



# MEMORIA 2023

*Centro de Día de Soporte Social  
"Parla"*

*El Centro de Día de Soporte Social "Parla"  
es un dispositivo específico  
enmarcado dentro de la Red Pública de  
Atención Social a Personas con Enfermedad  
Mental grave y duradera dependiente de la  
Dirección General de Atención a Personas  
con Discapacidad de la Consejería  
de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la  
Comunidad de Madrid*







# **MEMORIA**

## **CENTROS DE DÍA DE SOPORTE SOCIAL**

**CENTRO: Centro de Día de Parla**

**AÑO: 2023**

## INDICE

<b>1</b>	<b>PRESENTACIÓN</b> .....	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN</b> .....	<b>9</b>
<b>3</b>	<b>INGRESOS PSIQUIÁTRICOS</b> .....	<b>13</b>
<b>4</b>	<b>DATOS DE OCUPACIÓN</b> .....	<b>19</b>
<b>5</b>	<b>DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN</b> .....	<b>21</b>
<b>6</b>	<b>USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES</b> .....	<b>25</b>
<b>7</b>	<b>INTEGRACIÓN LABORAL</b> .....	<b>28</b>
<b>8</b>	<b>UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN</b> .....	<b>30</b>
<b>9</b>	<b>DATOS DE COORDINACIÓN</b> .....	<b>31</b>
<b>10</b>	<b>RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN</b> .....	<b>32</b>
<b>11</b>	<b>OTRAS ACTIVIDADES</b> .....	<b>36</b>
<b>12</b>	<b>VALORACIÓN Y COMENTARIOS</b> .....	<b>40</b>
<b>13</b>	<b>OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE</b> .....	<b>41</b>



## 1. PRESENTACIÓN

El Centro de de Parla está concertado por la **Consejería de Familia, Juventud y Política Social** mediante contrato derivado del **Pliego de Prescripciones Técnicas** que rige el Acuerdo Marco del 2021 que fija las condiciones que habrán de ajustarse los contratos de servicios para la gestión de Centros de Rehabilitación Laboral para personas con enfermedad mental grave y duradera en las distintas zonas de la Comunidad de Madrid conforme a lo establecido en el artículo 285 de la Ley 9/2017 de Contratos del Sector Público La gestión técnica del recurso corre a cargo de Manantial Gestión, entidad que forma parte de Fundación Manantial y que tiene el propósito de mejorar la atención de las personas con problemas de salud mental y promover su inclusión social y laboral.

El centro se puso en funcionamiento en diciembre del 2006 y está integrado dentro de la red de recursos públicos del Plan de Atención Social a Personas con Trastorno Mental Grave y Duradero dependiente de la Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad de la mencionada consejería..

Desde la citada Consejería se plantea la creación y puesta en marcha de los Centro De Día como forma de brindar apoyo y soporte social a usuarios con trastorno mental grave y duradero.

El Centro de Día Parla dispone de 30 plazas y atiende a usuarios del distrito de Parla (del AREA 10) y pueblos mancomunados (Griñón, Torrejón de Velasco, Torrejón de la Calzada) con aproximadamente 100.000 habitantes entre 18-65 años. Trabaja de forma coordinada y complementaria con los Programas de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental.

Las 30 plazas están destinadas exclusivamente a usuarios derivados por el CSM Parla.

## **1.1 FUNCIONES Y OBJETIVOS GENERALES**

El Centro de Día será un recurso flexible que se adaptará constantemente a las necesidades prácticas y vitales de las personas con enfermedad mental más deterioradas y de sus familias, y lo hará de la forma más ágil y práctica posible. Esta característica de flexibilidad, y de adaptación máxima a las necesidades reales de los usuarios y de sus familiares, conlleva que el Centro de Día también pueda asumir objetivos de motivación y de enganche o *punte* de los usuarios a la red integrada de atención en salud mental y en concreto a los servicios de salud mental.

En definitiva y resumen, el CD desarrollará las siguientes **funciones:**

1. Facilitar a los usuarios que padecen una enfermedad mental grave una mejor calidad de vida en la medida en que puedan acceder a roles cada vez más normalizados en su entorno.
2. Organizar y estructurar la vida diaria para facilitar así su estabilidad y su mantenimiento en la comunidad.
3. Continuar, a medio y largo plazo, el trabajo en rehabilitación y autonomía de los CRPS.
4. Fomentar las relaciones personales y humanas entre los usuarios que les lleven a mejorar sus redes sociales y por tanto sus apoyos en la comunidad.
5. Fomentar su participación en dicha comunidad a través de actividades de ocio que se celebren tanto en el CD como en recursos comunitarios normalizados.
6. Apoyar a los familiares cuidadores en su labor diaria de prestar el soporte y la atención que estas personas precisan.
7. Facilitar la adhesión y/o el enganche de algunos usuarios en algunos momentos de sus vidas a procesos de rehabilitación y tratamiento, facilitando así la continuidad de cuidados.
8. Responder, en el horario del servicio, a las necesidades que las personas con mayor deterioro y menores apoyos y/o recursos pudieran tener de descanso, aseo, alimentación y *calor*.
9. Apoyar cuantas iniciativas tenga la Consejería de Políticas Sociales y Familia para divulgar la problemática de esta población y favorecer su integración social.
10. Dar apoyo dando un servicio complementario de comidas y de apoyo al transporte en aquellos casos que fuese necesario para facilitar el proceso de recuperación de la persona.



La estancia del usuario en el CD durará tanto tiempo como dure su necesidad de atención, según lo que se establezca en coordinación con el CSM y teniendo en cuenta la opinión del usuario.

## 1.2 HORARIO DE ATENCIÓN

De lunes a jueves no festivos, de 8:00 a 18:00 hs., y los viernes no festivos de 8:00 a 15:30 Julio y Agosto de 8:00 a 15:30 horas.

## 1.3 UBICACIÓN DEL CENTRO

El Centro de Día de Parla se sitúa en un inmueble situado en Parla, en la Avenida Juan Carlos I, nº13 (antiguo Parque de Bomberos de Parla), en una parcela de 1492,06 metros cuadrados compartidos con el Centro de Rehabilitación Laboral y con lo que será en un futuro el Centro de Rehabilitación Psicosocial “Parla” de carácter dotacional cedida por el Ayuntamiento de Parla a la Fundación Manantial.

El espacio dedicado a Centro de Día, dentro de la citada parcela, tiene una superficie total aproximada de 434,21 metros cuadrados. Es un edificio de dos plantas que incluye: 1 sala de Ocio, 5 despachos profesionales, 1 comedor con office, 1 sala multiusos y 1 sala de grupos.

