



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA

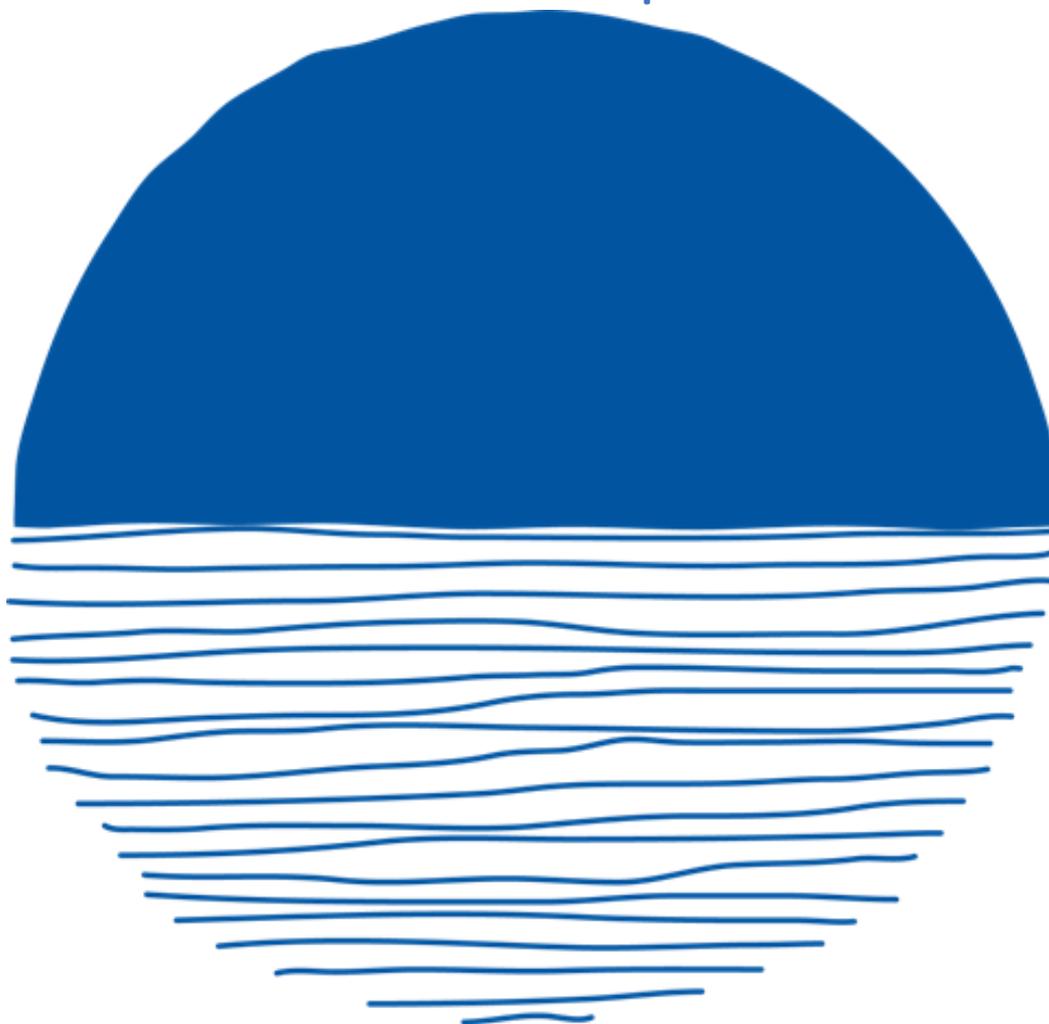
MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL
SEPE

Medición Impacto Proyecto TándEM Procesos de Recuperación de las Personas Participantes.-



M FUNDACIÓN
MANANTIAL

Tendiendo **puentes**. Derribando **muros**.



INTRODUCCIÓN

Uno de los objetivos principales de este Proyecto Tándem para Fundación Manantial se basa en que el empleo, siempre que este se desarrolle en contextos de trabajo facilitadores, favorece los procesos de recuperación de las personas con problemas de salud mental.

