

Informe de Cobertura

Del 1 al 31 de enero de 2026





Resumen



Resumen

Del 01 de enero, 2026 al 31 de enero, 2026

Del 01 de diciembre, 2025 al 31 de diciembre, 2025



N° de clippings:

27 en 30 días

--28.95%



Audiencia:

2.998.316 Usuarios únicos

--41.59%

2.995.320 Audiencia potencial

--44.23%



VPE*:

143.243

--30.97%



Cabeceras destacadas



Pico de audiencia :

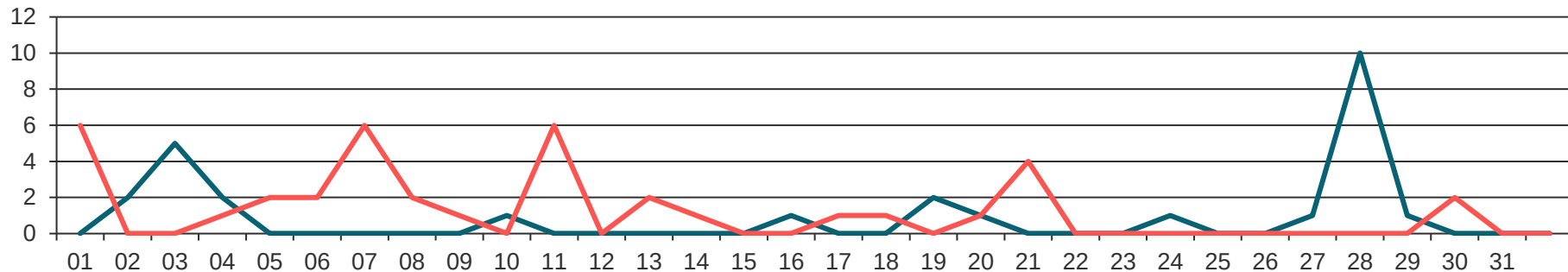
viernes 2 enero (10)

