



Memoria 2024

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave

CENTRO DE DÍA “LA RIBERA”

Atención integral a personas con trastorno mental



*Centre concertat amb la Conselleria d'Igualtat i Polítiques
Inclusives integrat en el sistema públic de serveis socials*

*Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional*

ÍNDICE DE LA MEMORIA 2024

1. Introducción

- 1.1. Centro de Día de para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
- 1.2. Fundación Manantial

2. Filosofía de atención

3. Datos de Atención

- 3.1. Datos sociodemográficos de las personas atendidas
- 3.2. Datos de los servicios prestados
- 3.3. Asambleas y reuniones de Consejo de Centro
- 3.4. Coordinación del equipo de trabajo

4. Resultados

- 4.1. Evaluación de los programas de intervención
- 4.2. Participación comunitaria y resultados de inclusión
- 4.3. Bienestar de las personas usuarias
- 4.4. Satisfacción con el servicio

5. Conclusiones de los objetivos generales de 2024 y objetivos generales para 2025

Anexo I. Informes de evaluación programas 2024

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

1. Introducción

Esta memoria tiene por objeto describir los servicios, actividades y proyecto técnico del Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera” en el año 2024. El centro está ubicado en el municipio de Carcaixent (Valencia) y cuenta con 20 plazas concertadas con la Consellería de servicios sociales, igualdad y vivienda, integrándose de este modo en la red de Servicios Sociales de atención a la diversidad funcional de la Generalitat. La entidad que se encarga de su gestión es Fundación Manantial.

1.1. Centro de Día de Atención Social “La Ribera”

El Centro de Día es un recurso del Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales. Enmarcado en la atención primaria de carácter específico es un recurso especializado de atención integral e individualizada para personas con problemas de salud mental grave y con necesidades de apoyo extensas o generalizadas.

Tiene una capacidad de atención de 20 plazas.

La titularidad del centro corresponde a Fundación Manantial. Está declarada de carácter benéfico asistencial e inscrita en el Registro Nacional de Fundaciones con el nº 456SND. Además, se encuentra inscrita en el Registro General de los Titulares de Actividades y de los Servicios y Centros de Acción Social de la Comunidad Valenciana, con el nº 4547.

El servicio se rige por la normativa específica de Acción Concertada de la Generalitat y la orden del 3 de febrero de 1997 de la Conselleria de Trabajo y Asuntos sociales sobre registro, autorización y acreditación de los servicios sociales de la Comunitat Valenciana.

Se encuentra situado en un local de planta baja de 640 metros cuadrados en la Avenida de la Lira Carcaixentina cruce con la calle Etxegaray 12 del municipio de Carcaixent (Valencia). Comparte recinto con el Centro de Recuperación e Inclusión Social y Sociolaboral para personas con problemas de salud mental “La Ribera” (CRISOL), que también desarrolla su actividad concertada con Fundación Manantial.

El inicio de su actividad se produjo el 15 de abril de 2019.

El teléfono de contacto del centro es 960 599 960 y el correo electrónico cldaribera@fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

El horario de atención es de lunes a viernes, excepto festivos nacionales y locales, en jornada de mañana y tarde, de 9:00 a 17:00 horas ininterrumpidamente, durante 220 días al año.

De manera flexible y voluntaria, las personas usuarias acceden al centro en un horario que se adecúe a sus necesidades específicas de apoyo social y a las demandas de su proceso de recuperación.

Tiene por objeto desarrollar procesos de recuperación individualizados e integrales que favorezcan la adquisición y recuperación de las habilidades y competencias personales y sociales que cada una de las personas usuarias del recurso requiera para mantener una estabilidad funcional y apoyar su proyecto de vida y su inclusión social.

Desde un trabajo de planificación centrado en la persona y fomentando su capacidad de decisión y gestión de su vida personal, potenciando el acompañamiento de los procesos de recuperación de las personas, con especial sensibilidad a la singularidad de cada uno de los procesos vitales.

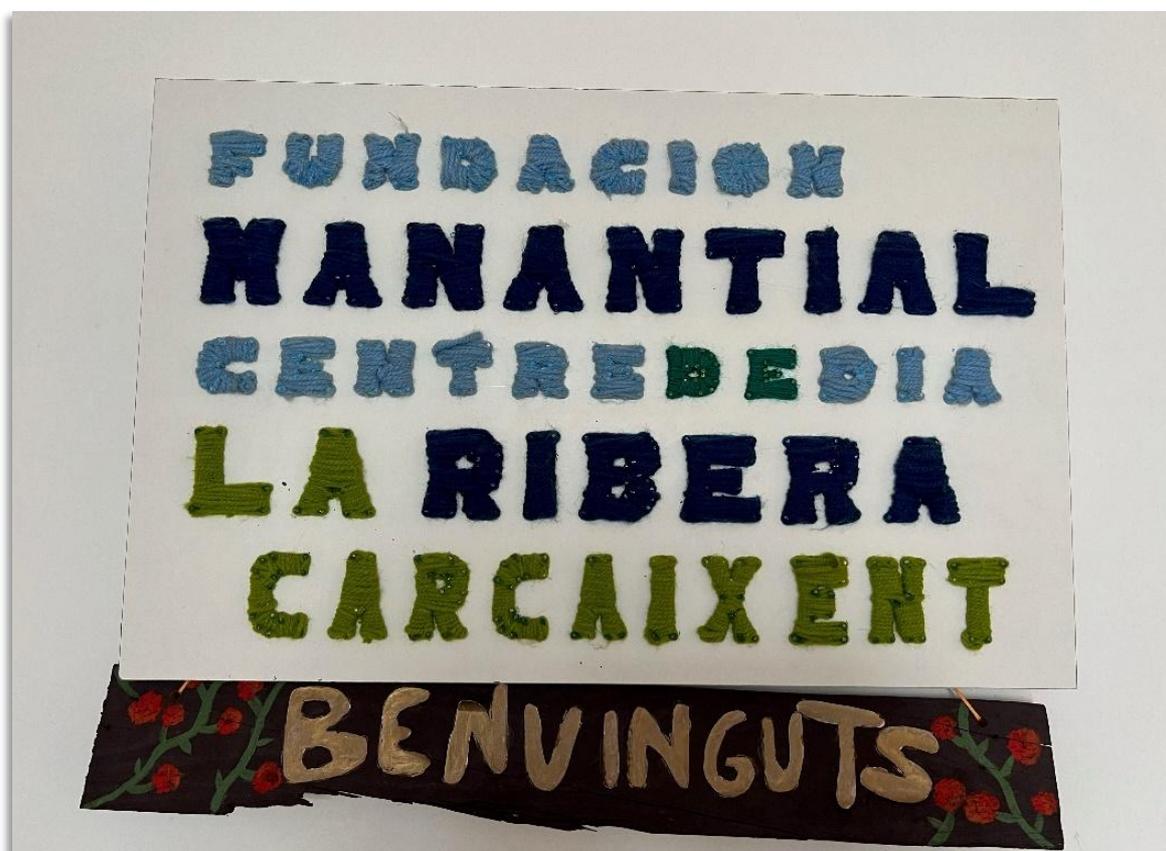
A su vez, proporcionará apoyos directos en el entorno familiar que permitan a la familia o unidad de convivencia, la mejora de la atención de su familiar o persona significativa, en aspectos de salud, funcionamiento de la persona y sociofamiliar y coordinación con otros servicios de apoyo locales, evitando, en la medida de lo posible, su derivación a atención residencial.

El equipo técnico del centro está formado por los siguientes profesionales:

Puesto	Profesional
Directora	Elena Arnal Parada-Celia Montes Mora
Psicóloga	Elena Arnal Parada - Sara Patón Martínez - Cynthia Fernanda Navas – Salvador Vercher Barber.
Educador/a	Miguel Ángel Martínez Melgarejo - Marta Pros Soler – Ignacio Adrien
Técnico integración Social	Silvia Martín Pallarés
Terapeuta Ocupacional	Carolina Beatriz Silva Marambio
Trabajadora Social	Celia Montes Mora

Contamos con servicios centrales de Fundación Manantial para administración y mantenimiento y de Manantial Integra para el servicio de limpieza.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona scon diversidad funcional



Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

1.2. Fundación Manantial

Fundación Manantial es una entidad sin ánimo de lucro constituida en 1995, que tiene por misión la atención integral de las personas con problemas de salud mental, que se concreta en:

- La protección de las personas con problemas de salud mental cuya capacidad ha sido modificada judicialmente, a través del ejercicio de los apoyos encomendados por la autoridad judicial.
- La promoción de su bienestar y la mejora de la calidad de vida mediante la gestión de recursos residenciales, de recuperación e inclusión social, de inclusión laboral y de cualquier otra índole.
- La generación de empleo promoviendo la creación de empresas de economía social (Centro Especial de Empleo “Manantial Integra”) que constituyan una alternativa real de acceso al mercado laboral.
- La promoción de programas y actuaciones en el ámbito penal y penitenciario, colaborando en procesos de reincorporación social y atención personalizada al cumplimiento de medidas alternativas al ingreso en prisión.

Además, Fundación Manantial promueve proyectos de cooperación internacional que faciliten la cohesión social y el derecho humano a la salud.

Así mismo, pone en marcha iniciativas de prevención y atención temprana, sensibilización, asistenciales y psicoterapéuticas que facilitan la incorporación y participación real en la sociedad de las personas con trastorno mental.

Está declarada de carácter benéfico asistencial e inscrita en el Registro Nacional de Fundaciones con el nº 456SND. Además, se encuentra inscrita en el Registro General de los Titulares de Actividades y de los Servicios y Centros de Acción Social de la Comunidad Valenciana, con el nº 4547.

Desde nuestra sede en Vila-Real (Castellón), en colaboración con la Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, venimos desarrollando desde el año 2013, a través de Fundación Primavera, entidad que se integró en nuestro patronato desde 2016, una intensa actividad en favor de las personas con problemas de salud mental en la Comunidad Valenciana. Programas cuya Tipología figura con arreglo a lo previsto en el artículo 22 de la Orden 3/2019 y la Orden 1/2022, subvencionados los siguientes:

- Programa de participación social y ocio inclusivo para la salud mental. “INCLOENT”
- Programa de prevención del aislamiento y la soledad no deseada de personas con problemas de salud mental.
- Programa de apoyo a la capacidad jurídica para personas con problemas de salud mental.
- Programa de Itinerarios de Vida Independiente para personas con problemas de salud Mental “A VIURE”.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

- Proyecto TANDEM. Programa formativo laboral de Técnico Especialista de Apoyo a Pares.

En la actualidad Fundación Manantial ha concertado con la Conselleria de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda, los siguientes centros para personas con problemas de salud mental:

- Residencia para personas con problemas de Salud Mental, “Santa Anna de Caixa Rural Vila-real”, con 28 plazas y sede en Vila-real (Castellón).
- Centro residencial de carácter convivencial de apoyo limitado o intermitente “Vila-real”, con 7 plazas y sede en Vila-real.
- Centro residencial de carácter convivencial de apoyo limitado o intermitente “Anna Nebot”, con 6 plazas concertadas y sede en Vila-real (Castellón).
- Centro residencial de carácter convivencial de apoyo limitado o intermitente “La Vall d’Uixó”, con 7 plazas concertadas y sede en La Vall d’Uixó (Castellón).
- Centro residencial de carácter convivencial de apoyo limitado o intermitente “Castelló”, con 6 plazas con sede en Castellón de La Plana.
- Centro de Recuperación e Inclusión y Sociolaboral para personas con problemas de salud mental “Ciutat de Vila-Real”, con 70 plazas y sede en Vila-real (Castellón).
- Centro de día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”, con 20 plazas y sede en Carcaixent (Valencia).
- Centro de Recuperación e Inclusión y Sociolaboral para personas con problemas de salud mental “La Ribera”, con 70 plazas y sede en Carcaixent (Valencia).

También contamos con el Servicio de Itinerarios Integrados de Inclusión Sociolaboral en el que se desarrollan acciones en tres niveles diferenciados:

- ✓ Formación para el Empleo: formación profesional y laboral para tener mejores perfiles de empleabilidad y más opciones en los procesos de selección.
- ✓ Centro Especial de Empleo Manantial Integra: generación de empleo protegido, como paso intermedio de inserción laboral.
- ✓ Sensibilización Social y Empresarial: que favorezca y desarrolle una cultura social y laboral inclusiva frente al estigma.

A través del Centro Especial de Empleo “Manantial Integra”, Fundación Manantial ha generado empleo para 218 personas con diagnósticos de trastorno mental en el 2023. Manantial Integra, se encuentra inscrita en el Registro de Centros Especiales de Empleo de la Comunidad Valenciana con el número 274.

A fin de garantizar la calidad de sus servicios y minimizar sus impactos sobre el medio ambiente, los servicios que presta Fundación Manantial son sometidos anualmente a procesos de evaluación externa que conducen a certificaciones de calidad conforme a estándares internacionales. Todos los recursos tienen un sistema de gestión de calidad en base a la Norma

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Entendemos que la mirada que tenemos de las personas que tienen problemas de salud mental y el modo en que entendamos estos problemas, es determinante a la hora de relacionarnos con ellos y ellas y de organizar la intervención. Esta mirada puede centrarse en las dificultades y la diferencia, organizándose entonces una intervención incapacitante en la que las personas perciban que están fuera de la posibilidad de ser y de vivir del mismo modo que cualquier otro ciudadano, o ser una mirada comprensiva con las dificultades, que las asocie con las dificultades propias de la vida y que las considere temporales y reversibles, organizándose entonces una intervención potenciadora y de confianza en los recursos de cada persona para hacerse dueña de su vida .

En definitiva, desde nuestra acción, se trata de cambiar el rol habitual de “profesional” para permitir a las personas usuarias de nuestro recurso situarse en un lugar diferente desde el que funcionar, diferente al rol tradicional de “paciente psiquiátrico”.

Esto significa que no son los profesionales quienes saben lo que necesita la persona usuaria y cuándo lo necesita, ni son quienes deciden los objetivos de recuperación unilateralmente, sino que más bien se convierten en acompañantes de cada persona durante su paso por el centro, con la misión de propiciar que sean las propias personas atendidas quienes descubran qué es lo que necesitan y lo que quieren, y activen los recursos necesarios para conseguirlo. Nos situamos en un modelo en el que el papel del profesional es el de constituirse como una figura de apoyo, que dispone de información, habilidades, tratamientos u otras intervenciones para apoyar el esfuerzo de la persona y de la familia en su recuperación, con el significado que esto tenga para cada persona y su contexto.

En relación a la intervención basada en actividades, tan común en el campo de la rehabilitación psicosocial, consideramos que, para sentirse mejor, es importante contar con quehaceres que, no solo ordenen y estructuren, ocupen y entretengan, sino, por encima de todo, que sean significativos para la persona, que den un sentido a su día a día: actividades que motiven, que sean un motor para querer vivir y que tengan valor y sentido. Por ello basamos la elección de actividades y grupos en la observación de intereses de los usuarios y usuarias del centro, y también en la experimentación de nuevas actividades que puedan convertirse en proyectos, en nuevos intereses y en experiencias significativas.

Creemos que para estar incluidos en una sociedad que tiende a excluir la diferencia, son fundamentales dos circunstancias: que las personas sientan que pueden ser parte del entorno en el que viven, y por otro que este incluya a la diferencia como parte de la diversidad. Por este motivo, prestamos especial atención a organizar que la convivencia y las relaciones que se

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

establecen en el centro sean terapéuticas, que constituyan un ambiente donde las personas puedan desarrollarse y mejorar su vida. El centro se concibe entonces como un espacio de convivencia en el que a partir de las atenciones grupales e individuales se propician interacciones, intereses, conflictos, reflexiones y experiencias con los demás. Además, durante todo el proceso que compartimos con las personas, nos interesamos por conocer su red de apoyo: las personas de su entorno que son importantes, la forma en que se relacionan y lo que significan para ellas, facilitando el establecimiento de relaciones de cuidado entre ellos e invitándoles a participar en el centro. Al mismo tiempo, tratamos de estar informadas de la red comunitaria que existe en el municipio donde trabajamos, tanto a nivel de iniciativas ciudadanas como institucionales, y acercar a las personas que atendemos su conocimiento y posibilidades de participación.

