

Informe de Cobertura

Del 1 al 31 de marzo de 2026





Resumen



Resumen

Del 01 de marzo, 2026 al 31 de marzo, 2026

Del 01 de febrero, 2026 al 28 de febrero, 2026



N° de clippings:

11 en 30 días

+/-0%



Audiencia:

2.312.047 Usuarios únicos

+101%

2.312.047 Audiencia potencial

+101%



VPE*:

50.607

+187%



Cabeceras destacadas

EL  ESPAÑOL **elperiòdic**.com

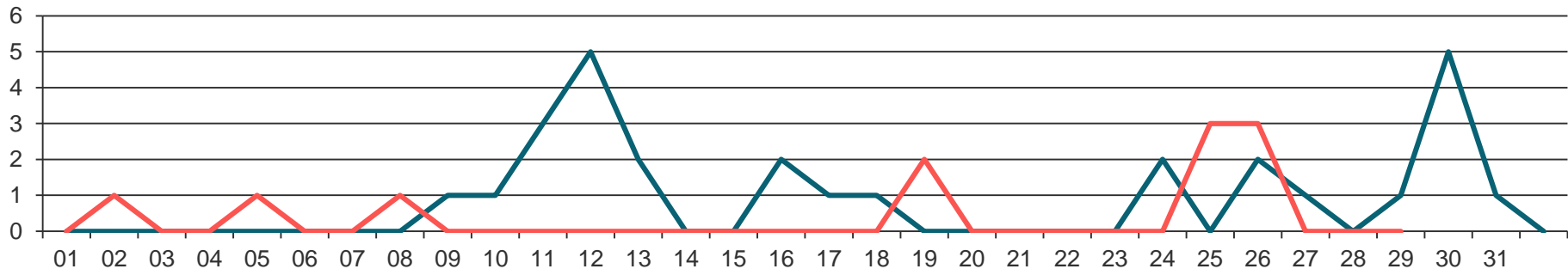


Pico de audiencia :

