



MEMORIA  
PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN  
SOCIAL Y OCIO INCLUSIVO PARA LA  
SALUD MENTAL

## INTRODUCCIÓN

A través del desarrollo del programa de participación social y ocio inclusivo en este año 2024, se ha logrado mejorar la participación social de las personas con problemas de salud mental garantizando su participación en igualdad de condiciones con el resto de la población.

Nuestra finalidad ha sido contribuir a la deconstrucción de los estereotipos y creencias vigentes hacia las personas con problemas de salud mental mediante un ocio inclusivo el cual incluya la diversidad y el conjunto de la comunidad, según las particularidades y necesidades de todos sus miembros. En concordancia con la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad, se reconoce *“el valor de las contribuciones que realizan y pueden realizar las personas con discapacidad al bienestar general y a la diversidad de sus comunidades”*.

La intervención se ha fundamentado en la organización de diversas actividades y de encuentros orientados al ocio, guiados por los principios de autodeterminación, defensa de derechos e inclusión social. Estas iniciativas han generado oportunidades y apoyos tanto para las personas con problemas de salud mental como para la comunidad en general, estructuradas de manera profesional y con el respaldo del voluntariado.

El enfoque de ocio inclusivo adoptado en este programa, ha puesto en marcha actividades dirigidas a todas las personas con medidas favorecedoras hacia las personas con problemas de salud mental. Esto quiere decir que todas las personas tienen cabida y se interrelacionan y las necesidades de todas ellas tienen la misma importancia, pero se ha prestado especial atención a las personas con padecimientos relacionados con la salud mental.

Se promueve así el encuentro y la creación de espacios de disfrute donde la diversidad se considera un valor, permitiendo que las diferencias se difuminen y a la vez se abracen, contribuyendo a la promoción de la inclusión participativa y a la transformación social que promueve el valor de la diversidad.

En cumplimiento de lo planteado en la solicitud inicial, se presenta a continuación la memoria del programa, que documenta las acciones concretas realizadas, el grado de cumplimiento de la planificación, los resultados obtenidos, y la satisfacción de los beneficiarios del programa. Por último, se establecerán conclusiones y se evaluará la necesidad de continuar con las acciones de este programa en el próximo año 2025.

## ACCIONES

Durante este año se ha continuado con el mapeo del territorio y establecido reuniones durante todo el año con diferentes servicios y entidades del entorno. Se han organizado y difundido las actividades en los diferentes recursos y entidades de la Comunidad.

Se han consolidado las actividades periódicas y los grupos han sido más estables, lo que ha permitido que los participantes hayan tenido un rol más activo en las propuestas, organización, desarrollo y evaluación de las mismas.

### **OBJETIVO GENERAL 1: CONTRIBUIR A LA TRANSFORMACIÓN DE LOS ENTORNOS COMUNITARIOS DE OCIO DE LA PROVINCIA, PROPORCIONANDO Y PROMOVRIENDO OPORTUNIDADES, RECURSOS, REDES Y APOYOS**

Organizar espacios de encuentro y actividades de ocio (culturales, deportivas, de turismo y recreativas) flexibles, abiertas y sensibles a la diversidad.

Promover la participación de los beneficiarios y las personas voluntarias, con y sin diagnóstico de problemas de salud mental en el diseño y coordinación de las actividades

Potenciar la capacidad de sentir la diferencia como un valor, desarrollando actitudes positivas como la empatía y la solidaridad

Asegurar y motivar a la participación a todas las personas, independientemente de sus características y necesidades, y aportar experiencias de ocio significativas dirigidas a todos los ciudadanos de la provincia que lo deseen.

A lo largo del año se han implementado diversas iniciativas que han facilitado espacios de encuentro y actividades de ocio, promoviendo la interrelación social en distintos contextos territoriales. Estas actividades se han diseñado teniendo en cuenta las preferencias e intereses manifestados por las personas beneficiarias y voluntarias, con o sin diagnóstico por salud mental. Este proceso ha contado con la colaboración e implicación activa de los participantes, de agentes comunitarios, de los profesionales del programa y con el departamento de Ocio y Voluntariado de la FM.

La inclusión se define como una actitud vinculada a un sistema de valores y creencias, que se traduce en un conjunto de acciones concretas. Este enfoque proporciona un marco de referencia para el ejercicio de los derechos ciudadanos, garantizando las oportunidades y apoyos necesarios. Para fomentar la apreciación de la diversidad como un valor, se han promovido transversalmente principios como la empatía, solidaridad, igualdad, aceptación, sentido de pertenencia, relaciones interpersonales, participación y cooperación, los cuales son fundamentales para el desarrollo de redes de apoyo naturales.

Las acciones han sido diseñadas metodológicamente bajo un modelo de participación –acción y un enfoque humanista. Este último busca empoderar tanto a las personas como a la comunidad: a las personas, mediante experiencias positivas, elegidas libremente, que potencian sus capacidades.; y a la comunidad, a través del fomento de la participación, cohesión social, identidad y el bienestar colectivo.