En la misma propuesta técnica, creemos que cuidar a las personas que forman parte del equipo técnico redundará no solo en la calidad de la intervención, sino en el bienestar de todas las personas que formamos parte del proyecto. El trabajo en equipo, la coordinación, el estímulo de la creatividad, la formación, la reflexión permanente y el cuidado emocional de las profesionales forman también una parte esencial de nuestra filosofía de trabajo.

Por último, queremos señalar nuestro especial compromiso con velar por el cumplimiento de la Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad, con formar e informar a las personas que atendemos de los derechos de los que son titulares y con denunciar los incumplimientos que podamos detectar en su atención y trato. Así como en la lectura y estudio de los principios que se establecen en la convención de Nueva York y en la ley de apoyos 8/2021. Dotando de una mirada de recuperación de derechos en los procesos en los que acompañamos a las personas que acuden a nuestro recurso.

3. Datos de Atención

La atención presencial en las instalaciones del centro se ha mantenido a lo largo de todo el año con el horario de apertura habitual, de lunes a viernes de 9h de la mañana a 17h de la tarde de manera ininterrumpida.

Destacar que el centro de día ha permanecido en apertura telemática en los días de emergencia debidos a la DANA de octubre de 2023, debido a la situación de emergencia y atendiendo a las indicaciones de niveles de emergencia se mantuvo la atención telefónica y por videollamada. Y en aquellos municipios seguros que no requerían desplazamientos con visitas al contexto de las personas del centro. Este cambio de atención se realice de forma

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

informada a la dirección territorial dando cuenta del estado de las personas usuarias del centro de día y de las personas profesionales, así como de la atención telemática y presencial. Por otro lado indicar que las personas profesionales del equipo del centro de día no se vieron afectadas en la vuelta a sus casas, que el centro permaneció cerrado presencialmente jnto con la coordinación de SSSS de Carcaixent.

Las personas usuarias y sus familiares que no fueron afectadas directamente fueron acompañadas en las necesidades de abastecimiento de alimentación, medicación, contacto con sus familiares y/o personas significativas.

Tres de las personas usuarias se vieron afectadas por residir en Algemesí y Silla, en este caso la atención fue de atención de necesidades básicas, coordinación con servicios de salud, trámites de ayudas sociales, acompañamiento emocional.

Han sido meses exigentes en los cuales ha sido primordial la presencia y la transmisión de comunidad para las personas que forman parte del centro de día, proporcionando sensación de soporte en una situación de excepcionalidad, incluyendo los saberes culturales de aquellas personas que recordaban la pantanada y poniendo en valor el cuidado mutuo en llamadas, videollamadas y visitas.

Las alertas y recomendaciones de cuidado se transmitieron desde el sosiego y la capacidad de manejo favoreciendo climas emocionales de seguridad en medio de las duras noticias que han acontecido.

Esta vivencia nos ha recordado el valor de la comunidad del centro de día y como aquellos objetivos que marcamos en nuestros programas de Desarrollo relacional daban frutos en forma de llamadas y pequeños cuidados unas personas con otras.

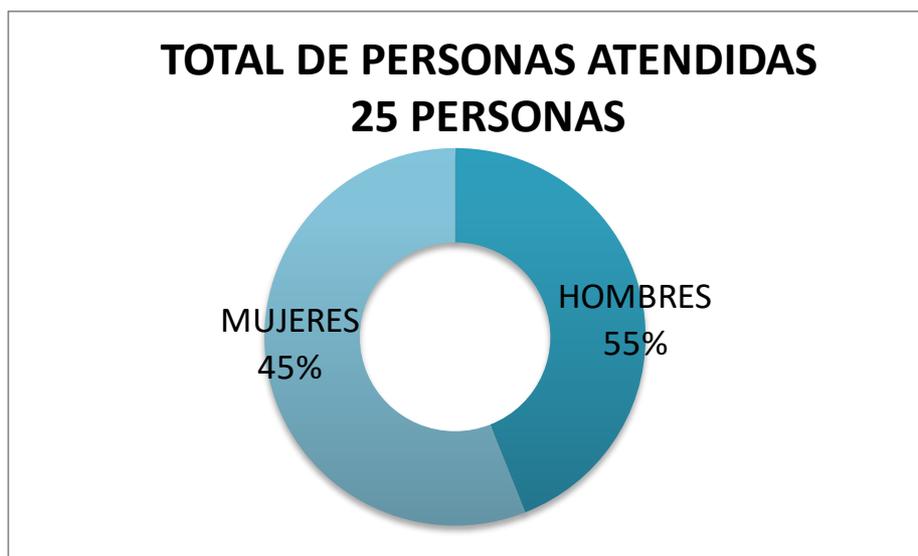
También se llevan a cabo atenciones en domicilios y en los entornos comunitarios de las personas usuarias. En el centro de día esta atención es distintiva debido a las dificultades de acceso que sostienen algunas personas para desplazarse desde su municipio a Carcaixent.

Por último destacar el valor del equipo del centro de día, que con un compromiso rotundo ha priorizado la atención de las personas usuarias fuera de horarios de atención y de días de la semana.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

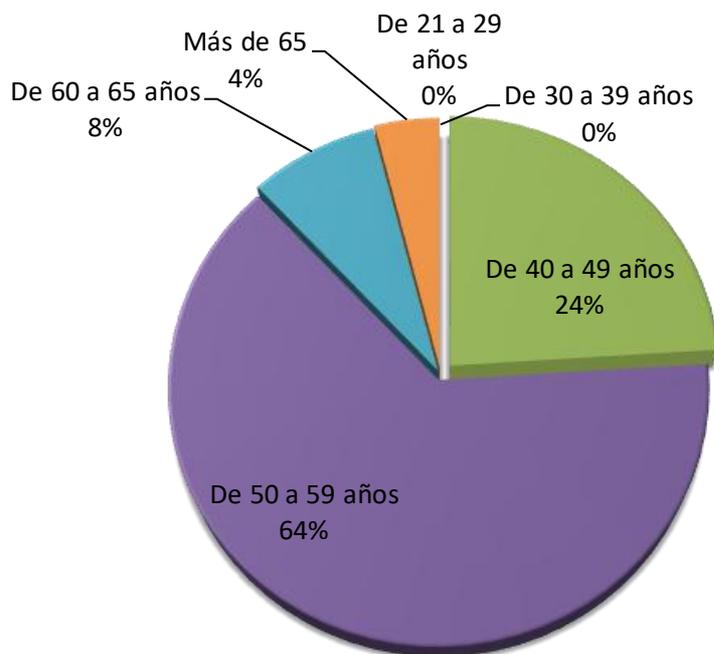
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

3.1 Datos sociodemográficos de las personas atendidas

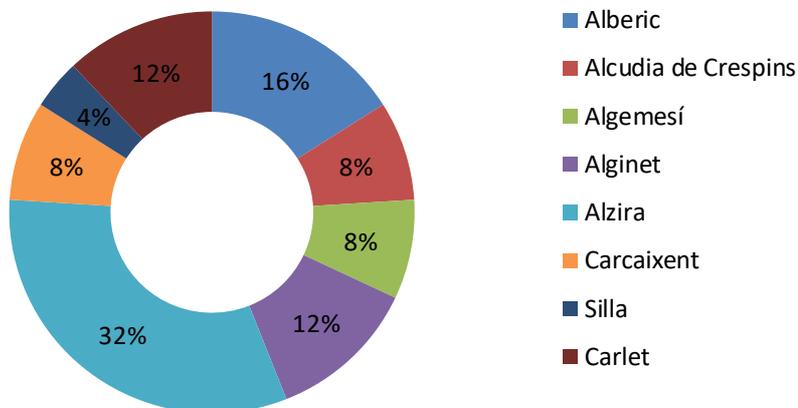


Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Edades personas atendidas



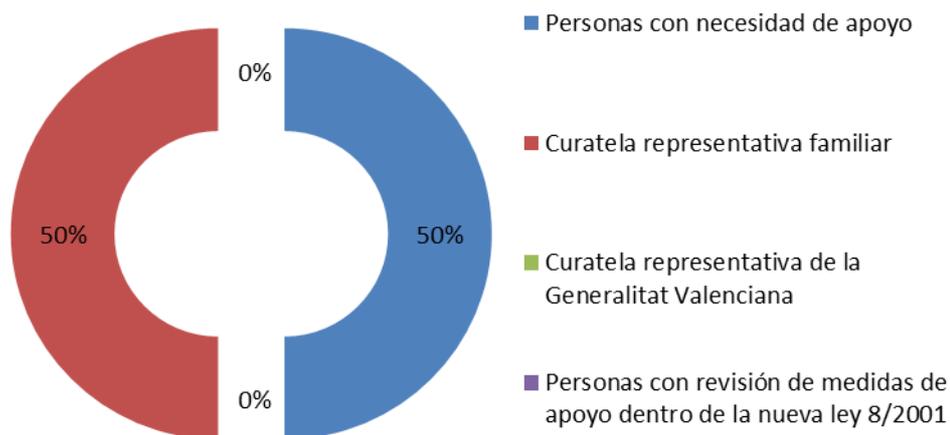
Lugar de procedencia de las personas usuarias



Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

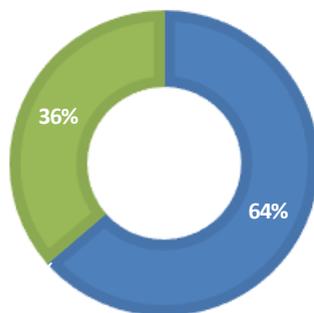
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Situación jurídica de las personas atendidas



SITUACIÓN JURÍDICA DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

- Curatela representativa familiar
- Curatela representativa de la Generalitat Valenciana
- Personas con revisión de medidas de apoyo dentro de la nueva ley 8/2001



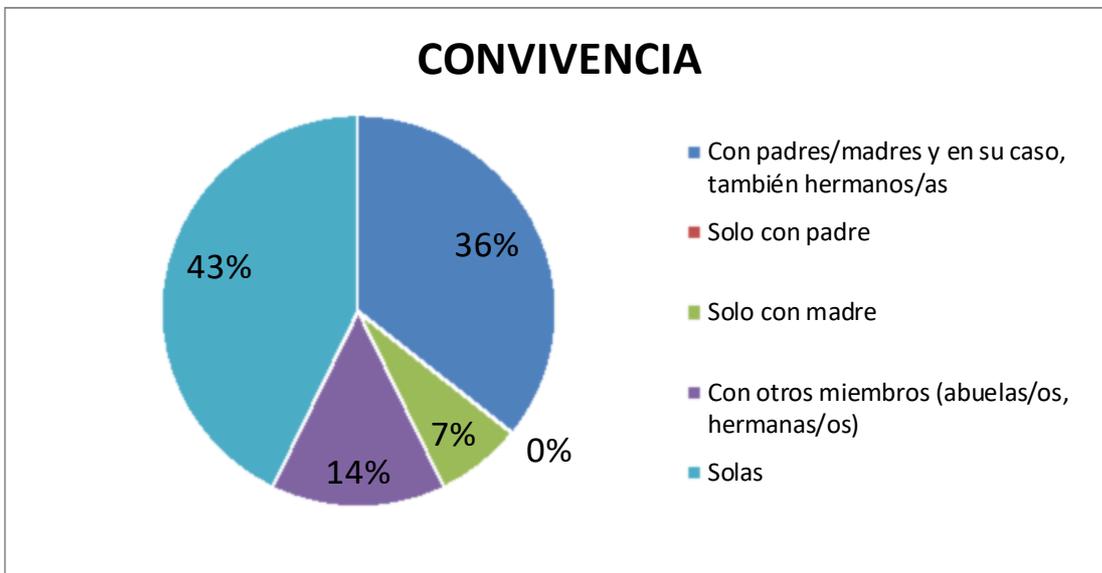
C/ Echegaray esquina Avinguda de la Lira Carcaixentina,
46740 Carcaixent, Valencia

960599960

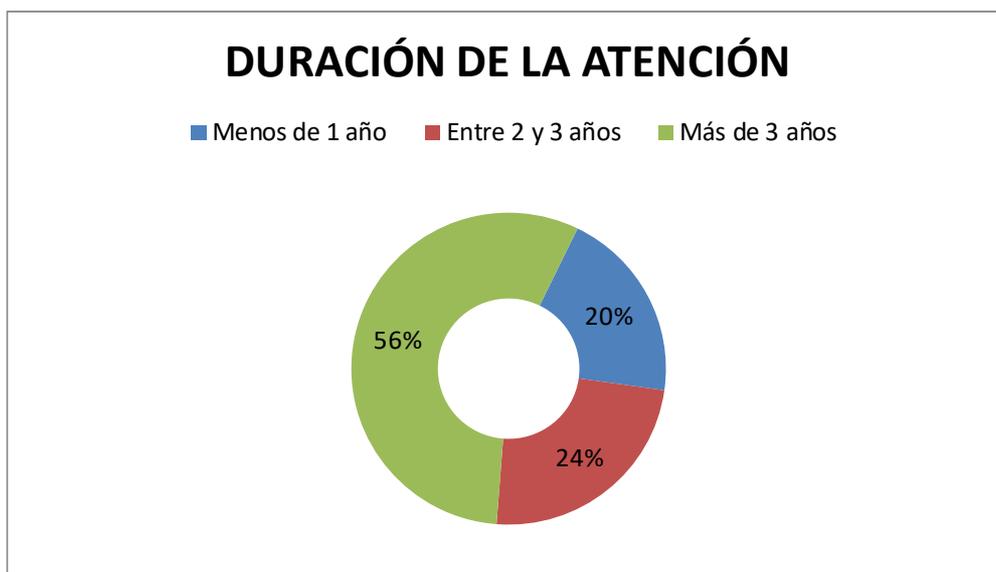
cdlaribera@fundacionmanantial.org

www.fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona scon diversidad funcional



Situación de convivencia	N
Con padres/madres y en su caso, también hermanos/as	10
Solo con padre	0
Solo con madre	2
Con otros miembros (abuelas/os, hermanas/os)	4
Solas	12



Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"**Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional**

DURACIÓN DE LA ATENCIÓN	N
Menos de 1 año	5
Entre 2 y 3 años	6
Más de 3 años	14

3.2 Datos de los servicios prestados

Durante el 2024 continuamos desarrollando la atención prestada a través de nuestros programas, a raíz de los cuales se presentan actividades que se desarrollan respondiendo a las necesidades e intereses de las personas usuarias del centro.

Las actividades que se han llevado a cabo se han recogido dentro de nuestros cinco programas, los cuales sostienen el proyecto global de atención y son llevadas tanto a los espacios de participación semanal como la actividad de tertulia, como a los órganos de participación de la comunidad del centro de día como son la asamblea y el consejo de centro.

Los programas mencionados son: Autocuidado (tratamiento especializado, de acuerdo con la patología. Cuidados asistenciales, mantenimiento y promoción de la salud), Derechos humanos y condiciones de vida (mantenimiento y promoción de la salud, promoción de la autonomía personal), Desarrollo relacional (Actividades socioculturales y recreativas, de convivencia, y promoción de la autonomía personal), Expresión y comprensión emocional (Apoyo psicológico y orientación familiar) y Proyectos de vida (Actividades ocupacionales y rehabilitadoras).

Tabla1: Atención individual

Atención psicológica individual	135
Atención a familias	63
Orientación e información a personas usuarias trabajo social	57
Orientación e información a familias trabajo social	51
Atención individual terapia ocupacional	253
Acompañamiento social terapia ocupacional	84
Atención individual educadora/o y TIS	401
Acompañamiento coordinación TS	85
Acompañamiento social Atención individual educadora/o y TIS	59
TOTAL ATENCIÓN INDIVIDUAL	1188

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Tabla 2: Atención grupal.