Igualmente, el Centro de Día dispone de 4 baños públicos siendo 2 de ellos adaptados para personas con problemas de movilidad.

## 1.4 PLANTILLA

1 Psicóloga/o	Alejandro Guerrero
1 Terapeuta Ocupacional	Rocío Pérez /María Rodríguez Izquierdo
2 Educadoras Sociales	Bianca Gallego/María de la Cruz
1 Administrativa	María de la O Carrasco
1 Auxiliar de Limpieza	Aleyda Jiménez
1 Director / Terapeuta Ocupacional	Vanesa Lebrón

## **1.5 DERIVACION Y ACCESO**

La única vía de acceso a una de las 30 plazas del CD Parla es a través del CSM de Parla

## **1.6 PERFIL DE LOS USUARIOS**

1. Personas de ambos sexos con edades entre los 18 y 65 años.
2. Personas atendidas por los Programas de Rehabilitación y Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental del distrito de Parla y pueblos mancomunados.
3. Padecer una enfermedad mental grave de curso crónico y/o con importante deterioro psicosocial y/o gran aislamiento social.
4. Caracterizarse por la ausencia de actividad organizada en su vida diaria.
5. Requerir, para poder iniciar un proceso de rehabilitación, de más flexibilidad por parte del recurso y de los profesionales de lo que puede ofrecer un Centro de Rehabilitación Psicosocial.
6. Dificultades para mantenerse en la comunidad sin apoyos, pese a disponer de un buen repertorio de habilidades.
7. Tener una necesidad grande de soporte social y familiar.
8. No estar en situación de crisis o agravamiento de la sintomatología de tal forma que hiciera imprescindible la atención médica.
9. No presentar patrones de agresividad u otras alteraciones conductuales que hiciera imprescindible unos recursos para su atención, previos a los de la rehabilitación y de los que no dispone el Centro de Día.
10. No consumir alcohol u otras drogas de forma tal que haga imposible el trabajo en rehabilitación.
11. No presentar niveles de Retraso Mental, Daño Cerebral o impedimentos físicos que hagan imposible llevar a cabo un proceso de atención y rehabilitación propios de un CD.



En resumen, serán personas generalmente, aunque no siempre, que tienen una gran necesidad de apoyo y soporte, o que bien se encuentran en claro riesgo de marginalidad precisamente por su falta de apoyos, recursos y competencias.

#### A tener en cuenta...

No es infrecuente que directa o indirectamente a los usuarios del Centro de Día les llegue la información de que el CD es un recurso para usuarios que están peor que los del Centro de Rehabilitación Psicosocial. Obviamente, esta información que no siempre es cierta, supone un dolor importante y un mazazo para su moral. Debemos cuidar la información que los profesionales brindamos tanto de palabra (en foros donde ellos están) como por escrito (folletos informativos) del tipo de personas a quien va destinado este recurso.

## 2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN

En este apartado se recogen datos sobre diversos aspectos de la atención llevada a cabo por el centro durante el año al que hace referencia la memoria: derivaciones, atenciones, lista de espera, incorporaciones y salidas producidas.

### 2.1. Derivaciones último año

Tabla 1. Derivaciones recibidas durante el último año

	Total
Nº de derivaciones*	7

NOTA: Se podrán añadir cuantas filas se necesiten en función de las áreas y distritos de referencia

\*Derivación implica la existencia de un informe cumplimentado de derivación (con la necesaria flexibilidad)

Comentario:

## 2.2. Número de derivaciones no aceptadas en el último año

Tabla 2. Personas derivadas no aceptadas

	<b>n</b>
<b>Nº de personas no aceptadas</b>	0

\*Para incluir como persona no aceptada tendrá que haber un informe de derivación o al menos los datos básicos que permitan rellenar la ficha mensual. También se puede aceptar en una entrevista.

*Comentario:*

## 2.3. Lista de espera en el último año.

Tabla 3. Tiempo en lista de espera de las personas incorporadas durante el año.

<b>Tiempo medio en lista de espera de las personas que se han incorporado en el último año* (días)</b>	66
--	----

\*Tiempo entre derivación y la fecha de la primera cita (aunque no acuda)

Tabla 4. Lista de espera en el último año

	<b>n</b>
<b>Personas en lista de espera 1/1</b>	4
<b>Personas en lista de espera 31/12</b>	4
<b>Bajas de la lista de espera</b>	0
Por no acudir a primera cita	
Por decisión de salud mental	
Por fallecimiento	
Otros	

*Comentario:*



## 2.4. Usuarios atendidos

### a) Personas que acceden al centro

**Tabla 5. Personas que acceden al centro en el último año**

	<b>n</b>
<b>Nº total de personas que han accedido al centro</b>	8
Inicios*	7
Reinicios**	1

\* Nº de usuarios que han accedido al centro y que no habían sido atendidos en ninguna ocasión anterior.

\*\* Nº de usuarios que han accedido al centro en el último año y que habían sido atendidos previamente en el centro en alguna ocasión desde el comienzo del funcionamiento del mismo

### b) Personas atendidas en el último año

**Tabla 6. Personas atendidas en el centro en el último año**

	<b>Total</b>
<b>Personas atendidas</b>	44

\*Se podrán añadir cuantas filas se necesiten en función de las áreas y distritos de referencia

**Tabla. Personas atendidas por sexo y edad**

	<b>Sexo</b>				<b>Edad</b>						<b>Total</b>
	<b>Hombre</b>		<b>Mujer</b>		<b>18-30</b>		<b>31-50</b>		<b>51-65</b>		
	<b>n</b>	<b>%</b>	<b>n</b>	<b>%</b>	<b>n</b>	<b>%</b>	<b>n</b>	<b>%</b>	<b>n</b>	<b>%</b>	
<b>Nº de personas atendidas</b>	26	59,0	18	41	0	0	20	45,5	24	54,5	44

### c) Usuarios en atención a 31 de diciembre

**Tabla 7. Usuarios en atención a final del último año**

	<b>n</b>
<b>Nº de usuarios en atención a 31/12</b>	33

*Comentario:*

## 2.5. Usuarios que han salido del centro.

Tabla 8. Salidas del centro producidas durante el último año

	<b>n</b>	<b>%*</b>
<b>Nº usuarios que han finalizado su atención</b>	11	2,2
<i>Altas(1)</i>		
Nº de usuarios		
<i>Bajas(2)</i>		
Nº de usuarios	7	15,9
Nº de usuarios baja por:		
Cambio de domicilio	1	2,2
Abandono por decisión familiar		
Expulsión		
Fallecimiento		
Suicidio		
Derivación a otro recurso	6	13,6
Otros (especificar)		
<i>Abandonos(3)</i>		
Nº de usuarios	4	9,0

\*% sobre el total de de usuarios atendidos

(1) Altas: Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación.

