



MEMORIA

2023

Residencia “Fuenlabrada”

*La Residencia “Fuenlabrada”
es un dispositivo específico
enmarcado dentro de la Red Pública de
Atención Social a Personas con Enfermedad
Mental grave y duradera dependiente de la
Dirección General de Atención a Personas
con Discapacidad de la Consejería
de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la
Comunidad de Madrid*



ÍNDICE

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA MINI-RESIDENCIA.....	2
2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN.....	8
2.1. Movimiento asistencial.....	8
2.2. Datos por tipo de estancia prevista y duración de la estancia.....	14
3. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS Y PERFIL PSIQUIÁTRICO.....	18
3.1. Datos sociodemográficos.....	18
3.2. Perfil psiquiátrico.....	28
4. DATOS SOBRE INGRESOS PSIQUIÁTRICOS.....	30
5. ATENCIÓN E INTERVENCIÓN DESARROLLADA.....	31
5.1. Servicios básicos y generales.....	31
5.2. Atención psicosocial.....	37
6. RESULTADOS.....	60
6.1. Datos sobre mejora de la autonomía y funcionamiento psicosocial.....	60
6.2. Uso de recursos comunitarios.....	61
6.3. Cuestionarios globales de evaluación.....	63
7. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS.....	72
7.1. Utilización de otros recursos del Plan de Atención Social. Uso de recursos comunitarios.....	72
7.2. Utilización de otros recursos Ajenos al Plan de Atención Social.....	73
8. OTRAS ACTIVIDADES DE LA MINI-RESIDENCIA.....	74
8.1. Actividades de coordinación.....	74
8.2. Actividades de formación y docencia.....	79
8.3. Otras actividades.....	81
9. VALORACIÓN GLOBAL DEL FUNCIONAMIENTO.....	83
10. OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE.....	91

1. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA MINI-RESIDENCIA

La Residencia de Fuenlabrada es un Centro concertado dependiente de la Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid. La gestión técnica del recurso corre a cargo de Manantial Gestión, siguiendo el pliego de prescripciones técnicas que rigen el acuerdo marzo de abril de 2021.

La apertura del recurso se produce el 1 de marzo de 2018 y está integrado dentro de la Red Pública de Centro de Atención Social a Personas con Enfermedad Grave y Duradera dependiente de la Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad de la mencionada Consejería. El dispositivo se rige por el Decreto 122/1997, de 2 de octubre, por el que se establece el Régimen Jurídico Básico del Servicio Público de Atención Social, Rehabilitación Psicosocial y Soporte Comunitario de Personas afectadas de enfermedades mentales graves y crónicas, en diferentes centros de servicios sociales especializados.

Con la Residencia se pretende ofrecer una alternativa estable y normalizada de alojamiento y soporte residencial, como un recurso comunitario, abierto, supervisado y flexible para personas con trastorno mental grave, de ambos sexos, que presenten dificultades y limitaciones en su autonomía personal y social, y que carezcan de apoyo familiar y social. La Residencia proporciona con carácter temporal corto, transitorio o indefinido, tanto alojamiento y manutención, como apoyo y soporte personal y social, en paralelo a su función residencial, se entiende como un Recurso de Rehabilitación Psicosocial integrado dentro de la Red de Salud Mental.

Desde la Consejería la Residencia se concibe como un recurso que cubre las diferentes necesidades de alojamiento, cuidado y supervisión de las personas con trastorno mental grave, permitiendo su mantenimiento en la comunidad en las mejores condiciones de autonomía y calidad de vida posibles. El objetivo de integración es una característica básica que define a la Residencia y que supone un trabajo de rehabilitación que es intrínseco al recurso. La Residencia es una plataforma desde las que intervenir para, además de cubrir la necesidad de vivienda, trabajar con la persona atendida para que alcance las mayores cotas de autonomía personal y de recuperación o desarrollo de capacidades. Por tanto, no es en la mayoría de las ocasiones un recurso finalista, sino un contexto de vida a la vez que de entrenamiento y preparación para una vida con la mayor autonomía e independencia posible.

La Residencia de Fuenlabrada se encuentra ubicada en la Zona sur la Comunidad de Madrid, en el Municipio de Fuenlabrada, perteneciente al Área 9. Este Municipio tiene una superficie de 39,41

Km², según el padrón municipal para 2017 del INE, cuenta con 194 669 habitantes. La zona dispone de medios de transporte (metrosur, autobús y Renfe) que permiten el desplazamiento al recurso.

La Residencia está situada en la Calle Trinidad, nº 6 en Fuenlabrada, ubicada en el emplazamiento del antiguo Instituto Aranguren, compartiendo instalaciones externas con el CRPS de Fuenlabrada. El edificio de la Residencia consta de una superficie total construida de 1.162,66 m², enmarcado en un terreno de 9.855 m² de extensión.



Los datos para contactar con el recurso son:

Teléfono: 912 05 80 00

Mail: residenciafuenlabrada@fundacionmanantial.org

Además, la Fundación Manantial dispone de una página web para ampliar información sobre este recurso y otros gestionados por la Fundación Manantial: www.funacionmanantial.org.

La distribución del edificio consta de cinco plantas con acceso mediante escaleras y ascensor. En la planta baja se encuentra el recibidor, la zona de trabajo del administrativo y el espacio de almacenaje para el equipo de limpieza. En la primera planta se ubican los espacios comunes de convivencia de residentes (comedor, salón, cocina y biblioteca), sala de lavandería y planchado, dos salas para el trabajo grupal (sala informática, sala multifuncional), cuatro despachos para profesionales y los baños.

En la segunda, tercera y cuarta planta se encuentran las habitaciones individuales de los residentes, todas con baño individual, disponiendo de una habitación adaptada a cada planta.

Estas habitaciones posibilitan la incorporación y acceso a tres personas que presentan dificultades de movilidad o manejo en el espacio.

Además, en la segunda planta se dispone de una sala de ocio y televisión para los residentes, junto a un almacén donde los usuarios pueden guardar pertenencias, y una sala de almacenaje para ropa de cama y toallas.

El recurso da cobertura a la población que es atendida por el Servicio de Salud Mental de Fuenlabrada (Área 9) desde el Programa de Continuidad de Cuidados. Desde septiembre de 2023 tiene asignadas 32 plazas, aunque con capacidad de atención para 6 plazas más. El dispositivo cubre una atención de 24 horas al día, los 365 días del año. Para ello la Residencia cuenta con una supervisión constante a cargo de un equipo de profesionales especializados en atención psicosocial y apoyo social. El equipo de la Residencia está compuesto por las siguientes personas:

TURNO DE MAÑANA	
Dirección	1
Psicóloga	1
Terapeuta Ocupacional	1
Educadores Sociales	5
TURNO DE TARDE	
Educadores Sociales	4
TURNO DE NOCHE	
Monitores	6
TURNO FINES DE SEMANA	
Educadores Sociales	3
ADMINISTRATIVO	
Oficial Administrativo	1

Los objetivos generales de la Residencia son los siguientes:

- Asegurar la cobertura de las necesidades básicas de alojamiento, manutención y soporte.
- Ofrecer el cuidado y apoyo personal y social que los usuarios necesiten para mejorar su situación y calidad de vida.
- Favorecer la mejora de la autonomía personal y social de los residentes de tal forma que les permita un funcionamiento lo más normalizado posible.
- Posibilitar el mantenimiento en la comunidad en las mejores condiciones posibles de dignidad y calidad de vida.
- Favorecer de forma progresiva la integración social de los usuarios residentes.
- Las características principales del recurso son:
 - Se trata de un espacio normalizado de alojamiento y convivencia.
 - Ser un contexto para favorecer la rehabilitación y la integración comunitaria de los usuarios.
 - Contar con un sistema de apoyo y supervisión flexible que asegure respuestas ágiles y rápidas a las necesidades de cada uno de los usuarios.
 - Fomentar la participación activa y autónoma de los usuarios en su organización y en el desarrollo de las tareas domésticas.
 - Ofrecer atención y apoyo psicosocial a orientados a mejorar la autonomía e independencia del usuario, promover el desempeño de roles sociales significativos y normalizados, que faciliten la progresiva integración comunitaria.
 - Trabajar en estrecha coordinación con el Servicio de Salud Mental de referencia, con otras Residencias, recursos de rehabilitación, Servicios Sociales Generales y cuantos otros dispositivos socio-comunitarios sean necesarios para asegurar una atención integral a los usuarios.

El perfil general de los usuarios para acceder a la Residencia será el siguiente:

- Persona con enfermedad mental grave y duradera, cuyos déficits o deterioro en su funcionamiento psicosocial le impide vivir de modo independiente.
- Edad comprendida entre 18 y 65 años.

- Ausencia, inadecuación o imposibilidad temporal o definitiva de apoyo familiar y social.
- Personas con diagnóstico de trastorno mental grave sin apoyo familiar que se encuentra en situación de exclusión social o grave riesgo de marginación sin hogar.
- Estar atendido y ser derivado desde su Servicio de Salud Mental de distrito de Fuenlabrada
- Encontrarse en una situación psicopatológica estabilizada.
- No estar en situación de crisis psiquiátrica.
- No presentar enfermedades físicas graves o crónicas que exijan una asistencia o cuidado sanitario especializado o cuidado de enfermería continuados.
- No presentan patrones de comportamiento disruptivos o que puedan poner en riesgo a la persona y al resto de residentes.

Las principales funciones del Equipo de Profesionales de la Residencia de Fuenlabrada son:

- Participar en las Comisiones de Derivación y Seguimiento que tienen lugar mensualmente con el Servicio de Salud Mental de Fuenlabrada, Área 9, para hacerse partícipe de la primera valoración, las derivaciones que se plantean y ofrecer información sobre evolución y estrategias de intervención de casa uno de los usuarios a los responsables de Continuidad de Cuidados de cada caso.
- Mantener coordinaciones frecuentes con otros recursos implicados en el proceso de rehabilitación de cada usuario.
- Mantener coordinaciones con las familias y personas significativas en la vida del usuario, que acompañen a su proceso de rehabilitación.
- Realizar intervenciones encaminadas a lograr el nivel de autonomía necesario de los usuarios derivados.
- Coordinar procesos de adaptación y evolución de casa usuario en la Residencia.
- Realizar las evaluaciones específicas de las distintas áreas de trabajo en rehabilitación a fomentar en cada usuario en su estancia en la Residencia.
- Participar en el Plan Individualizado de Atención Residencial (PIAR) de todos los usuarios que ocupan plaza en la misma.

- Diseñar y poner en marcha distintas estrategias encaminadas a alcanzar los objetivos acordados en el PIAR de casa usuario.
- Colaborar en el diseño e instauración de programas grupales de áreas de atención e intervención psicosocial.
- Supervisar, apoyar y acompañar en el reparto y organización de las distintas tareas domésticas de las que se responsabiliza cada residente.
- Colaborar en la elaboración de normas de convivencia que estructuran la vida de la Residencia.
- Diseñar distintas intervenciones dirigidas a garantizar la integración comunitaria de los usuarios en el barrio y su vecindario.
- Supervisar y fomentar la autonomía en el seguimiento y asistencia de las citas médicas y el tratamiento correspondiente con su CSM de referencia.
- Colaborar en la evaluación global del funcionamiento de la Residencia, de cada usuario y de la convivencia entre ellos, acuerdo a las directrices establecidas por la Consejería.
- Organizar y realizar asambleas semanales en la Residencia para fomentar la participación y compromiso de los residentes en la organización, cuidado y uso de los espacios, en las relaciones de convivencia y en compartir intereses.
- Apoyar e intervenir antes diferentes dificultades o problemas que puedan surgir en el funcionamiento y/o convivencia, así como en las situaciones de crisis psicopatológicas.
- Realizar actividades en el entorno comunitario destinadas a reducir o eliminar el estigma que sufren las personas con diagnósticos en trastorno mental grave.

2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN.

En este apartado se recogen datos sobre diversos aspectos de la atención llevada a cabo por el centro durante el año al que hace referencia la memoria: derivaciones, atenciones, lista de espera, incorporaciones y salidas producidas.

2.1. Movimiento asistencial.

2.1.1. Lista de espera en el último año.

Tabla 1. Personas en lista de espera.