Áreas/Programa	Actividades
Autocuidado (tratamiento especializado, de acuerdo con la patología. Cuidados asistenciales, mantenimiento y promoción de la salud)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Actíivate ✓ Alimentación Saludable ✓ Acciones puntuales ✓ Espacio Hombres
Desarrollo relacional (Actividades socioculturales y recreativas, de convivencia, y promoción de la autonomía personal)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tertulia ✓ Tertulia literaria ✓ Acciones puntuales
Proyectos de vida (Actividades ocupacionales y rehabilitadoras)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Miscelánea ✓ Bricarte ✓ Taller ECO
Derechos humanos y condiciones de vida (mantenimiento y promoción de la salud, promoción de la, autonomía personal)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Órganos de participación. ✓ Aprendizaje colectivo. ✓ Teatro del oprimido
Expresión y comprensión emocional (Apoyo psicológico y orientación familiar)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hablar de lo cotidiano ✓ Familias ✓ Actividades puntuales ✓ Lectura DANA

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional



Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional



Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional



Tabla 2.1: Sesiones por programa

PROGRAMA	Nº DE SESIONES
Autocuidado (tratamiento especializado, de acuerdo con la patología. Cuidados asistenciales, mantenimiento y promoción de la salud)	111

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Desarrollo relacional (Actividades socioculturales y recreativas, de convivencia, y promoción de la autonomía personal)	42
Proyectos de vida (Actividades ocupacionales y rehabilitadoras)	146
Derechos humanos y condiciones de vida (mantenimiento y promoción de la salud, promoción de la autonomía personal)	67
Expresión y comprensión emocional (Apoyo psicológico y orientación familiar)	38



C/ Echegaray esquina Avinguda de la Lira Carcaixentina,
46740 Carcaixent, Valencia

960599960

cclaribera@fundacionmanantial.org

www.fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional



Tabla 3: Actividades fuera del centro.

Almuerzo Algemesí 18.01.2024 Bar La Algarrofera
Almuerzo valencia 08.03.2024
Almuerzo carcaixent bar 18.03. 2024
Almuerzo en Alcuia de crespins
Almuerzo Alginet
Almuerzo campo de Amado
Oceanografic 04.07.2024
Viaje a Denia mayo
Museo del Carmen +Mercado central 29.02.24
Excursión Cullera 28.08. 2024
Cine Lys Valencia "Back to black" 05.06.24

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Bar London Benimaclet 17.05.24
Visita belén Carcaixent 23,12,24
Vista fallas Carcaixent 18.03.2024
Visita falla y mascleta Alzira (AFARADEM) 14.03/024
Piscina carcaixent 08-16-27.07. 24
Excursión polideportivo la Pexina (jornada deportiva) 10.05.24
excursión Albal (jornada deportiva) 28.09.24
Polideportivo Carcaixent (padel)
Salida Estación Agraria de Carcaixent 04.04.24
Mercadillo Carcaixent 20.08. 2024
CIM CARCIXENT (presentación proyecto farmamundi) 29.05.24

Tabla 4: Coordinaciones y contactos con recursos comunitarios

COORDINACIONES RECURSOS EXTERNOS
Servicios Sociales Alberic
Servicios Sociales Carcaixent
Servicios Sociales Alzira
Servicios Sociales L'Alcúdia de Crespins
Residencia Solimar Sollana
USM Xàtiva
Psiquiatria Domiciliaria
Ajuntament de Carcaixent-Alcaldia
USM Alzira
Hospital Media Estancia Pare Jofre
Servicios Sociales Algemesí
SASEM Alzira
Cruz Roja Alzira
Servicios Sociales Benifaió
Servicios Sociales Alginet
Policía Local Carcaixent
TSocial CSalud Alginet
USM Carlet
Farmamundi

C/ EcheGARAY esquina Avinguda de la Lira Carcaixentina,
46740 Carcaixent, Valencia

960599960

cdlaribera@fundacionmanantial.org

www.fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

SASEM Carcaixent
TS Salud Mental Ribera Alta y UCA
Juzgado de Alzira N°6 y N°7
SS.SS. Albalat de la Ribera
Abogado Alzira
Dirección Territorial
CIM Carcaixent
Centrifugados
Proyecto PSIMA
Instituto SPILL
Asistencia Jurídica Gratuita-Alzira
TS Centro Salud Alginet
Hospital de la Ribera-Psiquiatría
Huerto Ribera
Iberdrola
CEEM Bétera
SS.SS. Carlet
área cultura Carcaixent
Concejalía deporte Carcaixent
CEPAIM
Juzgado de lo penal Valencia (Ciudad de la Justicia)
Guardia Civil Alberic
Guardia Civil Carcaixent
Abogado privado-Alzira
Fiscalía Área Alzira
Servicios Sociales Algemesí-DANA 2024
Cámara Agraria Algemesí- DANA 2024
Biblioteca Carcaixent
Centro Adicciones Llaurant la Llum Picassent
Comunidad terapéutica Los Vientos
SASEM Valencia

3.3 Asambleas y reuniones de Consejo de Centro

C/ Echegaray esquina Avinguda de la Lira Carcaixentina,
46740 Carcaixent, Valencia

960599960

cdlaribera@fundacionmanantial.org

www.fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Se ha procedido a la renovación de los cargos de ambos órganos de participación que además están incluidos en el programa de derechos humanos y condiciones de vida de nuestro centro.

Además, el espacio denominado **Tertulia** sigue manifestándose como un espacio dedicado a compartir, consultar, consensuar y decidir entre las personas usuarias y las personas profesionales, bajo una lógica colaborativa y asamblearia, todas aquellas cuestiones y aspectos que tienen que ver con el día a día y el hacer cotidianos que nos ocupa y que ocurre en nuestro recurso. En la misma se han ido trabajando aspectos para incrementar la participación en la toma de decisiones relativas a la vida del centro y de la misma tertulia se llevan también temas de interés a las asambleas.

Tabla 5: Asambleas

Nº Reuniones	Fecha
6	25/01/2024 Cronograma de actividades Grupos cocina. Café. Gimnasio. Salidas y excursiones.
	20/03/2024 Grupo café Mercadillo ropa Proyectos (limpieza, jardín) Viaje Tabarca Paellas
	29/05/2024 Café Gente que pide dinero Carta Planes para el verano Cibervoluntarios Declaración de la renta Cocina
	17/07/2024 ¿Por qué hacemos asambleas? Somos comunidad

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

	<p>Nos cuidamos Demandas y preocupaciones.</p> <p>26/09/2024</p> <p>Lectura del acta anterior Renovación cargos asamblea + equipo asamblea Grupos y tareas cocina Día por la salud mental Cronograma Exposición sala Carcaixent Demandas y preocupaciones Comunicación de dirección</p> <p>27/11/2023 Recuerdos de cargos electos Propuesta nuevos cargos Dinero y gastos Comida social navidad jueves 19 diciembre Camisetas dinero Cierre de centro</p>
--	---

Tabla 6: Reuniones de Consejo de Centro

Nº Reuniones	Fecha
3	<p>16/01/2024 Revisión actas asamblea Aprobación de cuentas económicas.</p>
	<p>10/04/2024 Se revisa acta asamblea.</p>
	<p>17/12/2024 Revisión de asambleas Revisión de acciones tomadas en el periodo de atención de la DANA Valoración de renovar cargos en 2025 debido a que las personas del consejo desean participar en uno más y cerrar el año.</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

3.4 Coordinación del equipo de trabajo

Hemos establecido y mantenido la organización de las coordinaciones del equipo, debido a que responden a dos ejes de necesidad del centro principales, es decir, la organización del trabajo del centro y por otro la supervisión de las formulaciones de intervención de las personas usuarias en las reuniones de casos.

También se han llevado a cabo sesiones de trabajo interno destinadas a la metodología del proyecto del centro.

Se resumen de la siguiente forma:

Reuniones organizativas, donde nos dedicamos a abordar aspectos generales de la gestión del centro, informaciones institucionales, organización de horarios, reparto de tareas a nivel de trabajo técnico, y todo tipo de contingencias que puedan ir surgiendo y que afecten al funcionamiento global de la actividad en el recurso.

Reuniones metodológicas, donde se han desarrollado tareas relativas a la implementación del proyecto global terapéutico ajustado a la realidad del centro en el que trabajamos. Elaborar en base al mismo los cronogramas de actividad y revisar aquellas cuestiones de metodología necesarias para la ejecución de los procedimientos operativos.

Juntas de evaluación de PAI y reuniones de casos, espacios dedicados a pensar a las personas usuarias bajo una metodología dialógica. Discutiendo y dialogando los casos con tal de profundizar en los contextos, las dificultades, las particularidades, demandas, deseos y necesidades detectadas en cada una de las personas que atendemos en nuestro recurso con tal de prestarles un apoyo ajustado a la realidad que vive cada una.

Por último destacar las supervisiones de equipo, que son dirigidas por un profesional experto en grupos y que tratan de dotar de un espacio de reflexión y de construcción de grupo, en el cual se desarrollen dinámicas de equipo saludables para alojar la tarea profesional del centro de día.

Tabla 7: Reuniones de equipo

Tipo de reunión	Nº sesiones
Reunión Organizativa de equipo	36
Reunión Metodológica	5

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Juntas de Eval. PAI y reuniones de casos	40
Espacio de formación colectiva	1
Coordinación equipos CRISOL y Centro de Día	1

Tabla 8: Formación realizada en 2024 por los/as profesionales

Fundación Manantial cuenta con un Plan de Formación Interna anual para sus profesionales que se organiza tras el análisis de las necesidades formativas expresadas por los profesionales y está dirigida a todos aquellos que estén interesados en cualquiera de sus contenidos. Este plan tiene como objetivos ofrecer a las profesionales herramientas de trabajo renovadas y eficaces, ampliar los conocimientos sobre determinados temas que giran en torno al saber técnico, compartir e intercambiar experiencias, estimular el deseo de aprender y ayudar a las personas en su desarrollo profesional.

PROFESIONAL	FORMACIÓN
Silvia Martín (Técnico de integración social)	<p>Cursos de formación interna de Fundación Manantial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Supervisiones de equipo-CD La Ribera (8h) <p>Otros cursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ FORMACIÓN PLAN DE EMERGENCIA Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS (6H) QUIRON PREVENCIÓN ✓ Prevención de riesgos en puestos de personal sociocomunitario - Quirón Prevención (2h)
Carolina Beatriz Silva Marambio (Terapeuta ocupacional)	<p>Cursos de formación interna de Fundación Manantial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ XXI JORNADA ANUAL "DESINSTITUCIONALIZACIÓN Y NUEVOS MODELOS DE CUIDADOS EN LA COMUNIDAD" (STREAMING (5 h) ✓ SUPERVISIONES EQUIPO - CD LA RIBERA (8H) ✓ "RETOS Y OPORTUNIDADES DE LA INTERVENCIÓN COMUNITARIA (15h)" ✓ CUMPLIMIENTO NORMATIVO: POLÍTICAS DE COMPLIANCE (2 h) básica ✓ GESTIÓN DEL CAMBIO (2 h) ✓ FORMACIÓN FACTORIAL USUARI@S (1h) Básica ✓ Supervisiones de equipo-CD La Ribera (8h)
	<p>Otros cursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ III ENCUENTRO DE PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y POSTVENCION CONDUCTA SUICIDA (VALENCIA 2024) 8H

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ i JORNADAS SOCIOSANITARIAS DE TERAPIA OCUPACIONAL EN LA COMUNIDAD VALENCIANA 8H ✓ FORMACIÓN PLAN DE EMERGENCIA Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS (6H) QUIRON PREVENCIÓN ✓ Prevención de riesgos en puestos de personal sociocomunitario - Quirón Prevención (2h)
Marta Pros Soler (Educatora)	<p>Cursos de formación interna de Fundación Manantial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ INICIACIÓN A LA FACILITACIÓN DE GRUPOS (15H) ✓ CONTEXTOS LABORALES INCLUSIVOS EN SALUD MENTAL (10H) ✓ SUPERVISIONES EQUIPO- CD LA RIBERA (8H) ✓ CUMPLIMIENTO NORMATIVO: POLÍTICAS DE COMPLIANCA (2H) BÁSICA ✓ FORMACIÓN FACTORIAL USUARIAS (1H) BÁSICA ✓ DISEÑO DE OBEJTIVOS (4H) BÁSICA. ✓ Supervisiones de equipo-CD La Ribera (8h)
Sara Patón Martínez (Psicóloga)	<p>Cursos de formación interna de Fundación Manantial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Supervisiones de equipo-CD La Ribera (8h)
	<p>Otros cursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ FORMACIÓN PLAN DE EMERGENCIA Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE INCENDIOS (6H) QUIRON PREVENCIÓN
Celia Montes Mora (Trabajadora social y Directora)	<p>Cursos de formación interna de Fundación Manantial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ GESTIÓN DEL CAMBIO 2h ✓ SUPERVISIONES EQUIPO - CD LA RIBERA 8h ✓ CULTURA DIGITAL 2h ✓ CUMPLIMIENTO NORMATIVO: POLÍTICAS DE COMPLIANCE 2h ✓ MALESTARES, SUSTANCIAS Y RIESGOS EN LA CONVIVENCIA 12h ✓ Supervisión de Equipo (8h)
	<p>Otros cursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prevención de riesgos en puestos de personal sociocomunitario - Quirón Prevención (2h) ✓ Prevención de incendios y normas de actuación ante emergencias- Quirón Prevención (4h) ✓ "Capacitación para el desempeño de funciones de nivel básico- Quirón Prevención (30h)
Miguel Ángel Martínez Melgarejo (Eduador)	<p>Cursos de formación interna de Fundación Manantial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Supervisión de Equipo (8h)

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

	<p>Otros cursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prevención de incendios y normas de actuación ante emergencias- Quirón Prevención (4h)
<p>Elena Arnal Parada (Directora y Psicóloga)</p>	<p>Cursos de formación interna de Fundación Manantial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ FORMACIÓN FACTORIAL USUARIAS (1H) BÁSICA
	<p>Otros cursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prevención de riesgos en puestos de personal sociocomunitario - Quirón Prevención (2h) <p>Como docente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Docente en Curso Els Serveis Socials d'Atenció Primària: Atenció i seguiment a persones amb malalties de salut mental greu. SASEM. (20h)
	<p>Participación en jornadas y congresos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jornadas SASEM Alzira
<p>Cynthia Fernanda Navas (Psicóloga)</p>	<p>Cursos de formación interna de Fundación Manantial:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Supervisión de Equipo (8h)
	<p>Otros cursos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prevención de incendios y normas de actuación ante emergencias- Quirón Prevención (4h)

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

4. Resultados

4.1 Evaluación de los programas de intervención.

A continuación, se muestran los resultados obtenidos tras la evaluación de los programas que se han desarrollado en 2024.