Durante el año, se ha llevado a cabo la captación de voluntarios y voluntarias mediante diversas estrategias, incluyendo la participación en plataformas del voluntariado, redes sociales y la organización de un curso de formación básica de voluntariado en salud mental. Se ha incentivado a los participantes y recursos comunitarios a convertirse en miembros activos, resultando en que 8 personas pasaron a ser voluntarios y voluntarias de la entidad, sumando un total de 10 voluntarios y voluntarias en el presente año.

Además, se ha contado con la participación de una persona en prácticas formativas como Técnico en Integración Social, quien ha podido integrarse en un entorno de aprendizaje laboral, adquiriendo competencias relevantes para su formación. Se han llevado a cabo reuniones periódicas con los voluntarios para la organización, desarrollo y seguimiento de las actividades, así como una jornada de convivencia entre participantes, voluntarios y profesionales del programa. Finalmente, se llevó a cabo una reunión de evaluación con los voluntarios y voluntarias, donde se hicieron las valoraciones del año y propuestas de mejora para el próximo periodo.

| TIPOLOGÍA ACCIONES/ ACTIVIDAD                     | FRECUENCIA DE ENERO A DICIEMBRE |
|---|---------------------------------|
| <b>VISITAS-ACTIVIDADES CULTURALES</b>             | <b>12</b>                       |
| Jornada pascuera                                  | 1                               |
| Jornada convivencia Benicàssim                    | 1                               |
| Visita guiada Biblioteca La Vall d'Uixó           | 1                               |
| Excursión-convivencia Benicàssim                  | 1                               |
| Almuerzo Popular Fiestas de Vila-real             | 2                               |
| Almuerzos Navideños (Vila-real y La Vall d'Uixó). | 2                               |
| Concurso de paellas en Vila-real                  | 1                               |
| Cena en Vila-real de verano.                      | 1                               |
| Visita cultural al MIAU en Fanzara                | 1                               |



Visita guiada Biblioteca de La Vall d'Uixó.

|  |           |
|--|-----------|
| <b>SALIDAS A LA NATURALEZA</b>                                   | <b>11</b> |
| Excursión Vía Verde Benicàssim                                   | 2         |
| Visita al paraje natural y cuevas de San José de La Vall d'Uixó. | 1         |
| Excursión riu Millars.   | 1         |
| Salida al Pinar del Grao de Castellón.                           | 6         |
| Anem al Grao de Castello   | 1         |



Visita a las Cuevas de San José de La Vall d’Uixó.



Excursión Vía Verde Benicàssim.

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| <b>PASEOS SALUDABLES</b>  | <b>35</b> |
| Encaminados (Vall d’Uixó) | 35        |



Paseos Saludables “La Vall d’Uixó”

|   |  |
|---|--|
| <b>ACTIVIDAD ARTÍSTICA<br/>TALLERES CREATIVOS</b>                               | <b>2 talleres creativos<br/>27 sesiones</b>    |
| Taller de expresión corporal  | 4 sesiones                                     |
| Taller literari (Vila-real)   | 23 sesiones                                    |
| <b>ESPACIO DE ENCUENTRO</b>   | <b>3 espacios de encuentro<br/>70 sesiones</b> |
| Espacio de encuentro La Vall  | 34 sesiones                                    |
| Espacio de encuentro joven Vila-real  | 26 sesiones                                    |
| Espacio de encuentro joven La Vall  | 10 sesiones                                    |
| <b>CAPTACIÓN DE VOLUNTARIOS/AS</b>  | <b>10 voluntarios/as</b>                       |
| <b>CAFÉ TERTULIA TOTAL</b>  | <b>2 cafés tertulia<br/>36 sesiones</b>        |
| Café tertulia (Vall d'Uixó)   | 24   |
| Café tertulia (Vila-real)   | 15   |
| <b>FORMACIÓN EN CREACIÓN DE GAM</b>   | <b>1 formación</b>                             |
| Formación creación GAM La Vall d'Uixó   | 4 sesiones                                     |
| <b>ORGANIZACIÓN Y APOYO GAM</b>   | <b>2 GAM<br/>39 sesiones</b>                   |
| Organización y apoyo GAM Vila-real  | 15 sesiones                                    |
| Organización y apoyo GAM La Vall d'Uixó   | 24 sesiones                                    |
| <b>PARTICIPACIÓN EN ACCIONES<br/>SOCIALMENTE VALORADAS</b>                      | <b>5 acciones<br/>14 sesiones</b>              |
| Día 8 marzo - Día de la Dona  | 1  |
| Día de la Salud Mental – Espacio dialógico derechos.                            | 2  |
| Día 25 N – Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer. | 1  |
| Día de la diversidad funcional  | 1  |
| Colaboración paseos saludables residencia 3ª edad de La Vall d'Uixó.            | 9  |



