO PROFESIONAL

- **Directora:**
Maite Fernández
- **Jefes de Taller:**
Joly Navarro (Taller Actividades Diversas y Comunicación).
Elena Liaño y Silvia Siles (Taller Mucho Arte)
Jorge Fernández y Mayte Fernández (Taller Agroecología y Reciclaje)
- **Psicóloga:** Susana Gómez
- **Terapeuta Ocupacional:**
Áurea Vega y Ana Canal.
- **Técnico de Apoyo a la Intermediación Laboral:**
Virginia Palacios
- **Preparadora Laboral:**
Helena Negrete / Adriana Martínez
- **Administrativo:**
M^a Teresa Fernández Ruíz y Jorge Aparicio



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

1.2. Funcionamiento interno

La forma de acceso a los Centros de Rehabilitación Laboral es a través de la derivación del psiquiatra del Centro de Salud Mental (CSM). El CRL de Leganés trabaja en estrecha colaboración con Hospital Universitario José Germain de Leganés y todos nuestros usuarios/as son atendidos en el Programa de Continuidad de Cuidados de este CSM, siendo estos responsables de su atención, tratamiento psiquiátrico y seguimiento. Las personas deben continuar en atención en su CSM durante su proceso en el CRL.

El CRL está dirigido a aquellas personas con un diagnóstico psiquiátrico que por diversas razones necesiten apoyos para acceder al mundo laboral o para mantener su empleo. De un modo general, pueden beneficiarse de un proceso de rehabilitación laboral:

- Personas diagnosticadas de un diagnóstico mental severo.
- Con una edad entre 18 y 50 años, con la flexibilidad necesaria al límite superior.
- Que no se encuentren en una situación psicopatológica activa no controlada.
- Sin impedimento legal para su inserción laboral.
- Que cuenten con un nivel mínimo de autonomía personal y social.
- Que presenten un nivel mínimo de motivación respecto a su integración laboral.

Las intervenciones que se desarrollan en el CRL persiguen los siguientes objetivos:

- Dotar a las personas de los conocimientos, destrezas y habilidades necesarias para acceder y manejarse adecuadamente en el mercado laboral.
- Apoyar la inserción laboral en fórmulas de empleo protegido, ordinario o autoempleo.
- La coordinación con los recursos de formación profesional y con el mercado laboral existente.
- Fomentar la colaboración de empresarios y otras instituciones en la tarea de aumentar las oportunidades de inserción laboral de las personas con problemas de salud mental.
- Desarrollar acciones en la comunidad que contribuyan a sensibilizar y luchar contra el estigma asociado a las personas con un diagnóstico psiquiátrico, persiguiendo la plena inclusión en la comunidad.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

2.1. Tabla de movimiento anual

Tabla 1. Datos de atención durante el año

Usuarios en atención a 1/1	48
Usuarios en lista de espera a 1/1	17
Derivaciones durante el año	13
Total de entradas	20
Inician	19
Reinician	1
Total salidas	13
Altas	9
Bajas	3
Abandonos	1
Total atendidos durante el año	68
Hombres	39
Mujeres	29
Usuarios en atención a 31/12	55
Usuarios en lista de espera a 31/12	6

2.2. Derivaciones en el año

Tabla 2. Derivaciones por meses.

Área	Distrito	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
9	Leganés	0	2	1	3	0	0	2	0	1	1	2	1	13



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 3. Derivaciones por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	5	0	5
31-50	5	1	6
51-65	1	1	2
Total	11	2	13

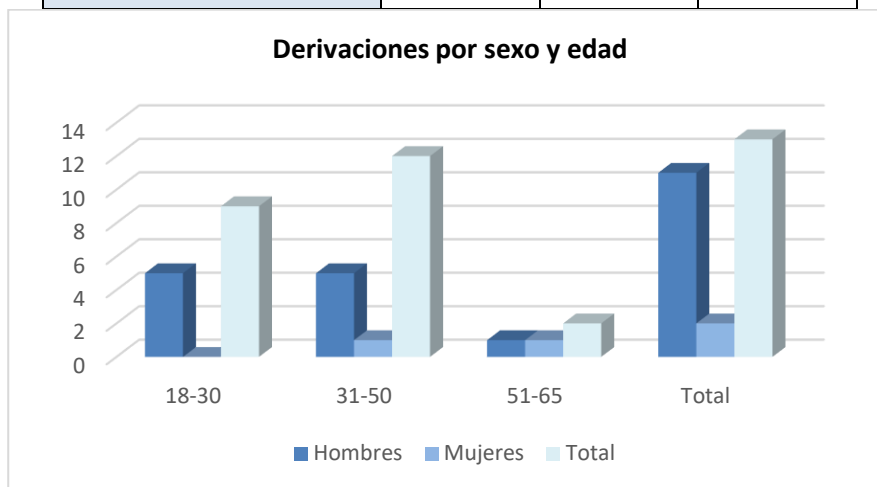


Tabla 4. Personas no aceptadas durante el año

	n
Personas no aceptadas	0
Motivos: *	-

Tabla 5. Personas retiradas de la lista de espera

	n
Personas retiradas de la lista de espera	4

2.3. Entradas en el año

Tabla 6. Entradas nuevas por mes.

Área	Distrito	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic	Total
9	Leganés	4	2	3	3	3	2	0	0	2	0	0	0	19



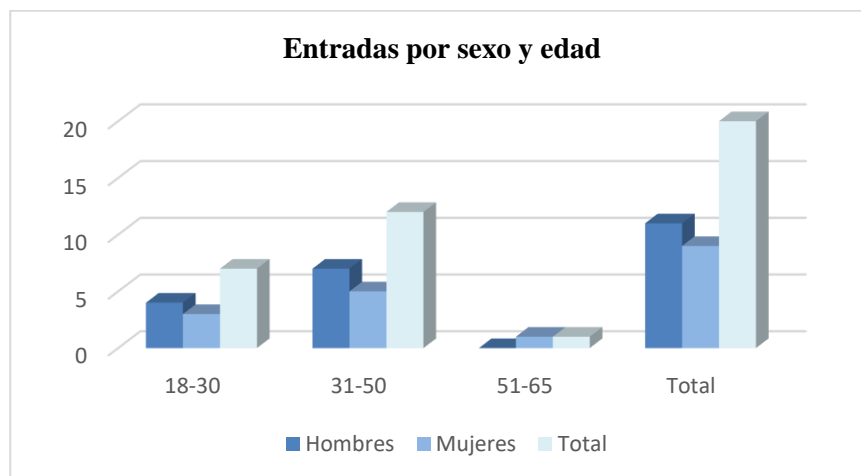
CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 7. Reentradas por mes, área y distrito

Área	Distrito	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
9	Leganés	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

Tabla 8. Entradas por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	4	3	7
31-50	7	5	12
51-65	0	1	1
Total	11	9	20



2.4. Salidas en el año

Tabla 9. Salidas

Área	Distrito	Total salidas
9	Leganés	13



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 10. Distribución de las salidas por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	1	0	1
31-50	8	3	11
51-65	-	1	1
Total	9	4	13

Tabla 11. Altas y bajas producidas durante el año

Nº usuarios que han finalizado su atención	13
<i>Altas</i>	
Nº de total de altas	9
Nº de altas por:	
Integraciones laborales	5
Formación prolongada	-
Actividad ocupacional – laboral no remunerada	4
Tiempo medio desde el inicio de la evaluación al momento de alta	70 meses/5.8 años
<i>Bajas</i>	
Nº total de bajas	3
Número de bajas por:	
Cambio de domicilio	-
Derivación a otro recurso	1
Expulsión	-
Inadecuación al recurso	2
<i>Abandonos</i>	
Abandono voluntario*	1
En evaluación	-
En intervención	1
Abandono por decisión familiar	-

*Si el abandono es el primer día no se consigna



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 12. Lista de espera a final de año por área y distrito

Área: 9		Total
Distrito: Leganés		
Personas en lista de espera	6	6

Tabla 13. Personas en lista de espera a final de año por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	2	0	2
31-50	3	1	4
51-65	-	-	-
Total	5	1	6

Tabla 14. Tiempo desde la derivación y primera cita

	Días
Tiempo medio de atención entre la derivación del usuario y la 1ª cita	195

Finalizamos el año con 55 personas en atención y 6 en lista de espera. Durante el 2025 las derivaciones han disminuido sensiblemente con respecto al año anterior, pasando de 21 en 2024 a tan sólo 13 en este año, lo que hace que terminemos en año con sólo 6 personas en lista de espera frente a las 17 que había a 1 de enero de 2025. Esta disminución de las derivaciones y la lista de espera también tiene repercusión en el tiempo medio que pasa desde que una persona era derivada hasta que accede al recurso, en 2024 ese tiempo superaba los 7 meses y medio y en este año ha disminuido hasta los 6,5 meses.

A lo largo del año hemos atendido a un total de 68 personas, 1 más que el año anterior y ha aumentado la brecha de género en las personas ya que sólo el 42% de las personas atendidas son mujeres. En esta línea debemos señalar también que tan sólo el 15% de las derivaciones han sido de mujeres lo que ha provocado que cerremos el año con una lista de espera en la que más del 80% son hombres. Ante



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

estos datos debemos mantenernos alerta y fomentar acciones específicas o transversales que aseguren la igualdad de oportunidades de hombres y mujeres en el acceso a los servicios, incorporando la perspectiva de género en las coordinaciones con el CSM.

Un dato que nos parece importante es que se mantiene el número de derivaciones de personas jóvenes que este año ha alcanzado el 38.5% del total. Esto ha hecho que el 35% de las personas que han accedido al CRL tengan 30 años o menos.

En 2025 se han producido 13 salidas y de ellas casi el 70% han sido altas. Este dato ha aumentado significativamente con respecto al año 2024 en el que sólo el 31% de las salidas fueron altas. Por otro lado, también ha aumentado de forma importante el tiempo medio de atención en el CRL antes del alta, pasando de 2 años y medio en 2024 a más de 5 años y medio este año. Este incremento tanto en el porcentaje de altas como en el tiempo medio de atención en el CRL se explica porque en 2025 las salidas se han producido mayoritariamente por inserción laboral o cumplimiento de objetivos, correspondiendo a personas que han necesitado procesos más largos en el recurso. Por el contrario, en 2024 se registró un número elevado de salidas por inadecuación al recurso, que correspondieron a procesos de atención de menor duración.

Con respecto a las bajas, este año han supuesto tan solo un 23% total de las salidas y en la mayoría de los casos han estado causadas por inadecuación al recurso que se concreta en que las personas tenían demandas que no estaban relacionadas con objetivos formativos o laborales y que eran más fácilmente abordables desde otro tipo de dispositivos. A lo largo de 2025 tan sólo una persona ha decidido abandonar el recurso y esto ocurrió durante la fase de intervención y tras menos de 1 año en el recurso.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

Este apartado recoge información sobre los usuarios ingresados por motivos psiquiátricos y sobre los ingresos de este tipo producidos durante el año al que hace referencia la memoria.

Durante el 2025, del total de personas atendidas, tres han tenido un ingreso psiquiátrico a lo largo de este año. Una de ellas mantuvo durante los primeros días de enero un ingreso que comenzó en diciembre de 2024. El motivo por el que ingresó otra persona se debió al ajuste de medicación necesario tras haber reducido el tratamiento psicofarmacológico durante el embarazo y haber dado a luz. El ingreso de la tercera persona fue debido a un episodio de sobreingesta medicamentosa. Si comparamos estos datos con los del año pasado, se evidencia una disminución significativa de los ingresos psiquiátricos a pesar del aumento de personas en atención y de la clínica presente en las últimas derivaciones. Destacar también que debido a la fluidez en las coordinaciones con el CSM de Leganés, se ha podido contener de manera ambulatoria y, por lo tanto, se ha evitado el ingreso psiquiátrico, de tres personas atendidas en el CRL que han presentado episodios de descompensación psicopatológica durante 2025.

Tabla 15. Ingresos psiquiátricos de los usuarios/as durante el año 2025

	N.º
Nº de usuarios/as con ingresos	3
Nº total de ingresos	3



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO

En este apartado de la memoria se recoge los datos sobre el perfil sociodemográfico y clínico-psiquiátrico de las **personas que se han incorporado al centro** a lo largo del año 2025 y del total de **usuarios atendidos** durante el año.

4.1. Datos sociodemográficos:

A. De las personas que se han incorporado al centro

Sexo	n	%*
Varones	12	60
Mujeres	8	40
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

Tabla 15. Sexo de los usuarios incorporados.

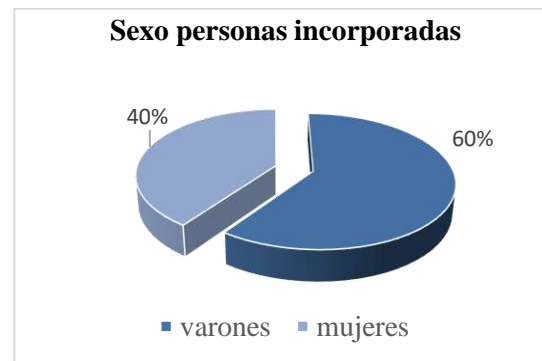


Tabla 16. Edad de los usuarios incorporados.

Edad	n	%*
<20	-	-
20-24	4	20
25-29	1	5
30-34	6	30
35-39	1	5
40-44	3	15
45-49	3	15
50-54	2	10
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

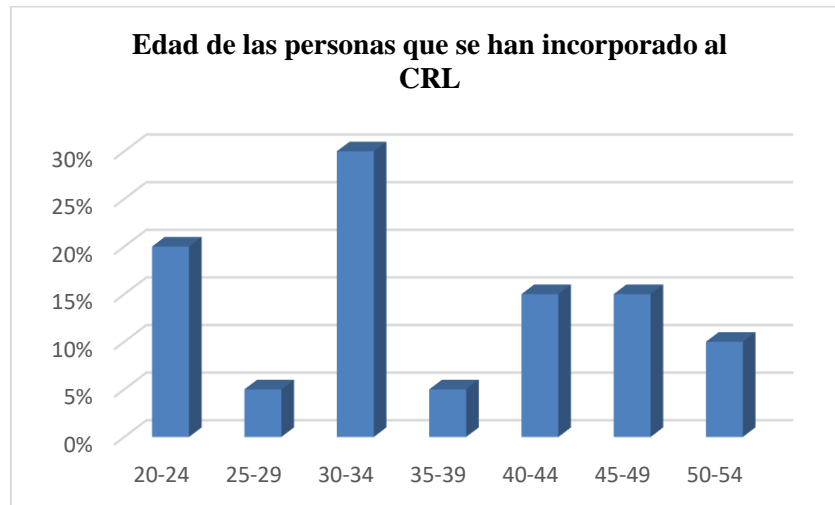


Tabla 17. Estado civil de los usuarios incorporados.

Estado civil	n	%*
Solteros	18	90
Casados / pareja de hecho	1	5
Separados o divorciados	1	5
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

Tabla 18. Usuarios con hijos

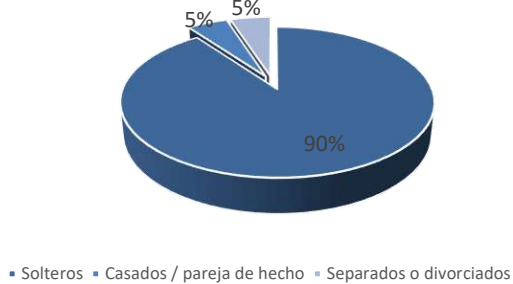
Usuarios con hijos	n	%*
Sí	2	10
1	1	5
2	1	5
3	-	-
No	18	90
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Estado civil personas incorporadas



Personas incorporados con hijos

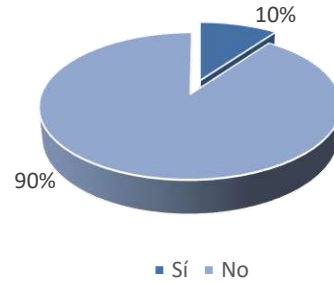
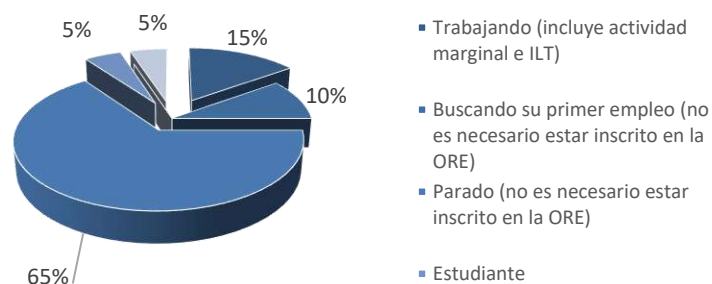


Tabla 19. Situación laboral de los usuarios incorporados.

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	3	15
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	2	10
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	13	65
Estudiante	1	5
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	-	-
Labores del hogar	1	5
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

Situación laboral personas incorporadas





CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 20. Experiencia laboral de los usuarios incorporados.

Experiencia laboral	n	%*
Sí	18	90
Más de un año	16	80
Menos de un año	2	10
No	2	10
Total	20	100%

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



Tabla 21. Ingresos económicos de los usuarios incorporados.

	n	%*
Usuarios con ingresos propios		
Sí	11	55
No	9	45
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	1	9
Pensión contributiva	4	36.4
RMI	-	-
Trabajo	2	18.2
Hijo a cargo	-	-
Otros*	4	36.4
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

*Ayuda dependencia (PECEF) y prestación por desempleo.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

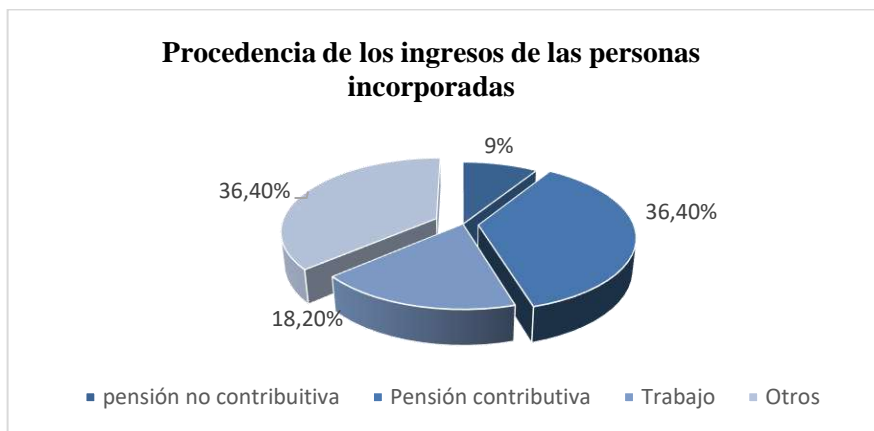


Tabla 22. Tipo de convivencia de los usuarios incorporados.

