



Visita a los campos de lavanda en Brihuega.

Actividad realizada por la Residencia "TORREJÓN".

En julio se realizó una salida a los campos de lavanda y al pueblo de Brihuega.

La jornada incluyó una ruta inmersiva por diferentes campos de lavanda, disfrutando de la belleza de la naturaleza como refugio y lugar de salud. Pasear entre los cultivos es una experiencia multisensorial que nos enriquece y nos ayuda a encontrar en la belleza un lugar de trabajo donde compartir un tiempo juntos. Posteriormente, se visitó el pueblo de Brihuega.

El contacto directo con la naturaleza, el ejercicio moderado y la posibilidad de disfrutar del agua en un entorno seguro contribuyeron a crear una experiencia compartida y de convivencia única.



Actividades estivales y almuerzos saludables.

Actividad realizada por el CRISOL "VILA-REAL".

Este verano hemos visitado diversas playas cercanas, como las de Benicàssim, Burriana y Chilches, así como parajes naturales de agua dulce. También hemos disfrutado de jornadas en la piscina municipal de Vila-real. Estos espacios han favorecido la relajación, el contacto con la naturaleza y la socialización en un entorno lúdico y terapéutico, siendo destacados y comentados en el día a día del recurso por las personas usuarias que han participado.

Debido a las diversas olas de calor, se han instaurado en el centro los almuerzos saludables como parte del enfoque integral del centro, promoviendo la educación nutricional y el autocuidado, compartiendo juntos espacios de crecimiento que nos permiten reforzar vínculos y fomentar hábitos positivos. En ocasiones, preparamos juntos almuerzos saludables con fruta, y en otras ocasiones compartimos espacios y aportaciones de cada uno de los participantes en el arte culinario.



Salida a Hoya Encavera.

Actividad realizada por el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Equipo de Apoyo Socio Comunitario "ARGANDA DEL REY".

Durante el mes de julio realizamos una **salida a Hoya Encavera**, donde disfrutamos de la naturaleza del entorno y pudimos realizar varias actividades: **ruta por los senderos, baños en el río y una partida de petanca.**

También tuvimos la suerte de coincidir en el espacio con más gente y compartir experiencias. Además, disfrutamos de un entorno donde había gran variedad de animales que despertaban nuestro interés. Todas las personas participantes nos cuentan que ha sido una experiencia muy positiva y desean repetirla.



Exposición "Los Mundos de Alicia".

Actividad realizada por el Centro de Día y los Pisos Supervisados "RIVAS".

Acudimos, a través del programa "Acerca Cultura", a la exposición "Los mundos de Alicia", en el CaixaForum de Madrid.

Tuvimos el placer de realizar una visita guiada por la exposición, que nos llevó a disfrutar de la obra, comprender un poco más al autor, y darnos cuenta de cómo este cuento, no tan infantil y cargado de crítica social y política, ha influido de manera inabarcable el mundo contemporáneo en el que vivimos.

Fue una suerte acudir personas de diferentes centros, porque ha sido un deseo cumplido desde hace mucho tiempo, y porque disfrutamos de un momento único de ocio, con la posibilidad de generar nuevas relaciones.

