

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad  
de Madrid

Dirección General  
de Atención a Personas  
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



# MEMORIA

# 2024

*Centro de Rehabilitación Psicosocial  
“Barajas”*

*El Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas”  
es un dispositivo específico enmarcado dentro de la  
Red Pública de Atención Social a Personas con  
Enfermedad Mental grave y duradera dependiente  
de la Dirección General de Atención a Personas con  
Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud  
y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid*



ER-0688/2015



## ÍNDICE

<b>1.PRESENTACIONES</b> .....	3
<b>2.DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN</b> .....	5
2.1. Derivaciones último año.....	5
2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año. ....	5
2.3. Lista de espera en el último año.....	6
2.4. Usuarios atendidos. ....	6
2.5. Usuarios que han salido del centro. ....	10
<b>3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS</b> .....	11
<b>4.PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO</b> .....	11
4.1. Datos sociodemográficos de los usuarios incorporados .....	11
4.2. Datos clínico-psiquiátricos.....	21
<b>5.DATOS DE OCUPACIÓN</b> .....	24
5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año.....	24
5.2. Duración de la estancia en el centro .....	25
<b>6. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN</b> .....	26
6.1. Fase de evaluación.....	27
6.2. Fase de intervención.....	28
6.3. Programa de intervención grupal.....	31
6.4. Actividades Extraordinarias .....	32
<b>7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES</b> .....	33
7.1. Formación académica .....	33
7.2. Formación laboral .....	33
7.3. Actividades de ocio .....	34
<b>8.INTEGRACIÓN LABORAL</b> .....	36
<b>9. UTILIAZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN</b> .....	36
<b>10.DATOS DE COORDINACIÓN</b> .....	37
10.1. Comisión de Derivación .....	37
10.2. Comisión de Rehabilitación.....	37
10.3. Reuniones de Coordinación y Seguimiento.....	37
10.4. Coordinaciones internas .....	40
10.5. Reuniones Institucionales .....	42
<b>11. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN</b> .....	42
11.1. Satisfacción .....	42
11.2. Calidad de vida subjetiva. ....	44
11.3. Funcionamiento. ....	52
<b>12. OTRAS ACTIVIDADES</b> .....	55
12.1. Supervisiones .....	55
12.2. Jornadas y Congresos .....	55
12.3. Cursos.....	55
<b>13.VALORACIÓN Y COMENTARIOS</b> .....	66
<b>14.OBJETIVOS PARA EL AÑO 2023</b> .....	67

## 1.PRESENTACIÓN

El Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas” es un centro concertado perteneciente a la Consejería de Familia, Juventud y Política Social dependiente de la Dirección General Atención a Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid. La gestión técnica del recurso corre a cargo de Manantial Gestión, entidad que forma parte de Fundación Manantial que, además de asumir la tutela de personas con enfermedad mental grave, gestiona otros recursos residenciales, de rehabilitación psicosocial, laboral, apoyo comunitario, soporte social y centro especial de empleo.

El dispositivo se rige por el Decreto 122/1997, de 2 de octubre, por el que se establece el Régimen Jurídico Básico del Servicio Público de Atención Social, Rehabilitación Psicosocial y Soporte Comunitario de Personas afectadas de enfermedades mentales graves y crónicas, en diferentes centros de servicios sociales especializados.

El centro se puso en funcionamiento en diciembre de 2007 y está integrado dentro de la red de recursos públicos de la Red de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Duradera dependiente de la Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad de la mencionada consejería.

El CRPS da cobertura a personas atendidas en los CSM de los distritos de Hortaleza, San Blas, Barajas y Ciudad Lineal. Trabaja de forma coordinada y complementaria con los Programas de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental. El proceso para comenzar la atención en este centro se inicia a través de la derivación del psiquiatra de referencia del correspondiente Centro de Salud Mental.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial se encuentra situado en la Plaza Mayor de Barajas nº 1 que también alberga el Centro de Día y Soporte Social (CDSS) y el Equipo de Apoyo Social Comunitario (EASC).

Los datos para contactar con el recurso son los siguientes:

Teléfonos: 91 301 08 93/ 652 67 47 91

Correo electrónico: [centrobarajas@fundacionmanantial.org](mailto:centrobarajas@fundacionmanantial.org)

[crpsbarajas@fundacionmanantial.org](mailto:crpsbarajas@fundacionmanantial.org)

El horario de atención es de 8.00 a 18.00 horas, ininterrumpido, de lunes a jueves y los viernes de 8.00 a 15.30 horas, excepto festivos.

El equipo del CRPS de Barajas estuvo conformado de la siguiente manera en 2023:

- 1 Directora (común con EASC y CD Barajas): Gretel Varela.
- 1 Administrativa (común con EASC y CD de Barajas): Isabel Tejedor
- 3 Educadoras sociales: Alejandra Isla, Janire Torrecilla y Ruth Nadal.
- 2 Psicólogas: Sara del Pie Rincón y Álvaro Coulouscou
- 1 Trabajadora Social: Marisa Jimeno
- 1 Terapeuta ocupacional: Saray Guzmán

## 2.DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

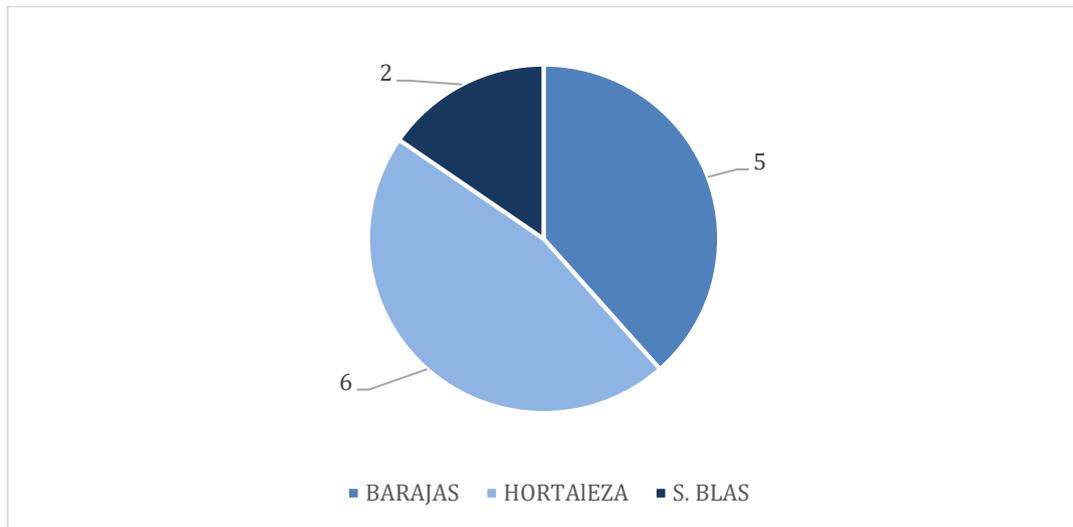
### 2.1. Derivaciones último año

**Tabla 1. Derivaciones recibidas durante el último año:**

	Distrito: BARAJAS	Distrito: HORTA.	Distrito: S. BLAS	Total
<b>Nº de derivaciones</b>	5	6	2	13

\*Derivación implica la existencia de un informe cumplimentado de derivación (con la necesaria flexibilidad)

**Derivaciones recibidas durante el último año**



### 2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año

**Tabla 2. Personas derivadas no aceptadas**

	n
<b>Nº de personas no aceptadas</b>	0

\*Para incluir como persona no aceptada tendrá que haber un informe de derivación o al menos los datos básicos que permitan rellenar la ficha mensual. También se puede aceptar en una entrevista.

### 2.3. Lista de espera en el último año

**Tabla 3. Tiempo en lista de espera de las personas incorporadas durante el año.**

<b>Tiempo medio en lista de espera de las personas que se han incorporado en el último año* (días)</b>	18
--	----

\*Tiempo entre derivación y la fecha de la primera cita (aunque no acuda)

\*\*Contabilizado según la asistencia a la cita de acogida.

**Tabla 4. Lista de espera en el último año**

	<b>n</b>
<b>Personas en lista de espera 1/1</b>	0
<b>Personas en lista de espera 31/12</b>	0
<b>Bajas de la lista de espera</b>	0
Por no acudir a primera cita	0
Por decisión de salud mental	0
Por fallecimiento	0
Otros	0

### 2.4. Usuarios atendidos

a) **Personas que acceden al centro**

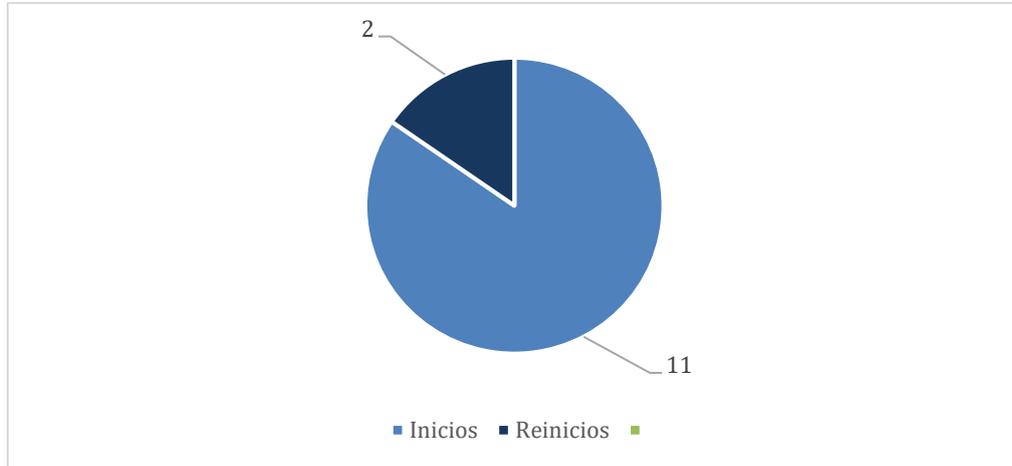
**Tabla 5. Personas que acceden al centro en el último año**

	<b>n</b>
<b>Nº total de personas que han accedido al equipo</b>	13
Inicios*	11
Reinicios**	2

\* Nº de usuarios que han accedido al centro y que no habían sido atendidos en ninguna ocasión anterior.

\*\* Nº de usuarios que han accedido al centro en el último año y que habían sido atendidos previamente en el centro en alguna ocasión desde el comienzo del funcionamiento del mismo

**Personas que acceden al centro**

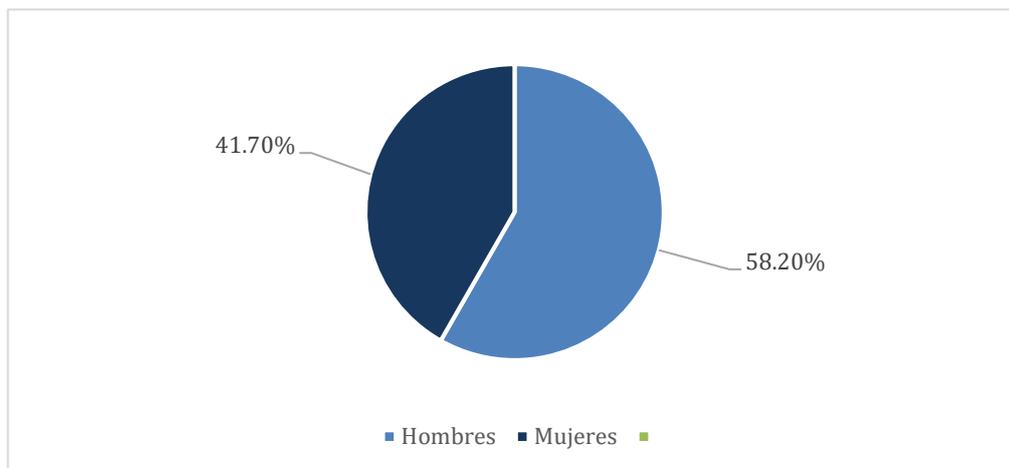


b) **Personas atendidas en el último año**

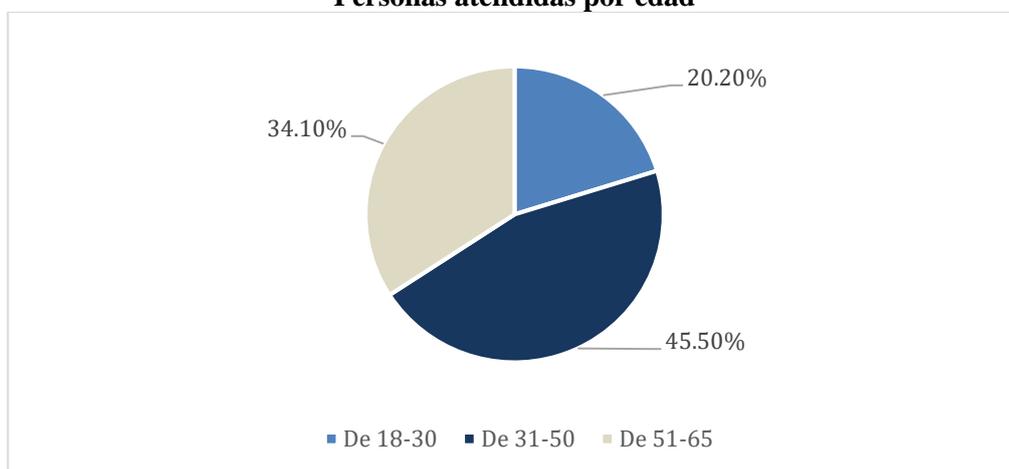
**Tabla 6. Personas atendidas por sexo y edad**

	Sexo				Total		18-30		31-50		51-65		
	Hombre		Mujer		n	%	n	%	n	%	n	%	
	n	%	n	%									
<b>Nº de personas atendidas</b>	46	58,2%	33	41,7%	16	20,2%	36	45,5%	27	34,1%		79	

**Personas atendidas por sexo**



**Personas atendidas por edad**

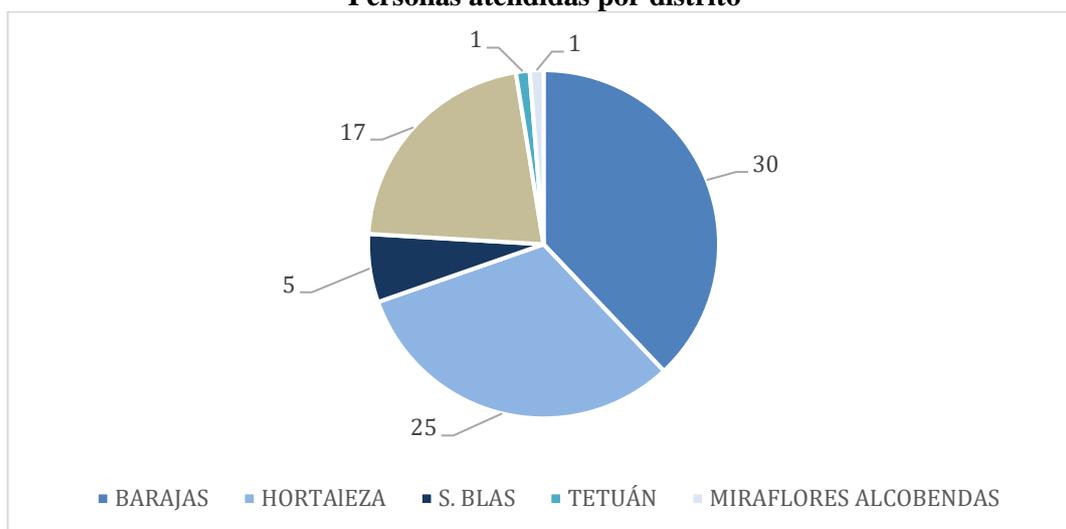


**Tabla 6.1 Personas atendidas en el centro en el último año por distrito**

	Área:					MIRAFLORES ALCOBENDAS	TOTAL
	Distrito: BARAJAS	Distrito: HORTALEZA	Distrito: C.LINEAL	Distrito: S.BLAS	Distrito: TETUÁN		
<b>Personas atendidas</b>	30	25	17	5	1	1	79

