



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad  
de Madrid

Dirección General  
de Atención a Personas  
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

# MEMORIA

# 2024

## *Centro de Rehabilitación Laboral “Leganés”*

*El Centro de Rehabilitación Laboral “Leganés”  
es un dispositivo específico  
enmarcado dentro de la Red Pública de  
Atención Social a Personas con Enfermedad  
Mental grave y duradera dependiente de la  
Dirección General de Atención a Personas  
con Discapacidad de la Consejería  
de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la  
Comunidad de Madrid*



MANANTIAL  
GESTIÓN



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**ÍNDICE**

<b>1</b>	<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN</b> .....	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>INGRESOS PSIQUIÁTRICOS</b> .....	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO</b> .....	<b>13</b>
<b>5</b>	<b>DATOS DEL PROCESO DEREHABILITACIÓN LABORAL</b> .....	<b>34</b>
	5.1. Fase de acogida.	
	5.2. Fase de evaluación.	
	5.3. Fase de intervención	
	5.3.1. Entrenamiento en hábitos básicos de trabajo y habilidades de ajuste laboral	
	5.3.2. Orientación vocacional.	
	5.3.3. Entrenamiento en habilidades de búsqueda de empleo.	
	5.3.4. Apoyo a la formación laboral.	
	5.3.5. Apoyo a la inserción laboral y seguimiento.	
	5.3.6. Otras intervenciones.	
	5.4. Fase de seguimiento y alta.	
<b>6</b>	<b>RESULTADOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL</b> .....	<b>54</b>
<b>7</b>	<b>UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN</b> .....	<b>75</b>
<b>8</b>	<b>DATOS DE COORDINACIÓN</b> .....	<b>76</b>
<b>9</b>	<b>OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO</b> .....	<b>79</b>
	9.1. Actividades de Formación Continuada de los Profesionales, docencia y grupos de trabajo en los que participan los profesionales.	
	9.2. Actividades de sensibilización.	
	9.3. Actividades con perspectiva de género.	
	9.4. Acciones de promoción de la salud y la actividad física.	
	9.5. Actividades para jóvenes	
	9.6. Gestión de Becas como una herramienta de apoyo a la rehabilitación.	
<b>10.</b>	<b>VALORACIÓN</b> .....	<b>95</b>
<b>11.</b>	<b>OBJETIVOS PRIMORDIALES</b> .....	<b>98</b>



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

## 1. INTRODUCCIÓN

El Centro de Rehabilitación Laboral “Carmen García de Gúdal, Leganés” está concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales mediante contrato derivado del Pliego de Prescripciones Técnicas que rige el Acuerdo Marco del 2021. Éste fija las condiciones a las que habrán de ajustarse los contratos de servicios para la gestión de Centros de Rehabilitación Laboral para personas con enfermedad mental grave y duradera en las distintas zonas de la Comunidad de Madrid, conforme a lo establecido en el artículo 285 de la Ley 9/2017 de Contratos del Sector Público. Los Centros de Rehabilitación Laboral que se contratan en el dicho Acuerdo Marco están cofinanciados al 40% por el FSE en el marco del Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.

La gestión técnica del recurso corre a cargo de Manantial Gestión, entidad que forma parte de Fundación Manantial y que tiene el propósito de mejorar la atención de las personas con problemas de salud mental y promover su inclusión social y laboral. Nuestro trabajo está orientado a la recuperación de las personas y pretende cubrir sus necesidades de atención social, empleo, protección jurídica y reinserción desde el ámbito penitenciario.

El Centro de Rehabilitación Laboral “Carmen García de Gúdal, Leganés” se puso en funcionamiento el 1 de Septiembre de 2014 y está integrado dentro de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad de la mencionada Consejería. En el marco de esta Red se plantea la creación y puesta en marcha de dispositivos específicos que den apoyo al proceso de preparación e inserción en el mundo laboral de personas diagnosticadas de algún trastorno mental que por diversas razones no estuvieran en condiciones de acceder directamente al mundo laboral, ni de enfrentarse o manejar de un modo autónomo las diferentes exigencias que implica la integración laboral y que, por tanto, requieren un proceso de rehabilitación laboral que les prepare para el trabajo en fórmulas de empleo protegido o en el mercado laboral ordinario.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**1.1. Organización**

El Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés (en adelante CRL), da cobertura al municipio de Leganés y trabaja de forma coordinada y complementaria con el Programa de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental del mismo municipio.

Situado en la Calle Coslada Nº 22, de Leganés, en el barrio de Arroyo Culebro, comparte instalaciones con el Centro de Día y soporte Social (CDSS) y el Equipo de Apoyo Sociocomunitario (EASC) de Leganés. El edificio aledaño es la Residencia de Leganés.

Teléfono del centro: 91 648 56 58

Fax: 91 2031681

e-mail: [crleganes@fundacionmanantial.org](mailto:crleganes@fundacionmanantial.org)

Web: [www.fundacionmanantial.org](http://www.fundacionmanantial.org)

Capacidad: 45 plazas.



**EQUIPO PROFESIONAL**

- **Directora:**  
Maite Fernández
- **Jefes de Taller:**  
Joly Navarro (Taller Actividades Diversas y Comunicación).  
Olga Herranz (Taller Mucho Arte)  
Jorge Fernández (Taller Agroecología y Reciclaje)
- **Psicóloga:**  
Susana Gómez
- **Terapeuta Ocupacional:**  
Áurea Vega.
- **Técnico de Apoyo a la Intermediación Laboral:**  
Virginia Palacios
- **Preparador Laboral:**  
Helena Negrete / Malen García
- **Administrativo:**  
M<sup>a</sup> Teresa Fernández Jorge



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

## 1.2. Funcionamiento interno

La forma de acceso a los Centros de Rehabilitación Laboral es a través de la derivación del psiquiatra del Centro de Salud Mental (CSM). El CRL de Leganés trabaja en estrecha colaboración con Hospital Universitario José Germain de Leganés y todos nuestros usuarios/as son atendidos en el Programa de Continuidad de Cuidados de este CSM, siendo estos responsables de su atención, tratamiento psiquiátrico y seguimiento. Las personas deben continuar en atención en su CSM durante su proceso en el CRL.

El CRL está dirigido a aquellas personas con un diagnóstico psiquiátrico que por diversas razones necesiten apoyos para acceder al mundo laboral o para mantener su empleo. De un modo general, pueden beneficiarse de un proceso de rehabilitación laboral:

- Personas diagnosticadas de un trastorno mental severo.
- Con una edad entre 18 y 50 años, con la flexibilidad necesaria al límite superior.
- Que no se encuentren en una situación psicopatológica activa no controlada.
- Sin impedimento legal para su inserción laboral.
- Que cuenten con un nivel mínimo de autonomía personal y social.
- Que presenten un nivel mínimo de motivación respecto a su integración laboral.

Las intervenciones que se desarrollan en el CRL persiguen los siguientes objetivos:

- Dotar a las personas de los conocimientos, destrezas y habilidades necesarias para acceder y manejarse adecuadamente en el mercado laboral.
- Apoyar la inserción laboral en fórmulas de empleo protegido, ordinario o autoempleo.
- La coordinación con los recursos de formación profesional y con el mercado laboral existente.
- Fomentar la colaboración de empresarios y otras instituciones en la tarea de aumentar las oportunidades de inserción laboral de las personas con problemas de salud mental.
- Desarrollar acciones en la comunidad que contribuyan a sensibilizar y luchar contra el estigma asociado a las personas con un diagnóstico psiquiátrico, persiguiendo la plena inclusión en la comunidad.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN**

**2.1. Tabla de movimiento anual**

**Tabla 1. Datos de atención durante el año**

<b>Usuarios en atención a 1/1</b>	<b>49</b>
<b>Usuarios en lista de espera a 1/1</b>	<b>18</b>
<b>Derivaciones durante el año</b>	<b>21</b>
<b>Total de entradas</b>	<b>18</b>
Inician	18
Reinician	-
<b>Total salidas</b>	<b>19</b>
Altas	6
Bajas	12
Abandonos	1
<b>Total atendidos durante el año</b>	<b>67</b>
<b>Usuarios en atención a 31/12</b>	<b>48</b>
<b>Usuarios en lista de espera a 31/12</b>	<b>17</b>

**Datos de atención durante el año**





**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**2.2. Derivaciones en el año**

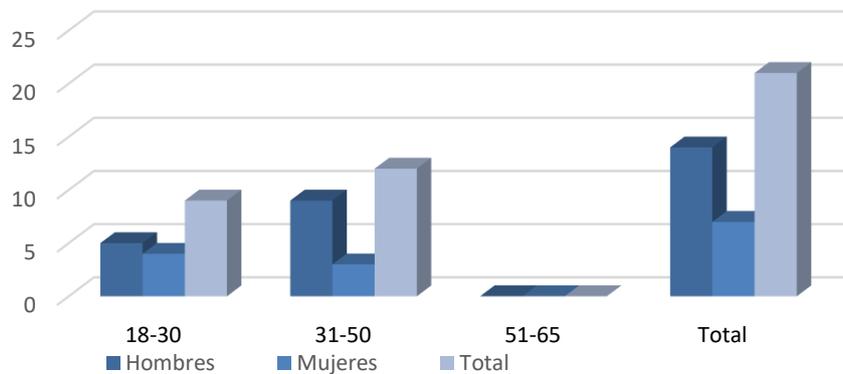
**Tabla 2. Derivaciones por meses, áreas y distritos\***

Área	Distrito	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
9	Leganés	1	6	2	0	0	1	1	0	3	5	1	1	<b>21</b>

**Tabla 3. Derivaciones por sexo y edad**

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	5	4	9
31-50	9	3	12
51-65	-	-	-
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>21</b>

**Derivaciones por sexo y edad**



**Tabla 4. Personas no aceptadas durante el año**

	n
<b>Personas no aceptadas</b>	0
<b>Motivos: *</b>	-

**Tabla 5. Personas retiradas de la lista de espera**

	n
<b>Personas retiradas de la lista de espera</b>	4



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**2.3. Entradas en el año**

**Tabla 6. Entradas nuevas por mes, área y distrito**

Área	Distrito	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic	Total
9	Leganés	3	3	2	2	2	2	0	0	2	2	0	0	<b>18</b>

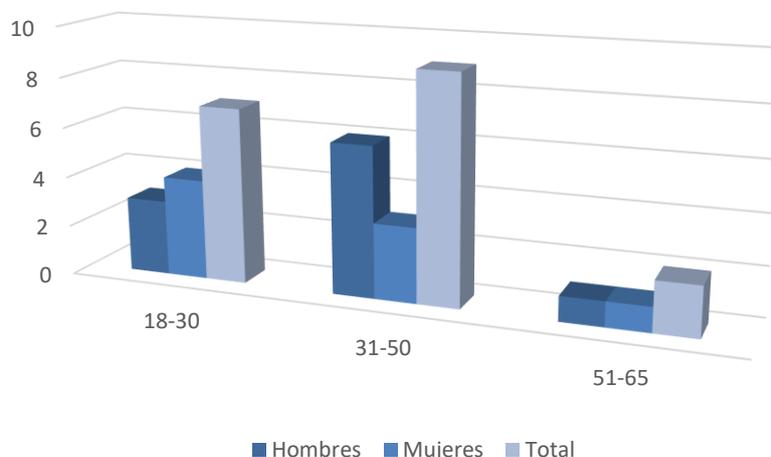
**Tabla 7. Reentradas por mes, área y distrito**

Área	Distrito	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
9	Leganés	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>

**Tabla 8. Entradas por sexo y edad**

Edad	Hombres	Mujeres	Total
<b>18-30</b>	3	4	<b>7</b>
<b>31-50</b>	6	3	<b>9</b>
<b>51-65</b>	1	1	<b>2</b>
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>18</b>

**Entradas por sexo y edad**





**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**2.4. Salidas en el año**

**Tabla 9. Salidas por áreas y distritos**

Área	Distrito	Total salidas
9	Leganés	19

**Tabla 10. Distribución de las salidas por sexo y edad**

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	3	1	4
31-50	8	7	15
51-65	-	-	-
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>19</b>

**Tabla 11. Altas y bajas producidas durante el año**

<b>Nº usuarios que han finalizado su atención</b>	19
<i>Altas</i>	
Nº de total de altas	6
Nº de altas por:	
Integraciones laborales	5
Formación prolongada	-
Derivación a otro recurso	-
Actividad ocupacional – laboral no remunerada	1
Tiempo medio desde el inicio de la evaluación al momento de alta	<b>27,5 meses</b>
<i>Bajas</i>	
Nº total de bajas	12
Número de bajas por:	
Cambio de domicilio	2
Invalidez absoluta	-
Descompensación	-



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

<i>Bajas</i>	
Derivación a otro recurso	1
Expulsión	-
Inadecuación al recurso	5
Fallecimiento	-
<i>Abandonos</i>	
Abandono voluntario*	1
En evaluación	-
En intervención	1
Abandono por decisión familiar	-

\*Si el abandono es el primer día no se consigna

**Tabla 12. Lista de espera a final de año por área y distrito**

Área: 9		Total
Distrito: Leganés		
Personas en lista de espera	17	17

**Tabla 13. Personas en lista de espera a final de año por sexo y edad**

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	3	4	7
31-50	6	4	10
51-65	-	-	-
<b>Total</b>	9	8	17

**Tabla 14. Tiempo desde la derivación y primera cita**

	Días
Tiempo medio de atención entre la derivación del usuario y la 1ª cita	233



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Finalizamos el año con 48 personas en atención y 17 en lista de espera. Durante el 2024 hemos recibido más derivaciones que el año anterior (21 en 2024 frente a 18 en 2023) y hemos atendido a más personas (67 frente a 64). Han accedido al recurso 18 personas, 3 más que el año anterior y no existe una gran diferencia en la variable género (55.5% son varones y 44.5% son mujeres).

Se ha producido un descenso de las derivaciones de mujeres, que este año han supuesto sólo el 33.3% del total, por lo que terminamos el año con una lista de espera en la que el 59% son varones y el 41% mujeres. Ante este dato debemos mantenernos alerta y fomentar acciones específicas o transversales que aseguren la igualdad de oportunidades de hombres y mujeres en el acceso a los servicios, incorporando la perspectiva de género en las coordinaciones con el CSM.

Un dato que nos parece importante es que se mantiene el número de derivaciones de personas jóvenes que este año ha alcanzado el 43% del total. Este incremento es llamativo si lo comparamos con datos de los años anteriores: en 2020 tenían menos de 31 años sólo el 10% de los derivados, en 2021 no se derivó a ninguna persona en esa franja de edad, en 2022 tan sólo el 17.4% tenían entre 18 y 30 años y en 2023 alcanzamos el 44%. Este dato es fruto de un trabajo sostenido con el CSM de Leganés, en el que apostamos por iniciar un proceso de rehabilitación laboral en una fase temprana después del diagnóstico psiquiátrico al considerar que esto tiene importantes beneficios para el proceso de recuperación de las personas.

También ha aumentado el porcentaje de personas jóvenes atendidas, llegando al 38.9% (en 2023 fueron el 26.7%). El 50% de los atendidos tenía entre 31 y 50 años y sólo el 11.1% tenía más de 50.

En 2024 se han producido 19 salidas, el 31.6% han sido altas que se han producido tras una media de 2 años y 3 meses de atención en el recurso.

Con respecto a las bajas, este año han supuesto un 63% total de las salidas y en la mayoría de los casos han estado causadas por inadecuación al recurso que se concreta en que las personas tenían demandas que no estaban relacionadas con objetivos formativos o laborales y que eran más fácilmente abordables desde otro tipo de dispositivos.

Por último, señalar que el tiempo que pasa desde que una persona es derivada hasta que se produce la acogida ha disminuido en 25 días respecto al año anterior, situándose en torno a los 7 meses y medio.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS**

Este apartado recoge información sobre los usuarios ingresados por motivos psiquiátricos y sobre los ingresos de este tipo producidos durante el año al que hace referencia la memoria.

**Tabla 15. Ingresos psiquiátricos de los usuarios durante el año**

	<b>n</b>
<b>Nº de usuarios con ingresos</b>	8
<b>Nº total de ingresos</b>	9

Durante el 2024, del total de personas atendidas sólo el 12% han precisado un ingreso psiquiátrico a lo largo del año, 7 de ellas han tenido un único ingreso y una persona ha ingresado en dos ocasiones. El motivo del ingreso en cuatro de ellas ha sido debido a ajustes en el tratamiento psicofarmacológico o abandonos voluntarios del mismo. En el resto de las personas, acontecimientos vitales estresantes relacionados con el momento vital y/o con la situación familiar acabaron desembocando un episodio de descompensación psicopatológica.

Si comparamos estos datos con los de 2023, ha habido un ligero aumento al haber requerido una persona más un ingreso psiquiátrico.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO**

En este apartado de la memoria se recoge los datos sobre el perfil sociodemográfico y clínico-psiquiátrico de las **personas que se han incorporado al centro** a lo largo del año al que hace referencia la memoria (no sobre el total de usuarios atendidos) y del total de **usuarios atendidos** durante el año.