Colaboración paseos saludables con Residencia de Tercera Edad

**OBJETIVO GENERAL 2: PROMOVER EL DESARROLLO DE REDES DE APOYO Y SOLIDARIDAD NATURALES**

Proporcionar y dinamizar un espacio de encuentro, de relación interpersonal y de esparcimiento, flexible y abierto a cualquier iniciativa, donde poder desarrollar relaciones personales significativas

Dar la posibilidad de experimentar y fomentar la capacidad de relacionarse con otras personas, con grupos y con el entorno cercano

Formar sobre la dinámica y funcionamiento de los grupos de apoyo mutuo

Poner en contacto a personas que tengan necesidades de apoyo y personas que deseen compartir su tiempo con otros

A través de los diferentes espacios de encuentro que se han realizado, se ha dado respuesta a estos objetivos mediante la planificación y desarrollo de actividades de ocio, teniendo en cuenta los intereses de las personas y fomentando el derecho a la participación social en igualdad de condiciones y con la máxima autonomía.

Todas las acciones llevadas a cabo se han enmarcado en una metodología de trabajo que ha posibilitado espacios de encuentro significativos, aumentar la calidad y cantidad de las relaciones y generar nuevas narrativas respecto a la persona dentro de una comunidad.

Además, durante el año se ha puesto en contacto a los participantes con entidades y asociaciones de la comunidad. Estos contactos les han posibilitado el realizar, participar, de las actividades que se organizan en dichas entidades.

Las acciones y encuentros de participación social se han llevado a cabo conjuntamente con recursos de los propios territorios, tales como: Regiduría de igualdad, Mesa de participación social, asociaciones vecinales, regiduría de participación ciudadana, Mesa de accesibilidad desde servicios sociales, Regiduría de economía a través del mercado central.

Formamos parte del espacio intercentros de Fundación Manantial. Este espacio está formado por 1 profesional y 1 participante de cada recurso. En este espacio se da información de actividades que realiza cada recurso, se plantean acciones que se pueden desarrollar conjuntamente para realizarlas en y con la comunidad. Este año se han realizado varias acciones que han tenido que ver con el día de la salud mental, día contra la violencia de género, día de la discapacidad y día de la mujer.

Esto ha posibilitado participar en acciones socialmente valoradas, que han sido las siguientes:

| <b>Acciones socialmente valoradas</b>                                       |
|---|
| Participación en el día de la dona.   |
| Participación en el día de la Salud Mental. Espacio dialógico de derechos.  |
| Colaboración en paseos saludables con personas de la residencia de 3ª edad. |
| Participación en el día de la diversidad funcional.                         |
| Participación en el día contra la violencia.                                |

La realización de todas las acciones se ha desarrollado en espacios públicos que están ubicados dentro de la comunidad de cada territorio tales como:

|  |
|--|
| <b>Espacios municipales</b>  |
| " Casa dels Mundina" de Vila-real.   |
| Local Social del Mercado de La Vall d'Uixó.  |
| Espai Jove de Vila-real.   |
| Espai d'igualtat de La Vall d'Uixó.  |
| Centro Social Asunción - San Vicente.  |
| Centre Social "Les Llimeres" de La Vall d'Uixó".   |
| Centro Social El mercat.   |
| <b>Espacios en el entorno pertenecientes a entidades, asociaciones y recursos comunitarios.</b>                  |
| Casa de la dona de la regidoria de igualdad de Vila-real.  |
| Biblioteca Universitaria del Coneiximent (BUC) de Vila-real.   |
| Fundació Caixa rural de Vila-real.   |
| Asociación de vecinos Cervantes de Vila-real.  |
| <b>Espacios públicos al aire libre</b>   |
| Plaza Mayor de Vila-real.  |
| Visitas a los mercados del territorio (mercados al aire libre y mercados centrales). Vila-real y La Vall d'Uixó. |
| <b>Espacios naturales</b>  |
| Vía verde Benicàssim-Oropesa   |
| Ermitorio Vergé de Gracia Vila-real  |
| Paraje "Sant Josep" de La Vall d'Uixó.   |
| Pinar del Grao de Castellón  |
| Ruta riu Millars Almassora.  |
| <b>Diversos espacios comunitarios donde la gente se reúne.</b>   |
| Cafeterías de Vila-real.   |
| Cafeterías de La Vall d'Uixó.  |
| Almuerzos populares en las fiestas patronales en Vila-real.  |
| Zona recreativa paraje natural ermita de Vila-real.  |
| Zona recreativa paraje de San José de la Vall d'Uixó.  |

Como valor señalar el resultado de las relaciones que se dan entre los participantes en las actividades, y con el apoyo de los profesionales, estas han generado la realización de actividades de ocio planteadas entre y por los propios participantes. Han quedado para hacer salidas, tomar café, comer, realizar actividades varias, organizadas por ellos, y fuera de las actividades organizadas por el programa, en diferentes espacios de encuentro sociales de las poblaciones. No es nuestro objetivo el fomento del consumo y la utilización de espacios privados, pero ha sido un acercamiento desde los lugares de referencia de algunas personas.