	N
Personas en lista de espera 1/1	4
Personas en lista de espera 31/12	4

Tabla 2. Tiempo en lista de espera de las personas incorporadas

	Días
Tiempo medio en lista de espera de las personas que se han incorporado en el último año	104,92

Comentario:

El tiempo medio de espera en el 2023 pasa a ser de 104,93 días, frente a 50,33 en el 2022.

2.1.2. Tabla 3. Derivaciones recibidas en el último año .

			Total
	Distrito: Fuenlabrada	Distrito: Leganés	
Nº de derivaciones	13	1	14
Nº de personas derivadas	13	1	14

NOTA: Se podrán añadir cuantas filas se necesiten en función de las áreas y distritos de referencia

*Derivación implica la existencia de un informe cumplimentado de derivación (con la necesaria flexibilidad)

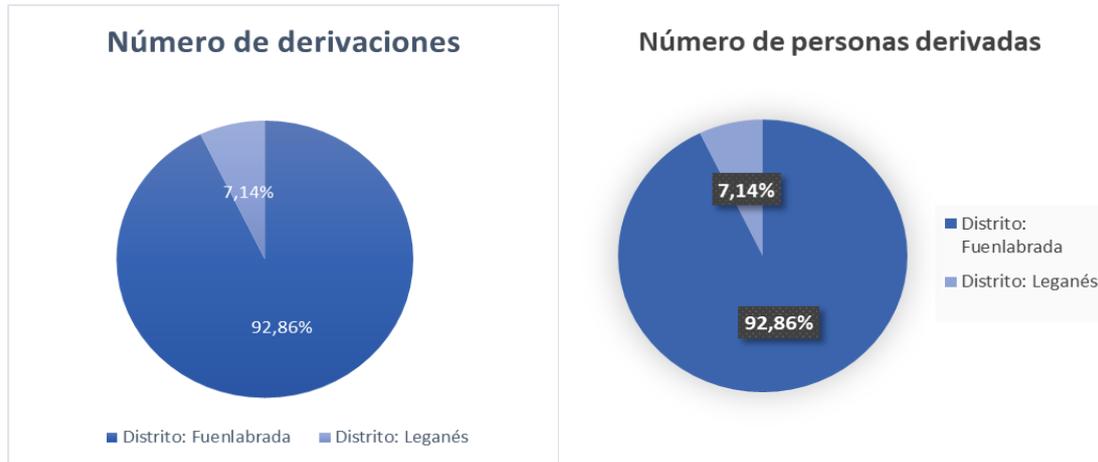


Tabla 4. Personas rechazadas y personas retiradas de la lista de espera durante el año

	N
Nº de personas no aceptadas	0
Nº de usuarios retirados de la lista de espera por su S.S.M	1

Comentario:

Durante el 2023 se han producido 14 derivaciones, correspondiendo a 14 usuarios, uno del SSM Leganés. Una derivación es retirada de la lista de espera por cambio de país.

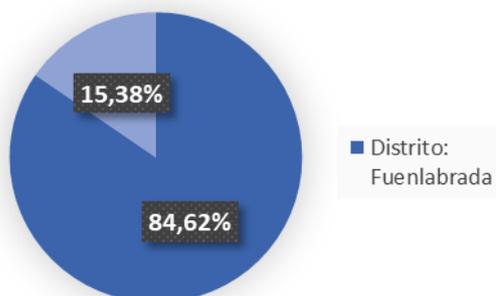
2.1.3. Entradas a la Mini-residencia.

Tabla 5. Entradas producidas durante el año

	Fuenlabrada	Leganés	Total
Nº de personas que han accedido	11	2	13
Nº de accesos	11	2	13

NOTA: Se podrán añadir cuantas filas se necesiten en función de las áreas y distritos de referencia

Número de personas que han accedido



Número de accesos

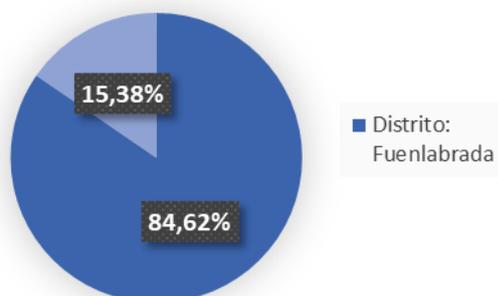


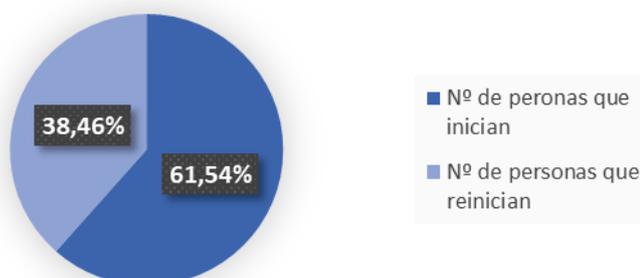
Tabla 6. Personas que han entrado en el centro durante el año

	N
Nº total de personas que han accedido al centro	13
Nº de personas que inician*	8
Nº de personas que reinician**	5
Nº de usuarios que han entrado durante el año atendidos previamente en la MR desde el comienzo de su funcionamiento	5
Nº de usuarios que han reiniciado en el año al que se refiere la memoria	0
Nº de reinicios	5

* Nº de usuarios que han accedido a la Mini-residencia en el último año y que no habían sido atendidos en ninguna ocasión anterior.

** Usuarios que han accedido al centro en el último año y que ya habían sido atendidos previamente en el mismo

Personas que han entrado en el centro durante el año

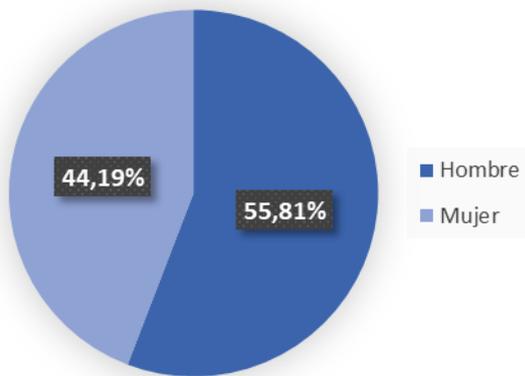


2.1.4. Atenciones en el último año.

Tabla 7. Personas atendidas por sexo y edad

Nº de personas atendidas	Sexo				Edad						Total
	Hombre		Mujer		18-30		31-50		51-65		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
	24	55,81%	19	44,19%	2	4,65%	32	74,42%	9	20,93%	43

Sexo atendidos



Edad atendidos

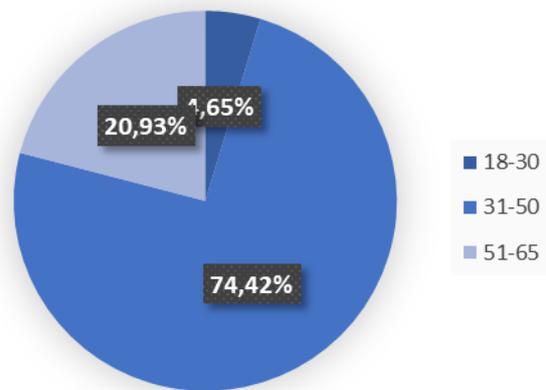


Tabla 8. Atenciones realizadas durante el año.

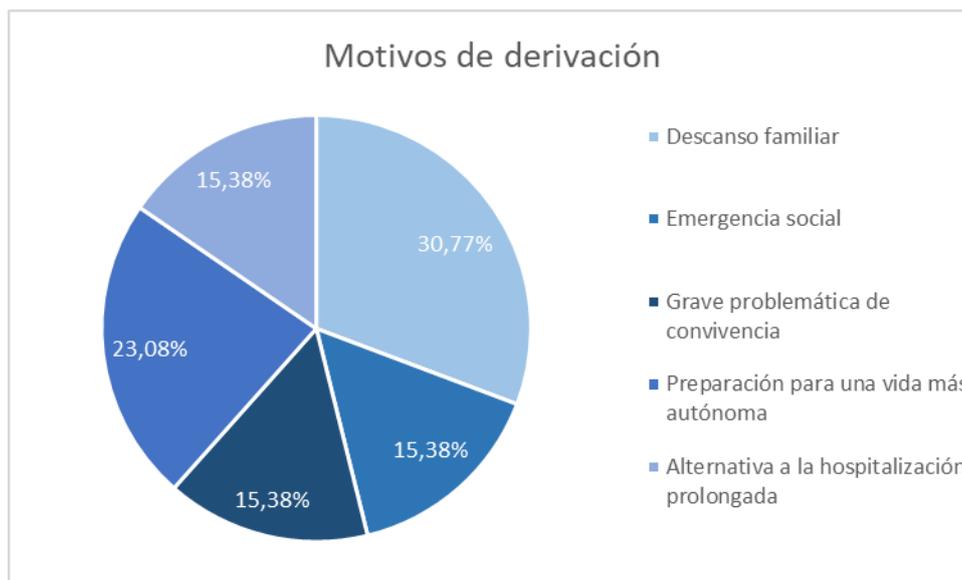
	N
Nº de atenciones realizadas	43
Nº de personas atendidas	43
Nº de usuarios en atención a 31/12	32

2.1.5. Motivos planteados por el S.S.M. para la entrada en la Mini-residencia.

Tabla 9. Motivos para la derivación a la MR de las incorporaciones en el último año

Nº de accesos a la MR por:	N
Descanso familiar	4
Emergencia social	2
Grave problemática de convivencia	2
Carencia de alojamiento	-
Transición hospital-comunidad	-
Preparación para una vida más autónoma	3
Alternativa a la hospitalización prolongada	2
Otros (contención y relación social)	-

NOTA: Sólo se presentará un motivo por derivación. En caso de que los S.S.M. haya planteado varios motivos, el director de la Mini-residencia valorará cuál de ellos es el más pertinente, consignándolo.



2.1.6. Salidas de la Mini-residencia.

Tabla 10. Salidas producidas durante el año.

	N
Nº de personas que han salido del centro	11
Nº de salidas producidas	11

Tabla 11. Motivos para la finalización de la intervención de las salidas producidas durante el año.

Motivos de finalización de la intervención:	Salidas		Usuarios
	N	%*	N
<i>Altas (1)</i>	7	63,63%	7
<i>Bajas (2)</i>	4	36,37%	4
Baja por:			
Abandono voluntario	2	18,18%	2
Derivación a otro recurso**	2	18,18%	2
Fallecimiento	-	-	-
No adecuación al recurso***	-	-	-
Expulsión	-	-	-
Otros	-	-	-
Total	11	100%	11

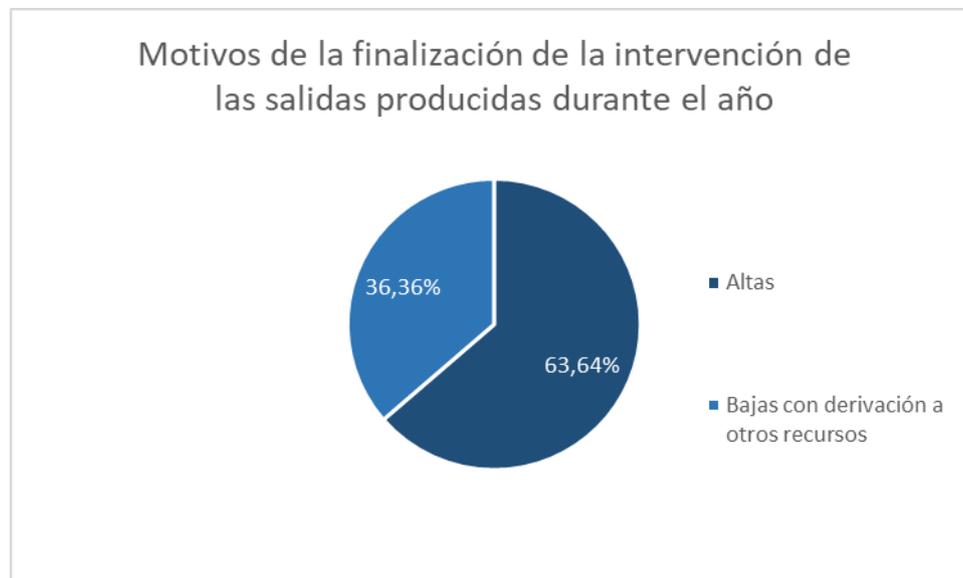
*% sobre el total de salidas producidas

** Incluye hospital u otra MR

***Falta de ajuste al perfil, presencia de necesidades que la MR no puede cubrir, etc.

(1) Alta: Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación o cumplimiento del periodo de estancia previsto

(2) Baja: Finalización de la intervención por un motivo diferente al cumplimiento de objetivos.