**4.1. Datos sociodemográficos:**

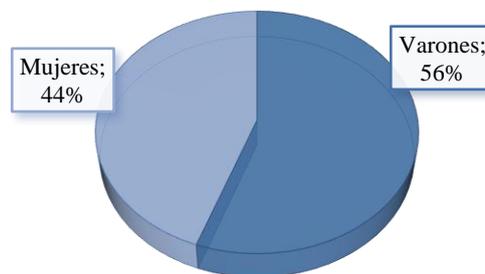
**A. De las personas que se han incorporado al centro**

**Tabla 16. Sexo de los usuarios**

Sexo	n	%*
Varones	10	55´56
Mujeres	8	44´44
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Sexo de las personas que se han incorporado al centro**



**Tabla 17. Edad de los usuarios**

Edad	n	%*
<20	-	-
20-24	3	16´67
25-29	4	22´22
30-34	3	16´67
35-39	1	5´55
40-44	3	16´67

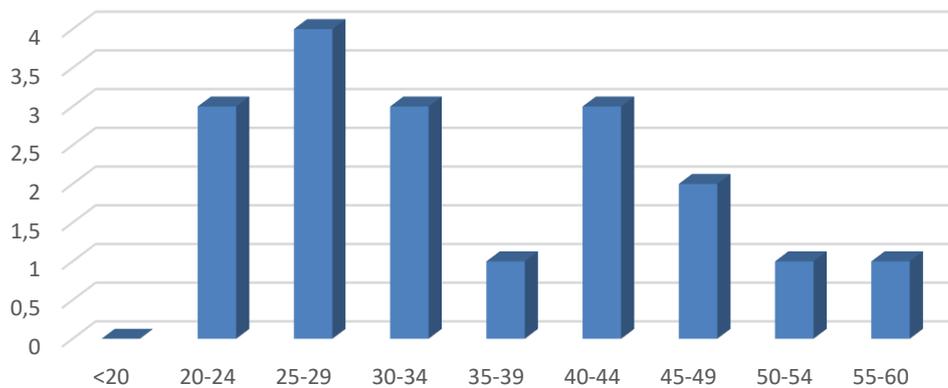


**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Edad	n	%*
45-49	2	11´11
50-54	1	5´55
55-60	1	5´55
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Edad de las personas que se han incorporado al recurso**



**Tabla 18. Estado civil de los usuarios**

Estado civil	n	%*
Solteros	15	83´33
Casados / pareja de hecho	-	-
Separados o divorciados	3	16´67
Viudos	-	-
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Tabla 19. Usuarios con hijos**

Usuarios con hijos	n	%*
Sí	4	22´22
1	2	11´11
2	1	5´55
3	-	-



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Usuarios con hijos	n	%*
>3	1	5'55
No	14	77.77
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

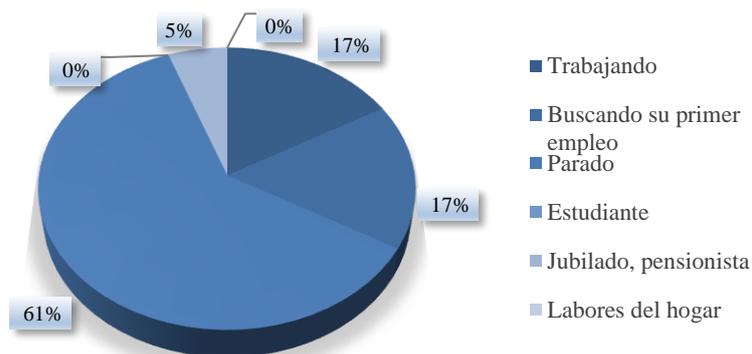
\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Tabla 20. Situación laboral de los usuarios**

Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	3	16'66
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	3	16'66
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	11	61'11
Estudiante	-	-
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	1	5'55
Labores del hogar	-	-
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Situación laboral de los usuarios incorporados**



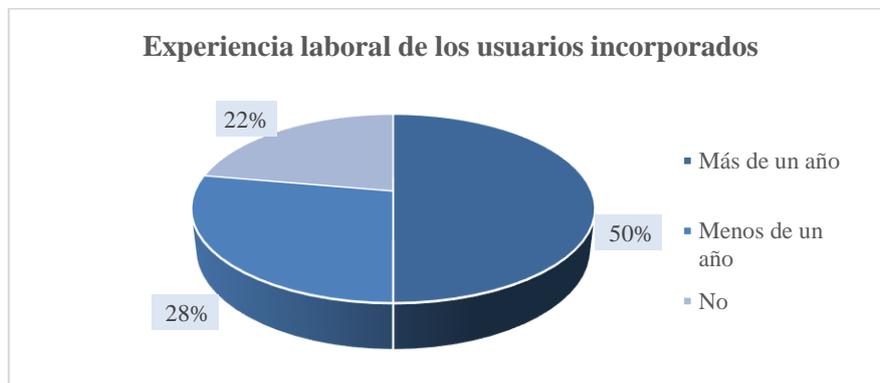


**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tabla 21. Experiencia laboral de los usuarios**

Experiencia laboral	n	%*
Sí	14	77´77
Más de un año	9	50
Menos de un año	5	27´77
No	4	22´22
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



**Tabla 22. Ingresos económicos de los usuarios**

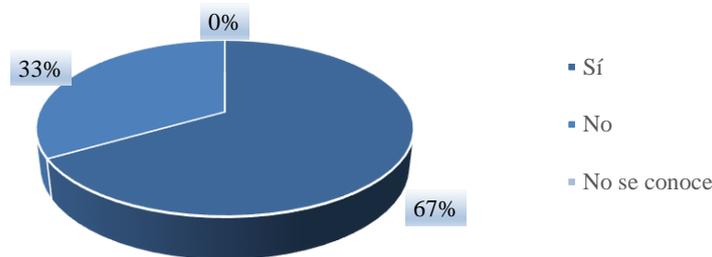
	n	%*
<b>Usuarios con ingresos propios</b>		
Sí	12	66´66
No	6	33´33
No se conoce	-	-
<b>Procedencia de los ingresos</b>		
Pensión no contributiva	4	22´22
Pensión contributiva	1	5´55
RMI	1	5´55
Trabajo	3	16´66
Hijo a cargo	2	11´11
Otros	1	5´55
No se conoce	2	11´11
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

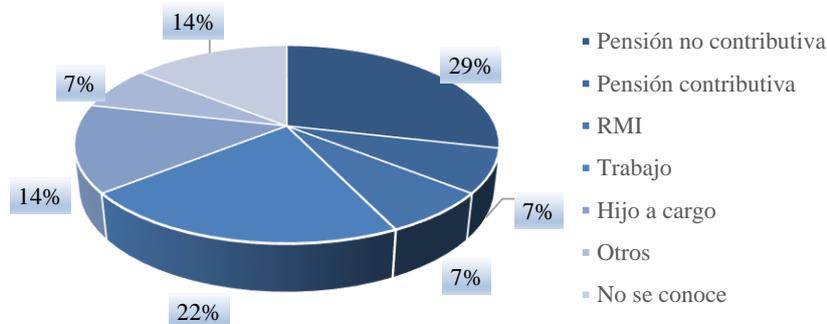


**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Usuarios con ingresos propios**



**Procedencia de los ingresos**



**Tabla 23. Tipo de convivencia de los usuarios**

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	2	11´11
Con el cónyuge	-	-
Con padres	9	50
Con padre o madre	2	11´11
Con otros familiares	1	5´55
Con los hijos	1	5´55
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada).	3	16´66
Otros (especificar)	-	-
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

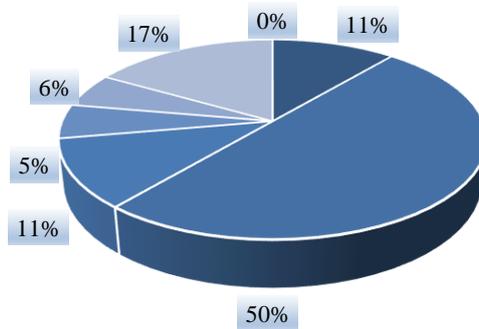
NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tipo de convivencia de los usuarios incorporados**



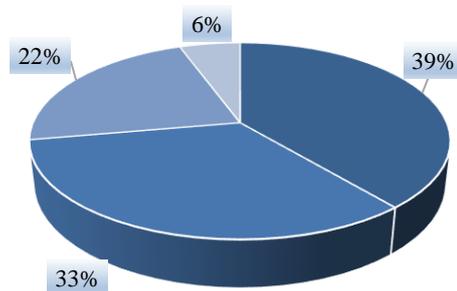
- Solo
- Con el cónyuge
- Con padres
- Con padre o madre
- Con otros familiares
- Con los hijos
- Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada).

**Tabla 24. Declaración de minusvalía de los usuarios**

Declaración de minusvalía	n	%*
Sí	13	72´22
33-64	7	38´88
>64	6	33´33
No	4	22´22
En trámite	1	5´55
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Declaración de minusvalía de los usuarios incorporados**



- 33-64
- >64
- No
- En trámite



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tabla 25. Nivel educativo de los usuarios**

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto	-	-
Sin estudio (lee y escribe)	-	-
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	2	11´11
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	4	22´22
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	4	22´22
F.P. 1º grado.	2	11´11
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	2	11´11
3º grado. Ciclo de grado superior.	1	5´55
Título de graduado medio universitario	2	11´11
Título de graduado superior universitario	-	-
Otros	1	5´55
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

\*\*Hace referencia a estudios terminados

Aunque consideramos que no existe una gran brecha de en el acceso al CRL, la diferencia entre el porcentaje de hombres y mujeres que acceden al CRL se han incrementado en 5 puntos con respecto al año pasado y esto hace que nos planteemos mantenernos especialmente alerta con este dato para evitar que siga aumentado esa brecha a lo largo del año próximo.

Con respecto a la edad, cabe destacar que el 39% de las personas que han accedido eran jóvenes de hasta 30 años y que sólo el 23% tenía más de 45.

Resumiendo, los datos presentados que se han descrito podemos concluir que el perfil sociodemográfico de las personas que han accedido al CRL de Leganés durante 2024 es el de una persona con una media de 35 años, soltero y sin hijos, que vive con sus padres u otros familiares, con certificado de discapacidad, con estudios secundarios, ingresos propios que provienen de distintos tipos de prestaciones y experiencia laboral previa de más de un año.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

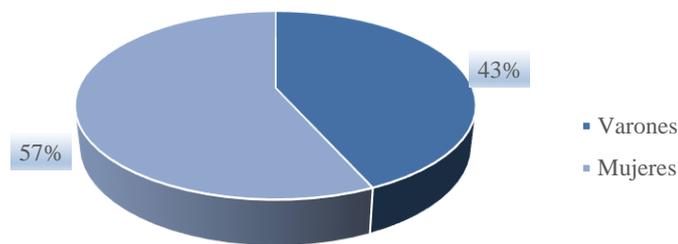
**B. Datos sobre los usuarios atendidos**

**Tabla 26. Sexo de los usuarios**

Sexo	n	%*
Varones	29	43´28
Mujeres	38	56´72
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios

**Sexo de los usuarios atendidos**



**Tabla 27. Edad de los usuarios**

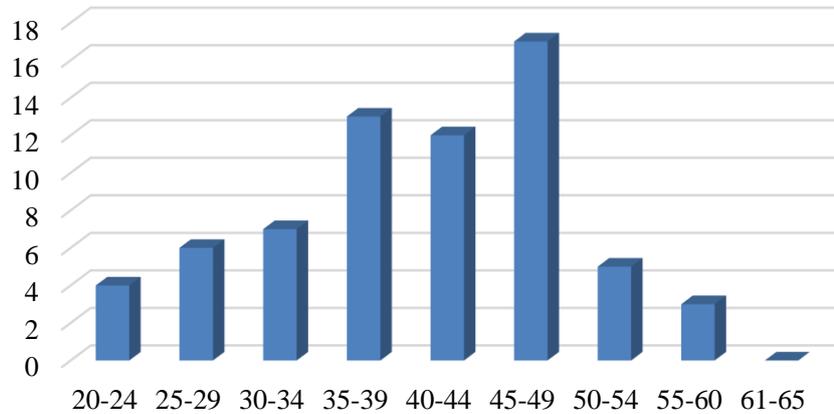
Edad	n	%*
<20	-	-
20-24	4	5´97
25-29	6	8´95
30-34	7	10´44
35-39	13	19´40
40-44	12	17´91
45-49	17	25´37
50-54	5	7´46
55-60	3	4´47
61-65	-	-
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



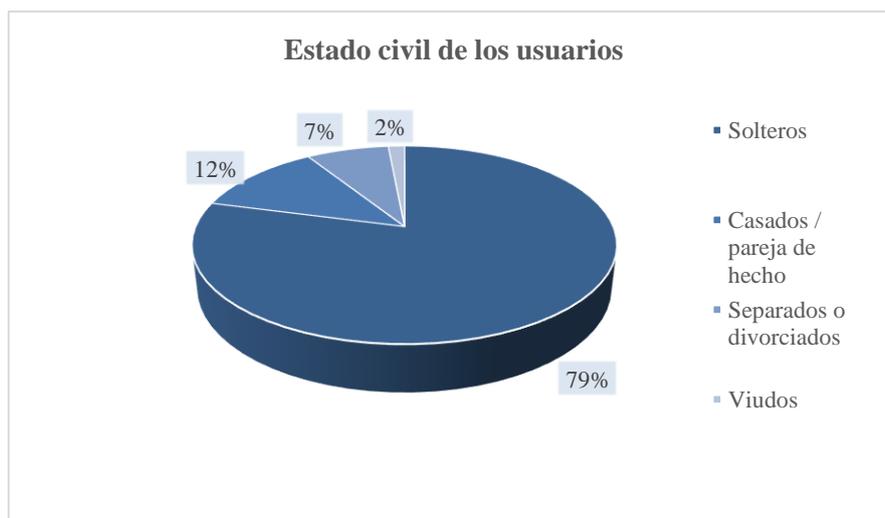
**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Edad de los usuarios atendidos**



**Tabla 28. Estado civil de los usuarios**

Estado civil	n	%*
Solteros	53	79'10
Casados / pareja de hecho	8	11'94
Separados o divorciados	5	7'46
Viudos	1	1'49
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>





**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tabla 29. Usuarios con hijos**

Usuarios con hijos	n	%*
Sí	12	17´9
1	5	7´46
2	6	8´96
3	-	-
>3	1	1´49
No	55	82´1
No se conoce	-	-
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios

**Tabla 30. Situación laboral de los usuarios**

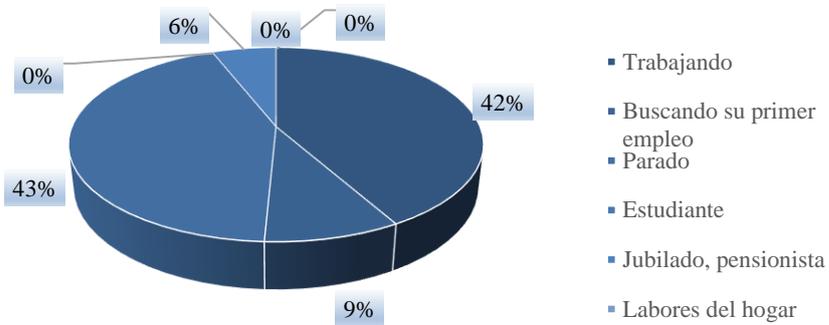
Situación laboral	n	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	28	41´79
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	6	8´95
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	29	43´28
Estudiante	-	-
Jubilado, pensionista ( no incluir los que perciben PNC)	4	5´97
Labores del hogar	-	-
Otros	-	-
No activo	-	-
No se conoce	-	-
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Situación laboral de los usuarios atendidos**

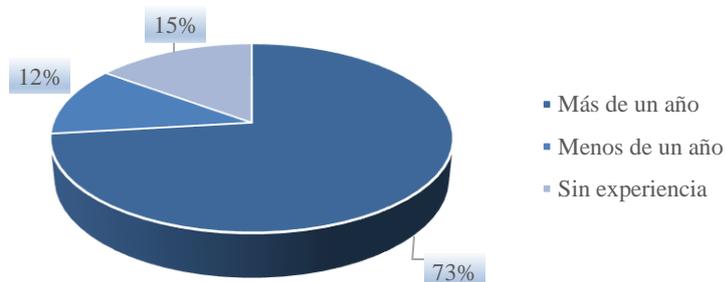


**Tabla 31. Experiencia laboral de los usuarios**

Experiencia laboral	n	%*
Sí	57	85´07
Más de un año	49	73´13
Menos de un año	8	11´94
No	10	14´93
No activo	-	-
No se conoce	-	-
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios

**Experiencia laboral de los usuarios atendidos**





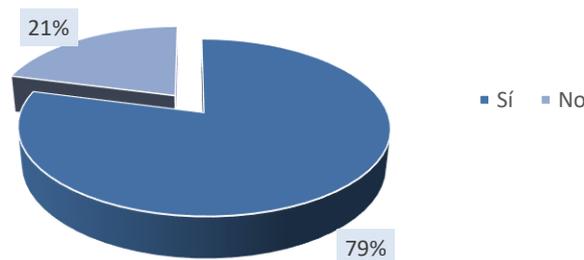
**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tabla 32. Ingresos económicos de los usuarios**

	n	%*
<b>Usuarios con ingresos propios</b>		
Sí	53	79'10
No	14	20,9
No se conoce	-	-
<b>Procedencia de los ingresos</b>		
Pensión no contributiva	11	16'42
Pensión contributiva	5	7'46
RMI	2	2'98
Trabajo	27	40'29
Orfandad	1	1'49
Hijo a cargo	5	7'45
Otros (viudedad y ayuda natalidad)	2	2'98
No se conoce	0	0
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios

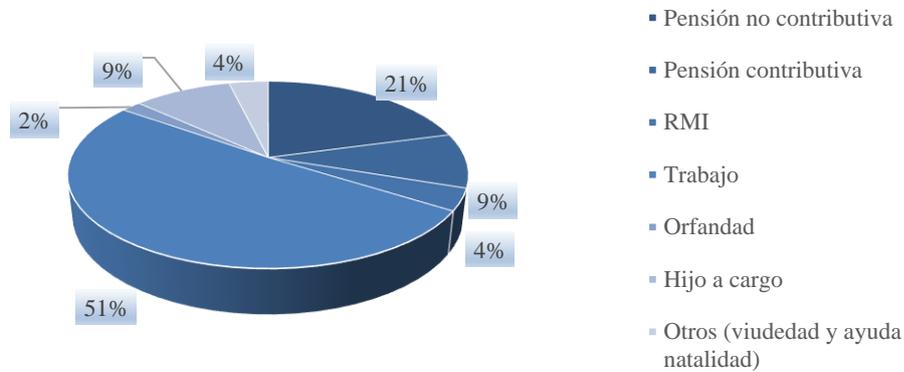
**Usuarios con ingresos propios**





**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Ingresos económicos de los usuarios atendidos**  
**Procedencia de los ingresos**



**Tabla 33. Tipo de convivencia de los usuarios**

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	7	10'45
Con el cónyuge	6	8'96
Con padres	23	34'33
Con padre o madre	13	19'40
Con otros familiares	4	5'97
Con los hijos	2	2'99
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada).	9	13'43
Otros (especificar)	3	4'48
No se conoce	-	-
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

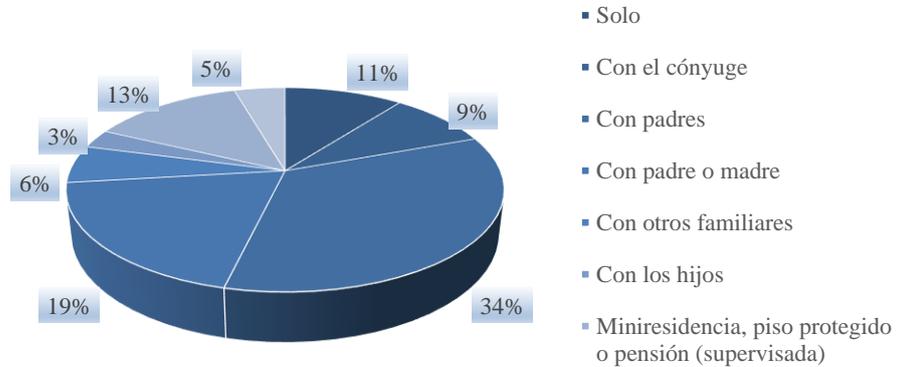
NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

\*Sobre el total de usuarios



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tipo de convivencia de los usuarios atendidos**

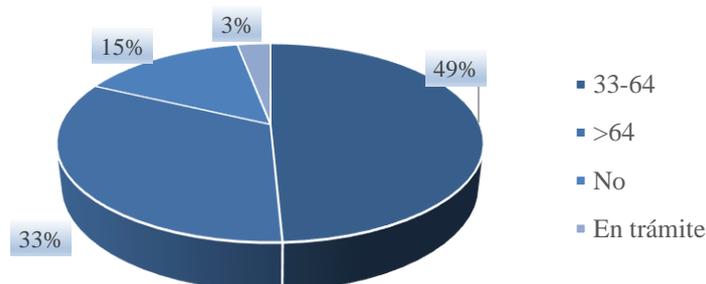


**Tabla 34. Declaración de minusvalía de los usuarios**

Declaración de minusvalía	n	%*
Sí	55	82´09
33-64	33	49´25
>64	22	32´84
No	10	14´92
En trámite	2	2´99
No se conoce	-	-
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios

**Declaración de minusvalía de los usuarios atendidos**





**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tabla 35. Nivel educativo de los usuarios**

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto	-	-
Sin estudio (lee y escribe)	1	1´49
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	4	5´97
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	25	37´31
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	10	14´93
F.P. 1º grado.	9	13´43
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	3	4´48
F. P. 3º grado. Ciclo de grado superior.	4	5´97
Título de graduado medio universitario	5	7´46
Título de graduado superior universitario	3	4´48
Otros	3	4´48
Se desconoce	-	-
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios

\*\*Hace referencia a estudios terminados

El perfil del usuario atendido en el CRL de Leganés durante 2024 es el de una persona menor de 45 años (62.7% de los atendidos) soltera y sin hijos, Con estudios de Bachiller elemental o superior, (tan sólo el 11.9 % es titulado universitario), que están trabajando o parados y tienen experiencia laboral de más de un año e ingresos propios procedentes del trabajo y de distintas prestaciones (en la mayoría de los casos una pensión no contributiva).