+66.67%

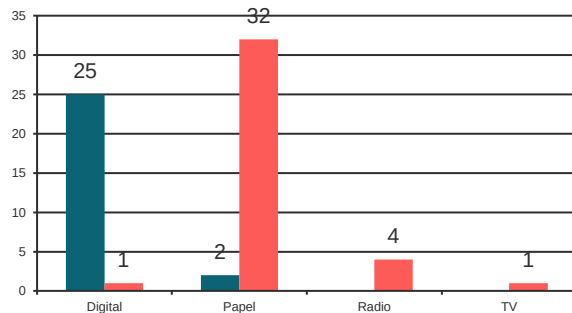




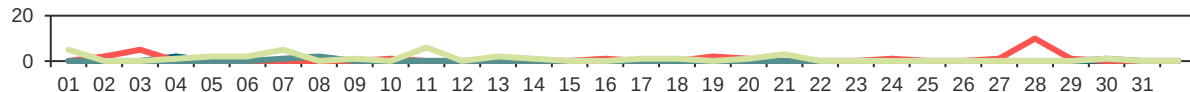
Impactos por día



Formatos

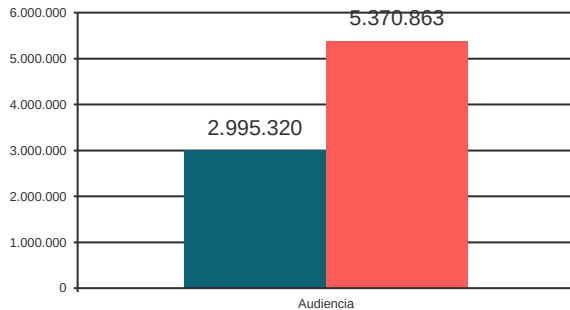


Formatos por día

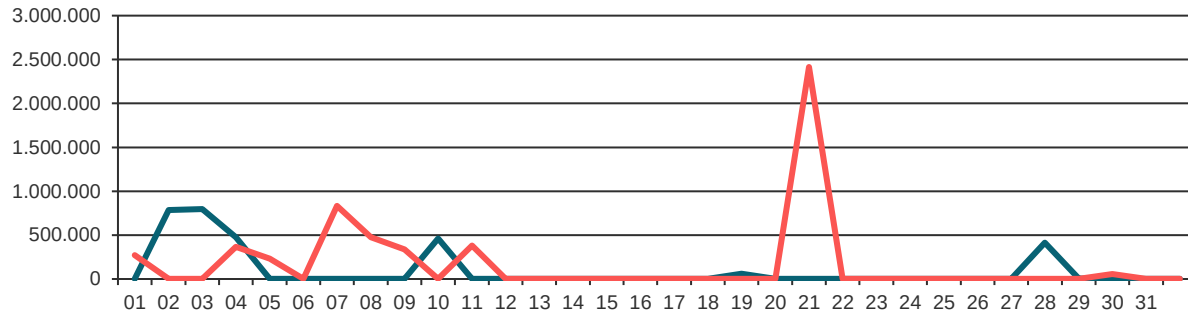


- Papel Del 01 de enero, 2026 al 31 de enero, 2026
- Digital Del 01 de enero, 2026 al 31 de enero, 2026
- Papel Del 01 de diciembre, 2025 al 31 de diciembre, 2025
- Digital Del 01 de diciembre, 2025 al 31 de diciembre, 2025