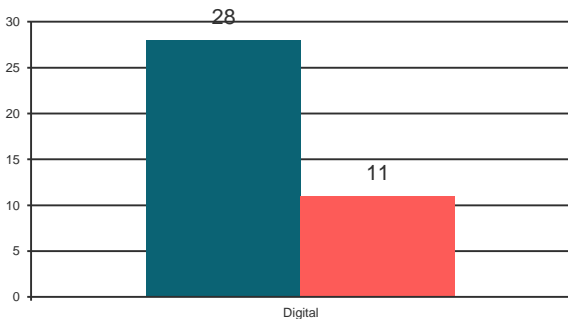
martes 31 marzo

+80,64%

Impactos por día



Formatos



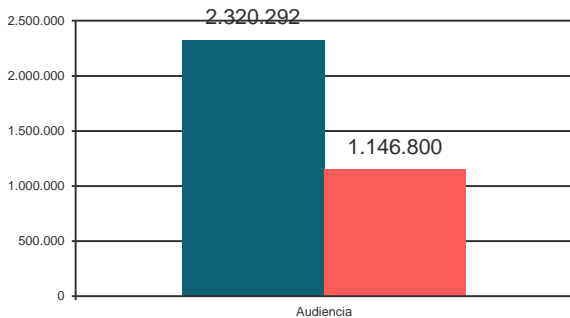
Formatos por día



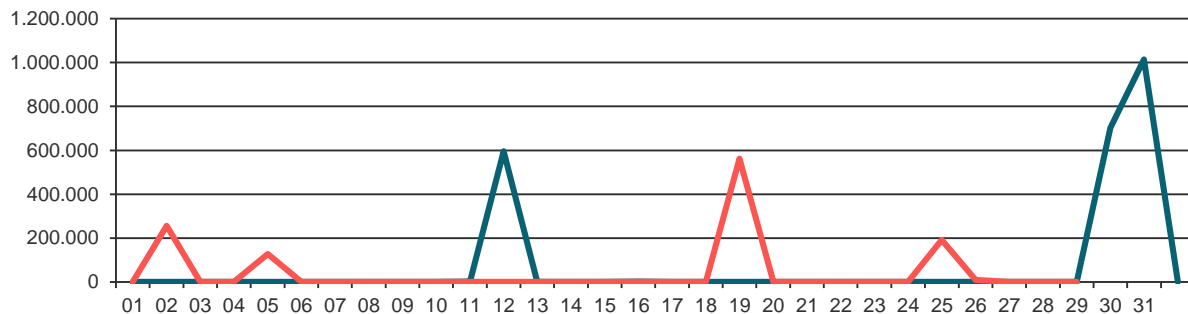
Del 01 de marzo, 2026 al 31 de marzo, 2026