\*Se podrán añadir cuantas filas se necesiten en función de las áreas y distritos de referencia

**Personas atendidas por distrito**



c) **Usuarios en atención a 31 de diciembre**

**Tabla 7. Usuarios en atención a final del último año**

	<b>n</b>
<b>Nº de usuarios en atención a 31/12</b>	68

**2.5. Usuarios que han salido del centro**

**Tabla 8. Salidas del centro producidas durante el último año**

	<b>n</b>	<b>%*</b>
<b>Nº usuarios que han finalizado su atención</b>	10	15,15
<i>Altas(1)</i>		
Nº de usuarios Altas	2	2,9
<i>Bajas (2)</i>		
Nº de usuarios Bajas	4	5,8
Nº de usuarios baja por:		
Cambio de domicilio	2	2,9
Abandono por decisión familiar	0	0
Expulsión	1	1,4
Fallecimiento	0	0
Suicidio	0	0
Derivación a otro recurso (Larga estancia)	1	1,4
Otros (especificar): CSM	0	0

<i>Abandonos(3)</i>		
Nº de usuarios Abandonos	4	5,8

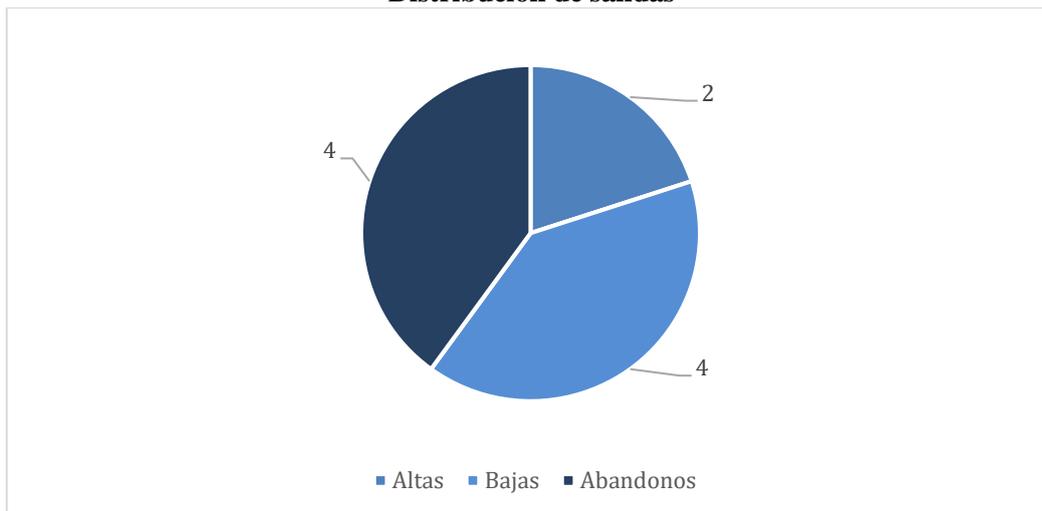
\* % sobre el total de de usuarios atendidos

(1) Altas: Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación.

(2) Bajas: Finalización de la intervención por otros motivos diferentes al cumplimiento de objetivos y la baja voluntaria.

(3) Abandono. Finalización de la intervención por decisión del usuario

**Distribución de salidas**



### 3.INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

**Tabla 9. Ingresos psiquiátricos de los usuarios atendidos durante el último año**

	<b>n</b>	<b>%*</b>
<b>Nº de usuarios con ingresos</b>	5	7,3
<b>Nº de ingresos</b>	14	

\*% sobre el total de atendidos

De los 6 ingresos, 3 fueron realizados de manera voluntaria y 3 involuntarios

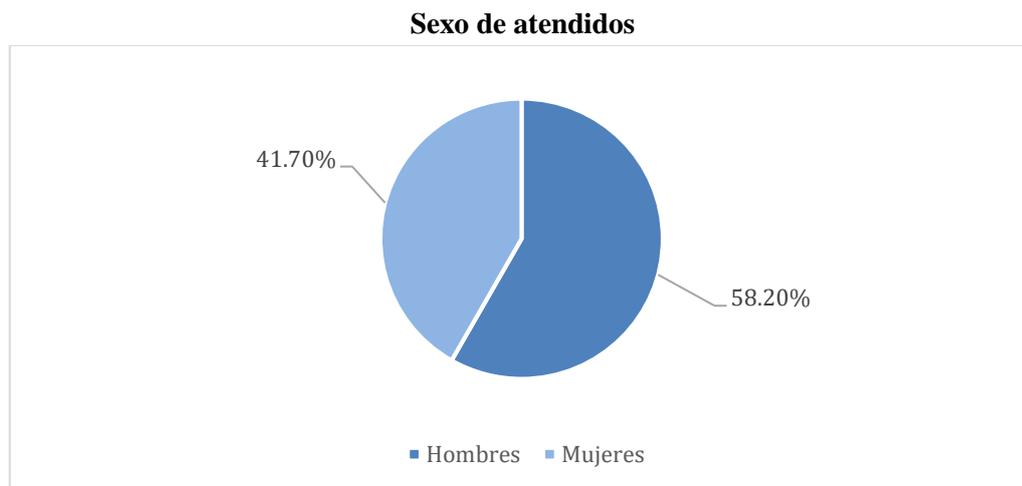
## 4.PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO

### 4.1. Datos sociodemográficos de los usuarios atendidos

**Tabla 10. Sexo de los usuarios atendidos durante el último año**

Sexo	n	%*
Varones	46	58,2
Mujeres	33	41,7
<b>Total</b>	<b>79</b>	

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

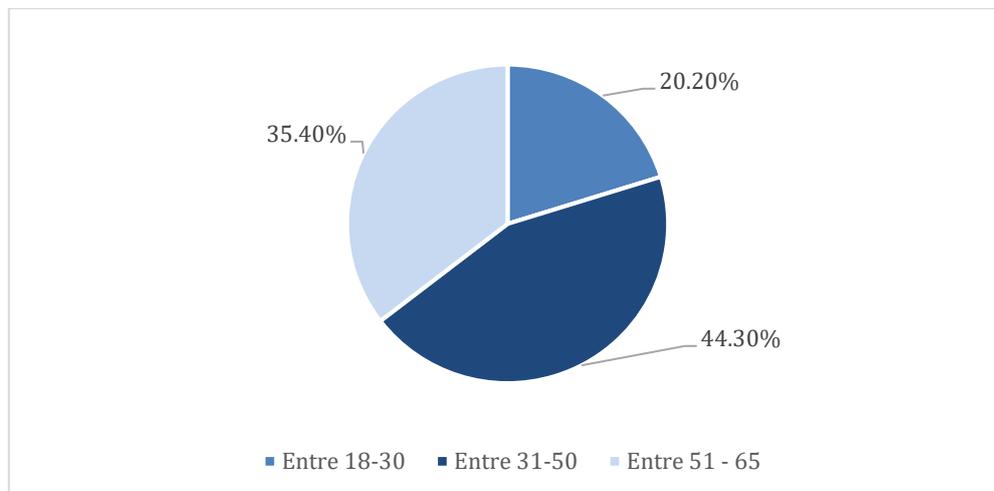


**Tabla 11. Edad de los usuarios atendidos durante el último año**

Edad:	n	%*
Entre 18 – 30	16	20,2
Entre 31 – 50	35	44,3
Entre 51 - 65	28	35,4
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

**Edad de atendidos**

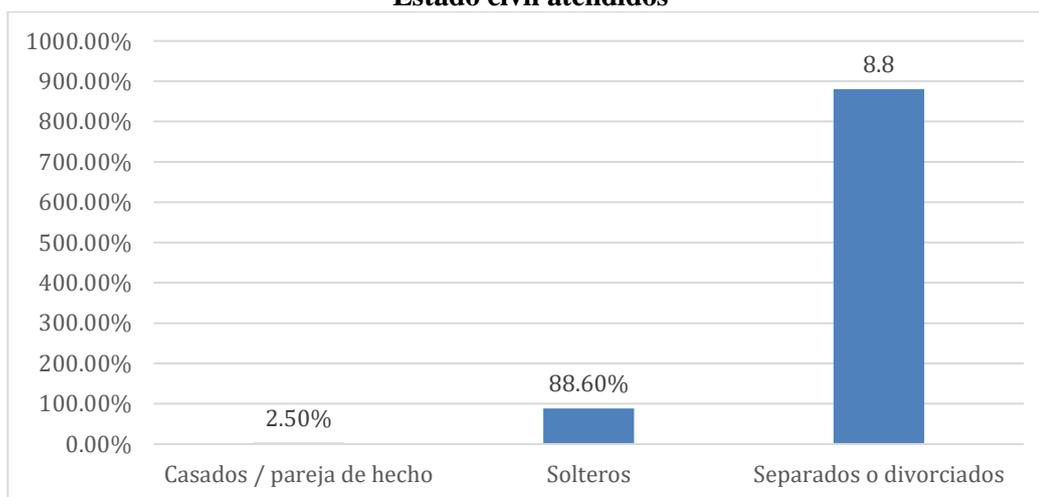


**Tabla 12. Estado civil de los usuarios atendidos durante el último año**

Estado civil	n	%*
Solteros	70	88,6
Casados / pareja de hecho	2	2,5
Separados o divorciados	7	8,8
Viudos	0	0
Se desconoce	0	0
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

**Estado civil atendidos**



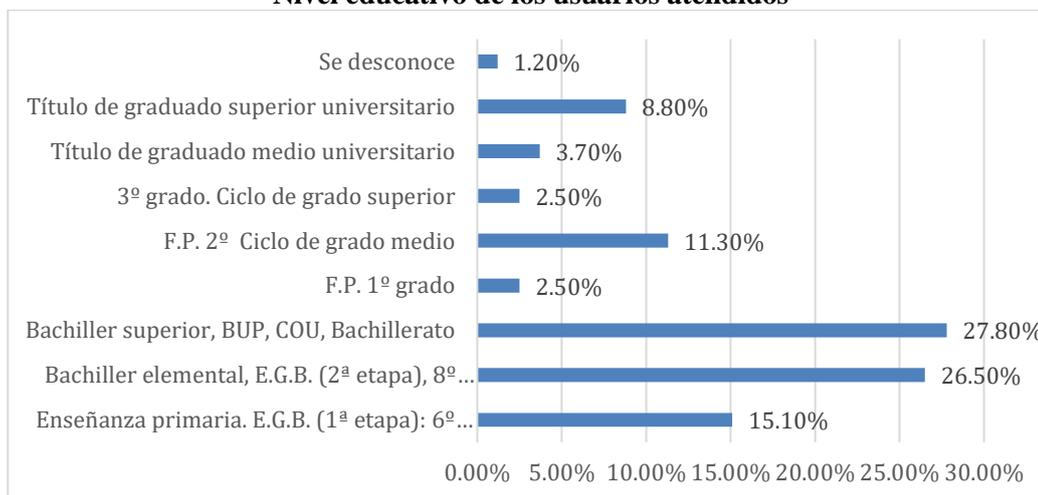
**Tabla 13. Nivel educativo de los usuarios atendidos durante el último año**

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto	0	0
Sin estudio (lee y escribe)	0	0
Educación especial	0	0
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	12	15,1
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	21	26,5
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	22	27,8
F.P. 1º grado.	2	2,5
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	9	11,3
3º grado. Ciclo de grado superior.	2	2,5
Título de graduado medio universitario	3	3,7
Título de graduado superior universitario	7	8,8
Otros	0	0
Se desconoce	1	1,2
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

\*\*Hace referencia a estudios terminados

**Nivel educativo de los usuarios atendidos**



**Tabla 14. Tipo de convivencia de los usuarios atendidos durante el último año**

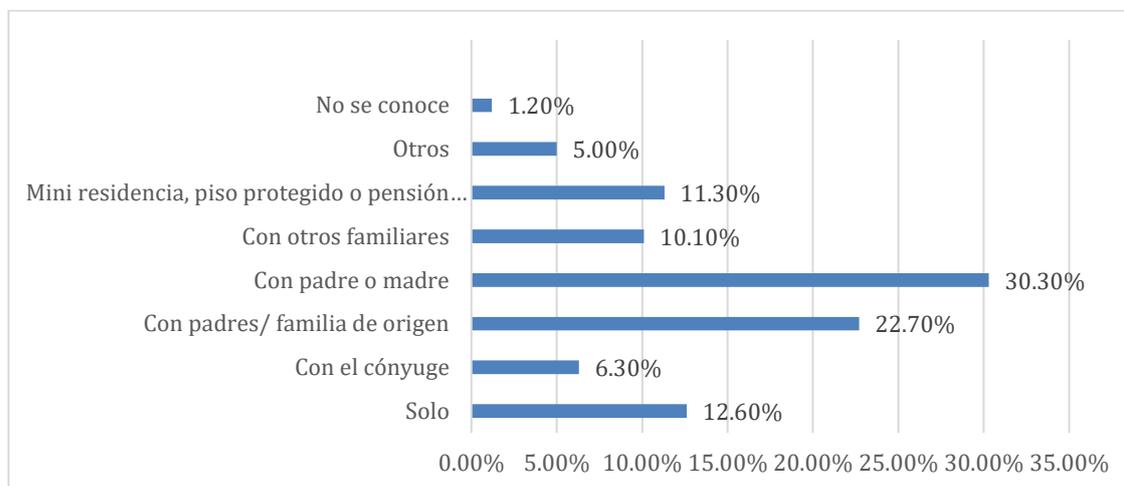
Tipo de convivencia	n	%*
Solo	10	12,6
Con el cónyuge	5	6,3
Con padres/ familia de origen	18	22,7
Con padre o madre	24	30,3
Con otros familiares	8	10,1
Con los hijos	0	0
Mini residencia, piso protegido o pensión (supervisada). **	9	11,3
Otros (especificar) Padre Garalda-Fundación Horizontes Abiertos	4	5,0
No se conoce	1	1,2
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100%</b>

NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

\*\* Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

**Tipo de convivencia de los usuarios atendidos**

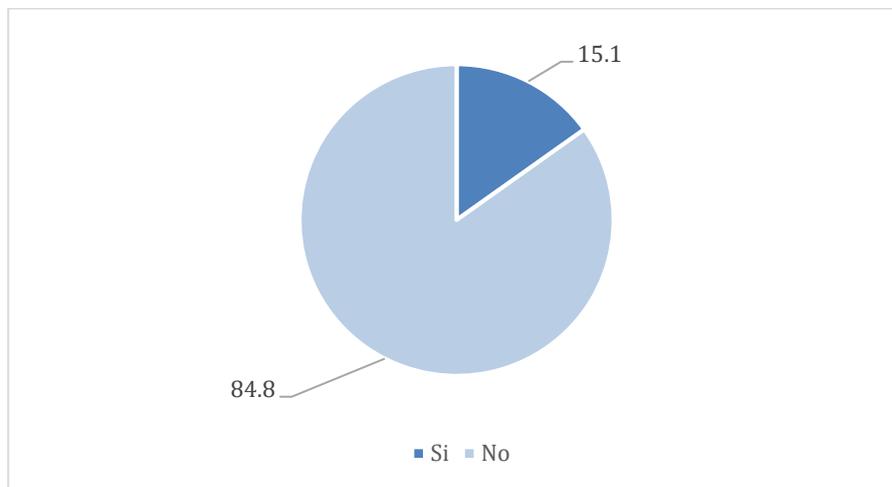


**Tabla 15. Usuarios con hijos**

Usuarios con hijos	n	%*
Sí	12	15,1
No	67	84,8
No se conoce	0	0
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100%</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Usuarios con hijos**