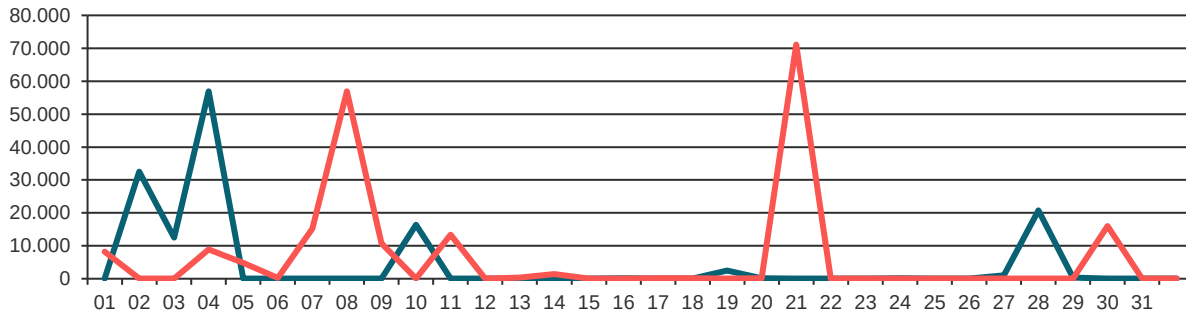
Audiencia total



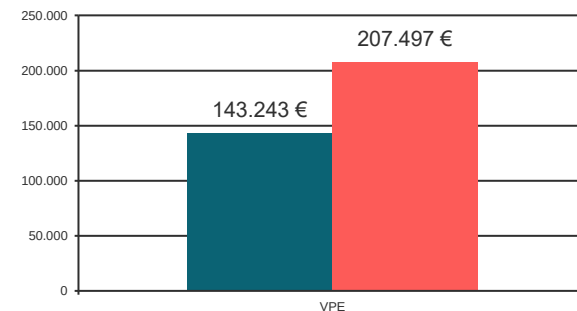
Audiencia por día



VPE por día



VPE total





Análisis de los medios