Del 01 de febrero, 2026 al 28 de febrero, 2026

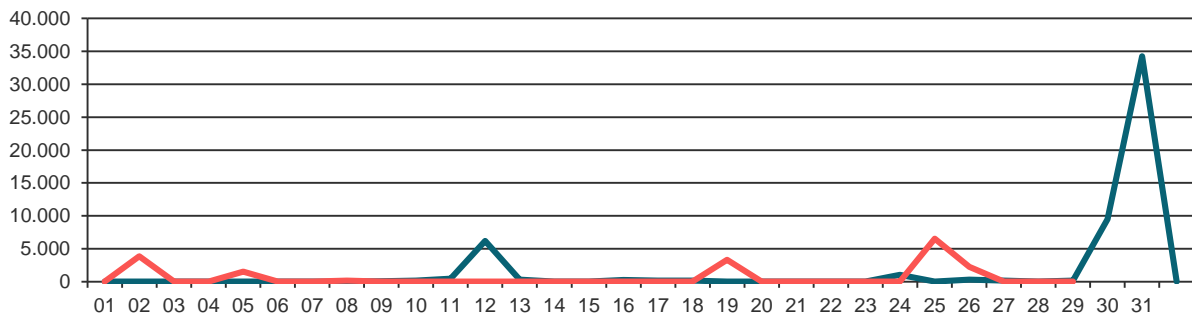
Audiencia total



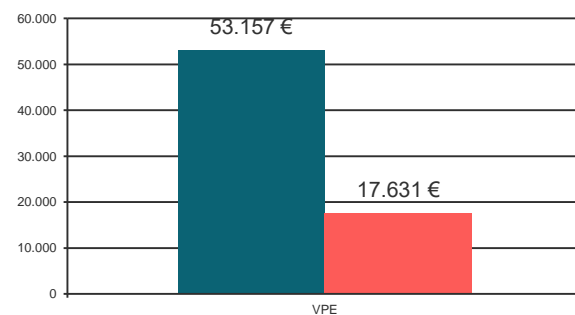
Audiencia por día



VPE por día



VPE total





Análisis de los medios