Partiendo de esta hipótesis quisimos utilizar una herramienta de evaluación que pudiese darnos resultados cuantitativos y cualitativos sobre cómo el alumnado ha sentido que el proyecto ha influido en su proceso de recuperación.

HERRAMIENTA DE EVALUACIÓN

Para ello, diseñamos una herramienta de evaluación propia basada en la filosofía y principios del Modelo de Recuperación y el Marco CHIME.

Este modelo defiende que la recuperación es una experiencia única e individual porque todos tenemos formas diferentes de ver la vida. Según define la Recovery Scottish Network: «la recuperación permite vivir una vida cargada de significado y satisfacción, con o sin síntomas. Se trata de tener control de tu propia vida».

En 2011, una revisión sistemática examinó 97 artículos científicos sobre la recuperación y estableció el marco CHIME, que recoge diferentes ítems de factores que ayudan a la recuperación:

- Conexión (Connection): relaciones con otras personas
- Esperanza (Hope): visión optimista de futuro
- Identidad (Identity): sentido positivo de sí mismo
- Significado (Meaning): dotar de propósito a la vida
- Empoderamiento (Empowerment): centrarse en fortalezas y capacidad de decisión

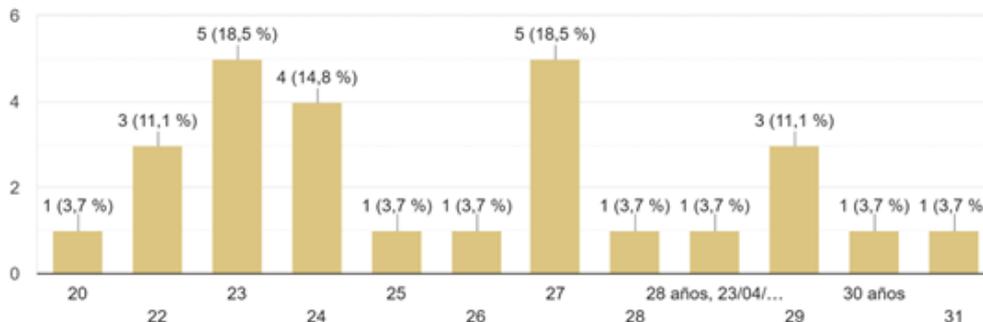
PERFIL DE LAS PERSONAS PARTICIPANTES

DISTRIBUCIÓN POR EDAD

Participaron en la encuesta 27 personas en total de las cuatro ramas formativas. La mayoría de las personas participantes tienen entre 22 y 30 años, con edades más frecuentes en los 23 y 27 años (ambos con un 18,5%). Esto indica que el proyecto tiene un alcance especialmente fuerte en población joven adulta, en etapas clave de formación e inserción laboral.

EDAD

27 respuestas



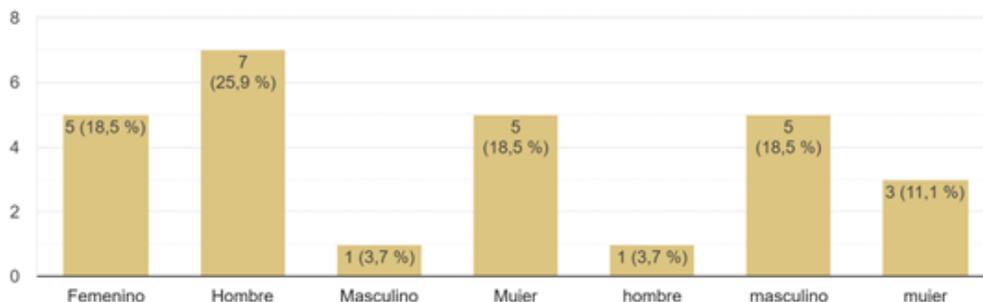
DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO

Se ha agrupado la información de género para reflejar una visión más clara y coherente. El análisis muestra una distribución equilibrada:

