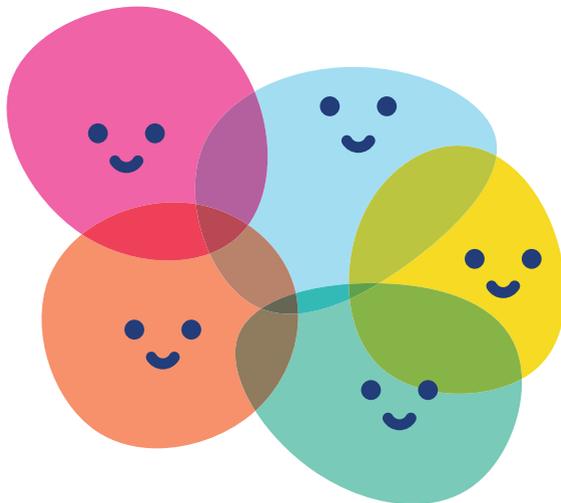


# JORNADA ASISTENCIA PERSONAL EN SALUD MENTAL



9 DE OCTUBRE DE 2025. ESPACIO META.  
PASEO DE LA CASTELLANA 35. MADRID.

Inscripciones en [www.fundacionmanantial.org](http://www.fundacionmanantial.org)

Colabora:



Organiza:



PROYECTO PARA EL DISEÑO, DESARROLLO E IMPLANTACIÓN DE UN MODELO DE SERVICIO DE ASISTENCIA PERSONAL PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

FINANCIADO AL 100% POR LA UNIÓN EUROPEA (Next generation EU) EN EL MARCO DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA PARA LA COMUNIDAD DE MADRID.

## INTRODUCCIÓN

En los últimos tiempos, ha habido un cambio importante en cómo se aborda la atención a personas con trastorno mental grave. Cada vez se da más prioridad a modelos que fomentan la autonomía, el empoderamiento y el respeto por los derechos humanos. En este nuevo enfoque, la figura del asistente personal cobra especial relevancia, ya que permite a quienes tienen experiencia directa en salud mental tomar decisiones sobre su vida diaria, su bienestar y sus relaciones, con mayor libertad y control.

Este tipo de apoyo, basado en una atención individualizada y centrada en la persona, ya ha demostrado ser efectivo en otros ámbitos relacionados con la discapacidad. Sin embargo, en salud mental aún está en una etapa muy inicial, lo que hace urgente crear experiencias, marcos de actuación y conocimientos que respondan a las necesidades específicas de este colectivo.

Consciente de esta realidad, Fundación Manantial puso en marcha un Proyecto Piloto de Asistencia Personal en Salud Mental financiado por la Unión Europea en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia para la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. Su objetivo es probar, aplicar y valorar este modelo de apoyo en un entorno real, escuchando de forma activa a las personas que lo usan y adaptándose a sus necesidades. Se trata de una iniciativa pionera que no solo avanza en la dirección de ofrecer apoyos personalizados, sino que también se alinea con los principios de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, sobre todo en lo que respecta a la vida independiente y la integración en la comunidad.

La puesta en marcha de este proyecto responde a una necesidad clara: la ausencia de recursos específicos de asistencia personal para quienes tienen un trastorno mental grave, y la urgencia de replantear los modelos actuales hacia otros más flexibles, comunitarios y respetuosos con la autodeterminación. Este tipo de apoyo ofrece una vía para diseñar trayectorias personalizadas, promover la participación activa y evitar situaciones de exclusión social.

En este camino, también se ha identificado una necesidad clave: la formación especializada de los asistentes personales. Su papel requiere no solo habilidades prácticas y de comunicación, sino también un entendimiento profundo del enfoque de recuperación, el apoyo centrado en la persona, la gestión emocional y los derechos en salud mental. La calidad de la asistencia y el impacto positivo que puede tener en la vida de quienes la reciben dependen en gran medida de una formación continua, adaptada y construida de forma conjunta entre profesionales y personas con experiencia propia.

En este contexto, la Jornada técnica sobre Asistencia Personal en Salud Mental busca compartir todo lo aprendido durante el desarrollo del proyecto piloto. Es una oportunidad para reflexionar en grupo sobre los logros, los retos y las posibilidades que ofrece este modelo. La jornada está abierta a profesionales, entidades, familiares y personas con experiencia vivida, y se plantea como un espacio de encuentro y diálogo, donde intercambiar ideas y seguir construyendo juntos un modelo de apoyo más humano, cercano y eficaz.