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

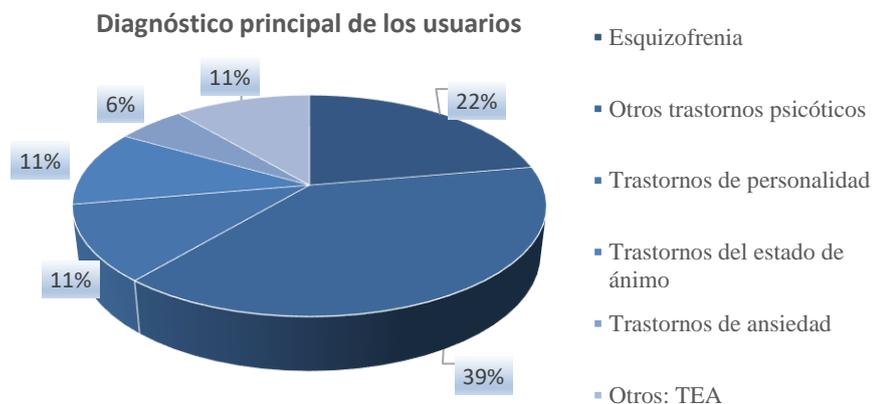
**4.2. Datos clínico-psiquiátricos:**

**A. De las personas que se han incorporado al centro**

**Tabla 36. Diagnóstico principal de los usuarios**

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	4	22´22
Otros trastornos psicóticos	7	38´89
Trastornos de personalidad	2	11´11
Trastornos del estado de ánimo	2	11´11
Trastornos de ansiedad	1	5´55
Otros: TEA	2	11´11
No disponible	-	-
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año



**Tabla 37. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios**

Diagnóstico asociado	n	%*
<b>Sí</b>	2	11´11
• Adicciones.	1	5´55
• Trastorno de conducta	1	5´55
<b>No</b>	16	88´89
<b>Total</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

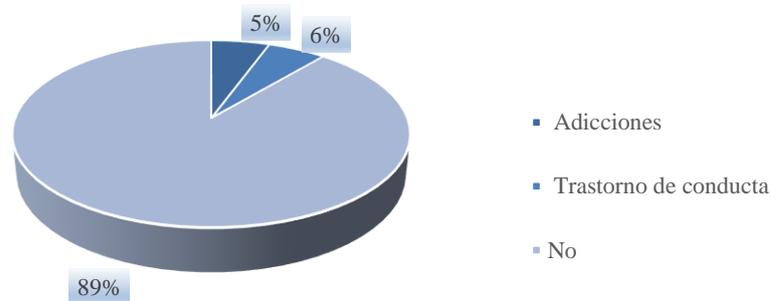
\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

\*\*Se añadirán tantas filas como sean necesarias



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Diagnóstico asociado de los usuarios incorporados**

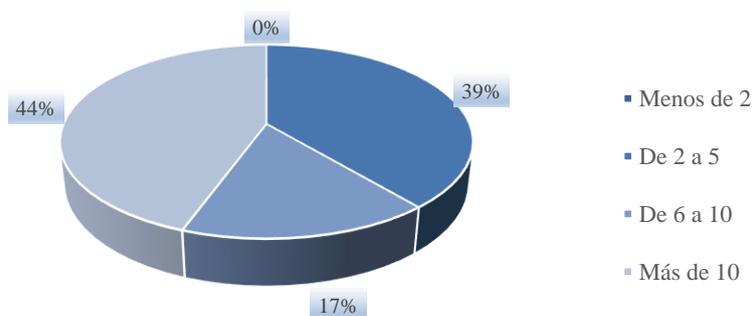


**Tabla 38. Tiempo de evolución**

Tiempo de evolución	n	%*
Menos de 2	0	0
De 2 a 5	7	38'88
De 6 a 10	3	16'16
Más de 10	8	44'45

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

**Tiempo de evolución de los usuarios incorporados**



**Tabla 39. Otras enfermedades**

Otras enfermedades	n	%*
Sí(**)	2	11'11
No	16	88'89
No se conoce	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

\*\* Se refiere a distintas enfermedades somáticas (hipotiroidismo, problemas traumatológicos,...).



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tabla 40. Otros problemas asociados**

Otros problemas asociados**	n	%*
Sí	5	27'78
• Consumo de tóxicos	4	22'22
• Discapacidad visual	1	5'55
No	13	72'22
No se conoce	0	11'11
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año

\*\* ej. Consumo, marginalidad, situación sin hogar, otra discapacidad (física, sensorial), ludopatía, etc.

La mayoría de las personas que se han incorporado al CRL en 2024 tiene un diagnóstico de esquizofrenia u otros trastornos psicóticos (el 60%) y no tiene diagnóstico ni enfermedades asociadas.

El 60% de las personas tiene más de 6 años de evolución desde el primer contacto con salud mental y no se ha incorporado al recurso ninguna persona en los dos primeros años de evolución del problema de salud mental. Este dato nos hace pensar en la necesidad de trabajar con el CSM sobre la posibilidad de comenzar más tempranamente la intervención desde CRL ya que creemos que puede ser un recurso muy valioso para ayudar a las personas a reconstruir su proyecto de vida y que contribuye a evitar la cronificación.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**B. Datos sobre los usuarios atendidos**

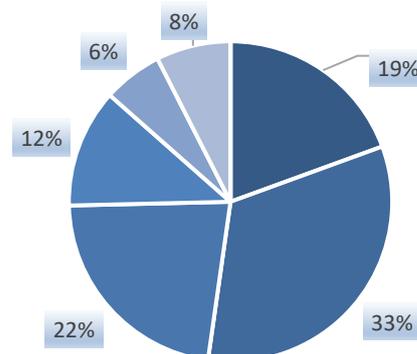
**Tabla 41. Diagnóstico principal de los usuarios**

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	13	19´40
Otros trastornos psicóticos	22	32´84
Trastornos de personalidad	15	22´39
Trastornos del estado de ánimo	8	5´97
Trastornos de ansiedad	4	4´48
Otros: TCA, TEA, Asperger, Distimia	5	7´46
No disponible	-	-
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios

**Diagnóstico principal de los usuarios atendidos**

- Esquizofrenia
- Otros trastornos psicóticos
- Trastornos de personalidad
- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de ansiedad
- Otros: TCA, TEA, Asperger, Distimia



**Tabla 42. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios**

Diagnóstico asociado	n	%*
<b>Sí (especificar)**</b>	<b>10</b>	<b>14´92</b>
Alcoholismo y consumo de tóxicos	1	1´49
CI Límite	1	1´49
Trastornos de personalidad	3	4´47
Trastorno de conducta	1	1´49
T. Asperger	1	1´49
Adicción al juego	1	1.49



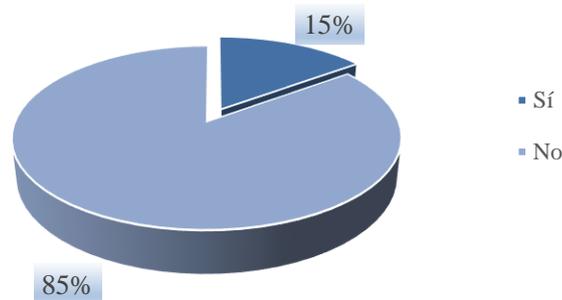
**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Diagnóstico asociado	n	%*
Trastorno de ansiedad (TOC y T. ansiedad generalizada)	2	2'98
<b>No</b>	<b>57</b>	<b>86'07</b>
<b>No se conoce</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Total</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios

\*\*Se añadirán tantas filas como sean necesarias

**Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios atendidos**

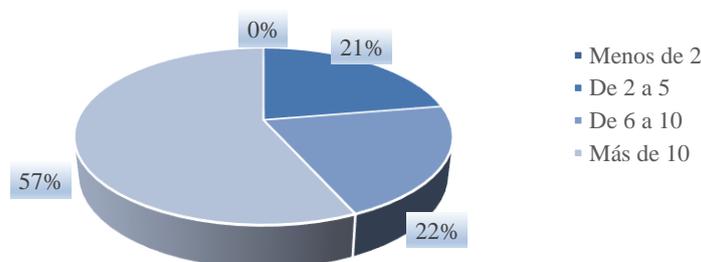


**Tabla 43. Tiempo de evolución**

Tiempo de evolución	n	%*
Menos de 2	0	0
De 2 a 5	15	22'38
De 6 a 10	14	20'90
Más de 10	38	56'72

\*Sobre el total de usuarios

**Tiempo de evolución**





**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tabla 44. Otras enfermedades**

Otras enfermedades	n	%*
Sí(**)	11	16´41
No	56	83´58
No se conoce	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\* Sobre el total de usuarios

\*\* Se refiere a distintas enfermedades somáticas (hipotiroidismo, problemas traumatológicos...).

**Tabla 45. Otros problemas asociados**

Otros problemas asociados**	n	%*
Sí	10	14´93
• Consumo de tóxicos	9	13´43
• Discapacidad visual	1	1´49
No	57	85´07
<b>TOTAL</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios

\*\* ej. Consumo, marginalidad, situación sin hogar, otra discapacidad (física, sensorial), ludopatía, etc.

El perfil de las personas atendidas durante 2024 es el de una persona con diagnóstico de esquizofrenia u otro trastorno psicótico (52.2%) o de un trastorno de personalidad (22.3%), sin otras enfermedades ni diagnóstico psiquiátrico asociado y cuando esto ocurre, el segundo diagnóstico es mayoritariamente un trastorno de la personalidad.

En más del 75% de los casos, han pasado más de 6 años desde el inicio de los problemas de salud mental y el acceso al recurso y en ningún caso ese tiempo era inferior a 2 años.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**5. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL**

La información recogida hace referencia a la descripción de las diferentes fases de proceso de rehabilitación laboral: acogida, evaluación, intervención, seguimiento y alta.

**Tabla 46. Usuarios en atención a final de año por fases**

Usuarios a 31/12 en:	n	%*
Fase de acogida	0	0
Fase de evaluación	0	0
Fase de intervención	37	77%
Fase de seguimiento	11	22.9%

\*Sobre el total de usuarios en atención a final de año

**5.1. Fase de acogida.**

Una vez se realiza la derivación por parte de los Servicios de Salud Mental, se inicia la fase de acogida. La finalidad de esta fase es conocer a la persona, que ella conozca el recurso y pueda encontrar un sentido al proceso que está comenzando.

En la primera entrevista se sientan las bases para que la persona comience a esbozar qué sentido tiene para ella el recurso, qué expectativas trae, qué temores o frenos respecto al mundo laboral etc. El profesional ofrece información sobre los objetivos y funcionamiento del centro. Se explicarán las diferentes fases del proceso de rehabilitación laboral y las actividades a realizar en cada una de ellas. Además, se exploran aspectos relacionados con las siguientes áreas:

- Conocimiento de la situación laboral.
- Formación, trayectoria profesional y expectativas laborales.
- Competencias en búsqueda de empleo.
- Necesidades económicas y sociales.

**5.2 Fase de evaluación y Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral**

La fase de evaluación dura unos 45 días, en ella se realiza una primera recogida de información que nos ayudará a comenzar a elaborar un plan individualizado de trabajo



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

La obtención de la información durante esta fase proviene de diferentes fuentes como son: entrevistas, entrevistas familiares, observación en los talleres prelaborales y otros espacios de intervención, documentación e información aportada por los profesionales de otros recursos sanitarios, sociales, formativos y laborales, etc.

Tras las distintas entrevistas de evaluación, se convocará una junta de evaluación cuyo resultado es el Plan individualizado de rehabilitación laboral (PIR-L).

En la siguiente tabla se presentan los datos relativos a los profesionales implicados y las áreas que se evalúan durante esta fase:

PROFESIONAL	ÁREAS QUE EVALÚA	PERSONAS EVALUADAS	Nº DE SESIONES
<b>PSICÓLOGA</b>	Historia biográfico-clínica; habilidades de comunicación y de afrontamiento en los diferentes contextos sociolaborales; expectativas vitales y laborales (proyecto vital); autoconcepto y autoestima; deseos, intereses y motivaciones; composición, dinámicas y relaciones familiares; red de apoyo y grupo de iguales	15	17
<b>TAIL</b>	Situación económica, laboral y administrativa de la persona. Conocimiento de recursos de formación y búsqueda de empleo. Conocimientos sobre el mercado laboral.	13	13
<b>TERAPEUTA OCUPACIONAL</b>	Actividades de la vida diaria (AVD), participación social, tiempo libre, preferencias ocupacionales, competencias funcionales, madurez ocupacional, empleabilidad, motivación para el empleo y plan de búsqueda	10	11



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

<b>PREPARADOR LABORAL</b>	Habilidades de ajuste laboral, hábitos básicos de trabajo, tareas específicas de su puesto, habilidades sociales en el puesto y competencias	1	1
<b>MAESTROS DE TALLER</b>	Competencias y habilidades prelaborales, sociales y emocionales. Tales como: Asistencia, puntualidad, compromiso con la actividad, gestión del tiempo, planificación, trabajo en equipo, motivación, adaptación al cambio, toma de decisiones, resolución de problemas, relaciones interpersonales, destreza manipulativa, manejo de herramientas, habilidades tecnológicas básicas, comprensión de indicaciones entre otras.	6	24

Consideramos que el funcionamiento de la persona que asiste al recurso está influido en gran medida por los diferentes contextos sociales en los que participa. Por este motivo, prestamos especial interés en poder mantener al menos una cita de evaluación familiar en aquellas ocasiones en las que las personas atendidas expresan su acuerdo en hacer partícipes a sus familiares de su proceso en el CRL. Los objetivos principales de esa primera cita con la familia los que a continuación se detallan en la siguiente tabla:

<b>PROFESIONAL</b>	<b>ÁREAS QUE EVALÚA</b>	<b>FAMILIAS EVALUADAS</b>	<b>Nº DE SESIONES</b>
<b>PSICÓLOGA</b>	Percepción, valoración y expectativas familiares en el rol de trabajador; apoyo familiar; roles familiares; comunicación; clima emocional familiar (sobrecarga emocional, emoción expresada); convivencia	4	4



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**5.3 Fase de intervención**

El objetivo de esta fase es poner en marcha distintas estrategias de intervención encaminadas a la consecución de los objetivos que se recogen en el PIR-L.

Las intervenciones programadas en cada plan individualizado de rehabilitación laboral pueden desarrollarse en los diferentes talleres prelaborales, mediante intervenciones individuales, a través de distintos programas grupales o dando apoyos fuera del recurso en otros recursos relacionados con la formación y el empleo. Con todo ello se persigue que la persona construya un proyecto formativo o laboral y adquiera o recupere sus habilidades y competencias sociolaborales.

En líneas generales, las áreas de intervención sobre las que se trabaja en el recurso son:

- Entrenamiento en hábitos básicos de trabajo y habilidades de ajuste laboral.
- Orientación vocacional.
- Entrenamiento en habilidades de búsqueda de empleo.
- Apoyo a la formación laboral.
- Apoyo a la inserción laboral y seguimiento.





**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**5.3.1 Entrenamiento en hábitos básicos de trabajo y habilidades de ajuste laboral**

5.3.1.1 INTERVENCIONES INDIVIDUALES

Se brinda atención individualizada desde el área de Terapia Ocupacional centrada en trabajar el equilibrio ocupacional, AVD's y planificación de rutinas.

Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº SESIONES
12	28

5.3.1.2 INTERVENCIONES GRUPALES

**A. El Nudo: Resolución de conflictos para el ámbito laboral”:**

Este grupo tenía como propósito proporcionar un espacio donde las personas atendidas puedan abordar y resolver las dificultades y conflictos que interfieren en su proceso formativo-laboral. El 75% de los participantes ha identificado situaciones conflictivas relacionadas con su proyecto laboral y ha construido estrategias efectivas para superarlas, mejorando así su empleabilidad.

En 2024, el programa contó con 21 sesiones y la participación de 23 personas, con una media de 7 asistentes por sesión. Los participantes destacan el impacto positivo del enfoque grupal, ya que escuchar las experiencias de los demás y compartir estrategias genera un efecto motivador, ayudándoles a superar bloqueos y a comprender que las dificultades forman parte del proceso de empleabilidad.