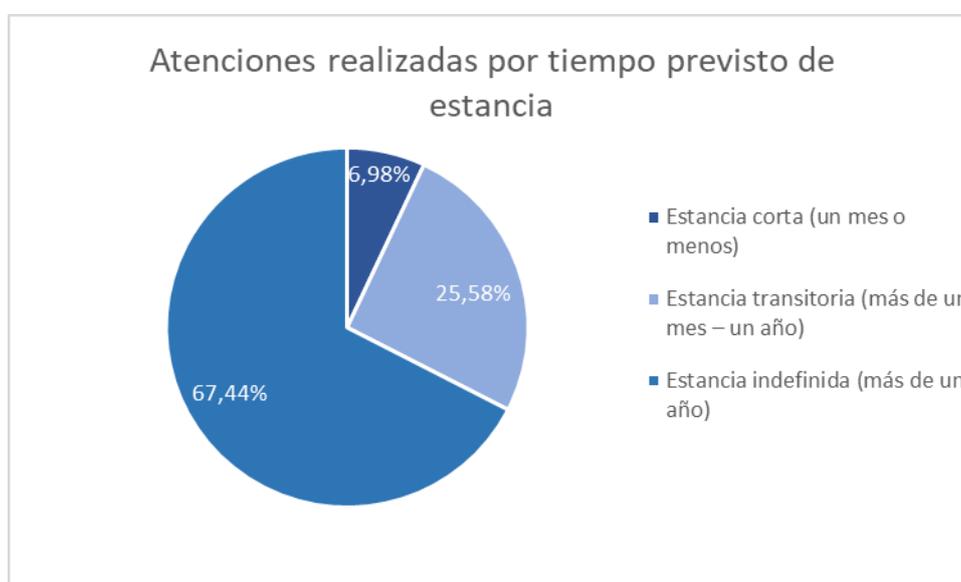
2.2. Datos por tipo de estancia prevista y duración de la estancia.

2.2.1. Número de atenciones realizadas según estancia prevista:

Tabla 12. Atenciones realizadas por tiempo previsto de estancia en el último año.

Nº de atenciones previstas de:	N	%*
Estancia corta (un mes o menos)	3	6,98%
Estancia transitoria (más de un mes – un año)	11	25,58%
Estancia indefinida (más de un año)	29	67,44%

*% sobre el total de atenciones



2.2.2. Duración de la estancia.

Tabla 13. Duración de la estancia de los usuarios en atención a final de año.

Duración de la estancia de los residentes en atención a 31/12	N	%*
< 1 mes	0	0%
1 mes – 6 meses	6	18,8%
6 meses – 1 año	2	6,2%
1 año – 2 años	5	15,6%
2 años – 3 años	5	15,6%
3 años – 4 años	1	3,1%
4 años – 5 años	2	6,2%
> 5 años	11	34,3%

Sobre el total de residentes a 31/12

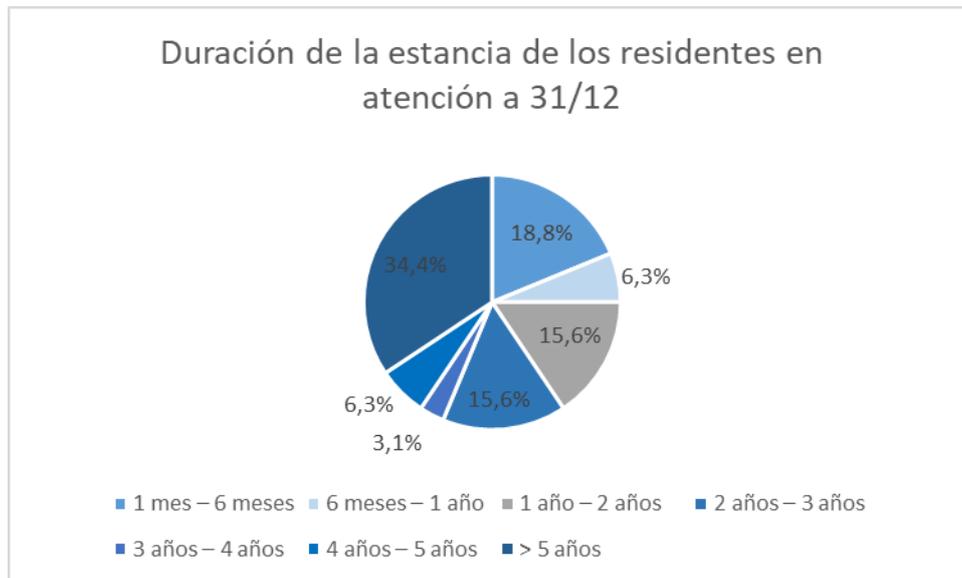
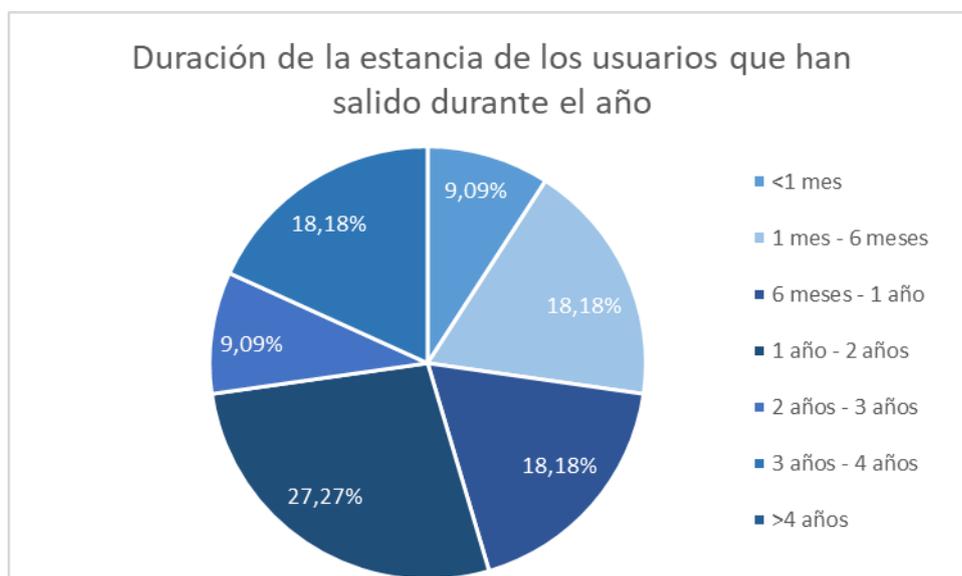


Tabla 14. Duración de la estancia de los usuarios que han salido durante el año .

Duración de la estancia de las salidas producidas durante el año	N	%*
< 1 mes	1	9,09%
1 mes – 6 meses	2	18,18%
6 meses – 1 año	2	18,18%
1 año – 2 años	3	27,27%
2 años – 3 años	1	9,09%
3 años – 4 años	2	18,18%
4 años – 5 años	0	-
> 5 años	0	-

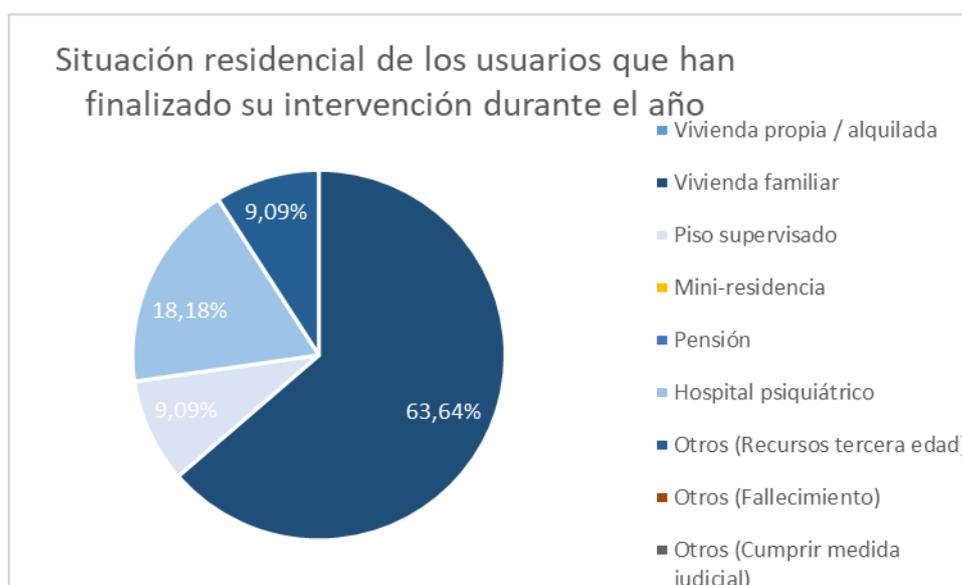


2.2.3. Situación residencial a la que han pasado los usuarios que finalizan su estancia en la Mini-residencia.

Tabla 15. Situación residencial de los usuarios que han finalizado su intervención durante el año

Situación residencial de los usuarios cuando finalizan su estancia en la MR	N	%*
Vivienda propia / alquilada	-	0
Vivienda familiar	7	63,64%
Piso supervisado	1	9,09%
Mini-residencia	-	-
Pensión	-	-
Hospital psiquiátrico	2	18,18%
Otros (Recursos tercera edad)	1	9,09%
Otros (Fallecimiento)	0	0
Otros (Medida judicial)	0	0

*% sobre las salidas totales



Comentario:

A lo largo del 2023 se han realizado 43 atenciones, siendo 43 las personas atendidas. Se incrementa 4 las atenciones y atendido respecto año anterior.

De las 43 atenciones 41 pertenecen al distrito de Fuenlabrada y dos al de Leganés. Se producen 13 entradas, dos corresponden a la ampliación de plazas que se procede en septiembre de este año. Cinco de las entradas son reinicios, y 8 atenciones nuevas. El año se cierra con la ocupación de las 32 plazas.

La distribución por sexos es un 55,8% de hombres atendidos y un 49,19% de mujeres.

El rango de edad donde recae el mayor porcentaje es el establecido entre los 31 y 50 años, siendo del 74%.

De los diferentes motivos de acceso de las 13 personas incorporadas 4 han sido por descanso familiar, 2 problemas de convivencia, 3 para preparación a una vida más autónoma, 2 por transición de hospital a la comunidad y 2 por emergencia social.

Este año se han producido 11 salidas del recurso, frente a 9 del 2022. Siete han sido altas del recurso por consecución de objetivos y 4 bajas.

El porcentaje de altas en 2023 es del 64% frente a 44,5% en 2022. Se incrementa en un 20% las salidas por altas.

Se han producido 2 abandonos del recurso. Sobre las bajas 4, dos han sido por abandono del recurso y dos por traslado a otro recurso, ambas a la UHTR.

De los periodos de estancias en 2023 un 7% corresponden a estancias cortas, incrementándose frente al 5% en 2022. Las estancias transitorias presentan un 25% y las indefinidas un 67%. Once de las 32 personas atendidas a final de año llevan más de 5 años en atención en el recurso.

3. DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS Y PERFIL PSIQUIÁTRICO.

En este apartado de la memoria se recoge los datos sobre el perfil sociodemográfico y clínico-psiQUIÁTRICO de las **personas atendidas a lo del año**.

