



MANANTIAL EN LA COMUNIDAD

BOLETÍN N°34/ DICIEMBRE 2025

Jornada Atención en Crisis

Actividad realizada por el Equipo de Apoyo Social Comunitario "ARGANDA RURAL" y el Centro de Rehabilitación Psicosocial "ARGANDA".

Durante los últimos tres meses, desde nuestro **Grupo de "Humanización"** en colaboración con tres profesionales del **Hospital del Sureste**, se preparó un espacio para llevar a cabo en las Jornadas Anuales de la Fundación. A pesar de que no se pudo llevar a cabo, por su aplazamiento, decidimos realizar nuestras propias Jornadas y el pasado 20 de noviembre nos reunimos en el centro de Arganda los Equipos de apoyo sociocomunitario y Centro de rehabilitación psicosocial para presentar y compartir el trabajo desarrollado durante estos meses por los compañeros.



La jornada incluyó varios espacios de exposición, de intercambio y de reflexión, que permitieron poner en valor el esfuerzo realizado.

"Todo encuentro humano es siempre un regalo"

Actividad realizada por el Servicio de Promoción de la Salud Mental Comunitaria "VILA-REAL".

Desde nuestro espacio creativo, coincidiendo con el día 24 de diciembre, Nochebuena, realizamos mini cajitas decorativas navideñas, bajo el lema "**Todo encuentro humano es siempre un regalo**". Estas cajitas se han repartido en asociaciones, negocios y otros lugares de encuentro de la localidad de Vila-real (Castellón). Desde este espacio creativo que se organiza dentro del Servicio de Promoción de la Salud Mental Comunitaria cada miércoles en la asociación vecinal Cervantes de Vila-real, se fomenta un espacio relacional físico dentro de la población con carácter colaborativo.

Se necesitan espacios que ayuden a mitigar la soledad no deseada, la participación en el territorio, la conexión emocional desde los vínculos sociales y que contribuyan a combatir el estigma asociado hacia las personas con sufrimiento emocional.



Plaza Blanca Navideña

Actividad realizada por el Equipo de Apoyo Social Comunitario "SAN BLAS".

El 19 de diciembre, el Equipo de apoyo social comunitario de San Blas participó en el espacio comunitario de la Plaza Blanca en colaboración con Soledades No Deseadas del Centro de Salud Mental de este área, junto con la colaboración de Centro Municipal de Mayores Castillo de Uclés y centro de acogida de la Cruz Roja.

Compartimos una mañana entrañable participando en un bingo navideño en el que se repartieron fichas en las que había que ir tachando el villancico que sonaba. La gente participó muy animada cantando las canciones que conocía.

Hubo premios, bailes y risas compartidas por personas de diferentes segmentos demográficos y etnias en una mañana muy cercana.



Furor navideño.

Actividad realizada por la residencia "FUENLABRADA".

El 18 de diciembre de 2025 disfrutamos de un espacio compartido entre familiares, residentes y profesionales, aprovechando las festividades navideñas.

El encuentro tuvo lugar en la Residencia de Fuenlabrada, donde pudimos disfrutar de una pequeña merienda con café, leche y chocolate y una animada actividad llamada "Furor".

Esta actividad fue todo un éxito, ya que permitió a los participantes trabajar en equipo, cooperar y disfrutar de un rato ameno cantando canciones populares de navidad y formas de expresión mediante mímica.