**PLANIFICACIÓN**

|  | EN     | FEB        | MAR        | ABR        | MAY        | JUN        | JUL        | AG         | SEP        | OCT        | NOV        | DIC        |
|--|--------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Planificación, seguimiento y evaluación.         | Orange | Orange     | Orange     | Orange     | Orange     | Orange     | Orange     | Orange     | Orange     | Orange     | Orange     | Orange     |
| Espacio de encuentro                             | Green  | Green      | Green      | Green      | Green      | Green      | Green      | Green      | Green      | Green      | Green      | Green      |
| Captación de voluntarios                         |        | Blue       | Blue       | Blue       | Blue       | Blue       |            |            | Blue       | Blue       | Blue       | Blue       |
| Difusión del programa                            |        | Yellow     |
| Café-tertulia                                    |        | Grey       |
| Salida a la naturaleza                           |        | Brown      |            |            | Brown      |            |            | Brown      |            |            | Brown      |            |
| Paseos saludables                                |        | Yellow     |
| Actividad artística                              |        | Blue       | Blue       | Blue       | Blue       | Blue       |            |            | Blue       | Blue       | Blue       | Blue       |
| Actividad-salida cultural                        |        |            | Red        |            | Red        |            |            |            | Red        |            | Red        |            |
| Organización y apoyo grupo GAM.                  |        | Light Blue |
| Participación en acciones socialmente valoradas. |        |            | Green      |            |            |            |            |            |            | Green      | Green      | Green      |

**Planificación, seguimiento y evaluación:** A lo largo de todo el año, en las reuniones de equipo que se realizan semanalmente se planifica, realiza seguimiento y evaluación del programa. Trimestralmente se lleva a cabo una reunión para evaluar la gestión del programa y se hace a través de los indicadores de gestión, tanto de procesos como de recursos.

**Espacio de encuentro:** Se han realizado espacios de encuentro durante todos los meses, en las localidades de La Vall d'Uixó y de Vila-real. Dependiendo del grupo la periodicidad ha sido semanal, quincenal o mensual, esto se ha establecido con los participantes de cada espacio. Este año se han iniciado dos espacios de encuentro de jóvenes en la localidad de Vila-real y en La Vall d'Uixó. En el espacio de encuentro de jóvenes de La Vall d'Uixó ha participado un técnico especialista en apoyo entre pares (TEAP).

**Captación de voluntarios:** Esta acción se lleva a cabo durante todo el año, ya que la propia dinámica y los objetivos del programa requieren captación continuada de voluntariado. Se ha realizado un curso de voluntariado.

**Difusión del programa:** Durante todas las semanas se difunden las actividades y acciones que se realizan, se comunican por diferentes canales como pueden ser, e-mail, whatsapp, teléfono y a través de las redes. Se difunde cartelería y acciones planificadas a diferentes entidades del territorio, así como a los participantes del programa. En este 2024 se ha puesto en marcha un blog que se utiliza para difundir las actividades y acciones del programa.

**Café-tertulia:** Durante todo el año se han llevado a cabo estos espacios denominados café-tertulia en diferentes localidades. Se han realizado más de los que habían previstos.

**Salidas a la naturaleza:** Se realizan las salidas previstas a la naturaleza. Se han realizado dos salidas a la Vía Verde de Benicàssim, 1 salida al paraje natural de San José de La Vall d'Uixó, 1 salida al pinar del grao de Castellón y 1 salida al riu Millars.

**Paseos saludables:** Se realizan durante todo el año en la localidad de La Vall d'Uixó, y puntualmente se han realizado en poblaciones cercanas como Xilxes, Moncofa, Nules, Benicàssim, ...

**Actividad artística:** Se llevan a cabo un taller de literatura durante todo el año y un taller de expresión corporal que se ha realizado en tiempo determinado.

**Actividad/ Salida cultural:** Partiendo de los intereses de los participantes del programa, se han realizado un mayor número de actividades y salidas culturales de las que estaban programadas en un principio.

**Organización y apoyo grupo GAM:** Durante este año hemos realizado acompañamiento, apoyo y seguimiento de los dos grupos GAM que se han formado, uno en Vila-real y el otro en La Vall d'Uixó. En el mes de abril se incorporaron como facilitadores y acompañantes del GAM las TEAPS (técnicos especialistas en apoyo entre pares). Desde el programa hemos tenido reuniones de coordinación y seguimiento para que así puedan tener una continuidad. Se ha realizado un curso de formación de GAM en la Vall d'Uixó y de esta formación se ha acordado que se va a constituir otro grupo GAM en el 2025. En esta formación también ha participado una técnico especialista en apoyo entre pares.