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	1	5
Con el cónyuge	1	5
Con padres	6	30
Con padre o madre	5	25
Con otros familiares	3	15
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada).	2	10
Otros (especificar)**	2	10
Total	20	100

NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

** En UHTR y compartiendo piso con un amigo.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

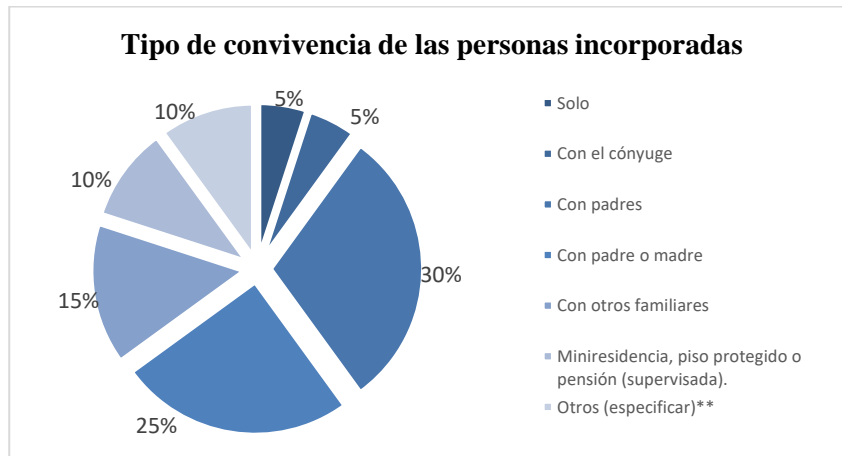
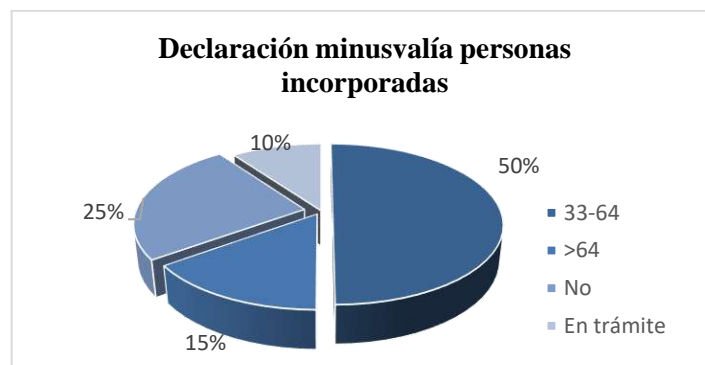


Tabla 23. Declaración de minusvalía de los usuarios incorporados.

Declaración de minusvalía	n	%*
Sí	13	65
33-64	10	50
>64	3	15
No	5	25
En trámite	2	10
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año





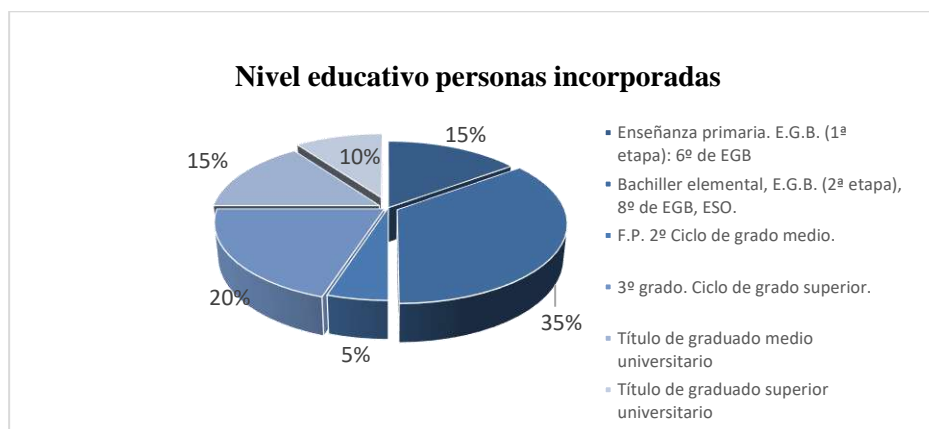
CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 24. Nivel educativo de los usuarios incorporados.

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto	-	-
Sin estudio (lee y escribe)	-	-
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	3	15
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	7	35
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	-	-
F.P. 1º grado.	-	-
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	1	5
3º grado. Ciclo de grado superior.	4	20
Título de graduado medio universitario	3	15
Título de graduado superior universitario	2	10
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Hace referencia a estudios terminados



A partir del análisis de los datos correspondientes a las personas incorporadas al CRL durante el presente año, y en comparación con los resultados obtenidos el año anterior, se observa que, aunque no existe una brecha significativa en el acceso al recurso, la diferencia entre hombres y mujeres ha vuelto a incrementarse, manteniéndose la tendencia detectada el año pasado y que nos hace pensar que esta es una línea de trabajo sobre la que debemos seguir poniendo nuestros esfuerzos.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

En relación con la edad, los datos muestran un perfil similar al 2024, con una mayor presencia de personas jóvenes. Destaca que el 55% de las personas incorporadas tiene menos de 35 años, siendo especialmente relevante el grupo de entre 30 y 34 años (30%).

Respecto al estado civil y la situación familiar, al igual que ocurrió en 2024, la mayoría de las personas que han accedido al centro son personas solteras y sin hijos. En cuanto a la convivencia, la mayoría reside con padres, madres u otros familiares.

En el ámbito laboral, la situación de desempleo sigue siendo mayoritaria, con un 65% de personas en paro en el momento de acceder al CRL, aunque la mayoría cuenta con experiencia laboral previa, principalmente superior a un año. Este dato, en línea con el año pasado, pone de manifiesto que las personas que acceden al recurso presentan un recorrido laboral previo. Asimismo, más de la mitad dispone de ingresos propios, procedentes fundamentalmente de pensiones contributivas o prestaciones por desempleo.

Por último, se observa que un porcentaje elevado de las personas incorporadas cuenta con certificado de discapacidad, así como un nivel educativo mayoritariamente secundario, aunque con presencia relevante de estudios superiores, lo que supone una continuidad respecto a los datos del año pasado.

En conclusión, el perfil sociodemográfico de las personas que han accedido al CRL a lo largo de 2025 año es muy similar al año anterior: personas jóvenes, solteras, sin hijos, que conviven con su familia de origen, con certificado de discapacidad, experiencia laboral previa, nivel educativo medio y con ingresos propios.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

B. Datos sobre los usuarios atendidos

Tabla 25. Sexo de los usuarios atendidos.

Sexo	n	%*
Varones	39	57.3
Mujeres	29	56
Total	68	100

*Sobre el total de usuarios

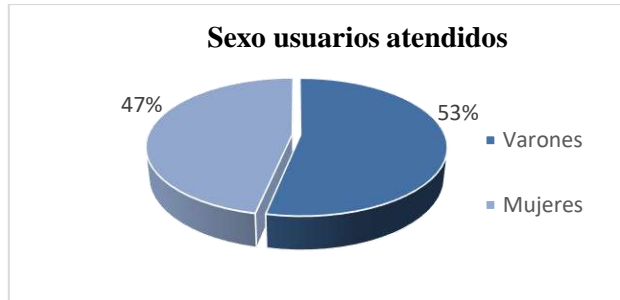
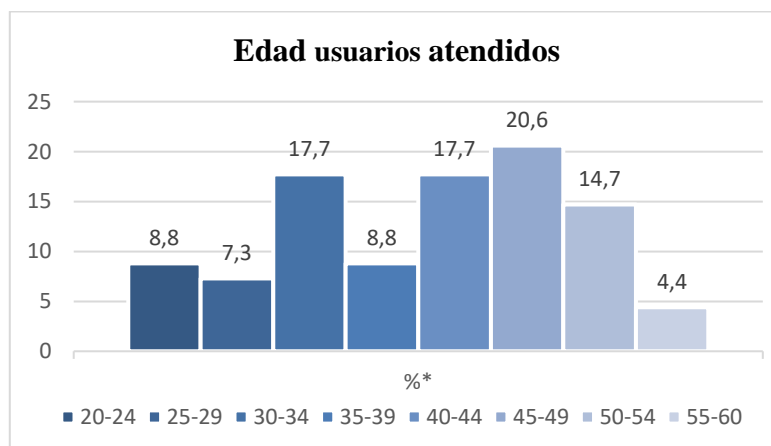


Tabla 26. Edad de los usuarios atendidos.

Edad	n	%*
<20	-	-
20-24	6	8.8
25-29	5	7.3
30-34	12	17.7
35-39	6	8.8
40-44	12	17.7
45-49	14	20.6
50-54	10	14.7
55-60	3	4.4
Total	68	100

*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año





CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 27. Estado civil usuarios

Estado civil	n	%*
Solteros	56	82,4
Casados / pareja de hecho	5	7,3
Separados o divorciados	6	8,8
Viudos	1	1,5
Total	68	100

Tabla 28. Usuarios con hijos

Usuarios con hijos	n	%*
Sí	11	16,2
1	6	8,9
2	4	5,8
3	-	-
>3	1	1,5
No	57	83,8
Total	68	100

*Sobre el total de usuarios



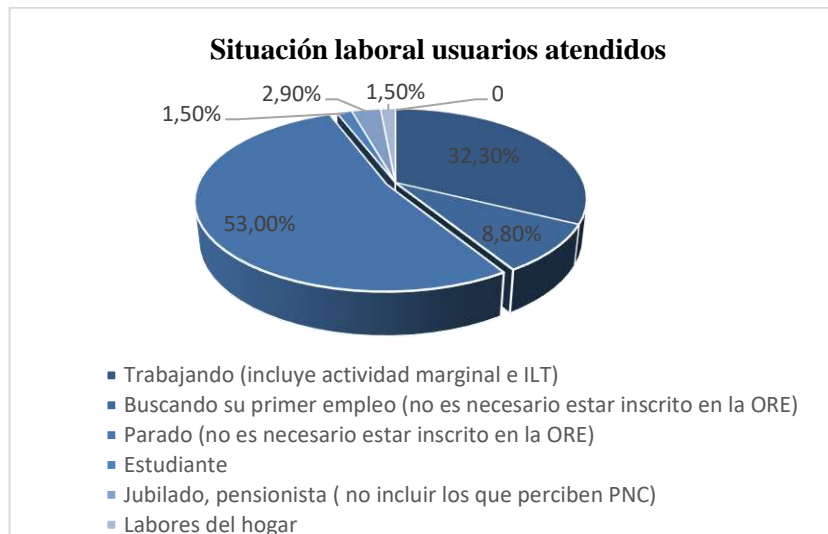


CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 29. Situación laboral de los usuarios atendidos.

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	22	32,3
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	6	8,8
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	36	53
Estudiante	1	1,5
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	2	2,9
Labores del hogar	1	1,5
No activo	-	-
Total	68	100

*Sobre el total de usuarios





CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 30. Experiencia laboral de los usuarios

Experiencia laboral	n	%*
Sí	57	83,8
Más de un año	49	72
Menos de un año	8	11,8
No	11	16,2
No activo	-	-
Total	68	100

*Sobre el total de usuarios



Tabla 31. Ingresos económicos de los usuarios

	n	%*
Usuarios con ingresos propios		
Sí	52	76,5
No	16	23,5
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	10	14,7
Pensión contributiva	6	8,8
Trabajo	22	32,3
Orfandad	1	1,5



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Procedencia de los ingresos		
Hijo a cargo	5	7,3
Otros : IMV, prestaciones dependencia y prestaciones por desempleo	8	11,8
Total	68	100

*Sobre el total de usuarios

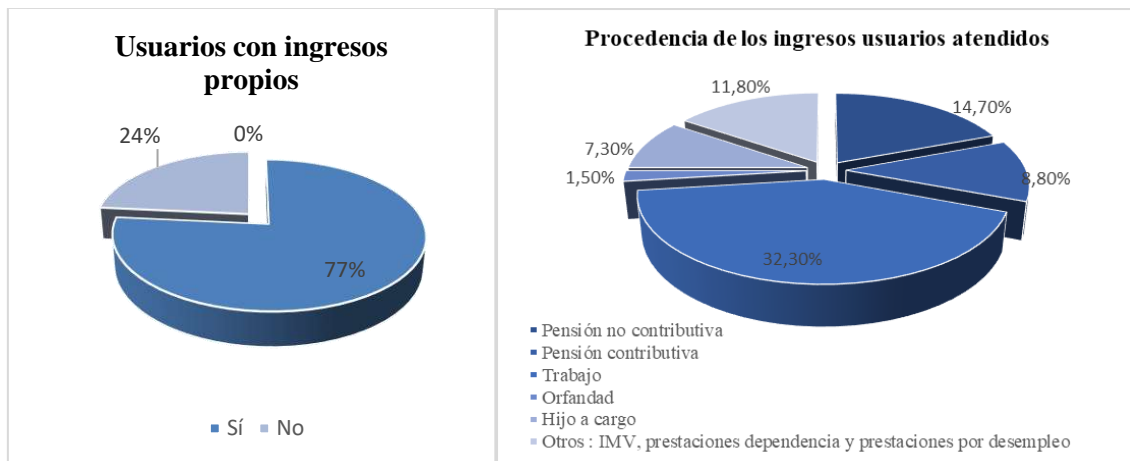


Tabla 32. Tipo de convivencia de los usuarios

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	6	8,8
Con el cónyuge	5	7,4
Con padres	25	36,7
Con padre o madre	14	20,6
Con otros familiares	5	7,4
Con los hijos	1	1,5
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada).	10	14,6
Otros: Piso compartido y UHTR	2	3
No se conoce	-	-
Total	68	100

NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

*Sobre el total de usuarios



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

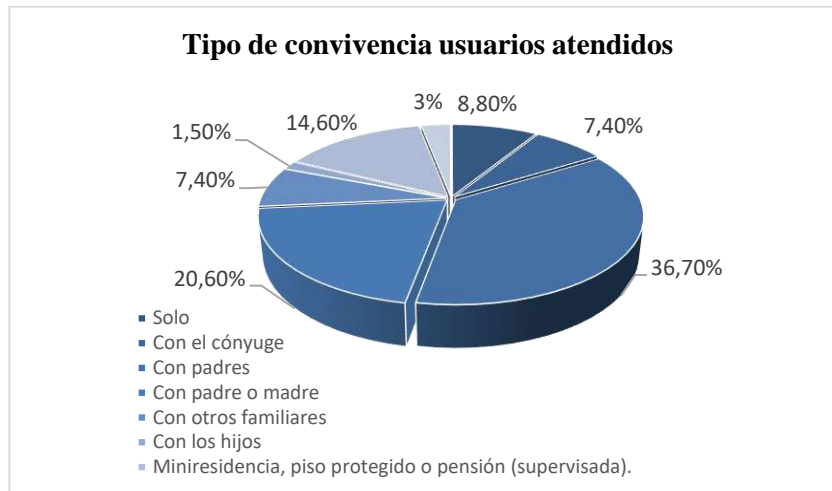
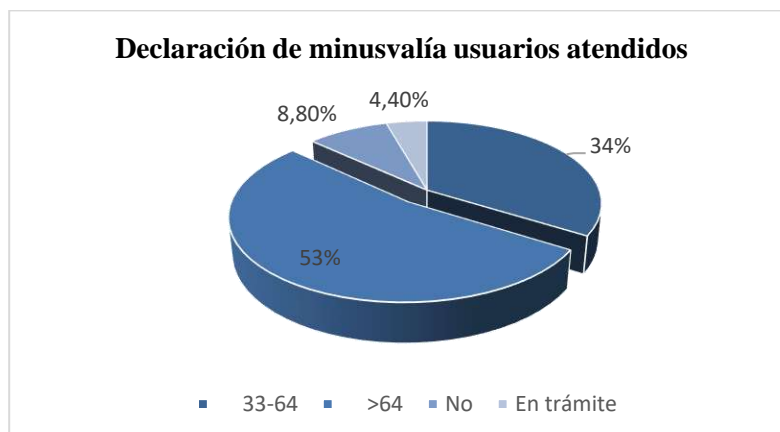


Tabla 33. Declaración de minusvalía de los usuarios

Declaración de minusvalía	n	%*
Sí	59	86,8
33-64	23	33,8
>64	36	53
No	6	8,8
En trámite	3	4,4
No se conoce	-	-
Total	68	100

*Sobre el total de usuarios





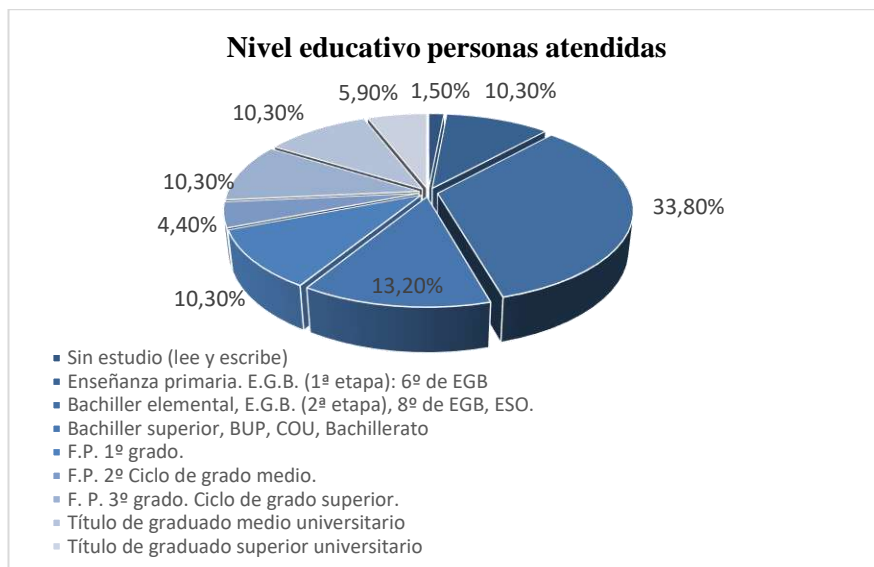
CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 34. Nivel educativo de los usuarios

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto	-	-
Sin estudio (lee y escribe)	1	1,5
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	7	10,3
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	23	33,8
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	9	13,2
F.P. 1º grado.	7	10,3
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	3	4,4
F. P. 3º grado. Ciclo de grado superior.	7	10,3
Título de graduado medio universitario	7	10,3
Título de graduado superior universitario	4	5,9
Total	68	100

*Sobre el total de usuarios

**Hace referencia a estudios terminados





CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

El perfil del usuario atendido en el CRL de Leganés durante 2025 corresponde mayoritariamente a una persona de entre los 30 y 49 años (56 % de los usuarios), soltera (82,4 %) y sin hijos (83,8 %). La mayoría presenta experiencia laboral previa (83,8 %), fundamentalmente superior a un año (72 %). El 76,5 % de los usuarios dispone de ingresos propios, procedentes principalmente del trabajo (32,3 %) y de prestaciones económicas, destacando la pensión no contributiva (14,7 %). En cuanto al nivel educativo, predomina la enseñanza secundaria obligatoria y bachillerato (47 %), siendo minoritario el porcentaje de usuarios con titulación universitaria (16,2 %). Asimismo, el 86,8 % cuenta con una declaración de discapacidad reconocida y la convivencia se da mayoritariamente con la familia de origen (57,3 %) o en recursos residenciales supervisados (14,6 %).

4.2. Datos clínico-psiquiátricos:

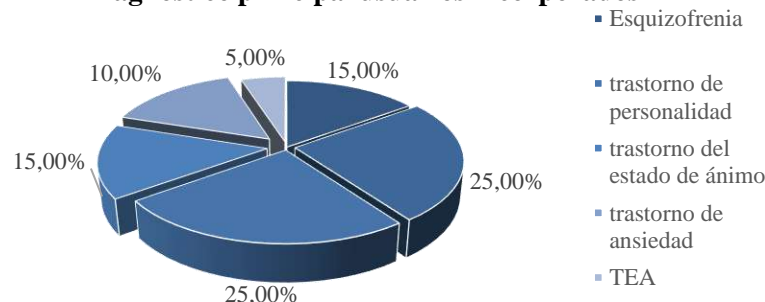
A. De las personas que se han incorporado al centro

Tabla 35. Diagnóstico principal de los usuarios

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	3	15
Otros trastornos psicóticos	5	25
Trastornos de personalidad	5	25
Trastornos del estado de ánimo	3	15
Trastornos de ansiedad	1	5
Otros: TEA	2	10
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

Diagnóstico principal usuarios incorporados





CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 36. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	3	15
• Trastorno de dependencia o abuso sustancias	3	15
No	17	85
No se conoce	0	0
Total	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Se añadirán tantas filas como sean necesarias

Tabla 37. Tiempo de evolución

Tiempo de evolución	n	%*
Menos de 2	0	0
De 2 a 5	2	10
De 6 a 10	8	40
Más de 10	10	50
TOTAL	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

Tiempo de evolución de los usuarios incorporados

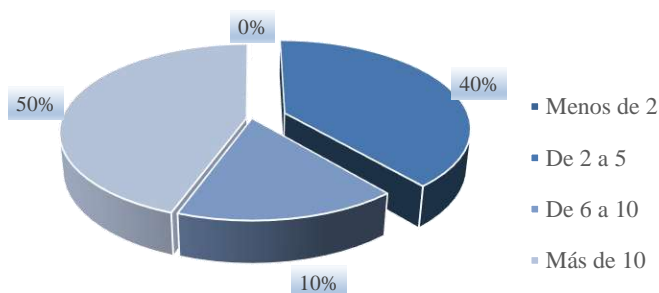


Tabla 38. Otras enfermedades

Otras enfermedades	n	%*
Sí (**)	7	35
No	13	65
No se conoce	0	0
TOTAL	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

** Se refiere a distintas enfermedades somáticas (hipotiroidismo, problemas traumatológicos...).



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 39. Otros problemas asociados

Otros problemas asociados**	n	%*
Sí	4	20
• Consumo de tóxicos	3	15
• Ludopatía	1	5
No	16	80
No se conoce	0	0
TOTAL	20	100

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

** ej. Consumo, marginalidad, situación sin hogar, otra discapacidad (física, sensorial), ludopatía, etc.

Estos datos muestran que el 60% de las personas incorporadas al CRL a lo largo de 2025 presenta un diagnóstico de esquizofrenia u otros trastornos psicóticos, mientras que el 40% restante se distribuye entre trastornos de personalidad, del estado de ánimo, de ansiedad y un caso de TEA. La mayoría (85%) no presenta diagnóstico asociado, aunque un 15% sí presenta comorbilidad relacionada con trastorno por dependencia o abuso de sustancias. Asimismo, el 35% presenta alguna enfermedad somática añadida.