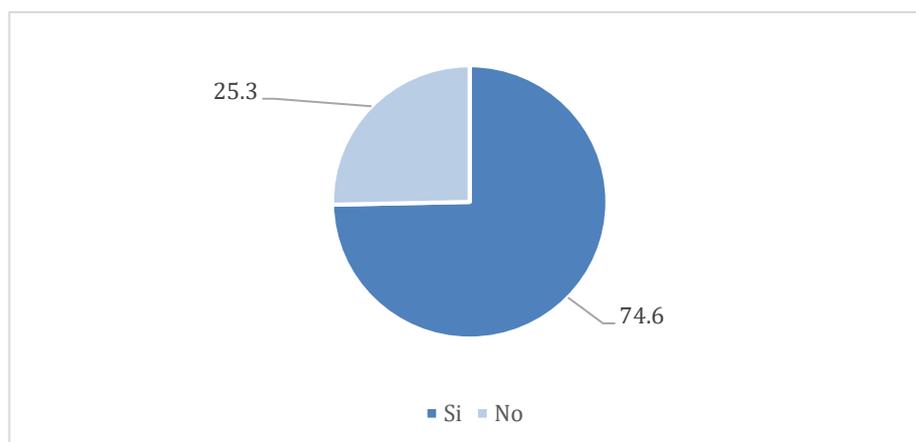


**Tabla 16. Ingresos económicos de los usuarios atendidos durante el último año**

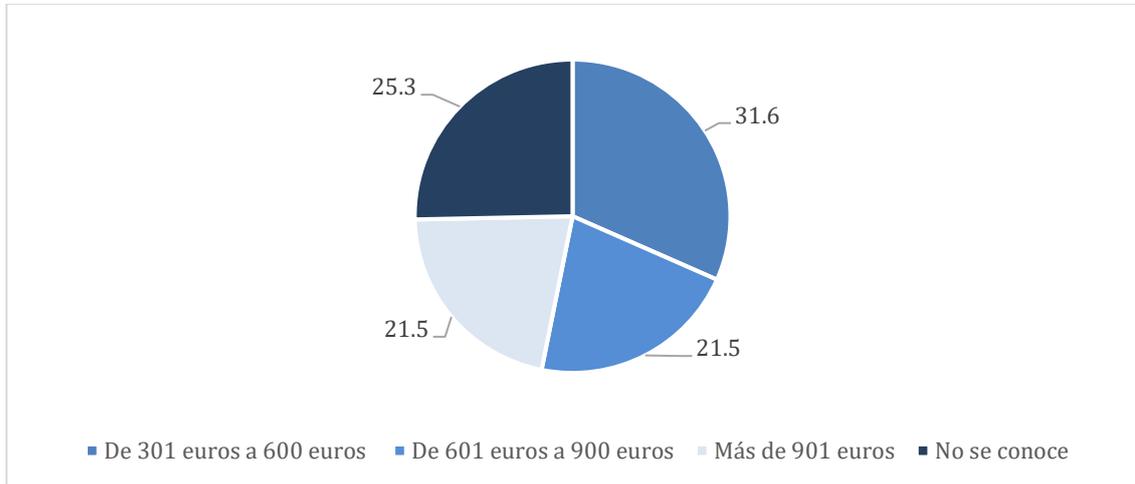
	n	%*
<b>Usuarios con ingresos propios</b>		
Sí	59	74,6
No	20	25,3
No se conoce	0	0
<b>Nivel de ingresos</b>		
Menos de 300 euros	0	0
De 301 euros a 600 euros	25	31,6
De 601 euros a 900 euros	17	21,5
Más de 901 euros	17	21,5
No se conoce	20	25,3
<b>Procedencia de los ingresos</b>		
Pensión no contributiva	13	16,4
Pensión contributiva	27	34,1
RMI	0	0
Trabajo	6	7,5
Orfandad	5	6,3
Hijo a cargo	6	7,5
Otros (desempleo)	2	2,5
No se conoce	20	25,3
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100%</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

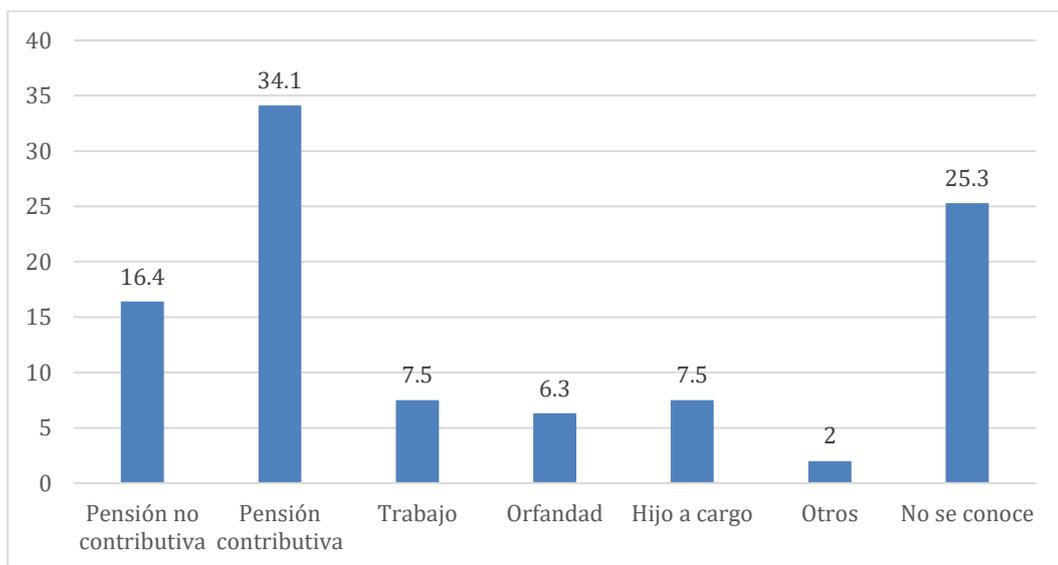
**Usuarios con ingresos propios**



### Nivel de ingresos



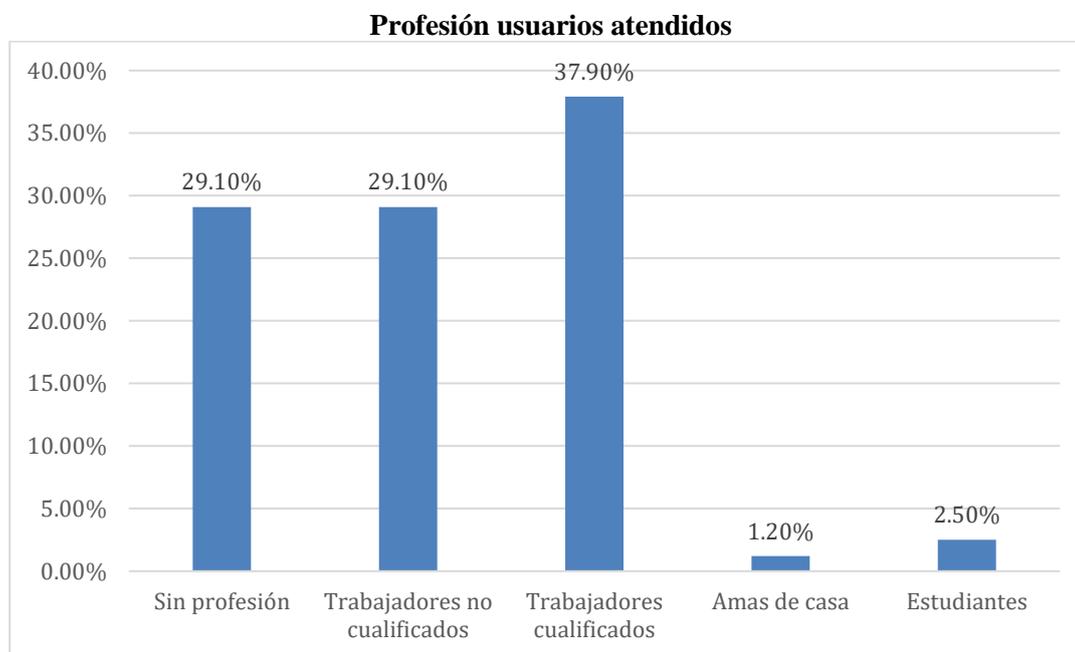
### Procedencia de los ingresos



**Tabla 17. Profesión de los usuarios atendidos durante el último año**

Profesión	n	%*
Sin profesión	23	29,1
Trabajadores no cualificados	23	29,1
Trabajadores cualificados	30	37,9
Otros (Pensionistas)	0	0
Amas de casa	1	1,2
Ocupaciones marginales	0	0
Estudiantes	2	2,5
No se conoce	0	0
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100%</b>

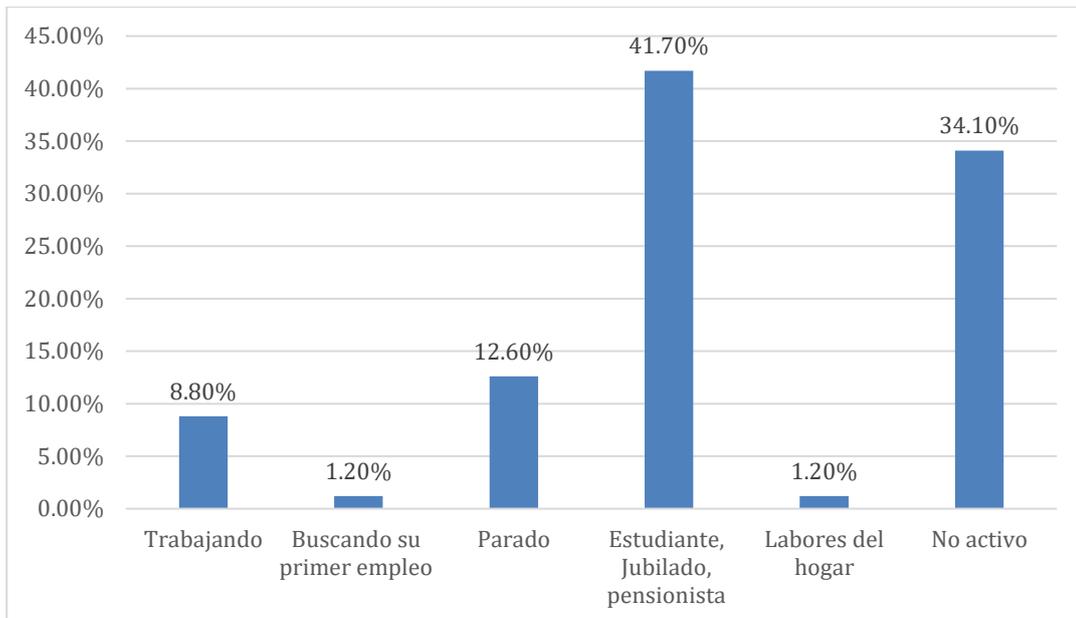
\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año



**Tabla 18. Situación laboral de los usuarios atendidos durante el último año**

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	7	8,8%
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	1	1,2%
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	10	12,6
Estudiante, Jubilado, pensionista ( no incluir los que perciben PNC)	33	41,7
Labores del hogar	1	1,2
Otros	0	0
No activo	27	34,1
No se conoce	0	0
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100%</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año



**Situación laboral de los usuarios atendidos**

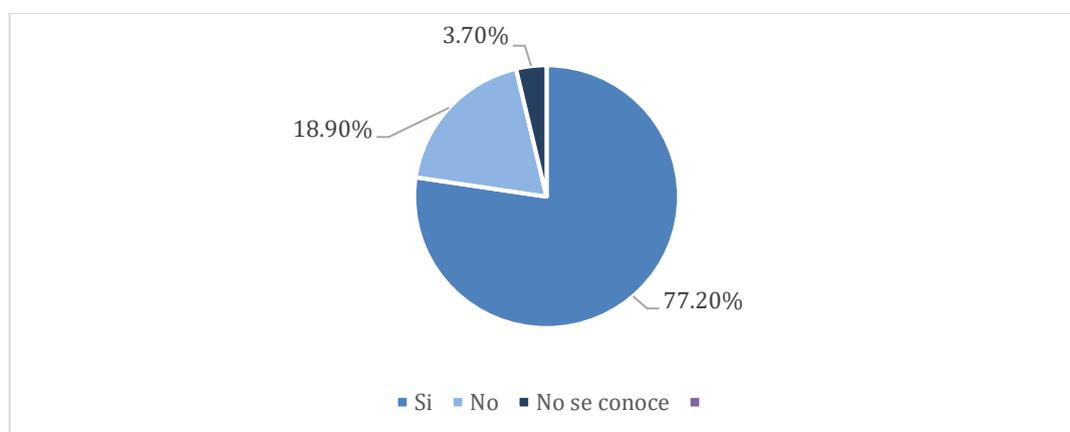
**Tabla 19. Declaración de minusvalía de los usuarios atendidos durante el último año**

Declaración de minusvalía	n	%*
Sí	61	77,2
No**	15	18,9
No se conoce	3	3,7
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

\*\* Incluye los que la están tramitando

**Minusvalía de los usuarios atendidos**

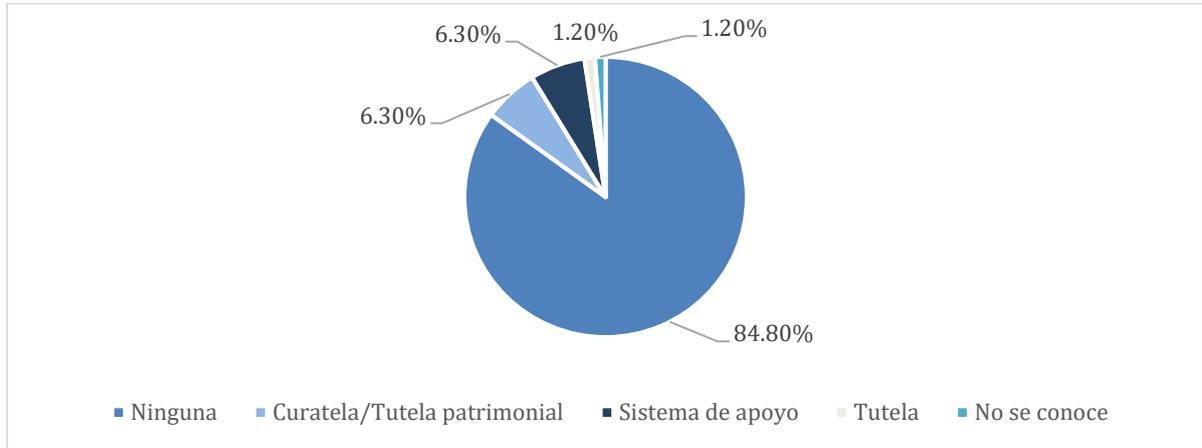


**Tabla 20. Situación jurídica de los usuarios atendidos durante el último año**

Situación jurídica	n	%*
Ninguna	67	84,8
Curatela/Tutela patrimonial	5	6,3
Sistema de apoyo	5	6,3
Tutela	1	1,2
No se conoce	1	1,2
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

### Situación jurídica de los usuarios atendidos



## 4.2. Datos clínico-psiquiátricos

### 4.2.1. Diagnóstico principal

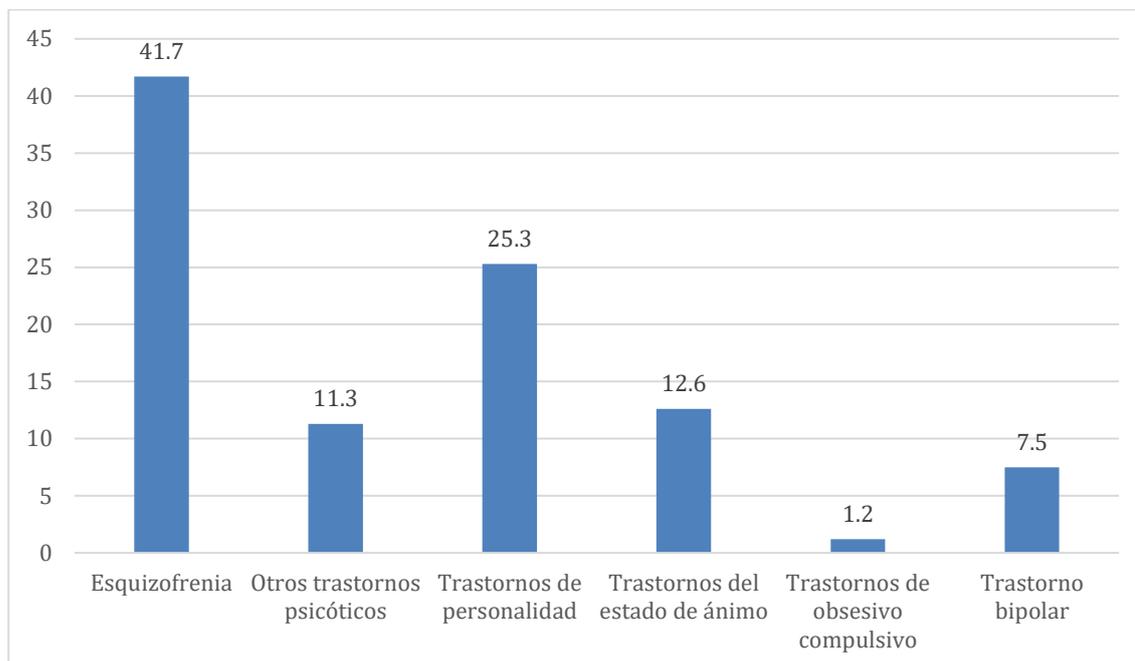
Tabla 21. Diagnóstico principal de los usuarios atendidos durante el último año