Programa	Objetivo	Cumplimiento
Autocuidado (tratamiento especializado, de acuerdo con la patología. Cuidados asistenciales, mantenimiento y promoción de la salud)	Fomentar a nivel individual el trabajo terapéutico en relación a la salud	Indicador: Anualmente se contemplan al menos 10 objetivos en el área de autocuidado recogidos en los PIA de las personas usuarias. CONSEGUIDO. Se han contemplado 8 objetivos en el área de autocuidado durante este 2024. Análisis de causas: Durante el año 2024, se han realizado 16 objetivos del área de autocuidado contemplado en los planes de atención integral. Es por ello que este objetivo está CONSEGUIDO, realizándose un 60% más de los esperado (160%)
	Fomentar a nivel grupal el trabajo terapéutico en relación a mi salud	Indicador Al menos se realizan 12 sesiones anuales. CONSEGUIDO Se han ejecutado más de 12 sesiones anuales. De enero a junio se realizan el 58, 4 de las sesiones anuales (7 del 12). Y en el periodo de julio a diciembre un 41, 6 % (5 de 12). Por lo que se observa la tendencia, al igual que en objetivos posteriores, de un decrecimiento respecto al número de sesiones a medida que se finaliza el año por diferentes factores. (vacaciones, DANA,

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

		entre otros).
	<p>Promover la actividad física mediante acciones dentro y fuera del CD.</p>	<p>Indicador</p> <p>Se llevan a cabo al menos 40 acciones durante el año relacionadas con la actividad física.</p> <p>CONSEGUIDO</p> <p>Este año a diferencia del año anterior este objetivo se realiza de forma semestral y no anual, por lo cual el desafío es mayor. A pesar de ello el primer semestre se logra conseguir y superar. El segundo semestre no se consigue solo por una actividad. Se realizaron un total anual de 86 acciones en comparativa con 50 realizadas el año anterior. Por ello en primer lugar se enfatiza que aumentaron las acciones realizadas respecto al año anterior.</p> <p>Sin embargo en el periodo comprendido del 2024 se contemplan mayor acciones en el primer semestre que en el segundo. Durante el periodo comprendido del segundo semestre ocurren factores: a) organizativos por cierre del centro por vacaciones de verano. b) Climatológicos propios del territorio como son las altas temperaturas. c) Emergencia por cambio climático afectado al territorio una DANA y d) consecuencias emergentes post DANA que merecen ser atendidas conllevando cierre momentáneo del CD, atenciones individuales como grupales. Estos 4 factores ya mencionados afectan significativamente la planificación, ejecución y consecución de este objetivo. Por ello mismo se valorará en el siguiente apartado (análisis y mejoras) posibles cambios estructurales como metodológicos donde en el segundo semestre las actividades deban ser adecuadas a</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

		las variables estables del territorio.
	Sensibilizar sobre hábitos saludables	<p>Indicador</p> <p>Se realizan 5 sesiones por semestre, con una asistencia total de 20 personas por cada semestre.</p> <p>CONSEGUIDO</p> <p>De enero a junio este objetivo está CONSEGUIDO realizando un total de 13 sesiones con una asistencia total de 20 personas por semestre. Durante este periodo se realizan 8 sesiones más de lo esperado (160% más)</p> <p>De julio a diciembre el objetivo NO CONSEGUIDO, realizándose 3 sesiones., solo el 60 % de lo esperado.</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Programa	Objetivo	Cumplimiento
Desarrollo relacional (Actividades socioculturales y recreativas, de convivencia, y promoción de la autonomía personal)	Desarrollar estrategias para afrontar mejor el momento de soledad no deseada	Indicador: El 50 % de las personas participantes son capaces de nombrar al menos una estrategia. CONSEGUIDO Las personas participantes de las sesiones grupales que se han llevado a cabo para dialogar acerca de la soledad no deseada, han podido nombrar alguna estrategia que les ayuda a apaciguar el malestar asociado a la soledad no deseada, se ha dado el diálogo en el grupo generando así una red de apoyo en el mismo, facilitando un sostén, compartiendo estrategias de afrontación entre ellos y ellas, sus propias vivencias y comprensión en cuanto a la experiencia subjetiva en relación a la soledad no deseada.
	Incentivar la participación de las personas usuarias en espacios comunitarios.	Indicador: El 40% de las personas participantes han incorporado una relación nueva o reforzado una existente de su contexto cercano. CONSEGUIDO Este objetivo se consideraría más que conseguido, puesto que más del 50 por ciento de las personas usuarias han participado semanalmente en la tertulia literaria dialógica de la Biblioteca Municipal de Carcaixent, participando de la misma personas voluntarias del pueblo sin un diagnóstico junto con las personas usuarias del Centro de Día propiamente y usuarios del CRIS. Por otro lado, también han participado en actividades puntuales comunitarias, como son las jornadas de deporte en Albal y en Valencia, donde se han congregado otras asociaciones y entidades vinculadas a la salud mental. También

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

		<p>se ha acudido al visionado y coloquio del documental de Farmamundi en el que han participado personas usuarias del centro de día. El visionado y posterior coloquio tuvo lugar en el CIM (Centro Integral de Mayores) de Carcaixent, donde acudieron personas residentes del mismo pueblo.</p> <p>También algunas personas del centro de día acudieron a la fiesta/ celebración de las fallas en Alzira, organizado por la Asociación Afaradem, donde se pudo participar de una comida con personas usuarias de Afaradem y de otras entidades.</p> <p>Cabría mencionar, la participación en un taller didáctico en el Museo del Carmen (Valencia) donde también participaron otras personas no mediadas por un diagnóstico, la organización de una exposición colectiva utilizando un recurso comunitario como es la sala de exposiciones de Carcaixent, exposición abierta a la comunidad. Y se ha hecho uso de otros recursos comunitarios como la estación agraria de Carcaixent donde se han realizado talleres abiertos a la comunidad en los que varias personas usuarias han participado, se ha ido al polideportivo/ piscina municipal, se han hecho varias excursiones y salidas como la del Oceanográfico o el viaje a Denia.</p>
	<p>Conocer los recursos comunitarios de su interés disponibles en el entorno</p>	<p>Indicador: Como mínimo el 50 % de las personas participantes es capaz de nombrar algún recurso comunitario del entorno.</p> <p>En proceso.</p> <p>Este objetivo no podría considerarse conseguido puesto que el 50 por ciento de las personas participantes no es capaz todavía de nombrar algún recurso comunitario de utilidad en su entorno próximo o municipio.</p> <p>La idea inicial para este año 2024, mediante la creación del "equipo comunitario" partía de</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

		<p>realizar una búsqueda en los municipios con las mismas personas usuarias, de manera que los pudieran localizar, ubicarlos en su entorno, conociendo de forma más genérica sus posibilidades dentro de su mismo municipio, y por otro lado dar el paso de acompañar a las personas usuarias a estos recursos de forma presencial, realizar una primera toma de contacto, y de a poco ir elaborando entre todos/as participantes un posible mapeo de los recursos de la comarca, viendo pueblo por pueblo.</p> <p>Durante los primeros meses del año se inició este proceso de búsqueda de recursos en algunos municipios, como por ejemplo en Alginet, Carcaixent y Alberic, pero este objetivo se paralizó debido en parte a la imposibilidad de mantener la operatividad y objetivos marcados por el equipo comunitario, atendiendo a las necesidades y prioridades de las personas usuarias tanto en su municipio como en la cotidianidad y día a día de la actividad presencial del recurso, impidiendo mantener una cierta regularidad de las acciones, seguimiento de las mismas, una planificación del equipo comunitario.</p>
--	--	---

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Programa	Objetivo	Cumplimiento
Proyectos de vida (Actividades ocupacionales y rehabilitadoras)	Ampliar la oferta de experiencias	<p>Indicador</p> <p>Hay registro de al menos 12 actividades propuestas al semestre.</p> <p>CONSEGUIDO</p> <p>En el primer semestre , comprendiendo los meses de enero a junio se realizan 21 actividades , ofreciendo un 175% más de las estipuladas. Por lo qel objetivo se considera CONSEGUIDO Entre estas actividades ofertadas cabe mencionar: diseño, construcción de fallas, montaje de bicicleta estática, pintar árbol, agrocompostaje, huerto CD en taller ECO, construcción de cajón huerto móvil, cremá, masclatá en Alzira, macetas de cartón, explicación huerto 5 aniversario, juegos de mesa, ocio y tiempo libre, maquetación para exposición de cuadros CD, macetas de cemento, ¿como usar mi móvil), uso de gmail, drive y meet(cibervoluntario), certificado digital y clave (cibervoluntario), planificación y salida al cine en Valencia, , sesiones de musicoterapia, planificación y viaje a Denia.</p> <p>Durante el 2º semestre, comprendiendo este desde julio a diciembre, se ofrecen un total de 24 actividades, realizándose un 185% más de propuestas.Por lo mencionado el objetivo se considera CONSEGUIDO . (Cuadros sorolla; construcción del marco, diseño del boceto e impresión de serigrafía; Utilización de aplicaciones móviles como whatsapp o gva salut; Visionado de películas; Trabajos de arado,</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

		<p>abonado, limpieza, cultivo y recogida de vegetales de los diferentes huertos; Reunión, organización, publicación, apertura y cierre, y montaje y desmontaje de la exposición; Almuerzos populares con diferentes platos como tortilla, esgarraet, gazpacho o plato tradicional de rumanía).</p> <p>Por todo lo redactado anteriormente consideramos este objetivo cómo CONSEGUIDO ya que la oferta dada a lo largo del año de manera semestral supera la propuesta inicial.</p>
	<p>Participar en la actividades del catálogo</p>	<p>Indicador</p> <p>Al menos el 50% de las personas del CD participan en 3 actividades al año.</p> <p>CONSEGUIDO</p> <p>Este se considera CONSEGUIDO, con un total de 6 actividades, logrado triplicar lo planteado inicialmente. Las actividades donde participa al menos el 50% de los usuarios son: Creación/maquetación de la falla, cremá , realización de maceta de cemento, diseño de bocetos para camisetas, serigrafía, planificación como montaje de expo</p>
	<p>Replicar alguna de las actividades realizadas en su contexto cotidiano.</p>	<p>Indicador</p> <p>El 20 % de los participantes da continuidad a alguna de las actividades realizadas en su contexto cotidiano. NO CONSEGUIDO</p> <p>Se considera NO CONSEGUIDO debido a que en el presente año no se logra el indicador. Es decir no hay un mínimo de 4 personas que repliquen las actividades ofertadas en el objetivo número 1.</p> <p>Análisis de causas:</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

		<p>Observamos que actividades vinculadas con el uso de nuevas tecnologías como fué la aplicación GVS+SALUT, whatsapp (video llamada) fueron replicada por 2 a 3 usuarios en una ocasión</p> <p>Consideramos que en este objetivo existen dificultades a nivel metodológico donde no se realiza un seguimiento eficaz sobre la continuidad de determinadas actividades en la vida cotidiana en los participantes.</p> <p>A su vez, a pesar de que hay actividades ofertadas en el objetivo 4.1.1. en las que se ha podido trabajar diferentes aspectos del día a día, como pueda ser la responsabilidad ante el cuidado de los distintos proyectos de huerto en el taller eco, el trabajo en equipo que se ha observado en las actividades de bricoarte, el conocimiento y manejo de las nuevas tecnologías mediante las actividades de ordenador, el respeto a la opinión y al debate que ofrece el visionado de películas en las actividades de cine, o el fomento de la convivencia que se da en las salidas y actividades puntuales. Todas ellas lamentablemente hay que establecer una forma de seguimiento y registro eficaz, un desafío para el 2025</p>
--	--	--

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Programa	Objetivo	Cumplimiento
Derechos humanos y condiciones de vida (mantenimiento y promoción de la salud, promoción de la, autonomía personal)	Generar espacios de saberes profesionales en materia de Derechos Humanos en Salud Mental	Indicador: Que el 80% del equipo profesional participe en al menos 1 acción formativa al año. NO CONSEGUIDO Atendiendo al indicador del presente objetivo, éste no se ha conseguido puesto que no se ha llevado a cabo una sesión de equipo de aprendizaje colectivo en Derechos Humanos. Es cierto que algunas profesionales han recaudado información y preparado sesiones sobre el tema de interés (artículos, material audiovisual...) pero no se ha enmarcado en una sesión profesional para ello. Cabe mencionar que dentro del plan de formación interna de la entidad había una formación específica en materia de Derechos Humanos en la cual las profesionales se habían inscrito pero que, por dificultades económicas que ha atravesado la entidad, fue cancelada. De forma externa, no se ha encontrado una formación adaptada ajustada a las necesidades del recurso. Por lo anteriormente nombrado, el objetivo NO SE HA CONSEGUIDO .
	Generar espacios de debate y reflexión sobre DDHH con las personas usuarias	Indicador: Se generan estos espacios CONSEGUIDO Durante este año, se han realizado diversas actividades grupales en las que se han podido dar espacios de reflexión y de debate en relación al tema en cuestión. Se puso en marcha el inicio de un nuevo proyecto/taller para poder ir abordando el tema de los derechos humanos a través de la técnica del teatro. En estas sesiones ha habido un

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

		<p>volumen considerable de participación, abriendo el grupo a participantes del dispositivo CRISOL, y se han podido llevar a cabo sesiones de diálogo en materia de DDHH. Es por ello que, haciendo el análisis y evolución del objetivo, éste se da por</p> <p>CONSEGUIDO.</p>
	<p>Articular los órganos de participación (asambleas y consejos de centro)</p>	<p>Indicador: Se realizan las asambleas y consejos de centro en el plazo estipulado.</p> <p>CONSEGUIDO</p> <p>Durante este año se han continuado convocando y llevando a cabo los espacios de Asamblea y Consejo de Centro, como órganos de participación con gran relevancia en el dispositivo. Se han cuidado y programado las sesiones dentro de los plazos que se estipulan para ello: asambleas cada 2 meses y el consejo de centro cada 3 aproximadamente. No obstante, continuamos cuidando estos espacios de propuestas y tomas de decisiones en asuntos que conciernen a la actividad del recurso, fomentado la agencialidad de los mismos en las personas usuarias y consideramos que el objetivo está CONSEGUIDO.</p>
	<p>Conocer las condiciones en las que viven las personas que acuden al CD</p>	<p>Indicador: Conocemos las condiciones de vida del 100% de las personas usuarias del Centro de Día.</p> <p>EN PROCESO</p> <p>Este objetivo es principal para poder acompañar a las personas a las que atendemos. El conocer sus condiciones de vida, abre puertas a detectar y conocer necesidades, proyectos de vida, dificultades</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

		<p>que emergen en el día a día... También sirve para poder establecer vínculos y espacios de seguridad y confianza con la persona. Es por ello que conocer cómo viven las personas, te permite entender muchos otros factores que le engloban. No obstante, se trata de un objetivo que ha de estar latente en el trabajo diario y que ha de cuidarse para poder acompañar a las personas en su trayectoria vital. No obstante, es un objetivo vivo y que debe seguir desarrollándose. Atendiendo al mismo durante este año y lo anteriormente nombrado, consideramos que este objetivo se encuentra y ha de seguir EN PROCESO</p>
	<p>Coordinar los apoyos necesarios (organización civil y estatal) para el acceso a los servicios y prestaciones</p>	<p>Indicador: En el 100% de los casos en los que se necesita apoyo se ha contactado con la organización civil o estatal necesaria para acceder a los servicios y prestaciones.</p> <p>CONSEGUIDO</p> <p>El trabajo en red y en coordinación es necesario para poder brindar facilidades de acceso a servicios y prestaciones a las cuales las personas usuarias pueden acceder por derecho. No obstante y, teniendo en cuenta que también es importante cuidar las relaciones y comunicaciones con los agentes externos que forman parte del sistema de servicios sociales y salud mental, este objetivo se encuentra en continuo desarrollo y se cuida con el trabajo diario. Todo ello, con la finalidad de que las personas a las que atendemos puedan tener unas condiciones de vida más amables y facilitadoras. Dicho esto, este objetivo se encuentra en PROCESO y, atendiendo a los datos de coordinaciones y efectos de las mismas de este año, se puede decir que está CONSEGUIDO.</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

	<p>Informar a las personas usuarias del recurso sobre los servicios y prestaciones de los que pueden ser beneficiarios/as si así lo requieren</p>	<p>Indicador: Las personas usuarias que lo requieren reciben la información pertinente.</p> <p>CONSEGUIDO</p> <p>Es importante que las personas sea conocedoras en relación a servicios y prestaciones que existen en el sistema de servicios sociales y de sanidad y que, en caso de ser necesario y ser beneficiarios/as, tengan la información clara y precisa de ello. No obstante, se han establecido sesiones individuales a demanda y también tras detección de necesidades para poder facilitarles el acceso y solicitud de las mismas. Además, a final de año, hemos sufrido un acontecimiento de gran relevancia y magnitud (DANA) en el que algunas personas usuarias y familias han sufrido el impacto de la catástrofe. Es por ello que se les ha acompañado en materia de información y solicitud de ayudas económicas y activación de recursos y servicios habilitados para ello. Cabe tener en cuenta que también se han acompañado procesos en cuestiones de revisión de medidas de apoyo pudiendo facilitar la información pertinente y generando espacios de diálogo sobre ello.</p> <p>Este objetivo, atendiendo a los datos de atención del 2024 se encuentra CONSEGUIDO y sigue latente a día de hoy con perspectiva de continuar cuidándolo. Es por ello que sigue EN PROCESO.</p>
--	--	---