En cuanto al tiempo de evolución, el 90% de las personas incorporadas tiene más de seis años de evolución desde el primer contacto con salud mental (40% entre 6 y 10 años y 50% más de 10 años). No se ha incorporado ninguna persona con menos de dos años de evolución y solo un 10% se encuentra entre los 2 y 5 años.

En conjunto, el perfil de las personas incorporadas en 2025 se caracteriza por una evolución prolongada del problema de salud mental, lo que sugiere la conveniencia de seguir reforzando la coordinación con los recursos de salud mental para valorar posibles derivaciones en fases más tempranas, favoreciendo así intervenciones que puedan contribuir a mejorar el proyecto de vida de las personas atendidas.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

B. Datos sobre los usuarios atendidos

Tabla 40. Diagnóstico principal de los usuarios

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	15	22,06
Otros trastornos psicóticos	14	20,59
Trastornos de personalidad	11	16,18
Trastornos del estado de ánimo	6	8,82
Trastornos de ansiedad	6	8,82
Otros: TCA, TEA, Asperger, Distimia	16	23,53
No disponible	-	-
Total	68	100%

*Sobre el total de usuarios

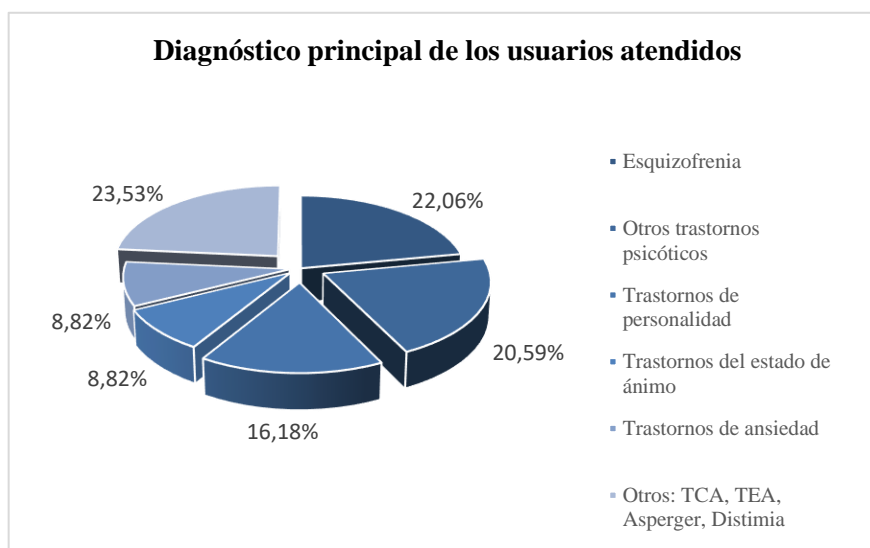


Tabla 41. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí (especificar)**	12	17,65
Alcoholismo y consumo de tóxicos	6	8,82
CI Límite	1	1,47
Trastornos de personalidad	2	2,95



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Diagnóstico asociado	n	%*
Trastorno de conducta	1	1,47
Adicción al juego	1	1,47
Trastorno de ansiedad (TOC y T. ansiedad generalizada)	1	1,47
No	56	82,35
No se conoce	0	0
Total	68	100

*Sobre el total de usuarios

**Se añadirán tantas filas como sean necesarias

Tabla 42. Tiempo de evolución

Tiempo de evolución	n	%*
Menos de 2	0	0
De 2 a 5	15	22,1
De 6 a 10	16	23,5
Más de 10	37	54,4

*Sobre el total de usuarios

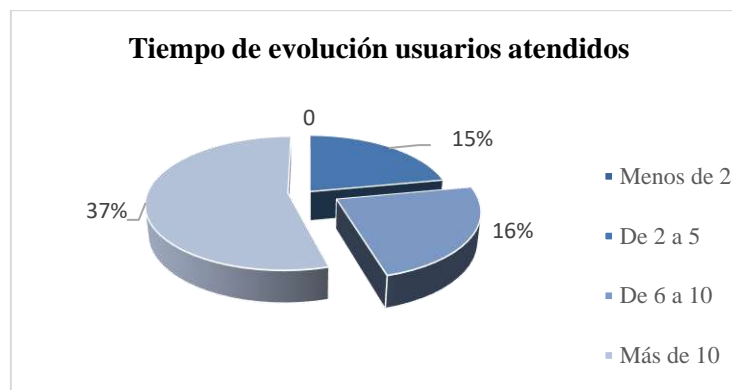


Tabla 43. Otras enfermedades.

Otras enfermedades	n	%*
Sí (**)	16	23,53
No	52	76,47
No se conoce	-	-
TOTAL	68	100

* Sobre el total de usuarios

** Se refiere a distintas enfermedades somáticas (hipotiroidismo, problemas traumatológicos...).



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 44. Otros problemas asociados

Otros problemas asociados**	n	%*
Sí	14	20,6
• Consumo de tóxicos	5	7,35
• Ludopatía	6	8,82
• Situación sin hogar/marginalidad	2	2,94
• Discapacidad visual	1	1´49
No	54	19,4
TOTAL	68	100

*Sobre el total de usuarios

** ej. Consumo, marginalidad, situación sin hogar, otra discapacidad (física, sensorial), ludopatía, etc.

El perfil de las personas atendidas durante 2025 es el de una persona con diagnóstico de esquizofrenia u otro trastorno psicótico (42,65%), seguido por el grupo de “otros diagnósticos” (23,53%) —entre los que se incluyen TCA, TEA, Asperger o distimia— y por los trastornos de personalidad (16,18%). En menor proporción se sitúan los trastornos del estado de ánimo (8,82%) y los trastornos de ansiedad (8,82%).

La mayoría de las personas no presenta diagnóstico psiquiátrico asociado (82,35%). En los casos en los que existe comorbilidad (17,65%), esta se relaciona principalmente con alcoholismo y consumo de tóxicos.

Respecto a otras enfermedades somáticas, el 76,47% no presenta patología añadida, mientras que el 23,53% sí refiere alguna enfermedad física. Asimismo, el 20,6% presenta otros problemas asociados, destacando la ludopatía y el consumo de tóxicos.

En cuanto al tiempo de evolución, el 77,9% de las personas llevaba más de seis años desde el inicio de los problemas de salud mental hasta el acceso al recurso y no se ha incorporado ninguna persona con menos de dos años de evolución.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

5. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL

La información recogida hace referencia a la descripción de las diferentes fases de proceso de rehabilitación laboral: acogida, evaluación, intervención, seguimiento y alta.

Tabla 45. Usuarios en atención a final de año por fases

Usuarios a 31/12 en:	n	%*
Fase de acogida	0	0
Fase de evaluación	0	0
Fase de intervención	44	80%
Fase de seguimiento	11	20%

*Sobre el total de usuarios en atención a final de año

5.1. Fase de acogida.

Una vez se realiza la derivación por parte de los Servicios de Salud Mental, se inicia la fase de acogida. La finalidad de esta fase es conocer a la persona, que ella conozca el recurso y pueda encontrar un sentido al proceso que está comenzando.

En la primera entrevista se sientan las bases para que la persona comience a esbozar qué sentido tiene para ella el recurso, qué expectativas trae, qué temores o frenos respecto al mundo laboral etc. El profesional ofrece información sobre los objetivos y funcionamiento del centro. Se explicarán las diferentes fases del proceso de rehabilitación laboral y las actividades a realizar en cada una de ellas. Además, se exploran aspectos relacionados con las siguientes áreas:

- Conocimiento de la situación laboral.
- Formación, trayectoria profesional y expectativas laborales.
- Competencias en búsqueda de empleo.
- Necesidades económicas y sociales.

5.2 Fase de evaluación y Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral

La fase de evaluación dura unos 45 días, en ella se realiza una primera recogida de información que nos ayudará a comenzar a elaborar un plan individualizado de trabajo



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

La obtención de la información durante esta fase proviene de diferentes fuentes como son: entrevistas, entrevistas familiares, observación en los talleres prelaborales y otros espacios de intervención, documentación e información aportada por los profesionales de otros recursos sanitarios, sociales, formativos y laborales, etc.

Tras las distintas entrevistas de evaluación, se convocará una junta de evaluación cuyo resultado es el Plan individualizado de rehabilitación laboral (PIR-L).

En la siguiente tabla se presentan los datos relativos a los profesionales implicados y las áreas que se evalúan durante esta fase:

PROFESIONAL	ÁREAS QUE EVALÚA	PERSONAS EVALUADAS	Nº DE SESIONES
PSICÓLOGA	Historia biográfico-clínica; habilidades de comunicación y de afrontamiento en los diferentes contextos sociolaborales; expectativas vitales y laborales (proyecto vital); autoconcepto y autoestima; deseos, intereses y motivaciones; composición, dinámicas y relaciones familiares; red de apoyo y grupo de iguales	17	17
TAIL	Situación económica, laboral y administrativa de la persona. Conocimiento de recursos de formación y búsqueda de empleo. Conocimientos sobre el mercado laboral.	15	15



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

PROFESIONAL	ÁREAS QUE EVALÚA	PERSONAS EVALUADAS	Nº DE SESIONES
TERAPEUTA OCUPACIONAL	En la fase inicial, la terapeuta establece un diagnóstico ocupacional analizando cómo cada persona se relaciona con sus actividades. Para ello recoge información sobre AVD, participación social, tiempo libre, preferencias, competencias, madurez ocupacional y empleabilidad, siguiendo una entrevista semiestructurada basada en el Marco de Trabajo de TO. Durante 2025 se han realizado varias evaluaciones individuales.	10	11
PREPARADOR LABORAL	Evaluación de hábitos básicos de trabajo, capacidades y competencias, funciones y tareas específicas del puesto de trabajo y habilidades sociales y en el puesto y de ajuste laboral.	0	0
MAESTROS DE TALLER	Competencias y habilidades prelaborales, sociales y emocionales. Tales como: Asistencia, puntualidad, compromiso con la actividad, gestión del tiempo, planificación, trabajo en equipo, motivación, adaptación al cambio, toma de decisiones, resolución de problemas, relaciones interpersonales, destreza manipulativa, manejo de herramientas, habilidades tecnológicas básicas, comprensión de indicaciones entre otras.	4	24



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Consideramos que el funcionamiento de la persona que asiste al recurso está influido en gran medida por los diferentes contextos sociales en los que participa. Por este motivo, prestamos especial interés en poder mantener al menos una cita de evaluación familiar en aquellas ocasiones en las que las personas atendidas expresan su acuerdo en hacer partícipes a sus familiares de su proceso en el CRL. Los objetivos principales de esa primera cita con la familia los que a continuación se detallan en la siguiente tabla:

PROFESIONAL	ÁREAS QUE EVALÚA	FAMILIAS EVALUADAS	Nº DE SESIONES
PSICÓLOGA	Percepción, valoración y expectativas familiares en el rol de trabajador; apoyo familiar; roles familiares; comunicación; clima emocional familiar (sobrecarga emocional, emoción expresada); convivencia	4	4

En este año, han sido 4 las familias con las que se ha mantenido una cita de evaluación familiar junto con la persona atendida en el recurso. Esta cifra es similar respecto a la del año pasado.

5.3 Fase de intervención

El objetivo de esta fase es poner en marcha distintas estrategias de intervención encaminadas a la consecución de los objetivos que se recogen en el PIR-L.

Las intervenciones programadas en cada plan individualizado de rehabilitación laboral pueden desarrollarse en los diferentes talleres prelaborales, mediante intervenciones individuales, a través de distintos programas grupales o dando apoyos fuera del recurso en otros recursos relacionados con la formación y el empleo. Con todo ello se persigue que la persona construya un proyecto formativo o laboral y adquiera o recupere sus habilidades y competencias sociolaborales.

En líneas generales, las áreas de intervención sobre las que se trabaja en el recurso son:

- Entrenamiento en hábitos básicos de trabajo y habilidades de ajuste laboral.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

- Orientación vocacional.
- Entrenamiento en habilidades de búsqueda de empleo.
- Apoyo a la formación laboral.
- Apoyo a la inserción laboral y seguimiento.



5.3.1 Entrenamiento en hábitos básicos de trabajo y habilidades de ajuste laboral

5.3.1.1 INTERVENCIONES INDIVIDUALES

Se brinda atención individualizada desde el área de Terapia Ocupacional centrada en trabajar el equilibrio ocupacional, AVD´s y planificación de rutinas.

Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº SESIONES
26	78



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

5.3.1.2 INTERVENCIONES GRUPALES

A. El Nudo: Resolución de conflictos para el ámbito laboral”:

En 2025 se ha llevado a cabo la segunda edición de este programa. De manera resumida, el objetivo principal del mismo está relacionado con el abordaje, de manera grupal, de aquellas situaciones que puedan poner en conflicto el proyecto laboral de las personas atendidas en el CRL, entendiendo el conflicto en un sentido general, como algo que no permite avanzar, es decir, como una situación que requiere la búsqueda de una solución.

Partiendo de la premisa de que los procesos identificatorios grupales favorecen la reflexión conjunta y la búsqueda de soluciones, el programa ha facilitado que las personas participantes compartan vivencias y desarrollen estrategias eficaces para afrontar las dificultades en su itinerario hacia la inserción laboral.

A lo largo de 16 sesiones, este programa ha cumplido el objetivo general para el que fue creado: ofrecer un espacio grupal en el que las personas atendidas puedan abordar, reflexionar y resolver, de manera conjunta, cuestiones que favorezcan su empleabilidad. El programa ha contado con un total de 26 participantes y una media de asistencia de 9 personas por sesión.

En relación a los objetivos operativos del programa, se observa un elevado nivel de consecución: el 75% de las personas que ha participado en cada sesión ha conseguido identificar qué representa para cada una de ellas una situación conflictiva vinculada a su proyecto laboral. Estos resultados evidencian que una proporción relevante de participantes alcanza este objetivo, lo que pone de manifiesto una adecuada comprensión de las dificultades presentes en su trayectoria laboral.

Respecto a la elaboración de estrategias efectivas para afrontar dichas situaciones, igualmente el 75% de las personas asistentes ha alcanzado este propósito.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

B. Talleres prelaborales.

Durante el año 2025 los datos de participación en los talleres ha sido los siguientes:

MOVIMIENTOS TALLER			
(*los datos mostrados se han cuantificado independientemente en cada taller, de forma que una misma persona puede asistir simultáneamente a más de un taller).			
	TAR	TMA	TADI
Nº de usuarios que asisten a cada taller en 2025	19	19	17
Nº de usuarios que causan SALIDA	11	8	7
MOTIVO DE SALIDA			
Inserción laboral	4	3	3
Incorporación recurso formativo	1	1	1
Cambio de intervención	5	3	1
Salida del recurso	1	1	2
DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO			
Hombres	12	10	9
Mujeres	7	9	8
INTERVENCIONES TALLER			
Nº de sesiones de intervención en talleres	122	119	127
Nº de sesiones inter-talleres	44		

Los proyectos que se han desarrollado en cada taller a lo largo del año se enumeran a continuación:



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)



El taller tiene como finalidad proporcionar un entorno seguro y de apoyo donde los participantes puedan desarrollar habilidades manipulativas, de comunicación y trabajo en equipo, al mismo tiempo que fomentan su confianza y autonomía. Se centra en crear situaciones de progreso visibles, destacando la importancia de la motivación personal, la autonomía en la toma de decisiones y el trabajo cooperativo. Los participantes pueden identificar sus fortalezas y áreas de mejora, así como explorar talentos ocultos. Se espera que adquieran nuevas competencias y que mejoren su autoconfianza, capacidad para colaborar y adopten una actitud proactiva frente a los retos laborales y personales.

A través de una intervención personalizada, se compaginan trabajos individuales y particulares, con otros de carácter cooperativo y vocación comunitaria. De esta forma, durante este año pueden destacarse, entre otras cosas, los siguientes proyectos:

Proyectos de construcción para el propio centro y trabajos rutinarios del taller:

- Útiles y mobiliario (mesas, estantes, escaleras, soportes de ordenador, decoración navideña, etc.)
- Labores de almacenaje, inventario y orden de taller.
- Labores de documentación de procesos.
- Transfer.
- Tareas de mantenimiento del mobiliario y los espacios exteriores: lijado y barnizado de muebles y otras tareas.

Proyectos de carácter comunitario:

- Bancales y señales de clasificación e informativas para el huerto del CEIP Ángel González.
- Colaboración en la construcción los trofeos que se entregan como parte de la colaboración con el Club Deportivo Leganés.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

- Carteles para exposición de fotografía.

Proyectos individuales:

- Diseño y construcción de Puzzles, estantes, una caseta para gatos y otro pequeño mobiliario.
- Restauración de muebles (mesilla, baúl).

Grupo de cerámica:

Este es un proyecto que surge en colaboración con el taller de MuchoArte y que se describirá más en detalle en los proyectos de dicho taller.

Proyecto de huerto:

El huerto del centro tiene carácter comunitario, es habitual comenzar la jornada en talleres prelaborales haciendo algunas tareas de mantenimiento cotidianas acorde a las necesidades y el momento del año.

Además, hay sesiones de trabajo en el huerto compartidas con personas atendidas en el resto de recursos de atención social de Leganés (residencia, CD y EASC) y mensualmente se celebra una formación sobre huerto ecológico a cargo de profesionales del Centro de Educación Medioambiental BosqueSur.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)



El taller Mucho Arte es un espacio que estimula la creatividad a través de una variedad de tareas, promoviendo el desarrollo del diseño y las habilidades plásticas. Se trata de un espacio transversal que utiliza la práctica artística y creativa como herramienta de desarrollo cognitivo, relacional y comunicativo.