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	33	41,7
Otros trastornos psicóticos	9	11,3
Trastornos de personalidad	20	25,3
Trastornos del estado de ánimo	10	12,6
Trastornos de obsesivo compulsivo	1	1,2
Trastorno bipolar	6	7,5
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

NOTA: es opcional especificar los tipos0

### Diagnóstico principal de los usuarios atendidos



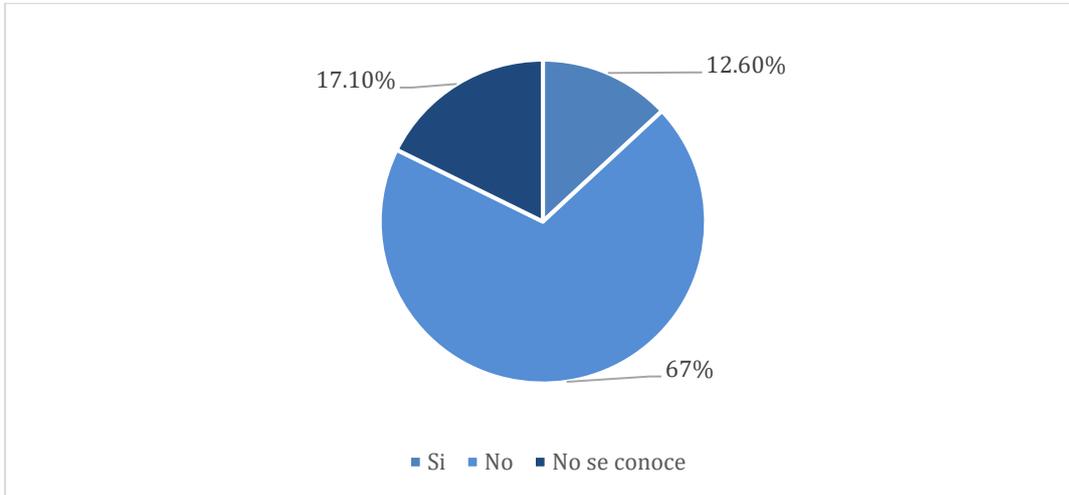
#### 4.2.2. Diagnóstico de trastorno asociado

Tabla 22. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios atendidos durante el último año

Diagnóstico asociado	n	%*
Sí	10	12,6
Trastornos de dependencia o abuso de sustancias	9	11,3
Trastorno de personalidad	1	1,2
Retraso mental	0	0
Otros: (trastorno depresivo)	2	2,4
No	67	84,8
No se conoce	0	0
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

### Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios atendidos



### 4.2.3. Tiempo de evolución desde el primer contacto con salud mental

**Tabla 23. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro\***

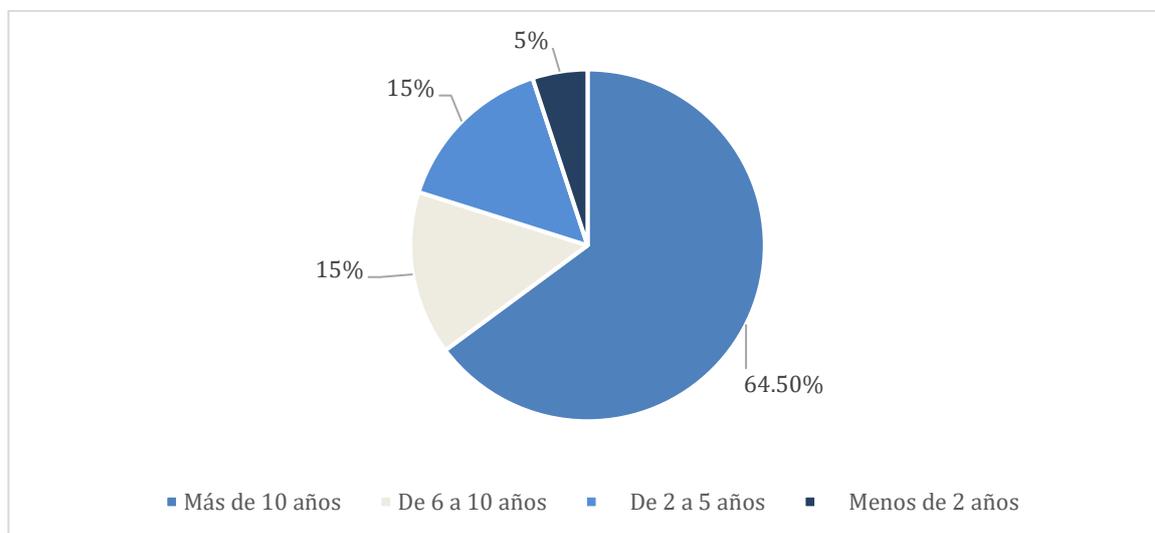
	Meses
<b>Tiempo medio de evolución</b>	135

\*primer ingreso psiquiátrico en su defecto

Tiempo de evolución	n	%*
Más de 10 años	51	64,5
De 6 a 10 años	12	15,1
De 2 a 5 años	12	15,1
Menos de 2 años	4	5
<b>Total</b>	<b>79</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

### Tiempo de evolución



#### 4.2.4. Usuarios con ingresos psiquiátricos previos a su incorporación al centro.

**Tabla 24. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de los usuarios al centro**

	n	%*
Usuarios con ingresos previos	54	68,3

\*Sobre el total de usuarios que se han atendido durante el año

## 5.DATOS DE OCUPACIÓN

### 5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año

**Tabla 25. Ocupación a final del último año**

Porcentaje de ocupación a 31 / 12	125,3%
-----------------------------------	--------

## 5.2. Duración de la estancia en el centro

### 5.2.1. Duración de la estancia de los usuarios en atención a 31 de diciembre.

**Tabla 26. Duración de la estancia de los usuarios en atención a final de año**

Duración de la atención de los usuarios en atención a 31 / 12	n	%*
Menos de 1 año	13	19,1
De 1 a 2 años	9	13,2
De 2 a 3 años	9	13,2
De 3 a 4 años	5	7,3
De 4 a 5 años	2	2,9
Más de 5 años	30	44,1
<b>Total</b>	<b>68</b>	<b>100</b>

\*% sobre los usuarios en atención a 31/12

### 5.2.2. Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año.

**Tabla 27. Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año**

Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año	n	%*
Menos de 1 año	0	0
De 1 a 2 años	0	0
De 2 a 3 años	0	0
De 3 a 4 años	0	0
De 4 a 5 años	1	50
Más de 5 años	1	50
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>100</b>

\*% sobre los usuarios dados de alta en el último año

## 6.DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN

### 6.1. Fase de evaluación

**Tabla 28. Usuarios y familias en fase de evaluación**

	<b>n</b>
<b>Nº de usuarios evaluados*</b>	14
<b>Nº de usuarios en fase de evaluación a 31/12</b>	3
<b>Nº de familias evaluadas</b>	14
<b>Nº de PIR realizados</b>	11

\* Evaluaciones finalizadas

**Tabla 29. Tiempo entre primer contacto y junta de evaluación**

	<b>Días</b>
<b>Tiempo medio entre 1er contacto y la junta de evaluación (días)</b>	30

\* Evaluaciones finalizadas

**Tabla 30. Sesiones de evaluación (sesiones individuales)**

	<b>n</b>	<b>%</b>	
<b>Nº total de sesiones de evaluación</b>	149		
<b>Sesiones con el usuario (1)</b>			
<i>Nº total de sesiones de evaluación llevadas a cabo con los usuarios</i>	137	91,9	*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:			
Nº de sesiones en el centro	113	82,4	**
Nº de sesiones fuera del centro	4	2,9	**
Nº de sesiones en el domicilio	0	0	**
Nº de sesiones telemáticas	20	14,5	**
<b>Sesiones con la familia (2)</b>			
<i>Nº total de sesiones de evaluación en las que han participado familias</i>	12	8	*
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:			
Nº de sesiones en el centro	7	5	**
Nº de sesiones fuera del centro	0	0	**
Nº de sesiones en el domicilio	0	0	**
Nº de sesiones telemáticas	5	3,6	**
<b>Nº de sesiones con usuarios por profesional</b>			
Sesiones en las que ha participado un psicólogo	43	31,3	****
Sesiones en las que ha participado un trabajador social	24	17,5	****
Sesiones en las que ha participado un terapeuta ocupacional	38	27,7	****
Sesiones en las que ha participado un educador social	32	23,3	****
<b>Nº de sesiones con familias por profesional</b>			
Sesiones en las que ha participado un psicólogo	7	58,3	*****
Sesiones en las que ha participado un trabajador social	5	41,6	*****
Sesiones en las que ha participado un terapeuta ocupacional	0	0	*****
Sesiones en las que ha participado un educador social	0	0	*****

\*% sobre el total de sesiones de evaluación  
 \*\*% sobre el tipo de sesiones de evaluación llevadas a cabo  
 \*\*\*% sobre el total de sesiones de evaluación con el usuario  
 \*\*\*\*% sobre el total de sesiones de evaluación con la familia  
 (1) Sólo con el usuario (2) Sólo con la familia o con usuario y familia

**Tabla 31. Sesiones medias realizadas con el usuario y con la familia**

<b>Media sesiones / usuario*</b>	9,7%
<b>Media de sesiones / familia**</b>	6%

\*Media calculada sobre aquellos usuarios cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

\*\*Media calculada sobre los familiares de aquellos usuarios cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

## 6.2. Fase de intervención

### 6.2.1. Datos globales de intervención en el último año

**Tabla 32. Usuarios en fase de intervención en el último año**

<b>Nº de usuarios que han estado en fase de intervención</b>	57
<b>Nº de usuarios en fase de intervención a 31/12</b>	57

### 6.2.2. Tutorías (sesiones con el tutor en la fase de intervención)

**Tabla 33. Tutorías en el último año**

	n	%*	
<b>Nº total de tutorías totales realizadas</b>	2217		
<b>Tutorías con el usuario (1)</b>			
<i>Nº total de tutorías llevadas a cabo con los usuarios</i>	1989	89,7	*
Nº de Tutorías por lugar en el que se realizan:			
Nº de tutorías en el centro	991	49,8	**
Nº de tutorías fuera del centro	10	0,5	**
Nº de tutorías en el domicilio	114	5,7	**
Nº de tutorías telemáticas	874	43,9	**
<b>Tutorías con la familia (2)</b>			
<i>Nº total de tutorías en las que han participado familias</i>	228	10,2	*
Nº de Tutorías por lugar en el que se realizan:			
Nº de Tutorías en el centro	127	55,7	**
Nº de Tutorías fuera del centro	10	4,3	**
Nº de Tutorías en el domicilio	5	2,1	**
Nº de Tutorías telemáticas	86	37,7	**
<b>Nº de Tutorías con usuarios por profesional</b>			
Tutorías en las que ha participado un psicólogo	303	15,2	***
Tutorías en las que ha participado un trabajador social	433	21,7	***
Tutorías en las que ha participado un terapeuta ocupacional	346	17,3	***
Tutorías en las que ha participado un educador social	907	45,6	***
<b>Nº de Tutorías con familias por profesional</b>			
Tutorías en las que ha participado un psicólogo	55	24,1	*** *
Tutorías en las que ha participado un trabajador social	22	9,6	*** *
Tutorías en las que ha participado un terapeuta ocupacional	23	10	*** *
Tutorías en las que ha participado un educador social	128	56,1	*** *

\*% sobre el total de tutorías

\*\*% sobre el tipo de tutorías

\*\*\*% sobre el total de tutorías con el usuario

\*\*\*\*% sobre el total de tutorías con la familia

### 6.2.3. Atención individual / entrenamiento individual

**Tabla 34. Intervención individual**

	n	%	
<b>Nº de personas que han recibido atención individual de intervención</b>	57		
<b>Nº total de sesiones individuales de intervención</b>	1994		
<b>Sesiones individuales con el usuario (1)</b>			
<i>Nº total de sesiones individuales llevadas a cabo con los usuarios</i>	1798	90,1	*
Nº de sesiones individuales por lugar en el que se realizan:			
Nº de sesiones individuales en el centro	1417	78,8	**
Nº de sesiones individuales fuera del centro	107	5,9	**
Nº de sesiones individuales en el domicilio	0	0	**
Nº de sesiones individuales telemáticas	274	15,2	**
<b>Sesiones individuales con la familia (2)</b>			
<i>Nº total de sesiones individuales en las que han participado familias</i>	196	9,8	*
Nº de sesiones individuales por lugar en el que se realizan:			
Nº de Sesiones individuales en el centro	175	89,2	**
Nº de Sesiones individuales fuera del centro	1	0,5	**
Nº de Sesiones individuales en el domicilio	2	1	**
Nº de Sesiones individuales telemáticas	18	9,1	**
<b>Nº de Sesiones individuales con usuarios por profesional</b>			
Sesiones individuales en las que ha participado un psicólogo	366	20,3	***
Sesiones individuales en las que ha participado un trabajador social	230	12,7	***

Sesiones individuales en las que ha participado un terapeuta ocupacional	178	9,8	***
Sesiones individuales en las que ha participado un educador social	1024	56,9	***
<b>Nº de Sesiones individuales con familias por profesional</b>			
Sesiones individuales en las que ha participado un psicólogo	81	41,3	****
Sesiones individuales en las que ha participado un trabajador social	21	10,7	****
Sesiones individuales en las que ha participado un terapeuta ocupacional	1	0,5	****
Sesiones individuales en las que ha participado un educador social	93	47,4	****

\*% sobre el total de atenciones individuales de intervención

\*\*% sobre el tipo de atenciones individuales de intervención llevada a cabo

\*\*\*% sobre el total de intervenciones con el usuario

\*\*\*\*% sobre el total de intervenciones con la familia

(1) Sólo con el usuario (2) Sólo con la familia o con usuario y familia

### 6.3. Programa de intervención grupal

#### 6.3.1. Atención grupal

Tabla 35. Atención grupal realizada durante el último año.

	<b>n</b>
<b>Nº total de usuarios que han participado en grupos a lo largo del año</b>	60
<b>Nº de programas realizados en el último año</b>	23

**Tabla 36. Programas de atención grupal llevados a cabo durante el último año**

Programa	nº grupos	nº sesiones	nº participantes
Más que Palabras	1	17	10
Torneo de Mus	1	5	3
Activa Mente	1	10	13
Activa tu cuerpo	1	7	9
Foto a foto	1	5	5
Afrontamiento	1	11	14
Grupo Multifamiliar	1	6	21
Espacio Creativo	1	17	4
Cocina	1	11	17
Espacio de Arte	1	7	10
Grupo de Ocio (octubre-diciembre)	1	4	10
Grupos de ocio (enero-junio)	1	20	13
Ocio en verano	1	8	14
Actividades Cultura y Museos	1	5	13
Jóvenes (Enero-junio)	1	11	7
Jóvenes (verano)	1	7	4
Jóvenes (Octubre-diciembre)	1	10	6
Mujeres (Enero-junio)	1	16	14
Mujeres (Octubre-diciembre)	1	14	10
Club de la tostada	1	22	22
Aula digital	1	6	6
Brunch en casa	1	5	14
reciclaje	1	1	1

\*Tantas filas como programas

También se pusieron en marcha los programas “Proyecto de vida”, “Apoyo para la formación” y “Laboral”, pero estos se trabajaron en intervenciones individuales por no haber podido constituir un grupo suficiente de personas que pudieran beneficiarse de ese formato de intervención.