**B. Talleres prelaborales.**

Durante el año 2024 los datos de participación en los talleres ha sido los siguientes:

<b><u>MOVIMIENTOS TALLER</u></b>			
<b><u>(*los datos mostrados se han cuantificado independientemente en cada taller, de forma que una misma persona puede asistir simultáneamente a más de un taller).</u></b>			
	<b>TAR</b>	<b>TMA</b>	<b>TADI</b>
Nº de usuarios que asisten a cada taller en 2024	18	14	13
Nº de usuarios que causan SALIDA	10	10	5



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

<b>MOTIVO DE SALIDA</b>			
Inserción laboral	1	3	1
Incorporación recurso formativo	1	2	0
Cambio de intervención	9	5	3
Salida del recurso	2	2	0
<b>DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO</b>			
Hombres	11	6	8
Mujeres	7	8	5
<b>INTERVENCIONES TALLER</b>			
Nº de sesiones de intervención en talleres	122	86	96
Nº de sesiones inter-talleres	45		

Los proyectos que se han desarrollado en cada taller a lo largo del año se enumeran a continuación:



El taller tiene como finalidad proporcionar un entorno seguro y de apoyo donde los participantes puedan desarrollar habilidades manipulativas, de comunicación y trabajo en equipo, al mismo tiempo que fomentan su confianza y autonomía. Se centra en crear situaciones de progreso visibles, destacando la importancia de la motivación personal, la autonomía en la toma de decisiones y el trabajo cooperativo. Los participantes pueden identificar sus fortalezas y áreas de mejora, así como explorar talentos ocultos. Se espera que adquieran nuevas competencias y que mejoren su autoconfianza, capacidad para colaborar y adopten una actitud proactiva frente a los retos laborales y personales.

A través de una intervención personalizada, se compaginan trabajos individuales y particulares, con otros de carácter cooperativo y vocación comunitaria. De esta forma, durante este año pueden destacarse, entre otras cosas, los siguientes proyectos:



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Proyectos de construcción para el propio centro y trabajos rutinarios del taller:**

- Útiles y mobiliario (mesas, estantes, escaleras, soportes de ordenador, decoración navideña, etc.)
- Labores de almacenaje, inventario y orden de taller.
- Labores de documentación de procesos.

**Proyectos de carácter comunitario:**

- Señales de clasificación e informativas para el huerto del CEIP Ángel González.
- Señales para la “Senda Mágica” CEA Bosque Sur. Señales ruta geológica, ensamblado y grabado de textos para casitas de murciélagos CEA Polvoranca.
- Urna para votos concurso de fotografía, soportes pancartas (para ASAV), Día de la Salud mental.
- Bancal y señales para “Oasis de mariposas”, CP INF-PRI Manuel Núñez de Arenas, Getafe (en proceso).

**Proyectos individuales:**

- Puzzles, mesilla, escalera baja, estantes, maquetas de mobiliario y de juguetes.

**Labores de huerto:**

El huerto del centro tiene carácter comunitario y se gestiona semanalmente entre los tres recursos que habitan el mismo edificio. Dada la necesidad de realizar un seguimiento y mantenimiento más frecuente, desde el taller se lleva a cabo el mantenimiento diario del mismo. Así mismo, mensualmente se celebra una formación sobre huerto ecológico a cargo de una de las educadoras del CEA Bosque Sur.

**Otras intervenciones:**

- Libros nómadas.
- Salidas conciencia (en colaboración con CEA Polvoranca)
- Taller de sensibilización sobre economía circular (en colaboración con ENDESA).
- Proyecto movízate (en colaboración con ENDESA).



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)



El taller Mucho Arte es un espacio que estimula la creatividad a través de una variedad de tareas, promoviendo el desarrollo del diseño y las habilidades manuales. Las actividades que se desarrollan en el taller son:

- TAREAS MANIPULATIVAS
  - Encuadernación y fotocopias/Plastificado documentos.
  - Chapas.
  - Trabajos manipulativos diversos (carpetas, cajas...) y corte con cizalla.
  - Decoración de espacios y por temporadas (navidad).
  - Transfers.
- DISEÑO DIGITAL
  - Utilización de programas de edición de imagen, vectorización o maquetación (Adobe Photoshop, Adobe InDesign, Illustrator).
  - Canva
  - Retoque/Restauración de Fotos o documentos.
  - Diseño Gráfico: Logos, ilustraciones...
- INFORMÁTICA BÁSICA / INTERNET: programas informáticos de tipo ofimático, familiarización con la interfaz Windows, manejo de navegadores, creación de e-mails, videoconferencias con Zoom, Google Maps y Microsoft Word.

En el taller se trabaja en formato grupal y también individual:

- PROYECTOS GRUPALES
  - Pedido para las **Jornadas de Hospitales de Día** de la asociación de neuropsiquiatría y jornadas nacionales de hospitales de día de salud mental.
    - 150 **carpetas** con logo de la Asociación de Neuropsiquiatría.
    - 150 **chapas** diseño logo AEN.

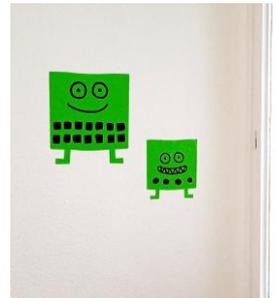


**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

- Rediseño del díptico de las jornadas + manipulación de doblado.
- Rediseño Poster A3.
- **Chapas:** Chapas para el Club Deportivo Leganés y la Asociación Harapan.



- **Vinilos Más Casa** Diseño de Vinilos para decorar los nuevos espacios. 18 diseños de imágenes infantiles en formato A5 El grupo de usuarios se trasladó a colocarlos.



- **Libros nómadas**
- **Expo Mujeres de la historia** en Espacio de Igualdad. Colaboración con el CDSS de Leganés.
- **PROYECTOS PERSONALES E INDIVIDUALES:**
  - Branding/web/tienda online
  - Creación de nombre
  - Diseño de Logos
  - Investigación Mercado Sobre competencia
  - Diseño colecciones
  - Apoyo en ofimática básica, competencias digitales



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)



**TALLER DE COMUNICACIÓN**

A lo largo del año se han diseñado actividades **polivalentes** que han servido para trabajar desde lo grupal tanto los hábitos básicos del trabajo como la dimensión socio-emocional y las competencias de comunicación interpersonal. Siempre se han planteado teniendo en cuenta los objetivos PIR de cada persona usuaria.



Durante el año 2024 se ha utilizado la radio como medio para trabajar los distintos planos de la rehabilitación laboral. Por un lado, en todas las sesiones se han entrenado **hábitos básicos del trabajo** como: la asistencia, puntualidad, higiene personal, seguimiento de instrucciones, comprensión de la tarea, compromiso con la tarea, planificación, gestión del tiempo entre otras. Por otro lado se han entrenado las **habilidades sociales y de comunicación básicas**, tales como: respetar turnos de palabra, la comunicación asertiva, escucha y autoescucha, la atención, estructuración de mensajes, comunicación de opiniones sin juicio, resolución de conflictos, trabajo en equipo, empatía, entre otras. Finalmente, y de manera transversal, se ha puesto foco en el **plano emocional y el enfoque de género** diseñando intervenciones para la mejora de la autoestima y la confianza personal, la gestión emocional y el manejo del estrés. Hemos trabajado también desde un **enfoque de Comunicación No Violenta** lo que ha permitido que las 14 personas que han participado a lo largo del año hayan mejorado a la hora de expresar sus necesidades y sentimientos de forma asertiva mejorando las relaciones interpersonales y fomentando su bienestar integral.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

En cuanto a la metodología: el taller se ha impartido dos días a la semana con una duración de 3,5h cada sesión. Se han desarrollado un total de 96 sesiones. Las sesiones se han dividido en dos bloques. Un bloque de dinámicas grupales para facilitar y vivenciar las habilidades y competencias a trabajar y un bloque de grabación y edición de podcast. Hemos utilizado materiales didácticos que proponían metodologías artísticas para introducir los conceptos a trabajar.

Desde el taller nos hemos sumado a la celebración del 8M y al 25N a través de acciones de sensibilización que se explican en el apartado 9.4 de este documento

Además, se han diseñado y mantenido un total de 7 sesiones individuales con 4 personas usuarias diferentes para trabajar de forma más específica sus objetivos PIR relacionados con competencias de comunicación. Los proyectos personales han sido:

- Diseño y grabación de podcast
- Taller de ilustración

**REPORTEROS LEGANÉS**



La radio también ha servido como espacio de participación social y comunitaria, ayudando a establecer vínculos saludables y promoviendo mensajes para desestigmatizar los trastornos de salud mental, como en el proyecto “Reporteros Manantial” con el Club de Fútbol Leganés.

Aprovechando la visita del Club al recurso en el mes de noviembre, hemos diseñado, grabado y editado una entrevista con los jugadores a la que hemos dado difusión en las RRSS de la Fundación. Además, hemos comenzado una colaboración periódica de asistencia a los partidos que se celebran en el estadio del Leganés y la grabación y edición de una crónica quincenal.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Relación Inter-talleres.**

Durante los meses de julio y agosto se creó un espacio de trabajo y participación conjunta entre los tres talleres.

Se desarrollaron un total de 45 sesiones. Cuatro sesiones a la semana de una duración de 3,5h cada una. La jornada comenzaba con un encuentro de media hora que tenía por objetivo mejorar las relaciones interpersonales. A continuación, y de forma semanal, se planteaban diferentes actividades artísticas. El hilo conductor fue la creación de letras y palabras desde distintas técnicas como: el hilorama, la arcilla, el papel encolado y el volumen con cartón.

Participaron un total de 14 personas. Esta experiencia fue valorada de manera muy positiva por las personas que participaron y sirvió para generar un fuerte vínculo entre el grupo de asistentes y el recurso.

**5.3.2 ORIENTACIÓN VOCACIONAL.**

La intervención en orientación vocacional busca aclarar y definir preferencias laborales, identificar trabajos adecuados al nivel de formación y competencias, y desarrollar intereses de integración laboral, considerando características, posibilidades y deseos de la persona. También se enfoca en experimentar conductas prevocacionales e identificar competencias.

**5.3.2.1 Intervenciones individuales.**

Las citas están destinadas a la identificación de intereses y competencias y relación entre competencias e intereses y requerimientos del puesto, lo que favorece el ajuste de su perfil laboral.

N.º PERSONAS ATENDIDAS	N.º SESIONES
12	45



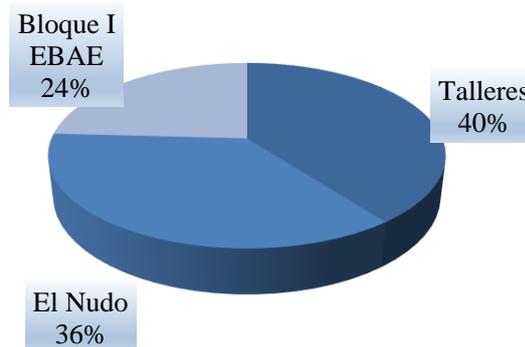
**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**5.3.2.2. Intervenciones grupales**

No se diseñan grupos específicos para abordar la orientación vocacional, pero sí que se utilizan otros espacios para ello, además de los señalados previamente. Participan en estos grupos 31 personas;

- El programa de “Procesos de selección; EBAE & Entrevistas”, donde se aborda la identificación de competencias orientadas al perfil en el bloque I.
- El grupo “El nudo” ofrece un espacio en el que contactar con otras experiencias prevocacionales y vocacionales, así como identificación de intereses y competencias afines a diferentes ocupaciones.
- Los talleres prelaborales permiten identificar competencias a través de la práctica y descubrir nuevos intereses.

**% participación en prevocacionales grupales**



**5.3.2.3. Otros**

Participación en experiencias prevocacional. Las experiencias prevocacionales registradas incluyen: formaciones especializadas en campos profesionales específicos, entrenamientos en puestos concretos (EPE) y visitas a empresas. La feria de empleo se considera una experiencia valiosa, ya que permite a los participantes explorar diversos perfiles profesionales y familiarizarse con las competencias demandadas por el mercado laboral. A lo largo de este año, se llevaron a cabo dos entrenamientos en limpieza y uno en manipulado. En cuanto a las empresas, 5 personas establecieron contacto con CEE SIFU y CEE Optima Diversidad e Inclusión, de las cuales 2 repitieron la experiencia. En relación con las ferias de empleo, 13 personas participaron, de las cuales 2 lo hicieron en más de una ocasión.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

A través de estas iniciativas, 32 personas participan en experiencias prevocacionales:

Nº PERSONAS CON EXPERIENCIAS PRE-VOCACIONALES
23

El porcentaje de participación en estas vivencias queda reflejado en este gráfico



Finalmente, el número de personas que han pasado por un proceso de orientación vocacional completo formado por las experiencias prevocacionales y por citas individuales son 10 personas.

### 5.3.3 ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO.

#### 5.3.3.1 Intervenciones individuales.

La siguiente tabla recoge los datos de las personas atendidas en citas individuales para trabajar objetivos relacionados con la elaboración de CV, conocimientos de recursos y herramientas de búsqueda de empleo, mejora de competencias digitales, planificación de búsqueda, etc.

PROFESIONAL	PERSONAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
TO	5	8
TAIL	14	83



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**5.3.3.2 Intervenciones grupales.**

**Programa EBAE & Entrevistas:**

El programa se compone de entrenamiento de habilidades para la búsqueda de empleo y contenidos para superar entrevistas EBAE. Los contenidos se disponen en tres bloques y se realizan dos grupos diferentes durante el 2024. En el grupo I participan 9 personas y en el grupo II 5 personas.

Bloque I. Conocer las competencias que contribuyen a la adecuada imagen del perfil profesional de la persona, y destacarlo en el CV. En el grupo I participan 7 personas y todas consiguen el objetivo. De igual manera, en el grupo II, las cinco personas que participan consiguen el objetivo.

Bloque II. Elaborar un itinerario propio de búsqueda de empleo teniendo en cuenta el momento de su proceso. En el grupo I participan 7 personas y todas consiguen el objetivo y en el grupo II participan 5 personas que también consiguen el objetivo

Conocer las preguntas más frecuentes en las entrevistas de trabajo y practicarlas. En el grupo I participan 6 personas y todas consiguen el objetivo y en el grupo II los 4 participantes también consiguen el objetivo.

**5.3.4 Apoyo a la formación laboral.**

Esta área se trabaja mediante intervenciones individuales que persiguen el acceso y el mantenimiento en las formaciones realizadas por las personas atendidas:

PROFESIONAL	Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
TO	1	3
MAESTRO TALLER TAR	2	8
PSICÓLOGA	3	7
PL	2	9
TAIL	12	51



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**5.3.5 Apoyo a la inserción laboral y seguimiento.**

Una parte importante de los objetivos de intervención psicológica se recogen en esta área de intervención. Objetivos relacionados con el manejo de las situaciones ansiógenas, bien sea por cuestiones directamente relacionadas con el desempeño laboral o con el componente relacional que la actividad laboral conlleva; dificultades para afrontar de manera efectiva los conflictos interpersonales; la influencia que la presencia de sentimiento de baja competencia laboral tiene en la ejecución de las funciones laborales; el manejo de la sintomatología y el malestar asociado a su problemática en salud mental; la motivación laboral y la elaboración de un proyecto vital.

La intervención orientada al seguimiento laboral, pretende facilitar el mantenimiento del empleo desde el apoyo y el acompañamiento. El objetivo principal de esta intervención no es únicamente el mantenimiento del empleo. Además persigue un aumento gradual de la autonomía, que permita prescindir paulatinamente de los apoyos prestados en favor de los apoyos naturales que la persona vaya encontrando en su entorno personal y laboral.

PROFESIONAL	Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
TAIL	22	110
PL	29	208
PSICÓLOGA	35	367
TO	5	20
TAR	2	12
TADI	1	10

**5.3.6. Otras intervenciones**

**5.3.6.1 INTERVENCIONES DEL PROFESIONAL DE REFERENCIA.**

Las intervenciones individuales como Profesional de Referencia (PR) de la Terapeuta Ocupacional, durante el 2024, donde quedan excluidas las reuniones PIRL:



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

PROFESIONAL	Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
TO	12	65
PSICÓLOGA	12	30
PL	13	118
TADI	7	102
TAIL	11	40
TAR	5	52

### 5.3.6.2 INTERVENCIONES FAMILIARES

- **Atención grupal multifamiliar “En familia”.**

El grupo se creó para proporcionar un espacio donde personas atendidas y sus familiares y allegados pudieran compartir experiencias y desarrollar una comunicación más saludable. En 2024, se lograron los objetivos de mejorar las relaciones familiares, desarrollar una comunicación funcional y abordar temas difíciles de abordar dentro del entorno familiar.

El grupo, que originalmente se reunía en el espacio comunitario Rosa de Luxemburgo, se trasladó al CRL para facilitar el acceso y la participación de las personas atendidas. Se reunió primer y tercer miércoles de mes, con una media de 8 participantes por sesión. En total, participaron 26 personas de 16 unidades familiares. Cabe destacar la participación de 5 parejas, padres y madres de las personas atendidas, lo cual es un hecho poco habitual en la historia del grupo.

- **Atenciones individuales a familias.**

Nº FAMILIAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
8	18



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**5.4. Fase de seguimiento y alta.**

Cuando una persona muestra un desempeño autónomo en el puesto y se encuentra satisfecho con su trabajo, el apoyo prestado desde el CRL se va diluyendo. Es entonces cuando, previo consenso con la persona atendida, se decide pasar a la fase de seguimiento, donde se pretende que la persona encuentre en su entorno apoyos naturales que le ayuden a mantener el trabajo una vez haya sido alta en el CRL. Aunque la duración de esta fase es variable y adaptada a las necesidades de cada persona, lo más habitual es que pasado 1 año, se plantee el fin del proceso de rehabilitación y el alta por inserción laboral o por consecución de los objetivos marcados en el PIRL. Hemos terminado el 2024 con 11 personas en fase de seguimiento, lo que supone un 22,9 % del total de atendidos.