Las actividades que se han desarrollado en el taller a lo largo del año han sido:

TAREAS MANIPULATIVAS

- Encuadernación y fotocopias/Plastificado documentos.
- Diseño y elaboración de chapas.
- Trabajos manipulativos diversos (carpetas, cajas, etiquetas...) y corte con cizalla.
- Decoración de espacios mediante proyecto de origami.
- **DISEÑO DIGITAL**
 - Utilización de programas de edición de imagen, vectorización o maquetación (Adobe Photoshop, Adobe InDesign, Illustrator) para el diseño de carteles.
 - Canva para el diseño de material, etiquetas y cuadrenos.
 - Retoque/Restauración de Fotos o documentos.
 - Diseño Gráfico: Logos, ilustraciones...
- **INFORMÁTICA BÁSICA / INTERNET:** atendiendo a necesidades específicas trasladadas de manera concreta por algunas personas, se ha prestado apoyo en el manejo de programas informáticos de tipo ofimático, familiarización con la interfaz Windows, manejo de navegadores, creación de e-mails, videoconferencias con Zoom, Google Maps y Microsoft Word.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Estas tareas se integran en el taller a través de la recepción de encargos y peticiones de otros profesionales y proyectos. En este sentido, se aprovecha el encargo para trabajar en la distribución de tareas y roles de un equipo para responder a una demanda con unos plazos con los que cumplir. Los encargos asumidos en el Taller de Mucho Arte han sido:

- Plastificado de viñetas Blanco&Negro para el taller de Comunicación.
- Impresión y plastificado de animómetro y universo de las emociones a petición de la psicóloga.
- Encargo de “Kits de emojis” para las dinámicas en istitutos del proyecto RAYADAS (27 Kits, un total de 270 emojis): selección de los emojis de cada Kit, diseño de imprimibles, plastificación y recorte circular.

También, se ha dado espacio para la ejecución de proyectos personas e individuales tales como:

- Personalización y customización de cuadernos.
- Apoyo en ofimática básica, competencias digitales

En el taller se trabaja en formato individual para atender necesidades específicas, tal y como se ha indicado, pero sobre todo se trabaja en formato grupal y comunitario. El taller de Mucho Arte se vincula estrechamente al Grupo de Participación Comunitaria con el propósito de vehicular y materializar las propuestas y actividades que surgen en el grupo a través de proyectos de arte basado en la comunidad:

- Manual de acciones cotidianas para mejorar la salud mental o cómo sobrevivir en este Mundo Loco: en el taller de Mucho Arte se ha reelaborado el Manual original del colectivo Batas Nómadas para su transformación en una actividad de sensibilización para el día Mundial de la Salud Mental a través del arte de acción (la descripción se encuentra en el apartado “acciones de sensibilización”. Se ha llevado a cabo: conceptualización de las acciones, diseño digital del manual, montaje del documento en formato fanzine plegado, montaje del material completo (manual + sobre).
- Preparación de Libros Nómadas: diseño de cartel de campaña de donación, activación de la campaña, recepción de libros donados, rediseño de materiales (marcapáginas, sobres y notas). En 2025 no ha tenido lugar la acción en el espacio público que se traslada al 2026.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

- Hilos visibles, proyecto de fotobordado: en el último trimestre del año, iniciamos un espacio de experimentación con el arte textil y la narrativa visual fotográfica con un pequeño proyecto de fotobordado. A partir de contenidos teóricos sobre gramática visual, narrativa y teoría del color se propone la intervención de fotografías mediante el bordado. Se inicia la intervención de fotografías de otros artistas para después realizar una imagen fotográfica propia que forma parte de un proyecto común: Hilos visibles. Estas imágenes abordan las dificultades que las personas con discapacidad tienen en la vida cotidiana. No solo se piensa en otras personas, sino que también se piensa en las propias dificultades permitiendo un canal de comunicación visual a través del fotobordado. Por decisión colectiva, se decide continuar el próximo año con este proyecto de intervención textil de fotografías.

Por último, también en el último trimestre del año, se pone en marcha el espacio de Cerámica junto al Talle de Agroecología y Reciclaje. Se trata de un proyecto de montaje de un taller de cerámica desde el inicio que implica: recabar información sobre los materiales necesarios en un taller de cerámica, elaboración de dichos materiales en los propios espacios del CRL, puesta en marcha del horno, recuperación de barro seco, etc. Este proyecto cerámico no se orienta a la elaboración de objetos sino a la adquisición de conocimientos relacionados con la técnica con el propósito transversal de trabajar competencias para el empleo (compromiso con la tarea, toletancia a la frustración, secuenciación de pasos y tareas, etc.). Por otro lado, las piezas cerámicas elaboradas se piensan con un sentido de proyecto común para el diseño de interiores.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)



TALLER DE COMUNICACIÓN



“La curiosidad, la atención y la empatía han sido los ejes fundamentales del aprendizaje en el taller de comunicación”

Mediante **metodologías artísticas** tales como: la ilustración, la música, la literatura y el audiovisual (especialmente podcasts), se ha garantizado el acceso a la cultura y se han abordado multitud de habilidades y competencias de comunicación interpersonal, aspectos emocionales así como hábitos y competencias prelaborales. Además, la **metodología de la Comunicación no Violenta** ha estado muy presente para el abordaje de los conflictos tan presentes en contextos laborales.

El uso del podcast y el material artístico como herramientas de enseñanza han permitido interiorizar de manera dinámica y significativa los códigos de un estilo de comunicación basado en el respeto de los derechos humanos con enfoque de género. Abordar la comunicación desde una perspectiva artística y vivencial, ha promovido un aprendizaje transformador. La experiencia nos ha demostrado que trabajar la comunicación desde el respeto y la empatía no solo es posible, sino que es esencial para construir entornos laborales y no laborales más saludables.

El taller se ha impartido dos días a la semana con una duración de 2,5h cada sesión. Se han desarrollado un total de 127 sesiones. Las sesiones se han dividido en dos bloques. Un bloque de dinámicas grupales para facilitar y vivenciar las habilidades y competencias a trabajar y un bloque de grabación y edición de podcast orientado al proyecto Reporteros/as Manantial.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Hemos utilizado materiales didácticos que proponían metodologías artísticas para introducir los conceptos a trabajar.

En el taller han participado 17 personas que se han ido sucediendo a lo largo del año. Cabe destacar su identidad como grupo y la regularidad y compromiso con su asistencia.

Desde el taller nos hemos sumado a la celebración del 8M en colaboración con el ayuntamiento de Leganés y su plataforma “Equilibrio emocional”. Grabamos un podcast junto a otras entidades locales como se recoge en las acciones de mujeres.

Además, se han diseñado y mantenido un total de 8 sesiones individuales con 2 personas usuarias diferentes para trabajar de forma más específica sus objetivos PIR relacionados con competencias de comunicación. Los proyectos personales han sido:

- Diseño y grabación de podcast
- Guión para vídeos de youtube
- Manejo de RRSS y canva

REPORTEROS LEGANÉS



El taller de comunicación ha sido el espacio para seguir la colaboración con el Club de Fútbol Leganés a través del proyecto “Reporteros Manantial”. En este segundo año cuatro personas del taller de comunicación se han comprometido con la asistencia a los partidos en el estadio de Butarque.

En colaboración con el taller de Mucho Arte y TAR hemos diseñado y elaborado semanalmente los trofeos que se entregan en cada partido al equipo visitante.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Relación Inter-talleres.

Durante los meses de julio y agosto se creó un espacio de trabajo y participación conjunta entre los tres talleres.

Se desarrollaron un total de **36 sesiones**. Cuatro sesiones a la semana de una duración de 3,5h cada una. La jornada comenzaba con un encuentro de media hora en el huerto que tenía por objetivo mejorar las relaciones interpersonales. A continuación, y de forma semanal, se planteaban diferentes actividades artísticas. El objetivo final y hacia donde fueron orientadas las tareas fue a la elaboración de una taza para el día de la Salud Mental. Se utilizó la impresora 3D y distintas técnicas plásticas (collage, arcilla, papel maché)

Participaron un total de **13 personas**. Esta experiencia fue valorada de manera muy positiva por las personas que participaron y sirvió para generar un fuerte vínculo entre el grupo de asistentes y el recurso.

5.3.2 ORIENTACIÓN VOCACIONAL.

La **orientación vocacional** es un proceso gradual y en continuo desarrollo, y el nivel de madurez ocupacional no siempre coincide con el tiempo de estancia en el CRL, algo que vemos de forma habitual. En 2025 se trabaja con los siguientes objetivos: clarificar y definir preferencias laborales, delimitar trabajos posibles según formación y funcionamiento, desarrollar intereses de integración laboral, experimentar conductas prevocacionales e identificar competencias.

Este proceso se recoge atendiendo a los siguientes parámetros;

1. Participación en una experiencia pre-vocacional a lo largo del 2025. Las experiencias prevocacionales desarrolladas este año han incluido talleres prelaborales, en los que han participado 34 personas; formaciones específicas vinculadas a perfiles profesionales concretos, realizadas por 18 personas; y la asistencia de 13 personas a la feria de empleo, que ha facilitado el contacto con perfiles reales, el reconocimiento de competencias necesarias y la exploración



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

de nuevas opciones profesionales. En total, 41 personas han tomado parte en alguna de estas experiencias prevocacionales.

Nº PERSONAS CON EXPERIENCIAS PRE-VOCACIONALES
41

2. Identificación de intereses y competencias, y análisis de su ajuste con los requerimientos del puesto. Las citas están orientadas a reforzar los intereses ya presentes y a generar otros nuevos.

Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº SESIONES
15	52

A través de estas citas, **15 personas** han trabajado la conexión entre sus competencias, intereses y los requisitos de los puestos, compartiendo experiencias que ayudan a afinar su perfil laboral. De ellas, **14** también han participado en al menos una experiencia prevocacional.

5.3.3 ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO.

5.3.3.1 Intervenciones individuales.

La siguiente tabla recoge los datos de las personas atendidas en citas individuales para trabajar objetivos relacionados con la elaboración de CV, conocimientos de recursos y herramientas de búsqueda de empleo, mejora de competencias digitales, planificación de búsqueda, etc.

PROFESIONAL	PERSONAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
TO	4	9
TAIL	17	89
PL	1	1



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

5.3.3.2 Intervenciones grupales.

Programa EBAE & Entrevistas:

El programa se compone de entrenamiento de habilidades para la búsqueda de empleo y contenidos para superar entrevistas EBAE. Los contenidos se disponen en tres bloques y se realizan dos grupos diferentes durante el 2025. En el grupo I participan 4 personas y en el grupo II 6 personas.

Bloque I. Conocer las competencias que contribuyen a la adecuada imagen del perfil profesional de la persona, y destacarlo en el CV. En el grupo I participan 4 personas y todas consiguen el objetivo. De igual manera, en el grupo II, las cinco personas que participan consiguen el objetivo.

Bloque II. Elaborar un itinerario propio de búsqueda de empleo teniendo en cuenta el momento de su proceso. En el grupo I participan 3 personas y todas consiguen el objetivo y en el grupo II participan 5 personas que también consiguen el objetivo

Bloque III. Conocer las preguntas más frecuentes en las entrevistas de trabajo y practicarlas. En el grupo I participan 3 personas y todas consiguen el objetivo y en el grupo II los 4 participantes también consiguen el objetivo.

5.3.4 Apoyo a la formación laboral.

Esta área se trabaja mediante intervenciones individuales que persiguen el acceso y el mantenimiento en las formaciones realizadas por las personas atendidas:

PROFESIONAL	Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
TO	5	24
MAESTRO TALLER TAR	2	8
PSICÓLOGA	2	4
PL	5	25



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

TAIL	16	59
-------------	----	----

5.3.5 Apoyo a la inserción laboral y seguimiento.

Una parte importante de los objetivos de intervención psicológica se recogen en esta área de intervención. Objetivos relacionados con el manejo de las situaciones ansiógenas, bien sea por cuestiones directamente relacionadas con el desempeño laboral o con el componente relacional que la actividad laboral conlleva; dificultades para afrontar de manera efectiva los conflictos y los límites interpersonales; la influencia que la presencia de sentimiento de baja competencia laboral tiene en la ejecución de las funciones laborales; el manejo de la sintomatología y el malestar asociado a su problemática en salud mental; la motivación laboral y la elaboración de un proyecto vital.

La intervención orientada al seguimiento laboral, pretende facilitar el mantenimiento del empleo desde el apoyo y el acompañamiento. El objetivo principal de esta intervención no es únicamente el mantenimiento del empleo. Además persigue un aumento gradual de la autonomía, que permita prescindir paulatinamente de los apoyos prestados en favor de los apoyos naturales que la persona vaya encontrando en su entorno personal y laboral.

PROFESIONAL	Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
TAIL	25	147
PL	23	178
PSICÓLOGA	33	397
TO	10	13
TAR	2	12
TADI	2	17



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

5.3.6. Otras intervenciones

5.3.6.1 INTERVENCIONES DEL PROFESIONAL DE REFERENCIA.

Las intervenciones individuales como Profesional de Referencia (PR) durante el 2025, donde quedan excluidas las reuniones PIRL:

PROFESIONAL	Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
TO	15	70
PSICÓLOGA	11	22
PL	14	85
TADI	10	64
TAIL	11	59
TAR	5	52

5.3.6.2 INTERVENCIONES FAMILIARES

- Atención grupal multifamiliar “En familia”.

El grupo fue creado con el objetivo de facilitar de manera periódica un espacio en el que personas atendidas en el centro, sus familiares y allegados pudieran compartir experiencias y desarrollar una comunicación más eficaz y saludable, de modo que se favorezcan dinámicas de relación más funcionales y se genere un clima de respeto y de apoyo que permita a los participantes expresarse sin juicios. Durante este año, el grupo ha mantenido los objetivos y el encuadre de los años anteriores.

En 2025 se han conseguido de nuevo los objetivos planteados: mejorar los estilos de relación en las dinámicas familiares, desarrollar una comunicación más funcional, construir narrativas esperanzadoras y abordar cuestiones que son difíciles de tratar dentro del seno familiar. Desde la coordinación, se ha puesto especial énfasis en identificar y abordar las intervenciones



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

deterministas, así como los juicios, las etiquetas y las generalizaciones emitidas principalmente por los asistentes noveles.

Durante el 2025 han participado en el grupo 35 personas que pertenecen a 19 unidades familiares diferentes. La media de asistencia ha sido de 12 personas por sesión. Se mantiene durante este año la alta participación de parejas (padre, madre de persona atendida) y se añade la asistencia regular de otros familiares de la familia nuclear y extensa.

- **Atenciones individuales a familias.**

Nº FAMILIAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
6	17

5.4. Fase de seguimiento y alta.

Cuando una persona muestra un desempeño autónomo en el puesto y se encuentra satisfecho con su trabajo, el apoyo prestado desde el CRL se va diluyendo. Es entonces cuando, previo consenso con la persona atendida, se decide pasar a la fase de seguimiento, donde se pretende que la persona encuentre en su entorno apoyos naturales que le ayuden a mantener el trabajo una vez haya sido alta en el CRL. Aunque la duración de esta fase es variable y adaptada a las necesidades de cada persona, lo más habitual es que pasado 1 año, se plantee el fin del proceso de rehabilitación y el alta por inserción laboral o por consecución de los objetivos marcados en el PIRL. Hemos terminado el 2025 con 11 personas en fase de seguimiento, lo que supone un 20 % del total de atendidos.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

5.5. Otras actividades de rehabilitación

FECHA	LUGAR/ ACTIVIDAD	Nº DE ASISTENTES	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD
25/02/2025	Taller Gestión de las emociones en la búsqueda de empleo. Fundación Salud y Comunidad	3 hombres y 3 mujeres	Taller on line para personas del CRL interesadas en conocer habilidades para el afrontamiento, la detección y la regulación de las emociones en la búsqueda de empleo impartido por Belén Del Arco Instructora en Mindfulness y Psicopedagoga. Experta en mejora de habilidades "soft skills".
25/09/2025	Formación Grupo Gie. Sede Grupo GIE	2 hombres 1 mujer	Formación metodologías de innovación en el trabajo y la inserción laboral. (curso con certificación). Se abordan dos bloques principales inteligencia artificial (IA) e inteligencia emocional (IE). Información como aprovechar la IA para realizar curriculums, , como crear marca o ponerse en valor destacando habilidades blandas. Autoconocimiento IE.
25/09/2025	Jornada Empleo Joven de Leganés. Centro Cívico José Saramago.	2 mujeres y 1 hombre	Jornada organizada por el Ayto de Leganés, AMEL Leganés y varias entidades sociales del municipio (YMCA, Avante 3 y Cruz Roja) con varias mesas y ponencias a cargo de empresas como Grupo Torrejón, Vázquez y Torres Ingeniería SL, GAS&GO y entidades como UNELE, UC3M, Cámara de Comercio. El objetivo del evento fue poner en contacto empresas y jóvenes del municipio de Leganés y establecer un debate entre ambos.
10/10/2025	Feria de Empleo de Villaverde.	3 personas	Participación en la Feria de varias personas en proceso de BAE del CRL con resultado de varias entrevistas y propuesta de contratación.
28/10/2025	Coloquio Garantía Juvenil y Cámara de Comercio	2 jóvenes menores de 30	Sesión informativa sobre Garantía Juvenil. Información sobre los programas para jóvenes de la Cámara de Comercio de la CAM y preparación de la asistencia a la Feria Talento Joven.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

29/10/2025	Feria Talento Joven Cámara de Comercio	2 jóvenes menores de 30	Participación en la Feria Talento Joven de Cámara Comercio y en una ponencia dirigida a “conseguir empleo siguiendo 5 pasos...”. Intercambio de información con distintas empresas y primer acercamiento a las Ferias de Empleo.
13/10/2025	Taller Sexualidad Mujeres Jóvenes. CRL	5 mujeres menores de 35	Taller impartido por Sonia Ruíz del Espacio de Igualdad de Leganés en el que se abordó junto a las participantes temas relacionados con los estereotipos de género, la importancia del autonocimiento y la autoexploración de necesidades a nivel afectivo y sexual, el establecimiento de límites en las relaciones de pareja y en las relaciones sexuales, la prevención de la violencia de género, entre otros.
02/10/2025	Coloquio Sistemas de identificación electrónica y trámites o line con las AA.PP.	3 hombres y 3 mujeres	Sesión informativa en la que se abordan con los participantes los siguientes contenidos en relación a los sistemas de identificación electrónica y la realización de trámites on line con las Administraciones Públicas: Qué es “identificación electrónica” y por qué es útil. Qué sistemas hay en España actualmente. Sistema CI@ve: conceptos, modalidades, registro y uso. Certificado electrónico: qué es, para qué sirve y formas de solicitarlo (on line y presencial) Carpeta ciudadana: Utilidad y ventajas de uso.
22/09/2025	Taller iniciación a la Inteligencia Artificial. Chat GPT en el Smartphone. Fundación JIMB	2 hombres y 3 mujeres	Taller de competencias digitales orientado al conocimiento de herramientas de Inteligencia Artificial como Chat GPT. Cómo hacer un uso eficaz y responsable de estas herramientas para la vida cotidiana y para búsqueda de empleo.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

6. RESULTADOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL

6.1.Coordinación con recursos formativos-laborales.

Durante el año 2025, hemos mantenido y reforzado nuestra red de coordinación con recursos de empleo y formación con el objetivo de mejorar la empleabilidad de las personas atendidas.

Objetivos de la Coordinación

- Facilitar el acceso a recursos formativos y laborales adecuados a las necesidades y capacidades de las personas atendidas.
- Establecer una colaboración fluida con entidades de empleo y formación para optimizar los itinerarios de inserción.
- Promover la sensibilización de empresas y entidades sobre la empleabilidad de personas con problemas de salud mental.