### 6.3 Fase de seguimiento

**Tabla 1. Fase de seguimiento durante el último año**

	<b>n</b>
<b>Usuarios que han estado en fase de seguimiento en el último año</b>	2
<b>Usuarios en fase de seguimiento a 31/12 del último año</b>	1
<b>Sesiones de seguimiento (1):</b>	
Nº de Sesiones seguimiento en el centro	11
Nº de Sesiones seguimiento fuera del centro	0
Nº de Sesiones seguimiento en el domicilio	0
Nº de Sesiones seguimiento telemáticas	0

(1) Se computan sólo las sesiones de seguimiento individuales

## 7.USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES.

### 7.1. Formación académica

**Tabla 38. Uso de recursos de formación académica por los usuarios del centro durante el último año**

	<b>n</b>	<b>%</b>	
<b>Usuarios que han participado en recursos educativos en el último año</b>	7	8,8	*
<b>Usuarios que han finalizado algún curso de formación académica en el último año</b>	3	3,7	**
<b>Usuarios que se encuentran realizando cursos de formación académica a 31 de diciembre</b>	4	5	***
<b>Nº de cursos de formación académica en los que han participado usuarios del equipo</b>	6		

\*% sobre el total de usuarios atendidos

\*\*% sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

\*\*\*% sobre los usuarios en atención a 31 de diciembre

## 7.2. Formación laboral

### 7.2.1. Recursos normalizados

**Tabla 39. Uso de recursos normalizados de formación laboral por los usuarios del centro durante el último año**

	n	%	
Usuarios que han participado en cursos de formación laboral en el último año	13	16,4	*
Usuarios que han finalizado cursos de formación laboral en el último año	8	10,1	**
Usuarios que se encuentran realizado cursos de formación laboral a 31 de diciembre	2	2,5	***
Nº de cursos de formación laboral en los que han participado los usuarios durante el último año.	10		

\* Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

\*\* Porcentaje sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

\*\*\* Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 diciembre

### 7.2.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental

**Tabla 40. Uso de recursos específicos de formación laboral para personas con enfermedad mental por los usuarios del centro durante el último año**

	N	%	
Usuarios que han participado en cursos de formación laboral específicos en el último año	18	22,7	*
Usuarios que han finalizado cursos de formación laboral específicos en el último año	0	0	*
Usuarios que se encuentran realizado cursos de formación laboral específicos a 31 de diciembre	10	1,2	*
Nº de cursos de formación laboral específicos en los que han participado los usuarios durante el último año.	8		

\* Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

### 7.3. Actividades de ocio

#### 7.3.1. Recursos normalizados

**Tabla 41. Uso de recursos de ocio reglados normalizados por los usuarios del centro durante el último año**

	n	%	
Usuarios que han participado en actividades “regladas” de ocio(1)	38	48,1	*
Usuarios que se encuentran realizando actividades regladas de ocio a 31 de diciembre	17	21,5	**
Nº de actividades regladas de ocio en las que han participado los usuarios.	28		

(1) Las que exigen una inscripción, horario, monitor, etc.

\*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

\*\* Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 / 12

#### 7.3.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental (asociaciones de familiares, clubs de ocio específicos, etc.)

**Tabla 42. Uso de recursos de ocio normalizados específicos para personas con enfermedad mental por los usuarios de los centros durante el último año**

	n	%	
Usuarios que han participado en actividades regladas de ocio	0	0	*
Usuarios que se encuentran realizando actividades regladas de ocio a 31 / 12	0	0	**
Nº de actividades regladas de ocio en los que han participado los usuarios.	0		

\*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

\*\*Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 / 12

#### 7.4 Otros recursos normalizados.

**Tabla 43. Uso de otros recursos normalizados por los usuarios del centro durante el último año**

	n	%	
<b>Nº de usuarios que han participado en otros recursos de ocio no reglado normalizados (por recurso)</b>	26	32,9	*
<b>Nº de usuarios que se encuentran utilizando otros recursos de ocio no reglado normalizados a 31 de diciembre.</b>	26	32,9	*
<b>Nº de actividades en otros recursos de ocio no reglado normalizados</b>	5		

\*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

## 8.INTEGRACIÓN LABORAL

**Tabla 44. Integración laboral de los usuarios del centro en el último año**

	n	%	
<b>Nº de usuarios con actividad laboral en el último año</b>	19	24	*
<b>Nº de usuarios con actividad laboral con contrato</b>	7	36,8	***
<b>Nº de empleos:</b>			
Con contrato	7	36,8	**
Sin Contrato	12	63,1	**
Empresa ordinaria	8	42,1	**
Actividad marginal	11	57,8	**
<b>Empleos finalizados por:</b>			
Abandono	0	0	**
Despido	0	0	**
Finalización de contrato	2	10,5	**
Mejora de contrato	1	5,2	**
Otras:	0	0	**
<b>Nº de usuarios trabajando a 31 de diciembre</b>	17	25	****

\*% sobre el total de usuarios atendidos

\*\*% sobre número total de empleos

\*\*\*% sobre el número de usuarios con actividad laboral

\*\*\*\*% sobre el número de usuarios en atención a 31 de diciembre

## 9.UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN

El *Plan de atención social a personas con enfermedad mental grave y crónica* incluye diferentes tipos de recursos y en ocasiones los usuarios lo son de más de uno de ellos. En este apartado se recoge información sobre la utilización por parte de los usuarios del centro de otros recursos de Plan durante el año al que hace referencia la memoria.

**Tabla 45. Utilización de otros recursos del Plan por parte de los usuarios durante el último año**

Usuarios atendidos que a la vez eran usuarios de:	n	%*
Miniresidencias	12	15,1
Centros de Rehabilitación Laboral.	2	2,5
Plazas de pensiones supervisadas	0	0
Pisos supervisados.	1	1,2
Centros de día.	0	0
EASC	14	17,7
Otros recursos del Plan	0	0

\*% sobre el total de usuarios atendidos

## 10.DATOS DE COORDINACIÓN

### 10.1 Comisión de Derivación

En estas comisiones se realizan las derivaciones de los/as usuarios/as por parte de los/as profesionales del CSM. Se llevan a cabo los primeros miércoles de mes en el CRPS de Hortaleza. A estas comisiones asistieron este año la dirección y una educadora social del equipo.

### 10.2 Comisión de Rehabilitación

La dirección del CRPS participa en las Comisiones de Rehabilitación que se celebran de manera mensual. A estas reuniones acuden los jefes y jefas de los Centros de Salud Mental de los distritos de San Blas, Ciudad Lineal, Hortaleza y Barajas así como las trabajadoras sociales de estos; representantes de la Unidad de Hospitalización Breve del H. Ramón y Cajal, la UHTR San Miguel y la UCPP del Rodríguez Lafora. A estas comisiones acuden también los/as directores/as de todos los recursos de rehabilitación de la Red de esta zona (MR y pisos, EASC, CD, CRL y CRPS).

### **10.3 Reuniones de Coordinación y Seguimiento**

De forma periódica se establecen reuniones presenciales con los equipos de los CSM para intercambiar información sobre los usuarios, coordinar las intervenciones, etc. Además, las coordinaciones no presenciales, por teléfono o mail son muy frecuentes. Estos contactos entendemos que son necesarios para realizar un adecuado trabajo en red.

#### **Centros Sanitarios**

- UCPP Hospital Rodríguez Lafora
- UHTR San Miguel
- Unidad de Patología Dual Nuestra Señora de La Paz
- Comunidad Terapéutica Proyecto Hombre
- HD Ramón y Cajal

#### **Asociaciones**

- Fundación ITER
- ABD Madrid
- Fundación ADECO
- Asociación Vecinal Barajas
- Espacio de Igualdad Ana Orantes
- ASISPA SAD
- Asociación de Vecinos Alameda 2000
- AMAFE
- Asociación Mujeres para la Salud
- Mensajeros de La Paz

#### **Organismos Oficiales**

- Tutela Fundación Manantial

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas”

- Servicio de Orientación y Atención Jurídica de Fundación Manantial
- Servicios Sociales Barajas “Teresa de Calcuta”
- AMTA Comunidad de Madrid
- CAD Hortaleza
- SEPE Azca
- SEPE Ciudad lineal
- Centro Base 5
- Centro Base 7
- Centro Base 9
- EMVS
- IVIMA
- Plataforma de alimentos Distrito 21
- Ayto. de Madrid – Área Voluntariado
- Teléfono de información de la Comunidad de Madrid
- Técnicos de Integración Social (TIS) Barajas

#### **Centros Culturales / Educación**

- Centro Cultural Gloria Fuertes
- Museo Thyssen
- Servicio de Ocio y Voluntariado FUNDACIÓN MANANTIAL
- Teresa de Calcuta

#### **Otros Recursos del Plan**

- CSM Hortaleza
- CSM Tetuán
- CSM Barajas

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas”

- CSM San Blas
- CSM Ciudad Lineal
- EASC Barajas
- CD Barajas
- Miniresidencia Hortaleza
- EASC Ciudad Lineal “Candelita”
- EASC Hortaleza “Candelita”
- CRL Hortaleza
- CD/CRPS La Latina
- Grupo 5
- CRPS Las Rozas - Majadahonda

#### **Recursos Residenciales**

- MR San Juan de Dios
- MR San Juan Bautista
- EASC Navalcarnero
- CRPS Las Rozas
- Fundación Padre Garralda “Nuevos Horizontes”

#### **Otros**

- LIGASAME
- Club de Tenis Alameda de Osuna

#### **10.4 Coordinaciones internas**

- **Reuniones de equipo:** Tiene carácter semanal, participa el equipo completo y tiene por objetivo poner en común el trabajo realizado en el recursos y ser un espacio formal de

comunicación para propuestas, discusión y toma de decisiones sobre temas que afecten al servicio y/o equipo.

- **Reuniones individuales:** Son reuniones mensuales que la dirección mantiene con cada uno de los/as profesionales del equipo. El objetivo es optimizar el desempeño de cada profesional en su puesto de trabajo y para ello se revisan intervenciones con usuarios/as, formación profesional, procedimientos, clima laboral, gestiones administrativas de personal, entre otros aspectos.
- **Reunión de casos:** Reunión semanal en la que el equipo comparte información respecto de los usuarios/as del recurso.
- **Reuniones de grupos:** Reuniones mensuales donde el equipo pone en común el funcionamiento, desarrollo y dificultades de los distintos programas de intervención grupal del recurso.
- **Jornadas de reflexión:** Reunión anual cuya tarea es la reflexión con el objetivo de dedicar un tiempo en equipo para valorar el funcionamiento del recurso, revisar los objetivos propuestos para el año y plantear áreas de mejora.
- **Juntas de evaluación y revisión:** Periodicidad: JE (45 días después de la fecha de acogida del usuario) JR (siempre que lo requiera el caso por protocolo o necesidad de objetivos). Justificación: Necesidad de dar cuenta de la línea de trabajo, calidad y pliegos, acuerdos del equipo que interviene. Revisión del trabajo realizado con el usuario y propuesta de nuevos objetivos de rehabilitación psicosocial. Asistentes: Los profesionales que trabajen en el caso correspondiente, interesados y profesionales convocados por el propio equipo y/o dirección.
- **Reuniones para juntas de salidas:** Una vez al mes el equipo se reúne para poner en común el recorrido y el trabajo hecho con cada usuario que haya cursado salida (por alta, baja o abandono) del recurso.
- **Reuniones Conjuntas:** Reunión mensual que mantiene entre los 3 recursos pertenecientes al Centro de atención social de Barajas (CD, CRPS y EASC) y la dirección. El objetivo es

mejorar la calidad de atención global del centro y para ello se trabaja en torno a las acciones y espacios comunes de los tres recursos.

### 10.5 Reuniones Institucionales

- **Reuniones de Delegados de Voluntariado:** Enmarcado en el programa de Voluntariado y Ocio de FM, se celebran encuentros con los delegados de voluntariado de cada Centro.
- **Reunión de directores de Fundación Manantial:** Son espacios de formación e información, coordinación y toma de decisiones del Departamento. Asiste la dirección del recurso.
- **Jornadas anuales de Fundación Manantial:** Jornadas que la entidad celebra anualmente para dar a conocer modos de trabajo, situación actual de la entidad y acercar información y conocimiento sobre temáticas actuales en salud mental. Asiste el equipo completo del recurso.

## 11.RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN

### 11.1. Satisfacción

#### 11.1.1. Satisfacción de los usuarios

**Tabla 46. Aplicación del cuestionario de satisfacción a los usuarios del centro durante el último año**

	n	%
<b>Nº de usuarios a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción</b>	50	65,7%
<b>Usuarios a los que no se les ha aplicado</b>		
Nº total de usuarios a los que no se les ha aplicado	26	34,2%
Motivos:		
No aceptan	3	11,5%
No devuelven	4	15,3%
No están en condiciones	7	26,9%
No acuden al centro	7	26,9%
Abandono	5	19,2%

\*% sobre el total de usuarios atendidos durante el año

\*\*% sobre el número de usuarios a los que no se les ha aplicado

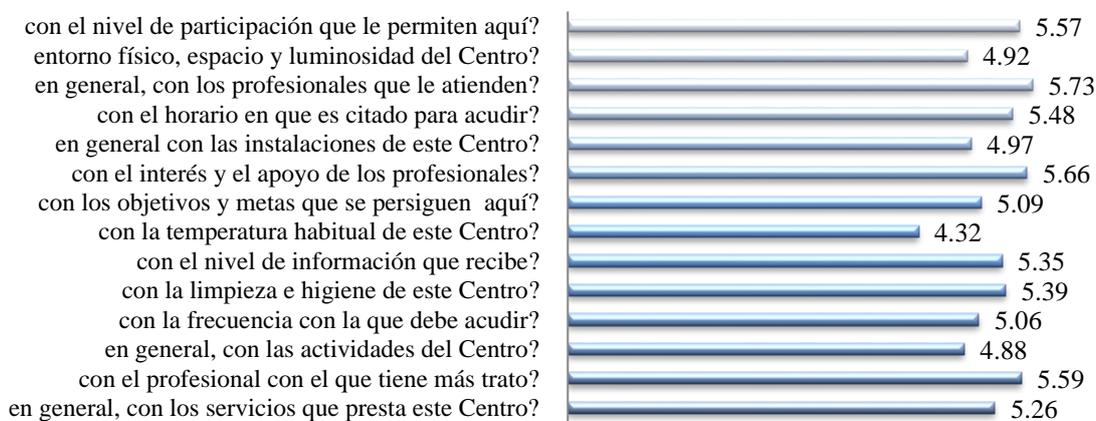
**Tabla 47. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción**

¿Está usted satisfecho... del 1 al 6	Media ítem
en general, con los servicios que presta este Centro?	5,26
con el tutor que le atiende en este Centro?	5,59
en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este Centro?	4,88
con la frecuencia con la que debe acudir a este Centro para la realización de esas actividades?	5,06
con la limpieza e higiene de este Centro?	5,39
con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?	5,35
con la temperatura habitual que hace en este Centro?	4,32
con las actividades que lleva a cabo en este Centro?	5,09
con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,66
en general con las instalaciones de este Centro?	4,97
con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las actividades en las que participa?	5,48
con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,73
con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	4,92
con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,57
<b>Satisfacción media total</b>	<b>5,19</b>