(2) Bajas: Finalización de la intervención por otros motivos diferentes al cumplimiento de objetivos y la baja voluntaria.

(3) Abandono. Finalización de la intervención por decisión del usuario



### 3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

Este apartado recoge información sobre los usuarios ingresados por motivos psiquiátricos y sobre los ingresos de este tipo producidos durante el año al que hace referencia la memoria.

Tabla 9. Ingresos psiquiátricos de los usuarios atendidos durante el último año

	n	%*
<b>Nº de usuarios con ingresos</b>	4	9,0
<b>Nº de ingresos</b>	6	13,6

\*% sobre el total de atendidos

*Comentario: Este año ha habido una ligera disminución de los ingresos.*

### 4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LOS USUARIOS QUE SE HAN INCORPORADO EN EL AÑO

En este apartado de la memoria se recoge los datos sobre el perfil sociodemográfico y clínico-psiquiátrico de las **personas que se han incorporado al centro** a lo largo del año al que hace referencia la memoria (no sobre el total de usuarios atendidos).

#### 4.1. Datos socio demográficos:

Tabla 10. Sexo de los usuarios atendidos durante el último año

Sexo	N	%*
Varones	26	59
Mujeres	18	41
Total	44	100,0

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

Tabla 11. Edad de los usuarios atendidos durante el último año

	Media	
<b>Edad</b>		
<b>Edad:</b>	N	%*
Entre 18 – 30		
Entre 31 – 50	20	54,5
Entre 51 - 65	24	45,5
<b>Total</b>	44	100,0

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

Tabla 12. Estado civil de los usuarios atendidos durante el último año

Estado civil	N	%*
Solteros	31	70,4
Casados / pareja de hecho	5	11,4
Separados o divorciados	7	16
Viudos	1	2,2
No se conoce		
<b>Total</b>	44	100,0

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

Tabla 13. Nivel educativo de los usuarios atendidos durante el último año

Nivel educativo**	n	%*
Analfabeto		
Sin estudio (lee y escribe)	2	4,5
Educación especial		
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	4	9,0
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	9	20,4
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	5	12
F.P. 1º grado.		
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	1	2
3º grado. Ciclo de grado superior.		
Título de graduado medio universitario		
Título de graduado superior universitario		
Otros	1	2,1
Se desconoce	22	50,0
<b>Total</b>	44	100,0

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

\*\*Hace referencia a estudios terminados


**Tabla 14. Tipo de convivencia de los usuarios atendidos durante el último año**

Tipo de convivencia	n	%*
Solo	18	41
Con el cónyuge	6	13,6
Con padres	2	4,5
Con padre o madre	5	11,5
Con otros familiares	4	9,0
Con los hijos	2	4,5
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada).**	5	11,4
Otros (especificar)	2	4,5
No se conoce		
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100,0</b>

NOTA: En caso de que la convivencia sea con más miembros que los que figuran a continuación, se indica sólo aquellos sobre los que recae el peso de la atención

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

\*\* Sólo si la estancia es indefinida, de lo contrario, se consignará la convivencia habitual

**Tabla 15. Usuarios con hijos**

Usuarios con hijos	N	%*
Sí	13	29,5
No	28	63,6
No se conoce	3	6,8
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100,0</b>

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

**Tabla 16. Ingresos económicos de los usuarios atendidos durante el último año**

	N	%*
<b>Usuarios con ingresos propios</b>		
Sí	40	91
No	2	4,5
No se conoce	2	4,5
<b>Nivel de ingresos</b>		
Menos de 300 euros		
De 301 euros a 600 euros	6	20
De 601 euros a 900 euros	1	3
Más de 901 euros	5	18
No se conoce	26	59
<b>Procedencia de los ingresos</b>		
Pensión no contributiva	8	18,2

	<b>N</b>	<b>%*</b>
Pensión contributiva	8	18,2
RMI		
Trabajo		
Orfandad		
Hijo a cargo		
Otros	1	2,3
No se conoce	27	61,3
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100,0</b>

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

**Tabla 17. Profesión de los usuarios atendidos durante el último año**

<b>Profesión</b>	<b>n</b>	<b>%*</b>
Sin profesión	2	4,5
Trabajadores no cualificados	16	36,4
Trabajadores cualificados	4	9,0
Estudiantes		
Amas de casa		
Ocupaciones marginales		
Otros		
No se conoce	22	50,0
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100,0</b>

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

**Tabla 18. Situación laboral de los usuarios atendidos durante el último año**

<b>Situación laboral</b>	<b>n</b>	<b>%*</b>
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)		
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)		
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)		
Estudiante		
Jubilado, pensionista ( no incluir los que perciben PNC)	8	18,3
Labores del hogar		
Otros		
No activo	34	77,2
No se conoce	2	4,5
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100</b>

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año




**Tabla 19. Declaración de minusvalía de los usuarios atendidos durante el último año**

Declaración de minusvalía	N	%*
Sí	11	25,0
No**	22	50,0
No se conoce	11	25,0
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100,0</b>

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

\*\* Incluye los que la están tramitando

**Tabla 20. Situación jurídica de los usuarios atendidos durante el último año**

Situación jurídica	n	%*
Ninguna	38	86,3
Curatela/Tutela patrimonial	6	13,6
Tutela		
No se conoce		
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100,0</b>

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

*Comentario:*

## 4.2. Datos clínico-psiquiátricos:

### 4.2.1. Diagnóstico principal

**Tabla 21. Diagnóstico principal de los usuarios atendidos durante el último año**

Diagnóstico principal	N	%*
Esquizofrenia	17	38,6
Otros trastornos psicóticos	3	6,8
Trastornos de personalidad	10	22,7
Trastornos del estado de ánimo	2	9
Trastornos de ansiedad	1	2,2
Otros (especificar)	1	2,2
No disponible	1	2,2
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100,0</b>

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

NOTA: es opcional especificar los tipos

#### 4.2.2. Diagnóstico de trastorno asociado. Existencia de un diagnóstico asociado.

Tabla 22. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios atendidos durante el último año

Diagnóstico asociado	N	%*
Sí	22	50,0
Trastornos de dependencia o abuso de sustancias	1	2,3
Trastorno de personalidad	13	29,5
Retraso mental	2	4,5
Otros	6	13,6
No	2	4,5
No se conoce	20	45,4
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>100,0</b>

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

#### 4.2.3. Tiempo de evolución desde el primer contacto con salud mental

Tabla 23. Tiempo de evolución desde el primer contacto con los Servicios de Salud Mental hasta la incorporación al centro\*

	Meses
<b>Tiempo medio de evolución</b>	258

\*primer ingreso psiquiátrico en su defecto, sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año.