- 48,1% se identifican como mujer/femenino
- 48,1% se identifican como hombre/masculine
- 3,7% no especificó u optó por otra categoría

GÉNERO

27 respuestas



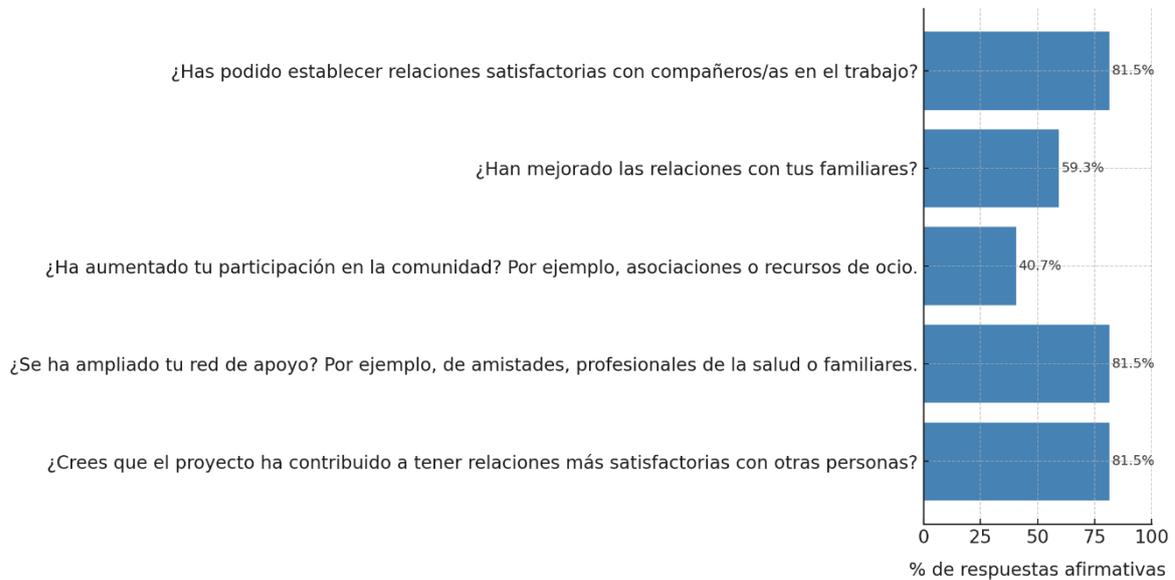
RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados obtenidos a partir del análisis de los datos recopilados a través del cuestionario. Se estructuran según los cinco bloques del modelo CHIME.

CONEXIÓN

- 81,5% considera que ha mejorado sus relaciones con otras personas.
- 81,5% expresa que se ha ampliado su red de apoyo.
- 40,7% dice que ha aumentado su participación en la comunidad.
- 59,3% ha mejorado la relación con sus familiares.
- 81,5% cree que ha podido establecer relaciones satisfactorias con compañeros/as en el trabajo.