3.1. Datos sociodemográficos:

3.2. Tabla 16. Sexo de las personas que se han incorporado durante el año

Sexo	n	%*
Varones	24	55,81%
Mujeres	19	44,19%
Total	43	100,00%

*Sobre el total de usuarios que se han incorporado durante el año (no sobre el total de entradas)

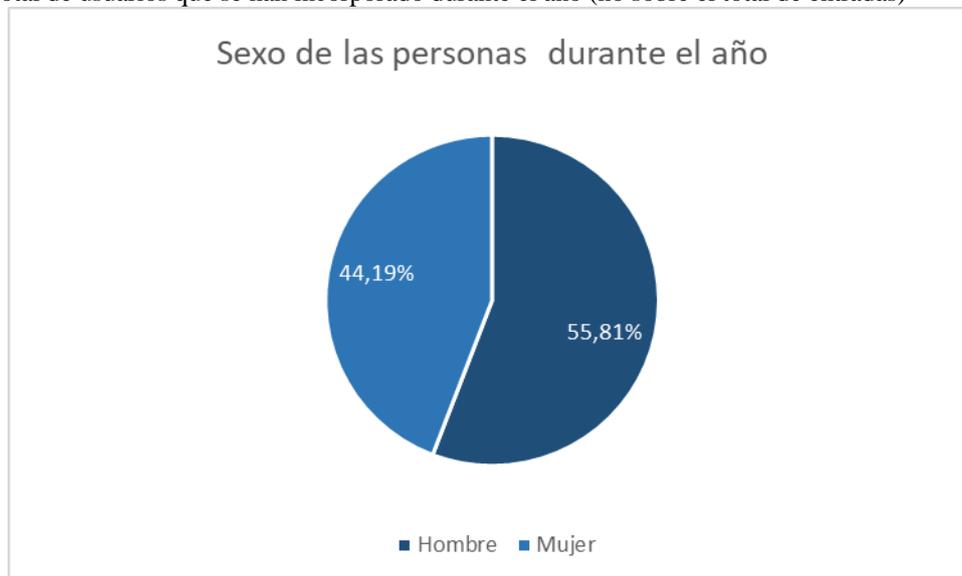
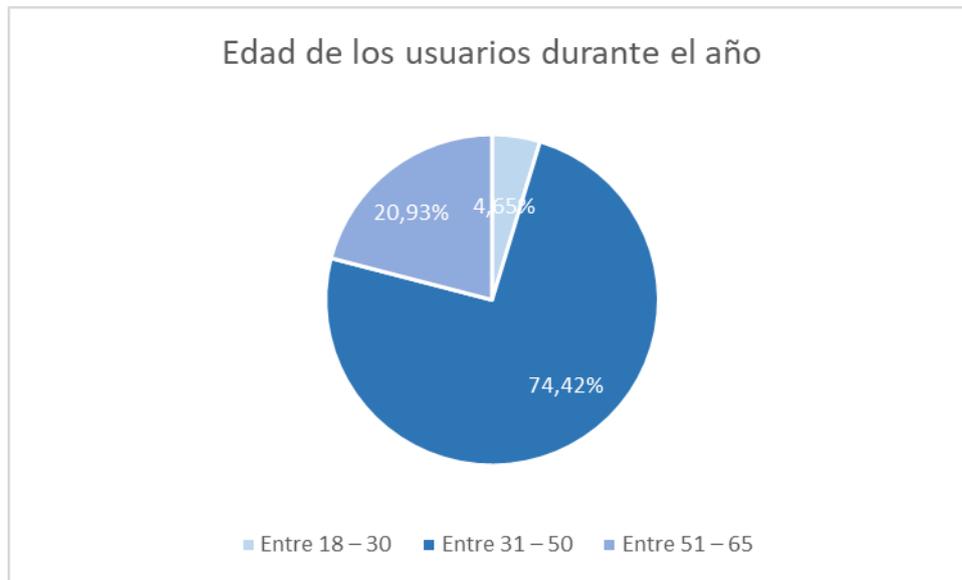


Tabla 17. Edad de los usuarios atendidos durante el año

Edad	Media	
	45,37	
	n	%*
Edad:		
Entre 18 – 30	2	4,65%
Entre 31 – 50	32	74,42%
Entre 51 – 65**	9	20,93%
Total	43	100,00%



Comentario:

En 2023 de las 43 personas atendidas el 56% corresponde a hombres y el 44% a mujeres.

La edad media es de 45 años centrándose en 74% en la franja de edad de 31-50 años.

Tabla 18. Estado civil de los usuarios a lo largo del año.

Estado civil	N	%*
Solteros	36	83,72%
Casados / pareja de hecho	1	2,33%
Separados o divorciados	3	6,98%
Viudos	1	2,33%
No se conoce	2	4,65%
Total	43	100,00%

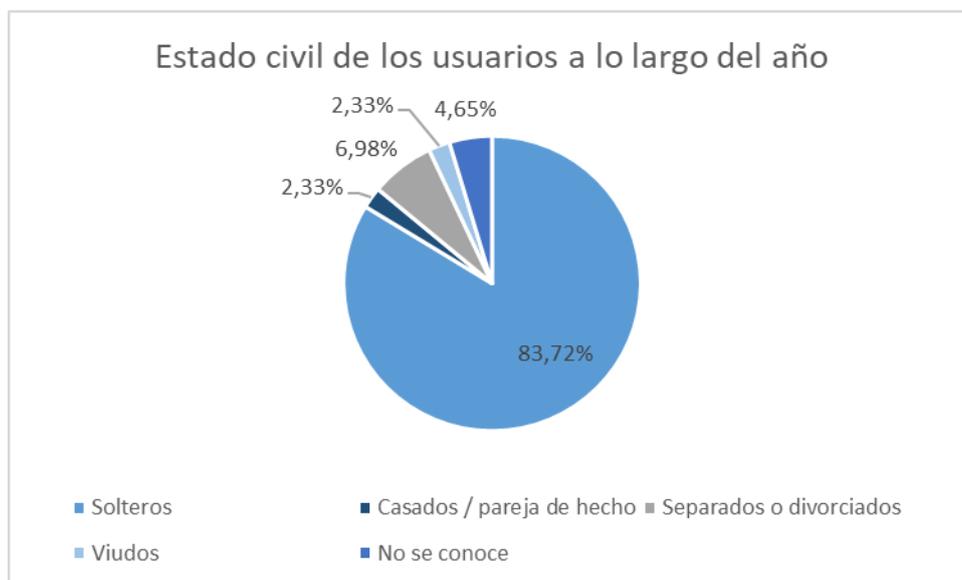


Tabla 19. Nivel educativo de las personas durante el año

Nivel educativo**	N	%*
Analfabeto	-	-
Sin estudio (lee y escribe)	2	4,65%
Educación especial	1	2,33%
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	9	20,93%
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	13	30,23%
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	7	16,28%
F.P. 1º grado.	2	4,65%
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	3	6,98%
3º grado. Ciclo de grado superior.	-	-
Título de graduado medio universitario	1	2,33%
Título de graduado superior universitario	1	2,33%
Otros	-	-
Se desconoce	4	9,30%
Total	43	100,00%

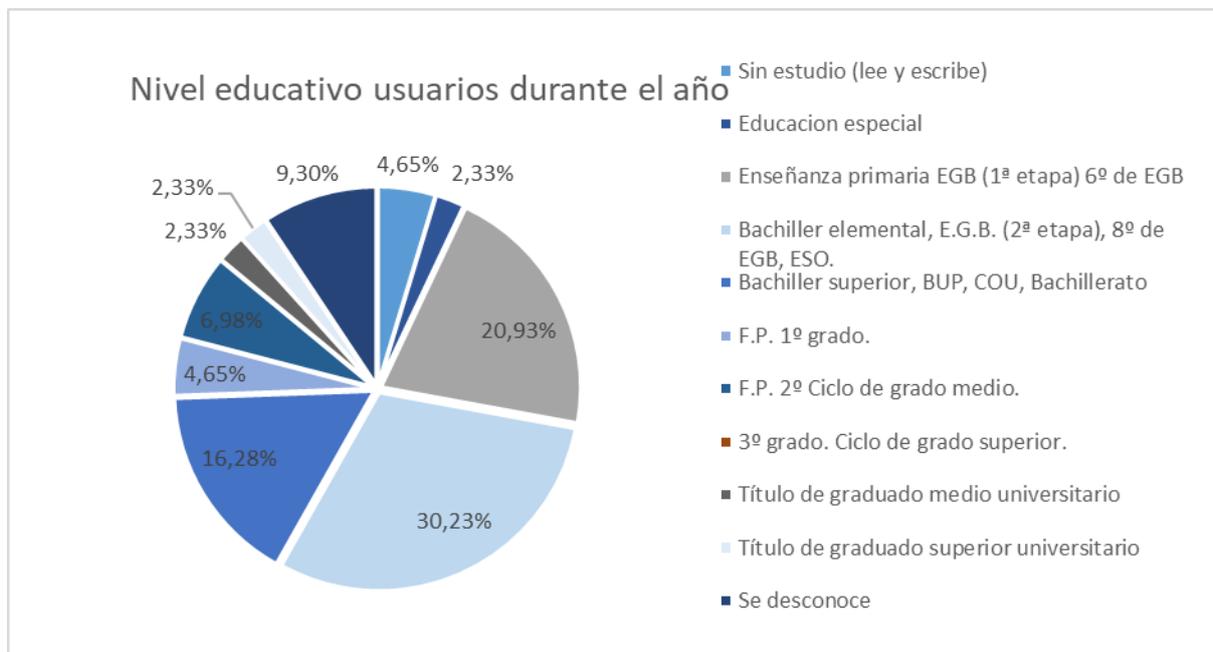


Tabla 20. Tipo de convivencia de los usuarios durante el año

Tipo de convivencia***	N	%*
Solo	5	11,63%
Con el cónyuge	-	-
Con madre	3	6,98%
Con padre o madre	9	20,93%
Con madre y otros familiares	2	4,65%
Con los hijos	1	2,33%
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada)**	20	46,51%
Otros (Situación de calle)	1	2,33%
Otros (UHTR)	1	2,33%
No se conoce/otros (penitenciario)	1	2,33%
Total	43	100,00%

Título de convivencia de los usuarios durante el año

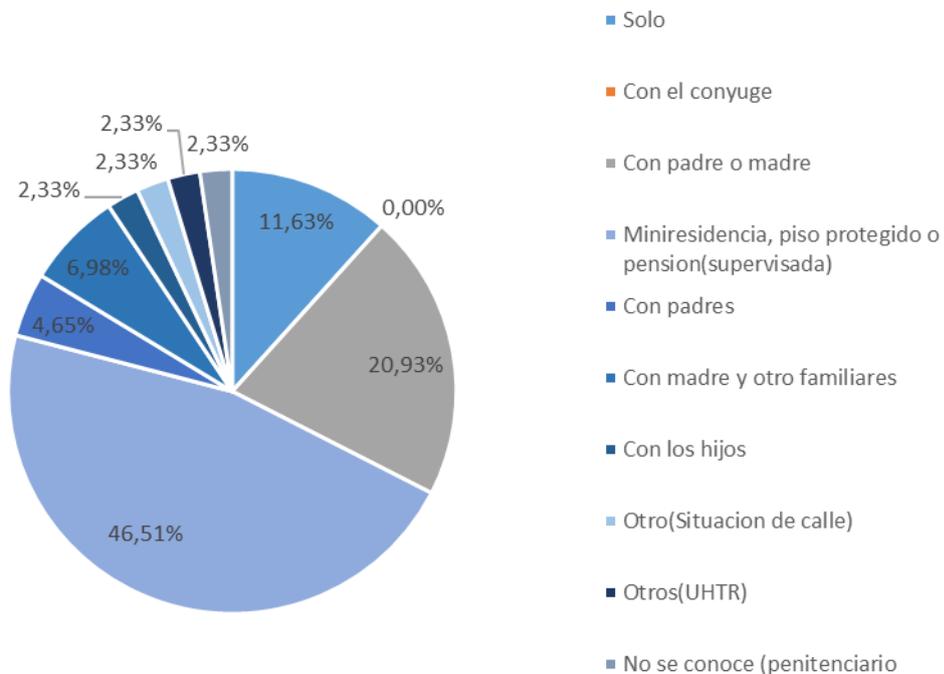


Tabla 21. Usuarios con hijos de los usuarios durante el año

Usuarios con hijos	N	%*
Sí	7	16,28%
No	36	83,72%
No se conoce	0	-
Total	43	100,00%