Recursos de Empleo y formación contactados:

A lo largo del 2025 el CRL ha mantenido coordinaciones con las siguientes entidades:

ENTIDADES Y CENTROS DE FORMACIÓN		
FSC INSERTA	ONCE	Vivo Fácil
Cursos 0.0.	Impulso_06	Área de Igualdad Ayto. Leganés
Fundación Adecco	Formajobs	Fundación Randstad
Fundación Quiero Trabajo	ADF Formación	Fundación Integra
CDM Formación	Fundación Juan XXIII	YMCA Leganés
Fundación Íter	Área Formación	Fundación Santa M ^a la Real
COE Getafe	Fundación Intress	Fundación Prevent
Fundación Salud y Comunidad	GDoce Formación	La Rueda
Laburo	Port talento Digital	



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

RECURSOS DE EMPLEO		
HUMANA	KNOWMAD MOOD	ILUNION CONTACT CENTER
INSERADECCO	TRIANGLE	FUNDACIÓN JUAN XXIII
CEPAIM	SPEZIAL LOGÍSTICA	FUNDACIÓN INTEGRAL
TOMILLO	ACCIONA	MANANTIAL INTEGRAL S. L.U.
INTEGRA	SBC	GRUPO OSGA
FUNDACIÓN PREVENT	CANDELITA	FSC-INSERTA (ONCE)
LA RUECA	SAN MARTÍN DE PORRES	INTRESS
ASOCIACIÓN SER	GRUPO INAMA	CYCLE
PINARDI	ASAM	GRUPO SIFU
CRUZ ROJA	COCEMFE	CYCLE
FUNDACIÓN ADECCO	SEELIGER Y CONDE	ESENCIAL JOBS
CLECE	ENVERA	INSERADECCO
VIVO FÁCIL	SANEAMIENTOS PEREDA	INTRESS
AUXTEGRA	OFICINAS DE EMPLEO I Y II DE LEGANÉS	FUNDACIÓN RANDSTAD
YMCA LEGANÉS	FUNDACIÓN QUIERO TRABAJO	CENTRO DE JÓVENES
GRUPO CANDA (C&A)	AUTOMATIC	CEE LOS 8 GIRASOLES
DTM	LOKEBIT	UZIPEN
ERASMIL	GRUPO GIE	

TIPO DE RECURSO	ORDINARIO	PROTEGIDO
Entidades Incorpora	7	11



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Agencias de colocación y Asociaciones	3	2
ETT	2	1
Empresas	9	14
Oficinas de Empleo	2	0
Recursos formativos	11	15
TOTAL	34	41

Acciones realizadas con estas entidades:

- Contacto y reuniones con técnicos/as de empleo y profesionales de RR.HH. para coordinar derivaciones y seguimientos.
- Derivaciones a programas de formación y empleo, asegurando un ajuste adecuado a los perfiles de las personas del CRL.
- Seguimiento y acompañamiento en procesos de selección y formación.
- Sensibilización a empresas y entidades formativas sobre la inclusión laboral de personas con problemas de salud mental.
- Participación en jornadas y foros de empleo como las Ferias de empleo y Discapacidad de la Comunidad de Madrid celebrada en Villaverde o la Feria de empleo de Leganés, con el objetivo de ampliar la red de contactos y recursos disponibles.

Conclusiones:

Durante 2025 se ha mantenido una alta colaboración con empresas, que representan aproximadamente el 50 % de los contactos y coordinaciones realizadas. Este dato confirma la orientación prioritaria hacia la inserción laboral, tanto en mercado ordinario como protegido, reforzando el papel del CRL como agente activo de intermediación.

En cuanto a la tipología de recursos, se observa una mayor presencia de recursos protegidos (54,7 %) frente a recursos ordinarios (45,3 %). Esta distribución responde a una estrategia de intervención diversificada y adaptada a las necesidades y deseos de cada una de las personas



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

atendidas, combinar distintos dispositivos de empleo y permite ofrecer un abanico amplio de oportunidades laborales. Al mismo tiempo, el peso significativo del mercado ordinario evidencia una línea de trabajo orientada a favorecer el acceso y mantenimiento en entornos laborales normalizados, manteniendo un equilibrio entre ambos sistemas.

Destaca especialmente el volumen de colaboración con empresas (23 en total entre ordinarias y protegidas), lo que consolida una red de contactos amplia y diversificada. Asimismo, la coordinación con entidades de inserción, agencias de colocación y asociaciones continúa siendo un pilar fundamental para fortalecer las redes de apoyo hacia un colectivo especialmente vulnerable y facilita la empleabilidad.

Por otra parte, aunque se mantiene la colaboración con Oficinas de Empleo, se identifica como línea de mejora potenciar la colaboración con la Administración Pública, explorando más oportunidades en programas de empleo público.

El trabajo de coordinación desarrollado en 2025 ha permitido consolidar alianzas estratégicas, ampliar la red de recursos y ajustar los itinerarios de inserción a las necesidades individuales. Para el próximo año nos proponemos continuar reforzando la presencia en empresa ordinaria, ampliar oportunidades en empleo público y seguir equilibrando la intervención entre recursos protegidos y mercado ordinario, favoreciendo transiciones progresivas hacia entornos laborales ordinarios.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

6.2.Integración laboral.

Tabla 46. Integración laboral de los usuarios del centro en el último año

Nº de usuarios con actividad laboral en el último año	42
% sobre el nº total de personas atendidas	61.76%
Nº de usuarios que inician actividad laboral durante el año (tras su entrada en el centro)	19
% sobre el nº total de personas atendidas	27,9%
Nº de empleos en el último año	61
<i>Por tipo de empresa:</i>	
En empresa ordinaria	25,5%
Empresa protegida*	67,2%
Actividad marginal	3,3%
<i>Por sector:</i>	
Público	16,4%
Privado	83,6%
<i>Empleos dentro de la Red</i>	0
<i>Por tipo de contratación</i>	
Indefinido	39,3%
Temporal	57,4%
Sin contrato	3.3%
<i>Por tipo de jornada</i>	
Completa (35-40)	68,9%
Parcial (20-35)	21,3%
Por horas (<20)	9,8%

* En este caso se considera empleo protegido sólo al desarrollado en CEE y en Empresas de Inserción



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Tabla 47. Empleos finalizados durante el año

Nº de personas que han finalizado contrato de trabajo	19
Empleos finalizados	28
<i>Motivos de la finalización:</i>	
Abandono	3
Despido	3
Finalización de contrato	17
Mejora de empleo	-
No supera el periodo de prueba	5
Abandono por descompensación psicopatológica	-
Otras	-
<i>Duración de los empleos finalizados</i>	
< 1 mes	9
1-3 meses	11
3 – 6 meses	2
6 – 12 meses	3
> 12 meses	3

Tabla 48. Personas que continúan trabajando a 31 de diciembre

Nº de usuarios trabajando a 31 de diciembre	26
<i>Duración de los empleos que continúan a 31/12</i>	
< 1 mes	5
1-3 meses	6
3 – 6 meses	1
6 – 12 meses	4
> 12 meses	10



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Género	Puesto trabajo	Tipo empresa	Desempeño	Empresa	Acceso
Hombre	CEE	Ordinario	Auxiliar de servicios	Global Servicios/ Integra	Intermediación
Mujer	CEE	Ordinario	Limpiadora	CEESUR Integración / INAMA / Incluye Empleo Social	Autocandidatura
Hombre	CEE	Ordinario	Limpiador	ILUNION / Fuertes Servicios	Autocandidatura
Hombre	CEE		Operario de manipulados	FUNCARMA	Intermediación
Mujer	CEE	Ordinario	Auxiliar de servicios generales	Empleo para todos, S.L.	Autocandidatura
Mujer	Ordinario		Auxiliar de geriatría	Residencia de Mayores de la CAM (Cantoblanco)	Autocandidatura
Mujer	ordinario		Agente de clasificación	Correos	Intermediación
Mujer	ordinario		Limpiadora	Acciona /Oficinas de Randstad	Intermediación
Mujer	Ordinario		Monitora deportiva	Serveo / Polideportivo municipal	Autocandidatura
Hombre	CEE	Ordinario	Limpiador	ILUNION / Metro de Madrid	Intermediación
Hombre	CEE	Ordinario	Mozo	Ordax Emplea	Feria de Empleo y Discapacidad
Hombre	CEE	Ordinario	Expendedor de gasolinera	Fundación Juan XXIII (Gasolinera BP)	Autocandidatura
Hombre	CEE	Ordinario	Auxiliar de manipulados	Integra CEE/ Logista Pharma	Apoyo en BAE
Mujer	CEE	Ordinario	Limpiadora	Cycle	Autocandidatura



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Hombre	CEE		Operario de manipulados	Manantial Integra Farma	Autocandidatura
Mujer	CEE	Ordinario	Recepcionista/Control de accesps	Interlabora/El Corte Inglés	Intermediación
Hombre	Ordinario		Grabador de Datos	Knowmad Mood	Intermediación
Mujer	Ordinario		Grabadora de datos	Knowmad Mood	Intermediación
Hombre	CEE	Ordinario	Conserje	SBC Outsourcing	Autocandidatura
Mujer	CEE	Ordinario	Limpiadora	Integra CEE	Feria de Empleo
Hombre	Ordinario		Mozo de almacén	Randstad	Autocandidatura
Mujer	Ordinario		Recepcionista	Grupo Crimidesa	Autocandidatura
Hombre	No regulado		Profesor de español	Autónomo	Autocandidatura
Hombre	Ordinario		Programador Senior	Dronomy SL	Autocandidatura
Mujer	Ordinario		Limpiadora	Optima Facility/Hospital de Getafe	Intermediación
Hombre	No regulado		Traductor portugués	No regulado/Freelance	Autocandidatura
Hombre	Ordinario		Ayudante de cocina	Gesriatros SAU (Residencia de mayores Domus Vi)	Autocandidatura
Hombre	CEE		Operario/ Auxiliar	Fundación Juan XXIII	Intermediación
Hombre	CEE	Ordinario	Control de accesos (Colegio mayor y Ministerio)	Incluye Empleo Social	Autocandidatura
Mujer	Ordinario		Auxiliar administrativa (contrato para la formación en alternancia con el	Fundación Manantial	Intermediación



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

			empleo)		
Hombre	CEE	Ordinario	Limpieza de colegios	INTEGRA MGSI CEE, S.L.	Autocandidatura
Hombre	CEE		Operario de manipulado textil	Spezial Logistics	Autocandidatura
Hombre	CEE		Mozo de Almacén	Inseradecco (El Corte Inglés)	Intermediación
Mujer	CEE	Ordinario	Auxiliar de información	INTEGRA MGSI CEE, S.L. (Colecciones Reales del Palacio Real)	Autocandidatura
Hombre	Ordinario		Vigilante de piscina	TCM Jafer Piscinas	Intermediación
Mujer	CEE		Operaria de manipulados	Manantial Integra Farma	Intermediación
Mujer	CEE	Ordinario	Limpiadora	Incluye Empleo Social (Centro Deportivo Fco. Fernández Ochoa)	Autocandidatura
Hombre	CEE	Ordinario	Auxiliar de información (C.C. Buenvista)	INTEGRA MGSI CEE, S.L.	Intermediación
Hombre	Ordinario		Mozo de almacén	Zermatt Operaciones	Autocandidatura
Mujer	CEE	Ordinario	Limpiadora (JM de Villaverde)	INTEGRA MGSI CEE, S.L.	Autocandidatura
Hombre	CEE	Ordinario	Mozo-Preparador de Pedidos	Interlabora/El Corte Inglés	Autocandidatura
Mujer	Ordinario		Asistente administrativa	PWC PWC (Price Waterhouse Coopers)	Autocandidatura
Hombre	Ordinario		Operario montaje de eventos	IC-Europe	Autocandidatura



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Mujer	CEE		Operaria de lavandería	Avin CEE S.L.	Autocandidatura
Mujer	CEE		Limpiadora	INTEGRA MGSI CEE, S.L.	Autocandidatura
Hombre	CEE		Repartidor a pie	INTEGRA MGSI CEE, S.L.	Feria de Empleo
Hombre	Ordinario		Teleoperador		Programa Incorpora
Hombre	Ordinario		Ayudante de cocina	Pulpería a Feira (Bernabeu Market)	Autocandidatura
Mujer	CEE	Ordinario	Azafata de eventos	Esencial Jobs (Feria de Empleo y Discapacidad)	Intermediación
Mujer	CEE	Ordinario	Control de Probadores ECI	Interlabora/El Corte Inglés	Autocandidatura
Hombre	CEE		Reponedor	ILUNION	Autocandidatura
Mujer	CEE	Ordinario	Limpiadora	Mitie / Verdecora	Feria de Empleo
Mujer	CEE		Teleoperadora	ILUNION Contact Center	Intermediación
Mujer	CEE	Ordinario	Recepcionista Banco National Nederlanden	ILUNION Facility Outsourcing	Feria de Empleo
Hombre	CEE	Ordinario	Operario Logística (ECI Valdemoro)	Inseradecco (El Corte Inglés)	Autocandidatura
Hombre	Ordinario		Peón lavado de vehículos		Autocandidatura
Mujer	CEE	Ordinario	Control de Probadores ECI	Interlabora/El Corte Inglés	Intermediación
Hombre	Ordinario		Grabador de Datos	Knowmad Mood	Intermediación
Hombre	CEE	Ordinario	Auxiliar de sala Museo Naval	Grupo SIFU	Intermediación



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Hombre	CEE	Ordinario	Auxiliar de información	INTEGRA MGSI CEE, S.L. (Casa del Aviador)	Autocandidatura
Hombre	CEE	Ordinario	Auxiliar sala Casa del Aviador	Grupo SIFU	Intermediación
Hombre	CEE	Ordinario	Conserje Albergue Municipal Ayto. de Madrid	URIZEN	Intermediación

Resultados de inserción laboral:

Durante el año 2025, el CRL de Leganés ha atendido a un total de 68 usuarios, manteniéndose una cifra de atención estable respecto a 2024 (67 usuarios). En este periodo se observa una evolución positiva de los resultados de inserción laboral, incrementándose el número de usuarios con actividad laboral de 39 en 2024 a 42 en 2025, lo que supone un aumento del porcentaje de inserción del 58,20 % al 61,76 % sobre el total de personas atendidas.

Asimismo, el número total de empleos o integraciones laborales aumenta de 54 en 2024 a 61 en 2025, reflejando una mayor intensidad de los procesos de inserción y seguimiento laboral. Este incremento pone de manifiesto la consolidación de itinerarios laborales activos, tanto en nuevas inserciones como en el mantenimiento del empleo.

En relación con el tipo de empresa, se mantiene el predominio del sector privado en ambos ejercicios, si bien en 2025 se produce un aumento significativo del empleo en el sector público, que pasa del 7,40 % al 16,40 % del total de empleos, favoreciendo la diversificación de oportunidades laborales. Por otro lado, se incrementa el peso del empleo protegido en Centros Especiales de Empleo, frente a una reducción del empleo en empresa ordinaria, manteniéndose en todo caso una elevada proporción de puestos gestionados por CEE que se desarrollan en empresa ordinaria.

En cuanto a las características de los contratos, se observa una mejora progresiva en la estabilidad y calidad del empleo, con un aumento de los contratos indefinidos y una mayor presencia de jornadas completas, que pasan del 57,40 % en 2024 al 68,90 % en 2025, junto con una reducción del empleo por horas.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Respecto a las acciones formativas, se incrementa el número de usuarios que participan en actividades de formación laboral u ocupacional, pasando de 23 personas en 2024 (34,32 %) a 27 en 2025 (39,70 %), lo que refuerza los procesos de mejora de la empleabilidad.

En 2025, un total de 19 personas finalizaron 28 empleos a lo largo del año. La principal causa de finalización fue la conclusión del contrato (17 casos), seguida de no superar el periodo de prueba (5), así como 3 abandonos y 3 despidos. En cuanto a la duración, la mayoría de los empleos finalizados fueron de corta duración: 9 duraron menos de un mes y 11 entre uno y tres meses, mientras que solo 6 superaron los seis meses. Por otro lado, a 31 de diciembre había 26 personas trabajando, destacando una mayor estabilidad en estos puestos, ya que 10 llevaban más de 12 meses en su empleo y 4 entre seis y doce meses, aunque también se registran 11 incorporaciones recientes con menos de tres meses de antigüedad.

6.3. Acceso a prácticas.

En 2025 no se han firmado acuerdos específicos de colaboración para prácticas con ninguna entidad ni empresa. Sin embargo, varias personas del centro han tenido la oportunidad de realizar prácticas en centros de trabajo asociadas a formaciones en los siguientes sectores profesionales:

- Servicios administrativos.
- Funcionamiento de instalaciones deportivas.
- Pastelería.
- Cocina.
- Operaciones auxiliares en viveros y jardines.

6.4. Formación ocupacional laboral.

Tabla 49. Formación ocupacional

Nº de personas que acceden a formación ocupacional	16
% sobre el total de atendidos	23,52%
Nº de personas que acceden a formación reglada	15
% sobre el total de atendidos	22,05%



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

FORMACIÓN	DURACIÓN	TIPO DE FORMACIÓN	ENTIDAD/CENTRO
Lengua y cultura española para extranjeros	1 curso académico	Ocupacional	C.C. Santiago Amón-Ayto. de Leganés
Inglés C2	1 curso académico	Reglada	Escuela Oficial de Idiomas
Graduado ESO	1 curso académico	Reglada	CEPA Rosalía de Castro
That´s English (A2)	1 curso académico	Reglada	EOI Leganes
(AFDA0511) Operaciones auxiliares en la organización de actividades y funcionamiento de instalaciones deportivas	260h	Reglada	ADF Formación
Ojeador profesional de fútbol	5 meses	Ocupacional	AFEC Football Academy
Inglés A1-A2	1 curso académico	Ocupacional	Ceronicex
Certificado de profesionalidad de Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales	10 meses	Reglada	Fundación Manantial
Operaciones básicas de pastelería	3 meses	Reglada	Fundación Juan XXIII
Inglés C1	1 curso académico	Reglada	E.O.I Leganés
Francés A1	1 curso académico	Reglada	E.O.I Leganés
Ofimática para todos	5 horas	Ocupacional	UDEMY
Carnet de conducir B	Carnet de conducir B	Carnet de conducir B	Carnet de conducir B



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

FORMACIÓN	DURACIÓN	TIPO DE FORMACIÓN	ENTIDAD/CENTRO
(Enae0111) Operaciones básicas en el montaje y mantenimiento de instalaciones de energías renovables	540h	Reglada	CDM Formación
Prevención del fraude	2h	Ocupacional	Knowmadmood
Taller Gestión de las emociones en BAE	2h	Ocupacional	Fundación Salud y Comunidad (Perseo)
Ayudante de cocina y ayudante de sala	510h	Ocupacional	Envera
(AFDA0511) Operaciones auxiliares en la organización de actividades y funcionamiento de instalaciones deportivas	260h + 500h prácticas	Reglada	ADF Formación
Aprende a buscar empleo con la IA	40 horas	Ocupacional	Fundación Mashumano y Ayuntamiento de Leganés
Gestión de las emociones	8 horas	Ocupacional	Área de Igualdad. Ayuntamiento de Leganés
Emergencias: primeros auxilios	5 horas	Ocupacional	Knowmad Mood
Ofimática básica	1 curso académico	Ocupacional	Telecentro Leganés
Competencias básicas en relación a la ofimática	30h	Ocupacional	Ceronicex
Actividades Auxiliares en viveros, jardines y centros de Jardinería	330h	Reglada	Fundación Juan XXIII
Formación B2B	7h y 1/2	Ocupacional	INSERTA (Fundaula Accenture)
Inglés	1 curso académico	Reglada	EOI Leganes
Escuela de Auxiliares de información y conserjes	4 semanas	Ocupacional	Fundación Adecco



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

(COML0110) Actividades auxiliares de almacén	210 h	Reglada	FSC INSERTA (ONCE)
Formación Esenciales (Competencias Digitales)	12h	Ocupacional	Port talento Digital
Competencias digitales (Port talento-ONCE)	2 semanas	Ocupacional	ONCE
Oposiciones Personal de Oficios y Servicios (POSI) Ayto. Madrid	1 curso académico	Ocupacional	Academia Adams
Certificado de Profesionalidad Cocina H0TR0408	810h	Reglada	MasterD Escuela de Hostelería
Desarrollo de Aplicaciones con Spring e Hibernate	100h	Reglada	CRN en Desarrollo Informático y Comunicaciones
Desarrollo de aplicaciones con tecnologías web (IFCD0210)	590h	Reglada	CRN en Desarrollo Informático y Comunicaciones
Prevención de riesgos psicosociales	3h	Ocupacional	SBC Outsourcing
Competencias Digitales	10h	Ocupacional	Laburo
Telemarketing Digital	80	Ocupacional	Port talento Digital
(CTRL0016) Francés Básico	100h	Ocupacional	Ilunion Fuego y Conducción
Java Script Avanzado e Ionic	100h	Reglada	CRN en Desarrollo Informático y Comunicaciones
Java Script Avanzado e Ionic	100h	Reglada	CRN en Desarrollo Informático y Comunicaciones
Inglés B2 Intensivo	32h	Reglada	Sylvan Formación
Informática Básica	40h	Ocupacional	Área de Igualdad. Ayuntamiento de Leganés



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Competencias Digitales del Marco DigComp 2,2,	30	Ocupacional	Fundación Juan XXIII
Gestión de llamadas de teleasistencia	300	Reglada	PortaLento Digital
Inglés B1	1 curso académico	Reglada	EOI Leganés
Atención a pasajeros	15	Ocupacional	ILUNION

Conclusiones sobre formación

Durante el año 2025 un total de 27 personas usuarias del CRL (39,7 % de las 68 personas atendidas) han participado en acciones formativas, realizando en conjunto 55 formaciones, lo que evidencia una alta implicación en procesos de mejora de la empleabilidad. En cuanto al tipo de formación, se observa una combinación equilibrada entre formación reglada y ocupacional, con un peso significativo de la formación reglada vinculada a certificados de profesionalidad, idiomas oficiales, competencias técnicas y cualificación profesional, especialmente en los ámbitos de administración, informática, hostelería, logística, jardinería y servicios. La formación ocupacional se orienta principalmente al desarrollo de competencias transversales, digitales, emocionales y de empleabilidad, así como a acciones de sensibilización y mejora de habilidades específicas.

