

## Exposición "La noche oscura del alma".

Actividad realizada por el Centro de Rehabilitación Psicosocial y el Equipo de Apoyo Socio comunitario-RURAL "ARGANDA DEL REY".

Los Centros de Atención Social de Arganda asistimos a la exposición "La noche oscura del Alma" en la Casa del Rey del municipio. Esta exposición, comisariada por Jaime Bernal, terapeuta ocupacional del Hospital del Sureste, nos brinda la oportunidad de disfrutar de esculturas realizadas, durante los tres últimos años, por los pacientes de la planta de hospitalización breve del hospital.



El Hospital del Sureste aborda, desde sus objetivos estratégicos, maneras de dar visibilidad a la Salud Mental y fomentar formas de **humanizar a través del arte**. La serie de 25 esculturas propone "un viaje a través de las emociones humanas donde la vulnerabilidad se convierte en arte y la empatía florece". Nos recuerda que, aunque a veces nuestras luchas se viven en silencio, todos compartimos la misma humanidad.

Desde la **Concejalía de Educación, Cultura y Patrimonio Cultural** nos facilitaron acudir fuera del horario habitual y realizar una visita personalizada liderada por Jaime.

Destacamos la participación de personas en atención en nuestros recursos en la creación de las obras durante sus ingresos en la planta. Fue muy emotivo acompañarlos en sus procesos y compartir las diferentes maneras de expresar el sufrimiento a través del arte.



# Descubre la experiencia de una alumna en prácticas en la vivienda Vila real.

Vivienda Supervisada "VILA-REAL".

Conoce la experiencia de Ester durante sus prácticas como integradora social en la Vivienda Vila-real. En esta entrevista, Ester nos comparte sus aprendizajes, retos y momentos más especiales en esta etapa de crecimiento profesional y personal. ¡Una historia inspiradora sobre dedicación y esfuerzo!

## 1. ¿Cómo ha sido tu experiencia durante estas prácticas en la vivienda tutelada?

Ha sido una experiencia muy enriquecedora. He aprendido a evitar un enfoque asistencialista y a comprender a las personas desde una perspectiva más respetuosa y empática. Además, se me ha quitado el estigma que tenía sobre las personas con problemas de salud mental, lo que me ha ayudado a verlas como individuos con capacidades y potenciales únicos.

## 2. ¿Qué momento o situación te ha marcado más durante este tiempo?

Una de las experiencias que más me impactó fue asistir a las jornadas de salud mental. Allí aprendí que la medicación no es la única solución, algo que muchas veces se da por sentado. Descubrir que existen diversas alternativas y enfoques para la atención psicosocial abrió mi mente a nuevas posibilidades y me hizo entender la importancia de un acompañamiento más integral.

### 3. ¿Qué habilidades o aprendizajes consideras que has desarrollado en este periodo?

He aprendido a acompañar y apoyar a los usuarios desde un enfoque más individual, entendiendo que cada persona tiene necesidades distintas y requiere un tipo de apoyo personalizado. Siempre respetando su toma de decisiones, fomentando su autodeterminación y promoviendo su autonomía en el día a día.

### 4. ¿Cómo ha sido la relación con las personas que viven en la vivienda y con el equipo de trabajo?

La relación con las personas que viven en la vivienda y con el equipo de trabajo ha sido muy buena y fluida desde el principio. Me han hecho sentir parte del grupo desde el primer día, lo que ha facilitado mucho mi integración y mi aprendizaje durante las prácticas.