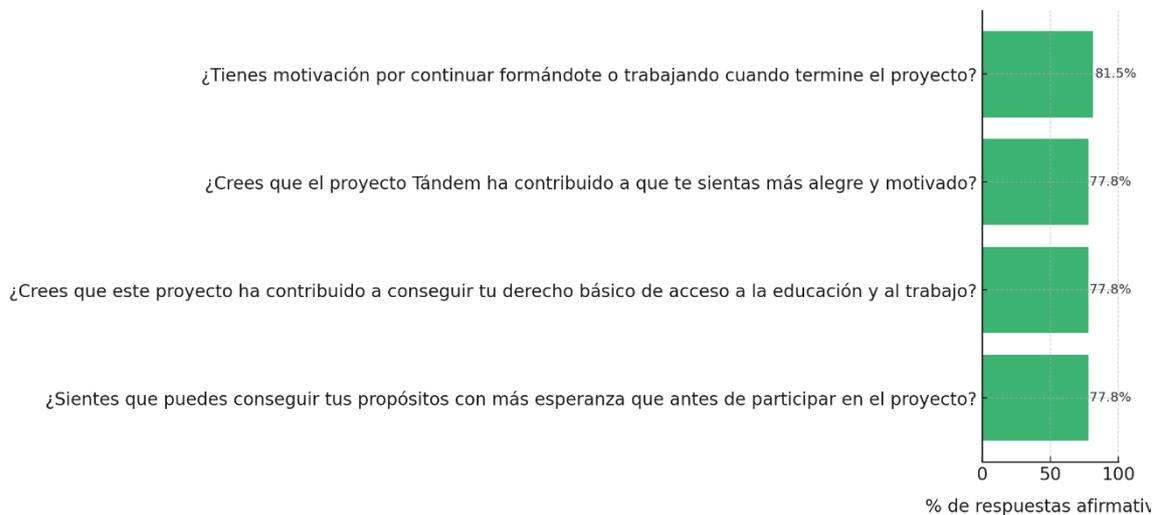
Conexión – Porcentaje de respuestas



ESPERANZA Y FUTURO

- 77,8% siente que puede alcanzar sus propósitos con más esperanza.
- 77,8% considera que el proyecto contribuyó al acceso a la educación y trabajo.
- 77,8% siente que el proyecto ha contribuido a sentirse más alegre y motivado.
- 92,6% tiene motivación por continuar formándose o trabajando.

Esperanza y Futuro – Porcentaje de re

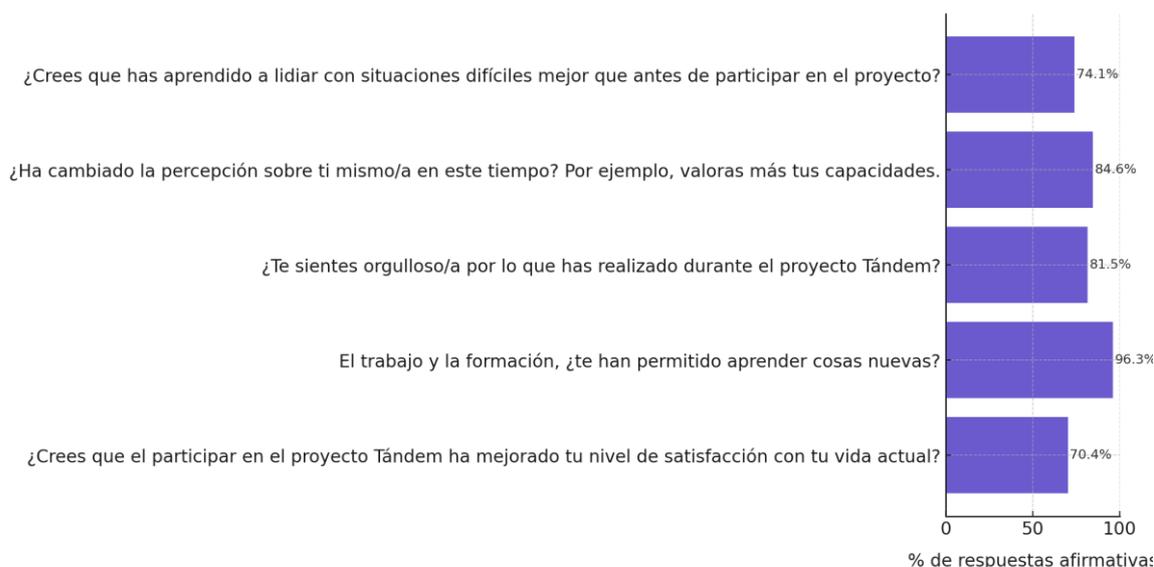


IDENTIDAD

- 70,4% considera que ha mejorado su nivel de satisfacción con la vida actual.
- 96,3% afirma que el trabajo y la formación le han permitido aprender cosas nuevas.
- 81,5% se siente orgulloso/a de lo que ha realizado durante el proyecto.
- 84,6% expresa que ha cambiado positivamente la percepción sobre sí mismo/a.
- 74,1% considera que ha aprendido a lidiar mejor con situaciones difíciles.



