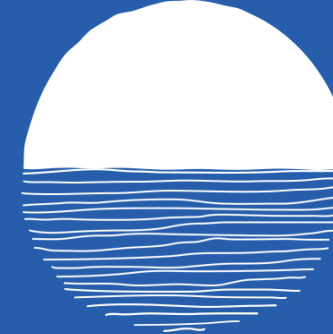




DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2025

BOLETÍN Nº34/ NOVIEMBRE 2025

Actividad realizada por los Centros de Atención Social “**ALCORCÓN**”.

Tras varios días de trabajo colaborativo, se ha colgado la pancarta con el lema “**SIN PAZ NO HAY SALUD MENTAL**”. También hemos puesto un corazón grande y hemos invitado a los vecinos de Alcorcón a escribir en los corazones pequeños la respuesta a la pregunta ‘¿Qué es para usted Salud Mental?’. Durante la acción nos ha recibido la alcaldesa de Alcorcón, Candelaria Testa.



Actividad realizada por la Vivienda "CASTELLÓ".

Desde la vivienda de Castellón y junto a representantes de diversas entidades, hemos participado en la lectura del manifiesto en el salón de plenos del Ayuntamiento de Castellón, bajo el lema **"Compartimos vulnerabilidad, defendemos nuestra salud mental"**. Desde este espacio, se reivindica el derecho a una vida justa como parte esencial del bienestar y la recuperación.

Desde la Vivienda se ha proyectado **"Luciérnagas: la luz que habita en la oscuridad del sufrimiento mental"**, el documental de Fundación Manantial, protagonizado por personas con diagnóstico, que nos cuentan su experiencia en primera persona, con el objetivo de visibilizar la salud mental, concienciar a la población, erradicar el estigma y promocionar una sociedad inclusiva y respetuosa.



Actividad realizada por el CRISOL "VILA-REAL".

El CRISOL "Ciutat de Vila-real" asistió, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, a ver dos cortos en el teatro Raval de Castellón de la Plana: "Luciérnagas; la luz que habita en la oscuridad" y "Conecta-TE a la vida" de la Asociación Teléfono de la Esperanza, para pasar un ratito en comunidad junto a compañeros de otras entidades.



Actividad realizada por los centros de atención social "RIVAS y ARGANDA".

Desde los recursos de atención social del municipio de Rivas organizamos, en colaboración con el Ayuntamiento y la Concejalía de la diversidad, un coloquio tras la proyección del documental **Zauria (K)**, con la temática "**Mujer y salud mental**" como eje principal. Para la preparación del evento y dinamización del acto, generamos un grupo de trabajo conformado por mujeres de los recursos, tanto profesionales como mujeres atendidas, que fue muy enriquecedor en cuanto a miradas y objetivos. El resultado fue un encuentro con la comunidad en el que aportamos nuestra visión sobre la salud mental y la necesidad de concienciar a la población al respecto.



Actividad realizada por la Residencia "TORREJÓN".

La Residencia de Torrejón, con motivo del Día de la Salud Mental, ha participado junto a la Asociación de Salud Mental Madrid Este (ASME) en una mesa informativa situada en la Plaza Mayor del municipio. El objetivo ha sido sensibilizar e informar a la población acerca de cuestiones relativas a la salud mental. En la mesa se han unido tanto profesionales como residentes. Recibimos la visita del alcalde, Alejandro Navarro Prieto, y el concejal de Bienestar, Educación e Inmigración, Rubén Martínez. Damos las gracias también a todas las personas de la comunidad que se acercaron para acompañarnos en una jornada tan especial.