Usuarios durante el año con hijos

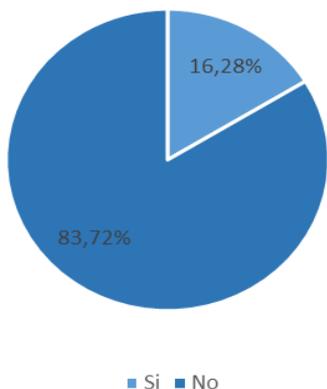
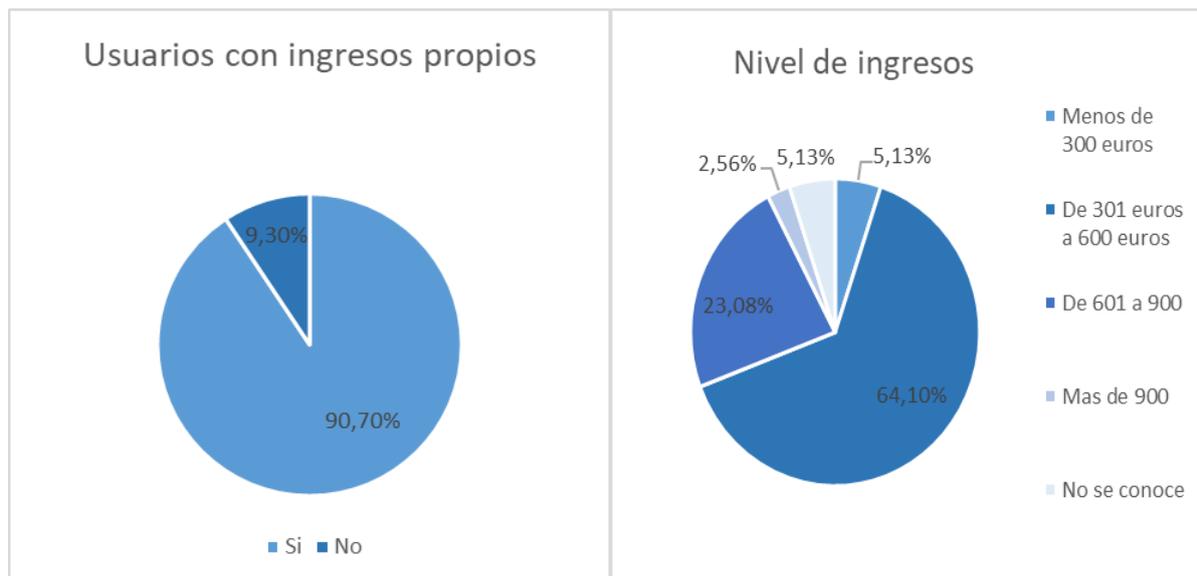


Tabla 22. Situación económica de los usuarios incorporados durante el año

	N	%*
Usuarios con ingresos propios		
Sí	39	90,70%
No	4	9,30%
Nivel de ingresos		
Menos de 300 euros**	2	5,13%
De 301 euros a 600 euros	25	64,10%
De 601 euros a 900 euros	9	23,08%
Más de 901 euros	1	2,56%
No se conoce	2	5,13%
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	21	48,84%
Pensión contributiva	6	13,95%
RMI	1	2,33%
Trabajo	3	6,98%
Orfandad	2	4,65%
Hijo a cargo	7	16,28%
Otros (Sin ingresos)	2	4,65%
No se conoce	1	2,33%
Total	43	100,00%

*Sobre el total de usuarios atendidos en el año

** Los usuarios que carecen de ingresos se han incluido en este apartado.



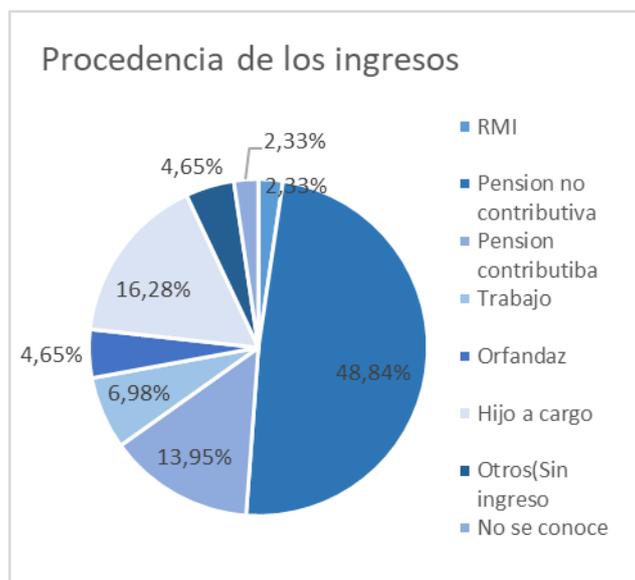


Tabla 23. Profesión de los usuarios atendidos

Profesión	N	%*
Sin profesión	19	44,19%
Trabajadores no cualificados	12	27,91%
Trabajadores cualificados	6	13,95%
Estudiantes	1	2,33%
Amas de casa	-	-
Ocupaciones marginales	-	-
Otros	3	6,98%
No se conoce	2	4,65%
Total	43	100,00%

*Sobre el total de usuarios atendidos

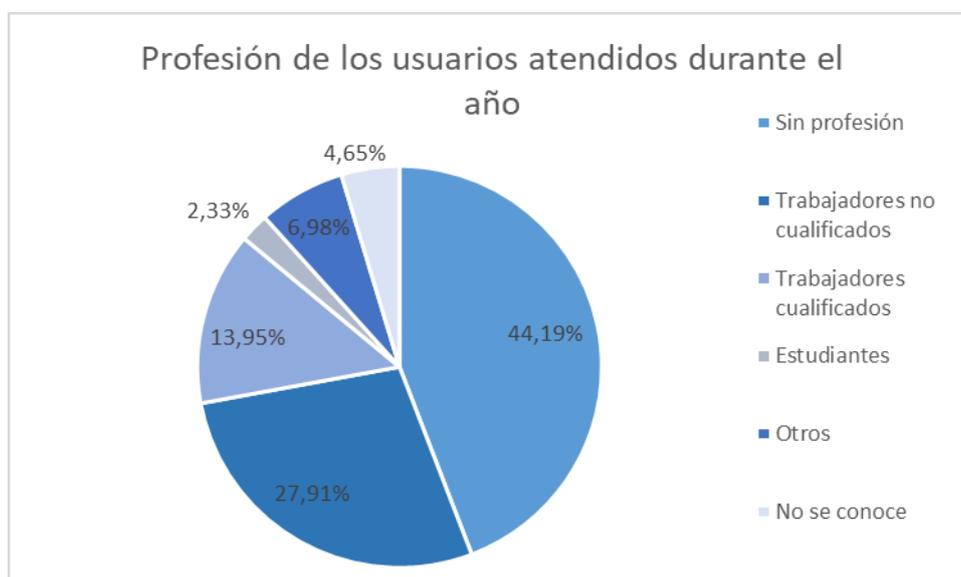


Tabla 24. Situación laboral de los usuarios atendidos durante el año .

Situación laboral	N	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	4	9,30%
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	-	-
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	3	6,98%
Estudiante	1	2,33%
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	11	25,58%
Labores del hogar	-	-
Otros	9	20,93%
No activo	14	32,56%
No se conoce	1	2,33%
Total	43	100,00%

*Sobre el total de usuarios atendidos

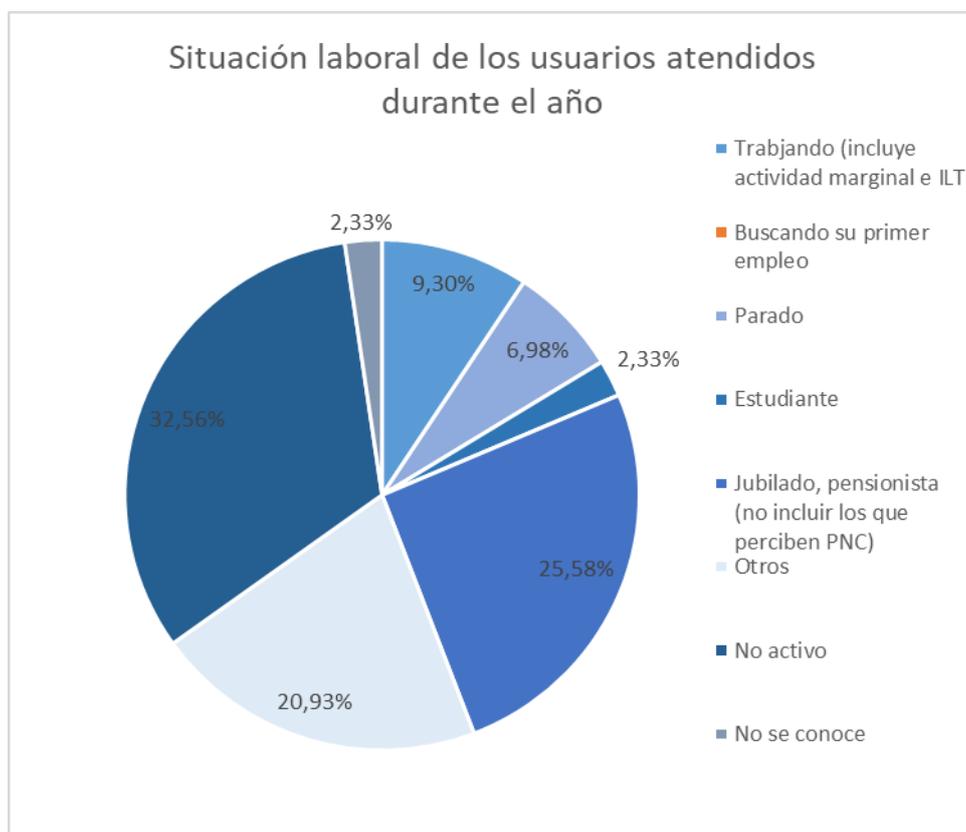


Tabla 25. Minusvalía entre los usuarios atendidos durante el año

Declaración de minusvalía	N	%*
Sí	38	88,37%
No**	4	9,30%
No se conoce	1	2,33%
Total	43	100,00%

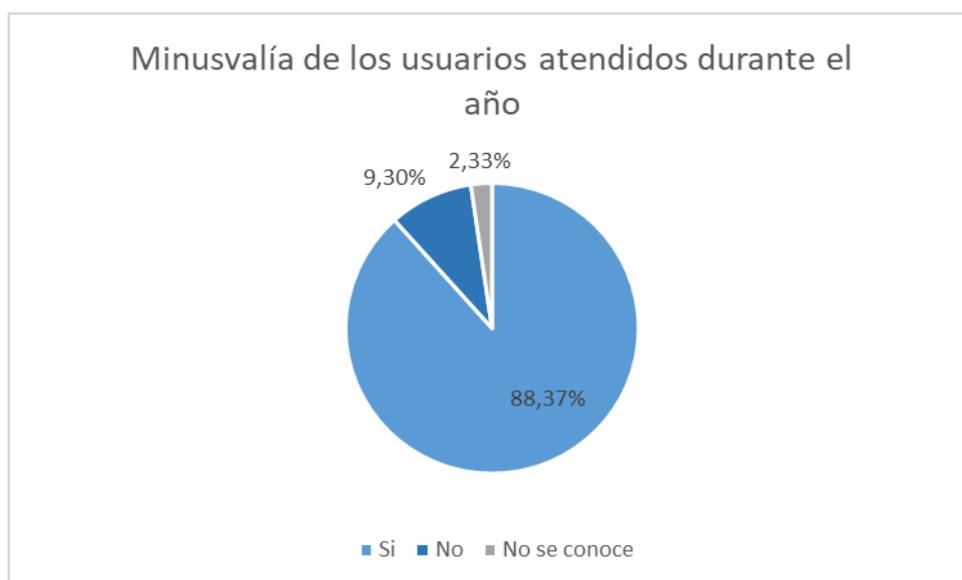
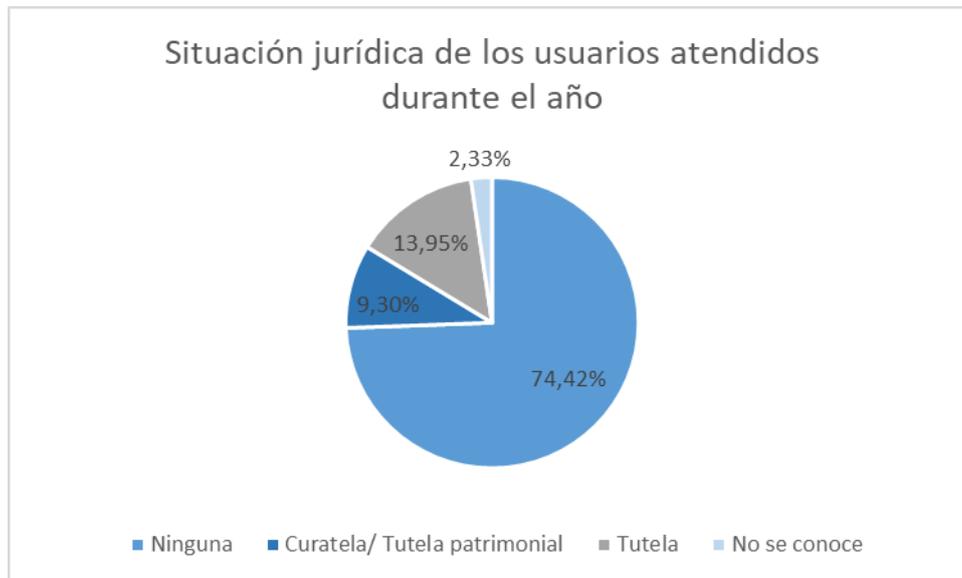