PROFESIONAL	Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº DE SESIONES
PSICÓLOGA	4	12
PL	8	33
TAIL	4	13
TADI	2	9
TO	4	16



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**5.5. Otras actividades de rehabilitación**

FECHA	LUGAR	Nº DE ASISTENTES	PROF.	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD
12/06/2024	Feria de Empleo de Parla	4 (Hombres)	TAIL	Los asistentes entregan sus CV en las empresas de su interés y participan de las <b>píldoras formativas:</b>  <b>“Energías Renovables, garantía de futuro”</b> de ID Energy Group  <b>“Taller de Imagen”</b> Adquiere, a través del estilismo, una imagen profesional. FQT  <b>“CONSTRUYENDO EMPLEO”</b> Tu futuro está en construcción. Fundación Laboral de la Construcción.
01/08/2024	Visita CEE Optima Diversidad e Inclusión	3 (Mujeres)	PL, Jefa TMA y TAIL	Nos visita el CEE de nueva creación para conocer el trabajo de los CRL y explicarnos sus necesidades de personal en el sector de la limpieza. En la visita participan 3 candidatas con este perfil. Entregan sus respectivos CVs y realizan una pequeña entrevista con la técnica de la Unidad de Apoyo y RR. HH de la empresa.
31/10/2024	Visita CEE SIFU	5 (3 mujeres y 2 hombres)	TAIL y PL	Sesión de 2h de duración en la que presentamos el centro a Yandira González (RRHH) y Rocío Hernández de la Unidad de Apoyo. Por su parte realizan una presentación de la empresa y las vacantes más habituales. Se ofrecen estrategias y habilidades para superar procesos de selección y consejos en general para la mejora de la empleabilidad de las participantes.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

FECHA	LUGAR	Nº DE ASISTENTES	PROF.	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD
11/11/2024	XV Feria de Empleo y Discapacidad	11 (6 mujeres y 5 hombres)	PL y TAIL	Los asistentes dejaron CV en las empresas de su interés y realizaron entrevistas rápidas para puestos concretos: Roxana, Marta A y Raúl P.  Prospección: se contactó como nuevas empresas ordinarias con Acciona y Arkadia.
19/11/2024	Feria de Empleo de Leganés	6 (4 hombres 2 mujeres)	TAIL	Los asistentes dejaron sus CV en las empresas de su interés y pudieron hacer entrevistas breves en la mayor parte de ellas.  Prospección: Contacto con empresas ordinarias de la zona: Bauhaus, La Despensa, Decathlon Leganés, Pereda y C&A.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**6. RESULTADOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL**

**6.1.Coordinación con recursos formativos-laborales.**

Durante el año 2024, hemos mantenido y reforzado nuestra red de coordinación con recursos de empleo y formación con el objetivo de mejorar la empleabilidad de las personas atendidas en el centro. Estas acciones han permitido ampliar las oportunidades de inserción laboral y desarrollo profesional de nuestros usuarios/as, fomentando su autonomía e inclusión en el mercado laboral.

**Objetivos de la Coordinación**

- Facilitar el acceso a recursos formativos y laborales adecuados a las necesidades y capacidades de las personas atendidas.
- Establecer una colaboración fluida con entidades de empleo y formación para optimizar los itinerarios de inserción.
- Promover la sensibilización de empresas y entidades sobre la empleabilidad de personas con problemas de salud mental.

**Recursos de Empleo y Formación contactados**

A lo largo del año, el CRL ha mantenido coordinaciones con diferentes entidades, entre ellas:

Recurso	Nombre Entidad / Empresa	Tipo Empresa / Entidad
Asociación	Murialdo	Ordinaria
Asociación	Fundación Salud y Comunidad	Ordinaria
Admón. Pública.	Mesa de Empleo	Ordinaria
Empresa	Knowmad Mood	Ordinaria
Recurso Formativo	San Blas Digital	Ordinaria



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Recurso	Nombre Entidad / Empresa	Tipo Empresa / Entidad
Recurso Formativo	Vivo Fácil	Protegida
Admón. Pública.	O.E. Atocha	Ordinaria
Admón. Pública.	MESA DE EMPLEO	Ordinaria
Asociación	Fundación Santa M. <sup>a</sup> la Real	Protegida
Empresa	Fundación Adecco	Protegida
Empresa	HUMANA	Ordinaria
S. Intermediario	Fundación Integra	Protegida
Recurso Formativo	Lider System Academy	Ordinaria
Empresa	CEE Optima diversidad e Inclusión	Protegida
Empresa	Interlabora	Protegida
Empresa	ISC-CEE	Protegida
Asociación	ASAM	Protegida
S. Intermediario	Grupo Lábor	Ordinaria
Recurso Formativo	Fundación Juan XXIII	Protegida
Empresa	Global Servicios	Protegida



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Recurso	Nombre Entidad / Empresa	Tipo Empresa / Entidad
S. Intermediario	Fundación Adecco	Protegida
S. Intermediario	Fundación Eurofirms	Protegida
Empresa	Trigo Group	Protegida
S. Intermediario	San Martín de Porres	Ordinaria
Empresa	Vivo Fácil	Protegida
Admón. Pública.	O.E. Móstoles	Ordinaria
S. Intermediario	ONCE	Protegida
Empresa	Cepillos Lozano	Protegida
Empresa	Empleo para Todos	Protegida
Empresa	AECOM	Ordinaria
Empresa	ACCIONA	Ordinaria
Empresa	Arkadia	Protegida
Asociación	FSYC	Ordinaria
Empresa	Decathlon	Ordinaria
Empresa	La Despensa	Ordinaria



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Recurso	Nombre Entidad / Empresa	Tipo Empresa / Entidad
Empresa	C&A	Ordinaria
Empresa	Saneamientos Pereda	Ordinaria
Empresa	Bauhaus	Ordinaria

**Acciones Realizadas**

- Contacto y reuniones con técnicos/as de empleo y profesionales de RR.HH. para coordinar derivaciones y seguimientos.
- Derivaciones a programas de formación y empleo, asegurando un ajuste adecuado a los perfiles de las personas del CRL.
- Seguimiento y acompañamiento en procesos de selección y formación.
- Sensibilización a empresas y entidades formativas sobre la inclusión laboral de personas con problemas de salud mental.
- Participación en jornadas y foros de empleo como las Ferias de empleo y Discapacidad de la Comunidad de Madrid celebrada en Villaverde o la Feria de empleo de Leganés, con el objetivo de ampliar la red de contactos y recursos disponibles.

**Distribución por tipo de entidad:**

- Empresas: 50,0%
- S. Intermediario: 15,8%
- Asociaciones: 13,2%
- Administraciones Públicas: 10,5%
- Recurso Formativo: 10,5%

**Distribución por tipo de empresa:**

- Ordinarias: 52,6%
- Protegidas: 47,4%



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Conclusiones:**

Existe una alta colaboración con empresas (50% de los contactos y coordinaciones realizadas), lo que indica una marcada orientación hacia la inserción en el mercado laboral, tanto ordinario como protegido.

El equilibrio entre recursos ordinarios (52,6%) y protegidos (47,4%) sugiere una intervención adaptada a las diversas necesidades de las personas del CRL y una apuesta en favor del acceso al mercado ordinario.

La presencia conjunta de intermediarios laborales y asociaciones (28,9% en conjunto) fortalece las redes de apoyo hacia un colectivo especialmente vulnerable y facilita la empleabilidad.

De cara al próximo año, se intentará potenciar la colaboración con la Administración Pública, explorando más oportunidades en programas de empleo público como los ofertados por el Ayuntamiento de Leganés entre otros.

El trabajo de coordinación realizado ha permitido seguir avanzando en la mejora de la empleabilidad de las personas atendidas en el CRL. Sin embargo, es fundamental seguir reforzando las colaboraciones y adaptando las estrategias a las necesidades cambiantes del mercado laboral y de las personas atendidas. Para el próximo año, se prevé continuar con la mejora de los itinerarios de inserción, la ampliación de recursos y la consolidación de alianzas estratégicas mediante acuerdos de colaboración con entidades y empresas



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**6.2.Integración laboral.**

**Tabla 47. Integración laboral de los usuarios del centro en el último año**

<b>Nº de usuarios con actividad laboral en el último año</b>	39
% sobre el nº total de personas atendidas	58,20%
<b>Nº de usuarios que inician actividad laboral durante el año (tras su entrada en el centro)</b>	18
% sobre el nº total de personas atendidas	26,86%
<b>Nº de empleos en el último año</b>	54
<i>Por tipo de empresa:</i>	
En empresa ordinaria	26
Empresa protegida*	25
Actividad marginal	3
<i>Por sector:</i>	
Público	4
Privado	48
<i>Empleos dentro de la Red</i>	2
<i>Por tipo de contratación</i>	
Indefinido	20
Temporal	31
Sin contrato	3
<i>Por tipo de jornada</i>	
Completa (35-40)	31
Parcial (20-35)	14
Por horas (<20)	9

\* En este caso se considera empleo protegido sólo al desarrollado en CEE y en Empresas de Inserción



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tabla 48. Empleos finalizados durante el año**

<b>Nº de personas que han finalizado contrato de trabajo</b>	15
<b>Empleos finalizados</b>	24
<i>Motivos de la finalización:</i>	
Abandono	2
Despido	4
Finalización de contrato	13
Mejora de empleo	2
No supera el periodo de prueba	3
Abandono por descompensación psicopatológica	0
Otras	0
<i>Duración de los empleos finalizados</i>	
< 1 mes	14
1-3 meses	3
3 – 6 meses	2
6 – 12 meses	4
> 12 meses	2

**Tabla 49. Personas que continúan trabajando a 31 de diciembre**

<b>Nº de usuarios trabajando a 31 de diciembre</b>	23
<i>Duración de los empleos que continúan a 31/12</i>	
< 1 mes	1
1-3 meses	3
3 – 6 meses	1
6 – 12 meses	3
> 12 meses	15



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Género	Puesto trabajo	Tipo empresa	Desempeño	Empresa	Acceso
Hombre	Auxiliar de servicios	CEE	Ordinario	Global Servicios/ Integra	Intermediación
Mujer	Limpiadora	CEE	Ordinario	CEESUR Integración / INAMA / Incluye Empleo Social	Autocandidatura
Hombre	Limpiador	CEE	Ordinario	ILUNION / Fuertes Servicios	Autocandidatura
Mujer	Peón de jardinería	CEE		Manantial Integra	Intermediación
Hombre	Mozo de Almacén			Fundación Humana	Autocandidatura
Hombre	Control de Accesos Univ. Rey Juan Carlos	CEE	Ordinario	Serlingo	Autocandidatura
Hombre	Operario de manipulados	CEE		FUNCARMA	Intermediación
Hombre	Reponedor	Ordinario		El Corte Inglés	Intermediación
Mujer	Auxiliar de servicios generales	CEE	Ordinario	Empleo para todos, S.L.	Autocandidatura
Mujer	Auxiliar de geriatria	Ordinario		Residencia de Mayores de la CAM (Cantoblanco)	Autocandidatura
Mujer	Agente de clasificación	ordinario		Correos	Intermediación
Hombre	Barrendero	CEE	Ordinario	EULEN	Intermediación
Hombre	Grabador de Datos	Ordinario		AT Sistemas	Intermediación



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Género	Puesto trabajo	Tipo empresa	Desempeño	Empresa	Acceso
Hombre	Operario UDC Villaverde	CEE	Ordinario	Fundación Juan XXIII / Ayuntamiento de Madrid	Intermediación
Mujer	Auxiliar de Información	CEE	Ordinario	Serlingo / Centro de Mayores/ Centro Municipal de Jóvenes El Sitio de mi Recreo	Intermediación
Mujer	Limpiadora	Ordinario		Acciona /Oficinas de Randstad	Intermediación
Mujer	Monitora deportiva	Ordinario		Serveo / Polideportivo municipal	Autocandidatura
Mujer	Teleoperadora	Ordinario		Servitelco	Autocandidatura
Mujer	Monitora de comedor	Ordinario		Hostelería y colectividades S.A.	Autocandidatura
Hombre	Limpiador	CEE	Ordinario	ILUNION / Metro de Madrid	Intermediación
Hombre	Mozo	CEE	Ordinario	Ordax Emplea	Autocandidatura/ Feria de Empleo y Discapacidad
Hombre	Limpiacristales	CEE	Ordinario	Aldaba CEE	Autocandidatura
Mujer	Dependiente de panadería	Ordinario		Kaufland	Autocandidatura
Mujer	Pintora de vehículos	Ordinario		Ministerio de Defensa	Autocandidatura



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Género	Puesto trabajo	Tipo empresa	Desempeño	Empresa	Acceso
Hombre	Auxiliar técnico informático	Ordinario		Agencia para el Empleo. Ayuntamiento de Madrid	Autocandidatura
Mujer	Document Controller	Ordinario		IMANARA ETT/Crimidesa	Autocandidatura
Hombre	Auxiliar de servicios generales	CEE	Ordinario	Prolimpia	Intermediación
Mujer	Auxiliar de Ayuda a Domicilio	Ordinario		Wayalia Leganés	Autocandidatura
Hombre	Expendedor de gasolinera	CEE	Ordinario	Fundación Juan XXIII (Gasolinera BP)	Autocandidatura
Hombre	Peón albañil	No regulado		Empresa de familiar	Autocandidatura
Hombre	Auxiliar de manipulados	CEE	Ordinario	Integra CEE/ Logista Pharma	Apoyo en BAE
Mujer	Limpiadora	CEE		Manantial Integra	Intermediación
Mujer	Limpiadora	CEE	Ordinario	Cycle	Autocandidatura
Mujer	Acomodadora	Ordinario		Adecco /Mutua Madrid Open	Intermediación
Mujer	Asistente administrativa	Ordinario		AECOM	Intermediación
Hombre	Operario de manipulados	CEE		Manantial Integra Farma	Autocandidatura
Mujer	Limpiadora	CEE	Ordinario	Integra CEE (Colegio público en Madrid)	Autocandidatura



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Género	Puesto trabajo	Tipo empresa	Desempeño	Empresa	Acceso
Mujer	Limpiadora	CEE	Ordinario	Integra CEE (Colegio público de Leganés)	Intermediación
Mujer	Servicio doméstico	Ordinario		Wayalia Leganés	
Mujer	Recepcionista/C ontrol de accesos	CEE	Ordinario	Interlabora/El Corte Inglés	Intermediación
Hombre	Grabador de Datos	Ordinario		Knowmad Mood	Intermediación
Mujer	Cuidadora interna	Ordinario		Wayalia Leganés	Autocandidatura
Mujer	Figurante	Ordinario		Proyser Proyectos y Servicios ETT	Autocandidatura
Hombre	Profesor de español para extranjeros	Ordinario		Freelance	Autocandidatura
Hombre	Mozo de Almacén	Ordinario		Decathlon	Autocandidatura
Mujer	Azafata de eventos	Ordinario		Adecco-Atlas Servicios empresariales.	Autocandidatura
Hombre	Conserje de colegio	CEE	Ordinario	Andanza Emplea	Intermediación
Mujer	Limpiadora servicio doméstico	No regulado		Particular	Autocandidatura
Mujer	Grabadora de datos	Ordinario		Knowmad Mood	Intermediación
Hombre	Conserje	CEE	Ordinario	SBC Outsourcing	Autocandidatura



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Género	Puesto trabajo	Tipo empresa	Desempeño	Empresa	Acceso
Mujer	Camarera	No regulado		-----	Autocandidatura
Mujer	Limpiadora	CEE	Ordinario	Integra CEE	Feria de Empleo
Hombre	Mozo de almacén	Ordinario		Randstad	Autocandidatura
Mujer	Monitora de comedor	Ordinario		ALCOIN	Autocandidatura

**Resultados de inserción laboral:**

- Más de la mitad de las personas atendidas (58,20%) han tenido algún tipo de actividad laboral durante el año, y un 26,86% inició empleo tras la entrada al CRL.
- Los empleos se distribuyen casi por igual entre empresas ordinarias y protegidas, destacando un año más que la gran mayoría de los contratos en CEE se desempeñan en el sector ordinario (84%) y de ellos casi un 24% se desarrollan en la Administración o en centros públicos (Ayuntamiento de Madrid, colegios, Metro).
- La mayor parte de las inserciones ocurre en el sector privado, con predominancia de contratos temporales y jornadas completas.
- Predominan los perfiles asociados a la limpieza, los servicios generales y trabajos manipulativos, con una importante representación femenina en estos sectores. Por otro lado, los puestos de logística, o técnicos son desempeñados casi en exclusiva por hombres.

**Inestabilidad en los empleos iniciales:**

- Muchos de los contratos finalizados se extinguieron en periodos muy cortos (menos de 1 mes en 14 de 25 casos), lo que podría indicar dificultades en la adaptación inicial o la propia temporalidad de muchos de estos contratos.

**Estabilidad en el empleo consolidado:**

- Los empleos que permanecen activos a 31 de diciembre muestran una alta estabilidad, con dos tercios (15 de 23) de ellos superando los 12 meses de duración. Esto sugiere



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

que, una vez superado el periodo de prueba, se logra una consolidación en el mercado laboral.

**Conclusiones:**

- Se hace evidente la necesidad de focalizar esfuerzos en estrategias que ayuden a que los empleos iniciales (a menudo temporales y de corta duración) puedan evolucionar hacia contratos más estables y duraderos.
- Los datos también invitan a investigar si las intervenciones de apoyo y seguimiento post-inserción pueden contribuir a reducir la alta tasa de contratos de muy corta duración.

**6.3. Acceso a prácticas.**

En 2024 no se han firmado acuerdos específicos de colaboración para prácticas con ninguna entidad ni empresa.