**Tabla 48. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción**

	Media
<b>Satisfacción con la intervención</b>	5,12
<b>Satisfacción con los profesionales</b>	5,58
<b>Satisfacción con las instalaciones</b>	4,89

### Satisfacción usuarios CRPS.



### 11.2. Calidad de vida subjetiva

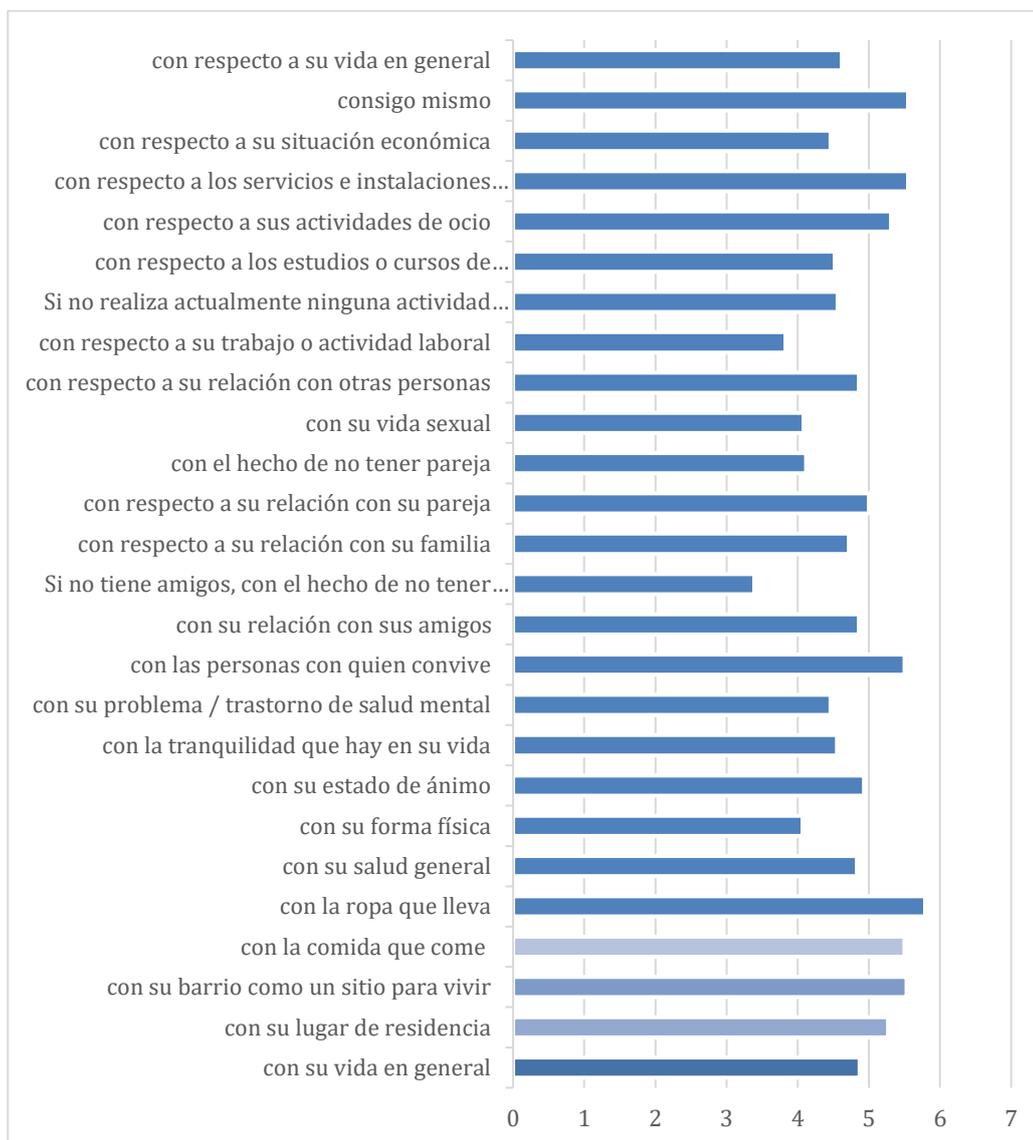
Nº de personas evaluadas en CDV	38
---------------------------------	----

**Tabla 49. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de los usuarios en atendidos durante el año**

	Media
<b>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto: del 1 al 7</b>	
a su vida en general?	4,73
con su lugar de residencia?	5,03
a su barrio como un sitio para vivir?	5,30
a la comida que come?	5,36
a la ropa que lleva?	5,30
a su salud general?	4,58
a su forma física?	4,06
a su estado de ánimo?	4,36
a la tranquilidad que hay en su vida?	4,55
a su problema / trastorno de salud mental?	4,46
a las personas con quien convive?	5,50
con su relación con sus amigos?	4,33
En caso de no tener amigos, ¿qué cara se acerca a cómo le hace sentir esto?	3,39
a su relación con su familia?	4,55
a su relación con su pareja?	3,36
En caso de no tener pareja ¿qué cara se siente acerca a cómo le hace sentir esto?	3,36
a su vida sexual?	3,21
a su relación con otras personas?	3,21
a su trabajo o actividad laboral?	4,18
En caso de no realizar actualmente ninguna actividad laboral ¿qué cara le hace sentir eso?	4,21
a los estudios o cursos de formación que realiza?	4,48
a sus actividades de ocio?	4,75

a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,35
a su situación económica?	4,82
a sí mismo?	5,30
a su vida en general?	4,42
<b>Puntuación media total</b>	<b>4,21</b>

**Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de los usuarios en atendidos**

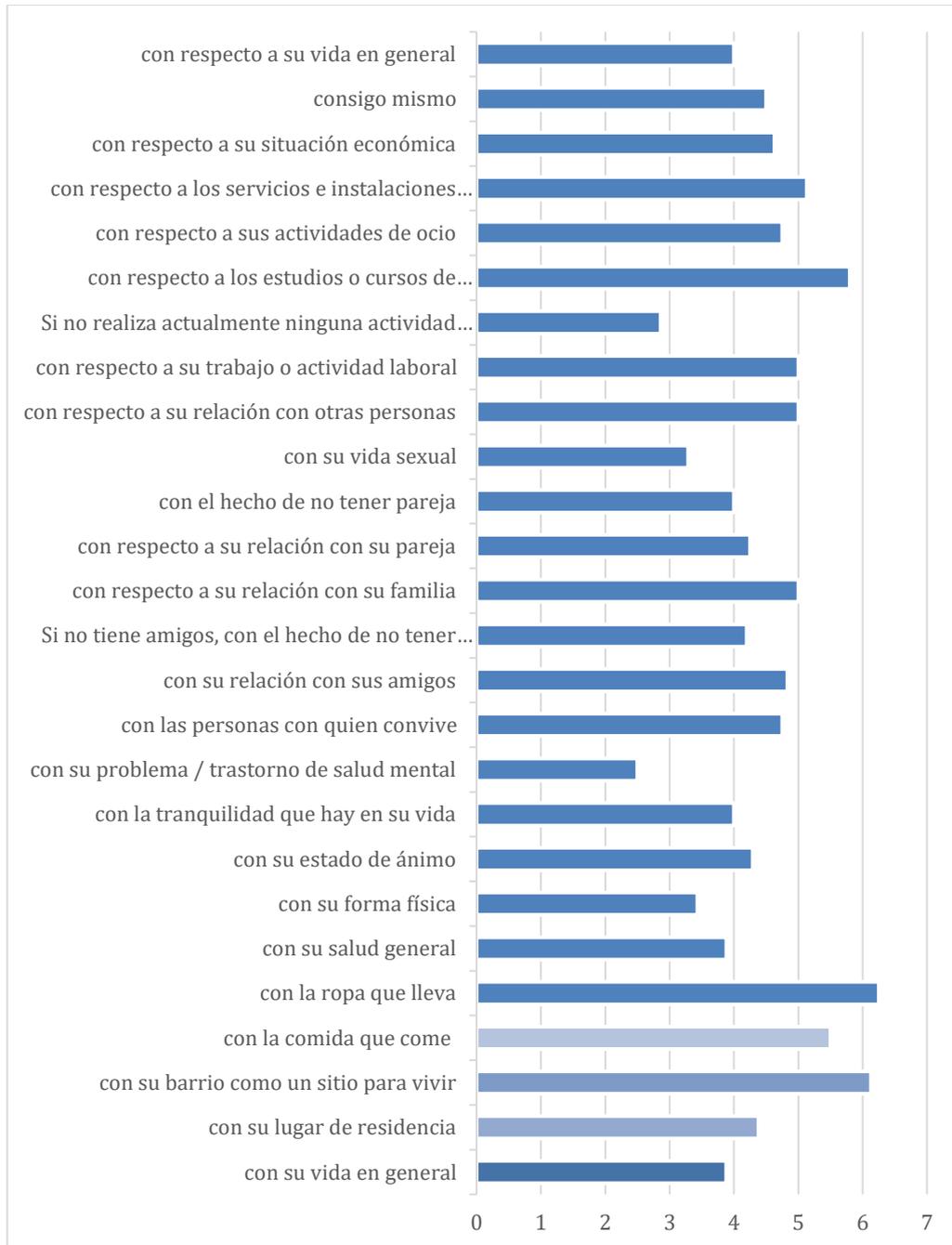


**Tabla 50. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de los usuarios que se incorporan**

	Media
<b>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto: del 1 al 7</b>	
a su vida en general?	4,00
con su lugar de residencia?	5,00
a su barrio como un sitio para vivir?	5,75
a la comida que come?	5,50
a la ropa que lleva?	5,40
a su salud general?	4,25
a su forma física?	3,75
a su estado de ánimo?	5,00
a la tranquilidad que hay en su vida?	4,00
a su problema / trastorno de salud mental?	3,75
a las personas con quien convive?	4,50
con su relación con sus amigos?	4,50
En caso de no tener amigos, ¿qué cara se acerca a cómo le hace sentir esto?	3,50
a su relación con su familia?	4,25
a su relación con su pareja?	3,00

En caso de no tener pareja ¿qué cara se siente acerca a cómo le hace sentir esto?	4,00
a su vida sexual?	3,00
a su relación con otras personas?	4,75
a su trabajo o actividad laboral?	3,00
En caso de no realizar actualmente ninguna actividad laboral ¿qué cara le hace sentir eso?	3,25
a los estudios o cursos de formación que realiza?	3,75
a sus actividades de ocio?	4,50
a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	4,50
a su situación económica?	3,75
a sí mismo?	4,25
a su vida en general?	4,25
<b>Puntuación media total</b>	<b>4,20</b>

**Puntuación en el cuestionario de calidad de vida usuarios que se incorporan**



### 11.3. Funcionamiento

Escala breve de evaluación de la discapacidad del la OMS (DAS-I)

<b>Nº de personas evaluadas en DAS-I</b>	66
--	----

**Tabla 52. Puntuación en el DAS-I de los usuarios atendidos en el año**

<b>Puntuación en el DAS-I</b>	<b>Rutinaria</b>
<b>Puntuación media en Cuidado personal</b>	0,85
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en Ocupación</b>	2,15
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en Familia y hogar</b>	2,32
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en funcionamiento en el contexto social</b>	2,47
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Duración total de la discapacidad</b>	
Menos de 1 año (nº de usuarios)	0
Un año o más (nº de usuarios)	53
Desconocida (nº de usuarios)	0

**Tabla 53. Puntuación en el DAS-I de los usuarios incorporados en el año**

<b>Puntuación en el DAS-I</b>	<b>Incorporación</b>
<b>Puntuación media en Cuidado personal</b>	0,75
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en Ocupación</b>	2,38
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en Familia y hogar</b>	3,25
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en funcionamiento en el contexto social</b>	3,00
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Duración total de la discapacidad</b>	
Menos de 1 año (nº de usuarios)	0
Un año o más (nº de usuarios)	13
Desconocida (nº de usuarios)	0

**Tabla 54. Puntuación en el DAS-I de los usuarios en finalización en el año**

<b>Puntuación en el DAS-I</b>	<b>Finalización</b>
<b>Puntuación media en Cuidado personal</b>	2,17
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en Ocupación</b>	3,17
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en Familia y hogar</b>	2,67
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en funcionamiento en el contexto social</b>	3,17
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Duración total de la discapacidad</b>	
Menos de 1 año (nº de usuarios)	0
Un año o más (nº de usuarios)	10
Desconocida (nº de usuarios)	0

**Tabla 55. Puntuación en el EEFG de los usuarios atendidos en el año**

Escala de Evaluación de Actividad Global (EEFG)

<b>Nº de personas evaluadas en EEFG</b>	<b>76</b>
---	-----------

<b>Puntuación media total en el EEFG</b>	<b>Media</b>
<b>EEFG Rutinaria</b>	57,1
<b>EEFG Incorporación</b>	49,6
<b>EEFG Finalización</b>	54,0

## **12.OTRAS ACTIVIDADES**

Se incluyen en este apartado las actividades de formación continua del personal, las actividades de divulgación y de formación a otros profesionales, la participación en acciones de lucha contra el estigma, actividades con perspectiva de género, deportivas, con jóvenes y de ocio.

### **12.1 Supervisiones**

Supervisiones de equipo. Amor Hernández. 4 horas (Todo el equipo)

Supervisiones GMF. 3 horas (Sara del Pie y Álvaro Coulouscou)

Supervisión individual. 4 horas. Violeta Suárez. (Gretel Varela)

### **12.2 Jornadas y Congresos**

Jornadas anuales de directores de la Fundación Manantial. (Gretel Varela).

### **12.3 Cursos**

#### **FORMACION INTERNA**

El Equipo en el Centro de la Intervención. El Modelo AMBIT. 15h. (Sara del Pie, Janire Torrecilla y Gretel Varela)

Perspectiva De Género En Rehabilitación Psicosocial. 15h(Sara del Pie y Saray Guzmán)

Cultura Digital. 2h. (Sara del Pie, Saray Guzmán, Marisa Jimeno, Janire Torrecilla, Álvaro Coulouscou, Alejandra Isla, Ruth Nadal y Gretel Varela)

Prevención de incendios y normas de actuación ante emergencias. 4h (Sara del Pie, Ruth Nadal y Alejandra)

Primeros Auxilios. 4 h (Alejandra Isla y Ruth Nadal)

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas”

Factorial. 1 h. (Sara del Pie, Saray Guzmán, Marisa Jimeno, Janire Torrecilla, Álvaro Coullouscou, Alejandra Isla y Ruth Nadal)

Cumplimiento normativo: políticas de compliance. 2H (Janire Torrecilla Calle, Marisa Jimeno, Saray Guzmán, Álvaro Coullouscou, Ruth Nadal y Alejandra Isla)

Protección de datos. (Janire Torrecilla Calle, Marisa Jimeno, Saray Guzmán)

Formación equipo de emergencia (Janire Torrecilla Calle, Marisa Jimeno, Saray Guzmán, Álvaro Coullouscou)

Prevención de riesgos en puestos de personal sociocomunitario 2 h (Janire Torrecilla Calle, Marisa Jimeno, Saray Guzmán, Alejandra Isla Y Ruth Nadal)

XXI Jornada Anual “Desinstitucionalización y nuevos modelos de cuidado en la comunidad. 5h. (Janire Torrecilla Calle, Saray Guzmán, Marisa Jimeno, Álvaro Coullouscou, Alejandra Isla y Ruth Nadal)

Marco de poder, amenaza y significado. 10 h (Marisa Jimeno y Alejandra Isla)

Curso “Procesos de selección inclusivos, igualitarios y no discriminatorios por razón de género”. 6 horas (Gretel Varela)

Formación “Factorial” responsables. 2 horas (Gretel Varela)

Curso “Gestión del cambio”. 12 horas (Gretel Varela)

Curso “Metodología para la innovación social”. 5 horas (Gretel Varela)

Curso “Cumplimiento normativo. Políticas de Compliance”. 2 horas (Gretel Varela)

Curso “Prevención de riesgos en puestos de personal sociocomunitario”. 2 horas (Gretel Varela)

## **FORMACION EXTERNA**

Contra-Curso de Psicopatología Clínica e Intervención Comunitaria. Espacio de formación para unas prácticas en salud mental basadas en los derechos. Impartido por Laura Martín y Fernando Colina. 100 horas. (Janire Torrecilla Calle)

Curso de formación en teoría y técnica de grupo operativo, impartido por la Asociación de Psicoterapia Operativa Psicoanalítica (Segundo año de tres)

Taller “Collage”. Por Rebeqa Elizegi. 12 Horas (Saray Guzmán Martín).