Respecto a la modalidad, predomina la formación presencial, seguida de la modalidad online y mixta, lo que permite adaptar los itinerarios formativos a las necesidades y capacidades de las personas atendidas. En relación con la duración, se aprecia una amplia variedad, desde formaciones breves de pocas horas (talleres y acciones puntuales) hasta formaciones de larga duración, como cursos académicos completos y certificados de profesionalidad de entre 200 y más de 800 horas, favoreciendo tanto la adquisición progresiva de competencias como la cualificación profesional. En conjunto, los datos reflejan una oferta formativa diversificada y ajustada a distintos perfiles, que contribuye de manera significativa a mejorar la empleabilidad, la autonomía y las oportunidades de inserción laboral de las personas atendidas.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

6.5. Satisfacción de los usuarios

De forma sistemática en los Centros de Rehabilitación Laboral se evalúa la satisfacción de los usuarios, para lo cual se utiliza el Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de Usuarios, que se aplica a aquellos usuarios que finalizan su intervención a lo largo del año y a todos los usuarios una vez al año.

6.5.1. Satisfacción

Tabla 50. Aplicación del cuestionario de satisfacción a los usuarios del centro durante el último año

	n	%
Nº de usuarios a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	65	95,58*
Usuarios a los que no se les ha aplicado		
Nº total de usuarios a los que no se les ha aplicado	3	4,42*
Motivos:		
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	-	-
No sabe leer	-	-
No aceptan	3	-
Otros	-	0**

*% sobre el total de usuarios atendidos durante el año

**% sobre el número de usuarios a los que no se les ha aplicado

Tabla 51. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción

	Media ítem
¿Está usted satisfecho...	
en general, con los servicios que presta este centro?	5,28
con el profesional con el que tiene más contacto en este Centro?	5,53
en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este centro?	5,12



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

	Media ítem
¿Está usted satisfecho...	
con la frecuencia con la que debe acudir a este centro para realizar actividades?	5,15
con la limpieza e higiene de este centro?	5,69
con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales?	5,50
con la temperatura habitual que hace en el centro?	5,63
con los objetivos y metas que se persiguen con las actividades que lleva a cabo este Centro?	5,41
con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,66
en general con las instalaciones de este Centro?	5,40
con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las distintas actividades?	5,46
con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,62
con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	5,53
con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,52



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

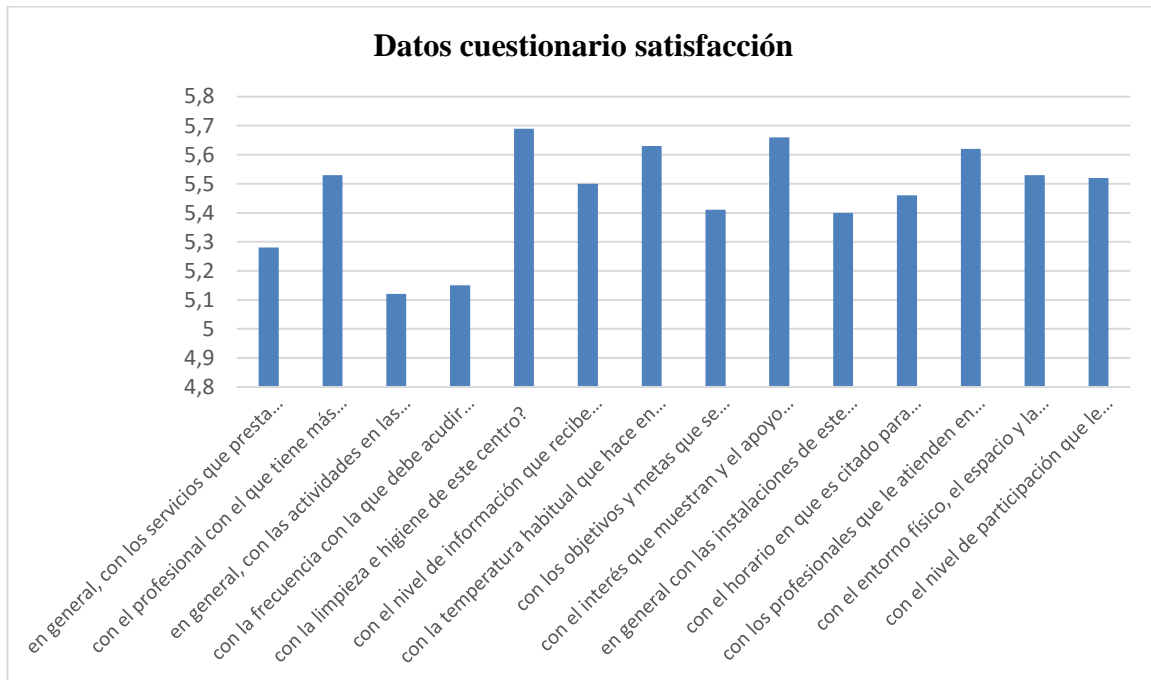


Tabla 52. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción

	Media
Satisfacción con la intervención	5,28
Satisfacción con los profesionales	5,53
Satisfacción con las instalaciones	5,53

En 2025, de un total de 68 personas atendidas, el cuestionario de satisfacción se ha aplicado a 65 usuarios, lo que representa el 95,58% del total. Únicamente 3 personas (4,42%) no lo han cumplimentado, en todos los casos por no haber aceptado responderlo. No se han registrado casos relacionados con dificultades de lectura ni con situaciones clínicas que impidieran su realización.

Los datos obtenidos en el cuestionario de satisfacción son muy positivos. Las puntuaciones en las tres subescalas generales se sitúan por encima de 5 puntos y la media general del



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

cuestionario alcanza una puntuación de 5,31, manteniéndose en niveles similares a los del año anterior.

Las tres subescalas presentan valoraciones elevadas, destacando especialmente la satisfacción con los profesionales (5,53) y con las instalaciones (5,53), seguidas muy de cerca por la satisfacción con la intervención (5,28).

Las puntuaciones más altas se concentran en los ítems relacionados con la limpieza e higiene del centro (5,69), el interés y apoyo recibido por parte de los profesionales (5,66), la temperatura del centro (5,63), la atención de los profesionales (5,62) y el nivel de información facilitado (5,50). También destacan positivamente los ítems relacionados con la participación de las personas usuarias y el trato profesional recibido.

Estos resultados reflejan un alto grado de satisfacción general con el funcionamiento del centro. Consideramos que favorecer la implicación activa de las personas en su propio proceso de rehabilitación laboral —facilitando la toma de decisiones, promoviendo la participación y garantizando una comunicación clara— es un elemento fundamental de nuestra intervención. Los resultados obtenidos en 2025 refuerzan que las prácticas desarrolladas continúan alineadas con estos principios.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

7. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED

En este apartado se recoge información sobre la utilización por parte de los usuarios del centro de otros recursos de Plan durante el año al que hace referencia la memoria.

Tabla 53. Utilización de otros recursos de la Red por parte de los usuarios durante el último año.

	n	%*
Residencias	6	8,8%
Centros de día y soporte social	1	1,4%
Pisos supervisados.	2	2,9%
Equipos de apoyo	0	0

*% sobre el total de usuarios atendidos

Señalamos en este apartado la utilización de otros recursos sanitarios adscritos al Instituto Psiquiátrico José Germain en los que personas atendidas en el CRL han estado en atención en 2025.

Usuarios atendidos que a la vez eran atendidos en:	n	%*
Programa Intensivo Comunitario	0	0
Programa Pisos Supervisados del IPJG	4	5,9%
Hospital de Día	0	0
Unidad de Rehabilitación 1	1	1,4%
Centro ambulatorio de tratamiento y rehabilitación	2	2,9%



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

8. DATOS DE COORDINACIÓN

En este caso se recogen datos sobre coordinación del centro con otros recursos. Se incluye un listado de recursos, centros o servicios con los que se han mantenido reuniones de coordinación y el número de reuniones realizadas con cada uno de ellos.

8.1. Servicios de Salud Mental

Comisiones de derivación y seguimiento: La Comisión de derivación y seguimiento se realiza con carácter mensual. A estas reuniones acuden los continuadores de cuidados del CSM José Germain de Leganés y al menos dos miembros del equipo del CRL. En un intento de tener el tiempo suficiente no sólo para informar de novedades sobre el proceso de cada persona, sino también poder trabajar cierta construcción conjunta del caso, se ha decidido dividir a los siete continuadores de cuidados en dos grupos de forma que nos coordinamos con cada uno bimensualmente y podemos contar con más tiempo para trabajar sobre cada caso.

Este año se han mantenido un total de 11 comisiones de derivación y seguimiento. En estas reuniones además de la presentación de las nuevas derivaciones, se abordan cuestiones relativas a las personas atendidas en el recurso, se llega a acuerdos y se toman decisiones sobre la línea de intervención a seguir con cada uno de ellos.

Además de este espacio formal de coordinación, se han mantenido otras reuniones para coordinar casos concretos y es habitual y continúa la coordinación a través del contacto telefónico y del correo electrónico con los responsables de cada caso.

8.2. Coordinación con otros recursos:

A lo largo del año se han efectuado múltiples contactos telefónicos y/o presenciales con otros recursos de la Red de Atención Social a Personas con Trastorno Mental:

NOMBRE
CDSS LEGANÉS
MR/ PS LEGANÉS
EASC LEGANÉS
MR FUENLABRADA
Otros CRL de la Red



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

También se han mantenido contactos telefónicos y/o presenciales con los profesionales de recursos ajenos a la Red de Atención Social a Personas con Trastorno Mental, en la tabla siguiente se recogen los recursos o entidades con los que se han establecido dichas coordinaciones este año:

NOMBRE	TIPO DE RECURSO
Programa Comunitario Intensivo del Instituto Psiquiátrico José Germain	Dispositivo sanitario. Coordinaciones bimensuales.
Pisos Supervisados del Instituto Psiquiátrico José Germain	Dispositivo sanitario. Coordinaciones bimensuales
Hospital de día del Instituto Psiquiátrico José Germain	Dispositivo sanitario
Centro Municipal Las Dehesillas	Ayto. Leganés
Área de Igualdad	Ayto. Leganés
Servicios Sociales	Ayto. Leganés
Centro de participación e integración de inmigrantes (CEPI) de Leganés	Recurso de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social
ASAV	Asociación Familiares y personas con problemas de salud mental.
Aldeas Infantiles	Organización sin ánimo de lucro privada.
CEA Polvoranca y Bosque Sur	Centro de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid

8.3 Espacios de coordinación interna

En el CRL de Leganés están establecidos los siguientes espacios de coordinación y trabajo técnico del equipo:

- Reuniones de equipo: Reuniones semanales donde se trabajan cuestiones relacionadas con la evolución y los planes de trabajo de las personas que atendemos, cuestiones organizativas del trabajo cotidiano, transmisión de información institucional de interés y



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

puesta en común del resultado de las coordinaciones con otros recursos o con los Servicios de Salud Mental, propuesta de nuevos proyectos en el recurso, etc.

- Reuniones individuales: Son espacios donde cada profesional del equipo se reúne con la directora del centro para atender a todas las cuestiones técnicas y emocionales que se derivan del trabajo en el equipo y de la tarea del recurso.
- Reuniones técnicas: Es un espacio de reunión semanal, cada semana se dedica esta reunión a la puesta en común y reflexión de uno de los siguientes temas: Intervenciones grupales, el trabajo en los talleres Prelaborales, actividades de mejora de la Empleabilidad, revisiones de PIRL realizadas cada mes y mesas de casos.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

9. OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO

9.1. Actividades de Formación Continuada de los Profesionales, docencia y grupos de trabajo en los que participan los profesionales:

9.1.1 Formación, rotaciones y espacios de supervisión de los profesionales.

A continuación, se detallan los cursos de formación y las sesiones de supervisión que los profesionales del CRL Leganés hemos efectuado durante 2025, tanto dentro del Plan de Formación Interna que ofrece Fundación Manantial y como la formación externa realizada en otras entidades:

FORMACIÓN INTERNA	PROFESIONALES
4 sesiones de SUPERVISIÓN DE CASOS.	Todo el equipo.
Contextos laborales inclusivos en Salud Mental Ed. II	TAIL, Directora y Terapeuta ocupacional.
Atención al cuerpo y la salud física en personas con problemas de salud mental	Directora y Maestra de taller TAR
Los retos de la gestión	Directora
La responsabilidad del profesional en el entorno laboral	Directora
La gestión de PRL	Directora
Marco de poder, amenaza y significado	Terapeuta ocupacional
La responsabilidad del profesional en el entorno laboral	Terapeuta ocupacional
El enfoque de derechos en salud mental para una atención libre de coerciones	Terapeuta ocupacional
Diseño de objetivos en los Planes Individualizados de Rehabilitación	Psicóloga, Terapeuta Ocupacional, Preparadora laboral, maestra taller TAR



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Profundización en la facilitación de Grupos.	Maestra taller TADI y TAIL
Intervención psicosocial con jóvenes con problemas de salud mental	Maestra taller TADI.
Perspectiva de género en rehabilitación psicosocial	Maestra taller TADI.
Lectura como herramienta terapeutica - ENTRE MENTES	Maestra de taller TAR
Filosofía y prácticas de trabajo comunitario en Fundación Manantial	Maestra de taller TAR
Bibliotecas Humanas	Maestra de taller TAR
FORMACIÓN EXTERNA	PROFESIONALES
Seminario Psicosis	Psicóloga
Terapia familiar sistémica.	Preparadora laboral
Protección de datos	Preparadora laboral
Curso de suicidio: Prevención, intervención y duelo	Preparadora laboral
IX Congreso de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial: Atlas de los determinantes sociales de la salud en clave de recuperación.	Directora
Aspectos éticos en los equipos interprofesionales y los espacios de coordinación. AMAPAD y Univ. De Comillas.	Directora



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

9.1.2. Actividades de docencia y publicaciones.

A. Actividades de docencia.

Comunicación/exposición en el I CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EDUCATIVA BASADA EN LAS ARTES. Arte y democracia de la Universidad de Valencia.

El 25 de septiembre de 2025 llevó la comunicación *Libros Nómadas: cultura compartida para una ciudadanía afectiva* al Museu de l'Horta d'Almàssera, en el contexto del I CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EDUCATIVA BASADA EN LAS ARTES. Arte y democracia, organizado por la Universidad de Valencia. *Libros nómadas* es un proyecto de los recursos de atención social de Leganés que convierte los libros en objetos simbólicos para visibilizar y generar encuentros espontáneos con la comunidad. Los libros estuvieron expuestos durante la jornada del 25, y después, entre los y las asistentes al congreso que venían de muchas partes de España, incluso de Europa, surgieron voluntarias para darle un nuevo hogar a los libros llevándoselos a su lugar de residencia.

B. Rotaciones de otros profesionales en el CRL

El objetivo de esta acción es compartir la metodología de trabajo del CRL con otros profesionales interesados en rehabilitación laboral. En 2024 han rotado en nuestro recurso los siguientes profesionales.

PERFIL PROFESIONAL	RECURSO DE PROCEDENCIA
EIR de la especialidad de enfermería comunitaria	CSM Leganés
EIR de la especialidad Salud Mental	CSM Leganés
Rotación MIR	CSM Leganés



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

9.1.3. Grupos de trabajo en los que participan los profesionales.

A. PARTICIPACIÓN EN LA RED DE EMPLEO DE LEGANÉS

Las entidades que componen la Red son:

Área de Desarrollo Local y Empleo del Ayuntamiento de Leganés	Área de Igualdad del Ayuntamiento de Leganés
Servicios Sociales de Zarzaquemada y Leganés	Oficinas de Empleo Leganés I y Leganés II
Cruz Roja Leganés	YMCA Leganés
Asociación Avante 3	Grupo AMÁS
Fundación Esfera	Centro Dejóvenes Leganés
CEPI Leganés (ASISPA)	Asociación Romi Serseni
Centro de Tratamiento de Adicciones	Fundación Manantial

La Red, en la que participa activamente el CRL con la asistencia de la TAIL del centro, ha mantenido un total de 10 reuniones a lo largo del año. Este espacio de trabajo conjunto ha permitido el intercambio de recursos y oportunidades de formación y empleo entre las entidades sociales y las administraciones públicas de Leganés dedicadas a la inclusión laboral de la población del municipio, con especial atención a los colectivos más vulnerables.

B. RED DE TAIL

La TAIL del centro ha participado durante este 2025 en las reuniones mensuales de la Red.

En estas reuniones, además de compartir información sobre oportunidades de empleo o formación, se ha trabajado como en años anteriores mediante comisiones de trabajo con objetivos y contenidos diversos: Acogida, Gestión de clientes, Formación, Organización y Buenas Prácticas.

La TAIL de Leganés participa activamente en la **Comisión de Buenas Prácticas**, que ha desarrollado, en coordinación con los CRL de Fuencarral y Usera, un proyecto de



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

sensibilización y difusión sobre la colaboración de empresas y entidades sociales con la Red de CRL a lo largo de los años. Este proyecto ha consistido en la grabación de dos entrevistas a las entidades Vivo Fácil y Fundación Adecco, cuya publicación en redes sociales, como LinkedIn, está prevista para 2026. El objetivo de estas entrevistas es poner en valor y reconocer a aquellas empresas que apuestan por la formación y la contratación de personas atendidas en la Red de CRL de la Comunidad de Madrid, así como servir de ejemplo de buenas prácticas en materia de colaboración e inclusión laboral de personas con problemas de salud mental.

9.2. Actividades de Sensibilización

A) COMO PARTE DEL GRUPO DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA DE LOS RECURSOS DE ATENCIÓN SOCIAL DE LEGANÉS:



El Grupo de Participación Comunitaria de Leganés está compuesto por profesionales y personas atendidas del CRL, MR, EASC y CDSS de Leganés y otros agentes comunitarios (AAVV “Arroyoculebro”, programa de dinamización juvenil del Ayuntamiento de Leganés y la Asociación de familiares y usuarios de personas con problemas de salud mental ASAV). Sus objetivos tienen que ver con crear redes de colaboración con otros recursos de nuestro entorno y fomentar la participación de las personas atendidas, de forma que se ponga en valor todo lo que aportan a la comunidad y se visibilice su capacidad de acción social. A continuación, se describen las acciones que se han llevado a cabo desde este grupo a lo largo de 2025:

1 SCAPE ROOM “LA DESAPARICIÓN DE “Violeta_Realqueen”: en las instalaciones de los Centros de Atención Social de Leganés se desarrolló una actividad de aprendizaje experiencial con el alumnado y profesorado de 6º de primaria del colegio Ángel González. En concreto trabajamos usando como herramienta un Escape Room cuyo eje central estaba relacionado con el manejo de las emociones, el impacto que tienen las redes sociales y el cuidado de la salud mental.