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Programa	Objetivo	Cumplimiento
Expresión y comprensión emocional (Apoyo psicológico y orientación familiar)	Identificar y/o expresar mis propias emociones	<p>Indicador: Al menos el 70% de los y las participantes es capaz de nombrarse en dos estados emocionales durante el año.</p> <p>CONSEGUIDO</p> <p>El 70% de los y las participantes ha podido nombrarse en dos estados emocionales durante el año, en los diferentes espacios grupales como son hablar de lo cotidiano, espacio de familias y puntualmente en las sesiones de teatro dirigidas a trabajar en la identificación/ expresión de su estado emocional.</p>
	Construir narrativas propias para hablar sobre mi proceso de acompañar al sujeto que sufre	<p>Indicador: Al menos el 60% de las personas familiares/ personas significativas participantes es capaz de nombrar parte de su propia experiencia en el proceso de acompañar al sujeto que sufre.</p> <p>NO CONSEGUIDO</p> <p>Este objetivo no podemos considerarlo conseguido dado que en este último año han habido cambios en la plantilla profesional que coordinaban el espacio familias. Atendiendo a que estaban por un tiempo determinado, se decidió no entrar tanto en la narrativa propia sobre el proceso de acompañar, sino en ir de a poco estableciendo relación y vínculos con las personas participantes mediante actividades más lúdicas fomentando las experiencias convivenciales, como por ejemplo un almuerzo con las familias en Alzira, la fiesta de aniversario del 5 año del centro de día.</p>

C/ Echegaray esquina Avinguda de la Lira Carcaixentina,
46740 Carcaixent, Valencia

960599960

cclaribera@fundacionmanantial.org

www.fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

		<p>Por otro lado no se ha conseguido consolidar grupo puesto que han entrado nuevos usuarios/ familias con perfiles más jóvenes, que se encuentran activas laboralmente, se añade por tanto la dificultad de poder conciliar la vida laboral/ familiar con los encuentros familiares en el centro, ha dificultado que pueda establecerse cierta regularidad, viéndose cancelados algunos encuentros mensuales por la escasa asistencia a los mismos, aún así se han ido atendiendo de manera individual a las pocas familias que sí han acudido sosteniendo a las personas en sus propios procesos.</p>
	<p>Establecer formas de cuidado y acompañamiento propio frente a las complejidades de la propia vida</p>	<p>Indicador: Al menos el 60% de las familias/personas significativas participantes es capaz de nombrar un acuerdo de cuidado.</p> <p>NO CONSEGUIDO</p> <p>El objetivo no se ha conseguido debido en parte como se explica en el objetivo anterior por la cancelación de algunos encuentros mensuales debido a la escasa asistencia y participación, sí se ha podido atender de forma individual a algunas familias para sostener su problemática particular, el poder sugerir algunas estrategias de autocuidado pero no en un formato grupal, sosteniendo dichas problemáticas en el mismo grupo, esto no ha podido darse en el transcurso de este año.</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

	<p>Construir narrativas propias en torno a las experiencias de malestar subjetivo de la propia historia de la persona usuaria</p>	<p>Durante este año el grupo ha estado totalmente consolidado, cabe decir que este espacio grupal ha sido y es un pilar fundamental para las personas que acuden al mismo, un lugar de encuentro y de referencia donde las personas han podido dialogar acerca de su malestar, identificar y expresar sobre sus emociones, construir narrativas propias, felicitándose mutuamente estrategias para soslayar esos momentos de malestar, este hecho ha otorgado más identidad, significancia y cohesión en el propio grupo.</p>
	<p>Generar espacios de convivencia para las personas usuarias del centro de día con otras personas que no vengan mediadas por el diagnóstico</p>	<p>Indicador: Al menos se llevan a cabo dos acciones anuales de las cuales una de ellas es regular.</p> <p>CONSEGUIDO</p> <p>El objetivo se ha conseguido puesto que se han realizado dos tertulias literarias en las que se ha abordado específicamente temas que tienen que ver con lo emocional, donde han participado personas del pueblo que no vienen mediadas por un diagnóstico psiquiátrico.</p>

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

4.2 Participación comunitaria y resultados de inclusión

En este apartado recogemos las experiencias que determinadas personas usuarias han desarrollado por iniciativa personal en sus entornos comunitarios, y en los cuales se les ha prestado apoyo y acompañamiento por parte del equipo de profesionales del Centro de Día.

Tabla 9. Participación e inclusión comunitaria

Tipo actividad comunitaria	Nº personas participantes
Biblioteca Municipal de Carcaixent	7
Mercado Municipal de Carcaixent	10
Taller Mindfulness organizado por Servicios Sociales de L'Alcudia de Crespins	2
Centro de Mayores de Algemesí	2
Carcaixent Camina	1

4.3 Bienestar de las personas usuarias

En este apartado se recogen los datos relativos al número de hospitalizaciones psiquiátricas que se han llevado a cabo con las personas usuarias del Centro de Día a lo largo de todo este periodo de 2024. Cabe destacar por tanto que de las 25 personas atendidas en nuestro Centro dos personas han sido hospitalizadas en planta de psiquiatría, lo cual supone un 8% de las personas usuarias del centro.

Debido al proceso de sufrimiento psíquico incrementado que conlleva el ingreso para la persona usuaria y a la multicausalidad del suceso al cual se da respuesta, desde el centro de día se insiste en la reflexión posterior a nivel técnico, así como junto con la persona usuaria y su entorno si este lo requiere, para activar y extraer herramientas que provean de opciones alternativas de cuidado.

Tabla 10: Hospitalización en psiquiatría

Nº de hospitalizaciones psiquiátricas.	Nº total de personas.	Porcentaje de personas usuarias del centro.
2	2	8%

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

4.4 Satisfacción con el servicio

A continuación, se presentan tabla y gráficas de los datos recogidos a partir de la cumplimentación del cuestionario de satisfacción por parte de las 15 personas usuarias que lo han rellenado voluntariamente de las 18 personas usuarias que actualmente están recibiendo el servicio prestado por nuestro centro.

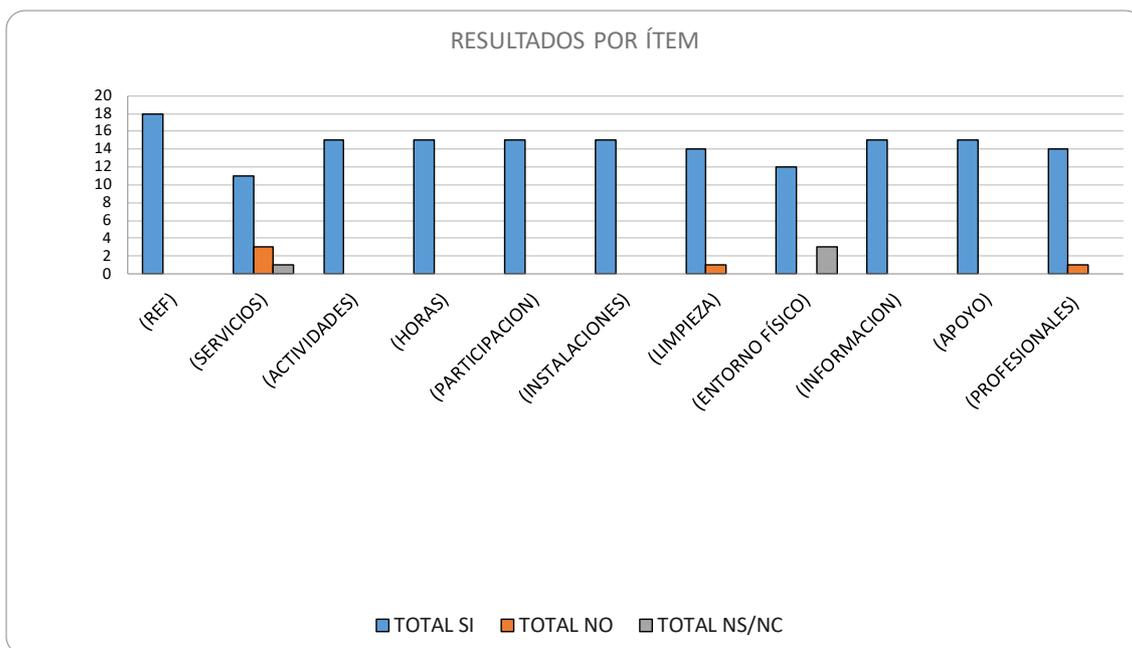
Tabla 12. Resultados cuestionario de satisfacción.

GRADO DE SATISFACCIÓN	
SATISFACCIÓN GENERAL (SG)	
Tiene persona de referencia en el centro para contacto con familia (REF)	SI NO NS/NC
Satisfecho en general con los servicios que presta el centro (SERVICIOS)	SI NO NS/NC
SATISFACCIÓN CON LAS ACTIVIDADES (SA)	
Satisfecho con las actividades en las que participa y recibe (ACTIVIDADES)	SI NO NS/NC
Satisfecho con la frecuencia y horario de las actividades (HORAS)	SI NO NS/NC
Satisfecho con el nivel de participación (PARTICIPACIÓN)	SI NO NS/NC
SATISFACCIÓN CON LAS INSTALACIONES (SI)	
Satisfecho en general con las instalaciones del centro (INSTALACIONES)	SI NO NS/NC
Satisfecho con la limpieza e higiene del centro (LIMPIEZA)	SI NO NS/NC
Satisfecho con el entorno físico, el espacio, la temperatura habitual y las condiciones ambientales del centro (ENTORNO FÍSICO)	SI NO NS/NC
SATISFACCIÓN CON LOS PROFESIONALES (SP)	
Satisfecho con la información que recibe de los profesionales (INFORMACION)	SI NO NS/NC

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

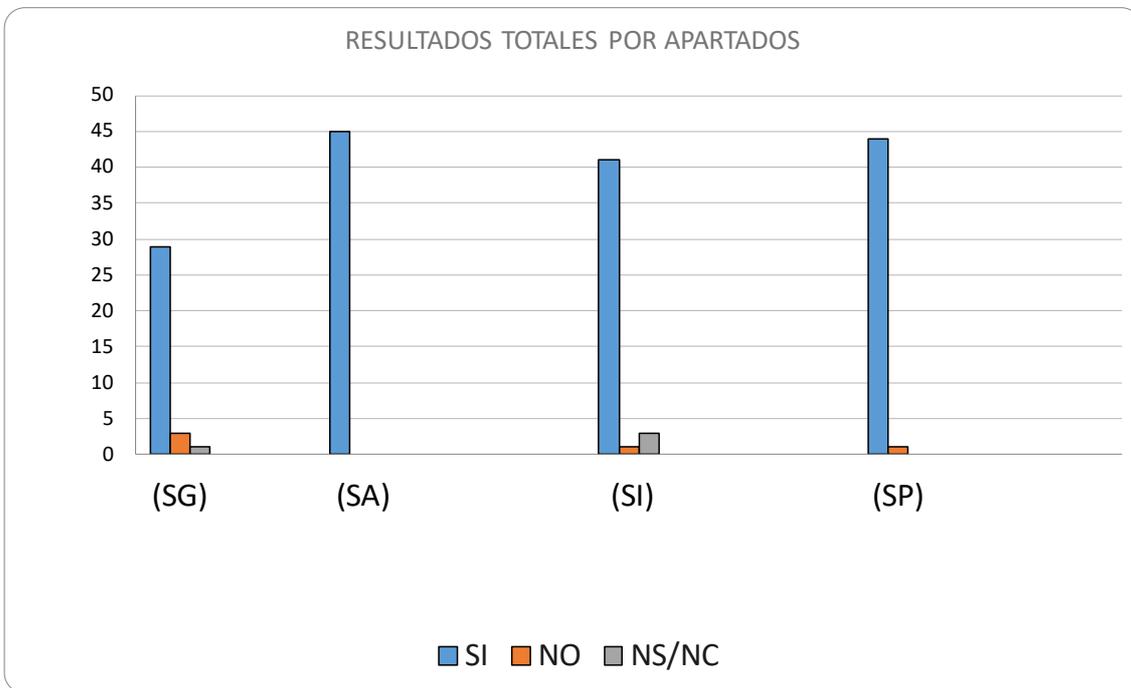
Satisfecho con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales (APOYO)	SI NO NS/NC
Satisfecho en general con los profesionales (PROFESIONALES)	SI NO NS/NC
OBSERVACIONES Y SUGERENCIAS: <ul style="list-style-type: none"> • La comida se repite mucho • Me gustaría más actividades por la tarde • Tot bé 	

Gráfica 1. Datos de las respuestas totales por ítem

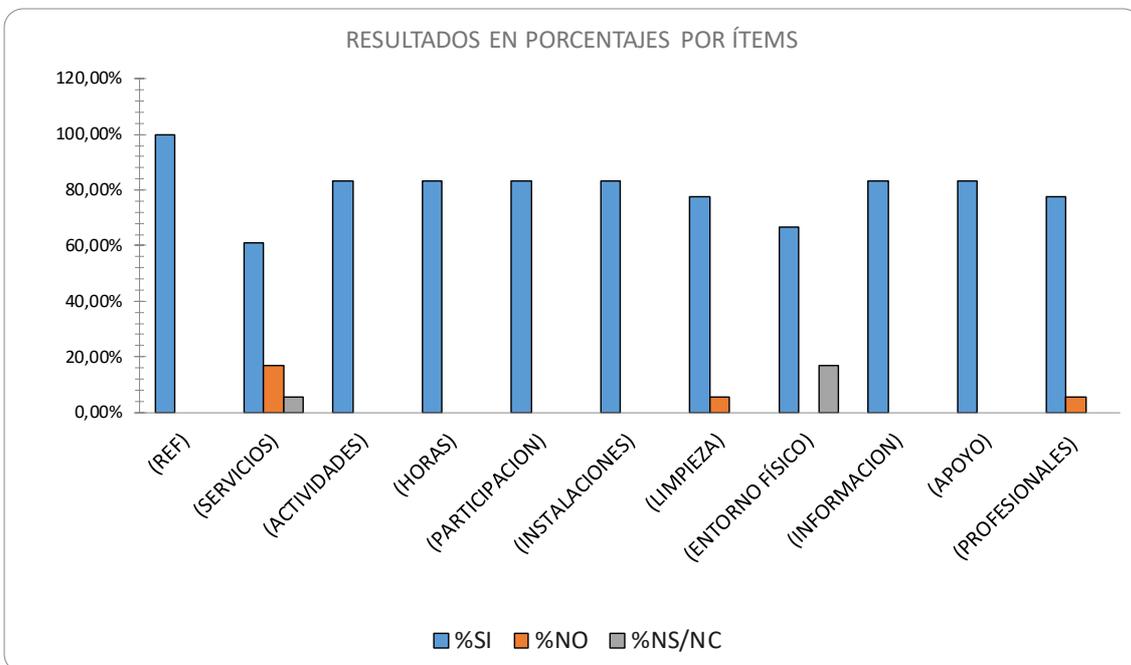


Gráfica 2. Datos de las respuestas por apartados

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional



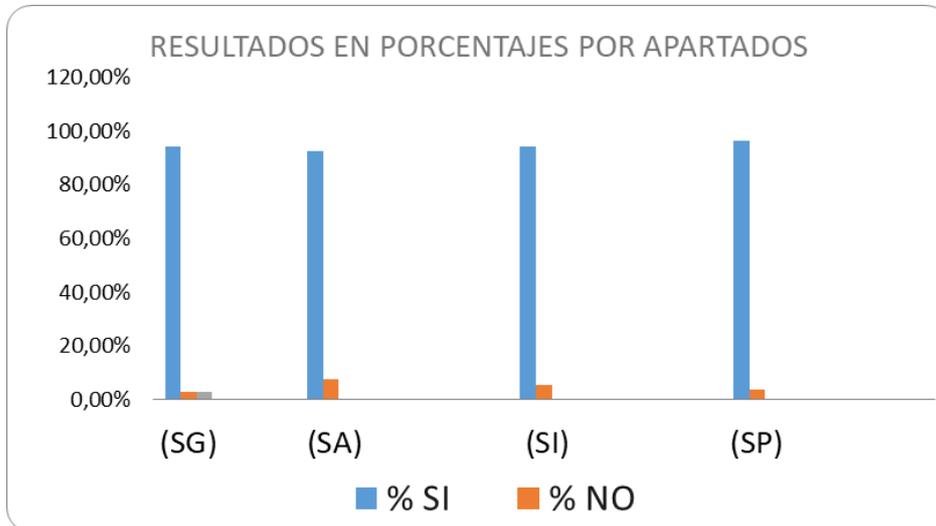
Gráfica 3. Datos de los porcentajes totales de respuestas por ítem



456SND del Registro Nacional de Fundaciones NIF G-81237257 Declarada de carácter benéfico asistencial por OM de 03.08.95 BOE 14.09.95 Inscrita en el Registro General de los Titulares de Actividades y de los Servicios y Centros de Acción Social de la Comunidad Valenciana, con el nº 4547

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Gráfica 4. Datos de los porcentajes de respuestas por apartados



En los gráficos podemos observar que la mayor parte de las personas que han rellenado los cuestionarios de satisfacción están totalmente satisfechas con el servicio prestado por el centro, desde el centro de día tenemos presente avanzar para dar respuesta tanto a aquellas personas plenamente satisfechas como a aquellas que han identificado necesidades de mejora.