Tabla 26. Situación jurídica de los usuarios atendidos durante el

Situación jurídica	N	%*
Ninguna	32	74,42%
Curatela/Tutela patrimonial	4	9,30%
Tutela	6	13,95%
No se conoce/En trámite	1	2,33%
Total	43	100,00%



Comentario:

El 84% de las personas atendidas son solteras.

El nivel educativo de las personas que han accedido al recurso el 30,% han finalizado la EGB o ESO, 7,% tiene formación BUP/COU. Dos personas tienen estudios de grado medio y superior.

Sobre el tipo de convivencia 46% de las personas atendidas vienen de otras residencias de la red, un 20% vienen del domicilio familiar de convivencia con la madre y/o padre. El 83% no tiene hijos.

Un 91% disponen de ingresos propios, y un 9% sin ningún tipo de ingresos. De los ingresos percibidos el 48% corresponden a PNC y el 64% recibe unos ingresos mensuales entre 300 y 600 euros. La disposición de ingresos propios facilita a las personas poder desarrollar un proceso dentro del recurso con mejor autoestima y autopercepción, ya que observamos cómo no disponer de ello limita parte del proceso de rehabilitación y futuro proyecto de vida.

De las 43 personas atendidas, cuatro trabajan o han estado trabajando durante el 2023, todas en empleos protegidos y con contratos temporales. Un 44% no tiene profesión y un 28% ha tenido trabajo no cualificados a lo largo de su vida.

El 88% presenta el reconocimiento de minusvalía. Sobre la situación jurídica de las personas atendidas el 77% no tiene medidas de apoyo.

3.3. Datos psiquiátricos:

Tabla 27. Diagnóstico principal de los usuarios atendidos a lo largo del año

Diagnóstico principal	n	%*
Esquizofrenia	22	51,16%
Trastorno bipolar	3	6,98%
Trastorno delirante	-	-
Otras psicosis	2	4,65%
Trastorno de personalidad	9	20,93%
Trastornos de ansiedad o del estado de ánimo	6	13,95%
Otros (Trastorno Obsesivo-Compulsivo)	1	2,33%
No disponible	-	-
Total	43	100,00%

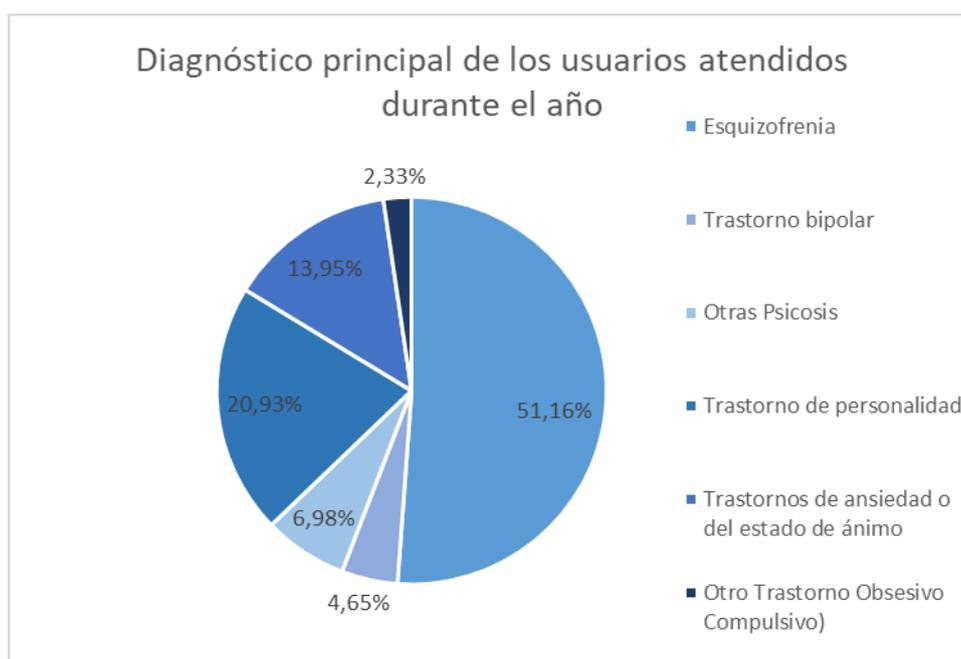


Tabla 28. Diagnóstico asociado de los usuarios atendidos a lo largo del año

Diagnóstico asociado	N	%*
No	26	60,47%
Sí	17	39,53%
Trastorno de personalidad	1	5,88%
Retraso mental	1	5,88%
Otros (Episodios de psicosis reactiva breve)	5	29,42%

Diagnóstico asociado	N	%*
Abuso de sustancias	10	58,82%
Alcohol	4	40%
Otras (Cannabis)	4	40%
Otras (cocaína)	2	20%
Total	43	100%



Tabla 29. Ingresos previos a la incorporación al centro de los usuarios atendidos a lo largo del año.

	N	%*
Usuarios con ingresos previos a su incorporación al centro	36	83,72%



Comentario:

El diagnóstico principal de las personas que han accedido en el 2023 al recurso está vinculado al espectro de la psicosis, presentando un 51% esquizofrenia, siendo el año anterior el 61% le sigue con un 21% los diagnósticos de Trastorno de Personalidad, que el año anterior era de un 7%. El incremento tan significativo de este tipo de diagnósticos conlleva en ocasiones mayores dificultades en intervenciones y convivencia en el recurso.

Sobre los diagnósticos asociados los datos de 2023 son similares al 2022, siendo un 40%. De estos diagnósticos asociados en el relacionado al abuso de sustancias el que presenta mayor incidencia. De las 43 personas, 10 presentan abuso de sustancias. Conductas muy asociadas a perfiles con trastorno de personalidad.

Un 83% han tenido ingresos previos.

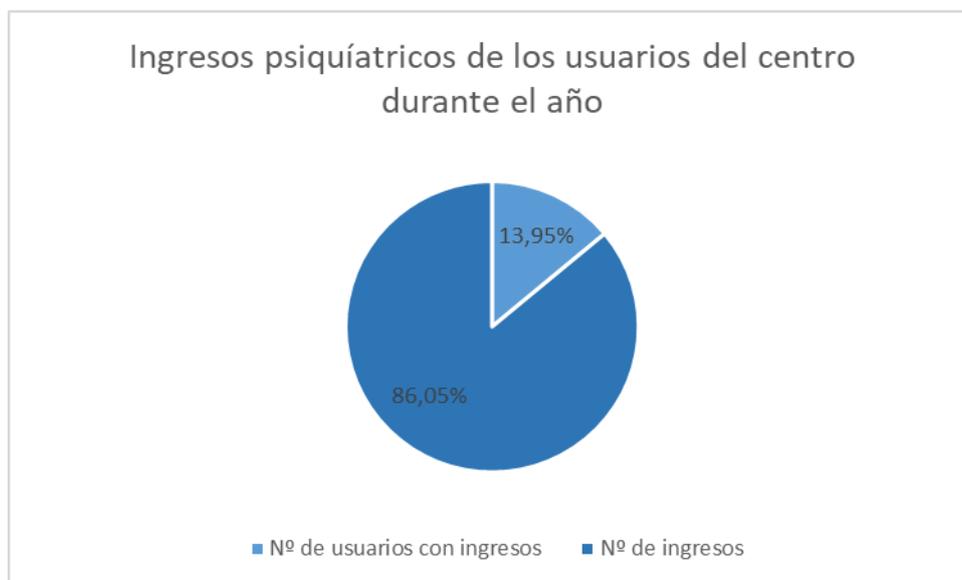
4. DATOS SOBRE INGRESOS PSIQUIÁTRICOS.

Este apartado recoge información sobre los usuarios ingresados por motivos psiquiátricos y sobre los ingresos de este tipo producidos durante el año al que hace referencia la memoria.

Tabla 30. Ingresos psiquiátricos de los usuarios del centro durante el año. Pendiente confirmar Pablo por ingresos de diciembre.

	N	%*
Nº de usuarios con ingresos	6	13,95%
Nº de ingresos	8	

*% sobre el total de usuarios atendidos



Comentario:

Durante el 2023 se han producido 8 ingresos, 4 menos que en el 2022. Los 8 ingresos han correspondido a seis personas. De los 8 ingresos, dos han sido involuntarios, representando un 25% de los ingresos y un 75% voluntarios. En el 2022 el porcentaje de ingresos voluntarios fue del 67%, siendo este año mayor, 75%.

De las 43 personas atendidas en 2023 el 86% no ha requerido ingreso.

5. ATENCIÓN E INTERVENCIÓN DESARROLLADA.

En este apartado se describen, en primer lugar, los servicios básicos prestados por la MR a lo largo del año. A continuación, se describen los programas y actividades de rehabilitación psicosocial, soporte social y apoyo a la integración comunitaria.

5.1. Servicios básicos y generales.

A. Alojamiento y manutención.

- La principal razón de ser de las residencias es ofrecer cobertura residencial a aquellas personas que, por su deficitario nivel de funcionamiento, la carencia de vivienda propia, la ausencia de apoyo familiar o social, etc. hacen que sea necesario un apoyo constante las 24 horas del día.
- Se ofrecen cuatro comidas diarias (desayuno, comida, merienda y cena), equilibradas dietéticamente, intentando atender a los gustos y estado de salud de los usuarios.

- Se facilitan distintos tipos de dieta para atender a las necesidades de regímenes especiales. También se hacen las adaptaciones necesarias a los menús en función de las alergias e intolerancias alimenticias.
- Se establecen franjas horarias para los desayunos, comidas y cenas, mostrando flexibilidad en el uso del espacio del comedor para compartir tiempos fuera de estas franjas tomando algo, tratando de fomentar un ambiente familiar y más hogareño.



B. Limpieza y mantenimiento de las habitaciones.

- Cada usuario dispone de una habitación individual provista de medidas higiénicas, de intimidad y seguridad reglamentarias. La disposición y decoración de la habitación está sujeta a los gustos de cada persona.
- Dependiendo del nivel de autonomía y con el apoyo profesional correspondiente, el usuario es el responsable de mantener su habitación y baño en las condiciones óptimas, programándose para ello las actividades de limpieza de los mismos.
- El equipo de educadores sociales y la terapeuta son los responsables de garantizar que cada usuario recibe los apoyos individualizados que precisa para mantener el orden la habitación.

- El servicio de limpieza de la Residencia garantiza el correcto estado de limpieza de cada habitación realizando limpiezas “a fondo” de las mismas con una periodicidad estable.
- Se renueva la ropa de cama y de aseo en condiciones dignas al menos una vez por semana. Pero esta norma está sujeta a cambio, se puede aumentar la frecuencia si la persona lo precisa para garantizar las medidas higiénicas.