Sin embargo, dos personas del centro han tenido la oportunidad de realizar prácticas en centros de trabajo asociadas a formaciones en los siguientes sectores profesionales:

- Grabación de datos
- Atención al cliente en tiendas de moda

**6.4. Formación ocupacional laboral.**

**Tabla 50. Formación ocupacional**

<b>Nº de personas que acceden a formación ocupacional</b>	23
% sobre el total de atendidos	34,32%
<b>Nº de personas que acceden a formación reglada</b>	9



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

CURSO	DURACIÓN	ENTIDAD	MODALIDAD	RESULTADO
Itinerario formativo	6 meses	Asociación Día	On line	Completado
Itinerario formativo-laboral	6 meses	AMAFE	Presencial	Completado
Bachillerato	1 curso académico	IES Dionisio Aguado	Presencial	Continúa
Auxiliar de Informática		Agencia para el Empleo de Madrid	Presencial	Completado
Certificado de Profesionalidad Grabación de datos	440h	Lider System	Presencial	Completado
Programa NIO: capacitación en ciberseguridad	250h	F. Prevent y Escuela Superior Politécnica TecnoCampus	On line	Completado
Taller de autoestima	20 horas	Área de Igualdad del Ayuntamiento de Leganés	Presencial	Completado
Itinerario de Orientación laboral	6 meses	Asociación Día	On line	Completado
Lengua y cultura española para extranjeros	1 curso académico	C.C. Santiago Amón- Ayto. de Leganés	Presencial	Continúa
MOOC Accesibilidad en el desarrollo de productos y servicios digitales	30h	Fundación Once-Portaento Digital	On line	Abandonado
Taller de Gestión Emocional durante la búsqueda de empleo	2 h	FSYC	On line	Completado



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

CURSO	DURACIÓN	ENTIDAD	MODALIDAD	RESULTADO
Taller de Gestión Emocional durante la búsqueda de empleo	2 h	FSYC	On line	Completado
Taller de Gestión Emocional durante la búsqueda de empleo	2 h	FSYC	On line	Completado
Taller de Gestión Emocional durante la búsqueda de empleo	2 h	FSYC	On line	Completado
Taller de Gestión Emocional durante la búsqueda de empleo	2 h	FSYC	On line	Completado
Taller de Gestión Emocional durante la búsqueda de empleo	2 h	FSYC	On line	Completado
Inglés C2	1 curso académico	Escuela Oficial de Idiomas	Presencial	Continúa
Dinamización de Museos	25h	Vivo Fácil	Presencial	Completado
Graduado ESO	1 curso académico	CEPA Rosalía de Castro	Presencial	Abandonado
Escuela de empleo: Auxiliar de información	5h	Fundación Adecco	Presencial	Completado
PFI ATENCIÓN AL CLIENTE EN TIENDAS DE MODA	250h	Grupo Lábor	Presencial	Abandonado
That´s English (B1)	1 curso académico	EOI Leganes	Online	Continúa
Inglés A1-A2	1 curso académico	Academia Cronicex	Presencial	Continúa



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

CURSO	DURACIÓN	ENTIDAD	MODALIDAD	RESULTADO
<b>That´s English (A2)</b>	1 curso académico	EOI Leganes	Presencial	Continúa
<b>Atención al cliente presencial y telefónica</b>	40h	Vivo Fácil	Presencial	Completado
<b>EXPERTO/A EN LIMPIEZA DE INMUEBLES</b>	150h	INSERTA Fundación Once	Presencial	Completado
<b>Dinamización de museos</b>	25h	Vivo fácil	Presencial	Completado
<b>CCFGS ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL Y TURÍSTICO</b>	2000h	IES Julio Verne	Presencial	Abandonado
<b>Curso Genius de reparación de móviles</b>	25	Europa 3G /Fundación Endesa	Presencial	Completado
<b>Itinerario Fundación Randstad</b>	6 meses	Fundación Randstad	Presencial	Continúa
<b>(AFDA0511) Operaciones auxiliares en la organización de actividades y funcionamiento de instalaciones deportivas</b>	260h	ADF Formación	Mixta	Continúa
<b>Taller formativo on line “Sácale el máximo rendimiento a LinkedIn”</b>	2h	FSYC	On line	Completado
<b>Taller formativo on line “Sácale el máximo rendimiento a LinkedIn”</b>	2h	FSYC	On line	Completado
<b>Taller formativo on line “Sácale el máximo rendimiento a LinkedIn”</b>	2h	FSYC	On line	Completado



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

CURSO	DURACIÓN	ENTIDAD	MODALIDAD	RESULTADO
Taller formativo on line “Sácale el máximo rendimiento a LinkedIn”	2h	FSYC	On line	Completado
Taller de Competencias	3h y media	Fundación Randstad	Presencial	Completado
Manipulación de alimentos	10	Qualitas Alimentaria Proyecto S.L. U	On line	Completado
OFIMÁTICA BASICA DE GESTION (ADGG057PO)	60h	Aprendea	On line	Completado
Ojeador profesional de fútbol	3-5 meses	AFEC Football Academy	On line	Continúa
Inglés A1-A2	1 curso académico	Cronicex	Presencial	Continúa

**Conclusiones sobre formación**

- De un total de 40 cursos registrados, 26 se han completado satisfactoriamente, lo que representa alrededor del 65% de finalización.
- 10 cursos (25% del total) continúan en proceso, entre los que se encuentran programas de larga duración como el Bachillerato, algunos cursos de idiomas y otras formaciones específicas, lo que indica un compromiso sostenido a lo largo del año.
- Solo 4 cursos han sido abandonados (10% del total), entre los que se encuentran un MOOC en accesibilidad, Graduado ESO, un curso PFI de atención al cliente y la formación en animación sociocultural.
- La oferta se distribuye entre modalidades presenciales, online y mixtas, permitiendo adaptar la formación a diferentes necesidades y posibilidades de asistencia de los usuarios.

Los datos reflejan una estrategia formativa diversa e integral en el centro, que combina formaciones regladas, con talleres y cursos de corta duración orientados a competencias específicas y habilidades transversales. Los contenidos y temáticas abarcan desde la



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

formación académica y técnica en diversos sectores, hasta el desarrollo personal y emocional, lo que permite ofrecer una respuesta adaptada a los diferentes perfiles y necesidades de las personas del CRL.

La alta tasa de finalización y el reducido porcentaje de abandonos indican un nivel de compromiso positivo, mientras que la proporción de cursos que siguen en desarrollo sugiere continuidad y un proceso formativo en evolución.

### 6.5.Satisfacción de los usuarios

De forma sistemática en los Centros de Rehabilitación Laboral se evalúa la satisfacción de los usuarios, para lo cual se utiliza el Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de Usuarios, que se aplica a aquellos usuarios que finalizan su intervención a lo largo del año y a todos los usuarios una vez al año.

#### 6.5.1. Satisfacción

**Tabla 51. Aplicación del cuestionario de satisfacción a los usuarios del centro durante el último año**

	n	%
<b>Nº de usuarios a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción</b>	61	91'04*
<b>Usuarios a los que no se les ha aplicado</b>		
Nº total de usuarios a los que no se les ha aplicado	6	8'96*
<b>Motivos:</b>		
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	1	16'67**
No sabe leer	-	0**
No aceptan	5	83'33**
Otros	-	0**

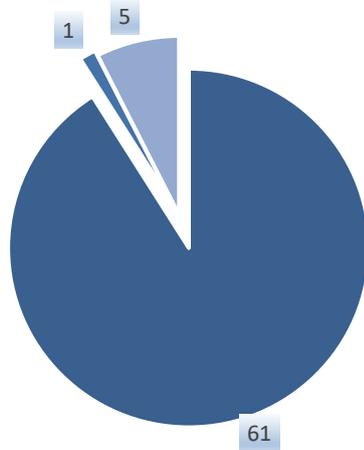
\*% sobre el total de usuarios atendidos durante el año

\*\*% sobre el número de usuarios a los que no se les ha aplicado



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Aplicación del cuestionario de satisfacción durante el último año



- Nº de usuarios a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción
- La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario
- No aceptan

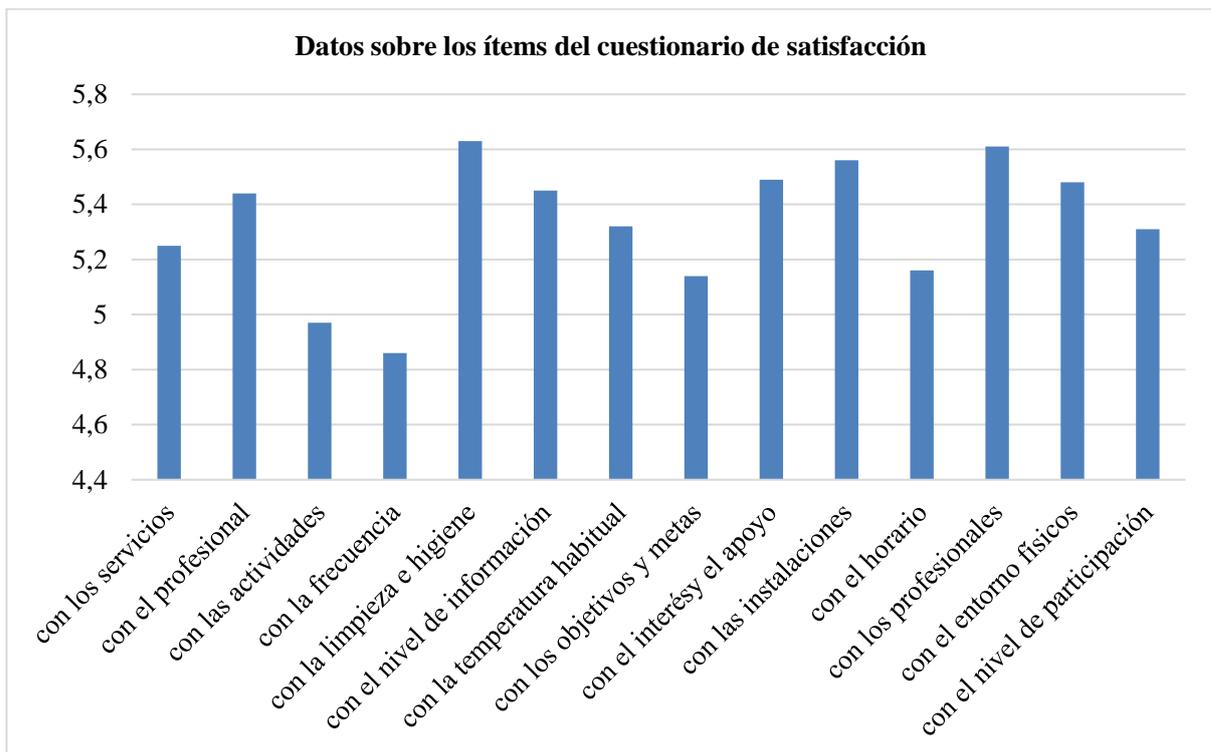
**Tabla 52. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción**

	Media ítem
<b>¿Está usted satisfecho...</b>	
en general, con los servicios que presta este centro?	5,25
con el profesional con el que tiene más contacto en este Centro?	5,44
en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este centro?	4,97
con la frecuencia con la que debe acudir a este centro para realizar actividades?	4,86
con la limpieza e higiene de este centro?	5,63
con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales?	5,45
con la temperatura habitual que hace en el centro?	5,32
con los objetivos y metas que se persiguen con las actividades que lleva a cabo este Centro?	5,14
con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,49



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

	Media ítem
<b>¿Está usted satisfecho...</b>	
en general con las instalaciones de este Centro?	5,56
con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las distintas actividades?	5,16
con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,61
con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	5,48
con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,31





**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**Tabla 53. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción**

	Media
<b>Satisfacción con la intervención</b>	5,03
<b>Satisfacción con los profesionales</b>	5,39
<b>Satisfacción con las instalaciones</b>	5,53

Este año, tan sólo 6 personas del total de atendidas no han cumplimentado el cuestionario satisfacción, el motivo de no hacerlo ha estado relacionado en 1 caso con que la persona se encontraba atravesando un periodo de desestabilización clínica que hacía imposible que rellenara el cuestionario y 5 personas no han aceptado rellenarlo.

Los datos obtenidos en el cuestionario de satisfacción son muy positivos. Las puntuaciones en las tres subescalas generales están por encima de 5 y la media general del cuestionario es similar a la del año anterior y alcanza una puntuación de 5.31.

Las tres subescalas presentan puntuaciones altas, destacando la satisfacción con las instalaciones y los profesionales.

Las puntuaciones más altas se dan en los ítems relacionados con los profesionales del centro, el apoyo e interés que las personas atendidas reciben, su nivel de participación y la información que se comparte con ellas. Consideramos que la única forma de que la personas se impliquen en su propio proceso de rehabilitación laboral pasa por tener la oportunidad de tomar decisiones y tener el máximo control posible sobre su proyecto personal, por lo que tratamos de que nuestras prácticas siempre respeten estos principios y nos sentimos especialmente orgullosos de la puntuación obtenida en los ítems que los evalúan.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**7. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED**

En este apartado se recoge información sobre la utilización por parte de los usuarios del centro de otros recursos de Plan durante el año al que hace referencia la memoria.

**Tabla 54. Utilización de otros recursos de la Red por parte de los usuarios durante el último año.**

	n	%*
<b>Residencias</b>	5	7'5%
<b>Centros de Rehabilitación Psicosocial</b>	0	0
<b>Plazas de pensiones supervisadas</b>	0	0
<b>Pisos supervisados.</b>	3	4'5%
<b>Equipos de apoyo</b>	2	3%

\*% sobre el total de usuarios atendidos

De estos datos, extraemos como conclusiones más significativas: en relación al año anterior, ha habido un ligero incremento en cuanto al número de personas atendidas que requirieron una estancia en una residencia, al ser este año una persona más respecto a 2023.

En 2024, tres personas han mantenido una plaza en un piso supervisado de la red del Plan. Dos de ellas, se encontraban en fase de salida del piso supervisado durante los últimos meses del año.

Señalamos en este apartado la utilización de otros recursos sanitarios adscritos al Instituto Psiquiátrico José Germain en los que personas atendidas en el CRL han estado en atención en 2024.

Usuarios atendidos que a la vez eran atendidos en:	n	%*
<b>Programa Intensivo Comunitario</b>	2	3%
<b>Programa Pisos Supervisados del IPJG</b>	3	4'5%
<b>Hospital de Día</b>	1	1'5%
<b>Unidad de Rehabilitación 1</b>	2	3%



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**8. DATOS DE COORDINACIÓN**

En este caso se recogen datos sobre coordinación del centro con otros recursos. Se incluye un listado de recursos, centros o servicios con los que se han mantenido reuniones de coordinación y el número de reuniones realizadas con cada uno de ellos.

**8.1. Servicios de Salud Mental**

**Comisiones de derivación y seguimiento:** La Comisión de derivación y seguimiento se realiza con carácter mensual. A estas reuniones acuden los continuadores de cuidados del CSM José Germain de Leganés y al menos dos miembros del equipo del CRL. En un intento de tener el tiempo suficiente no sólo para informar de novedades sobre el proceso de cada persona, sino también poder trabajar cierta construcción conjunta del caso, se ha decidido dividir a los siete continuadores de cuidados en dos grupos de forma que nos coordinamos con cada uno bimensualmente y podemos contar con más tiempo para trabajar sobre cada caso.

Este año se han mantenido un total de 11 comisiones de derivación y seguimiento. En estas reuniones además de la presentación de las nuevas derivaciones, se abordan cuestiones relativas a las personas atendidas en el recurso, se llega a acuerdos y se toman decisiones sobre la línea de intervención a seguir con cada uno de ellos.

Además de este espacio formal de coordinación, se han mantenido otras reuniones para coordinar casos concretos y es habitual y continúa la coordinación a través del contacto telefónico y del correo electrónico con los responsables de cada caso.

**8.2. Coordinación con otros recursos:**

A lo largo del año se han efectuado múltiples contactos telefónicos y/o presenciales con otros recursos de la Red de Atención Social a Personas con Trastorno Mental:

NOMBRE
CDSS LEGANÉS
MR/ PS LEGANÉS (coordinaciones bimensuales)
EASC LEGANÉS (coordinaciones bimensuales)
MR FUENLABRADA
CRL de la Red



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

También se han mantenido contactos telefónicos y/o presenciales con los profesionales de recursos ajenos a la Red de Atención Social a Personas con Trastorno Mental, en la tabla siguiente se recogen los recursos o entidades con los que se han establecido dichas coordinaciones a lo largo de 2024:

NOMBRE	TIPO DE RECURSO
PROGRAMA COMUNITARIO INTENSIVO DEL INSTITUTO PSIQUIATRICO JOSÉ GERMAIN	Dispositivo sanitario. Coordinaciones bimensuales.
PISO SUPERVISADOS DEL INSTITUTO PSIQUIATRICO JOSÉ GERMAIN	Dispositivo sanitario. Coordinaciones bimensuales
HOSPITAL DE DÍA DEL INSTITUTO PSIQUIATRICO JOSÉ GERMAIN	Dispositivo sanitario
ÁREA DE IGUALDAD	Ayto. Leganés
CENTRO DE PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN DE INMIGRANES (CEPI) DE LEGANÉS	Recurso de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social
ASAV	Asociación Familiares y pesonas con problemas de salud mental.
Aldeas Infantiles	Organización sin ánimo de lucro privada.
CEA Polvoranca y Bosque Sur	Centro de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid

### 8.3 Espacios de coordinación interna

En el CRL de Leganés están establecidos los siguientes espacios de coordinación y trabajo técnico del equipo:

- Reuniones de equipo: Reuniones semanales donde se trabajan cuestiones relacionadas con la evolución y los planes de trabajo de las personas que atendemos, cuestiones organizativas del trabajo cotidiano, transmisión de información institucional de interés y puesta en común del resultado de las coordinaciones con otros recursos o con los Servicios de Salud Mental, propuesta de nuevos proyectos en el recurso, etc.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

- Reuniones individuales: Son espacios donde cada profesional del equipo se reúne con la directora del centro para atender a todas las cuestiones técnicas y emocionales que se derivan del trabajo en el equipo y de la tarea del recurso.
- Reuniones técnicas: Es un espacio de reunión semanal, cada semana se dedica esta reunión a la puesta en común y reflexión de uno de los siguientes temas: Intervenciones grupales, el trabajo en los talleres Prelaborales, actividades de mejora de la Empleabilidad, revisiones de PIRL realizadas cada mes y reuniones monográficas sobre un caso.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**9. OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO**

**9.1. Actividades de Formación Continuada de los Profesionales, docencia y grupos de trabajo en los que participan los profesionales:**

**9.1.1 Formación, rotaciones y espacios de supervisión de los profesionales.**

A continuación, se detallan los cursos de formación y las sesiones de supervisión que los profesionales del CRL Leganés hemos efectuado durante 2024, tanto dentro del Plan de Formación Interna que ofrece Fundación Manantial y como la formación externa realizada en otras entidades:

FORMACIÓN INTERNA	PROFESIONALES
Dos sesiones de SUPERVISIÓN DE CASOS.	Todo el equipo.
Contextos laborales inclusivos en Salud Mental.	TAIL, Directora y Terapeuta ocupacional.
Actuación y prevención frente al acoso sexual y por razón de género en el ámbito laboral.	Directora.
Gestión del cambio.	Directora y TAIL
El equipo en el centro de la intervención. El modelo Ambit	Psicóloga y terapeuta ocupacional
Intervención Grupal con Hombres	Psicóloga Maestro TAR
XXI Jornada anual de Fundación Manantial	Todo el equipo
Diseño de objetivos	Preparadora laboral, Maestra taller TADI Maestro TAR



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

FORMACIÓN INTERNA	PROFESIONALES
Introducción a la facilitación de Grupos.	Maestra taller TADI  TAIL
Comunidad y Salud Mental.	Maestra taller TADI.  Maestro Taller TAR
Cultura Digital	Equipo
Cumplimiento normativo: Políticas de compliance	Equipo
Intervención socioeducativa en salud mental	Maestro TAR
Atención Informada en Trauma. Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial.	Directora.
Acción de Sensibilización con Agentes Derivantes para reducir la brecha de género. Grupo de Género de la Red de Atención Social Personas con EM grave y persistente.	Directora
Como las condiciones de trabajo afectan a la salud Mental. III Jornada del VIII Ciclo de Conferencias de la Federación Salud Mental Madrid.	Directora
Seminario Psicosis	Psicóloga
II Congreso Salud Mental y Empleabilidad Juvenil. Fundación Santa María La Real.	Directora
Terapia familiar sistémica	Preparadora laboral



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**9.1.2. Actividades de docencia y publicaciones.**

**A. Alumnos en prácticas**

En los primeros meses del 2024 una alumna del Grado en Terapia Ocupacional de la Universidad La Salle ha hecho sus prácticas de último año de grado en nuestro CRL. Durante las 195 horas de prácticas que ha realizado, ha podido participar activamente tanto en el proceso de evaluación de algunas personas, como en el diseño y puesta en marcha de estrategias de intervención. A continuación, compartimos los datos de la evaluación final que dicha estudiante ha hecho de su periodo de prácticas con nosotros:

ASPECTOS A EVALUAR	PUNTUACIÓN
Contenido de las prácticas	10
Adecuación del centro en el que se han realizado (equipamiento, recursos, personal etc.)	10
Entorno social del recurso (relación con profesionales, usuarios, etc.)	10
Tutorización recibida	10
Aspectos organizativos y contextuales de las prácticas (horarios, calendario, etc.)	10
Aspectos organizativos de las prácticas (información recibida, desarrollo, criterios de evaluación)	10

**B. Rotaciones de otros profesionales en el CRL**

El objetivo de esta acción es compartir la metodología de trabajo del CRL con otros profesionales interesados en rehabilitación laboral. En 2024 han rotado en nuestro recurso los siguientes profesionales.