Por otro lado insistimos en el compromiso de escuchar y alentar a las personas usuarias sobre sus opiniones y decisiones en torno a la atención recibida en el centro de día en los espacios de participación y en la vida cotidiana del centro, hacienda propio lo que sucede en el mismo. Indicar que en las solicitudes se pide transporte por parte de 5 personas y una persona solicita menos cambios de profesionales.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

5. Conclusiones de los objetivos generales de 2024 y objetivos generales para 2025

OBJETIVOS 2023	METODOLOGÍA	INDICADORES	CONCLUSIÓN 2024
Fomentar la participación en espacios comunitarios que no estén mediados por el diagnóstico.	<ul style="list-style-type: none"> Continuar en la adquisición de conocimientos como participar en jornadas, congresos, seminarios, en materia de intervención comunitaria. Establecer acciones del centro destinadas al territorio. Realizar acciones anti-estigma a través del arte y la creatividad Incluir las coordinaciones con agentes del territorio estableciendo oportunidades para establecernos como agentes de valor. Dotar de transversalidad al programa de derechos humanos y condiciones de vida. 	<ul style="list-style-type: none"> Creación de un grupo de trabajo comunitario en los entornos de las personas usuarias. Que al menos 3 personas usuarias participen en espacios comunitarios que no estén mediados por el diagnóstico. 	<ul style="list-style-type: none"> Este objetivo se ha desarrollado a lo largo del año. Al menos 3 personas han participado en espacios comunitarios sin mediar el diagnóstico. No se ha logrado crear el grupo de trabajo comunitario, pese a que se han llevado a cabo acciones de seguimiento.
Incluir a personas voluntarias en la actividad del recurso.	<ul style="list-style-type: none"> Coordinarnos con el CRISOL de La Ribera para el desarrollo de acciones o jornadas de participación de voluntariado. Exploración y búsqueda de personas voluntarias en nuestro entorno más próximo. 	<ul style="list-style-type: none"> Haber contado al menos con dos agentes de voluntariado en el recurso 	<ul style="list-style-type: none"> Este objetivo se ha conseguido.
Diseñar un plan Estratégico sobre Género en colaboración con el CRISOL La Ribera.	<ul style="list-style-type: none"> Reuniones de equipo específicas para desarrollar el Plan Estratégico. Redacción del Plan Estratégico sobre Género. 	<ul style="list-style-type: none"> Que se haya generado un documento del Plan Estratégico sobre Género. 	<ul style="list-style-type: none"> No se ha desarrollado el indicador del objetivo, por tanto no se ha conseguido. A lo largo del año el centro de día ha presentado las necesidades desde cada programa por lo que se considera que este objetivo ha de ser transversal al desarrollo de los programas del centro.
Implementar actividades basadas en hábitos de vida saludable	<ul style="list-style-type: none"> Incluir coordinaciones y participación de agentes externos especializados en la materia. Dotar de transversalidad al programa de autocuidado. 	<ul style="list-style-type: none"> Que se hayan realizado al menos 3 actividades basadas en hábitos de vida saludable. 	<ul style="list-style-type: none"> Este objetivo se ha conseguido.

960599960

cclaribera@fundacionmanantial.org

www.fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

OBJETIVOS 2024	METODOLOGÍA	INDICADORES
Fomentar la participación en espacios comunitarios que no estén mediados por el diagnóstico.	<ul style="list-style-type: none"> Creación un programa comunitario para abordar la intervención comunitaria del centro de día. 	<ul style="list-style-type: none"> Que se disponga de un programa de intervención comunitaria. Que al menos 3 personas usuarias participen en espacios comunitarios que no estén mediados por el diagnóstico en su territorio.
Abordar diversas metodologías de formulación de casos en las reuniones de casos.	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollar reuniones de casos que se sostengan en metodologías de formulación. Desarrollar sesiones de aprendizaje de equipo sobre formulación de casos. 	<ul style="list-style-type: none"> Haber contado al menos con dos sesiones de aprendizaje de equipo en torno a formulación de casos. Obtener al menos tres actas de reuniones de equipo en las que se formule un caso.
Profundizar en el conocimiento metodológico del desarrollo de los programas.	<ul style="list-style-type: none"> Realizar reuniones metodológicas con todo el equipo. Revisar la redacción y diseño de programas con las profesionales responsables. 	<ul style="list-style-type: none"> Que se hayan revisado todos los programas. Que se hayan hecho al menos cuatro reuniones metodológicas de presentación de programas.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

ANEXO I. INFORMES DE EVALUACIÓN PROGRAMAS CENTRO DE DÍA LA RIBERA 2024

INFORME DE EVALUACIÓN PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

1. NOMBRE DEL PROGRAMA: Derechos Humanos y condiciones de vida.

2. TEMPORALIZACIÓN: Enero a Diciembre 2024

3. FECHA DE EVALUACIÓN

Diciembre de 2024

4. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN

4.1 INDICADORES

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Generar espacios de saberes profesionales en materia de Derechos Humanos en Salud Mental.

Indicador: El 80% del equipo profesional participa al menos en una sesión de aprendizaje colectivo.

Atendiendo al indicador del presente objetivo, éste no se ha conseguido puesto que no se ha llevado a cabo una sesión de equipo de aprendizaje colectivo en Derechos Humanos. Es cierto que algunas profesionales han recaudado información y preparado sesiones sobre el tema de interés (artículos, material audiovisual...) pero no se ha enmarcado en una sesión profesional para ello. Cabe mencionar que dentro del plan de formación interna de la entidad había una formación específica en materia de Derechos Humanos en la cual las profesionales se habían inscrito pero que, por dificultades económicas que ha atravesado la entidad, fue cancelada. De forma externa, no se ha encontrado una formación adaptada ajustada a las necesidades del recurso. Por lo anteriormente nombrado, el objetivo **NO SE HA CONSEGUIDO**.

Generar espacios de debate y reflexión sobre DDHH con las personas usuarias

Indicador: Se generan los espacios de debate y reflexión.

Durante este año, se han realizado diversas actividades grupales en las que se han podido dar espacios de reflexión y de debate en relación al tema en cuestión. Se puso en marcha el inicio de un nuevo proyecto/taller para poder ir abordando el tema de los derechos humanos a través de la técnica del teatro. En estas sesiones ha habido un volumen considerable de participación, abriendo el grupo a participantes del dispositivo CRISOL, y se han podido llevar a cabo sesiones de diálogo en materia de DDHH. Es por ello que, haciendo el análisis y evolución del objetivo, éste se da por **CONSEGUIDO**.

Articular los órganos de participación (asambleas y consejos de centro)

Indicador: Se realizan las asambleas y consejos de centro dentro del plazo estipulado.

Durante este año se han continuado convocando y llevando a cabo los espacios de Asamblea y Consejo de Centro, como órganos de participación con gran relevancia en

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

el dispositivo. Se han cuidado y programado las sesiones dentro de los plazos que se estipulan para ello: asambleas cada 2 meses y el consejo de centro cada 3 aproximadamente. No obstante, continuamos cuidando estos espacios de propuestas y tomas de decisiones en asuntos que conciernen a la actividad del recurso, fomentado la agencialidad de los mismos en las personas usuarias y consideramos que el objetivo está **CONSEGUIDO**.

Participar activamente en acciones encaminadas para la concienciación en Derechos Humanos.

Indicador: Se llevan a cabo al menos 3 sesiones puntuales durante el año mediante distintos formatos para trabajar la temática de Derechos humanos.

Se ha tenido la oportunidad de participar en acciones configuradas en materia de concienciación en Derechos Humanos a lo largo de este año. Se ha podido formar parte de actividades con carácter comunitario así como dentro del dispositivo. Podemos considerar que las personas que acuden al recurso, durante este año, han podido integrar de forma más específica cuestiones que tienen que ver con los Derechos Humanos participando de forma más activa y pudiendo dialogar en relación a ello mediante actividades y acciones con una temática más dinámica **CONSEGUIDO**

Conocer las condiciones en las que viven las personas que acuden al CD

Indicador: Conocemos las condiciones de vida del 100% de las personas usuarias del Centro de Día

Este objetivo es principal para poder acompañar a las personas a las que atendemos. El conocer sus condiciones de vida, abre puertas a detectar y conocer necesidades, proyectos de vida, dificultades que emergen en el día a día... También sirve para poder establecer vínculos y espacios de seguridad y confianza con la persona. Es por ello que conocer cómo viven las personas, te permite entender muchos otros factores que le engloban. No obstante, se trata de un objetivo que ha de estar latente en el trabajo diario y que ha de cuidarse para poder acompañar a las personas en su trayectoria vital. No obstante, es un objetivo vivo y que debe seguir desarrollándose.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Atendiendo al mismo durante este año y lo anteriormente nombrado, consideramos que este objetivo se encuentra y ha de seguir **EN PROCESO**

Coordinar los apoyos necesarios (organización civil y estatal) para el acceso a los servicios y prestaciones.

Indicador: En el 100% de los casos en los que se necesita apoyo se ha contactado con la organización civil o estatal necesaria para acceder a los servicios y prestaciones.

El trabajo en red y en coordinación es necesario para poder brindar facilidades de acceso a servicios y prestaciones a las cuales las personas usuarias pueden acceder por derecho. No obstante y, teniendo en cuenta que también es importante cuidar las relaciones y comunicaciones con los agentes externos que forman parte del sistema de servicios sociales y salud mental, este objetivo se encuentra en continuo desarrollo y se cuida con el trabajo diario. Todo ello, con la finalidad de que las personas a las que atendemos puedan tener unas condiciones de vida más amables y facilitadoras. Dicho esto, este objetivo se encuentra en **PROCESO** y, atendiendo a los datos de coordinaciones y efectos de las mismas de este año, se puede decir que está **CONSEGUIDO**.

Informar a las personas usuarias del recurso sobre los servicios y prestaciones de los que pueden ser beneficiarios/as, sí así lo requieren.

Indicador: Las personas usuarias que lo requieren reciben la información pertinente.

Es importante que las personas sea conocedoras en relación a servicios y prestaciones que existen en el sistema de servicios sociales y de sanidad y que, en caso de ser necesario y ser beneficiarios/as, tengan la información clara y precisa de ello. No obstante, se han establecido sesiones individuales a demanda y también tras detección de necesidades para poder facilitarles el acceso y solicitud de las mismas. Además, a final de año, hemos sufrido un acontecimiento de gran relevancia y

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

magnitud (DANA) en el que algunas personas usuarias y familias han sufrido el impacto de la catástrofe. Es por ello que se les ha acompañado en materia de información y solicitud de ayudas económicas y activación de recursos y servicios habilitados para ello. Cabe tener en cuenta que también se han acompañado procesos en cuestiones de revisión de medidas de apoyo pudiendo facilitar la información pertinente y generando espacios de diálogo sobre ello.

Este objetivo, atendiendo a los datos de atención del 2024 se encuentra **CONSEGUIDO** y sigue latente a día de hoy con perspectiva de continuar cuidándolo. Es por ello que sigue **EN PROCESO**.

4.2 ANÁLISIS DE CAUSAS

El primer indicador no se ha cumplido ya que surgió la posibilidad de recibir formación interna de la entidad en materia de derechos humanos pero, por circunstancias excepcionales de dificultad económica que ha atravesado la fundación, fue cancelada. Atendiendo también a las necesidades de formación en derechos humanos y salud mental para el equipo profesional de forma externa, no se encontraron ofertas formativas que se ajustaran a nuestra demanda.

4.3 CONCLUSIONES Y PROPUESTAS DE MEJORA

La puesta en práctica del presente programa es fundamental para poder cuidar la atención basada en buenas prácticas profesionales y para que las personas a las que atendemos integren la necesidad e importancia y conocimiento de los derechos humanos inherentes a todo el mundo. Es por ello que consideramos crucial continuar pensando en el desarrollo y puesta en práctica del presente programa sin olvidar que, el mismo, es transversal a todas las actividades, atenciones y acciones que se llevan a cabo en el dispositivo.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Por otro lado, somos conscientes que para poder acompañar a las personas en sus procesos, es necesario conocer en qué condiciones de vida se encuentran para poder ir atendiendo a las necesidades y demandas que van surgiendo con la finalidad de poder proyectar una trayectoria vital de calidad y bienestar. El poder escuchar y atender cómo viven tiene un gran impacto en su salud mental. Es por ello que, no solamente se ha de continuar haciendo ese trabajo desde el dispositivo, sino que hay que mantener y seguir cuidando las relaciones y coordinaciones con los agentes externos y la organización civil y estatal, poniendo una mirada comunitaria y de interés común en aunar líneas de atención ajustadas a sus realidades y necesidades.

Cabe destacar que, la puesta en práctica durante este año del proyecto de teatro del oprimido ha tenido un impacto positivo en las personas a las que atendemos, pudiendo indagar de forma más estrecha en materia de derechos humanos mediante técnicas dinámicas que han permitido que las personas se sientan más cómodas y activas a la hora de generar espacios de diálogo y conocimiento en la materia. Más allá de la teoría, es necesario que se detecten las vulneraciones de derechos a las que se han podido sentir expuestos y pueden sentirse para ir haciendo camino en el empoderamiento y lucha contra el estigma que suele estar latente en las personas con sufrimiento psíquico. Consideramos que es importante que haya conocimiento de ello en sus prácticas diarias.

Para el año que entra proponemos seguir dándole forma y avanzando en el presente programa manteniendo los objetivos anteriormente citados destacando el generar espacios de debate y reflexión en torno a los derechos humanos en salud mental (continuando con la actividad de teatro) y el seguir conociendo cómo viven las personas del recurso y sus necesidades, cuidando y manteniendo las coordinaciones con agentes externos y de la comunidad.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

INFORME DE EVALUACIÓN

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

1. NOMBRE DEL PROGRAMA

Proyectos de Vida

2. TEMPORALIZACIÓN

De enero de 2024 a diciembre de 2024

3. FECHA DE EVALUACIÓN

Diciembre 2024

4. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN

4.1 INDICADORES

Objetivo general: Reflexionar sobre mi proyecto vital .

a. Objetivos específicos:

1) Ampliar la oferta de experiencias.

Indicador 1: Hay registro de al menos 12 actividades propuestas al semestre.

En el primer semestre , comprendiendo los meses de enero a junio se realizan 21 actividades , ofreciendo un 175% más de las estipuladas. Por lo qel objetivo se considera **CONSEGUIDO** Entre estas actividades ofertadas cabe mencionar: diseño, construcción de fallas, montaje de bicicleta estática, pintar árbol, agrocompostaje, huerto CD en taller ECO, construcción de cajón huerto móvil, cremá, masclétá en Alzira, macetas de cartón, explicación huerto 5 aniversario, juegos de mesa, ocio y tiempo libre, maquetación para exposición de cuadros CD, macetas de cemento, ¿como usar mi móvil), uso de gmail,

C/ Echegaray esquina Avinguda de la Lira Carcaixentina,
46740 Carcaixent, Valencia

960599960

cdlaribera@fundacionmanantial.org

www.fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

drive y meet(cibervoluntario), certificado digital y clave (cibervoluntario), planificación y salida al cine en Valencia, , sesiones de musicoterapia, planificación y viaje a Denia.