C. Lavado y planchado de ropa.

- Los usuarios hacen uso de la lavadora, tras la instrucción necesaria y con el apoyo profesional si es preciso. La frecuencia de lavado se establece en función de la demanda planteada por el usuario y la necesidad detectada por el equipo. También pueden lavar a mano si así lo precisan los usuarios. Disponen además de secadora o tendederos según prefieran secar su ropa o el planteamiento de los objetivos de intervención. Además, se trata de concienciar al usuario del uso racional y eficiente de los recursos, el ahorro energético, la conciencia medio-ambiental y el plan de Responsabilidad Social Corporativa de la Fundación Manantial.
- Los usuarios se ocupan de recoger su ropa tras el lavado y secado de esta, y guardarla en sus habitaciones, con apoyo si existe necesidad.
- El terapeuta ocupacional junto a los usuarios realiza un cuadro de turno para el lavado semanal, facilitando la organización de esta tarea.

D. Apoyo y soporte para la integración social.

- Seguimiento y apoyo a los usuarios para que cumplan con sus citas y realicen sus tareas programadas, así como que tengan un nivel de actividad general acorde a su estado y características.
- Seguimiento y apoyo en la gestión de todos los trámites administrativos que deba realizar cada usuario.
- Para quienes tienen dificultades especiales para moverse por los alrededores próximos o lejanos, se les da apoyo por parte de los profesionales en forma de acompañamiento o planificación de la ruta, incluso es posible realizar el acompañamiento en coche si es imposible que el usuario se desplace en transporte público.

- Se realizan intervenciones estructuradas y transversales que pretenden fomentar la cooperación, convivencia y la participación social en sus distintos entornos. Los usuarios participan activamente en la elección de las actividades destinadas a intervenir en éste área.
- El equipo de profesionales trata de potenciar un proceso dinámico entre el usuario y el entorno comunitario donde reside, un espacio comunitario propio e individual de cada persona en pro de la recuperación de vínculos sociales mediante la participación.
- Se fomenta la participación dentro y fuera del espacio de la Residencia, teniendo al dispositivo como otro espacio social de convivencia. La mediación entre los residentes y el apoyo individual para la facilitación de la convivencia, es el primer pilar para promover encuentros desde la convivencia.
- Todos los usuarios son responsables de tareas que, ajustadas a sus competencias, resultan necesarias para el funcionamiento de la Residencia, además promuevan ofrecer un rol alternativo al de enfermo mental y facilita a una participación activa y más comprometida en la convivencia.
- Se propicia la participación desde el inicio al recurso de los apoyos sociales que la persona dispone. La familia cumple un lugar en la Residencia junto a usuario, donde el equipo trabaja en conjunto, cuando sea posible, las relaciones entre ellos que vayan a facilitar el desarrollo de la autonomía de la persona. También apoyando y acompañando a las familias en este proceso, ya que también presentan necesidades y cuidado.

E. Apoyo emocional y psicosocial.

- Se fomentan espacios y momentos de intervención dirigidos la expresión y reconocimiento de estados emocionales, a través de los cuales, se brindan elementos de apoyo terapéutico para disminuir, compartir, expresar y elaborar de otro modo el malestar emocional.
- Los profesionales trabajan hacia el desarrollo de habilidades que fomenten estrategias de afrontamiento, manejo del estrés, conocimiento y responsabilidad sobre su tratamiento, ...etc., que permite a los usuarios a fortalecer su cuidado.
- El equipo dirige su labora desde una escucha activa y atenta, ofreciendo una presencia implicada y comprometida ante el sufrimiento emocional. Y por otro, apostando por un trabajo dirigido al fortalecimiento de la persona, que reafirma su valor como ser humano, de manera que recupere la autoestima y confianza en sus propios recursos.

- En coherencia y en apoyo a las intervenciones de Salud Mental y otros dispositivos especializados de salud y rehabilitación, todos los usuarios tienen sesiones de apoyo psicosocial con la psicóloga, la terapeuta ocupacional y los educadores sociales de la Residencia, así como un trato cálido y afectuoso.

F. Entrenamiento en hábitos de la vida diaria para la salud.

- Se asegura la supervisión para una adecuada administración de la medicación pautada por el psiquiatra del Servicio de Salud Mental que ha derivado al usuario a la Residencia.
- De forma individual y en función de las necesidades, capacidades y/o dificultades, se establece un seguimiento, apoyo y/o entrenamiento a la elaboración de cajetín de medicación a lo largo de la semana, la previsión de necesidad de recetas, anticipo de citas con su psiquiatra, etc.
- Se trabaja junto al usuario el conocimiento, manejo y uso de su pauta, fomentando la autonomía y responsabilidad en su tratamiento.
- A la hora de la toma de medicación, el tipo y grado de supervisión se ajusta a cada usuario, asegurando en todos los casos la toma de medicación prescrita. Es importante conocer la relación que el residente presentan con su tratamiento para abordar las necesidades que cada uno de ellos pueda presentar de forma individual.
- Se organizan actividades destinadas a que los usuarios lleven un estilo de vida saludable.
- Se realizan seguimientos periódicos con los usuarios para conocer y abordar necesidades que tengan que ser atendidas desde los centros de Atención Primaria o de Especialidades para asegurar la correcta atención a la salud física de cada usuario.
- Se fomenta un estilo de vida activo, proponiendo distintas actividades en las que el ejercicio físico juega un papel esencial, además de espacios de cocina para conocer elaboración de platos saludables y gustosos.

G. Otros Servicios básicos.

Si es necesario, la Residencia cubrirá también las siguientes necesidades:

- Vestido y calzado para aquellos residentes sin recursos económicos propios y sin apoyo familiar.

- Los trámites y gestiones necesarios en caso de fallecimiento para aquellos usuarios que carecen de familia o no pueden contar con su apoyo.

Los usuarios realizan, con la organización, supervisión y apoyo profesional preciso, una amplia gama de las tareas necesarias para la organización de la convivencia en las condiciones adecuadas y para la prestación de los servicios básicos. De esta manera se trata de fomentar la participación del usuario en el recurso, de manera que cambien su rol de enfermos que están aquí sólo para recibir cuidados, por un rol más activo, productivo y participativo, lo cual tendrá su repercusión no sólo en el nivel de autonomía de los residentes, sino en su estado de ánimo, su nivel de autoestima, su sentimiento de pertenencia y compromiso. La Residencia garantiza con sus propios recursos humanos, la limpieza y correcto estado de las cosas, tanto de los espacios comunes como privados, de los usuarios y profesionales.

El estilo de supervisión por parte de los profesionales siempre se centra en acompañar al descubrimiento de potencialidades individuales, reforzarlas y darles un lugar y valor. El objetivo es que hagan las cosas porque le encuentren sentido y que reforzadores naturales sean los encargados de facilitar el mantenimiento, y no por obligación. Tratamos de que las conductas objetivo de cada usuario sean significativas para ellos. Del mismo modo que puedan ser significativas para el grupo, ya que se trata de acompañar un proceso de rehabilitación individual en un espacio de convivencia, donde los lazos sociales, la cooperación, participación y el compromiso con los otros son esenciales en este proceso también.

Para facilitar el uso de recursos comunitarios y el conocimiento del entorno, se cuenta con los usuarios que conocen bien el barrio, para que ayuden a situarse a los más nuevos en el recurso o los que necesiten más apoyo. De esta forma intentamos fomentar sus contactos sociales y se naturalizan los apoyos que mutuamente precisan, no siendo solamente los profesionales los encargados de dar apoyo emocional y/o práctico.

5.2. Atención psicosocial.

La atención integral en la Residencia se articula a través de Planes Individualizados de Atención Residencial. Estos son elaborados tras una evaluación interdisciplinar de cada usuario. En esos planes, se detallan y gradúan los objetivos que se plantea alcanzar durante la estancia del usuario y las intervenciones que se desarrollarán para alcanzarlos, así como la metodología. Una característica fundamental de los Planes Individualizados de Atención Residencial es que siempre serán conocidos y estarán consensuados con el propio usuario e incluso con la familia si ésta tiene un papel importante en el proceso. Los Planes Individualizados de Atención Residencial se revisarán con una periodicidad que viene marcada por las necesidades del usuario, el seguimiento y las re-valoraciones de los profesionales que están interviniendo y el grado de cumplimiento de los objetivos inicialmente marcados. Estas revisiones se planifican en un calendario, siendo cada seis meses su revisión como mínimo.

En el diseño del Plan Individualizado de Atención Residencial se cuida con esmero que los objetivos planteados sean realistas y que tengan significado para el usuario. En la medida de lo posible se intenta que las intervenciones que se deriven de esos objetivos, estén integradas de una forma natural en la organización de la vida en la Residencia y que el usuario encuentre sentido a las tareas y actividades que se le proponen. Muchos de los objetivos se trabajan por tanto mediante intervenciones transversales que se pueden poner en marcha en los distintos momentos que nos ofrece la vida diaria en la Residencia y no mediante actividades programadas. Este estilo de trabajo, hace que el usuario se sienta cómodo en el recurso en lugar de desbordado por las actividades programadas, las obligaciones y las normas, y de esta forma es mucho más fácil conseguir que esté motivado y se implique en su propio proceso de rehabilitación. Además, hay programas de intervención en los que se intenta trabajar varios objetivos con un grupo reducido de personas e intervenciones individuales en las que la persona trabaja un objetivo con el profesional o profesionales que se valore según el objetivo, la necesidad y situación del usuario.

Los procesos básicos que articulan la atención psicosocial que se desarrolla en la Residencia Fuenlabrada son los siguientes:

A. DERIVACIÓN Y COORDINACION CON CSM.

- Una vez al mes tiene lugar una Comisión de Derivación y Seguimiento a la que asisten los referentes del Programa de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental y varios profesionales de la Residencia (Directora, Psicóloga, Terapeuta Ocupacional y/o Educador Social). Es en estas comisiones es donde tienen lugar las derivaciones al recurso, con la entrega de la documentación necesaria para la derivación; Propuesta de Derivación e Informe de Continuidad de Cuidados. También se realizan presentaciones y derivaciones fuera de este espacio, si existe necesidad.
- Después de hacer una breve descripción del caso que se presenta, conociendo la propuesta de objetivos de la derivación se acuerdan los plazos de estancia del usuario.
- Se perfilan unos primeros objetivos de trabajo.
- Se establece el plazo aproximado para el acceso del usuario.
- Las coordinaciones con CSM se desarrollan desde el modelo de seguimiento por Gestión de Caso. Desde este modelo de Gestión de Casos, todos los profesionales que atienden al usuario están presentes; referentes clínicos, trabajadores sociales de CSM, enfermería, profesionales, AMTA, UR, de otros recursos de rehabilitación de la red de Fuenlabrada y el equipo de Piso. A través de este modelo se trata de abordar el proceso de rehabilitación de forma más integral, multidisciplinar y en red. Abordando los siguientes aspectos: la evolución del usuario, los objetivos que se están trabajando, las intervenciones que se han diseñado encaminadas a conseguir dichos objetivos, los posibles problemas que estén surgiendo, la previsión de estancia considerada ideal de acuerdo a la evolución, etc.
- Cada dos meses la dirección del recurso mantiene coordinación con el Jefe de Servicio del recurso para la revisión de la lista de espera, actualización de la misma y valoración en caso de plaza vacante de la derivación asignada. En estas coordinaciones además se realiza un trabajo conjunto sobre la revisión de los tiempos de estancia en aquellos residentes que entraron con plaza indefinida y su evaluación puede ir dirigida a una salida del recurso, bien el piso supervisado, viviendas autónomas o regreso al domicilio familiar. También se aborda la distribución de las plazas por temporalidad, con el fin de prever que se disponga de una distribución acorde al pliego en plazas indefinidas, transitorias y cortas, y cuestiones de carácter organizativo y de coordinación entre ambos dispositivos.

