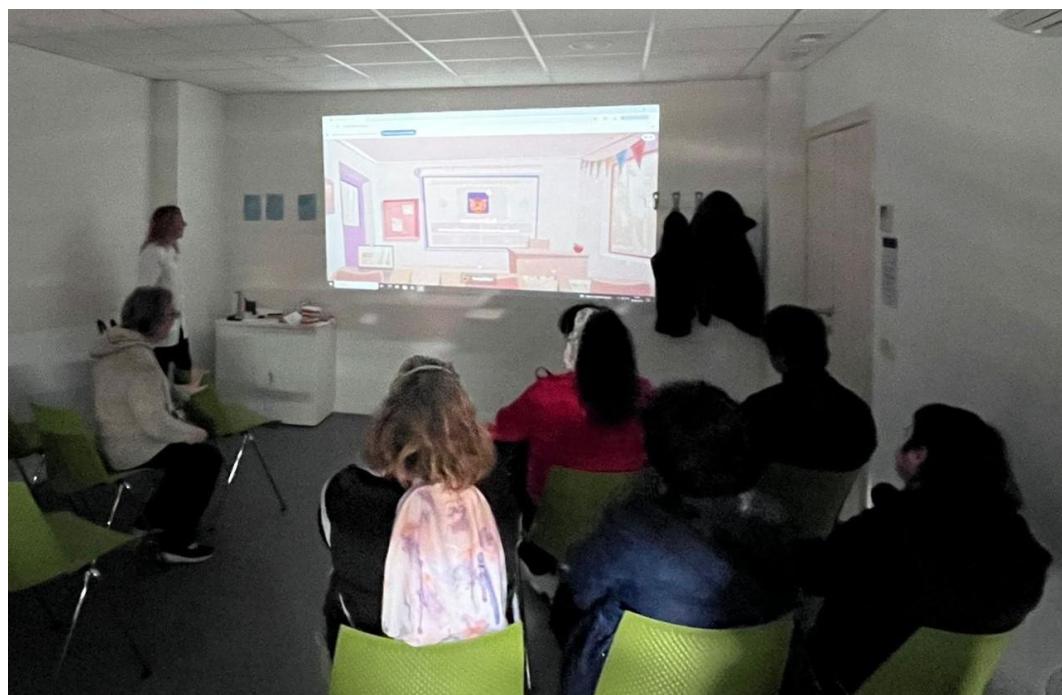


## Trabajo con la Unidad de Atención Residencial (UAR).

Actividad realizada por la Residencia "FUENLABRADA".

Desde la pandemia del Covid en 2020, hemos estado trabajando en coordinación con la **Unidad de Atención Residencial de Fuenlabrada** (dependiente de la Dirección Asistencial Oeste). Inicialmente fue un apoyo para poder acceder a la vacunación de los residentes, y contamos con su apoyo para atender las incidencias durante la pandemia. Con el paso del tiempo, hemos podido establecer una relación de mayor colaboración, realizando **acciones formativas para los residentes sobre prevención y el cuidado de la salud física**, con temáticas como la higiene de manos, el plan de ola de calor o la higiene buco-dental, las cuales se han ido repitiendo en el tiempo, junto con las campañas de vacunación de gripe y neumococo.





Además, han mantenido sesiones individuales con residentes con una necesidad de mayor apoyo en el cuidado de la salud física. También desde la Residencia de Fuenlabrada hemos impartido una formación a la Unidad de Atención Residencial oeste, sobre el funcionamiento de la Red de Atención a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid, y en concreto en el modelo de trabajo de la residencia. Para el segundo semestre del año tenemos programada otra reunión para planificar nuevas actividades y acciones, como por ejemplo una charla sobre **alimentación saludable**, junto con una experiencia práctica sobre ello.

# Video fórum “Luciérnagas” en el Hospital de Día.

Actividad realizada por el Servicio de Promoción de la Salud Mental Comunitaria (Vila-real, Castellón).

El Servicio de promoción de la salud mental comunitaria organizó una actividad de sensibilización sobre salud mental, dirigida a familias, usuarios y profesionales del Hospital de Día de Vila-real y Castellón, del consorcio hospitalario provincial de Castellón. La actividad consistió en la proyección del documental “Luciérnagas” de Fundación Manantial y un coloquio posterior, con la mirada puesta en reducir el estigma y promover el apoyo social familiar. Dado el gran impacto que un diagnóstico genera en las familias, y en la propia persona, queríamos señalar la importancia del apoyo familiar como factor clave en el proceso de recuperación. Durante el coloquio se pudo profundizar en las opiniones, pensamientos y experiencias de las familias, las personas usuarias y l@s profesionales.



## VI Encuentro de mujeres residenciales.

Actividad realizada por los Pisos Supervisados "ARGANDA - RIVAS".

El 11 de junio tuvo lugar el VI encuentro de mujeres residenciales, organizado en esta ocasión desde los Pisos Supervisados de Arganda- Rivas, junto con las Residencias de Parla, Leganés, Fuenlabrada y Torrejón. El encuentro tuvo lugar por la tarde en la Casa Feminista de Rivas, gracias a la cesión del espacio por parte del Ayuntamiento. Contamos con la experiencia de Alicia Benito (@soyaliciabenito), quién nos guió en el círculo de mujeres como experta en primera persona. Fue una tarde de introspección, conexión y celebración entre los diferentes recursos residenciales de Madrid. Después, compartimos una merienda y las residentes de los pisos de Rivas regalaron a las participantes unos llaveros realizados por ellas mismas.