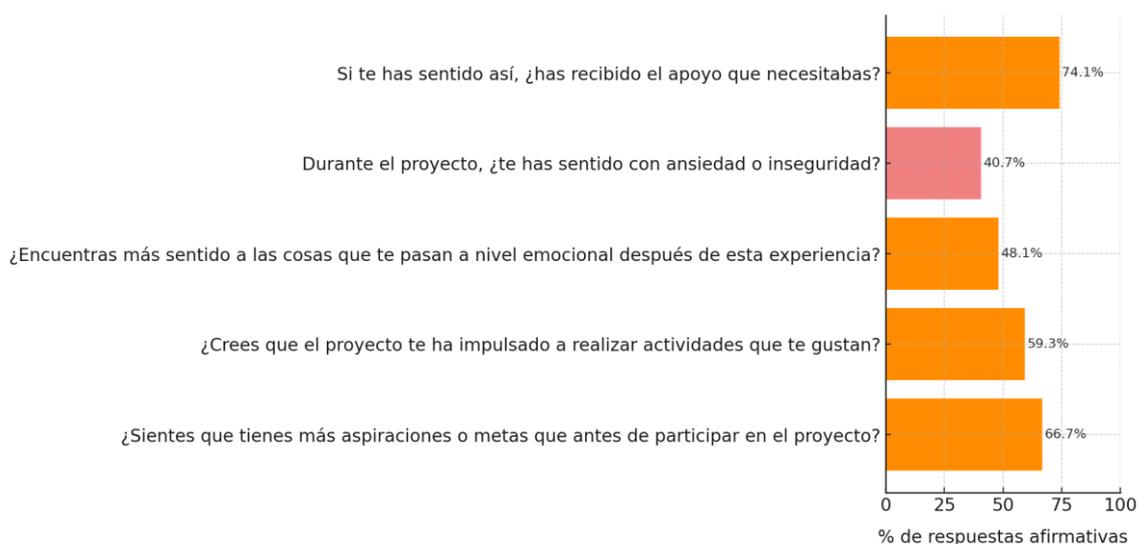
Identidad – Porcentaje de respuest



SENTIDO DE LA VIDA

- 66,7% indica que tiene más aspiraciones o metas que antes.
- 59,3% dice que el proyecto le ha impulsado a realizar actividades que le gustan.
- 48,1% afirma que encuentra más sentido a las cosas que le pasan a nivel emocional.
- 40,7% se ha sentido con ansiedad o inseguridad durante el proyecto.
- 74,1% de quienes se han sentido así afirman haber recibido el apoyo que necesitaban.

Sentido de la Vida – Porcentaje de respue



* Pregunta en color rojo: experiencia emocional durante el proyecto

EMPODERAMIENTO

- 92,6% cree que el empleo le ha permitido ser más independiente.
- 85,2% ha podido establecer metas y objetivos personales.
- 81,5% considera que ha aprendido a tomar decisiones asumiendo riesgos.

- 85,2% indica que ha mejorado su organización y gestión del día a día.
- 81,5% se siente más capacitado/a para expresar sus opiniones y necesidades.

Empoderamiento - Porcentaje de respuestas afirmativas



VALORACIÓN GLOBAL DEL IMPACTO DEL PROYECTO – ESCALAS

A continuación, se presentan los gráficos de valoración general, según los cinco ejes del modelo CHIME, utilizando una escala del 1 al 5, siendo el 1 “nada” y 5 “totalmente”.