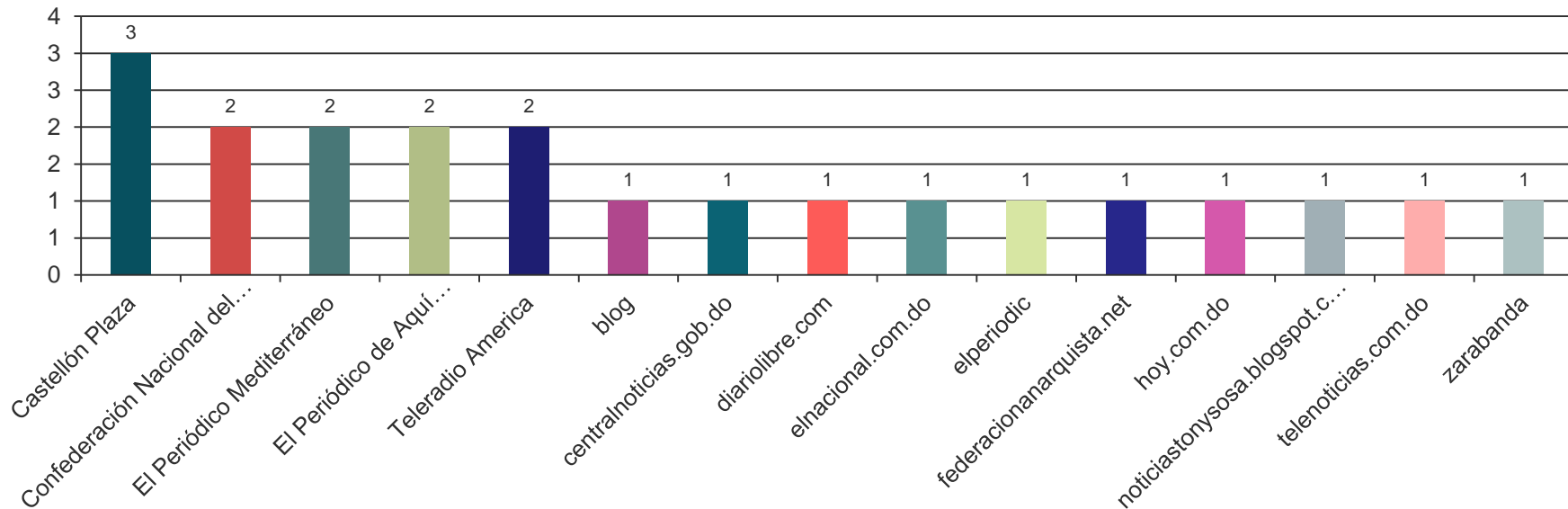




Análisis de los medios

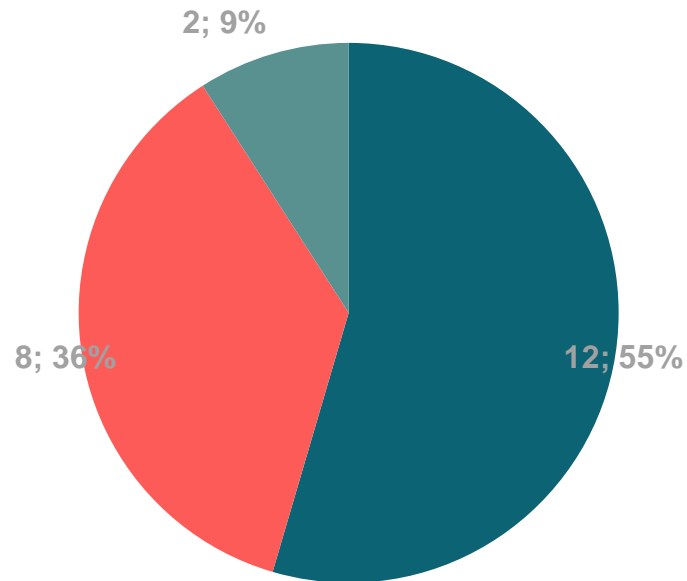
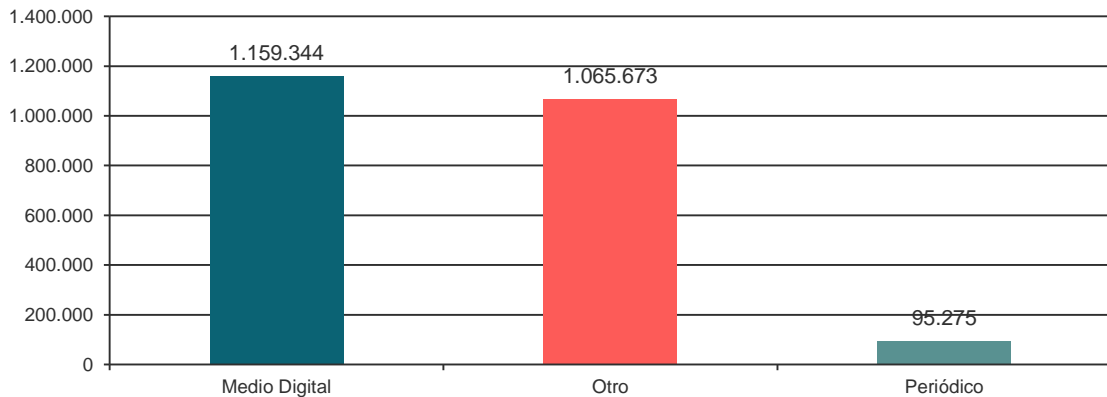
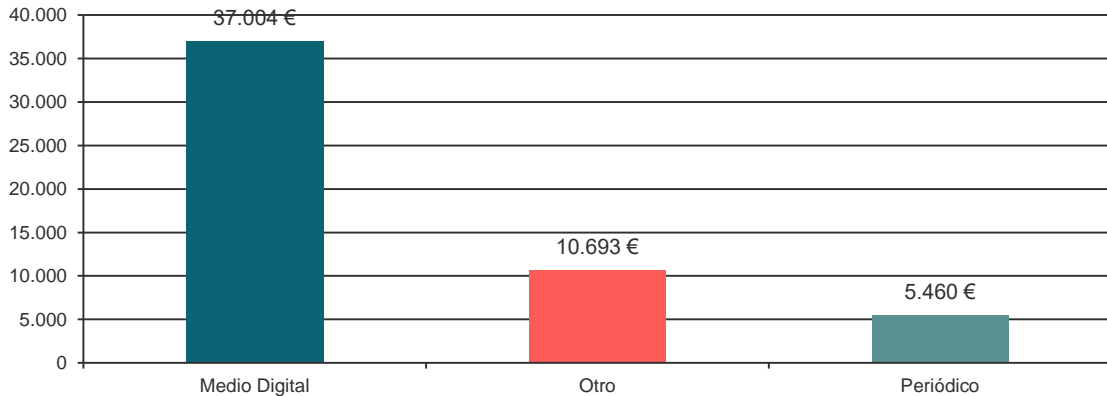
Medios de mayor audiencia