Durante el 2º semestre, comprendiendo este desde julio a diciembre, se ofrecen un total de 24 actividades, realizándose un 185% más de propuestas. Por lo mencionado el objetivo se considera **CONSEGUIDO**. (Cuadros sorolla; construcción del marco, diseño del boceto e impresión de serigrafía; Utilización de aplicaciones móviles como whatsapp o gva salut; Visionado de películas; Trabajos de arado, abonado, limpieza, cultivo y recogida de vegetales de los diferentes huertos; Reunión, organización, publicación, apertura y cierre, y montaje y desmontaje de la exposición; Almuerzos populares con diferentes platos como tortilla, esgarraet, gazpacho o plato tradicional de rumanía).

Por todo lo redactado anteriormente consideramos este objetivo cómo **CONSEGUIDO** ya que la oferta dada a lo largo del año de manera semestral supera la propuesta inicial.

2) Participar en las actividades del catálogo.

Indicador: Al menos el 50% de las personas del CD participan en 2 actividades al año.

Este se considera **CONSEGUIDO**, con un total de 6 actividades, logrado triplicar lo planteado inicialmente. Las actividades donde participa al menos el 50% de los usuarios son : Creación/maquetación de la falla, cremá , realización de maceta de cemento, diseño de bocetos para camisetas, serigrafía, planificación como montaje de expo

3) Replicar alguna de las actividades realizadas en su contexto cotidiano.

Indicador: el 20 % de los participantes da continuidad a alguna de las actividades realizadas en su contexto cotidiano.

Se considera **NO CONSEGUIDO** debido a que en el presente año no se logra el indicador. Es decir no hay un mínimo de 4 persona que repliquen las actividades ofertadas en el objetivo número 1

4) Reflexionar sobre las actividades en las que he participado

Indicador 1: Todos las personas participantes del objetivo 2 son capaces de nombrar si las actividades han sido o no significativas para ellas. Anual.

Objetivo **NO CONSEGUIDO** debido a que no se cumple con el indicador en fuente de verificación (cuestionario reflejado en seguimiento individual)

4.2 ANÁLISIS DE CAUSAS

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

1)Ampliar la oferta de experiencias.

Indicador 1: Hay registro de al menos 12 actividades propuestas al semestre.

Se considera este objetivo **CONSEGUIDO** ya que, como muestra el punto 4.1.1 se han ofertado de forma semestral una mayor cantidad de actividades a las propuestas inicialmente en el programa, generando así nuevas experiencias aplicables, algunas de ellas, a la vida cotidiana de las personas usuarias (punto 4.1.3).

Contabilizando estas actividades observamos que se han realizado gran diversidad donde se han podido trabajar áreas de distinta índole. Consideramos que un aspecto importante es la movilidad del equipo profesional y la escucha activa de los deseos de las personas usuarios han permitido ampliar de manera significativa las experiencias ofertadas

Este objetivo responde a talleres como bricoarte, que es un ejemplo de transición y movilidad, En comparativa con el año anterior este espacio se denominaba bricolaje. Y este 2025 el equipo técnico conjugó esfuerzos para que este espacio fuera un lugar que proporciona experiencias de creación artística y manual. Es por ello el cambio de nombre a bircoarte. En este espacio se dio lugar a la creación de huerto móviles, macetas de cartón y cemento, diseños de bocetos, serigrafía, replica de cuadros de sorrolla arreglos navideños y montaje como desmontaje de exposición. Por ello consideramos que este año a su vez se dio lugar para poder realizar la 1 exposición de arte en la comunidad, dado que de manera incipiente ya se había creado el espacio dentro del CD

El taller eco se mantiene como el año pasado incorporando conocimientos de agrocompostaje y una compostera en el CD, Manteniendo cosmovisión de cultivo de agricultura regenerativa en huertos del CD y finalizamos el año agregando un nuevo proyecto de participación en un huerto urbano comunitario

El espacio de miscelánea se ofertan actividades principalmente vinculadas a la cocina y preparación de alimentos. Lo cual es de gran interés entre los participantes. por lo que a nivel metodológico sería pertinente evaluar el cese de este taller e incorporar uno vinculado a " se tú propio chef"

Dentro de las actividades puntuales están contempladas por ejemplo el conocimiento y manejo de las nuevas tecnologías mediante las actividades de ordenador, manejo móvil y aplicaciones. Estas actividades observamos que generan interés como demanda de los participantes. Y al no tenerlas como un taller específico fué dificultoso abrir huecos en la agenda para poder generarlos. por ello sería valorable para el 2025 considerar un taller de TIC (tecnología de la información y comunicación)

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

A su vez , hay que destacar que se han considerado como experiencias , algunas actividades realizadas por voluntarios como fué músicoterapia y civervoluntarios. Desde la perspectiva de roles ocupacionales y poniendo en valor el saber acumulado por nuestras personas usuarias, con un ciclo vital que ronda los 45-60 años. Sería una interesante línea a explorar el que determinados talleres u actividades puedan dirigirlo ellos, pudiendo dar a conocer tareas que puedan enseñar a un otro. De esta forma pueden ejercer otro rol de manera momentánea

2) Participar en las actividades del catálogo.

Indicador: Al menos el 50% de las personas del CD participan en 2 actividades al año.

Este objetivo del mes de mayo se considera CONSEGUIDO , ya que los usuarios participan en 3 actividades que cumplen con una participación del al menos del 50%. Estas son : Creación/maquetación de la falla, cremá y realización de maceta de cemento..

Posteriormente en el segundo semestre con la actividad de serigrafía, la realización de sus diseños como la planificación /montaje de exposición permite continuar y aumentar esta participación.

Se destaca que son los proyectos, pensados, planificados, mantenido en un lapso de tiempo y que culminan en una acción grupal. Los cuales adquieren mayor participación, interés como cohesión grupal para su consecución Durante el 2024 fueron dos grandes proyectos que agrupan estas actividades ya mencionadas: Las fallas y la exposición en Carcaixent. Y un mini proyecto que generó novedad en los participantes por sus materiales que fué la realización de macetas de cemento reutilizando materiales de plástico. Por ello la novedad/originalidad como proyecto grupal a mostrar a otros son dos factores que consideramos que estimulan la participación.

Finalmente cabe señalar que otras actividades son un logro a pesar de no estar mencionadas en la consecución de los objetivos como en el viaje anual que en esta oportunidad se acudió a Denia ya que este año presenta su mayor afluencia (6 personas) aún no cumple con la mitad de la resistencia de los participantes.

3) Replicar alguna de las actividades realizadas en su contexto cotidiano.

Indicador: el 20 % de los participantes da continuidad a alguna de las actividades realizadas en su contexto cotidiano.

Observamos que actividades vinculadas con el uso de nuevas tecnologías como fué la aplicación GVS+SALUT, whatsapp(video llamada) fueron replicada por 2 a 3 usuarios en una ocasión

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Consideramos que en este objetivo existen dificultades a nivel metodológico donde no se realiza un seguimiento eficaz sobre la continuidad de determinadas actividades en la vida cotidiana en los participantes.

A su vez, a pesar de que hay actividades ofertadas en el objetivo 4.1.1. en las que se ha podido trabajar diferentes aspectos del día a día, como pueda ser la responsabilidad ante el cuidado de los distintos proyectos de huerto en el taller eco, el trabajo en equipo que se ha observado en las actividades de bricoarte, el conocimiento y manejo de las nuevas tecnologías mediante las actividades de ordenador, el respeto a la opinión y al debate que ofrece el visionado de películas en las actividades de cine, o el fomento de la convivencia que se da en las salidas y actividades puntuales. Todas ellas lamentablemente hay que establecer una forma de seguimiento y registro eficaz, un desafío para el 2025

4) Reflexionar sobre las actividades en las que he participado

Indicador 1: Todos las personas participantes del objetivo 2 son capaces de nombrar si las actividades han sido o no significativas para ellas. Anual.

Objetivo **NO CONSEGUIDO** debido a que no se cumple con el indicador en fuente de verificación (cuestionario reflejado en seguimiento individual)

Este objetivo sin duda merece un punto de atención por dos motivos. A nivel organizativo no fue posible realizar el cuestionario de evaluación y no se logró realizar un seguimiento adecuado de este. Y a nivel metodológico el objetivo como tal está sería pertinente reformular ya que existe la posibilidad de que sea erróneo su planteamiento

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

INFORME DE EVALUACIÓN

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

1. NOMBRE DEL PROGRAMA : DESARROLLO RELACIONAL (actividades socioculturales y recreativas, de convivencia y promoción de la autonomía personal).

2. TEMPORALIZACIÓN :

Enero 2024 a diciembre 2024

3. FECHA DE EVALUACIÓN:

Diciembre 2024

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

4. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN

4.1 INDICADORES

Objetivo general: Reducir el sufrimiento relacionado con la soledad no deseada.

Objetivos _____ **específicos:**

1-Desarrollar estrategias para afrontar mejor el momento de soledad no deseada.

Ind. El 50 % de las personas participantes son capaces de nombrar al menos una estrategia. **Conseguido.**

Las personas participantes de las sesiones grupales que se han llevado a cabo para dialogar acerca de la soledad no deseada, han podido nombrar alguna estrategia que les ayuda a apaciguar el malestar asociado a la soledad no deseada, se ha dado el diálogo en el grupo generando así una red de apoyo en el mismo, facilitando un sostén, compartiendo estrategias de afrontación entre ellos y ellas, sus propias vivencias y comprensión en cuanto a la experiencia subjetiva en relación a la soledad no deseada.

Fuente de verificación: Análisis de sesión. Registro de la sesión.

2-Incentivar la participación de las personas usuarias en espacios comunitarios.

Ind. el 50 % de las personas usuarias han participado al menos en 2 espacios o acciones comunitarias en el año. **Conseguido**

Este objetivo se consideraría más que conseguido, puesto que más del 50 por ciento de las personas usuarias han participado semanalmente en la tertulia

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

literaria dialógica de la Biblioteca Municipal de Carcaixent, participando de la misma personas voluntarias del pueblo sin un diagnóstico junto con las personas usuarias del Centro de Día propiamente y usuarios del CRIS.

Por otro lado, también han participado en actividades puntuales comunitarias, como son las jornadas de deporte en Albal y en Valencia, donde se han congregado otras asociaciones y entidades vinculadas a la salud mental. También se ha acudido al visionado y coloquio del documental de Farmamundi en el que han participado personas usuarias del centro de día. El visionado y posterior coloquio tuvo lugar en el CIM (Centro Integral de Mayores) de Carcaixent, donde acudieron personas residentes del mismo pueblo.

También algunas personas del centro de día acudieron a la fiesta/ celebración de las fallas en Alzira, organizado por la Asociación Afaradem, donde se pudo participar de una comida con personas usuarias de Afaradem y de otras entidades.

Cabría mencionar, la participación en un taller didáctico en el Museo del Carmen (Valencia) donde también participaron otras personas no mediadas por un diagnóstico, la organización de una exposición colectiva utilizando un recurso comunitario como es la sala de exposiciones de Carcaixent, exposición abierta a la comunidad. Y se ha hecho uso de otros recursos comunitarios como la estación agraria de Carcaixent donde se han realizado talleres abiertos a la comunidad en los que varias personas usuarias han participado, se ha ido al polideportivo/ piscina municipal, se han hecho varias excursiones y salidas como la del Oceanográfico o el viaje a Denia.

Fuente de verificación: Análisis de sesión. Registro.

3-Conocer los recursos comunitarios de mi entorno próximo.

Ind. Como mínimo el 50 % de las personas participantes es capaz de nombrar algún recurso comunitario. **En proceso.**

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Este objetivo no podría considerarse conseguido puesto que el 50 por ciento de las personas participantes no es capaz todavía de nombrar algún recurso comunitario de utilidad en su entorno próximo o municipio.

La idea inicial para este año 2024, mediante la creación del “equipo comunitario” partía de realizar una búsqueda en los municipios con las mismas personas usuarias, de manera que los pudieran localizar, ubicarlos en su entorno, conociendo de forma más genérica sus posibilidades dentro de su mismo municipio, y por otro lado dar el paso de acompañar a las personas usuarias a estos recursos de forma presencial, realizar una primera toma de contacto, y de a poco ir elaborando entre todos/as participantes un posible mapeo de los recursos de la comarca, viendo pueblo por pueblo.

Durante los primeros meses del año se inició este proceso de búsqueda de recursos en algunos municipios, como por ejemplo en Alginet, Carcaixent y Alberic, pero este objetivo se paralizó debido en parte a la imposibilidad de mantener la operatividad y objetivos marcados por el equipo comunitario, atendiendo a las necesidades y prioridades de las personas usuarias tanto en su municipio como en la cotidianidad y día a día de la actividad presencial del recurso, impidiendo mantener una cierta regularidad de las acciones, seguimiento de las mismas, una planificación del equipo comunitario.

Fuente de verificación: Análisis de Sesión. Registro de la sesión.

4.2 ANÁLISIS DE CAUSAS

Conocer los recursos comunitarios de mi entorno próximo.

Ind. Como mínimo el 50 % de las personas participantes es capaz de nombrar algún recurso comunitario. **En proceso.**

Como se ha mencionado anteriormente, no ha sido posible cumplir este indicador debido a no poder mantener en el tiempo la operatividad y regularidad de las acciones

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

planificadas por parte del equipo comunitario que cumplía con la finalidad de hacer este año una búsqueda de recursos por municipio con las personas usuarias. Sí se que inició esta búsqueda en algunos municipios como Carcaixent, Alberic o Alginet, pero se vio paralizado por la dificultad de mantener la continuidad de las acciones por parte del equipo comunitario, atendiendo a las necesidades de atención en el centro de día de manera presencial, y cumplir con la ratio de profesionales.

4.3 CONCLUSIONES Y PROPUESTAS DE MEJORA

Como propuesta de mejora atendiendo a todo lo expuesto anteriormente:

- Se hace necesario reformular objetivos e indicadores del Programa.
Hemos observado en este año que algunos de los indicadores y objetivos propuestos se solapan y dan respuesta a objetivos de otros programas.
Por ese motivo pensamos que es necesario revisarlos, acotarlos, que sean más concretos, de manera que las actividades queden bien registradas y no haya duda respecto a los objetivos a los que están dando respuesta.
- Seguir fomentando y promocionando desde el centro de día la participación en actividades comunitarias, pero reforzando mucho en el próximo año que las personas que acuden al centro de día generen más vínculo entre ellos/ellas de manera que puedan llevar a cabo alguna acción o encuentro en sus municipios. En el 2024 han ingresado en el centro de día nuevas personas usuarias que residen en municipios cercanos, e incluso siendo coincidentes de un mismo municipio, nuestro encargo profesional debería ir en la línea de incentivar que las personas usuarias vayan generen vínculo y más unión entre ellxs, de manera que puedan planificar encuentros sin la presencia de profesionales necesariamente, acompañándolos en su propia autonomía y toma de decisiones.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

- Consolidar un equipo comunitario que vaya elaborando una base de datos y mapeo de los diferentes recursos comunitarios por municipio, realizar una búsqueda de los mismos con las personas usuarias del centro de día. Esta acción que ya se inició en el 2024, debería de poder consolidarse, tanto la constitución del mismo equipo, como la tarea, establecer y planificar acciones para ir cumpliendo el objetivo a largo plazo, que esta búsqueda se vaya desarrollando en los distintos municipios con las personas que residen en los mismos, participando de la misma tarea.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

INFORME DE EVALUACIÓN

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

1. NOMBRE DEL PROGRAMA: COMPRENSIÓN Y EXPRESIÓN EMOCIONAL

2. TEMPORALIZACIÓN

Diciembre 2023- Diciembre 2024

3. FECHA DE EVALUACIÓN

Diciembre 2024

4. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN

4.1 INDICADORES

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

1. Identificar y/o expresar mis propias emociones. **CONSEGUIDO.**

Indicadores: al menos el 70% de los y las participantes es capaz de nombrarse en dos estados emocionales durante el año.

Actividad: Hablar de lo cotidiano, sesiones individuales, espacio familias, actividad de teatro.