**Participación en acciones socialmente valoradas:** A lo largo del año hemos participado en diferentes acciones socialmente valoradas. Estas han estado relacionadas con la celebración de diferentes días destacados como han sido: día de la mujer, día de la salud mental, día internacional en contra de la violencia de género. Hemos colaborado con la Casa de la Dona de Vila-real, el "Espai d'igualtat" de la Vall d'Uixó y otros agentes del territorio. En este año hemos colaborado con la residencia de tercera edad de La Vall d'Uixó, realizando paseos saludables con las personas residentes en la residencia que han querido participar en los paseos que desde la Fundación se realizan en la localidad.

- **Formación del equipo técnico**

| Curso  | Entidad                               | Profesional que imparte                                     | Duración |
|--|---------------------------------------|---|----------|
| XXI Jornada anual "Desinstitucionalización y nuevos modelos de cuidados en la comunidad" | Formación Interna Fundación Manantial | Jornada impartida por varios proyectos y entidades sociales | 5 horas  |
| Introducción a la facilitación de grupos   | Formación Interna Fundación Manantial | Altekio   | 15 horas |
| Cumplimiento normativo: políticas compliance   | Formación Interna Fundación Manantial | Formación Interna Fundación Manantial                       | 2 horas  |
| Formación factorial usuarios   | Formación Interna Fundación Manantial | Formación Interna Fundación Manantial                       | 1 hora   |
| Prevención de riesgos en puestos de personal socio comunitario                           | Formación Interna Fundación Manantial | Quirón prevención   | 2 horas  |

**RESULTADOS PREVISTOS, INDICADORES DE EVALUACIÓN Y VALORACION DEL GRADO DE SATISFACCIÓN DEL PROYECTO**
**1. Indicadores de resultados**

|   |  |
|---|--|
| <b>Indicadores de logros</b><br>1.1. Organizar espacios de encuentro y actividades de ocio (culturales, deportivas, de turismo y recreativas), flexibles, abiertas y sensibles a la diversidad. | Se han realizado un total de 260 actividades.<br>1.1.1 Número de actividades puntuales desarrolladas.<br>Se han realizado un total de 28 actividades puntuales.<br>1.1.2 Número de actividades regulares puestas en marcha.<br>Se han puesto en marcha un total de 6 actividades regulares.<br>1.1.3 Número de acciones de participación en los municipios.<br>Se han realizado un total de 5 acciones de participación con 14 sesiones. |
|---|--|

|   |   |
|---|---|
| <p>1.2. Promover la participación de los beneficiarios y las personas voluntarias, con y sin diagnóstico de problemas de salud mental en el diseño y coordinación de las actividades.</p> | <p>1.2.1 Número de cursos de voluntariado.<br/>Se ha realizado un curso de voluntariado.</p> <p>1.2.2 Número de participantes que participan en el diseño y la coordinación de las actividades.<br/>Un total de 34 personas han participado en el diseño y en la coordinación de las actividades. Esta participación se ha realizado en los diferentes espacios de encuentro.</p> <p>1.2.3 Número de voluntarios que participan en el diseño y la coordinación de las actividades.<br/>Los 10 voluntarios/as han participado en el diseño y la coordinación de las actividades.</p> |
| <p>1.3 Potenciar la capacidad de sentir la diferencia como un valor, desarrollando actitudes positivas como la empatía y la solidaridad.</p>  | <p>1.3.1 Número de acciones socialmente valoradas.<br/>Se han desarrollado un total de 5 acciones socialmente valoradas con un total de 14 sesiones.</p>  |

### Indicadores de gestión:

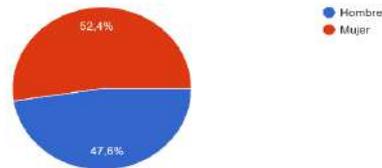
|   |   |
|---|---|
| <p><b>Indicadores de procesos</b></p> <p>2.1. Grado de cumplimiento del cronograma.</p> <p>2.2. Porcentaje de tareas que se realizan conforme a lo planificado.</p> <p><b>Indicadores de recursos</b></p> <p>2.3. Grado de cumplimiento del cronograma.</p> <p>2.4. Grado de eficacia de la organización del equipo profesional de atención directa y de soporte.</p> | <p>2.1. El grado de cumplimiento ha sido alto, dado que se ha cumplido con las acciones del cronograma.</p> <p>2.2. El grado de cumplimiento ha sido alta, dado que se han realizado el 100% de las tareas planificadas.</p> <p>2.3. El grado de ajuste al presupuesto ha sido alto y adecuado a lo planificado.</p> <p>2.4. El grado de eficacia de la organización del equipo profesional ha sido alto, se ha realizado seguimiento y evaluación del mismo mediante las reuniones planificadas organizativas y de coordinación llevadas a cabo durante todo el año.</p> |
|---|---|

## VALORACIÓN DE LA SATISFACCIÓN

Hemos obtenido un total de 103 respuestas al cuestionario de satisfacción, la respuesta a este cuestionario es voluntaria. En la valoración de los cuestionarios realizados se puede observar que en la mayoría de las preguntas del cuestionario de satisfacción las valoraciones de los participantes están por encima del 3, y las puntuaciones más altas están entre el 4 y el 5. En el siguiente análisis vamos a reflejar los porcentajes entre las puntuaciones de 4 y 5, que son las más representativas y satisfactorias.