Medios de mayor valor





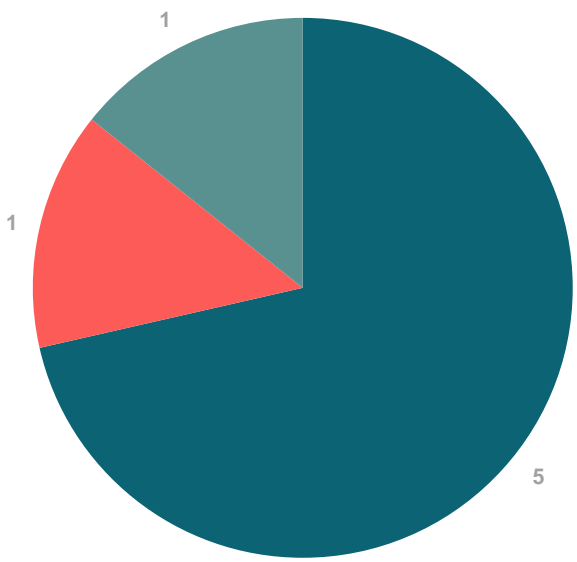
Tipos de los medios



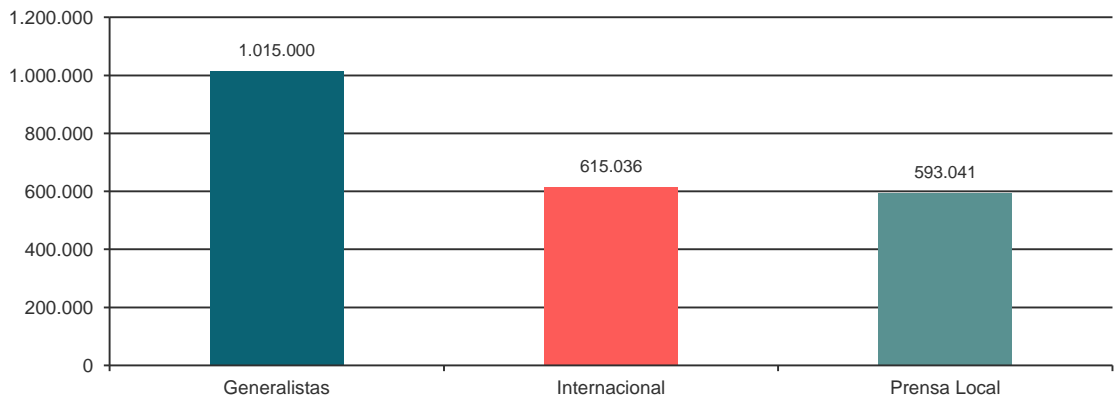
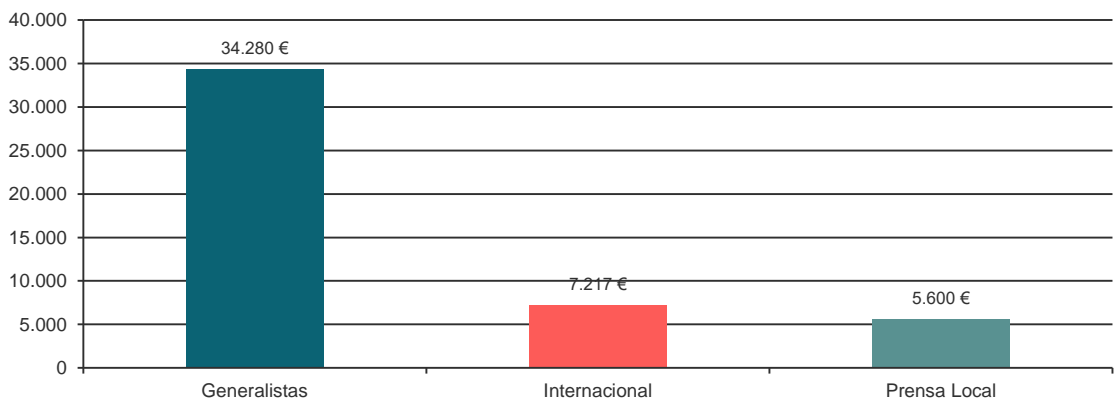
■ Medio Digital ■ Otro ■ Periódico



Categorías de los medios



■ Generalistas ■ Internacional
■ Prensa Local



Impactos destacados

Del 1 al 31 de marzo de 2026

A decorative pattern at the bottom of the slide consisting of numerous vertical bars of varying heights and shades of blue, creating a stylized bar chart or data visualization effect.

Destacado en digital

NTY elperiòdic
News To You 30/03/2026 17:57



[El Ayuntamiento de la Vall d'Uixó educa en empatia e inclusió con una nueva campaña de diversidad funcional](#)

NTY Castellón Plaza
News To You 30/03/2026 10:33



[La Vall d'Uixó educa en empatia i inclusió a les escoles a través d'una nova campanya sobre la diversitat funcional](#)

Actividad en redes sociales

Del 1 al 31 de marzo de 2026

A decorative pattern at the bottom of the slide consisting of numerous vertical bars of varying heights and shades of blue, creating a stylized bar chart or data visualization effect.