Transforma tu enfoque en salud mental: descubre cómo la asistencia personal está cambiando vidas en la Comunidad de Madrid.

## OBJETIVOS DE LA JORNADA

- Compartir con profesionales, entidades y personas interesadas la experiencia adquirida durante la ejecución del “Proyecto Piloto de Asistencia Personal”.
- Presentar los principales resultados obtenidos a través del proceso de investigación y evaluación del proyecto.
- Analizar las particularidades del modelo de asistencia personal en salud mental y explorar sus perspectivas de futuro.

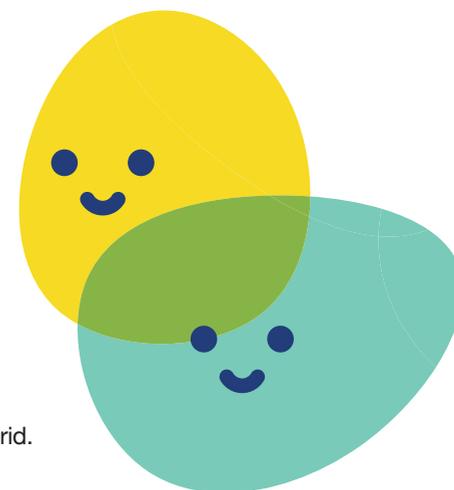
## DESTINATARIOS

Personas con experiencia propia en salud mental, familiares y profesionales.

## LUGAR Y FECHA

9 de octubre de 2025

Espacio META. Paseo de la Castellana 35. Madrid.



# PROGRAMA

**9.30 h.**  
Acreditación y recepción de asistentes.

**10.00 h.**  
Presentación y bienvenida:

- **Elena Biurrun Sainz de Rozas.** *Directora general de Fundación Manantial.*
- **Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.**

**10.15-10:45 h.**

**¿Puede un apoyo adecuado cambiar la vida de las personas con problemas de salud mental? Autonomía, vida independiente y derechos humanos.**

- **Javier Pallarés Neila.** *Director del servicio de Apoyo de Fundación Manantial.*

**10.45-11.15 h.**

**El Proyecto Piloto de Asistencia Personal en la Comunidad de Madrid. Metodología, desarrollo y resultados.**

- **Antonio Luis Perdigón Viñuela.** *Responsable del proyecto Asistencia Personal de Fundación Manantial.*

**11:15 h.**  
Turno de preguntas.

**11:30-12.30 h.**  
Cuando alguien cree en ti: el día a día de la asistencia personal.

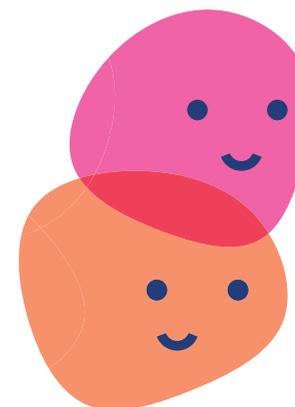
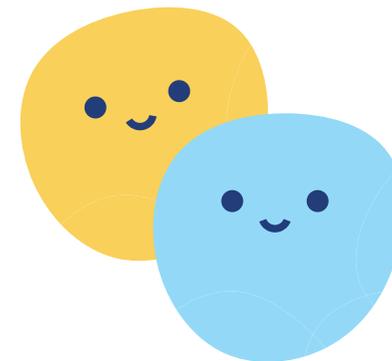
- **Rubén Esteban Rodrigues.** *Asistente personal.*
- **Elena García del Val.** *Trabajadora social.*
- **M<sup>a</sup> Ángeles Caneiro Villayandre.** *Trabajadora social y asistente personal.*
- **Javier Delgado Chinchilla.** *Participante del servicio de Asistencia Personal (pendiente confirmación).*

Moderador: **M<sup>a</sup> Cristina Molinero Ballesteros.**  
*Responsable del servicio de Apoyo de Fundación Manantial.*

**12.30 h.**  
Turno de preguntas.

DIRECCIÓN DE LA JORNADA

**Javier Pallarés Neila.**  
**Antonio Luis Perdigón Viñuela.**





Colabora:



Organiza:



PROYECTO PARA EL DISEÑO, DESARROLLO E IMPLANTACIÓN DE UN MODELO DE SERVICIO DE ASISTENCIA PERSONAL PARA PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

FINANCIADO AL 100% POR LA UNIÓN EUROPEA (Next generation EU) EN EL MARCO DEL PLAN DE RECUPERACIÓN, TRANSFORMACIÓN Y RESILIENCIA PARA LA COMUNIDAD DE MADRID.