Fuente de verificación: Análisis de sesión actividad y seguimiento individual

Resultado: CONSEGUIDO

El 70% de los y las participantes ha podido nombrarse en dos estados emocionales durante el año, en los diferentes espacios grupales como son hablar de lo cotidiano, espacio de familias y puntualmente en las sesiones de teatro dirigidas a trabajar en la identificación/ expresión de su estado emocional.

2. Construir narrativas propias para hablar sobre mi proceso de acompañar al sujeto que sufre. **NO CONSEGUIDO**

Indicadores: Al menos el 60% de las personas familiares/ personas significativas participantes es capaz de nombrar parte de su propia experiencia en el proceso de acompañar al sujeto que sufre.

- **Actividad:** grupo de apoyo a familias o personas significativas.

Fuente de verificación: Análisis de sesión de actividad.

Resultado: No conseguido.

Este objetivo no podemos considerarlo conseguido dado que en este último año han habido cambios en la plantilla profesional que coordinaban el espacio familias. Atendiendo a que estaban por un tiempo determinado, se decidió no entrar tanto en la narrativa propia sobre el proceso de acompañar, sino en ir de a poco estableciendo relación y vínculos con las personas participantes mediante actividades más lúdicas fomentando las experiencias convivenciales, como por ejemplo un almuerzo con las familias en Alzira, la fiesta de aniversario del 5 año del centro de día.

Por otro lado no se ha conseguido consolidar grupo puesto que han entrado nuevos usuarios/ familias con perfiles más jóvenes, que se encuentran activas laboralmente, se añade por tanto la dificultad de poder conciliar la vida laboral/ familiar con los encuentros familiares en el centro, ha dificultado que pueda establecerse cierta regularidad, viéndose cancelados algunos encuentros mensuales por la escasa

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

asistencia a los mismos, aún así se han ido atendiendo de manera individual a las pocas familias que sí han acudido sosteniendo a las personas en sus propios procesos.

3. Establecer formas de cuidado y acompañamiento propio frente a las complejidades de la propia vida. NO CONSEGUIDO.

Indicadores: Al menos el 60% de las familias/personas significativas participantes es capaz de nombrar un acuerdo de cuidado.

Actividad: grupo de apoyo familias o personas significativas.

Fuente de verificación: Análisis de sesión de actividad.

Resultado: No conseguido.

El objetivo no se ha conseguido debido en parte como se explica en el objetivo anterior por la cancelación de algunos encuentros mensuales debido a la escasa asistencia y participación, sí se ha podido atender de forma individual a algunas familias para sostener su problemática particular, el poder sugerir algunas estrategias de autocuidado pero no en un formato grupal, sosteniendo dichas problemáticas en el mismo grupo, esto no ha podido darse en el transcurso de este año.

4. Construir narrativas propias en torno a las experiencias de malestar subjetivo de la propia historia de la persona usuaria. CONSEGUIDO

Indicadores: Al menos el 70 % de las personas participantes ha podido construir narrativas propias.

Actividad: hablar de lo cotidiano.

Fuente de verificación: Análisis de sesión de actividad y seguimiento de persona usuaria.

Resultado: Conseguido.

Durante este año el grupo ha estado totalmente consolidado, cabe decir que este espacio grupal ha sido y es un pilar fundamental para las personas que acuden al mismo, un lugar de encuentro y de referencia donde las personas

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

han podido dialogar acerca de su malestar, identificar y expresar sobre sus emociones, construir narrativas propias, felicitándose mutuamente estrategias para soslayar esos momentos de malestar, este hecho ha otorgado más identidad, significancia y cohesión en el propio grupo

5. Generar espacios de convivencia para las personas usuarias del centro de día con otras personas que no vengan mediadas por el diagnóstico. CONSEGUIDO

Indicadores: Al menos se llevan a cabo dos acciones anuales de las cuales una de ellas es regular.

Actividad: Tertulia literaria, acción puntual (ej: tertulia literaria biblioteca).

Fuente de verificación: Análisis de sesión de actividad.

Resultado: **conseguido.**

El objetivo se ha conseguido puesto que se han realizado dos tertulias literarias en las que se ha abordado específicamente temas que tienen que ver con lo emocional, donde han participado personas del pueblo que no vienen mediadas por un diagnóstico psiquiátrico.

4.2 ANÁLISIS DE CAUSAS

- **Construir narrativas propias en torno a las experiencias de malestar subjetivo de la propia historia de la persona usuaria.**

Como hemos mencionado en apartados anteriores, las causas que han motivado el no cumplimiento de este objetivo tienen que ver con los diferentes cambios que se han producido en la plantilla profesional, interviniendo en el espacio familias profesionales nuevos, contratados por un tiempo determinado, y se ha considerado que era prioritario fomentar espacios lúdicos, de compartir experiencias más vivenciales para ir estableciendo relación y vínculo con las personas de una manera más distendida.

Por otro lado, también han habido cambios en el propio grupo, nuevas familias, con realidades y necesidades diferentes. El formato, horario de los mismos encuentros familiares, su frecuencia no se han ajustado a estas nuevas casuísticas y realidades.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

La escasa asistencia durante algunos meses ha motivado la cancelación de algunos encuentros en consecuencia el no tener cierta regularidad en los mismos no ha propiciado que el grupo se acabe de consolidar.

- **Establecer formas de cuidado y acompañamiento propio frente a las complejidades de la propia vida.**

La no consolidación del grupo ha supuesto el no poder trabajar y sostener en el tiempo ese acompañamiento que se pretendía, y menos el poder establecer formas de cuidado.

En atención más individual sí se ha podido sostener el malestar o complejidades que se les presentan en el día a día a algunas familias que han solicitado claramente apoyo por nuestra parte, y sugerir en estos encuentros individuales formas de cuidado y estrategias de afrontamiento, pero no han tenido un alcance grupal de sostén mutuo tal y como se esperaba.

4.3 CONCLUSIONES Y PROPUESTAS DE MEJORA

Como propuestas de mejora atendiendo a todo lo expuesto anteriormente:

En el espacio de hablar de lo cotidiano : este espacio se mantendrá en el tiempo puesto que es un espacio grupal de referencia para las personas que asisten a nuestro recurso. El mantener un encuentro grupal semanal donde se da el diálogo igualitario, generando una red de apoyo mutuo entre los y las participantes, donde poder elaborar narrativas propias en relación a su malestar consideramos que es de vital importancia su mantenimiento.

En el espacio de familias: El objetivo para este año va a ser el de consolidar grupo, intentando adaptar el horario y la frecuencia de los encuentros a las necesidades de los familiares o personas significativas, de manera que puedan tenerlo a largo plazo como referencia, sentirlo como un espacio seguro, de cuidado al que poder asistir, generando poco a poco una red de apoyo para los familiares.

En cuanto a espacios de relación y convivencia donde no media un diagnóstico psiquiátrico, para este año nos planteamos realizar al menos una acción donde se pongan en relación personas con y sin diagnóstico psiquiátrico que puedan dialogar sobre el malestar emocional, participando personas que no necesariamente vengán mediadas por un diagnóstico psiquiátrico. Con esta acción conseguimos por un lado, normalizar que todas las personas en un momento dado de nuestra vida sufrimos

C/ Echegaray esquina Avinguda de la Lira Carcaixentina,
46740 Carcaixent, Valencia

960599960

cclaribera@fundacionmanantial.org

www.fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

emocionalmente, y por otro desestigmatizar en estos encuentros a las personas con un diagnóstico psiquiátrico.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

INFORME DE EVALUACIÓN

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

1. NOMBRE DEL PROGRAMA

Autocuidado

2.

enero 2024- diciembre 2024

TEMPORALIZACIÓN

3. FECHA DE EVALUACIÓN

diciembre 2024

4. RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN

4.1 INDICADORES

1. **Objetivo general:** Adquirir conocimientos y herramientas para mejorar el autocuidado.
2. **Objetivo específico:**

2.1 Fomentar a nivel individual el trabajo terapéutico en relación a la salud.

Ind: Anualmente se contemplan al menos 10 objetivos en el área de autocuidado recogidos en los PIA de las personas usuarias

Durante el año 2024, se han realizado 16 objetivos del área de autocuidado contemplado en los planes de atención integral . Es por ello que este objetivo está **CONSEGUIDO**, realizándose un 60% más de los esperado (160%)

(**Ind:** Anualmente se contemplan al menos 10 objetivos en el área de autocuidado recogidos en los PIA de las personas usuarias)

C/ EcheGARAY esquina Avinguda de la Lira Carcaixentina,
46740 Carcaixent, Valencia

960599960

cdlaribera@fundacionmanantial.org

www.fundacionmanantial.org

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

2.2 . Fomentar a nivel grupal el trabajo terapéutico en relación a mi salud

Ind: Al menos se realizan 12 sesiones anuales

Objetivo **CONSEGUIDO**, ya que se realizan un total de 12 sesiones anuales cumpliéndose con el indicador

2.3 Promover la actividad física mediante acciones dentro y fuera del centro.

Ind: Se realizan al menos 40 acciones relacionadas con la actividad física.(semstre)

Del periodo comprendido entre enero a junio se realizaron 46 acciones vinculadas con la actividad física dentro y fuera del CD. Este objetivo se considera **CONSEGUIDO** realizándose un 15% más de lo estipulado (115%)

En el periodo de julio a diciembre se realizaron 39 acciones vinculadas con la actividad física dentro y fuera del CD. Se considera como **NO CONSEGUIDO** por un margen del 2, 5 % (1 actividad)

2.4 Sensibilizar sobre hábitos saludables

Ind: Se realizan 5 sesiones por semestre, con una asistencia total de 20 personas por cada semestre.

De enero a junio este objetivo está **CONSEGUIDO** realizando un total de 13 sesiones con una asistencia total de 20 personas por semestre. Durante este periodo se realizan 8 sesiones más de lo esperado (160% más)

De julio a diciembre el objetivo **NO CONSEGUIDO** , realizándose 3 sesiones.,

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave "La Ribera"

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

solo el 60 % de lo esperado

4.2 ANÁLISIS DE CAUSAS

Objetivos específicos:

2.1 Fomentar a nivel individual el trabajo terapéutico en relación a la salud.

Ind: Anualmente se contemplan al menos 10 objetivos en el área de autocuidado recogidos en los PIA de las personas usuarias

Este objetivo fué un objetivo pendiente durante el año 2023. Es por ello que durante el 2024 el equipo técnico profesional como los responsables del programa, realizaron un especial énfasis en la necesidad de priorizar el área de autocuidado y poder trabajarlo a nivel terapéutico en los planes de tratamiento integral con cada participante del CD.

Por ello el cumplimiento de este objetivo radica en los esfuerzos individuales como grupales. logrando no solo CONSEGUIR este objetivo, sino que a nivel de trazabilidad se logra duplicar los objetivos PAI en esta área de intervención respecto al año anterior.

2.2 . Fomentar a nivel grupal el trabajo terapéutico en relación a mi salud

Ind:Al menos se realizan 12 sesiones anuales

De enero a junio se realizan el 58, 4 de las sesiones anuales (7 del 12). Y en el periodo de julio a diciembre un 41, 6 % (5 de 12). Por lo que se observa la tendencia, al igual que en objetivos posteriores, de un decrecimiento respecto al número de sesiones a medida que se finaliza el año por diferentes factores. (vacaciones, DANA, entre otros).

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

Entre las temáticas abordadas este año, realizada en una o más sesiones podemos destacar : 1) “ocio y tiempo libre” aprendizaje en conjunto sobre qué entendemos con tiempo libre y tiempo de ocio como la importancia de estos para nuestra salud y bienestar. 2) “Activos de salud” sus características e identificación a nivel personal. 3. “¿Qué es la alimentación saludable y de proximidad?, 4) “ OLa de calor” (causas, síntomas, precauciones y acciones) , 5) “Bebidas excitantes “ (prejuicios para nuestra salud y alternativas”, 6) cuidado fácil como estrategia”, 7) “salud y autocuidado”, 8) higiene del sueño y 9) higiene bucodental

A diferencia del año pasado. Todas estas actividades se han realizado de manera mixta, involucrando tanto a hombres y mujeres en espacio de igualdad ante el aprendizaje en común. Ya que el presente año en este programa no contar con grupo de mujeres ni grupo de hombres(esté último trasladado a otro programa). Ello permite abarcar temáticas actuales, novedosas y no exploradas anteriormente de manera grupal.

Sin embargo consideramos necesario evaluar la necesidad de mantener espacios formativos y de aprendizaje separados hombre de mujeres, Como también tratar temáticas vinculadas más allá de la salud física, sino farmacéutica, psicoeducativa e incluso a nivel contextual ir un paso más allá y trabar la salud dentro de mi entorno familiar.

2.3 Promover la actividad física mediante acciones dentro y fuera del centro.

Ind: Se realizan al menos 40 acciones relacionadas con la actividad física. (Semestre).

Este año a diferencia del año anterior este objetivo se realiza de forma

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

semestral y no anual, por lo cual el desafío es mayor. A pesar de ello el primer semestre se logra conseguir y superar. El segundo semestre no se consigue solo por una actividad. Se realizaron un total anual de 86 acciones en comparativa con 50 realizadas el año anterior. Por ello en primer lugar se enfatiza que aumentaron las acciones realizadas respecto al año anterior.

Sin embargo en el periodo comprendido del 2024 se contemplan mayor acciones en el primer semestre que en el segundo. Durante el periodo comprendido del segundo semestre ocurren factores: a) **organizativos** por cierre del centro por vacaciones de verano. b) Climatológicos propios del territorio como son las **altas temperaturas**. c) Emergencia por **cambio climático** afectado al territorio una DANA y d) consecuencias emergentes post DANA que merecen ser atendidas conllevando cierre momentáneo del CD, atenciones individuales como grupales. Estos 4 factores ya mencionados afectan significativamente la planificación, ejecución y consecución de este objetivo. Por ello mismo se valorará en el siguiente apartado (análisis y mejoras) posibles cambios estructurales como metodológicos donde en el segundo semestre las actividades deban ser adecuadas a las variables estables del territorio.

El presente año participó en dos jornadas deportivas fuera del CD. Evento histórico nunca antes presenciado en el CD. Consideramos que existen factores que permiten formular en el grupo del CD un interés deportivo que favorecen en esta participación. Por un lado es contar con recursos comunitarios deportivos que facilitan la ejecución de deportes de interés como son el polideportivo de Carcaixent facilitando el acceso a las pistas de padel. Y por otro lado los esfuerzos realizados desde dirección del CD “La ribera” donde se destina dinero y se convergen habilidades para crear en el mismo CD una sala de deporte. Este es un ejemplo donde los agentes comunitarios más la

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”

Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional

dirección del recurso convergen, gracias a una mirada ejercida desde el microsistema que moviliza y crea un grupo nuclear de participación, por lo que nos deja entrever la importancia de una coordinación hacia un punto en común y la necesidad de sumar más agentes a un esta causa

Finalmente la diversidad de oferta deportiva realizada durante estos meses como son en activitate : gym dentro del CD, padel, senderismo, yoga, baile,badminton etc . Generan novedad lo cual promueve el acceso y mantenimiento en la actividad.

2.4 Sensibilizar sobre hábitos saludables

Ind: Se realizan 5 sesiones por semestre, con una asistencia total de 20 personas por cada semestre.

Tal como hemos mencionado el en segundo semestre observamos la misma tendencia de no consecución del objetivo (menos meses de apertura).

Durante el 2024 se realizan acciones vinculadas a la alimentación saludable y zumos/frescos. Y no se logran realizar acciones vinculadas con la línea de consumo responsable, reciclaje, cuidado medioambiental realizadas el año anterior con el taller ECO. por lo que es de valorar y reflexionar la posibilidad de establecer nuevas líneas de áreas de sensibilización sobre hábitos saludables para el próximo año.

Finalmente a nivel metodológico sería necesario definir con mayor exactitud el objetivo. Ya que podría existir una ligera tendencia a poder mezclar acciones referente al objetivo 2 y 4. Es decir, al fomentar el trabajo grupal en relación a mi salud, puede llevar indirectamente a sensibilizar sobre hábitos saludables que impacten positivamente en la salud del sujeto.

Centro de Día para personas con problemas de salud mental grave “La Ribera”
Centro concertado de servicios sociales para persona con diversidad funcional



Centro de Día “La Ribera”