El mes en nuestras redes sociales



Seguidores: 5445 -1
Impresiones: 1639
Interacción: 7,12%
Publicaciones:
Menciones: 5



Seguidores: 10.059 +70 nuevos
Alcance del perfil: 198.557
Interacción: 3,24%
Publicaciones: 32



Seguidores: 7.497 +6 nuevos
Alcance del perfil:
Alcance: 4.515
Impresiones: 7.381
Interacción: 8.53%
Publicaciones: 6



Comunitat
Valenciana

Seguidores: 1.649 +1 nuevo
Alcance del perfil:
Alcance: 16.311
Impresiones: 19.313
Interacción: 8,73%
Publicaciones: 29



Seguidores: 13.711 +82 nuevos
Alcance del perfil: 6316
Impresiones: 10.215
Interacción: 6,43%
Publicaciones: 17



Manantial
Integra

Seguidores: 436 +1 nuevo
Alcance del perfil: 51
Impresiones: 0
Interacción: 4,64%
Publicaciones: 0

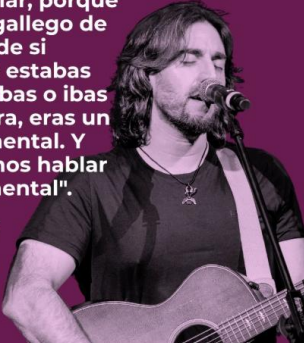
Publicaciones destacadas



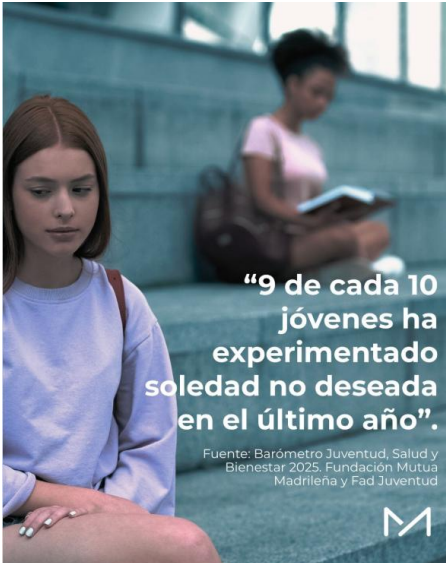
”

"He conocido eso que llaman depresión, de lo que hoy, por fin, se puede hablar, porque yo soy un gallego de aldea, donde si decías que estabas triste, llorabas o ibas al psiquiatra, eras un enfermo mental. Y hoy podemos hablar de salud mental".

ANDRÉS SUÁREZ
Cantautor



M



“9 de cada 10 jóvenes ha experimentado soledad no deseada en el último año”.

Fuente: Barómetro Juventud, Salud y Bienestar 2025. Fundación Mutua Madrileña y Fad Juventud

M

”

Preguntando uno no va a provocar que el otro tenga una idea suicida. Lo único que hace uno es obtener información que le permita actuar de una forma más comprensiva.

BELÉN GONZÁLEZ
Comisionada Salud Mental



M

Publicaciones destacadas



Fundación Manantial
26 de marzo a las 9:00 am · 🌐

👉 Encuentro entre residencias con un taller de boxeo

Hace unos días realizamos una actividad conjunta entre la Residencia "Leganés" y la Residencia "Fuenlabrada". La jornada incluyó un taller de boxeo liderado por uno de los residentes, que compartió sus conocimientos y guió la actividad.

Este tipo de iniciativas contribuyen a fomentar el bienestar físico y emocional, además de fortalecer el compañerismo y la participación en grupo.

Fue una tarde muy especial, llena de risas, conversación y buen ambiente. La actividad tuvo tan buena acogida que ya se ha propuesto repetir la experiencia próximamente. 🥊



Fundación Manantial
3 de marzo · 🌐

Desde la Residencia de Fuenlabrada hemos puesto en marcha "12 meses, 12 salidas" 🌱, una iniciativa del Espacio de Bienestar para promover la participación fuera del recurso.

Este mes tocó El Escorial 📍: un recorrido por la naturaleza visitando la Silla de Felipe II, la Fuente de los Dos Hermanos, la Cueva del Oso, el Mirador, el Rincón de la Hiedra y la Finca El Castaño.