Los objetivos conseguidos mediante esta acción fueron: aprender a reconocer nuestras emociones, conocer herramientas y recursos para el cuidado de nuestra salud mental y emocional, favorecer el



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

respeto y la tolerancia hacia la diferencia, desmontar prejuicios sobre los problemas de salud mental y sensibilizar sobre el sufrimiento emocional de los demás.

Participaron de la actividad 3 líneas de 6º de primaria con 24 alumnos y alumnas de entre 11 y 12 años por aula. Por tanto, cerca de 75 alumnos y alumnas y parte del profesorado pudieron hacer un ejercicio de reflexión y aprendizaje participativo, conjuntamente con personas atendidas en los recursos de atención social de Leganés y profesionales en torno a la importancia del cuidado de las emociones, las herramientas para poder cuidarlas, los apoyos necesarios, etc.

A iniciativa de todos los participantes, se propone continuar con esta actividad en el siguiente curso escolar.

2. PLATAFORMA LEGANÉS POR EL EQUILIBRIO EMOCIONAL. En un tiempo en el que



hay una apuesta clara por dar visibilidad a la Salud Mental y el Bienestar Emocional, se crea este grupo multidisciplinar desde donde abordar los distintos aspectos de la Salud Mental, formado por recursos municipales del Ayuntamiento de Leganés (Salud Municipal, Juventud, Servicios Sociales y Centro de Tratamiento de Adicciones), el Hospital Universitario José Germain de la Comunidad de Madrid y entidades locales de Salud mental como son Fundación Manantial y Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV), entre otras.

La plataforma pretende promover el bienestar emocional a nivel individual y comunitario, a la vez que se desarrollan acciones de visibilización, sensibilización y lucha contra el estigma hacia las personas con problemas de salud mental.

La acción principal llevada a cabo como parte de la plataforma ha sido la organización del Corto Forum “Votamos”

3. CORTO FORUM: CORTO “VOTAMOS” Y COLOQUIO CON PARTICIPANTES: desde el grupo multidisciplinar para el cuidado de salud mental, “Leganés por el equilibrio emocional”, en el cual participan los recursos de la Fundación Manantial de Leganés, se ha organizado esta actividad comunitaria junto con ASAV. Además, esta actividad ha formado parte de las actividades preparadas para la Semana de la Salud Mental de Leganés. Para la organización del Corto Forum, hubo varias reuniones anteriores para llevar a cabo toda la preparación. Se pidieron voluntarios de nuestros centros que quisieran colaborar para poder formar la mesa redonda.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

La actividad se llevó a cabo el día 3 de Abril de 11:30-13:00. Comenzó con la lectura de un manifiesto por parte de la Concejala y de los directores del CRL y CD de Leganés. A continuación, se proyectó el corto que tenía una duración de unos 15 minutos aproximadamente. Después, organizamos un coloquio en el que participaron 5 personas: 2 personas del CRPS de Fuenlabrada, 1 persona usuaria de la residencia y CD de Leganés y 1 persona del CD de Leganés, los cuales fueron contestando las preguntas que realizaba el público mediante un QR, que permitió que fuera interactivo. Además de invitar a los usuarios de los recursos de atención social atendidos, también fueron invitados diferentes centros para que acudieron como público y luego participaron con sus preguntas. Acudieron alumnado de la Facultad de Terapia Ocupacional de la Universidad de Rey Juan Carlos, alumnado del módulo de Promoción de Igualdad de Género del IES José Churriguera, alumnos de 1º y 2º de la E.S.O del Colegio Pequeño Príncipe. Alrededor de unas 70 personas acudieron al Corto Fórum, lo que resultó un éxito.

Los objetivos conseguidos con esta actividad son: construir un espacio conjunto en el que compartir diferentes experiencias de vida y dar voz a personas con enfermedad mental

Al finalizar la actividad, se recogieron los comentarios de las personas que acudieron como público, donde la gran mayoría nos felicitaron por el buen trabajo. Asimismo, detectamos que para otros, escuchar hablar sobre el tema de la salud mental les removió a nivel emocional pero que el corto sin embargo les gustó mucho. Por último, los participantes de la mesa redonda agradecieron el trabajo y el espacio con una valoración muy positiva. La sensación general es que ha sido una actividad muy beneficiosa para todos y todas, donde han participado personas muy diversas compartiendo sus experiencias de vida y perspectivas distintas. Por último destacar, que pudimos contactar con el representante del director del corto, para contar con su aprobación en la proyección del corto.

4. JORNADA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL: para Día Mundial de la Salud mental de 2025 se diseñó una acción en el espacio público a través del Manual de acciones cotidianas para mejorar la salud mental o cómo sobrevivir en este mundo loco, para el día Mundial de la Salud Mental. Se trata de una Acción artística y comunitaria realizada en el campus universitario de la Universidad Carlos III de Leganés. La propuesta consistió en la distribución de un pequeño manual de “micro-acciones” creativas y poéticas —sencillas, simbólicas y un poco locas— que invitan a romper la rutina, reconectar con el cuerpo y el entorno, y explorar formas colectivas de cuidado y resistencia frente al malestar cotidiano. El manual, inspirado en movimientos artísticos como el



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

dadaísmo y el surrealismo, propone gestos cotidianos de humor, juego y creatividad como herramientas de bienestar y transformación social. Las personas participantes también pudieron crear e incorporar sus propias micro-acciones a una plataforma digital compartida (Padlet), construyendo así un manual colectivo y abierto que celebra la diversidad, la imaginación y la salud comunitaria.

El propósito principal fue promover la reflexión, la creatividad y la participación comunitaria en torno al bienestar emocional y la salud mental, contribuyendo a romper estigmas y a fortalecer los lazos de cuidado mutuo en el espacio público, y los objetivos conseguidos mediante esta acción fueron: visibilizar la importancia del cuidado de la salud mental desde una perspectiva comunitaria, creativa y no estigmatizante; fomentar la interacción entre la comunidad universitaria y los recursos de salud mental del municipio; generar un espacio de encuentro simbólico y participativo en el marco del Día Mundial de la Salud Mental; estimular la expresión artística y el juego como herramientas para el bienestar emocional; invitar a las personas a inventar y compartir sus propias micro-acciones, promoviendo la construcción colectiva de significados y prácticas de cuidado.

Durante el desarrollo del proyecto participaron más de 30 personas como cocreadoras en las diferentes fases del proceso (ideación, diseño y producción del material). En la acción en el espacio público tomaron parte activa 17 personas, y se repartieron 120 ejemplares del manual entre estudiantes y personal de la Universidad Carlos III de Leganés. La propuesta despertó el interés y la curiosidad de quienes transitaban por los espacios al aire libre del campus, generando conversaciones espontáneas sobre la salud mental, el cuidado cotidiano y la creatividad como herramienta de bienestar.

5. EXPOSICIÓN CONCURSO FOTOGRAFÍA POR EL DIA DE LA SALUD MENTAL 2024:

Durante el año 2025, realiza una exposición con las fotografías del concurso realizado en 2024 por el día de la salud mental, en la Junta del distrito del barrio de la Fortuna. Por otro lado se añade un mural en blanco donde poder plasmar las impresiones de cada participante y donde pueda exponer para ella, lo que significa lo que es salud mental.

Los objetivos conseguidos con esta actividad son: concienciar de la importancia del cuidado de la salud mental y emocional; fomentar la identificación emocional y la reflexión personal mediante las obras expuestas; visibilizar la diversidad de experiencias en salud mental y reducir el estigma asociado; y promover la participación activa del público y el diálogo en torno al autocuidado emocional.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

La experiencia ha resultado muy positiva. La coordinación con el centro ha sido fluida y el contacto permanente con la dirección ha facilitado de manera significativa todo el proceso de implementación. El mural se ha completado por completo, lo que interpretamos como un claro indicador de participación e interés por parte de los usuarios. Consideramos que la exposición presenta un alto potencial de continuidad y proyección, por lo que se valora su posible itinerancia a otros dispositivos y recursos comunitarios. Además, se ha generado un espacio de reflexión y sensibilización sobre la salud mental que fortalece el impacto de la iniciativa más allá de la propia actividad artística.

6. SEÑALES PARA EL HUERTO DEL CEIP ÁNGEL GONZALEZ: durante 5 meses y a través de un grupo de trabajo elaboramos unas señales de madera para identificar las plantas del huerto del colegio. El día 10 de marzo se realiza la entrega de los carteles en un encuentro entre las personas que han trabajado en el proyecto junto con los alumnos/as, madres y comunidad educativa. En el encuentro compartimos cómo ha sido la experiencia del trabajo con la madera así como los materiales usados. La comunidad educativa junto con los niños, agradecen el trabajo realizándonos un obsequio (una planta) que nos hacen entrega. Por último, colocamos juntos las señales en cada bancal antes de marcharnos. Una forma de medir el impacto que este tipo de actividades está teniendo tanto por parte de nuestros recursos como por parte del colegio, es el número de propuestas en las que colaboramos juntos desde hace años, manteniendo una relación consolidada.

B) OTRAS ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN DEL CRL DE LEGANÉS.

1. ENCUENTRO CON ALUMNOS Y PROFESORES DE EDUCACIÓN SOCIAL DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA.

Como ya se había hecho años anteriores, en 2025 hemos organizado un encuentro con alumnos y profesores de la facultad de Educación Social de la Universidad de Cuenca. En este espacio han participado distintos profesionales y personas atendidas en los recursos de Leganés (CDSS, EASC, CRL y Residencia) y hemos podido establecer un diálogo sobre cuál es la realidad de las personas con un diagnóstico psiquiátrico y qué se hace en los recursos de rehabilitación. En un intento de conectar realidades, hemos podido compartir la idea de que los educadores sociales son potentes agentes de cambio y la dialogar sobre la percepción del trastorno mental en el entorno universitario.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

2. COLABORACIÓN CON EL CLUB DEPORTIVO LEGANÉS.

El Club Deportivo Leganés y Fundación Manantial, reconociendo el fútbol como herramienta de impacto social, acuerdan varias estrategias de colaboración que tienen como denominador común concienciar e impulsar la salud mental en la sociedad y acabar con el estigma que aún existe hacia las personas con problemas de salud mental.

Esta colaboración se concreta en un conjunto de acciones a desarrollar durante las temporadas 2024/2025 y 2025/2026, algunas de ellas con participación directa de nuestros recursos, entre las que se encuentran:

- Proyección material audiovisual antes del inicio de algunos partidos del Club Deportivo Leganés con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.
- Colaboración “Reporteros Leganés”: Esta colaboración permite que varios usuarios que asisten al Taller de Comunicación del CRL tengan acceso en calidad de prensa a todos los partidos de Liga y de Copa del Rey que el Club Deportivo Leganés disputa en su estadio y asistan a la rueda de prensa posterior. Tras esa experiencia, se trabaja en el taller prelaboral en la grabación de una crónica deportiva de cada partido.

3. “BANCALES COMPARTIDOS: SEMBRANDO COMUNIDAD”:

Durante el año 2025, desde el taller de Agroecología y Reciclado del CRL de Leganés, se desarrolló un proyecto comunitario consistente en la construcción de bancales de madera reciclada destinados al huerto escolar del Colegio Público Miguel Hernández, ubicado en el municipio. La iniciativa fue diseñada y ejecutada por un grupo de cuatro personas atendidas en el CRL. A partir de materiales reutilizados, se elaboraron varios bancales que posteriormente fueron trasladados e instalados en el patio del colegio, con el objetivo de fomentar la participación de los niños y niñas en actividades de huerto y sensibilizar sobre la sostenibilidad y el cuidado del entorno. El proyecto tuvo un fuerte componente comunitario y antiesigma, al propiciar la interacción directa entre las personas usuarias del CRL y la comunidad educativa. Durante la jornada de instalación de los bancales, se realizó un encuentro en el que los y las participantes explicaron al alumnado el proceso de construcción y el valor del reciclaje, promoviendo el reconocimiento mutuo y el aprendizaje compartido.

Los objetivos conseguidos en esta actividad son: generar espacios de encuentro y cooperación entre personas con problemas de salud mental y la comunidad educativa; impulsar valores de



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

sostenibilidad, reciclaje y trabajo colaborativo y favorecer la inclusión social a través de una acción tangible y de impacto en el entorno local. Se construyeron e instalaron cuatro bancales de madera reciclada en el huerto del colegio La acción involucró directamente a 4 participantes del CRL y a niños y niñas de primaria que posteriormente sembraron y cuidaron distintas hortalizas con el apoyo de su profesorado. El profesorado del centro destacó el valor educativo y social del proyecto, señalando que los alumnos mostraron gran interés y respeto hacia las personas que elaboraron los bancales. A raíz de esta colaboración, el colegio ha propuesto mantener el contacto con el CRL para futuras acciones conjuntas de sensibilización sobre salud mental y medio ambiente.

9.3. Acciones con perspectiva de género.

Desde el CRL existe gran preocupación por desarrollar acciones que persigan la reducción de las disparidades existentes entre hombres y mujeres. En todas nuestras actuaciones (intervenciones grupales, contacto con empresas, coordinaciones con los servicios de salud mental...) tratamos de incorporar la perspectiva de género al objeto de contribuir a la reducción de las brechas de género identificadas, promoviendo la participación equilibrada y el acceso equitativo al CRL de mujeres y hombres. A continuación, se describen brevemente algunas de las acciones específicas llevadas a cabo en esta línea a lo largo de 2025.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. MARCHA CON MOTIVO DEL 8M: para conmemorar este 8 de marzo, Día internacional de la mujer, el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Leganés ha propuesto el lema "Todos los espacios sin límites". Poniendo el foco en la presencia de las mujeres en los espacios públicos y privados, así como en la dimensión política. Desde el CRL, nos unimos a este marco simbólico para trabajar con las personas que asisten al espacio. Con el objetivo de ser más y generar mayor motivación, nos hemos sumado a personas de Centro de Día, Equipo de apoyo socio comunitario y residencia y pisos. Conjuntamente hemos salido para reivindicar la necesidad de vivir en una sociedad igualitaria.

En la jornada de hoy, más de 10 personas usuarias de los distintos recursos y 7 profesionales, hemos recorrido las calles de Leganés participando en la actividad de caminata organizada en por el Área



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

de Igualdad en colaboración con Metrominuto. La actividad, partía del centro Rosa Luxemburgo, y finalizaba en la Plaza Mayor de Leganés, donde se dio lectura al manifiesto elaborado por las entidades del Consejo Sectorial de Igualdad. Posteriormente, asistimos a la entrega del IV premio "La Mirada Violeta", otorgado a las compañeras del EASC de Leganés por su proyecto "Tejearte".

La jornada de hoy nos ha dado la oportunidad de reflexionar sobre la posibilidad de avanzar hacia la igualdad desde las acciones individuales y comunitarias. Ha sido un espacio muy rico donde poder compartir nuestras historias, y las oportunidades y dificultades vividas a nivel personal y profesional por el hecho de ser mujeres.

2. PODCAST 8 M. BIENESTAR Y MUJERES: tras la participación de un grupo de mujeres de los recursos de rehabilitación de Leganés en la Marcha con motivo del 8M, se nos ofrece la posibilidad de grabar un podcast que tuviera un impacto en la comunidad a través de su difusión en el programa "La esencia de la vida" alojado en la plataforma de Spotify. El tema central sobre el que se dialogó fueron "Los cuidados". Desde el taller de actividades diversas del CRL donde se trabaja la comunicación interpersonal desde un enfoque de derechos humanos y género nos unimos a la llamada del Ayuntamiento con este propósito. En esta actividad, participaron un total de seis personas de diferentes entidades (CRL, ASAV, Ayuntamiento de Leganés).

3. VISITA GUIADA AL MUSEO DEL ROMANTICISMO JUNTO AL ESPACIO DE IGUALDAD JUANA DOÑA: tres mujeres del CRL de Leganés participan en una visita guiada al Museo del Romanticismo en Madrid. Durante el recorrido, hemos explorado el papel de las mujeres en esta época y reflexionado sobre cómo los mandatos de género y los estereotipos han influido en nuestra historia y en la percepción de la salud mental. Además, hemos descubierto a mujeres del mundo del arte y la cultura que han sido invisibilizadas a lo largo del tiempo, reforzando la importancia de rescatar sus aportaciones.

Esta experiencia se alinea con la necesidad de contar con espacios comunitarios seguros y accesibles, donde podamos compartir, reflexionar y fortalecer nuestras redes de apoyo. La visita nos ha permitido tomar conciencia de la influencia del contexto histórico en nuestras vidas y, al final del recorrido, hemos participado en un taller artístico que nos ha servido como una herramienta de expresión y bienestar emocional. Una jornada enriquecedora que refuerza el poder del apoyo grupal y la participación activa en nuestra comunidad.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

4. SALUD MENTAL Y GÉNERO. PASEO HISTORIAS DE MUJERES: mujeres atendidas en el CRL de Leganés participaron en una sesión titulada “Salud Mental y Género. Paseo Historia de Mujeres” del Espacio de Igualdad Juan Doña organizada en esta ocasión por el CMS de Arganzuela. A la actividad asistieron un total de 15 mujeres procedentes de la red de salud mental así como ajenas a dichos recursos. A través de un recorrido por algunas calles del barrio de Arganzuela, se hizo un repaso del papel histórico que tuvieron las mujeres que habitaron en esta zona de Madrid: el colectivo de lavanderas y luchadoras del 2 de Mayo; el trabajo dedicado de un grupo de enfermeras que cuidaban a personas enfermas de lepra; la labor literaria de algunas poetisas que pertenecieron a la generación de las Sin Sombrero; la historia de Santa María de la Cabeza....A lo largo del paseo, entre las participantes se generaron diálogos que permitieron reflexionar acerca del papel y del impacto que la actividad de estas mujeres ha tenido en las generaciones posteriores de mujeres.

5. SALUD MENTAL, GÉNERO Y EMPLEO: cuatro mujeres atendidas en el CRL de Leganés participaron en esta sesión organizada por el Espacio de Igualdad Juan Doña y facilitada en por el CRL de la Fundación Buen Samaritano. Para ello, el grupo se desplazó hasta su sede en la calle Arquitectura, en Madrid. Acudimos desde Leganés con la motivación de conocer a personas de otros recursos y con el interés de profundizar en temas relacionados con el empleo y nuestra experiencia como mujeres. Durante la sesión, las mujeres del CRL que asistieron participaron de manera activa en la misma: pudieron hablar en primera persona de las experiencias que han tenido en el pasado y tienen en la actualidad como mujeres trabajadoras, cada una desde su situación e idiosincrasia y se enriquecieron de las experiencias narradas por otras participantes.

9.4. Acciones de promoción de la salud y la actividad física.

Realizar una actividad deportiva requiere de tener ciertos hábitos saludables, motivación e interés por esta, que en muchos casos no se dan *per se*, y más aún en personas con sufrimiento psíquico, ya que se suelen acompañar de otras características que no ayudan al input que requiere un esfuerzo físico. Es por ello que se plantea una actividad física en grupo y guiado por profesionales. Las actividades que se han realizado este año se describen brevemente en la siguiente tabla:



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. SALIDAS CON CIENCIA: El CRL de Leganés, junto con el CDSS y el CEA Polvoranca, organizó una caminata que comenzó en los recursos de atención social y nos llevó al Parque Forestal Polvoranca, donde conocimos las aves y la flora local. Esta actividad, que combina ejercicio físico y contacto con la naturaleza, es clave para promover un estilo de vida activo y saludable entre las personas con las que trabajamos, fomentando además la importancia de la conservación de los ecosistemas naturales. Además, estas experiencias contribuyen al bienestar físico y emocional de los participantes.