#### 4.2.4. Usuarios con ingresos psiquiátricos previos a su incorporación al centro.

Tabla 24. Ingresos psiquiátricos previos a la incorporación de los usuarios al centro

	n	%*
<b>Usuarios con ingresos previos a su incorporación al centro</b>	44	100

\*Sobre el total de usuarios atendidos durante el año

*Comentario:*



## 5. DATOS DE OCUPACIÓN

En este apartado se señala el porcentaje de ocupación a finales del año y la duración de la estancia en el centro tanto de los usuarios en atención a 31 de diciembre como de los usuarios que han finalizado su estancia durante el año al que hace referencia la memoria.

### 5.1. Porcentaje de ocupación a 31 de diciembre del último año.

Tabla 25. Ocupación a final del último año

<b>Porcentaje de ocupación a 31 / 12</b>	110
--	-----

### 5.2. Duración de la estancia en el centro

#### 5.2.1. Duración de la estancia de los usuarios en atención a 31 de diciembre.

Tabla 26. Duración de la estancia de los usuarios en atención a final de año

<b>Duración de la estancia de los usuarios en atención a 31 / 12</b>	<b>n</b>	<b>%*</b>
Menos de 1 año	8	24,2
De 1 a 2 años	6	18,1
De 2 a 3 años	7	21,2
De 3 a 4 años	2	6,0
De 4 a 5 años	2	3,1
De 5 a 6 años	1	3,0
De 6 a 7 años		
De 7 a 8 años		
De 8 a 9 años		
De 9 a 10 años		
Más de 10 años	7	21,2

\*% sobre los usuarios en atención a 31/12

### 5.2.2. Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año.

Tabla 27. Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año

Duración de la estancia de los usuarios dados de alta en el último año	n	%*
Menos de 1 año	2	18,2
De 1 a 2 años	6	54,5
De 2 a 3 años		
De 3 a 4 años		
De 4 a 5 años	1	9,1
De 5 a 6 años		
De 6 a 7 años		
De 7 a 8 años		
De 8 a 9 años		
De 9 a 10 años		
Más de 10 años	2	18,2

\*% sobre los usuarios dados de alta en el último año

*Comentario:*

En este caso la información recogida hace referencia a la descripción de las diferentes fases de proceso de rehabilitación: evaluación, intervención y seguimiento.



## 6. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN

En este caso la información recogida hace referencia a la descripción de las diferentes fases de proceso de rehabilitación: evaluación, intervención y seguimiento.

### 6.1. Fase de evaluación

Tabla 28. Usuarios y familias en fase de evaluación

	n
Nº de usuarios evaluados*	7
Nº de usuarios en fase de evaluación a 31/12	0
Nº de familias evaluadas	0
Nº de PIR realizados	7

\* Evaluaciones finalizadas

Tabla 29. Tiempo entre primer contacto y junta de evaluación

	Días
Tiempo medio entre 1er contacto y la junta de evaluación (días)	45

Tabla 30. Sesiones de evaluación (sesiones individuales)

	n	%
Nº total de sesiones de evaluación	53	
Sesiones con el usuario (1)		
<i>Nº total de sesiones de evaluación llevadas a cabo con los usuarios</i>	53	100
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con los usuarios en el centro	40	75,4
Nº de sesiones llevadas a cabo con los usuarios fuera del centro	8	15,0
En el domicilio	1	12,5
Fuera del domicilio	7	13,2
Sesiones con la familia (2)		
<i>Nº total de sesiones de evaluación en las que han participado familias</i>	5	9,4
Nº de sesiones por lugar en el que se realizan:		
Nº de sesiones llevadas a cabo con las familias en el centro	5	100,0
Nº de sesiones llevadas a cabo con las	0	

	n	%
familias fuera del centro		
En el domicilio	0	
Fuera del domicilio	0	

\*%sobre el total de sesiones de evaluación

\*\*% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con los usuarios

\*\*\*%sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con los usuarios fuera del centro

\*\*\*\*% sobre las sesiones de evaluación llevadas a cabo con las familias

\*\*\*\*\*%sobre las sesiones con las familias fuera del centro

(1) Sólo con el usuario

(2) Sólo con la familia o con usuario y familia

**Tabla 31. Sesiones medias realizadas con el usuario y con la familia**

<b>Media sesiones / usuario*</b>	6.85
<b>Media de sesiones / familia**</b>	0.71

\*Media calculada sobre aquellos usuarios cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

\*\*Media calculada sobre los familiares de aquellos usuarios cuya evaluación ha sido iniciada y terminada en el último año

*Comentario: Este año ha habido un aumento de evaluaciones en domicilio debido a las características personales de las personas derivadas al recurso y una leve disminución de las realizadas con familiares.*

## 6.2. Fase de intervención. Se computa como intervención a partir de la junta de evaluación.

### 6.2.1. Datos globales de intervención en el último año

**Tabla 32. Usuarios en fase de intervención en el último año**

<b>Nº de usuarios que han estado en fase de intervención</b>	44
<b>Nº de usuarios en fase de intervención a 31/12</b>	33

### 6.2.2. Tutorías (sesiones con el tutor en la fase de intervención)

**Tabla 33. Tutorías en el último año**

	n	%
<b>Nº total de tutorías totales realizadas</b>		
<i>Nº de tutorías por participantes:</i>		
Nº de tutorías con usuarios	2317	100
Nº de tutorías en las que han participado	152	1,5



	n	%
familiares (1)		
<i>Nº de tutorías por lugar:</i>		
Nº de tutorías que se han llevado a cabo en el centro (2)	2053	88,6
Nº de tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro	264	11,3
Domicilio	192	72,7
Otros	72	27,2
<i>Nº de tutorías por profesional:</i>		
Psicólogos	630	27,1
Otros	1712	73,8