Un día de caminata, buena compañía y conversaciones distintas que nos permitió compartir tiempo en un entorno tranquilo y fuera de la rutina diaria. 🌲 🌲

[#Bienestar](#) [#VidaActiva](#) [#SaludMental](#) [#ResidenciasFM](#) [#Inclusion](#) [#OcioSaludable](#)



Comunitat
Valenciana

Fundación Manantial Comunitat Valenciana
27 de marzo a las 13:01 · 🌐

El diluns 23 de març, des de la vivenda de Castelló 📍, rebem la visita dels professionals que porten el programa SASEM (Servei d'Atenció i Seguiment a les persones amb un problema greu de Salut Mental), un recurs d'atenció primària específic del Sistema Públic Valencià de Serveis Socials [Generalitat Valenciana](#), que s'articula com un servei d'atenció domiciliària i comunitari 🙌👩🏻‍🦱.

Per la nova incorporació del programa al municipi de Castelló 📍, han volgut acostar-se a conèixer els recursos de primera mà, el perfil dels residents i l'equip professional 🧑🏻‍🎓. La finalitat és poder fer un treball en xarxa de coordinació i detecció de persones que puguen beneficiar-se del servei, prioritzant la permanència en el seu entorn social.

[#salutmental](#) [#FundacióManantial](#)



Fundación Manantial Comunitat Valenciana
11 de marzo a las 15:00 · 🌐

Elaborar un pastís entre tots 🍰 i celebrar els aniversaris junts 🥳 és una forma senzilla i divertida d'enfortir la convivència, ja que no sols es comparteix una activitat en equip 🙌, sinó també riures 🤣, col·laboració i bons moments.

A més, aquestes xicotetes celebracions fan que cada persona se senta especial i part del grup, creant records significatius que reforcen la unió i la companyonia 🤗.

És per això que des de l'habitatge d'Ana Nebot volem compartir aquest xicotet moment de riures i temps de qualitat amb vosaltres.

[#salutmental](#) [#FundacióManantial](#)



Publicaciones destacadas



Fundación Manantial
13.712 seguidores
2 semanas

En la VIII Jornada de Psiquiatría Infantil del **Hospital Gregorio Marañón**, nuestro compañero **Carlos J. Rodríguez Muñoz** compartió la experiencia del proyecto **Más Casa** en la ponencia "Entre bebés, niños, mamás y cuidados", un espacio para explicar que la salud mental infantil empieza mucho antes de los síntomas: empieza en el vínculo y en las condiciones de vida de las familias. 🧡

Cuando cuidamos el bienestar de los adultos, estamos construyendo un lugar más seguro para que un bebé o niño/a crezca. 🧡

🧡 Hoy seguimos avanzando en esa misma dirección con **#VolverACasa**, un proyecto seleccionado por la Secretaría de Estado de Derechos Sociales (**Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030**) y cofinanciado por el Fondo Social Europeo Plus (FSE+), que durante los próximos 3 años trabajará para facilitar el retorno de niños y niñas en acogimiento residencial a sus familias cuando existan condiciones adecuadas de seguridad y bienestar.

🧡 Este proyecto se desarrolla en colaboración con la Dirección General de Infancia de la **Comunidad de Madrid** y se alinea con los objetivos europeos de inclusión activa, igualdad de oportunidades y acceso a servicios de calidad para la infancia vulnerable.

Continuamos desarrollando metodologías basadas en evidencia —como Casa Verde y Más Casa— para fortalecer los vínculos, prevenir dificultades y promover entornos afectivos y seguros para la infancia.

#FundaciónManantial #SaludMental #SaludMentalInfantil #Prevención #Infancia #PolíticasSociales #Vínculo #MásCasa #VolverACasa #ProtecciónInfantil #Inclusión #FSE+ #BienestarInfantil



Fundación Manantial
13.712 seguidores
1 semana

🧡 Dar una segunda vida a la ropa derribando estigmas

Esta semana hemos compartido una jornada de voluntariado corporativo junto a la Fundación **Alquiler Seguro Grupo** en nuestro ropero solidario Ropa Guapa, en Parla.