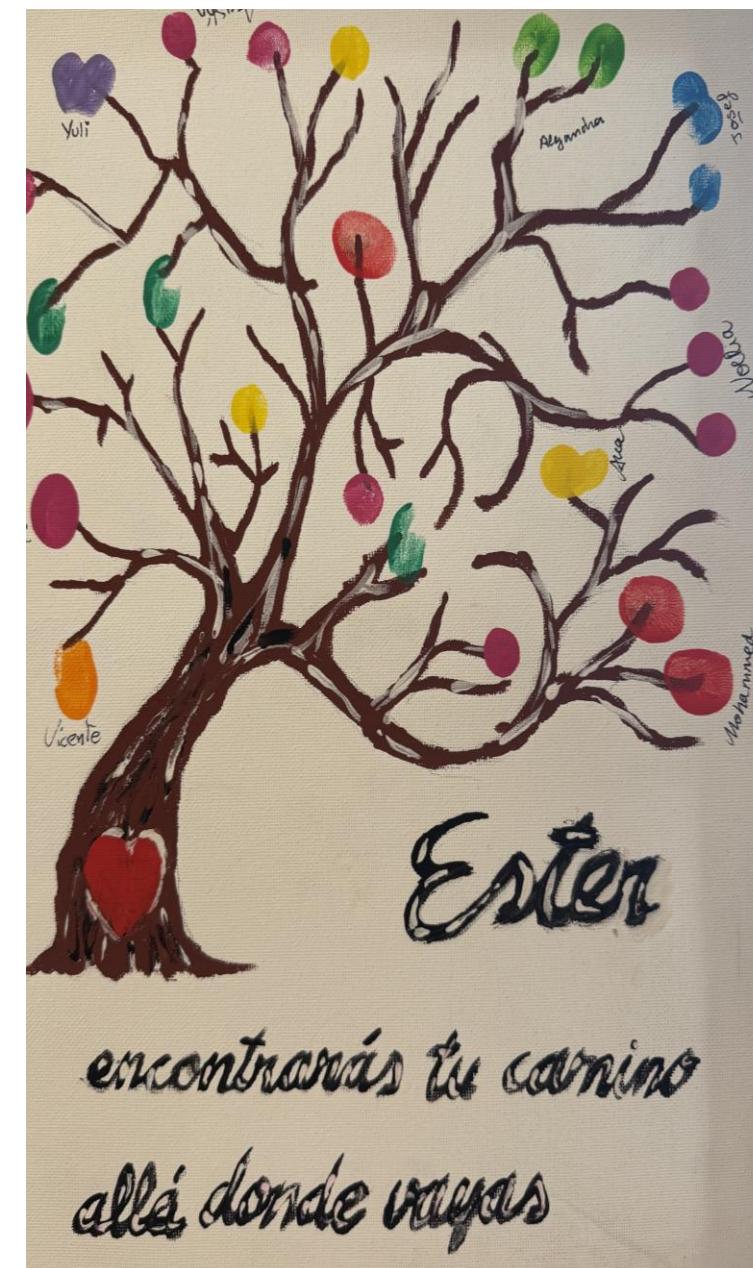


## 5. ¿Qué retos has encontrado y cómo los has afrontado?

Uno de los mayores retos fue encontrar la manera adecuada de acercarme a los residentes, ya que antes no había tenido este tipo de experiencia directa. A veces me cuestionaba si los apoyos que brindaba realmente respondían a las necesidades de cada persona, y eso me hacía dudar sobre si estaba aportando lo que realmente necesitaban. Para afrontar esto, aprendí a escuchar con atención, a ser paciente y a confiar en el proceso, además de apoyarme en el equipo, que me brindó orientación y acompañamiento para seguir creciendo en mi práctica.

## 6. ¿Qué consejo le darías a alguien que está empezando unas prácticas similares?

Le recomendaría que vaya con la mente abierta, que trate de aplicar los conocimientos que ya tiene y que no tenga miedo de preguntar todas las dudas al equipo sin vergüenza. También es importante no tener miedo a probar cosas nuevas, porque es en la práctica donde realmente se desarrolla la experiencia.



# X edición premios UMASAM 2025.

Actividad realizada por la Residencia "HORTALEZA".

El miércoles 4 de julio acudimos varios miembros del grupo artístico "Desatando Nudos" de la Residencia Hortaleza, a la X edición de los premios de la Federación de Salud Mental de Madrid (UMASAM).

Fue un momento muy especial y de gran reconocimiento a la trayectoria y creatividad del grupo, forjada a lo largo de muchos años. Hemos sido galardonados con el segundo premio de esta edición con nuestra obra "**Guillocomunicación.com**", que expone el daño que pueden provocar los medios de comunicación al desarrollo de los jóvenes y a la difusión del estigma sobre la salud mental. El evento se realizó en la Casa del Reloj del Matadero de Madrid, y contó con la representación y reconocimiento de varias instituciones, Ayuntamiento y Comunidad de Madrid.

Gracias a la Federación de Salud Mental Madrid que, un año más, ha reconocido nuestro esfuerzo y creatividad.