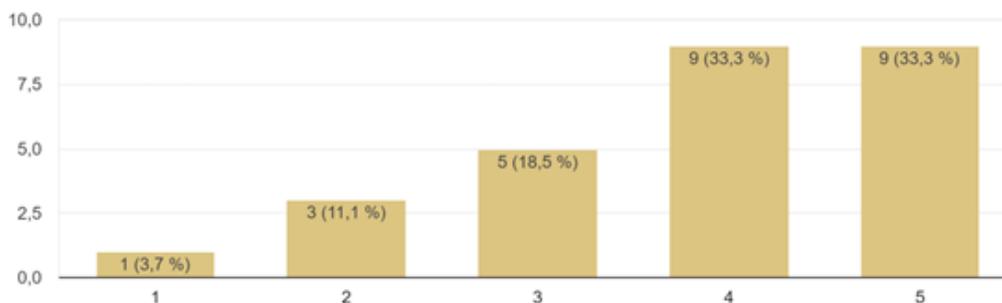
CONEXIÓN – NIVEL DE AYUDA PARA CONECTAR CON OTRAS PERSONAS

18 personas, un 66,6% del total, sienten que el proyecto le ha ayudado mucho a conectar con otras personas.

Sólo 1 persona considera que no le ha servido para este fin. 5 personas marcan la opción intermedia.

Haciendo una valoración general, marca en qué punto te ha ayudado el proyecto a conectar con otras personas.

27 respuestas

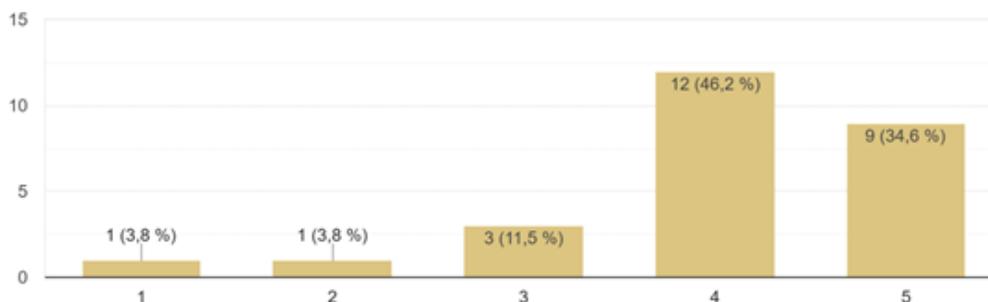


ESPERANZA – OPORTUNIDADES DE FORMACIÓN Y EMPLEO EN EL FUTURO

La mayoría de las personas encuestadas, 21, valoran que el Proyecto Tándem les ha ayudado a tener más oportunidades de formación y empleo. Un 80,8% puntúa entre 4 y 5. Un 7,6%, 2 personas, puntúan entre 1 y 2.

Marca, en una escala del 1 al 5, en qué medida tu participación en el proyecto te ha ayudado a tener más oportunidades de formación y empleo en tu futuro

26 respuestas

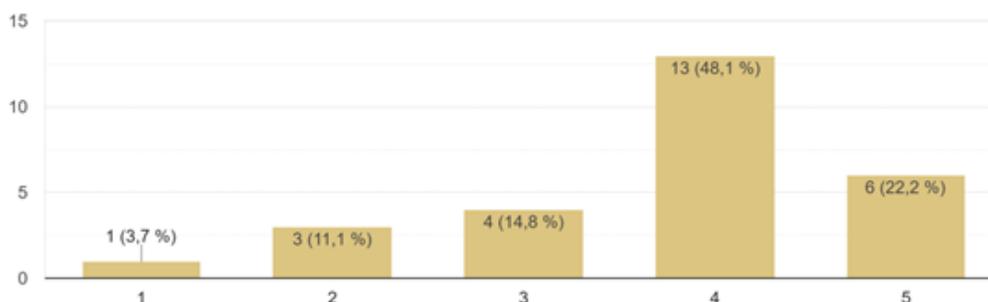


IDENTIDAD – MEJORA EN LA IMAGEN PERSONAL Y AUTOESTIMA

La respuesta más marcada ha sido 4, con 13 personas. Si a estas le sumamos los resultados del valor por encima da un total de 19 personas, con un porcentaje del 70,3%. 1 persona considera que no ha mejorado nada la percepción de sí mismo/a. 3 personas valoran que ha mejorado muy poco y 4 refieren valores intermedios, pudiéndose interpretar como “poco” o “algo”.

