

XXII JORNADA ANUAL

ATENCIÓN DE LAS CRISIS EN SALUD MENTAL: HUMANIZACIÓN Y COMUNIDAD.

20 de noviembre 2025. CAIXAFORUM. Paseo del Prado 36. Madrid.



f x in ▶ @ d

www.fundacionmanantial.org

30^{ANOS} M FUNDACIÓN
MANANTIAL
Tendiendo puentes. Derribando muros.



Atención de las crisis en salud mental: humanización y comunidad.

Crisis, del griego “Krisis”, decisión, separación, juicio.

Crisis que hablan de conflicto, quiebre y desorden. Que hablan de una ruptura de la idea de mundo que tenemos, de un bloqueo, de una parálisis.

Pero también crisis como oportunidad, como proceso de transformación y como necesidad de encuentro con el otro en la debilidad, en la vulnerabilidad, en lo humano. Al fin y al cabo, construimos nuestras experiencias a través de los otros. Lo que nos calma, es la relación. El movimiento más humano, es cuidarnos, apunta José María Esquirol.

Una crisis, según el psiquiatra Philippe Caille, ocurre cuando un sistema pierde el control sobre su propia historia porque se cuestiona el modelo de relación. En el ámbito que trabajamos, la crisis implica preguntarse por la relación con uno mismo, con los otros y con el mundo. En estos momentos, es fundamental la inclusión de la comunidad y fomentar la participación social, ya que las crisis tienden a hacer más profunda la división entre lo sanitario y lo social. Esto puede intensificar la fragmentación que la persona experimenta con su entorno, consigo misma o con su familia. Por eso es importante reflexionar sobre los cuidados que ofrecemos e intentar evitar esa separación.

Cada vez es más frecuente encontrar iniciativas y modelos de tratamiento que unen lo sanitario y lo comunitario, como si estuviéramos descubriendo que nunca debieron estar separados. Pero seguimos, a veces sin quererlo, construyendo un muro entre ambos. Hemos aprendido de nuestro salubrista de cabecera, Javier Segura, que lo comunitario no tiene que ver solo con el ámbito (exterior/interior) sino con la perspectiva (la mirada) y el encuadre. Y lo sanitario también puede formar parte de una perspectiva de salud antes de que aparezca la enfermedad, además de atenderla cuando llegue.

Decía Cicerón que **“No es lo mismo defender los ideales platónicos que estar en el barro de Roma”**.

El objetivo de esta jornada será hablar y conocer prácticas que se llevan a cabo tanto en el ámbito hospitalario como en el comunitario y que tengan como denominador común una atención con claros ingredientes de humanización y una perspectiva comunitaria a la hora de afrontar ese concepto tan transversal como es la atención de las crisis en salud mental. Atender una crisis no es solo ponernos a pensar cómo atender a las personas cuando su sufrimiento ya está muy asentado y avanzado. Atender una crisis también es pensar en el antes de la crisis, en el durante y en el después.

Raúl Gómez

Director técnico y de Centros de Atención Social
Fundación Manantial.

Beatriz Horta

Terapeuta Ocupacional. Residencia “Leganés”.
Comisión Formación Fundación Manantial.

PROGRAMA



9.30 h.

Recepción de asistentes y acreditaciones.

10:00 h.

Inauguración.

- **Isabel Fuentes.** Directora de CaixaForum Madrid (pte. confirmación).
- **Elena Biurrun Sainz de Rozas.** Directora general de Fundación Manantial.
- **Conselleria de Sanidad.** Generalitat Valenciana. (pte. confirmación).
- **Mercedes Navío Acosta.** Gerente Asistencial de Hospitales del Servicio Madrileño de Salud. Consejería Sanidad. Comunidad de Madrid.

Dirección técnica de la Jornada:

Raúl Gómez.

Director técnico y de Centros de Atención Social de Fundación Manantial.

Conduce el acto:

Helena de Carlos.

Directora de Comunicación y RR.II. de Fundación Manantial.

10:30 h.

“Cerca de medianoche, en una sala blanca del hospital”.

- **Mar García Puig.** Escritora y editora. Premio *Ciutat de Barcelona* 2023 por su novela *La historia de los vertebrados*.
- **Ana Solanes.** Periodista y escritora.

11:15 h.

Recetar centros cívicos. La comunidad como agente

de salud. Programa finalista a los Premios europeos a la Innovación Política 2025.

- **Virginia Casado.** Psiquiatra del Centro de Salud Mental Salburua (Vitoria).

Diálogo con asistentes y participantes.

12:15 h.

Café ofrecido por Deliciosamente, un proyecto del Centro Especial de Empleo Manantial Integra.

12:45 h.

Otras formas de atender las crisis son posibles.

Mesa 1: Abrir las unidades de hospitalización psiquiátrica.

- **Ignacio García Cabeza.** Jefe de Servicio del Hospital Universitario Dr. Rodríguez Lafora. Consejería Sanidad. Comunidad de Madrid.
- **Irene Ramos.** FUNDADEPS. Coordinadora del Programa Salud y Lectura: Red de bibliotecas para pacientes.
- *Moderador* **Carlos Pinto.** Director de la Residencia y Pisos Supervisados “Parla”. Fundación Manantial. Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Mesa 2: Contención emocional en dispositivos comunitarios: residencias y pisos supervisados de la Red de Atención Social a personas con enfermedad mental de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

- **María del Mar Pérez.** Psicóloga. Residencia “Parla”. Fundación Manantial.
- **Elena de Simón.** Educadora social. Residencia “Hortaleza”. Fundación Manantial.
- *Moderador* **Ana Isabel Montero.** Educadora social. Residencia “Torrejón de Ardoz”. Fundación Manantial.

Mesa 3: La hospitalización domiciliaria: crisis, cuidados, comunidad.

- **Carmen Cañada.** Psiquiatra. Coordinadora del programa de Hospitalización Domiciliaria del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.
- **Raúl Gómez.** Director Técnico y de Centros de Atención Social. Fundación Manantial.

Diálogo con asistentes y participantes.

14:30 h.

Una propuesta colectiva para preparar el antes y el después de una crisis.

Comisión de Humanización del Hospital Universitario del Sureste (Arganda). Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.

- **Adolfo Ibáñez.** Enfermero. Presidente de la Comisión de Humanización de Salud Mental del Hospital Universitario del Sureste.
- **Jaime Bernal.** Terapeuta Ocupacional del Hospital Universitario del Sureste.
- **Alberto Redondo.** Psicólogo del Equipo de Apoyo Social Rural “Arganda”. Fundación Manantial.
- **María de los Ángeles García y Diego Muñoz.** Usuarios/as del Centro de Rehabilitación Psicosocial “Arganda” de Fundación Manantial. Miembros de la Comisión de Humanización.

Diálogo con asistentes y participantes.

15:00 h.

Clausura de la jornada.

30 AÑOS **M** FUNDACIÓN
MANANTIAL

Tendiendo **puentes**. Derribando **muros**.