Durante la actividad, su equipo colaboró en la clasificación de prendas y en el funcionamiento del ropero, una iniciativa que lleva 15 años dando una segunda vida a la ropa donándola a todas aquellas personas que lo puedan necesitar. 🧡

Más allá de la tarea, fue una jornada de encuentro: personas compartiendo tiempo, conversación y trabajo en común. Espacios sencillos que ayudan a derribar prejuicios, y a mostrar que todas las personas pueden aportar y tener un papel activo en la sociedad.

🧡 Esta experiencia ha sido también el tema de una entrevista en **Onda Cero**, donde **Miguel Díaz Carballeira**, responsable de Voluntariado de Fundación Manantial, y **Vanessa Lebron Novo**, directora del Centro de Día y Equipo de Apoyo de **#Parla**, han hablado sobre el valor de iniciativas como Ropa Guapa y sobre cómo el voluntariado corporativo puede convertirse en una experiencia transformadora para las empresas y sus equipos.

Seguimos tejiendo alianzas para construir comunidades más inclusivas. 🧡

#FundaciónManantial #Voluntariado #SaludMental #RopaGuapa #Parla #VoluntariadoCorporativo #Inclusión



Fundación Manantial
13.712 seguidores
3 semanas

🧡 La semana pasada participamos en **Factoría de Talento**, un programa impulsado por la Asociación para el Impulso del Talento Joven que busca acercar a estudiantes a profesionales de distintos ámbitos y reducir la brecha entre el mundo académico y el laboral.

Raquel del Amo Gómez y **Elena Biurrun Sainz de Rozas** compartieron la experiencia de nuestro proyecto **#Rayadas**, una iniciativa que promueve el bienestar emocional de adolescentes en el entorno educativo.

Con **#Rayadas** trabajamos desde la prevención y la cercanía: generando espacios donde los jóvenes puedan hablar de lo que les ocurre, conocer sus miedos, aprender a gestionar el malestar emocional y reflexionar sobre el uso de las redes sociales. 🧡

Gracias a la colaboración de **Volvo Group**, **Correos** y **Worldcoo**, este curso estamos desarrollando el programa con alumnado de 3º de ESO en tres centros educativos de la Comunidad de Madrid.

Seguimos acercando la conversación sobre salud mental a las nuevas generaciones. 🧡 🧡

<https://lnkd.in/e/Xir88n>

#SaludMental #Jóvenes #Rayadas #BienestarEmocional #Prevención #Educación #FundaciónManantial



Fundación Manantial participa en Factoría de Talento para hablar de salud mental juvenil y del proyecto **Rayadas**

<https://www.fundacionmanantial.org>

Publicaciones destacadas



Fundación Manantial
@FundManantial

En la VIII Jornada de Psiquiatría Infantil del Hospital Gregorio Marañón, nuestro compañero Carlos Rodríguez presentó @mascasaverde, una intervención temprana con familias con bebés y niños pequeños en contextos de vulnerabilidad.

#SaludMentalInfantil #FundaciónManantial



Fundación Manantial
@FundManantial

Con motivo del #8M, los Centros de Atención Social #Fuenlabrada participamos en la marcha organizada por la Concejalía de Igualdad del @AytoFuenlabrada.

Un día para sumarnos a la reivindicación por la igualdad junto a muchas personas del municipio.

#DíaInternacionaldeLaMujer



Fundación Manantial
@FundManantial

Los Centros de Atención Social #Barajas hemos participado hoy en las actividades organizadas por @barajas comunitario con motivo del Día Internacional de la Mujer #8M.

Una jornada centrada en visibilizar y promover el papel de la mujer en el deporte 🏃🏻‍♀️🏆.

#DíaInternacionaldeLaMujer