\*%sobre el total de tutorías

%sobre las tutorías que se han llevado a cabo fuera del centro

(1) Incluye las realizadas con ambos

(2) Se incluyen las telefónicas

*Comentario: Las tutorías han aumentado en todos los apartados.*

### 6.2.3. Atención individual / entrenamiento individual

**Tabla 34. Intervención individual**

	n	%
<b>Nº de personas que ha recibido atención individual</b>	44	100
<b>Nº de sesiones individuales</b>		
Nº total de atenciones individuales realizadas	1753	100
<i>Nº de sesiones individualizadas realizadas por lugar:</i>		
Nº de sesiones individualizadas que se han llevado a cabo en el centro(1)	1542	88,0
Nº de atenciones individualizadas que se han llevado a cabo fuera del centro	211	12,0
En el domicilio	155	73,0

\*% sobre el total de atenciones individuales realizadas

\*\*% sobre las atenciones individualizadas que se han llevado a cabo fuera del centro

(1) Incluye las telefónicas

*Comentario: Realizando una comparación de las intervenciones individuales realizadas en el centro de día entre el año pasado y este se puede decir que ha habido un aumento considerado con respecto a las intervenciones llevadas a cabo tanto fuera del centro como en el domicilio.*

#### 6.2.4. Atención grupal

Tabla 35. Atención grupal realizada durante el último año

	n
Nº total de usuarios que han participado en grupos a lo largo del año	44
Nº de programas realizados en el último año	24

Tabla 36. Programas de atención grupal llevados a cabo durante el último año

Programa*	Nº grupos	Nº sesiones	Nº total de participantes
Animalia	1	35	18
Café y un libro	2	45	11
Divirtiéndonos	3	19	14
En Movimiento	4	33	20
Espacio Participativo	5	46	24
Estimulación cognitiva	6	12	14
Familias	7	16	30
Grupo de escucha	8	9	8
Cuidándonos	9	17	12
Juguetes	10	19	9
Merienda saludable	11	20	8
Compartiendo saberes	12	13	10
Parlamos	13	11	15
Karaoke	14	17	8
Tarde de película	15	33	12
Radio	16	42	23
Ropa guapa	17	61	24
Grupos de verano	18	27	23
Grupos de navidad	19	9	32
Asamblea beca de comedor	20	24	16
Cine de verano	21	4	14
Mujeres	22	35	14
Desayunando juntos	23	33	20
Calendario	24	7	13
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>587</b>	<b>378</b>

\*Tantas filas como programas

*Comentario: En Ropa Guapa se realizó un viaje de voluntariado a Marruecos donde han participado nueve usuarios del Centro de Día junto a otros compañeros de dos centros de atención social de la Fundación Manantial.*

*Hay algunos grupos como el grupo de escucha, cine de verano y juguetes con menor número de participantes, porque la duración de los mismos es más reducida. En comparación con Ropa Guapa, Espacio Participativo, Radio que cuentan con mayor número de participantes porque son grupos anuales y tienen una gran aceptación entre los participantes.*





## 7. USO DE RECURSOS COMUNITARIOS FORMALES

Este apartado muestra los datos relativos al uso de recursos comunitarios de diferente tipo (recursos de formación, laborales, de ocio) por parte de los usuarios del centro a lo largo del año.

### 7.1. Formación académica

**Tabla 37. Uso de recursos de formación académica por los usuarios del centro durante el último año**

	n	%
<b>Usuarios que han participado en recursos educativos en el último año</b>	0	*
<b>Usuarios que han finalizado algún curso de formación académica en el último año</b>	0	**
<b>Usuarios que se encuentran realizando cursos de formación académica a 31 de diciembre</b>	0	***
<b>Nº de cursos de formación académica en los que han participado usuarios del centro</b>	0	

\*% sobre el total de usuarios atendidos

\*\*% sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

\*\*\*% sobre los usuarios en atención a 31 de diciembre

*Comentario:*

Ningún usuario ha mostrado interés por realizar formación académica en este año

### 7.2. Formación laboral

#### 7.2.1. Recursos normalizados:

**Tabla 38. Uso de recursos normalizados de formación laboral por los usuarios del centro durante el último año**

	n	%
<b>Usuarios que han participado en cursos de formación laboral en el último año</b>	0	*
<b>Usuarios que han finalizado cursos de formación laboral en el último año</b>	0	**
<b>Usuarios que se encuentran realizando cursos de formación laboral a 31 de diciembre</b>	0	***
<b>Nº de cursos de formación laboral en los que han participado los usuarios durante el último año.</b>	0	

\* Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

\*\* Porcentaje sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

\*\*\* Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 diciembre

### 7.2.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental:

**Tabla 39. Uso de recursos específicos de formación laboral para personas con enfermedad mental por los usuarios del centro durante el último año**

	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Usuarios que han participado en cursos de formación laboral específicos en el último año</b>	0	*
<b>Usuarios que han finalizado cursos de formación laboral específicos en el último año</b>	0	**
<b>Usuarios que se encuentran realizando cursos de formación laboral específicos a 31 de diciembre</b>	0	***
<b>Nº de cursos de formación laboral específicos en los que han participado los usuarios durante el último año.</b>	0	

\* Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

\*\* Porcentaje sobre el total de usuarios que han participado en algún curso de formación

\*\*\* Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 de diciembre

*Comentario:*

Ningún usuario ha mostrado interés por realizar formación laboral en este año



### 7.3. Actividades de ocio

#### 7.3.1. Recursos normalizados:

**Tabla 40. Uso de recursos de ocio normalizados por los usuarios del centro durante el último año**

	n	%
<b>Usuarios que han participado en actividades “regladas” de ocio<sup>(1)</sup> fuera del centro</b>	3	6,8
<b>Usuarios que se encuentran realizando actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 de diciembre</b>	2	4,5
<b>Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en las que han participado los usuarios.</b>	2	

(1) Las que exigen una inscripción, horario, monitor, etc.

\*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

\*\* Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 / 12

#### 7.3.2. Recursos específicos para personas con enfermedad mental (asociaciones de familiares, clubes de ocio específicos, etc.):

**Tabla 41. Uso de recursos de ocio específicos para personas con enfermedad mental por los usuarios de los centros durante el último año**

	n	%
<b>Usuarios que han participado en actividades regladas de ocio fuera del centro</b>	2	4,54
<b>Usuarios que se encuentran realizando actividades regladas de ocio fuera del centro a 31 / 12</b>	2	4,54
<b>Nº de actividades regladas de ocio fuera del centro en los que han participado los usuarios.</b>	2	

\*Porcentaje sobre el total de usuarios atendidos

\*\* Porcentaje sobre los usuarios en atención a 31 / 12

*Comentario:*

Una usuaria participa en actividades en un centro específico en Pinto y otro en un grupo de percusión.