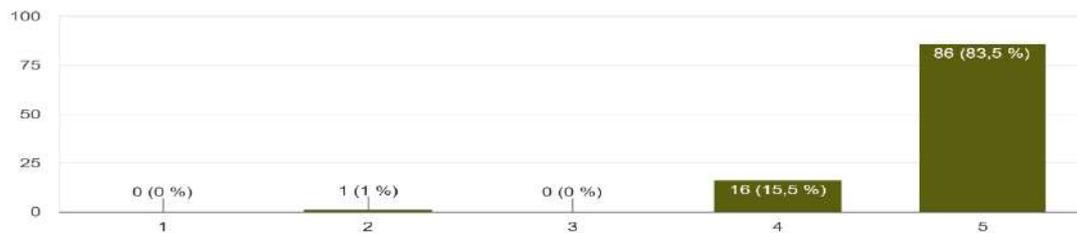
### CUESTIONARIO SATISFACCION

¿Cuál es su sexo?  
103 respuestas



1. Lo que más me gusta de las actividades en las que he participado ha sido el contenido de las propias actividades.

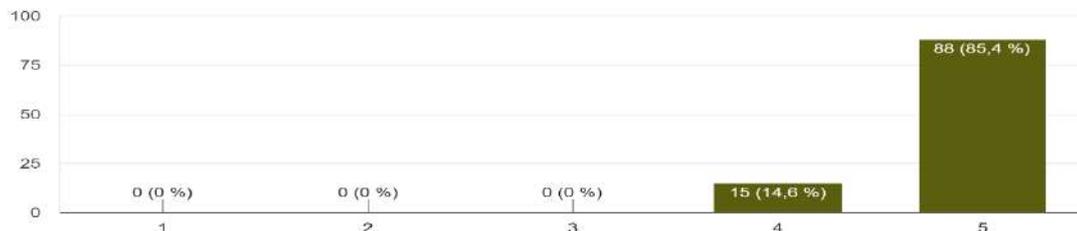
103 respuestas



Con una puntuación de 4 el 15,5% y con una puntuación de 5 el 83,5%, los participantes responden que lo que más les gusta de las actividades en las que han participado ha sido el contenido de las propias actividades.

2. Lo que más te gusta de la actividad en la que he participado ha sido el clima, las conversaciones, relaciones, que se generan en las actividades.

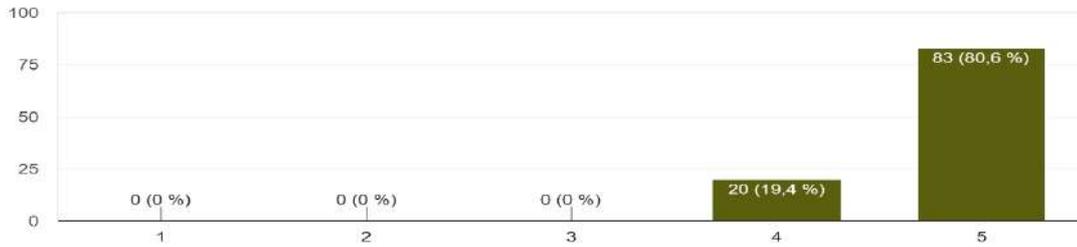
103 respuestas



Con una puntuación de 4 el 14,6% y con una puntuación de 5 el 85,45%, los participantes resaltan que lo que más les ha gustado ha sido el clima, las conversaciones, relaciones, que se generan en las actividades.

**3. Lo que más te gusta de las actividades en las que has participado ha sido el contacto y relación con otras personas.**

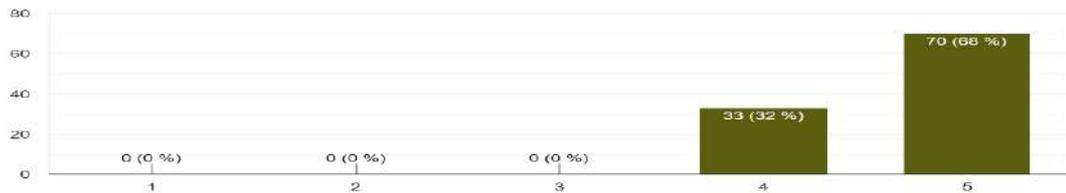
103 respuestas



En cuanto a lo que más les gusta de las actividades en las que han participado, detallan con una puntuación de 4 el 19,4%, y con una puntuación de 5 el 80,6%, de los participantes, que para ellos ha sido el contacto y relación con otras personas.