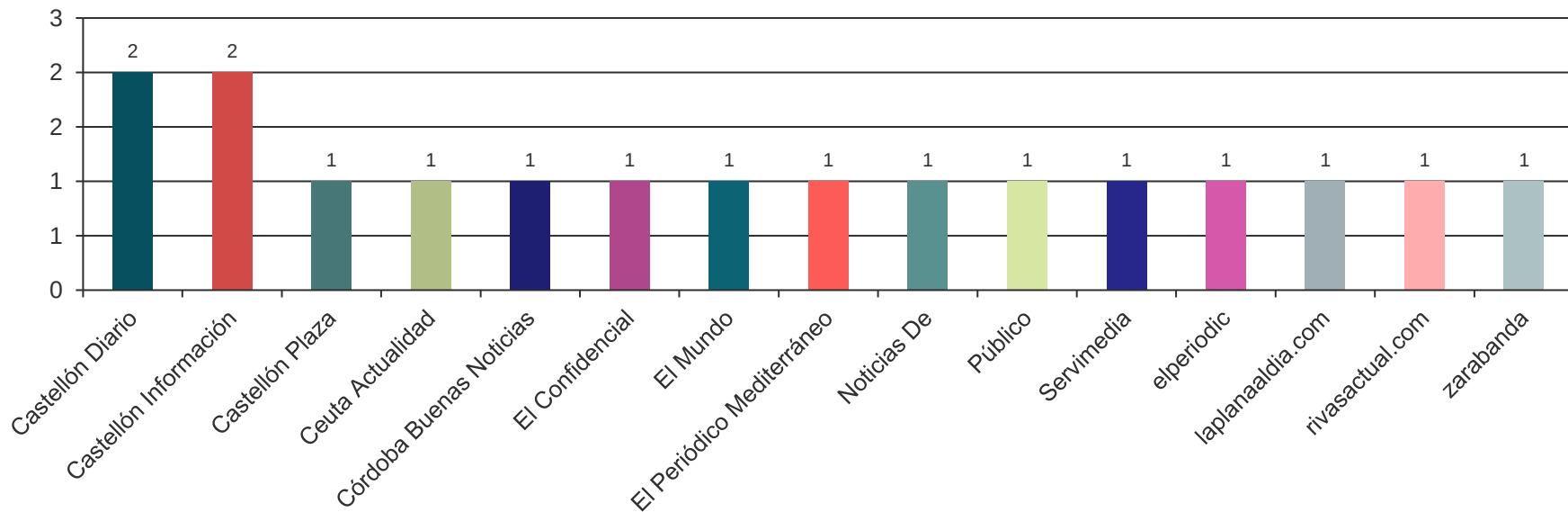


Análisis de los medios

Medios de mayor audiencia

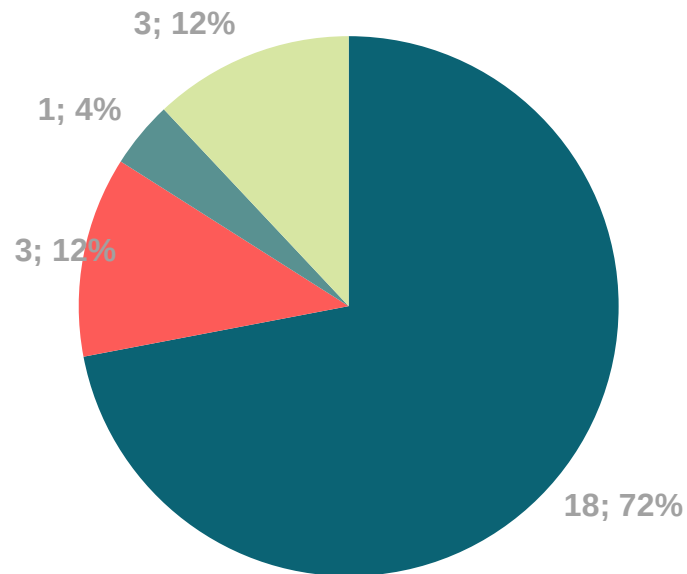
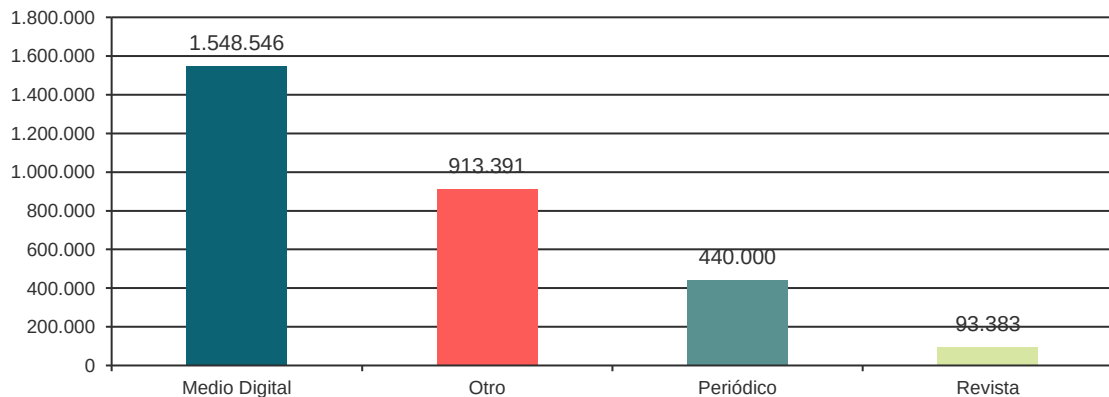
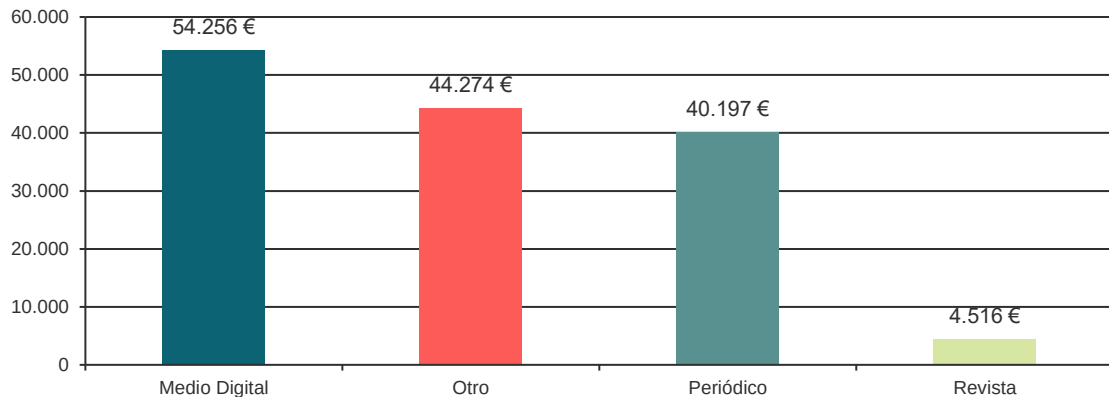