PERFIL PROFESIONAL	RECURSO DE PROCEDENCIA
EIR de la especialidad de enfermería comunitaria	CSM Leganés
EIR de la especialidad Salud Mental	CSM Leganés
Educadora social	Residencia de Fuenlabrada.
MIR de la especialidad de Medicina Preventiva y Salud Pública	CSM Leganés



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

Terapeuta Ocupacional	CRL Hortaleza
Técnico de apoyo a la inserción laboral	CRL Hortaleza

**9.1.3. Grupos de trabajo en los que participan los profesionales.**

**RED DE TAIL:** participación en reuniones periódicas mensuales. A destacar en 2024 la celebración en el mes de febrero de una Jornada de Reflexión del grupo, liderada por la Comisión de Buenas Prácticas de la que forma parte la TAIL del CRL de Leganés. La Jornada supuso una revisión del trabajo que se viene realizando en esta Red en los últimos años y una reestructuración tanto de las comisiones y grupos de trabajo como de las reuniones mensuales. Se suprimen algunas comisiones como la de Visibilidad y se crea una Comisión de Organización así como nuevos espacios de diálogo en el orden del día de las reuniones mensuales.

La **Comisión de Buenas Prácticas** ha comenzado la organización de una serie de reportajes audiovisuales con entrevistas a empresas y entidades sociales de intermediación laboral que apuestan por la inclusión de las personas atendidas en la Red de Centros de Rehabilitación Laboral. Este proyecto pretende recoger en un formato divulgativo, experiencias de buenas prácticas y modelos de colaboración como los que estas empresas vienen desarrollando desde hace años con la Red de CRL.

**GRUPO DE PROSPECCIÓN DE FUNDACIÓN MANANTIAL:** durante el año, este grupo del que forma parte la TAIL del centro se ha reunido en un total de 6 ocasiones con el objetivo de definir y desarrollar el argumentario transversal a todas las acciones de prospección empresarial que hacemos desde el Área de Empleo de Manantial (CRLs, Programa Incorpora y Manantial Integra). En el mes de diciembre se presentó una “Guía para empresas Inclusivas” que actualmente se encuentra en fase de revisión por la dirección del área de empleo de la entidad.

**RED DE EMPLEO DE LEGANÉS:** desde la apertura del recurso la TAIL del centro participa activamente en la Red de Empleo del municipio en el que están presentes las entidades sociales de Leganés que trabajan por el empleo y la formación de colectivos vulnerables. En la Red, que se reúne con una periodicidad mensual, también están presentes representantes de las dos oficinas de empleo, así como de las delegaciones municipales de Igualdad, Juventud, Desarrollo Local y Empleo y Servicios Sociales. Este grupo pretende establecer sinergias que permitan la coordinación entre entidades sociales y Administración Pública para favorecer la derivación y el acceso a los diferentes programas de empleo y formación así como para diseñar acciones de sensibilización a empresas del municipio de Leganés.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**9.2. Actividades de Sensibilización**

**A) COMO PARTE DEL GRUPO DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA DE LOS RECURSOS DE ATENCIÓN SOCIAL DE LEGANÉS:**



El Grupo de Participación Comunitaria de Leganés está compuesto por profesionales y personas atendidas del CRL, MR, EASC y CDSS de Leganés y otros agentes comunitarios (AAVV “Arroyoculebro”, programa de dinamización juvenil del Ayuntamiento de Leganés y la Asociación de familiares y usuarios de personas con problemas de salud mental ASAV). Sus objetivos tienen que ver con crear redes de colaboración con otros recursos de nuestro entorno y fomentar la participación de las personas atendidas, de forma que se ponga en valor todo lo que aportan a la comunidad y se visibilice su capacidad de acción social.

A continuación, se describen las 6 acciones que se han llevado a cabo desde este grupo a lo largo de 2024:

**1 SCAPE ROOM “LA DESAPARICIÓN DE “Violeta\_Realqueen”:** en las instalaciones de los Centros de Atención Social de Leganés se desarrolló una actividad de aprendizaje experiencial con el alumnado y profesorado de 6º de primaria del colegio Ángel González. En concreto trabajamos usando como herramienta un Escape Room cuyo eje central estaba relacionado con el manejo de las emociones, el impacto que tienen las redes sociales y el cuidado de la salud mental.

Los objetivos conseguidos mediante esta acción fueron: aprender a reconocer nuestras emociones, conocer herramientas y recursos para el cuidado de nuestra salud mental y emocional, favorecer el respeto y la tolerancia hacia la diferencia, desmontar prejuicios sobre los problemas de salud mental y sensibilizar sobre el sufrimiento emocional de los demás.

Participaron de la actividad 3 líneas de 6º de primaria con 24 alumnos y alumnas de entre 11 y 12 años por aula. Por tanto, cerca de 75 alumnos y alumnas y parte del profesorado pudieron hacer un ejercicio de reflexión y aprendizaje participativo, conjuntamente con personas atendidas en los recursos de atención social de Leganés y profesionales.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**2. PLATAFORMA LEGANÉS POR EL EQUILIBRIO EMOCIONAL.** En un tiempo en el que



hay una apuesta clara por dar visibilidad a la Salud Mental y el Bienestar Emocional, se crea este grupo multidisciplinar desde donde abordar los distintos aspectos de la Salud Mental, formado por recursos municipales del Ayuntamiento de Leganés (Salud Municipal, Juventud, Servicios Sociales y Centro de Tratamiento de Adicciones), el Hospital Universitario José Germain de la Comunidad de Madrid y entidades locales de Salud mental como son Fundación Manantial y Asociación Salud y Alternativas de Vida (ASAV), entre otras.

La plataforma pretende promover el bienestar emocional a nivel individual y comunitario, a la vez que se desarrollan acciones de visibilización, sensibilización y lucha contra el estigma hacia las personas con problemas de salud mental.

Algunas de las acciones que se han desarrollado desde este grupo multidisciplinar a lo largo de 2024 son: el Podcast, “la esencia de la vida” disponible en Spotify, encuentro de Tertulias Dialógicas Literarias o la iniciativa “Comparte tu fortaleza” con el objetivo de compartir los recursos personales que tenemos para sobrellevar las diversas situaciones vitales que toca vivir mediante “el cofre de las fortalezas” que fue rotando de Delegación en Delegación, de Asociación a Asociación.

**3. ENTREVISTA EN EL PROGRAMA “MÁS DE UNO” DE ONDA CERO MADRID SUR:** Con motivo del acto de presentación de la Plataforma “Leganés por el Equilibrio Emocional”, pudimos participar en el programa “Mas de Uno” de Onda Cero y compartir información sobre el trabajo que hace Fundación Manantial en la atención integral a las personas con problemas de salud mental y transmitir algunas ideas relacionada con cómo las condiciones políticas o sociales tienen un papel fundamental en la generación de sufrimiento psíquico o como las personas con problemas de salud mental tienen que enfrentar múltiples obstáculos relacionados con el estigma y el prejuicio a la hora de desarrollar sus proyectos de vida. Puede escucharse esta participación en el siguiente enlace <https://www.ondaceromadridsur.es/todos-podcasts/18111> (min 33).



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**4. JORNADA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL:** Con motivo del día mundial



de la salud mental y junto a otras entidades y recursos comunitarios, se organizó una jornada con el objetivo de desarrollar distintas acciones encaminadas a dar visibilidad a nuestros recursos en el vecindario y a sensibilizar sobre la salud mental. Además de los Recursos de Atención de Leganés, en la organización de este encuentro participaron recursos como Salud Municipal, Juventud, Servicios

sociales, Mayores, Centro de Tratamiento de Adicciones y ASAV entre otras.

Los objetivos de esta acción comunitaria se relacionaban con favorecer espacios de encuentro que contribuyan a favorecer el respeto y la tolerancia hacia la diferencia, desmontar prejuicios sobre los problemas de salud mental y promover la salud física y el ocio saludable como herramienta para el cuidado de la salud mental. Para ello, se propusieron distintas actividades al vecindario que generaron un buen nivel de participación y una posibilidad de intercambio y conocimiento mutuo (Mural colectivo: ¿qué es para ti la salud mental?, fabrica tu botiquín emocional, mapeo emocional, Concurso de fotografía, Zumba familiar,...). Por último, se leyó un manifiesto sobre la salud mental para reivindicar como la cultura puede ser un medio para visibilizar los malestares sociales a la vez que una vía de expresión y encuentro comunitario.

**5. ENCUENTRO CON LOS ALUMNOS DEL CEIP ÁNGEL GONZALEZ:** La acción consiste en un encuentro entre dos entidades que colaboramos en varios proyectos desde hace algunos años (CEIP Ángel González y Centros de Atención Social de “Leganés”). Varios alumnos del centro acuden a los recursos de atención social de Leganés y compartimos parte de una mañana en la que nos conocemos un poco mejor y tratamos de fomentar el respeto a la diversidad.

**6. ENTREVISTA EN EL PROGRAMA “HOY POR HOY, MADRID SUR”:** Tras la inauguración de la Senda Mágica, en el Centro de Educación Ambiental de Bosquesur, en cuyo desarrollo y montaje participaron tanto los recursos de Fuenlabrada como de Leganés, recibimos la invitación de la cadena SER Madrid Sur, para contar el proyecto. .

Acuden varias personas usuarias y profesionales de los dos municipios a relatar su experiencia, reflexionando en torno al cuidado del medio ambiente, el trabajo comunitario y la integración.

Puede escucharse la entrevista completa a través del siguiente enlace:



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

<https://cadenaser.com/cmadrid/2024/06/28/usuarios-de-la-fundacion-manantial-en-fuenlabrada-y-leganes-crean-un-sendero-magico-en-bosquesur-ser-madrid-sur/>

**B) OTRAS ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN DEL CRL DE LEGANÉS.**

**1. LIBROS NÓMADAS 2024.**



El 16 de mayo, con motivo de la celebración del Día de la Convivencia por la Paz, las personas que participamos en los distintos talleres del CRL de Leganés, salimos a la calle para regalar libros a las vecinas y vecinos del barrio. El objetivo principal ha sido el de hacer comunidad y derribar prejuicios sobre la salud mental. Los libros iban acompañados de un marca páginas en el que nos hemos presentado y hemos animado al vecindario a conocer nuestro trabajo.

**2. ENCUENTRO CON ALUMNOS Y PROFESORES DE EDUCACIÓN SOCIAL DE LA**

**UNIVERSIDAD DE CUENCA:** Como ya se había hecho años anteriores, en 2024 hemos organizado un encuentro con alumnos y profesores de la facultad de Educación Social de la Universidad de Cuenca. En este espacio han participado distintos profesionales y personas atendidas en los recursos de Leganés (CDSS, EASC, CRL y Residencia) y hemos podido establecer un diálogo sobre cuál es la realidad de las personas con un diagnóstico psiquiátrico y qué se hace en los recursos de rehabilitación. En un intento de conectar realidades, hemos podido compartir la idea de que los educadores sociales son potentes agentes de cambio y la dialogar sobre la percepción del trastorno mental en el entorno universitario.

**3. COLABORACIÓN CON EL CLUB DEPORTIVO LEGANÉS.**

El Club Deportivo Leganés y Fundación Manantial, reconociendo el fútbol como herramienta de impacto social, acuerdan varias estrategias de colaboración que tienen como denominador común concienciar e impulsar la salud mental en la sociedad y acabar con el estigma que aún existe hacia las personas con problemas de salud mental.

Esta colaboración se concreta en un conjunto de acciones a desarrollar durante las temporadas 2024/2025 y 2025/2026, algunas de ellas con participación directa de nuestros recursos, entre las que se encuentran:

- Elaboración de chapas en el taller prelaboral Mucho Arte con el lema de la colaboración “En Primera, lo primero la Salud Mental” que han sido entregadas a algunos jugadores.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

- Proyección material audiovisual antes del inicio de algunos partidos del Club Deportivo Leganés con motivo del Día Mundial de la Salud Mental. En algún de esos vídeos han participado personas atendidas en todos los recursos de atención social de Leganés.
- Colaboración “Reporteros Leganés”: Esta colaboración permite que varios usuarios que asisten al Taller de Comunicación del CRL tengan acceso en calidad de prensa a todos los partidos de Liga y de Copa del Rey que el Club Deportivo Leganés disputa en su estadio y asistan a la rueda de prensa posterior. Tras esa experiencia, se trabaja en el taller prelaboral en la grabación de una crónica deportiva de cada partido.
- Encuentro entre jugadores del CD Leganés, usuarios y profesionales de los centros de atención social Leganés. En esta visita, además de dar a conocer las actividades que se hacen en todos los recursos, el grupo de comunicación pudo hacer una entrevista a los jugadores en la que pudimos hablar de distintas cuestiones relacionadas con la importancia de cuidar la salud mental. Dicha entrevista fue grabada y posteriormente editada en el taller prelaboral. El programa se ha difundido en las RRSS de la Fundación Manantial y ha tenido un impacto positivo en medios deportivos como el chiringuito. Para las personas asistentes al taller ha sido una experiencia muy satisfactoria en la que han sido partícipes de un proceso llevado a cabo de inicio a fin.

**4. ENCUENTRO CON PROFESIONAL DE MEDICINA DEL TRABAJO.** Como parte de la rotación de uno de los residentes de Medicina de Trabajo por el Centro de Salud Mental de Leganés, tuvimos la oportunidad de reunirnos con él y poder debatir cuestiones relacionadas con ideas preconcebidas asociadas a la relación entre tener diagnósticos en salud mental y alternativas laborales. De este modo, y partiendo de experiencias directas con las personas atendidas, pudimos trasladar la importancia de tener en cuenta la idiosincrasia de cada uno de los trabajadores y no orientar sus intervenciones y valoraciones guiados únicamente por una categoría diagnóstica en salud mental. Asimismo, recordamos cómo poder tener acceso a adaptaciones en el puesto y el acompañamiento de un preparador laboral, sobre todo en las etapas iniciales del comienzo de una actividad laboral, puede resultar una pieza clave para el mantenimiento del empleo.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**9.3. Acciones con perspectiva de género.**

Desde el CRL existe gran preocupación por desarrollar diversas acciones que persigan la reducción de las disparidades existentes entre hombres y mujeres. En todas nuestras actuaciones (intervenciones grupales, contacto con empresas, coordinaciones con los servicios de salud mental...) tratamos de incorporar la perspectiva de género al objeto de contribuir a la reducción de las brechas de género identificadas, promoviendo la participación equilibrada y el acceso equitativo al CRL de mujeres y hombres.

A continuación, se describen brevemente algunas de las acciones específicas llevadas a cabo en esta línea a lo largo de 2024.

<b>BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>
<p><b>1.MARCHA CON MOTIVO DEL 8M:</b> Nos sumamos a la campaña del Ayuntamiento de Leganés que con el lema “Hoy y siempre, todas referentes” ha organizado distintas acciones para conmemorar el Día de la mujer. Esta acción de movilización con mujeres implica un trabajo previo de preparación y contextualización que le dé sentido, por lo que días previos a la actividad, abordamos en talleres prelaborales el significado de la acción en la línea de reivindicar la necesidad de vivir en una sociedad igualitaria, generando espacios donde trabajar sobre las dificultades y las oportunidades a nivel personal y profesional que hemos vivido por el hecho de ser mujeres y proceder de realidades diversas.</p> <p>Nº DE PARTICIPANTES: 2</p>
<p><b>2.PODCAST 25N: POR LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO:</b> El objetivo de la actividad ha sido el de identificar, de manera grupal y desde la experiencia individual, los tipos de violencia de género que existen. Así mismo, aprender a discernir entre los mitos y las realidades para poder difundirlo entre las mujeres del CRL.</p> <p>La actividad se desarrolló a lo largo del mes de noviembre con motivo de la conmemoración del 25N. Se destinaron 5 sesiones de 3,5 h cada una para el abordaje y elaboración de los contenidos, la grabación del podcast, su postproducción y difusión.</p> <p>Nº DE PARTICIPANTES: 6</p>



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

**3.ENCUENTRO INTERGENERACIONAL DE MUJERES:** La propuesta parte con un doble objetivo: que las mujeres atendidas puedan mejorar la atención a su salud en todas las etapas vitales y facilitar un espacio de encuentro entre mujeres de diferentes generaciones para trabajar cuestiones sobre el lugar social que se ha asignado a las mujeres.

En este encuentro trabajamos diferentes temáticas como la maternidad, el trabajo, la invisibilidad de los cuidados del hogar, la asunción del doble rol (trabajadora y cuidadora), las dificultades para conciliar la vida laboral con la familiar, el avance en los derechos de las mujeres...

Las participantes más jóvenes consiguieron entender algunos posicionamientos entre las mujeres de más edad, debido a condicionantes históricos, sociales y familiares. Del mismo modo, las mujeres de mayor edad pudieron empatizar con situaciones a las que las nuevas generaciones tienen que hacer frente debido a la realidad actual.