#### 7.4. Otros recursos normalizados

Tabla 42. Uso de otros recursos normalizados por los usuarios del centro durante el último año

	n	%
<b>Enumeración de otros recursos normalizados utilizados.</b>	9	
<b>Indicar:</b>		
Nº de usuarios que han participado en otros recursos normalizados (por recurso)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Biblioteca: 1</li> <li>• Gimnasio: 1</li> <li>• Teatro: 4</li> <li>• Cine: 3</li> <li>• Museo: 6</li> <li>• Jardín botánico: 7</li> <li>• Centro de Día Mayores: 5</li> <li>• Casa de la Cultura: 2</li> <li>• Polideportivo: 7</li> </ul>	14	31,8%
Nº de actividades en otros recursos normalizados	11	
Nº de usuarios que han no han finalizado actividades en otros recursos normalizados-	3	6,8
Nº de usuarios que se encuentran realizado otros recursos normalizados a 31 de diciembre.	1	2,27

*Comentario:*

La mayor parte de actividades de ocio realizada en recursos normalizados fueron puntuales, algunas se realizaron desde el centro pero otras las llevaron a cabo los usuarios de manera independiente.

1 usuario usa la biblioteca de manera regular.

## 8. INTEGRACIÓN LABORAL

En este apartado se recoge información sobre la actividad laboral llevada a cabo por los usuarios del centro durante el año al que hace referencia la memoria, concretamente: número de usuarios con actividad laboral, número de empleos y motivo de finalización de los mismos.

Tabla 43. Integración laboral de los usuarios del centro en el último año

	n	%
<b>Nº de usuarios con actividad laboral en el último año</b>	0	*
<b>Nº de usuarios con actividad laboral con contrato</b>	0	***
<b>Nº de empleos</b>	0	
Con contrato	0	**



	<b>n</b>	<b>%</b>
Sin contrato	0	**
En empresa ordinaria	0	**
Empresa protegida	0	**
Actividad marginal	0	**
<b>Empleos finalizados por:</b>		
Abandono	0	**
Despido	0	**
Finalización de contrato	0	**
Mejora de contrato	0	**
Otras	0	**
<b>Nº de usuarios trabajando a 31 de diciembre</b>	0	****

\*% sobre el total de usuarios atendidos

\*\*% sobre número total de empleos

\*\*\*% sobre el número de usuarios con actividad laboral

\*\*\*\*% sobre el número de usuarios en atención a 31 de diciembre

*Comentario:*

## 9. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DEL PLAN

El *Plan de atención social a personas con enfermedad mental grave y crónica* incluye diferentes tipos de recursos y en ocasiones los usuarios lo son de más de uno de ellos. En este apartado se recoge información sobre la utilización por parte de los usuarios del centro de otros recursos de Plan durante el año al que hace referencia la memoria.

**Tabla 44. Utilización de otros recursos del Plan por parte de los usuarios durante el último año**

<b>Usuarios atendidos que a la vez eran usuarios de:</b>	<b>n</b>	<b>%*</b>
Miniresidencias	5	11,36%
Centros de Rehabilitación Laboral	-	-
Plazas de pensiones supervisadas	-	-
Pisos supervisados	-	-
Centros de Rehabilitación Psicosocial	-	-
Otros recursos del Plan (EASC)	8	18,18%

\*% sobre el total de usuarios atendidos

*Comentario:*

1 usuario fue derivado del CD al EASC directamente por lo que no hizo uso de ambos recursos a la vez

1 usuario estuvo 1 mes en EASC, MR y CD



## 10. DATOS DE COORDINACIÓN

En este caso se recogen datos sobre coordinación del centro con otros recursos. Se incluye un listado de recursos, centros o servicios con los que se han mantenido reuniones de coordinación y el número de reuniones realizadas con cada uno de ellos.

*Listado (y número de reuniones):*

*Coordinaciones internas:*

- Grupos de estudio (12)
- Reuniones de equipo (45)
- Reuniones técnicas (42)
- Reunión de coordinación de equipo (45)
- Jornadas de reflexión (2)
- Reuniones individuales con dirección:
  - Psicólogo: 5
  - Educadora social 1:5
  - Educadora social 2: 6
  - Terapeuta Ocupacional: 5

*Coordinaciones externas:*

- Centro de Salud Mental (9)
- Equipo de Apoyo Social Comunitario (12)
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (4)
- Mini Residencia (11)
- Servicios sociales (5)
- Concejalía de deportes de Parla (5)
- Fundación Esperanza y Alegría (1)
- Asociación Parla cuida (3)
- Centro de Mayores Parla (5)
- Slowlove (5)
- Initiative Association (6)
- Parla incluye (9)
- Comisiones de Rehabilitación: 2
- Comisiones Asistenciales: 2

## 11. RESULTADOS DE LOS CUESTIONARIOS DE EVALUACIÓN

De forma sistemática se aplican en los Centros de día algunos instrumentos de evaluación que hacen referencia a diferentes áreas o dominios: calidad de vida, funcionamiento y satisfacción. Los instrumentos utilizados para ellos son:

- Calidad de vida – Cuestionario modificado a partir de Cuestionario de Calidad de Vida de Baker e Intagliata.
- Funcionamiento: DAS-I y EEAG
- Satisfacción: Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de Usuarios

La calidad de vida y el funcionamiento de los usuarios se evalúan a la incorporación de los usuarios en el centro, a su salida y a final de año a todos usuarios que permanecen en el centro a final de año. En este apartado se recogen los datos relativos a la evaluación de los usuarios que están en atención a final de año.

