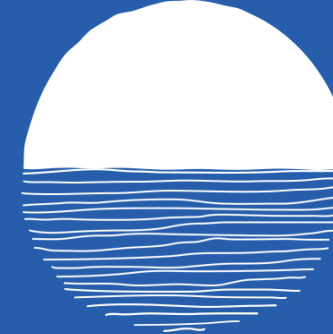




Jornada de la salud

Actividad realizada por la Residencia "TORREJÓN".

La Residencia de Torrejón ha podido participar, junto a distintas asociaciones del distrito, en la **Semana de la Salud 2025** organizada por el **Ayuntamiento de Torrejón**, del 21 al 27 de abril. Durante la semana, se han realizado actividades en el **Parque Europa** para fomentar la salud y los hábitos de vida saludables, como paseos y clases de gimnasia.

La residencia participó en el paseo el día 27 de abril en el horario de 11.00 a 14.00 horas.



La valoración de la actividad ha sido positiva y muy gratificante, por los encuentros que se han generado dentro de la comunidad y con los vecinos del municipio, así como por la oportunidad de conectar con una actividad deportiva y de ocio al aire libre.



Jornada de encuentro

Actividad realizada por el Servicio de Promoción Salud Mental Comunitaria de Vila-real (Castellón).

En el **Albergue Argentina**, en **Benicasim**, nos hemos juntado personas del **grupo de Vila-real y de la Vall d'Uixò**. En total, más de 30 personas hemos disfrutado de la maravillosa experiencia, con muy buena compañía y unas bonitas vistas al mar.

Al llegar al albergue, hicimos una dinámica sobre las dificultades que tenemos y sobre las acciones sociales que nos parecería interesante realizar, y fuimos dejando nuestras respuestas sobre un mural. Hubo propuestas muy interesantes como sesiones de risoterapia o celebrar el Día del Planeta, entre otras.



Día del libro

Actividad realizada por el Crisol "Ciutat de Vila-real"



Este es el segundo año consecutivo en que el **CRISOL "Ciutat de Vila-real"**, en colaboración con el **Banco de Alimentos de Castellón**, realizamos una acción conjunta por el **Día del Libro**. Un grupo de voluntarios y voluntarias estuvimos en el **supermercado Masymas de Vila-real** intercambiando libros donados por la comunidad, por alimentos no perecederos, que donamos al Banco de Alimentos de Castellón.

A través de estas acciones de colaboración con agentes de la comunidad, desarrollamos un rol significativo, nos damos a conocer a la comunidad y ofrecemos ayuda a las personas que lo necesitan de nuestro contexto más cercano.

Club de lectura

Actividad realizada por el Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial "PARLA".

Con motivo del **Día del Libro**, el pasado 23 de abril, nuestro habitual **Club de lectura** se ha trasladado a la **Biblioteca Municipal Gloria Fuertes**, viéndose ampliado con todas las vecinas y vecinos del municipio que desearon compartir este espacio con nosotras.

En esta actividad pudimos dar a conocer el formato de "*álbum ilustrado*", así como nuestro Club de lectura. También pudimos compartir y reflexionar nuestras impresiones acerca de la lectura realizada.



Mesa de trabajo: Crear para impulsar Barajas

Actividad realizada por los Centros de Atención Social "BARAJAS".

La Mesa de Trabajo "Generar para Impulsar Barajas" une fuerzas en el barrio. Para mejorar la vida en Barajas, se ha creado la mesa de trabajo "Generar para Impulsar Barajas". Este grupo reúne al Espacio de Igualdad Ana Orantes, la Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo (EMVs), el Centro de Salud Mental de Barajas, el CMSc Hortaleza-Barajas, los Programas CMSc, Cáritas, Servicios Sociales Municipales del Distrito y los Centros de Atención Social Barajas de Fundación Manantial.

Su objetivo principal es identificar y atender las necesidades de los adultos en el distrito, promoviendo acciones que mejoren su bienestar. La mesa de trabajo pretende descubrir qué problemas enfrentan las vecinas/os y proponer acciones comunitarias y grupales que ayuden a mejorarlos y prevenirlos.



"Generar para Impulsar Barajas" se reunirá mensualmente, con el compromiso y el deseo de trabajar desde el cuidado, respeto, solidaridad y apoyo mutuo, fortaleciendo el tejido social del distrito. Desde los Centros de Atención Social "Barajas" (Equipo de Apoyo, Centro de Día y Centro de Rehabilitación Psicosocial), entendemos esta mesa de trabajo como una gran oportunidad para colaborar con la comunidad y favorecer la creación de redes de ayuda que mejoren la vida de las personas que acuden a nuestros recursos. Esperamos que la mesa de trabajo nos ayude a aunar esfuerzos y enfrentar problemas comunes, creando un ambiente más saludable y justo para todas/os.



Escuela de Familias

Actividad realizada por el Equipo de Apoyo Social Comunitario "TORREJÓN".

El EASC de Torrejón ha acompañado al alumnado de Educación Social del **Centro Universitario Cardenal Cisneros** en sus **Jornadas Anuales de Educación Social**, estando presente el colegio profesional de Educación Social y distintas entidades donde se realizan las prácticas. Un lugar de encuentro entre lo formativo y lo laboral, para construir profesión y donde representamos el ámbito de la salud mental como personas beneficiarias de la educación social.