Medios de mayor valor





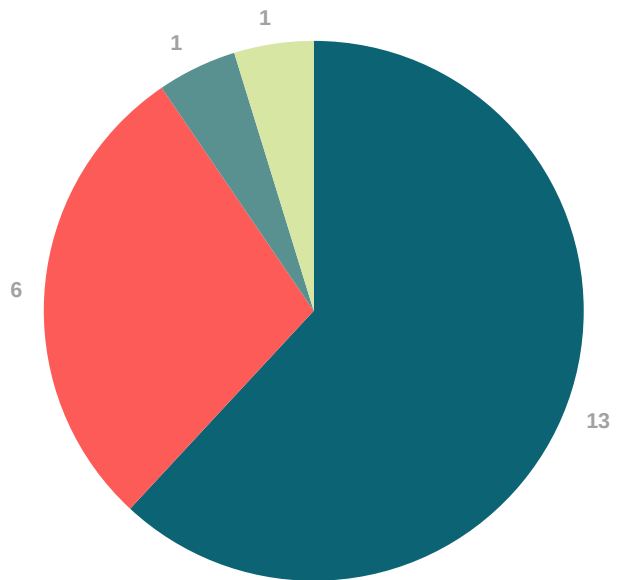
Tipos de los medios



■ Medio Digital ■ Otro
■ Periódico ■ Revista



Categorías de los medios

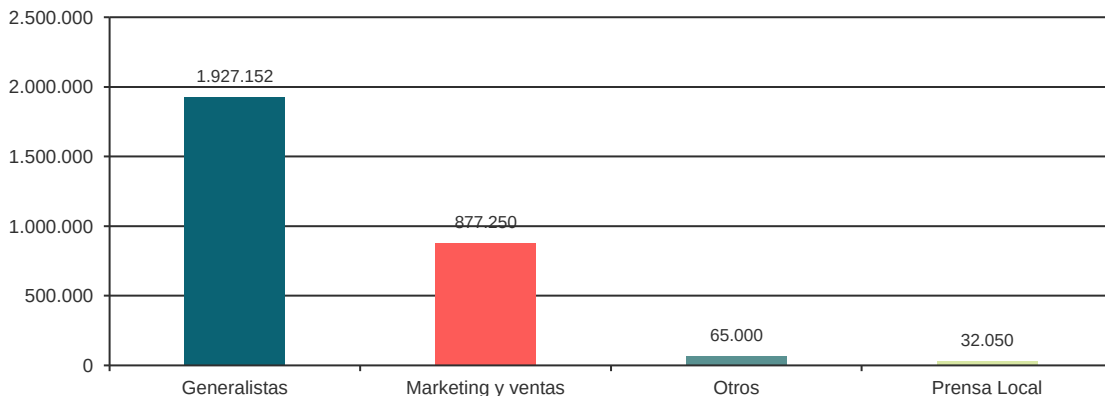
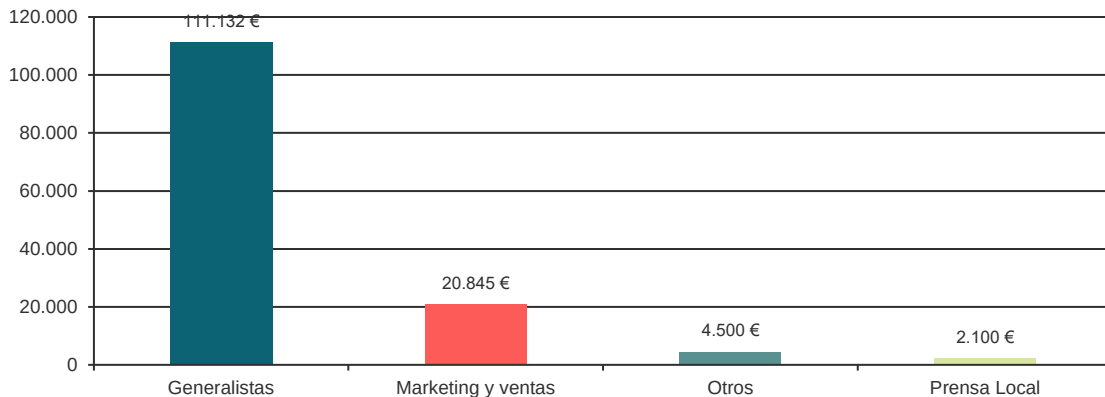


Generalistas

Marketing y ventas

Otros

Prensa Local



Impactos destacados

Del 1 al 31 de enero de 2026



Destacado en papel

NTY
Notas Ya Ya

El Mundo

04/01/2026 03:19



Vila-real crece en 2025
como un referente de la
formación policial



El Periódico Mediterráneo

04/01/2026 06:19



La escuela policial de
Vila-real forma a 1.500
agentes y refrenda su
liderazgo

Destacado en digital



El Confidencial

02/01/2026 16:50



[Sara Carbonero comparte como ha recibido el 2026 junto a José Luis Cabrera, Isabel Jiménez y más amigos: : amor, mar y mucha paz](#)



Público

10/01/2026 19:25



[Lo que nadie esperó del algoritmo en redes: "Salía cada vez más contenido de autolesiones y caí en una adicción"](#)



Servimedia

28/01/2026 11:03



[Correos recibe medio millón de microdonaciones en 2025 gracias a su programa 'Redondeo con Impacto'](#)



Dircomfidencial

28/01/2026 12:40



[Correos consiguió cerca de 500.000 microdonaciones en 2025 gracias a su programa Redondeo con Impacto](#)

Actividad en redes sociales

Del 1 al 31 de enero 2026

El mes en nuestras redes sociales



Seguidores: 5.449  1 nuevo
Impresiones: 3.737
Interacción: 5,89 %
Publicaciones: 22
Menciones: 20



Seguidores: 9.936  9 nuevos
Alcance del perfil: 42.957
Interacción: 3,27 %
Publicaciones: 65



Seguidores: 7.495  19 nuevos
Alcance del perfil: 7.332
Alcance: 7.209
Impresiones: 11.003
Interacción: 7,91 %
Publicaciones: 6



Comunitat
Valenciana

Seguidores: 1.654  3 nuevos
Alcance del perfil: 3.579
Alcance: 4.109
Impresiones: 6.265
Interacción: 7,96 %
Publicaciones: 21



Seguidores: 13.554  106 nuevos
Alcance del perfil: 5.510
Impresiones: 6.021
Interacción: 4,75 %
Publicaciones: 10



Manantial
Integra

Seguidores: 433  3 nuevos
Alcance del perfil: 185
Impresiones: 366
Interacción: 5,88 %
Publicaciones: 1

Publicaciones destacadas



”

“Yo sé lo que es la tristeza y la depresión, porque yo he estado triste y no se parecía nada a lo que yo he sentido cuando me han diagnosticado una depresión. Eso que yo sentí era una sensación de vacío total”.