**4. Me siento integrado/a. Ha sido un espacio agradable y he podido conversar y conocer a gente nueva.**

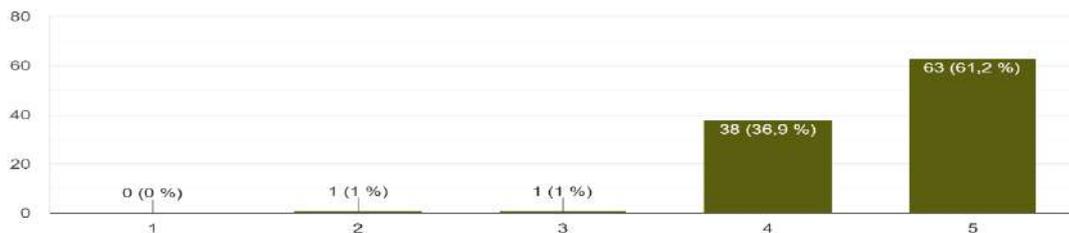
103 respuestas



Con una puntuación de 4 el 32%, y con una puntuación de 5 el 68%, los participantes afirman que se sienten integrados/as y que ha sido un espacio agradable y han podido conversar y conocer a gente nueva.

**5. He podido construir algunas nuevas relaciones con personas a través de mi participación y conocer otros intereses, aficiones.**

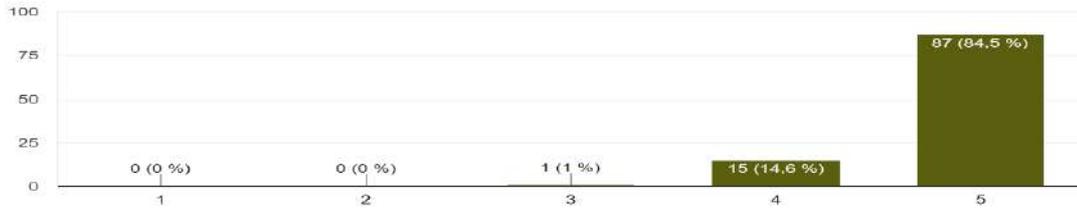
103 respuestas



Con una puntuación de 4 el 36,9%, y con una puntuación de 5 el 61,2 %, los participantes manifiestan que han podido construir relaciones con personas a través de su participación y conocer otros intereses y aficiones.

**6. Me gustaría que se pudiesen organizar más actividades parecidas.**

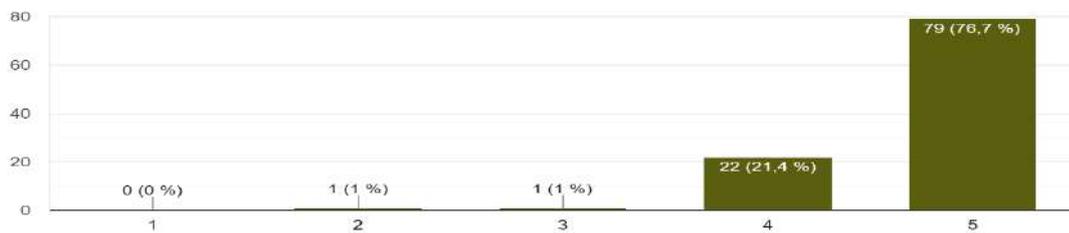
103 respuestas



Con una puntuación de 4 el 14,6%, y con una puntuación de 5 el 84,5%, a los participantes les gustaría que se pudiesen seguir organizando actividades parecidas.

**7. He podido descubrir nuevas alternativas saludables de ocupar mi tiempo, voluntariados, espacios culturales, actividades y nuevos lugares que existen en mi comunidad.**

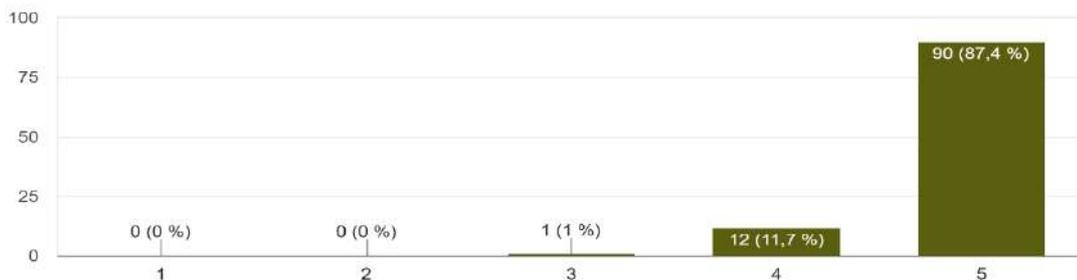
103 respuestas



Con una puntuación de 4 el 21,4%, y con una puntuación de 5 el 76,7 %, detallan que ello les ha ayudado a descubrir nuevas alternativas saludables de ocupar su tiempo tanto en acciones de voluntariados, espacios culturales, actividades y nuevos lugares, que existen en su localidad.