Taller “Entre libros y cuadros”. Por Silvia García Esteban. 12 Horas. (Saray Guzmán Martín).

Ciclo de retos sociales “Las cicatrices de la migración”. Por El Observatorio Social y la Fundación Manantial. 1.5 Horas. (Saray Guzmán Martín y Janire Torrecilla).

Sesión clínica “Brecha de género en las derivaciones a la red” 4 horas (Gretel Varela)

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Barajas”

## 12.4 Acciones y servicios complementarios

### Actividades de sensibilización social y lucha contra el estigma

Se realizan 14 acciones de lucha contra el estigma a lo largo de 2024. Las acciones son las siguientes:

**-“Del Derecho y del Revés”:** El día 12 de Abril pudimos asistir a un espacio de encuentro con grupos de tejido de diferentes recursos para compartir posibilidades de esta práctica para generar red y comunidad en las salas del museo Thyssen.

Durante la actividad, se aborda la biografía y personalidad de Sonia Delaunay, una artista para la que las labores textiles fueron un campo de inspiración y creación constante, mientras se teje delante de sus obras.

El objetivo final es poder crear una gran pieza textil que nos permita aprender, entablar relaciones y descubrir las salas del museo como espacios para la creación colectiva.

Participan: 3 personas usuarias

**-“Ecosistema Prado” Actividad para Centros Ocupacionales, Colegios de Educación Especial y Centros de Rehabilitación Psicosocial:** El 9 y 16 de Enero de 2024, el CRPS de Barajas participa en el programa de “Ecosistema Prado”, desarrollado en el Museo del Prado.

En este programa se promueve el despliegue de narrativas en torno a las obras seleccionadas. Se abarcan diferentes ejes que profundizan y se alinean con varios de los Objetivos de Desarrollo Sostenible: los efectos del cambio climático, las ciudades sostenibles, los ecosistemas terrestres, los usos del agua, la seguridad alimentaria; las especies y los ecosistemas o el desafío humano son solamente algunos de los temas que se abordan.

Participan: 8 personas usuarias

- **EducaThyssen:** El pasado 21 de Febrero de 2024 el Centro de Rehabilitación Psicosocial de Barajas, participa en el programa de EducaThyssen en el Museo Thyssen- Bornemisza, con el fin de entender el museo como un espacio social y comunitario, donde la experiencia personal se integra para crear un modelo de normalidad basado en la diversidad.

La participación del CRPS de Barajas en Educathyssen se ha afianzado en el tiempo, formando parte de su programación anual la visita del recurso en el museo.

En esta ocasión, la actividad girará en torno a tres conceptos seleccionados por el grupo: la risa, el humor y el juego. Esta propuesta se traslada a la educadora del Museo que nos acompaña y dinamiza la actividad, haciendo de enlace entre nuestra propuesta y las obras del Museo.

La experiencia alterna el diálogo frente a la obra de arte con trabajo creativo que nos permite acercarnos a la obra desde lenguajes no verbales.

El eje artístico que da unidad al recorrido es lo audiovisual utilizando la fotografía y las obras pictóricas para la realización de la actividad, junto con una parte final de juegos surrealistas para seguir potenciando la creatividad y que permita conectar con la parte lúdica de cada persona.

Participan: 11 personas usuarias.

**-“La doble vida de las cosas” CAIXAFORUM:** El 19 de Diciembre desde el grupo de Espacio de Arte del CRPS, se propuso acudir al taller “La doble vida de las cosas” realizado en CaixaFórum, a través del programa ACERCA CULTURA.

Desde el taller propusieron la idea de poder explorar las posibilidades plásticas y expresivas del *collage* para ampliar los significados de nuestros objetos más cercanos, potenciar su valor y dotarlos de nuevas y sorprendentes vidas.

Participan: 2 usuarias

**-Voluntades Anticipadas:** Una antigua usuaria del EASC de Barajas, se ofrece para compartir su experiencia sobre este tema y nos cuenta que junto a su psiquiatra ha redactado el documento de voluntades anticipadas, documento que después de un tiempo estar pensándose, rellenó y la puso a pensar en que y cuales son las personas que quieren que la acompañen en los ingresos y ver que de manera. En la conversación cuestiona el poco conocimiento del documento, y muestra interés en poder ponerlo en debate en el centro entre los usuarios.

Se acuerda concretar un espacio para ello, viendo que puede ser de interés. Este encuentro tuvo lugar en el Centro de Atención Social de Barajas el pasado 19 de abril. En este la usuaria trajo a debate no solo el documento de Voluntades Anticipadas, sino lo que este supone, abogando por la responsabilidad que cada uno tiene, a la hora de pensar y comunicar como quiere ser tratado, pensar en aquello que le sienta bien, y aquello que le puede sentar peor. De alguna manera invita a que los cuidados se hagan colectivos. Se abordan temas cercanos a los derechos humanos, y el trato hospitalario, poniendo en debate y en lo público asuntos que no suelen tratarse.

En la propia charla se acuerda que en un tiempo se vuelva a invitar a la usuaria y a la abogada de femasam para seguir pensando en común sobre el tema.

Por otro lado, otra de las cuestiones que se abordar es ver a una persona que fue usuaria del centro para dar una charla. Siendo esto esperanzador para otras personas.

Participan: 8 usuarios CRPS Barajas; 2 usuarios EASC Barajas.

**-IV Jornadas comunitarias por el día de la salud mental:** Tras las experiencias de años anteriores, este año 2024 se decide realizar una actividad comunitaria que suponga la visibilización del día de la Salud Mental y se llevan a cabo las III Jornadas Comunitarias por la Salud Mental del Distrito de Barajas. Las jornadas consisten en una actividad por cada entidad en la que poder destacar la importancia de la Salud Mental, y en mesas informativas de los tres recursos organizadores (Espacio de Igualdad Ana Orantes, CMS Hortaleza-Barajas y Centro de Atención Social Barajas) con documentos en los que aparecen la forma de acceso y los datos de contacto, para ofrecer esta información a los vecinos y vecinas que se acercan a las mesas de actividades. La actividad de nuestro recurso consiste en realizar un collage colectivo que valore el trabajo y la salud mental. Proporcionamos una balanza, dibujada en un cartel gigante. En cada parte de la balanza se pegarán imágenes que representen Salud o Malestar en contextos de productividad. participaron de manera activa en el desarrollo de la actividad 11 usuarios/as del CRPS Barajas, 8 de CDSS Barajas y 2 de EASC Barajas.

**-Conversatorio sobre Salud Mental IES Integración social:** Tras la realización de las III Jornadas Comunitaria por la Salud Mental del Distrito de Barajas, un docente de Módulo Superior en Integración Social, quiso acercar al alumnado a la realidad que presentábamos en la actividad, y que puedan reflexionar sobre el tema como futuros profesionales. Por ello el 5 de marzo de 2024 en el Centro de Atención Social de Barajas, utilizando el visionado de un video como disparador de un debate acerca de temáticas de Salud Mental. El video mostraba temas que reflexionaban acerca del papel de la familia, la comunidad, y el imaginario social como factores productores de salud o malestar. Así como voces en primera persona dando su testimonio. Dentro de la actividad participó, el alumnado del Módulo de Integración Social de segundo curso, y personas usuarias del centro de Barajas, siendo rico dentro del debate los distintos puntos de vista y la coexistencia de relatos acerca de la temática. Participaron de manera activa en el desarrollo de la actividad 1 usuarios/as del CRPS Barajas, 2 de CDSS Barajas.

-**“Al aire libro 2024”**: Desde los Recursos de Atención Social de Barajas, junto a las otras instituciones tanto sociales, educativas y sanitarias, como asociaciones vecinales del Distrito de Barajas, desde el año 2014 se ha participado en la organización y ejecución de distintos encuentros Comunitarios que tienen lugar dentro del Distrito. Estos encuentros tienen como objetivo general:

- *Fomentar el tejido social en el Distrito de Barajas.*

El Encuentro Comunitario “AL AIRE LIBRO”, tuvo lugar el 23 de abril con el fin de festejar el día de libro, fuera de las instalaciones del Centro de Día para Mayores de Barajas “Acuario”. Este evento presentó como objetivo específico:

- *Fomentar, a través de una jornada lúdica, la lectura entre los mayores del distrito.*

El Equipo de Animación de Mayores del Distrito de Barajas fue el responsable de liderar dicha actividad, convocando a otras instituciones o asociaciones con el fin de sumarse a la misma y hacer talleres que promoviesen el objetivo común del Encuentro. Tras esta convocatoria dicho Equipo ha tenido dos reuniones con el Grupo de Participación Social de Barajas, con el fin de coordinar las acciones que se iban a llevar a cabo por parte del Grupo de Participación Social de Barajas dentro del Encuentro.

**“Viaje al mundo en 80 días”**: El grupo prepara información relacionada con el libro porque cada recurso se ocupaba de uno. El grupo ofrecía a varios grupos de niños del Colegio Gaudem el resumen leído del libro y una actividad manipulativa con la que construir el viaje. El número de participantes en la actividad es de 90 personas aproximadamente. El Grupo mayoritario de asistentes al encuentro eran alumnos del Colegio Gaudem. Dentro de los objetivos que se persiguen dentro del Grupo de Participación Social se puede valorar como conseguidos, puesto que dentro del evento los usuarios ocuparon un lugar activo; coordinando y dinamizando talleres para otros. Por otro lado, este encuentro ha permitido seguir vinculándose con el tejido social del Distrito y en consecuencia ser parte de este. En lo referente a la participación de usuarios del Centro de Atención Social de Barajas, reflejar que participaron de manera activa en la construcción de la actividad fue un total de 12 usuarios (1 usuario del EASC Barajas, 7 usuarios del CD Barajas, 4 usuarios del CRPS Barajas). Y dentro de la ejecución de la misma, acudiendo el día del encuentro 1 usuario del CRPS Barajas. Manteniendo esta participación congruencia con la filosofía del propio Grupo, en donde cada participante elige de manera libre y voluntaria la parte de la actividad en la que quiere implicarse;

sintiendo por parte del Grupo que cada una de las partes de proceso son valiosas en sí misma, y cada participante es poseedor de talentos que son puestos en servicio de la actividad contemplada esta de manera global.

**-Encuentro “Casa de pájaros”:** Desde la actividad comunitaria “Bosque Urbano” que se realiza en el centro de Atención Social de Barajas junto a los vecinos del barrio, surge la necesidad de construir casas de pájaros con la finalidad de seguir colaborando en el buen uso de espacios conjuntos dentro del barrio. Se piensa que esta actividad puede ser elaborada desde el centro de día, concretamente en el grupo restauración. Se plasma en este grupo debido a que dentro de Restauración se pensó que en un futuro se pudiera establecer contacto y colaboración con la comunidad para que sean los vecinos quienes puedan traer sus objetos para restaurar. Tras este planteamiento, el CRPS se coordina con el profesorado del instituto Antonio Gaudí, quien tiene concretamente fabricadas casas de pájaros y el cual gracias a los espacios que tienen pueden mostrarnos los materiales utilizados y la forma de elaboración del mismo. Mientras tanto las profesionales del CD, convocan en el grupo de restauración voluntarios que quisieran participar en la elaboración y creación de estas casas de pájaros. Tras la coordinación de recursos se establece un día para asistir desde el grupo restauración. Una vez allí el profesor nos muestra los materiales y utensilios necesarios para elaborarla. Paso a paso elaboramos junto a él una casa de pájaros. Tras terminarla, no la llevamos al centro como ejemplo para poder seguir elaborando más al fin de cumplimentar el objetivo de esta actividad. El número de participantes en la actividad ha sido menor del esperado, debido a diferentes variables personales de los usuarios el número de asistentes es reducido. Aún así se considera positivo debido a que se ha alcanzado el objetivo planteado desde restauración, donde la comunidad cuenta con nuestro centro para participar y colaborar dentro del distrito. Además, se valora como positivo que los usuarios salgan del centro para acudir a otros lugares de interés y de desarrollo personal, ocupando un papel activo en la elaboración de casas de pájaros y posteriormente enseñárselo al grupo que compone restauración. Por otro lado, este encuentro ha permitido seguir vinculándose con el tejido social del Distrito y en consecuencia ser parte de este.

**-Desayuno comunitario Actívate y Participación social:** Desde el grupo Actívate, grupo de personas mayores, invitan al Grupo de Participación Social de Barajas para poder tener un encuentro informal y donde podamos empezar hablar de las acciones de cara al año 2023. Proponiendo entre

otras, participar en el encuentro del día del libro. Participaron 3 participantes, usuarios/as CRPS Barajas y 6 usuarios de CD Barajas.

**-Conociendo los árboles del bosque urbano de Barajas:** Dentro de la actividad habitual del Grupo de Bosque, a propuesta de algunas personas participantes, uno de los vecinos promotores se ofrece a realizar una visita guiada por las diferentes especies de árboles que se encuentran allí. Esta actividad se abre a la participación de otras personas del Centro de Atención Social Barajas que no cuentan con este espacio de manera habitual. Participan 6 usuarios/as del CDSS, 1 usuario de CRPS y 1 usuario de EASC.

**-Recogida de alimentos PAD 21:** Desde el año 2016, el Grupo de Participación Social (GPS) Barajas, realiza con carácter anual una acción solidaria que consiste en la recogida de alimentos para la PAD21. Esta actividad siempre ha sido una demanda entre los miembros del Grupo. Tras la experiencia vivida en 2023, con la recogida en un supermercado del barrio. Los participantes del grupo ven necesario volver a contactar con la PAD para preguntarles si necesitan de nuestra ayuda. El recibimiento de esta ayuda es positiva y organizamos, junto con esta Entidad una recogida de comida durante toda una mañana. De esta forma, los usuarios están colaborando para la mejora de la situación de vida de personas en situación de vulnerabilidad social y económica. Este encuentro entre el Grupo de Participación Social y la PAD21 supone un impacto directo en el trabajo anti estigma, favoreciendo que otras personas, en este caso, voluntarias de un recurso ajeno al ámbito de la salud mental establezca una relación diferente, compartiendo un espacio entre iguales, ya que la identidad de voluntario es la que se pone en juego en dicha actividad. Por otro lado, desde el grupo de voluntarios/as de la PAD21 se nos devuelve el buen trabajo y eficacia del trabajo. Se nos invita a que podamos ir en otras ocasiones a compartir tanto con las personas usuarias como con los voluntarios de la Entidad. En evaluación de actividad posterior los usuarios se mantienen gratamente sorprendidos con la marcha de la actividad y con la buena colaboración tanto con las personas voluntarias que trabajan en la PAD. Este encuentro, tal y como se nombra arriba, ha redundado de manera directa en el trabajo en red, ya que, de alguna manera, afianza relaciones establecidas con entidades, para la organización de acciones que favorezcan a construir el lazo social entre los ciudadanos. Por todo lo mencionado, podemos afirmar que dicho encuentro cubrió de manera satisfactoria los objetivos, quedando abierta la posibilidad de tener más acciones con la PAD.