Nº DE PARTICIPANTES: 10

**4. GRUPO DE ARTETERAPIA PARA MUJERES: “UNA HABITACIÓN PROPIA”:** El objetivo de esta intervención es que las mujeres atendidas pudieran disponer de un espacio en el que pudieran pensar(se), reconocer(se) y legitimar(se). Un espacio, en definitiva, en el que poder cuestionar, acompañadas de otras mujeres, los mandatos de género y las expectativas sociales que imperan en el contexto social y laboral actual. Con esta idea y como objetivo principal nace este grupo.

Se han llevado a cabo tres sesiones en las que, a través de diferentes manifestaciones artísticas, las mujeres han podido encontrar un vehículo para profundizar en su autoconocimiento, autoaceptación y autocuidado

Nº DE PARTICIPANTES: 9

**9.4. Acciones de promoción de la salud y la actividad física.**

Realizar una actividad deportiva requiere de tener ciertos hábitos saludables, motivación e interés por esta, que en muchos casos no se dan *per se*, y más aún en personas con sufrimiento psíquico, ya que se suelen acompañar de otras características que no ayudan al input que requiere un esfuerzo físico. Es por ello que se plantea una actividad física en grupo y guiado por profesionales. Las actividades que se han realizado este año se describen brevemente en la siguiente tabla:



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD**

**1.GRUPO DE PÁDEL:** Se desarrolla una planificación anual que implica acudir al polideportivo de Las Canalejas, en Alcorcón, el primer viernes del mes, donde se produce un encuentro con personas de otros centros, tanto de Leganés como de Alcorcón. De este modo nos permite generar un hábito a través de la continuidad, afianzar la interacción grupal a través del deporte y observar evolución en una actividad determinada.

Más allá de todos los beneficios que reporta, como la coordinación psicomotora a todos los niveles, la capacidad de respuesta a través de los reflejos o la tolerancia a la frustración de no obtener los resultados deseados, se potencia la interacción social, el sentido de pertenencia y, al ser una actividad continuada, permite observar evolución potenciando la autoestima y su identidad.

Nº DE PARTICIPANTES: 7

**2.USO DEL EQUIPAMIENTO DEPORTIVO PÚBLICO:** El objetivo de esta acción es ayudar a las personas atendidas a familiarizarse con recursos disponibles de equipamiento deportivo que están disponibles gratuitamente en nuestro entorno próximo. Además de conocer la ubicación de los mismos, la intención es aprender a utilizarlos y que puedan incorporar en sus rutinas de paseos algunos ejercicios con estos aparatos.

Nº DE PARTICIPANTES: 4

**3.PASEO DE AVISTAMIENTO DE AVES:** El CRL de Leganés junto con el CDSS y el CEA Polvoranca organizaron una salida guiada para hacer una caminata que partió de los recursos de atención social y nos llevó hasta el Parque Forestal Polvoranca donde pudimos conocer las aves que allí habitan. Diseñar acciones que permitan tener experiencias placenteras relacionadas con la realización de actividad física es un paso fundamental a la hora de tratar de promover un estilo de vida más activo en las personas con las que trabajamos.

Nº DE PARTICIPANTES: 1

**4. RUTA DE SENDERISMO:** La actividad consistió en una ruta de senderismo por la Vía Verde del Ferrocarril junto al Río Alberche. Durante la actividad había personas que requerían de apoyos, o bien emocional ante la desmotivación de caminar el recorrido planteado o bien acompañar los miedos de otro compañero, ofreciendo recursos para afrontarlo.

En esta actividad participan personas para las que no es habitual la realización de actividades deportivas, lo que permite abrir opciones nuevas a personas que no contemplan el deporte como algo integrado en sus hábitos.

Nº DE PARTICIPANTES: 3



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**5. REMO EN LAS BARCAS DE LA CASA DE CAMPO:** Decidimos proponer una actividad deportiva diferente de las habituales para que las personas puedan experimentar nuevas formas de hacer actividad física.

La actividad consiste en acudir al lago de la Casa de Campo para remar en una barca durante 45 minutos. Las personas que participan se turnan para remar. Además de los efectos habituales de la actividad física, en la actividad de remo se trabajan aspectos como coordinación psicomotora, orientación espacial, tonificación muscular o trabajo en equipo.

Esta actividad se hace en conjunto con la residencia de Leganés, de modo que favorece la interacción social con personas diferentes a las habituales.

Nº DE PARTICIPANTES: 5

**6.SALIDA AL LAGO DEL PARQUE POLVORANCA:** se plantea una actividad física en grupo y guiado por profesionales, concretamente una excursión de 5 km desde los recursos hasta el lago del Parque Polvoranca. Se aprovechan los espacios para hablar sobre cómo introducir rutinas saludables en los hábitos actuales y vestimenta adecuada al contexto (en este caso deportivo).

Nº DE PARTICIPANTES: 4

**7. PASEO SALUDABLE:** la propuesta de realizar un paseo saludable está relacionada con la importancia de conocer y hacer uso de espacios municipales, públicos y próximos a sus domicilios que puedan favorecer llevar a cabo hábitos saludables como los relacionados con la actividad física.

Durante el paseo, los asistentes pudieron intercambiar conversaciones en las que comentaron con el resto de los participantes los deportes que practicaron en el pasado y las actividades físicas que realizan en la actualidad, poniendo en valor los beneficios que identifican en su salud mental y física realizar una actividad deportiva de manera regular.

Nº DE PARTICIPANTES: 3



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**9.5 Acciones específicas para jóvenes.**

A lo largo de 2024 se han organizado las siguientes acciones destinadas a las personas de jóvenes atendidas en el recurso y diseñadas en función de las necesidades particulares de las personas en esa etapa tan compleja del ciclo vital:

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p><b>COLOQUIO 1: PRESENTACIÓN GUÍA DE EMPLEO JOVEN (OOIJ):</b></p> <p>El objetivo de primer coloquio es poder trabajar con las personas jóvenes atendidas en el CRL sobre opciones laborales, formativas y otros recursos recogidos en la Guía de Empleo Joven publicada recientemente por las OOIJ del Ayuntamiento de Madrid:</p> <p><a href="https://view.genially.com/63862bbb5cc87600194ffa83/interactive-content-guia-de-empleo-red-de-oficinas-de-informacion-juvenil-madrid">https://view.genially.com/63862bbb5cc87600194ffa83/interactive-content-guia-de-empleo-red-de-oficinas-de-informacion-juvenil-madrid</a>.</p> <p>La sesión comienza con una dinámica rápida de presentación (“Rueda de cualidades positivas”) en la que deben decir su nombre y una cualidad positiva que les caracterice junto a algo con lo que disfrutan.</p> <p>A continuación, se presenta la Guía de Empleo, su funcionamiento, contenidos generales y vamos entrando en los apartados que ellos van proponiendo en primer lugar: formaciones, redes sociales y empresas por sectores. Nos detenemos en el apartado de formación por ser el que mayor interés despierta en la mayoría.</p> <p>En la segunda parte de la sesión se trabaja con una dinámica de “la línea del tiempo” que ayuda a los participantes a reflexionar sobre un logro del pasado del que se sientan orgullosos y a poder pensar en metas que se planten a corto y largo plazo. Para terminar la sesión se comparte un formulario que nos ayudará a detectar intereses y necesidades que puedan ser abordadas en sesiones posteriores.</p> <p>Nº DE PARTICIPANTES: 6</p>
<p><b>COLOQUIO 2: RECURSOS DE OCIO Y PARA EL EMPLEO EN LEGANÉS.</b></p> <p>La sesión comienza con una dinámica breve que persigue que los jóvenes puedan conectar con el estado emocional en el que llegan a la sesión. Se usa esta dinámica para “tomar la temperatura” anímica del grupo y favorecer la autoconexión emocional antes de avanzar con la actividad.</p> <p>La segunda parte de la sesión se dedica a dar a conocer los recursos de Ocio de Leganés y la agenda del municipio en la web <a href="https://ocioenleganes.es/">https://ocioenleganes.es/</a>, Actividades Culturales (Programa Creativa del Ayuntamiento). Dada la importancia del ocio y de las relaciones entre iguales en</p>



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

esta etapa del ciclo vital, creemos que cualquier acción que persiga apoyar a los jóvenes para que tengan un ocio satisfactorio y saludable, tendrá un efecto positivo en sus procesos de rehabilitación.

Por último, se comparten información de recursos relacionados con el empleo como el Blog de Fundación Adecco, donde se pueden encontrar artículos de interés para personas que están en proceso de BAE o teniendo una primera toma de contacto con el mundo laboral. Ante el interés despertado por estos temas, se decide que el tercer coloquio programado se dedicará a trabajar más extensamente sobre los recursos de empleo que nos ofrece el municipio y sobre cuáles son los primeros pasos a la hora de planificar una búsqueda de empleo.

Nº DE PARTICIPANTES: 4

**COLOQUIO 3: TRÁMITES Y PRIMEROS PASOS EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO**

En la primera parte de esta sesión se transmite información sobre trámites útiles de cara a una futura incorporación laboral tales como: Identificación digital mediante cl@ve, actualización y registro de datos en la Tesorería de la Seguridad Social, Oficina Virtual de Empleo: formas de acceso y registro.

Posteriormente se comparte información sobre recursos de empleo e intermediación de Leganés, como la guía de recursos del Centro Dejóvenes de Leganés y el Centro Municipal de Empleo y Formación Las Dehesillas.

Nº DE PARTICIPANTES: 4

**COLOQUIO 4: ACCIÓN POÉTICA PARA JÓVENES EN BÚSQUEDA DE EMPLEO:**

Se propone una actividad de creación grupal a través de la acción poética, con la que reflexionar sobre el trabajo en equipo, la colaboración y el apoyo mutuo. Esta actividad persigue:

- Contribuir al desarrollo intelectual y social de los participantes.
- Incrementar sus niveles de comunicación y habilidades sociales.
- Fomentar su autoestima y la reflexión personal.
- Fomentar el bienestar, la convivencia y la relación intercultural del grupo.

Nº DE PARTICIPANTES: 4



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

## 9.6. Gestión de Becas. Herramienta de apoyo al Proceso de Rehabilitación

Siempre que sea necesario, los usuarios/as se beneficiarán un servicio de becas comida y/o transporte. El objetivo de estos servicios es apoyar los procesos de rehabilitación laboral de las personas atendidas, por lo que se concederán con la máxima flexibilidad en función de las necesidades individuales.

### 9.6.1. Becas de comida

Los criterios de concesión de esta ayuda están relacionados con la existencia de dificultades económicas o con la necesidad de facilitar el vínculo con el recurso.

Este año **20 personas** han disfrutado de una beca de comida en algún momento del año, lo que ha supuesto un total de **1397 servicios de comida**.

### 9.6.2. Becas de transporte

Los criterios para la concesión de beca de transporte son:

- Usuarios/as que presentan dificultades económicas objetivables que afectan de forma directa al Proceso de Rehabilitación Laboral.
- Como herramienta facilitadora del establecimiento de vínculo al proceso de rehabilitación.

Este año un total de **13 personas** han recibido una beca de transporte en algún momento del año para acudir al CRL o a otras actividades formativas o laborales. En total se han concedido **64 prestaciones** en distintos formatos en función de las necesidades específicas de cada persona (billetes sencillos, abono transporte, ayudas para gasolina, etc.).



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**10. VALORACIÓN**

A continuación, se realiza la valoración general sobre el cumplimiento de los objetivos propuestos en la memoria del año anterior que han guiado una parte importante del trabajo del recurso en este año.

**1.Favorecer procesos de transición de empleo protegido a empleo ordinario.**

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Continuar participando en el Grupo de Trabajo de existente en Fundación Manantial para favorecer acciones concretas de prospección empresarial en el tejido ordinario de empleo.</li> <li>- Valorar con las personas que actualmente trabajan en empleo protegido la posibilidad de hacer el tránsito a empresa ordinaria.</li> <li>- Cuando alguna de las personas atendidas quiera iniciar ese proceso de tránsito, si es necesario nos coordinaremos con los CEE de empleo correspondientes para facilitarlos.</li> </ul>	<p>Que al menos el 20% de las personas atendidas con empleo en el sector protegido tengan en su PIRL objetivos relacionados con el tránsito a empleo ordinario.</p>	<p>PIRL de las personas con empleo en el sector protegido.</p>
<p><b><u>PARCIALMENTE CONSEGUIDO.</u></b> A lo largo de 2024, 22 personas han trabajado en empleos en el sector protegido y aunque tan sólo el 10% ha aceptado que en sus planes de intervención se incluyan objetivos concretos relacionados con la transición a empleo ordinario, <u>en el 45,5% de los casos (10 personas) hemos acompañado en procesos de búsqueda o mejora de empleo en el sector ordinario.</u> La razón por la que ese trabajo no se ha formalizado como un objetivo del PIRL, es que esas personas se han abierto a buscar empleo en el sector ordinario, pero sin dejar de optar a empleos de mejor calidad también en el sector protegido.</p> <p>El 54.5% restante (12 personas) han descartado la posibilidad de hacer una transición a ordinario por diversos motivos entre los que se encuentran tener unas buenas condiciones laborales en sus puestos actuales, haber tenido experiencias negativas en el sector ordinario o estar preocupados por la compatibilidad de sus pensiones con el trabajo en sector ordinario.</p>		



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**2. Mejorar el perfil de empleabilidad de las personas atendidas aumentando su cualificación profesional.**

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover acciones de formación reglada y no reglada ajustadas a las necesidades y perfiles de las personas.</li> </ul>	<p>Aumentar del 28.5 % actual a un 40% el porcentaje de usuarios que realizan actividades de formación laboral/ocupacional.</p>	<p>Ficha de datos globales de inserción laboral.</p>
<p><b><u>OBJETIVO NO CONSEGUIDO:</u></b> A lo largo de este año hemos puesto el foco en tratar de trabajar para que las personas que atendemos mejoren su cualificación profesional y esto ayude a que puedan acceder a empleos de mayor calidad. Fruto de este trabajo hemos conseguido aumentar en 6 puntos con respecto al 2023 en número de personas que han participado en actividades de formación laboral/ ocupacional, llegando al 34.3%, pero no hemos alcanzado el 40% que nos planteábamos a principios de año.</p> <p>Algunas de las razones que pueden ayudar a explicar este dato son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- El dato que se ha cuantificado es el del número de personas que han hecho formación y éste no ha subido hasta el porcentaje que nos planteábamos, pero sí ha aumentado significativamente el número de formaciones realizadas en el año. En 2023 las personas atendidas hicieron 27 formaciones y en este año han hecho un total de 40 formaciones.</li> <li>- Con algunas personas ha sido necesario poner en marcha intervenciones previas que les preparen para afrontar una formación, esto ha ocurrido con un total de 5 personas.</li> <li>- Hemos detectado dificultades en las competencias digitales que han impedido a algunas personas el acceso a determinadas formaciones en formato on line.</li> </ul>		



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**3. Aumentar el número de altas por inserción laboral evitando la cronificación de procesos en el CRL.**

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>- Incluir objetivos relacionados con la salida del recurso en los PIRL de las personas que lleven más de 1 año de actividad laboral continuada favoreciendo el uso de apoyos naturales y recursos normalizados.</p>	<p>Pasar del 20% actual de altas por inserción laboral a un 30%</p>	<p>Tabla de datos memoria 2024</p>
<p><b><u>OBJETIVO CONSEGUIDO:</u></b> Si analizamos los motivos de las altas a lo largo de este año, veremos que han mejorado significativamente con respecto al año 2023. En 2023, tan sólo el 37% de las altas se produjeron por inserción laboral, el resto estuvieron relacionadas con conseguir objetivos de otro tipo después de que las personas decidieran que trabajar no era una opción deseada en ese momento de su vida. En cambio, en 2024, <u>el 83,33% de las altas han sido por inserción laboral.</u></p> <p>Si analizamos los datos teniendo en cuenta el total de salidas (altas, bajas y abandonos) en 2023 sólo el 20% de las salidas estuvieron motivadas por inserción laboral y en este año hemos llegado al 28% pero damos el objetivo por conseguido ya que, por necesidades muy puntuales, una de las altas por inserción laboral que estaba prevista para finales de 2024 se ha retrasado al primer trimestre de 2025, por lo que habríamos alcanzado el 32%.</p>		



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**11. OBJETIVOS PRIMORDIALES**

Para finalizar la memoria este apartado recoge los objetivos propuestos por el centro para el año siguiente.

**1. Mejorar las competencias digitales de las personas atendidas.**

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>-Analizar las necesidades en materia de competencias digitales de las personas que atendemos.</p> <p>-Organizar acciones formativas en función de las necesidades detectadas.</p> <p>-Identificaremos a aquellas personas que no tienen activado un sistema de identificación electrónica y daremos los apoyos necesarios para que lo activen.</p>	<p>Haber realizado al menos 4 acciones formativas en competencias digitales</p> <p>Al menos el 60% de las personas atendidas tendrán instalado un sistema de identificación electrónica.</p>	<p>Registros de formación.</p> <p>Tabla “candidatos CRL”</p>



**CENTRO DE REHABILITACIÓN LABORAL “CARMEN GARCÍA DE GÚDAL”, LEGANÉS.**  
(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021- 2027)

**2. Conseguir una mejor vinculación de los jóvenes con su proceso en el CRL.**

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>-Mantendremos algún espacio de coordinación con otros dispositivos que atienden a los jóvenes que luego son derivados al CRL (CATR, Hospital de Día,...) para favorecer la transición.</p> <p>- Mejorar los conocimientos del equipo para la atención a los jóvenes conociendo otros programas específicos de atención a jóvenes.</p>	<p>Tener al menos un encuentro con el CATR y otro con el HD de Leganés.</p> <p>Visitar al menos un recurso o programa específicos de atención a jóvenes.</p> <p>Que el 70% de los jóvenes atendidos se mantengan vinculados con el recurso o sean alta.</p>	<p>Registro de visitas/ coordinaciones</p> <p>Tablas “Salidas CRL” y “Listado de ocupación”</p>

**3. Aumentar la perspectiva de género en las intervenciones del CRL.**

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>-Reforzar la colaboración con recursos comunitarios específicos de igualdad.</p> <p>-Incluir transversalmente la perspectiva de género en las distintas intervenciones grupales que se diseñen.</p>	<p>Participar en al menos dos actividades comunitarias con perspectiva de género.</p> <p>Trabajar transversalmente cuestiones de género en al menos 4 intervenciones grupales.</p>	<p>Registro de actividades</p> <p>Seguimiento programas/talleres</p>