¿En qué medida ha mejorado tu percepción hacia ti mismo/a? Marca en esta escala del 1 al 5 cómo te ha ayudado el proyecto a mejorar la imagen que tienes sobre ti

27 respuestas

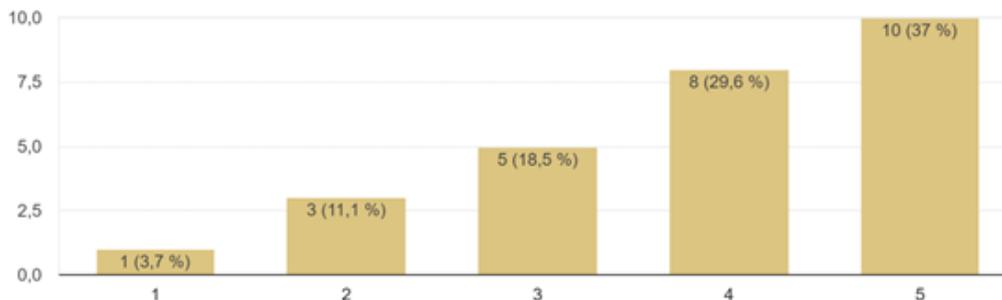


SENTIDO DE LA VIDA – VALORACIÓN DE EXPERIENCIAS POSITIVAS Y CON SENTIDO

10 personas expresan que este proyecto les ha ayudado a tener experiencias más positivas y darles más sentido con el valor “totalmente”. 8 personas marcan el valor 4. Cinco personas escogen el valor intermedio, dos personas el valor 2 y una persona el valor 1. Si unimos los valores 4 y 5, determinamos que el 66% afirma que le ha ayudado en este aspecto.

Marca del 1 al 5, el nivel en que este proyecto te ha ayudado a tener experiencias más positivas y darles más sentido a estas.

27 respuestas

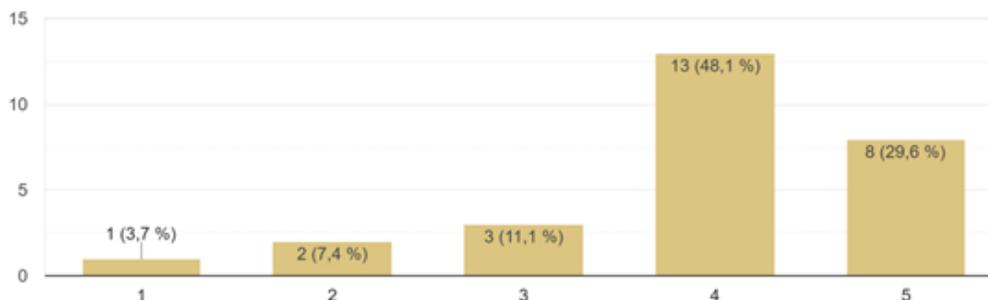


EMPODERAMIENTO – POSIBILIDAD DE ELEGIR SOBRE LA PROPIA VIDA

13 personas marcan en el valor 4 y 8 escogen el valor 5, representando un 77,7% de las puntuaciones, pudiendo afirmar que, para la gran mayoría de los/las participantes, ha mejorado sus posibilidades de elegir sobre sus vidas.

¿Ha mejorado tu posibilidad de elegir sobre tu vida durante el proyecto? Marca en esta escala del 1 al 5

27 respuestas



VOCES DE LOS Y LAS PARTICIPANTES

EXPERIENCIA PERSONAL

Además de los datos cuantitativos, en el apartado “experiencia personal”, se recogieron testimonios sobre cómo el proyecto ha influido las vidas de los participantes. Ellos y ellas expresaron libremente sus vivencias y reflexiones personales. Estas voces dan sentido y profundidad a los números, recordándonos que detrás de cada porcentaje hay una historia.

A continuación, se recogen algunas de las respuestas más destacadas. Han sido relacionadas posteriormente con los cinco ejes del Marco CHIME:

Conexión

“Mis compañeros y algún profesional me ayudaron a continuar.”