### 11.1. Satisfacción

#### 11.1.1. Satisfacción de los usuarios

**Tabla 45. Aplicación del cuestionario de satisfacción a los usuarios del centro durante el último año**

	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Nº de usuarios a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción</b>	34	77,3
<b>Usuarios a los que no se les ha aplicado</b>	10	22,7
Nº total de usuarios a los que no se les ha aplicado		
Motivos:		
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario		
No sabe leer		
No aceptan	10	22,7
Otros		

\*% sobre el total de usuarios atendidos durante el año

\*\*% sobre el número de usuarios a los que no se les ha aplicado





Tabla 46. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción

	Media ítem
<b>¿Está usted satisfecho...</b>	
en general, con los servicios que presta este centro?	4,76
con el tutor que le atiende en este Centro?	4,82
en general, con las actividades en las que participa cuando acude a este centro?	4,91
con la frecuencia con la que debe acudir a este centro para realizar actividades?	4,71
con la limpieza e higiene de este centro?	4,85
con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales?	4,97
con la temperatura habitual que hace en el centro?	4,82
con los objetivos y metas que se persiguen con las actividades que lleva a cabo este Centro?	4,94
con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	4,91
en general con las instalaciones de este Centro?	4,67
con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las distintas actividades?	4,67
con los profesionales que le atienden en este Centro?	4,84
con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	4,89
con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	4,76

Tabla 47. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción

	Media
<b>Satisfacción con la intervención</b>	4,91
<b>Satisfacción con los profesionales</b>	4,91
<b>Satisfacción con las instalaciones</b>	4,67

*Comentario:*

## 11.2. Calidad de vida subjetiva

<b>Nº de personas evaluadas en CDV</b>	<b>33</b>
--	-----------

Tabla 48. Puntuación en el cuestionario de calidad de vida de los usuarios en atención a 31 de diciembre

	<b>Media</b>
<b>¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:</b>	
a su vida en general?	4,17
a su hogar / piso / lugar de residencia?	4,48
a su barrio como un sitio para vivir?	3,78
a la comida que come?	4,87
a la ropa que lleva?	4,79
a su salud general?	4,21
a su forma física?	3,75
a su estado de ánimo?	3,71
a la tranquilidad que hay en su vida?	3,65
a su problema / trastorno de salud mental?	3,83
a las personas con quien convive?	4,42
a sus amigos?	4,22
En caso de no tener amigos, ¿qué cara se acerca a cómo le hace sentir esto?	3,26
a su relación con su familia?	4,21
a su relación con su pareja?	4,78
En caso de no tener pareja ¿qué cara se siente acerca a cómo le hace sentir esto?	4,45
a su vida sexual?	3,86
a su relación con otras personas?	4,35
a su trabajo o actividad laboral?	3,83
En caso de no realizar actualmente ninguna actividad laboral ¿qué cara le hace sentir eso?	4,59
a los estudios o cursos de formación que realiza?	3,90
a sus actividades de ocio?	4,48
a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	4,05
a su situación económica?	3,83
a sí mismo?	4,05
a su vida en general?	4,38
<b>Puntuación media total</b>	<b>4,15</b>



### 11.3 Funcionamiento

#### (1) Escala breve de evaluación de la discapacidad del la OMS (DAS-I)

<b>Nº de personas evaluadas en DAS-I</b>	<b>33</b>
--	-----------

Tabla 49. Puntuación en el DAS-I de los usuarios en atención a 31 de diciembre

<b>Puntuación media en Cuidado personal</b>	1,00
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en Ocupación</b>	2,00
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en Familia y hogar</b>	2,15
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Puntuación media en funcionamiento en el contexto social</b>	1,76
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
<b>Duración total de la discapacidad</b>	0
Menos de 1 año (nº de usuarios)	32
Un año o más (nº de usuarios)	1
Desconocida (nº de usuarios)	1,00

*Comentario:*

#### (2) Escala de Evaluación de Actividad Global (EEAG)

<b>Nº de personas evaluadas en EEAG</b>	<b>33</b>
---	-----------

Tabla 50. Puntuación en el EEAG de los usuarios en atención a 31 de diciembre

	<b>Media</b>
<b>Puntuación media total en el EEAG</b>	65,18

*Comentario:*

## 12. OTRAS ACTIVIDADES

En el 2022 vuelve a quedar reflejado, con los siguientes datos, el compromiso que tiene el equipo técnico del CD Parla con la formación y el aprendizaje como punto fuerte para mejorar y dar calidad a la atención que se da a las personas con problemas de salud mental.

### FORMACION RECIBIDA

Actividad	Docente/Entidad	Horas	Asistentes
XX Jornada anual “el reto de la salud mental en personas jóvenes”.	Fundación Manantial	5h	Equipo y Directora
Supervisión Equipo- CD Parla	Fundación Manantial	6h	Equipo
Conferencia: violencia de Género	Fundación Manantial	2h	María de la Cruz (Educadora social) Vanessa Lebrón (Directora)
Los desafíos del trastorno de personalidad	Fundación Manantial	10h	María de la Cruz (Educadora social)
Intervenciones interfamiliares desde las prácticas dialógicas y la teoría del apego	Fundación Manantial	12,5h	María de la Cruz (Educadora social)
Intervenciones interfamiliares desde las prácticas dialógicas y la teoría del apego	Fundación Manantial	12,5h	María Rodríguez (terapeuta ocupacional)
Los trastornos del apego a lo largo del ciclo vital	Aula Virtual de Psimática	50h	María de la Cruz (Educadora social)
Los trastornos del apego a lo largo del ciclo vital	Aula Virtual de Psimática	50h	María Rodríguez (terapeuta ocupacional)
Formación de Acompañamiento Terapéutico	Leonel Dozza	45h	María Rodríguez (terapeuta ocupacional)



Protección de datos	Fundación Manantial	2h	María Rodríguez (terapeuta ocupacional)
Perspectiva de género en rehabilitación psicosocial	Fundación Manantial	8h	María Rodríguez (terapeuta ocupacional)
Psicofarmacoterapia centrada en el fármaco. implicaciones en la atención psicosocial	Fundación Manantial	10h	Alejandro García (Psicólogo).
Rehabilitación psicosocial: favoreciendo la reconstrucción subjetiva en comunidad	Fundación Manantial	10h	Alejandro García (Psicólogo).
La familia como Sistema	Fundación Manantial	10h	Alejandro García (Psicólogo).
Máster de Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria.	Universidad Jaume I	650h	Alejandro García (Psicólogo).
Masculinidades e inserción sociolaboral	Fundación Manantial	4h	Bianca Gallego (educadora social)
Violencia de género	Fundación Manantial	2h	Bianca Gallego (educadora social) Vanesa Lebrón (Directora)
Hacia una salud mental colectiva	Fundación Manantial	10h	Bianca Gallego (educadora social)
Intervención psicosocial con personas jóvenes en salud mental	Fundación Manantial	12,30h	Bianca Gallego (educadora social)
2º curso Máster en Psicoanálisis	Centro de estudios de aplicación psicoanalítica Madrid	216h	Bianca Gallego (educadora social)

Análisis personal	Centro de estudios de aplicación psicoanalítica Madrid	88h	Bianca Gallego (educadora social)
Procesos de Selección Inclusivos	Fundación Manantial	6h	Vanesa Lebrón (Directora)

### FORMACION IMPARTIDA

Actividad	Entidad	Horas	Docente
Jornadas Educación Social y Salud	CPEESM.	2horas	Educadoras sociales
Las personas mayores en situación de vulnerabilidad por problemas de salud mental.	Fundación Grandes Amigos.	1h.30 min	Educadoras sociales/Psicólogo.
Grupo de Supervisión	APETO	20 h	Directora
Curso Dirección de Equipos	Fundación Manantial	6h	Directora
Entrega premios TFG Educación social	Fundación Manantial	4h	Educadora social (Bianca Gallego)



## ALUMNOS EN PRÁCTICAS

En el año 2023 no ha habido alumnos en prácticas.