**-Desayunos de “San Antón”:** Desde el año 2016, el Grupo de Participación Social (GPS) Barajas, realiza con carácter anual una acción solidaria que consiste en el reparto de alimentos a personas vulneradas del derecho a una vivienda. Esta actividad siempre ha tenido buen recibimiento entre los miembros del Grupo. Tras la experiencia vivida en 2022, con el reparto de desayunos en la Iglesia San Antón de Mensajeros de la Paz se decide de nuevo, llevar a cabo esta actividad. Tras ponernos en contacto con los responsables de la Iglesia, acordamos con ellos acudir el 29 de febrero de 2019 de 7.00 a 9.30h para colaborar en el reparto de desayunos a personas en situación de vulnerabilidad social y económica. Este encuentro entre el Grupo de Participación Social y el La Parroquia San Antón supone un impacto directo en el trabajo anti estigma, favoreciendo que otras personas, en este caso, voluntarias de un recurso ajeno al ámbito de la salud mental establezca una relación diferente, compartiendo un espacio entre iguales, ya que la identidad de voluntario es la que se pone en juego en dicha actividad. Por otro lado, desde el grupo de voluntarios/as de la Iglesia se nos devuelve la fluidez en la tarea del día y lo importante de la ayuda del grupo para que la jornada resultase óptima. Se nos invita a que podamos ir en otras ocasiones a compartir tanto con las personas usuarias como con los voluntarios otros desayunos. En evaluación de actividad posterior los usuarios se mantienen gratamente sorprendidos con la marcha de la actividad y con la buena colaboración tanto con las personas voluntarias como con las que se beneficiaban de los desayunos. Este encuentro, tal y como se nombra arriba, ha redundado de manera directa en el trabajo en red, ya que de alguna manera, afianza relaciones establecidas con entidades, para la organización de acciones que favorezcan a construir el lazo social entre los ciudadanos. Por todo lo mencionado, podemos afirmar que dicho encuentro cubrió de manera satisfactoria los objetivos, quedando abierta la posibilidad de tener más acciones en dicha parroquia.

### **Actividades con perspectiva de género**

Se realizan 6 acciones con perspectiva de género a lo largo de 2024. Son las siguientes:

**-Día para la eliminación de la violencia hacia la mujer.** Coordinado por los agentes comunitarios del distrito, nos organizamos con 13 Entidades más para visibilizar este problema social. El evento se realiza en la Plaza Mayor de Barajas y se dinamiza una actividad para dos colegios de Barajas. La actividad está pensada y gestionada desde el grupo de Participación Social de nuestro centro.

**-Jornadas 8 de marzo por el día de la mujer.** Desde el Equipo de Barajas Comunitario, se convoca al grupo de Participación social, para participar en el evento comunitario por el día de la mujer. Jornada de sensibilización en las que el grupo ha venido participando en otras ediciones. Por ello, 5 miembros del grupo, acuden a una reunión de coordinación del día de la actividad. Acordando en la misma, que desde el grupo llevaremos a cabo una dinámica de sensibilización; consistente en a través de viñetas de la vida cotidiana, ver si aún sigue existiendo desigualdad entre hombres y mujeres.

**-Recital Coral:** Recital coral “coro alegre”, recital de navidad villancicos, en la Iglesia de San Gabriel de la Dolorosa. En esta actividad trabajamos el objetivo de aumentar la participación de las mujeres en espacios comunitarios y de ocio. En el grupo de mujeres del centro de rehabilitación psicosocial, trabajamos juntas en la construcción de un espacio de reflexión y fortalecimiento, donde exploramos temas que nos atraviesan como mujeres y buscamos ampliar nuestra participación en diversos ámbitos de la vida comunitaria. Este proceso se ve reflejado en momentos como el que vivimos en una de nuestras sesiones, cuando una de nuestras compañeras nos invitó a acompañarla en una presentación coral. La invitación no solo fue un acto de compartir su afición por la música, sino también una oportunidad para disfrutar juntas de una experiencia de ocio y acompañamiento, creando lazos de compañerismo y enriquecimiento personal. Participan 5 Usuaris y 2 profesionales.

**-Taller sobre menopausia:** A raíz de una petición del Grupo de Mujeres de CRPS se solicita al Espacio de Igualdad la posibilidad de impartir un taller relacionado con la menopausia. Finalmente se lleva a cabo en dos sesiones, los días 12 y 19 de marzo. Se abre el encuentro a usuarias de todo el centro de Barajas dando la posibilidad de participar a usuarias de Centro de Día (CDSS) y Equipo de Apoyo (EASC). Durante las sesiones se crea un clima de intimidad y compañerismo entre las mujeres pudiendo resolver dudas acerca de esta etapa de las mujeres así como poner en común. Participan: 10 usuarias y 2 profesionales.

**-Teatro “Casa de Bernarda Alba”:** Salida al Teatro en el Centro Dramático Nacional. Teatro María Guerrero en Madrid. La intención de esta salida responde a dos objetivos que se trabajan en el grupo de mujeres:

- Reflexionar sobre la cuestión de género y cómo nos atraviesa como mujeres.
- Aumentar la participación de las mujeres en espacios comunitarios y de ocio.

Este grupo de mujeres se reúne en un espacio de reflexión y compañerismo, donde se exploran y comparten las distintas vivencias y desafíos que conlleva el ser mujer en la sociedad actual. A través de conversaciones profundas y actividades grupales, las participantes tienen la oportunidad de cuestionar y reconocer las diversas formas en que las estructuras sociales de género impactan su vida cotidiana. A lo largo de este proceso, se busca empoderar a cada mujer, fomentando su participación activa en la comunidad y en espacios de disfrute que les permitan redescubrirse y fortalecer su red de apoyo mutuo. Una de las experiencias clave que facilita este grupo es la salida al teatro, que no solo les ofrece un espacio para la diversión y el esparcimiento, sino que también permite que, a través de las representaciones, se aborden temas de interés común que surgen de manera orgánica y enriquecen las conversaciones. En este entorno, el grupo se convierte en un lugar seguro y creativo donde se trabajan tanto los temas personales como los colectivos que afectan a todas. Participan: 7 usuarias y 2 profesionales.

**-Play Off:** Play-Off (Obra de Teatro en conmemoración del Día de la Violencia contra la Mujer)

Los objetivos a trabajar en esta acción fueron: Reflexionar sobre la cuestión de género y cómo nos atraviesa como mujeres y aumentar la participación de las mujeres en espacios comunitarios y de ocio. Elegimos esta obra, “Play Off”, porque su temática es apropiada para tratar la cuestión de género en el grupo de Mujeres. Habla del deporte desde la perspectiva de género y entra a formar parte de la conmemoración del Ayuntamiento de San Fernando de Henares del Día Contra la Violencia de Género. Se ofrece a las usuarias del centro y más en concreto a las que participan más activamente del grupo, porque siempre han mostrado su interés por este tipo de ocio y sus posibilidades para la reflexión posterior. Participan 5 usuarias y 2 profesionales.

### **Actividades dirigidas a personas usuarias jóvenes**

**-Paseo en bicicleta Juan Carlos I:** Dado el incremento en las derivaciones de personas menores de 30 años por parte del Servicio de Salud Mental sigue auge, y tras la experiencia adquirida años anteriores al formar grupos específicos para este sector de la población, consideramos fundamental mantener un espacio donde los jóvenes puedan encontrarse y conocerse. Durante este año, podemos observar un grupo más formado y cohesionado y aunque aún persisten importantes dificultades para mantener la asiduidad al espacio, generar actividades fuera del centro donde poder compartir tiempo en espacios comunitarios se convierte en un objetivo muy importante para las coordinadoras de este

grupo. Por lo tanto, el objetivo de este espacio es servir como un primer punto de contacto, favoreciendo el establecimiento de vínculos y promoviendo tanto el sentido de pertenencia como la asistencia continua al recurso

**-Partido de fútbol AMAFE:** En este nuestro afán de proponer lugares de encuentro más normalizado, en alguna salida en la que hemos compartido inquietudes aparece el fútbol como pilar de interés para varios de nuestros participantes, otras tantas personas no mostraron este interés por los deportes pero teniendo en cuenta que el deporte puede ser un componente clave de socialización y encuentro aprovechamos que uno de los participantes jugaba en la liga de AMAFE y ofreció el espacio para que fuésemos en grupo a verle jugar. Quedamos en el centro para ir todos juntos y al entrar pudimos observar que les gustaba el ambiente, el participante que nos invitó fue allá directamente y al vernos llegar se puso muy contento y llamo al resto del grupo para, antes de empezar el partido, jugar a pasarse el balón en el cancha grande que estaba desocupada, mientras les venía jugar varios compañeros del equipo de esta persona se acercaron a presentarse.

**-Piscina Hortaleza:** El grupo de Jóvenes menores de 30 años del CRPS Barajas, disfrutó de una salida a la piscina municipal de Hortaleza con el objetivo de fomentar el ocio saludable y fortalecer la comunicación entre ellos en un ambiente informal y más normalizado. Durante la jornada, los participantes compartieron momentos de relajación, juego, descansando en un ambiente cercano y tranquilo.

**-Grupo de jóvenes:** Grupo semanal conformado por personas usuarias jóvenes en el que se trabajan objetivos de relaciones interpersonales, HHSS y ocio.

### **Actividades de la promoción de la salud física**

**-Activa tu cuerpo:** Dentro del Programa de Activa tu cuerpo, realizado durante el verano de 2024 e inserto en el programa de actividad física, que tiene por objetivos tener experiencias satisfactorias con el ejercicio físico, mejorar capacidades psicomotrices, mejorar la salud física, aumentar la sensación de competencia e identificar factores que dificultan la realización del ejercicio, proponemos esta actividad intentando movilizar la actividad física en verano, la cual se ve bastante afectada por las vacaciones y los cambios de programa.

Con ello, y contando con las solicitudes previas de los usuarios, acordamos la realización de diferentes actividades durante los meses de julio, agosto y principios de septiembre.

Las actividades realizadas de deporte fueron: Baloncesto, Fútbol, Senderismo en Canencia, Clases de musculación y Pádel.

**-Tai-Chi:** A partir de la propuesta de uno de los vecinos colaboradores del Bosque urbano de Barajas, se practica Tai-chi entre todos los asistentes al bosque urbano.

Todos los miércoles el grupo hace una práctica de este arte entre 10-15 minutos como manera de conectar con la tierra y coger energías para el trabajo en el bosque que se hará con posterioridad.

**Excursiones:** Excursión a las piscinas de Buitrago.

Muchos de nuestras usuarios/as no tienen unas vacaciones al uso e incluso no pueden salir de la ciudad. Proponemos actividades de este estilo para favorecer el disfrute en los meses de verano y opten por un ocio agradable y normalizado. Además, algunos de ellos, no cuentan con los ingresos necesarios para permitirse un día en la Sierra, así que facilitamos la salida a través del transporte de la empresa y si es necesario, becamos la actividad. Participaron 7 usuarios y 2 profesionales pasamos el día en las Piscinas Naturales de Buitrago, llevamos comida y hacemos un pic nic y compartimos juegos de mesa.

### **Servicios complementarios de comida y transporte**

El CRPS de Barajas ofreció durante todo 2024 becas de comida y transporte a las personas usuarias que lo necesitaran para apoyar sus procesos de rehabilitación.

La media mensual de personas usuarias becaadas en comida fue de 11, ofreciendo un total de 842 menús en el año, además de prestaciones económicas puntuales que se han hecho a personas con bajos ingresos o para reforzar trabajo en AVDs y autonomía.

Respecto de las becas de transporte, resulta una media mensual de 6,4 personas usuarias las beneficiarias de dicha beca, invertida en 77 bonos de transporte para facilitar el acceso al recurso o para apoyar el desplazamiento para gestiones diferentes y relacionadas con su proceso de rehabilitación.

### 13. VALORACIÓN Y COMENTARIOS

La valoración de los objetivos planteados en 2024 es la siguiente:

#### **1- Aumentar el porcentaje de jóvenes que participan con otras personas en espacios de disfrute fuera del centro.**

VI: 27% VF: 50%

Este objetivo ha sido alcanzado.

Para trabajar este objetivo, el equipo de CRPS ha revisado en primer lugar las metodologías de trabajo que se estaban implementando con las personas jóvenes del recurso, reforzando aquellas que generaban resultados exitosos y modificando aquellas otras que no estaban favoreciendo el disfrute de espacios de ocio externos al centro. Se mantuvo así, el grupo específico que tiene el CRPS para jóvenes, consolidando la asistencia y los objetivos trabajados en él. También se realizaron intervenciones con los familiares de estas personas usuarias para mejorar aquellas dinámicas que pudieran estar dificultando la separación entre jóvenes y familia y con ello la posibilidad de relacionarse con el exterior. Se percibe que en la medida en que son más independientes de la familia de origen (tanto en lo instrumental como en lo subjetivo) existen más posibilidades de conectar con un proyecto de vida propio y por supuesto de ampliar espacio de ocio y disfrute por fuera de sus zonas de seguridad y confort. De manera más operativa, el equipo profesional ha realizado intervenciones grupales e individuales para la orientación, información y acompañamiento a los recursos comunitarios necesarios. A nivel grupal también se trabajaron aspectos más subjetivos relativos a expectativas, temores y preferencias que facilitaron la toma de decisiones en cada caso. Si bien no plantearemos nuevamente este objetivo para este año, consideramos indispensable continuar trabajando en la misma línea, manteniendo las dinámicas, metodologías e intervenciones necesarias para atender a las necesidades de nuestras personas usuarias jóvenes.

## **2- Mantener la adhesión de las personas usuarias participantes a los espacios grupales.**

VI: Mujeres 50%; hombres 60% VF: Mujeres 50%; hombres 60%

Este objetivo ha sido alcanzado.

A lo largo del año la participación de las mujeres a los espacios grupales no sólo se ha mantenido sino que incluso ha aumentado. Las usuarias refieren sentirse más cómodas y seguras en los espacios propuestos por el recurso y la cohesión grupal entre ellas se ha mantenido y permitido disfrutar de otros espacios externos de ocio y disfrute entre las mismas.

La asistencia y participación de hombres y en general de todos/as los/as usuarios/as se ha mantenido, llegando incluso a consolidarse la matriz grupal de algunos grupos, facilitando el desarrollo de diferentes tareas propuestas. Para ello el equipo realizó la identificación de aquellos aspectos metodológicos que funcionaban para mantener la participación reforzando las intervenciones y encuadres necesarios. También se mantuvieron las reuniones necesarias monográficas para revisar el funcionamiento de los grupos, poniendo en común logros y dificultades de cada coordinación.

Por último, respecto del abordaje en relación a la perspectiva de género el equipo mantuvo algunas reuniones específicas donde estudiar con bibliografía compartida la temática y articularla con nuestro trabajo diario y también parte del equipo profesional realizó formación específica de este tema.

## **14.OBJETIVOS PARA EL AÑO 2025**

### **Análisis de situación.**

#### **Objetivo 1**

##### **Aumentar el porcentaje de altas por cumplimiento de objetivos en el recurso.**

Haciendo un análisis comparativo de la cantidad de salidas entre bajas, abandonos y aquellas que son por altas, valoramos importante trabajar sobre las mismas y aumentar el porcentaje que venimos teniendo en los últimos años. Consideramos que las altas son un indicador importante de nuestro trabajo y que revisar los procesos, metodologías e intervenciones a la luz de las mismas nos puede orientar de manera más operativa y eficaz en nuestro trabajo.

OBJETIVOS	METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p><b>1- Aumentar el porcentaje de altas por cumplimiento de objetivos en el recurso.</b> VI: 18%</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Revisar los procesos de salidas del recurso.</li> <li>-Identificar personas usuarias susceptibles de alta.</li> <li>-Revisar las altas dadas en los últimos años para identificar criterios utilizados.</li> <li>-Compartir una visión común y criterios sobre el proceso de rehabilitación en el CRPS.</li> <li>-Articular este tema en reuniones de equipo, juntas de evaluación, revisión y salidas.</li> <li>-Mantener reuniones mensuales monográficas para la puesta en común y toma de decisiones.</li> <li>-Implementar metodologías novedosas en el CRPS dentro de las diferentes fases de intervención relacionadas con el alta del recurso como factor rehabilitador.</li> </ul>	<p>-% de altas por cumplimiento de objetivos en el recurso a fin de año. VF: 35%</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Datos memoria 2024.</li> <li>-Datos memoria 2025</li> <li>-Actas reuniones de equipo.</li> <li>-Actas reuniones monográficas.</li> <li>-PIRes usuarios/as.</li> <li>-Datos globales</li> </ul>