“Mi educadora social me motivó para hacerlo y no rendirme.”

Esperanza y Futuro

“Me he visto con mayor responsabilidad y la capacidad de levantarme cada día con un objetivo.”

“Creo que ha marcado un antes y un después en mi vida.”

Identidad

“Ahora me siento mejor conmigo mismo, tengo nuevos objetivos.”

“Mejoré muchas capacidades.”

“Me ha influido positivamente, me he sentido capaz de hacer cosas que antes no me atrevía.”

Sentido de la Vida

“Teniendo en cuenta la dinámica personal a lo largo de estos meses, me ha dado herramientas para enfrentarme a lo cotidiano.”

“A ser más disciplinado y sobreponerme a la adversidad.”

Empoderamiento

“Autoestima, independencia, fortaleza.”

“Ahora me atrevo a expresar mejor lo que necesito.”

ANÁLISIS DE DATOS

El análisis del impacto del Proyecto Tándem en los procesos de recuperación de las personas participantes refleja resultados muy positivos en todos los ejes evaluados:

- En el eje de Conexión, la mayoría manifestó haber mejorado sus relaciones sociales y ampliado su red de apoyo.
- En Esperanza y Futuro, destaca un incremento en la motivación y visión positiva del porvenir.
- En Identidad, se observa un fortalecimiento de la autoestima y la satisfacción personal.
- En el eje de Sentido de la Vida, muchas personas relataron un mayor propósito y comprensión de sus emociones.
- Finalmente, en Empoderamiento, se refuerza la idea de autonomía, capacidad de decisión y organización personal.

PROPUESTAS DE MEJORA

Tras el análisis y discusión de los resultados, consideramos conveniente hacer modificaciones en próximas evaluaciones en distintos sentidos:

- Ampliar la muestra.



27 respuestas de 37 participantes. Aunque la muestra utilizada es bastante amplia, no es suficiente para representar a la totalidad de participantes del Proyecto Tándem. Quizás es difícil de cumplir esta propuesta, ya que consideramos muy importante que esta evaluación sea voluntaria.

- Facilitar el contenido a todos/as participantes.

Algunas personas expresaron dificultad al contestar a ciertas preguntas. Podría ser porque es necesaria gran capacidad de análisis personal e introspección. También es posible que los participantes que no están familiarizados con el modelo de Recuperación y el Marco CHIME tengan más dificultad en su comprensión.

- Reducir el tiempo de ejecución.

Podría ser que se obtuvieran más respuestas si no fuese tan largo.

CONCLUSIONES

Este cuestionario nos ha permitido obtener resultados cuantitativos y cualitativos para integrar en la evaluación del proyecto la percepción de los y las participantes.

Tras el análisis y reflexión de los resultados obtenidos, podemos afirmar que se avala la utilidad del proyecto como herramienta de apoyo a la recuperación integral de personas con problemas de salud mental.

Este informe no solo mide impacto. Refleja caminos recorridos, nuevas metas, y la fuerza de seguir adelante con apoyo, dignidad y propósito.

AGRADECIMIENTOS

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas que han participado en esta evaluación. Su disposición a compartir sus experiencias, reflexiones y vivencias ha sido fundamental para poder valorar el impacto real del Proyecto Tándem.

Gracias por vuestra confianza, generosidad y compromiso. Cada respuesta es una muestra de valor que impulsa la mejora continua del proyecto y fortalece la construcción colectiva de espacios de recuperación y crecimiento personal.



ANEXOS

ANEXO 1 – CUESTIONARIO COMPLETO

Se adjunta el formulario utilizado para la recogida de datos, basado en los cinco ejes del modelo CHIME: Conexión, Esperanza y Futuro, Identidad, Sentido de Vida y Empoderamiento.

ANEXO 2 – RESULTADOS COMPLETOS

Se incluyen todos los gráficos con los resultados detallados por pregunta, obtenidos a través de Google Forms.