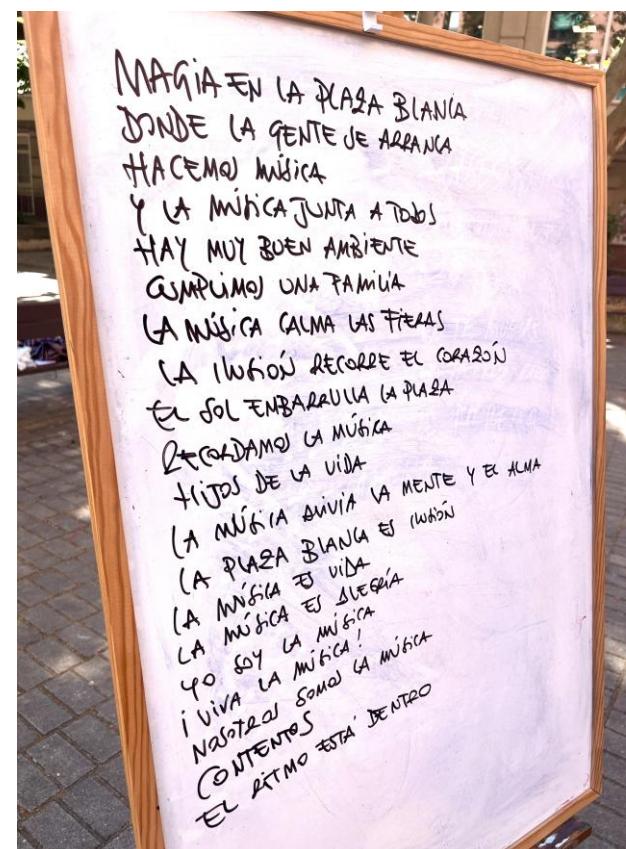


# Último encuentro de la temporada en la Plaza Blanca.

Actividad realizada por el Equipo de Atención Social Comunitario "SAN BLAS".

Como cada mes desde hace tres temporadas, hemos celebrado el encuentro comunitario en la Plaza Blanca de San Blas. En el EASC "San Blas" queremos aportar nuestro granito de arena para fortalecer las redes vecinales, y facilitar la participación en la comunidad, a aquellas personas que tienen más difícil hacerlo. Cada mes, en equipo, nos enfrentamos a la incertidumbre de no saber si vendrá alguien, si la gente se habrá acordado o si habrá llegado la convocatoria. Y cada mes, cargados con una pizarra blanca, un altavoz y un micrófono, salimos a la plaza y no dejamos de sorprendernos con la magia que sucede.

Como novedad en esta temporada, la organización de cada encuentro se ha hecho en la propia plaza, con l@s asistentes, que se han ido haciendo cargo de las diferentes tareas y propuestas que surgían. En este último encuentro, Luisi, del programa "Soledad no deseada" del distrito, dinamizó la creación de una poesía colectiva en vivo hecha por todos los asistentes; Ángel, artista local, trajo sus obras de arte geométrico y las expuso; y un vecino de la Plaza aportó sus instrumentos de percusión, que fueron el broche final a un año de acciones compartidas, iniciativas y vínculos. Muchas gracias a todos los que habéis participado dando VIDA a la Plaza Blanca.



# Golazo al estigma.

Actividad realizada por los Pisos Supervisados y Residencia "LEGANÉS".

El domingo 8 de junio, los profesionales de los **Pisos Supervisados** y la **Residencia de Leganés** organizamos una actividad deportiva en el barrio de **Arroyo Culebro**, en Leganés, con la colaboración de las **Residencias de Fuenlabrada, Torrejón y Parla**. Es el segundo año que se realiza la actividad, y quisimos abrir la **participación a la comunidad**, a través del uso de cartelería y la colaboración de la **Asociación de Vecinos**. Finalmente, contamos con la participación de vecin@s del barrio, familias, amig@s, antiguas personas usuarias de los recursos y personas que los usan actualmente. Un total de 47 personas disfrutaron de esta mañana de domingo en este espacio de encuentro.



FUNDACIÓN MANANTIAL

GOLAZO AL ESTIGMA

DEPORTE Y SALUD MENTAL

## PACHANGA ENTRE VECINOS

### GRATIS Y SIN INSCRIPCIÓN

Pista de fútbol sala dentro del PARQUE LINEAL ARROYO CULEBRO (LEGANÉS).

Domingo 8 de junio  
Arranca a las 10:00

SI QUIERES PARTICIPAR, PRESENTATE A LAS 10.00H EN LAS PISTAS DEL BARRIO. NO IMPORTA TU NIVEL, SOLO IMPORTAN TUS GANAS DE PASARLO BIEN.

Comunidad de Madrid  
Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

La actividad consistió en una “pachanga” de fútbol sala, en las pistas que tenemos en el barrio, en la que se quedaba en la pista jugando el equipo que ganaba cada partido. Tras presentarnos y dividirnos en 4 equipos, comenzamos a jugar, y pudimos hacer deporte de una manera dinámica y divertida. Al terminar, disfrutamos junt@s de un aperitivo, conversando e intercambiando impresiones sobre cómo habíamos vivido la actividad, generando un espacio de encuentro con nuestra comunidad más cercana. Ya estamos pensando en repetir la experiencia al año que viene, y en cómo seguir ampliando la participación ciudadana año a año.