## ACCIONES DE LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

- Programa de Radio
- Programa de Voluntariado (Ropa Guapa)
- Colaboración con el centro de mayores
- Programa 4ºESO-EMPRESAS
- Actividad de reforestación del Cerro de la Cantueña.
- Ciber reporter@s.
- Colaboración de jóvenes activos en “qué locura de radio”. Intervención social asistida con perros, “Echando una pata”.
- Entrega de juguetes a los distintos colegios y escuelas infantiles de Parla

### Acciones de sensibilización mujeres

- Acto institucional del día contra la violencia de género
- Programa especial de “Qué locura de radio por el 8-M”.
- Programa especial de “Qué locura de radio por el 25-M”.
- Grupo de “Mujeres” en el Centro de Día.

### Acciones sensibilización deportes:

- Actividad de danza “El lenguaje del Break”.
- Marcha 15º aniversario Hospital Infanta Cristina.
- Actividad de senderismo en “La Laguna del Campillo” en Rivas.
- Torneo interrecursos de tenis de mesa.
- Torneo de petanca junto a Centro de Mayores José Luis Sampedro.
- Grupo de actividad física “En Movimiento” del Centro de Día.

*Otras actividades:*

### 13. VALORACIÓN Y COMENTARIOS

El CD de Parla continúa, como en años anteriores, con un volumen de atendidos bastante significativo: 44 atendidos durante 2023. Esto es debido a cuestiones metodológicas que nos permiten pensar los procesos, de las personas que viene al dispositivo, desde un punto de vista dinámico. Esta manera de entender el trabajo permite que los procesos y las personas no queden cronificadas/ depositadas en el Centro de Día.

En cuanto a la evaluación de los objetivos del año pasado, de los tres objetivos que nos planteamos hay 2 que estarían cumplidos. El único objetivo que no se ha cumplido tiene que ver con disminuir la brecha de género que existe en el número de personas atendidas. Este objetivo nos parece importante seguir trabajándolo y lo incluiremos en los objetivos de cara a 2024

En la siguiente tabla se presentan los resultados y las valoraciones de los objetivos de la memoria de 2022:

<b>OBJETIVOS</b>	<b>RESULTADO</b>	<b>COMENTARIOS</b>
<i>“Aumentar el seguimiento de la salud física de los usuarios del dispositivo con atención primaria”</i>	Cumplido	Hemos tenido 1 reunión con 2 trabajadoras de los 2 Centros de Atención Primaria de Parla para conocernos.  A parte, en la Comisiones Asistenciales que participamos (al año) está la coordinadora de los centros de atención primaria de Parla.  Total: 3 reuniones con Atención primaria
<i>“Aumentar la sensibilización de la importancia de los hábitos saludables de las personas con problemas de salud mental”</i>	Cumplido	Tenemos habilitado en el centro un Grupo de Hábitos Saludables.  Además, hemos participado con la concejalía de Mayores en una charla sobre hábitos saludables  Total: participación de 2 espacios sobre hábitos saludables
<i>“Disminuir la brecha de</i>		Este 2023 ha disminuido el número de mujeres





<i>género en el número de atendidos en el año</i>	No Cumplido	que han entrado en el CD. En concreto en 2022 entraron 7 mujeres, frente al 2023 que entraron sólo 2.
---	-------------	---

### 13 OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE

El 2024 queremos centrarnos en la población que atendemos en el recurso de 51 a 65 años. En la actualidad, este grueso de personas conforma el 50% de los atendidos a 31 de diciembre de 2023. Creemos que es necesario empezar a vincular a estas personas con redes de mayores para que al cumplir los 65 años no queden en un “vacío” porque no se vean en recursos que no sean exclusivos de salud mental. Trabajar la pertenencia a otros espacios es favorecer la construcción de una identidad más allá de la ser una persona con diagnóstico. Este proceso sabemos que es difícil y es por eso que queremos fortalecer desde el CD de Parla los lazos con la concejalía de Bienestar Social, Mayores y Vivienda de Parla realizando actividades conjuntas donde las personas se encuentren y se generen Redes de Apoyos naturales entre colectivos (Salud Mental y Mayores) que al cumplir 65 años inevitablemente se van a cruzar.

Por este motivo, el primer objetivo que nos vamos a marcar en este año será: ***“Aumentar las acciones con la concejalía de Bienestar Social, Mayores y Vivienda del Ayuntamiento de Parla”*** Para ello crearemos espacios de coordinación directa entre el equipo técnico del CD y de la concejalía que participen en el desarrollo de actividades para personas mayores.

Por último, nos planteamos como segundo objetivo dar continuidad al objetivo que no cumplimos el año pasado: ***“Disminuir la brecha de género en el número de atendidos en el año”*** Durante 2023, no sólo no hemos aumentado las acogidas de las mujeres con respecto a 2022, sino que este número ha disminuido. Hemos pasado de 7 mujeres que entraron en 2022 a sólo 2 mujeres en el 2023.

A continuación, se detallan en el cuadro la matriz de intervención los objetivos planteados para 2023:

### MATRIZ DE INTERVENCIÓN

OBJETIVO	METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<i>“Aumentar las acciones con la concejalía de Bienestar Social, Mayores y Vivienda del Ayuntamiento de Parla”</i>	Contactar y fomentar la coordinación con los técnicos de la concejalía de Bienestar Social, Mayores y Vivienda del Ayuntamiento de Parla para la realización de actividades conjuntas	Aumentar un 25% las actividades conjuntas entre el CD Parla y la concejalía. Valor de Referencia: 7	Las fichas de sensibilización de cada actividad que se realice
<i>“Disminuir la brecha de género en el número de atendidos en el año”</i>	Trabajar y sensibilizar al CSM durante las coordinaciones la importancia del acceso de las mujeres al dispositivo visibilizando las problemáticas específicas de este colectivo	Aumentar un 50% el número de entradas de mujeres al recurso en 2023 Valor de Referencia: 2	