ALEJANDRO SANZ
Cantante



”

Yo era capaz de gestionar muchas cosas en la vida y, de repente, me quedaba paralizada delante de unos macarrones. Te gustaría levantarte y estar más feliz y contenta, pero no puedes.

NÚRIA SOLÉ
Periodista



”

Yo tenía los contactos y los medios para ir a un especialista en salud mental, pero mucha gente no. Luchan solos y lo ocultan.

REESE WITHERSPOON
Actriz



Publicaciones destacadas



Comunitat
Valenciana





Publicaciones destacadas

in

Fundación Manantial
12.562 seguidores
1 semana · 🌐

📸 Desde el Centro Penitenciario Madrid III (Pidenorco) hemos realizado la segunda entrega de juguetes a **APANED**.

Las personas participantes del Programa RAEM han preparado una preciosa aportación de juguetes restaurados con dedicación y cariño en el Taller del Juguetes: una iniciativa que fomenta la estabilidad emocional y el desarrollo de habilidades personales a través de la limpieza, reparación y preparación de juguetes para otras entidades sociales.

Una experiencia que demuestra que la colaboración y el apoyo mutuo generan impacto real. 🤝

#SaludMental #RAEM #ReinserciónSocial #Colaboración #Comunidad
#FundaciónManantial



Fundación Manantial
13.562 seguidores
1 semana · 🌐

El **Ministerio de Sanidad** refuerza la atención en salud mental tras el accidente ferroviario de Adamuz, activando apoyo psicológico para víctimas, familias y quienes intervinieron en la emergencia.

📌 "La atención psicológica tras una catástrofe no es un complemento, sino una parte esencial de la respuesta sanitaria".

#SaludMental #Emergencias <https://ow.ly/HNQE50YlaoM>

NOTA DE PRENSA

Mónica García: "La atención psicológica tras una catástrofe no es un complemento, sino una parte esencial de la respuesta sanitaria"



in

Manantial
Integra

Manantial Integra
423 seguidores
3 días · 🌐

📖 Hablar de depresión salva vidas:

Según la Encuesta de Salud de España 2023, aproximadamente 1 de cada 3 personas adultas presenta síntomas depresivos. Sin embargo, la prevalencia de síntomas depresivos suele ser mayor que la de depresión diagnosticada, lo que significa que sentirse triste o con un bajo estado de ánimo no implica necesariamente sufrir depresión, pero sí debería ser observado y, si persiste, tratado con apoyo profesional.

Estas cifras ponen de manifiesto la importancia de visibilizar los signos tempranos, generar espacios de escucha y acompañamiento, y normalizar la búsqueda de ayuda. 🤝

👉 Hablar abiertamente sobre cómo nos sentimos no solo reduce el estigma, sino que también puede ser un primer paso clave para empezar a estar mejor.

Cuidar la salud mental es un compromiso de todas y todos. 🌱

<https://ow.ly/0G7550XWyp6> via Cruz Roja Española
#SaludMental #Depresión #BienestarEmocional #HablarEsSalvarVidas
#RomperElEstigma



Publicaciones destacadas



Fundación Manantial
@FundManantial

🎬 Próximo estreno: Catorce Bajo Derecha, el nuevo corto de Leskioher Films, muestra con enorme sensibilidad la soledad, la precariedad y el miedo social que rodean a los problemas graves de [#saludmental](#).

💙 Un relato incómodo, honesto y necesario.



instagram.com
Lara Loher (@laraloher) • Instagram reel

Fundación Manantial
@FundManantial

📺 Desde el CP Madrid III (Valdemoro) realizamos la 2ª entrega de Juguetes a [@apamid](#).
Personas del programa [#PAIEM](#) los han restaurado en el Taller del Juguete, fomentando habilidades, estabilidad y apoyo mutuo. 💙

[#SaludMental](#) [#ReinserciónSocial](#) [#TrabajoEnRed](#)



Fundación Manantial
@FundManantial

La [#saludmental](#) no puede quedar en manos de algoritmos.

El uso de [#chatbots](#) basados en [#IA](#) como apoyo emocional crece, pero hay riesgos:

- ⚠️ Falta de supervisión clínica
- ⚠️ Privacidad y protección de datos.

La tecnología no puede sustituir la atención profesional y humana. !