**8. Las actividades han estado bien organizadas, los espacios, horarios, materiales han sido adecuados**

103 respuestas



Con una puntuación de 4 el 11,7%, y con una puntuación de 5 el 87,4%, los participantes valoran que las actividades han estado bien organizadas, los espacios, horarios, materiales han sido adecuados

## CONCLUSIONES

El programa de participación social y ocio inclusivo ha demostrado ser un instrumento eficaz en la mejora del bienestar y la inclusión de las personas con problemas de salud mental, garantizando su integración en igualdad de condiciones que el resto de la sociedad. A través de la participación social, las personas han tenido la oportunidad de desarrollar habilidades sociales, establecer relaciones interpersonales y convertirse en miembros activos de su comunidad.

Las actividades, acciones y espacios de encuentro promovidos por el programa han servido para fortalecer y enriquecer la calidad de las interacciones entre los participantes y su entorno comunitario, generando así apoyos y oportunidades valiosas para las personas con problemas de salud mental.

Destacar en cuanto a la cobertura del programa, el número de beneficiarios atendidos ha sido de 175 personas y hemos superado los propuestos que eran 60.

En los espacios de encuentro y actividades de ocio, se ha priorizado el establecimiento de relaciones significativas, la creación de redes de apoyo natural y la implementación de acciones valoradas socialmente. Se ha fomentado un ambiente que respeta la diversidad y promueve la participación social, además de subrayar la importancia de la ética del cuidado en la comunidad.

Durante este año se han consolidado los dos grupos GAM que se formaron en el año 2023, y se ha llevado a cabo otra formación GAM, de la que se va a formar otro grupo GAM en el 2025. Estos grupos abordan la necesidad de los participantes de compartir experiencias y recibir apoyo afectivo de sus pares. La estructura horizontal del GAM permite a los participantes adoptar un rol activo, contribuyendo a la corresponsabilización y a la superación del estigma asociado a los problemas de salud mental.

Aunque las actividades de ocio han sido diseñadas para ser inclusivas, es crucial seguir promoviendo una participación equilibrada entre personas con o sin diagnóstico.

La alta satisfacción reportada por las personas sugiere la necesidad de continuar con este programa.

El desarrollo del programa ha tenido un impacto significativo en el contexto y las personas, que se detalla a continuación.

- Promoción de la participación social y del ocio como derecho, en igualdad de oportunidades y pleno desarrollo de todas las personas, independientemente de su condición o capacidades.
- Participación e inclusión de los ciudadanos en los espacios de organización y de toma de decisiones de la comunidad como miembros activos.
- Impulsar que la comunidad cuide las diferencias y defienda los derechos de la ciudadanía, en definitiva, que sea más acogedora.
- Promoción del ocio inclusivo fomentando la participación de todas las personas independientemente de sus necesidades de apoyo.

- Promoción y creación de redes naturales de apoyo en el territorio.
- Ampliar el campo de acción de la intervención y trabajo en red, a través de la complementariedad con otros recursos sociales y/o comunitarios.
- Desarrollar colaboraciones con agentes y entidades del territorio en actividades socialmente valoradas y con interés común para el resto de la comunidad.
- Participación en espacios comunitarios, mediante diferentes actividades, donde arraiga la cultura y la identidad del territorio.
- Fomentar apoyo emocional, información, recursos y experiencias propias entre el propio grupo de participantes a través del grupo de apoyo mutuo (GAM).

Por todo lo expuesto, y atendiendo a las necesidades existentes, se plantean los siguientes retos a contemplar en el desarrollo del programa para el próximo año:

- Continuar estableciendo acciones con instituciones, asociaciones y demás entidades de carácter público y privado del territorio, que permitan llevar a cabo un trabajo en red que dé respuesta a las necesidades de participación y ocio de los participantes, con la finalidad de mejorar la calidad de vida y la participación social en la comunidad.
- Movilizar al territorio y a la comunidad desde los diversos lugares que generan y favorecen el desarrollo de la sociabilidad, la participación social y la promoción social y cultural.
- Organizar actividades de encuentro y participación social junto con otros recursos comunitarios.
- Establecer alianzas estratégicas con entidades locales para desarrollar iniciativas conjuntas que mejoren el acceso al ocio y fomenten la cohesión social, contribuyendo a un entorno más inclusivo y solidario.
- Fomentar el acercamiento y entendimiento entre los miembros de la familia y otras entidades del territorio, con el fin de fortalecer las relaciones familiares y comunitarias.
- Seguir promoviendo la participación de personas voluntarias, con y sin diagnóstico de problemas de salud mental en el diseño, coordinación, y desarrollo de las actividades.
- Acompañar a los grupos de apoyo mutuo que se han formado para asegurar que se consoliden.
- Mapear el territorio para conocer que hace con respecto al ocio y la participación social.
- Sensibilizar a través desde diferentes acciones y actividades que se desarrollan.