2 DARDOS: se ha realizado una actividad de dardos, como forma lúdica de acercarnos a la actividad física y trabajar la coordinación óculo-manual, el control físico, la concentración, la toma de decisiones, así como el cumplimiento de normal y respeto al turno. Por el tipo de actividad también se fomenta la camaradería y el bienestar emocional de las personas participantes, constituyendo una actividad deportiva completa y atrayente para aquellas personas menos motivadas o con menos capacidad física.

3. BALONCESTO: se ha realizado una actividad de baloncesto aprovechando las instalaciones deportivas municipales, siguiendo el sistema de “21”, donde gana la primera persona en conseguir 21 puntos. Con esta actividad se mejora la resistencia cardiovascular y muscular, la coordinación, la agilidad y la habilidad locomotriz, además de fortalecer los huesos. A nivel mental, desarrolla la concentración, la toma de decisiones rápidas, la gestión del estrés y el trabajo en equipo, además de contribuir al bienestar emocional y la vinculación de los participantes.

4. PASEOS SALUDABLES: la propuesta de realizar un paseo saludable está relacionada con la importancia de conocer y hacer uso de espacios municipales, públicos y próximos a sus domicilios que puedan favorecer llevar a cabo hábitos saludables como los relacionados con la actividad física. Durante el paseo, los asistentes pudieron intercambiar conversaciones en las que comentaron con el resto de los participantes los deportes que practicaron en el pasado y las actividades físicas que realizan en la actualidad, poniendo en valor los beneficios que identifican en su salud mental y física realizar una actividad deportiva de manera regular.

5. SESIONES DE PING-PONG: se planifican tres sesiones de ping-pong con el objetivo de conocer y acercar deportes accesibles, mostrando alternativas sencillas y al alcance de todas las personas como paso previo a la incorporación de alguna actividad deportiva en la vida cotidiana.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Se llevan a cabo las tres sesiones contabilizando los toques consecutivos en cada intento. Esta dinámica permite trabajar la coordinación, la concentración y la constancia, además de reforzar la motivación al poder observar la evolución entre sesiones.

El carácter lúdico de la propuesta facilita que el ejercicio se perciba como una experiencia positiva y alcanzable. En conjunto, estas actividades buscan no solo activar físicamente a las personas participantes, sino también despertar su interés por el ejercicio físico mediante el descubrimiento de deportes accesibles, fomentando la autonomía, la adherencia y la consolidación de hábitos saludables sostenibles en el tiempo.

6.BADMINTON: En la misma línea que la actividad anterior, nuestro objetivo con esta actividad es que la personas que atendemos conozcan distintas actividades deportivas que son accesibles y que tienen una importante parte lúdica, lo que hace más probable que puedan ser integradas en la rutina cotidiana. Se comienza la actividad paseando por el parque Lineal Arroyo Culebro hasta que el grupo decide dónde ubicar la red de bádminton. Una vez instalada la red, se inicia el juego en parejas, favoreciendo la colaboración, la comunicación y el compañerismo entre los participantes. La metodología de juego que se utiliza se conoce como “rey de la pista”, que consiste en ir rotando las parejas de jugadores, manteniéndose en la pista la persona que gana cada ronda mientras el resto va alternando su participación.

Esta dinámica genera un ambiente participativo y competitivo a la vez, fomentando la cooperación entre compañeros y la adaptación a diferentes estilos de juego. Además, la actividad contribuye al bienestar físico, mejorando la coordinación, la agilidad y la resistencia, a la vez que promueve habilidades como la concentración, la estrategia y la toma de decisiones rápidas.

Se valora positivamente la implicación del grupo y la motivación por continuar explorando diferentes deportes en futuras convocatorias.

7.SESIÓN DE FUTBOL: La actividad comienza con un paseo por el Parque Lineal Arroyo Culebro hasta llegar a la pista de fútbol, integrando desde el inicio el movimiento como parte fundamental de la jornada. Este recorrido no solo sirve como calentamiento, sino que también refuerza el objetivo de promover un estilo de vida más activo y reducir el sedentarismo a través de propuestas dinámicas y participativas.

En esta ocasión, una de las usuarias asume un papel protagonista al compartir con el grupo sus conocimientos y experiencia en fútbol, explicando las nociones básicas del deporte y guiando las primeras dinámicas. Tras una breve introducción teórica, se desarrolla una parte práctica centrada en



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

ejercicios de pase, control del balón y tiro a portería. A lo largo de la sesión, las participantes rotan por las posiciones de portera, defensa y delantera, lo que les permite experimentar los distintos roles dentro del juego y comprender la importancia del trabajo en equipo y la coordinación.

La dinámica favorece la participación activa, el aprendizaje compartido y la exploración de nuevas formas de actividad física como herramienta para el bienestar. Al dar voz y liderazgo a una de las usuarias, se potencia la autoestima, el compañerismo y la confianza grupal. Además, la práctica contribuye a mejorar la coordinación, la agilidad y la precisión, al tiempo que fortalece valores como la comunicación, la cooperación y el respeto.

La implicación, la disposición para aprender y el entusiasmo mostrados durante la sesión reflejan el impacto positivo de este tipo de actividades en la promoción de hábitos saludables y en la construcción de alternativas activas frente al sedentarismo.

9.5 Acciones específicas para jóvenes.

A lo largo de 2025 se han organizado las siguientes acciones destinadas a las personas de jóvenes atendidas en el recurso y diseñadas en función de las necesidades particulares de las personas en esa etapa del ciclo vital:

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

1. JORNADA EMPLEO JOVEN DE LEGANÉS. CENTRO CÍVICO JOSÉ SARAMAGO: Se acude junto con los usuarios a una jornada organizada por el Ayuntamiento de Leganés, AMEL y varias entidades sociales del municipio (YMCA, Avante 3 y Cruz Roja) con varias mesas y ponencias a cargo de empresas como Grupo Torrejón, Vázquez y Torres Ingeniería SL, GAS&GO y entidades como UNELE, UC3M, Cámara de Comercio. Estas mesas ofrecen información sobre las diferentes empresas y entidades y sirven como primera toma de contacto de los usuarios con el mundo laboral o, en caso de tener una trayectoria laboral, como método para encontrar un nuevo empleo. En ellas se da la posibilidad de presentar tu perfil profesional y enviar o proporcionar presencialmente el currículum.

Por lo tanto, como objetivos principales de la asistencia a esta jornada se establecen los siguientes:

- Poner en contacto empresas y jóvenes del municipio de Leganés
- Establecer un debate entre ambos.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

2. COLOQUIO GARANTÍA JUVENIL: Se organiza una sesión informativa sobre Garantía Juvenil, una iniciativa europea para jóvenes menores de 30 años que tiene como objetivo facilitar su inserción laboral y mejorar su empleabilidad a través de ayudas a la contratación, apoyo al autoempleo y realización de formaciones. A través de este sistema se realizó la inscripción para participar en la Feria de Talento Joven organizada por la Cámara de Comercio de la CAM.

La primera parte del coloquio tuvo como objetivos el registrar a los jóvenes en este sistema, así como recuperar las contraseñas de acceso de aquellos que ya estaban registrados. Una vez realizado esto, se procedió a informar sobre los programas para jóvenes disponibles en la Cámara de Comercio de la CAM.

3. FERIA TALENTO JOVEN: Se acude a la Feria Talento Joven de Cámara Comercio para establecer contacto con diferentes empresas y entidades, así como para presentar candidatura. Además, se participa en una ponencia dirigida a “conseguir empleo siguiendo 5 pasos...”.

Previamente, se trabaja con un grupo de jóvenes en la preparación de la visita a la feria, abordando aspectos clave como la revisión y mejora del CV, la preparación de un discurso de presentación profesional, la identificación de empresas de interés y la planificación de objetivos individuales para el evento. Posteriormente, se les acompaña durante la jornada con el fin de orientarles in situ, reforzar su seguridad y ayudarles a sacar el máximo partido a una oportunidad dirigida específicamente a jóvenes, facilitando el contacto directo con las empresas y promoviendo una participación activa.

Como objetivos principales trabajados en la asistencia a dicha feria se encuentran:

- Intercambiar información con distintas empresas.
- Realizar un primer acercamiento a las Ferias de Empleo.
- Desarrollar habilidades de presentación y comunicación profesional.
- Fomentar la autonomía y la confianza en la búsqueda activa de empleo.

4. TALLER SEXUALIDAD PARA MUJERES JÓVENES: Se impartió un taller impartido por parte de Sonia Ruíz del Espacio de Igualdad de Leganés en el que se abordó junto a las participantes temas relacionados con los estereotipos de género, la importancia del autocuidado y la autoexploración de necesidades a nivel afectivo y sexual, el establecimiento de límites en las relaciones de pareja y en las relaciones sexuales, la prevención de la violencia de género, entre otros.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

9.6. Gestión de Becas. Herramienta de apoyo al Proceso de Rehabilitación

Siempre que sea necesario, los usuarios/as se beneficiarán un servicio de becas comida y/o transporte. El objetivo de estos servicios es apoyar los procesos de rehabilitación laboral de las personas atendidas, por lo que se concederán con la máxima flexibilidad en función de las necesidades individuales.

9.6.1. Becas de comida

Los criterios de concesión de esta ayuda están relacionados con la existencia de dificultades económicas o con la necesidad de facilitar el vínculo con el recurso.

Este año **24 personas** han disfrutado de una beca de comida en algún momento del año, lo que ha supuesto un total de **1501 servicios de comida**.

9.6.2. Becas de transporte

Los criterios para la concesión de beca de transporte son:

- Usuarios/as que presentan dificultades económicas objetivables que afectan de forma directa al Proceso de Rehabilitación Laboral.
- Como herramienta facilitadora del establecimiento de vínculo al proceso de rehabilitación.

Este año un total de **12 personas** han recibido una beca de transporte en algún momento del año para acudir al CRL o a otras actividades formativas o laborales. En total se han concedido **76 prestaciones** en distintos formatos en función de las necesidades específicas de cada persona (billetes sencillos, abono transporte, ayudas para gasolina, etc.).



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

10. VALORACIÓN

A continuación, se realiza la valoración general sobre el cumplimiento de los objetivos propuestos en la memoria del año anterior que han guiado una parte importante del trabajo del recurso en este año.

1. Mejorar las competencias digitales de las personas atendidas.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>-Analizar las necesidades en materia de competencias digitales de las personas que atendemos.</p> <p>-Organizar acciones formativas en función de las necesidades detectadas.</p> <p>-Identificaremos a aquellas personas que no tienen activado un sistema de identificación electrónica y daremos los apoyos necesarios para que lo activen.</p>	<p>Haber realizado al menos 4 acciones formativas en competencias digitales</p> <p>Al menos el 60% de las personas atendidas tendrán instalado un sistema de identificación electrónica.</p>	<p>Registros de formación.</p> <p>Tabla “candidatos CRL”</p>
<p>OBJETIVO CONSEGUIDO: En 2025 se ha trabajado de manera sistemática la mejora de las competencias digitales de las personas atendidas en el recurso, partiendo de un análisis previo de necesidades y organizando acciones formativas ajustadas a los déficits detectados. En total se han desarrollado 4 coloquios específicos —Apps para buscar empleo, Trámites con la Administración, Iniciación a la IA mediante el uso de ChatGPT en el smartphone y Sistemas de identificación electrónica—, cumpliéndose al 100% el indicador relativo a la realización de acciones formativas.</p> <p>En relación con la implantación de sistemas de identificación electrónica, de las 68 personas atendidas en 2025, 43 cuentan actualmente con un sistema activado, lo que representa un 63,2% del total y supone la superación del objetivo establecido en el 60%. Estos resultados reflejan un avance significativo en la autonomía digital del grupo, especialmente en el acceso a trámites electrónicos y recursos online vinculados al ámbito formativo y laboral.</p> <p>Este logro ha sido posible gracias a una metodología basada en la detección individualizada de</p>		



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

necesidades, el acompañamiento práctico para la activación de credenciales electrónicas y la incorporación de contenidos funcionales y aplicados a la realidad cotidiana de las personas atendidas, favoreciendo así una mayor seguridad, competencia y participación en entornos digitales.

2. Conseguir una mejor vinculación de los jóvenes con su proceso en el CRL.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
- Mantendremos algún espacio de coordinación con otros dispositivos que atienden a los jóvenes que luego son derivados al CRL (CATR, Hospital de Día...) para favorecer la transición.	Tener al menos un encuentro con el CATR y otro con el HD de Leganés.	Registro de visitas/ coordinaciones
- Mejorar los conocimientos del equipo para la atención a los jóvenes conociendo otros programas específicos de atención a jóvenes.	Visitar al menos un recurso o programa específicos de atención a jóvenes.	Tablas “Salidas CRL” y “Listado de ocupación”
	Que el 70% de los jóvenes atendidos se mantengan vinculados con el recurso o sean alta.	

OBJETIVO CONSEGUIDO: En 2025 han sido 11 los jóvenes hasta 31 años atendidos en el CRL de Leganés. De ese total, solamente 1 de ellos ha sido baja del recurso y 2 más presentan dificultades de vinculación en la actualidad. Este dato implica una reducción significativa del porcentaje de jóvenes que han cursado baja respecto al año pasado, al suponer solamente el 7,7% frente al 21% por el mismo motivo y rango de edad de 2024.

Estos datos implican que **el 88% de los jóvenes atendidos mantienen el compromiso con su proceso formativo-laboral en el recurso**, lo que se ha materializado en un aumento de la participación activa de los más jóvenes en las actividades propuestas desde el CRL y en una continuidad de los objetivos acordados en sus planes de rehabilitación laboral.

Este logro se ha sustentado en la aplicación de una metodología adaptada a las necesidades de la



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

población más joven y en una coordinación con otros recursos que tienen programas específicos de atención a este colectivo de edad. De este modo, y tras varios contactos con profesionales del Hospital de Día de Leganés, se priorizó la rotación por el CRL de Alcorcón, al contar con un programa específico de Empleo Joven y por el CATR al disponer este dispositivo de un programa de atención temprana. Es así como hemos podido acceder a estos programas específicos y conocer de primera mano estrategias de intervención adaptadas a las necesidades evolutivas, sociales y clínicas de los más jóvenes. Estos aprendizajes se han incorporado en las intervenciones que se llevan a cabo en el CRL, resultando éstas más motivadoras y ajustadas a la realidad de los más jóvenes, lo que ha supuesto una mejora en la vinculación con su proceso en el CRL.

3. Aumentar la perspectiva de género en las intervenciones del CRL.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
- Reforzar la colaboración con recursos comunitarios específicos de igualdad.	Participar en al menos dos actividades comunitarias con perspectiva de género.	Registro de actividades
- Incluir transversalmente la perspectiva de género en las distintas intervenciones grupales que se diseñen.	Trabajar transversalmente cuestiones de género en al menos 4 intervenciones grupales.	Seguimiento programas/talleres

OBJETIVO CONSEGUIDO: Durante el periodo evaluado se ha cumplido el objetivo de aumentar la perspectiva de género en las intervenciones del CRL, tanto a través de la participación en actividades comunitarias como mediante su incorporación transversal en los distintos programas y talleres del recurso.

En relación con la colaboración con recursos comunitarios de igualdad, se ha participado en diversas actividades con enfoque de género, entre las que destacan las siguientes:

- La asistencia a la marcha reivindicativa del 8M organizada por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Leganés bajo el lema "Todos los espacios sin límites", en la que se ha tratado



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

de poner el foco en la presencia de las mujeres en los espacios públicos y privados.

- La participación en la sesión “Salud Mental y Género. Paseo Historia de Mujeres”, organizada por el Espacio de Igualdad Juan Doña y facilitada por el CMS de Arganzuela.

- La asistencia a una visita guiada al Museo del Romanticismo de Madrid, en la que se exploró el papel de las mujeres en esta etapa histórica y se reflexionó sobre la influencia de los mandatos y estereotipos de género.

- La participación en la sesión “Género, Salud Mental y Empleo”, organizada también por el Espacio de Igualdad Juana Doña y facilitada por el CRL de la Fundación Buen Samaritano.

Por otro lado, la perspectiva de género se ha incorporado de forma transversal en varios proyectos desarrollados dentro de los talleres prelaborales. En el **taller de Comunicación** se han trabajado aspectos relacionados con la comunicación no violenta desde un enfoque de género y se ha grabado un podcast que fue difundido en el programa “La esencia de la vida” alojado en la plataforma de Spotify cuyo tema central fueron “Los cuidados”. Por otro lado, en el **taller prelaboral Mucho Arte** se ha profundizado en el papel de las mujeres artistas y su poder para visibilizar distintas realidades sociales. Además, esta perspectiva se ha abordado en **el grupo de Familias**, analizando los mandatos de género presentes en los distintos núcleos familiares, y en el **grupo El Nudo**, donde se reflexionó sobre la diferente presencia de hombres y mujeres en los distintos sectores profesionales, así como sobre la feminización de determinadas profesiones.



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

11. OBJETIVOS PRIMORDIALES

Para finalizar la memoria este apartado recoge los objetivos propuestos por el centro para el año siguiente.

1. Aumentar los espacios grupales de intervención psicológica

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>-Identificar personas que tienen en sus planes individuales de intervención objetivos similares y proponerles intervención grupal.</p> <p>-Diseño y realización de un programa específico que permita trabajar de manera grupal dichos objetivos.</p> <p>-Priorización de la metodología de intervención grupal frente a la individual en los acuerdos de los PIRL's.</p>	<p>Realizar al menos un programa de intervención en formato grupal para trabajar objetivos que actualmente se trabajan de manera individual.</p> <p>Disminuir al menos en un 10% el número de intervenciones psicológicas individuales (VR: 397 sesiones / VE: máximo 357 sesiones)</p>	<p>Documento del programa diseñado y registro de las sesiones del grupo</p> <p>Registro de atenciones</p>



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

2. Ampliar los conocimientos del equipo relacionados con la intervención con personas con diagnóstico de TEA.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>-Realización de una revisión bibliográfica de textos especializados y actualizados sobre intervención en TEA.</p> <p>- Organización de espacios de trabajo internos donde trabajar esos materiales.</p> <p>-Búsqueda activa y establecimiento de contactos con entidades especializadas en TEA para posible coordinación y petición de asesoramiento técnico.</p> <p>- Transmisión a todo el equipo de los aprendizajes generados en dichas coordinaciones.</p>	<p>-Mantener al menos 2 espacios de trabajo interno basados en revisión de textos especializados y la aplicación de los conocimientos adquiridos a los casos con los que trabajamos.</p> <p>-Establecer al menos 1 colaboración o contacto activo con una entidad especializada en TEA y transmitir lo aprendido a todo el equipo.</p>	<p>-Listado de los materiales revisados y actas de las sesiones de trabajo internas.</p> <p>-Registro de contactos/reuniones con entidades especializadas y acta de la reunión en la que se transmita lo aprendido.</p>



CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

3. Diseñar e implementar cambios en los espacios de coordinación entre los recursos de atención social de Leganés y con el CSM, que ayuden a mejorar el trabajo en red.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>- Revisar y redefinir de manera conjunta las reuniones mensuales de coordinación con el CSM de Leganés, orientándolas a mejorar su eficacia y el enfoque en los casos.</p> <p>-Establecer espacios de coordinación conjunta entre el CSM y todos los recursos de atención social implicados en cada caso, favoreciendo una toma de decisiones compartida.</p> <p>-Crear y consolidar canales de comunicación estables entre los diferentes recursos de atención social de Leganés que faciliten el seguimiento continuo de los casos.</p>	<p>- Tener redefinido a final de año un nuevo encuadre para las coordinaciones con el CSM.</p> <p>- Mantener al menos 3 coordinaciones conjuntas entre el CSM y los recursos de atención social implicados en un mismo caso.</p> <p>- Mantener al menos 4 espacios de coordinación entre los recursos de atención social a lo largo de 2026.</p>	<p>Acta que recoja los nuevos acuerdos en cuanto al encuadre de las coordinaciones.</p> <p>Actas, informes o registros de las coordinaciones conjuntas entre CSM y recursos.</p> <p>Registros internos de comunicaciones y coordinaciones realizadas entre los recursos de atención social.</p>