B. PRIMERA VISITA.

- La visita previa tiene lugar varios días antes del acceso definitivo, siempre que sea posible. En la medida de lo posible, el usuario viene a conocer nuestro recurso acompañado de algún familiar o allegado, en ocasiones acompañado por profesionales del CSM.
- Le recibe la dirección del centro acompañada de algún otro profesional (preferentemente el educador social a quien se le ha asignado el caso). Si no pudiese estar la directora le recibirá la psicóloga o la terapeuta ocupacional y el educador de referencia preferentemente.
- En este contacto se priorizará que el usuario conozca el recurso, las dinámicas de convivencia y comience a crear vínculo con algunos de sus profesionales y usuarios. Es por eso por lo que se procurará que sea una entrevista lo más cálida posible.
- Es una aproximación a la vida en la Residencia, se inicia la explicación de las rutinas y costumbres en el recurso.
- Después se le enseñará el centro y, siempre que sea posible, su futura habitación.
- Además, se le presentará a algún otro usuario que pueda darle una visión positiva del recurso que contribuya a disminuir la ansiedad inicial, que incluso puede hacer de guía en un recorrido inicial por la residencia, haciéndole la visita más cercana.
- Se entrega el Libro de Acogida de la Residencia. Esta documentación consiste en un pequeño folleto informativo sobre el recurso, horarios, profesionales, actividades, enseres, objetos personales y de aseo básicos para su acceso al recurso y medios de transporte. Este pequeño folleto facilita el acceso cuando ya la persona se incorpora al recurso.
- Si es posible se comunica la fecha del acceso que ya habrá sido acordada con el Centro de Salud Mental correspondiente.
- La residencia dispone de un espacio grupal los lunes por la tarde que facilita la acogida grupal. Este espacio está abierto a recibir a los residentes que vayan a incorporarse en los próximos días, o bien a quienes desean conocer el recurso y la dinámica de este una vez derivados o antes de su derivación. A este espacio pueden acudir acompañados. Para ello se ponen en contacto con la residencia y se acuerda el lunes que van a participar en él.

C. ACCESO Y ACOGIDA.

- El usuario llega a la Residencia para quedarse.
- Será recibido por su educador de referencia y por la Directora del recurso.
- Se le acompañará a su habitación y se le ofrecerá la ayuda necesaria para organizar sus objetos personales.
- El educador de referencia tendrá una breve sesión con él para acompañar, aclarar dudas y darle información básica sobre la organización de la vida en la Residencia. El educador recogerá alguna información importante como el grado de autonomía del usuario, expectativas de este sobre el recurso, necesidades especiales del usuario en cuanto a su adaptación al recurso, etc. Con esta información el educador rellena la ficha de acogida del usuario.
- Se tratará de disminuir su ansiedad aportándole información tranquilizadora y ofreciéndole todo el apoyo que necesite.
- En este momento de acogida, el usuario también dispone de un espacio grupal, Hablamos, donde el resto de residentes realizan su acogida grupal a la persona recién llegada. Dando importancia a las relaciones de apoyo entre iguales desde el inicio de la incorporación.
- Durante los primeros días de estancia, será responsable de pequeñas tareas, el educador de referencia y el equipo estará más próximo y disponible, acompañando a la persona en estos primeros días. Pasados unos días el educador se reunirá con el usuario para evaluar cómo han sido estos primeros días.
- Se dará especial importancia a que empiece cuanto antes a establecer contactos con otros usuarios, aprovechando las tareas de funcionamiento de la Residencia que fomenten las relaciones.
- Un profesional se encargará de facilitar todas las actividades necesarias para que el nuevo usuario conozca cuanto antes el barrio y los recursos comunitarios que nos ofrece. Para ello el papel de los otros residentes es crucial, participando en esta tarea de apoyo y acercamiento del nuevo residente al nuevo espacio vecinal.
- No siempre en la acogida el usuario queda instalado, a veces la persona necesita sus tiempos de acercamiento, por lo que se ofrecen espacios grupales e individuales de acogida, sin pernoctar, y se va trabajando una planificación de tiempos para su entrada, por ejemplo; visitas a grupos de Hablamos, entrevista con el referente, días para trasladar pertenencias a su habitación.

D. EVALUACION INICIAL

Este proceso en realidad comienza en la visita previa al recurso y en la Comisión de derivación ya que es necesario disponer de una información previa sobre la persona antes de su acceso al recurso.

A través del Informe de Protocolo de Continuidad de Cuidados que se aporta desde el CSM, de la entrevista que se mantiene en la visita previa y de una breve entrevista que tendrá lugar el día del acceso, se recabarán al menos los siguientes datos:

- Expectativas y necesidades respecto al recurso.
- Personales y socio demográficos.
- Capacidades y necesidades para el autocuidado, actividades de la vida diaria, cuidado y responsabilidad en el tratamiento psiquiátrico, relaciones personales, ocio y tiempo libre, integración comunitaria, red de apoyo, familia.
- Se cumplimentará y firmará el Contrato de Residencia.
- Se pone a disposición del usuario el Reglamento de Funcionamiento Interno, una vez lo ha leído se aclaran las dudas que puedan aparecer.

E. EVALUACION INTERDISCIPLINAR Y ELABORACION DE PIAR.

- Una vez incorporado a la Residencia y tras unos primeros días de adaptación del usuario, se inicia la evaluación de las diferentes áreas; clínica, manejo del estrés, salud general, autonomía e integración comunitaria, actividades de la vida diaria, autocuidados, relaciones personales, ocio y ocupación, emocional, adaptación a las normas y convivencia.
- La evaluación se realiza a través de la observación y espacios de seguimientos de evaluación acordados con el usuario. En esta etapa de evaluación se recoge la información necesaria para elaborar los posteriores objetivos de trabajo individualizados y se incluirá en ella encuentros con familiares y allegados que el usuario contemple como significativos en este proceso.
- La psicóloga, Terapeuta Ocupacional y Educador de referencia realizan la evaluación de las áreas asignadas a sus funciones, desde una perspectiva interdisciplinar.
- El tiempo de evaluación disponible es de 45 desde el momento de la incorporación del usuario, siempre con la flexibilidad necesaria para adaptarnos a las características individuales

de cada usuario. El usuario durante ese periodo mantendrá entrevistas de evaluación con la Psicóloga y la Terapeuta, además de con su educador de referencia.

- Una vez transcurrido el tiempo estimado de evaluación se realiza la Junta de Evaluación para redactar y diseñar el PIAR y acordar los objetivos de trabajo. En este momento se cuenta con la participación del usuario en la redacción y establecimiento de los objetivos, siempre que sea posible. Ya que los objetivos son una herramienta a disposición del usuario para la elaboración de su proyecto vital. El usuario junto al equipo firma sus objetivos.
- En ese momento se inician las intervenciones dirigidas a la consecución de objetivos, manteniendo encuentros de seguimiento y supervisión de estos, de forma continua y adaptando la metodología e intervenciones programadas a la vida cotidiana del usuario y posibles necesidades que aparezcan en el transcurso. Para el desarrollo de estos objetivos se mantiene coordinación con el CSM de referencia.
- Los objetivos de PIAR serán revisados cada seis meses junto al usuario, permitiendo disponer de un guion de trabajo que indique hacia dónde dirigir, adaptar o modificar las intervenciones y el trabajo personal de cada usuario para el logro de su proyecto vital. Aquí también el usuario firma el documento.
- Los objetivos establecidos en la elaboración del PIAR y sus posteriores revisiones son comunicados en las Comisiones de Coordinación mensual con el SSM.

F. ATENCION INDIVIDUAL.

Las intervenciones realizadas desde la Residencia de Fuenlabrada están dirigidas al seguimiento y consecución de los objetivos establecidos y acordados con cada usuario en su PIAR. En estas intervenciones no solo se centra la mirada en el trabajo operativo de los objetivos concretos, sino que se incluyen todos los aspectos transversales que van a estar presentes en la vida cotidiana del usuario y que se van a presentar como dificultades para el logro o como facilitadores activos. Por ello dividimos las intervenciones en individuales y grupales, dentro y fuera de la residencia, con las personas que conviven en él y con los apoyos relacionales que dispone la persona, además de contar con las coordinaciones necesarias de aquellos usuarios que se encuentren en otros recursos de la red o de la comunidad. Para el equipo de la Residencia la intervención trata de ponerse a disposición de todo aquello individual, grupal, familiar, social y comunitario que la persona necesite y disponga como apoyo para su proceso de rehabilitación y desarrollo de su proyecto personal en la comunidad como un individuo más con la mayor calidad de vida posible.

Para el desarrollo de las intervenciones el equipo trabaja con una metodología que nos permita intervenir, acompañar y apoyar desde lo individual y singular de cada persona hacia lo común y compartido con sus compañeros, familiares y entorno comunitario. Combinamos espacios y tiempos programados con encuadres más delimitados, con intervenciones abiertas, espontáneas y dinámicas que aparecen en día a día de la persona y son fuente de oportunidades de trabajo.

Los usuarios junto al educador de referencia programan semanalmente el seguimiento individualizado donde se incorpora a la psicóloga y/o terapeuta ocupacional según necesidad de intervención. Las intervenciones mantenidas en estos encuentros semanales están dirigidas al seguimiento de su PIAR con las áreas correspondientes de trabajo, además de poder abordar aquellas cuestiones cotidianas y diarias para fortalecer el apoyo a desarrollar en su rehabilitación.

En la programación de las intervenciones individuales, el usuario tendrá seguimientos individuales con la psicóloga y/o terapeuta ocupacional que sean necesarios para el desarrollo de los objetivos de su PIAR, así como con el resto del equipo.

Las principales intervenciones individuales se centran en las siguientes áreas:

- **ÁREA CLÍNICA Y TRATAMIENTO:** Se supervisa y se realiza seguimiento y apoyo en todo aquello vinculado a su salud psíquica y tratamiento establecido para ello desde su CSM. Los profesionales abordan y supervisan con el usuario cómo organiza y mantiene su plan de tratamiento. Esta área de intervención recoge un trabajo amplio sobre el cuidado y prevención de su estado de salud mental. Se mantienen seguimientos sobre sus citas y seguimientos con SSM, supervisión y autonomía del tratamiento farmacológico, manejo de situaciones vitales estresantes, desarrollo de habilidades y herramientas de protección, prevención y cuidado, fomento de activos personales para la salud. El objetivo es acompañar a la persona en la elaboración, desarrollo y mantenimiento de un plan de cuidado personal sobre su salud emocional y mental.
- **AUTOCUIDADOS Y SALUD:** Se abordan y refuerzan las prácticas cotidianas dirigidas a cuidarse, fortalecer o restablecer la salud. Entre las prácticas para el autocuidado se encuentran: alimentación adecuada a las necesidades, medidas higiénicas, modos de vida saludables, mantenimiento de citas y controles médicos necesarios, higiene del sueño, ritmo de actividad diario, tiempos para el ocio y disfrute saludable, etc.

El autocuidado se constituye en una estrategia importante para la protección de la salud y la prevención de la enfermedad.

- **APOYO EMOCIONAL:** La misión principal para el equipo es elaborar día a día estrategias que faciliten una vinculación con el usuario, que permitan la consolidación de confianza. En la comprensión de que no sólo tenemos ante nosotros a una persona con dificultades, sino que se trata de alguien con sentimientos, inquietudes, proyectos, ilusiones y una serie de características individuales propias que la hacen única. El profesional representa un rol de apoyo, protección y contención; que facilita a su vez la “capacidad de estar sólo” contribuyendo a la madurez en el desarrollo emocional del usuario.
- **ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA:** Damos a estas actividades diarias un lugar importante dentro de la vida cotidiana, una oportunidad para el auto-cuidado, para el desarrollo de capacidades y compromiso con el espacio donde vive, las personas con las que convive y el entorno social. Las actividades de la vida diaria, como cuidado de ropa o pertenecías, cocinar, realizar la compra, gestionar la economía, mantener el espacio personal cuidado, utilizar el transporte, los recursos del barrio, etc., son una fuente potente de estimulación para los usuarios. Autopercebirse suficientes en el día a día permite que los residentes construyan de forma más segura y afianzada un proyecto de vida. Los educadores de referencia junto a la Terapeuta Ocupacional mantienen un seguimiento y apoyo individualizado para cada una de los residentes.
- **RELACIONES INTERPERSONALES/FAMILIARES:** Dividiendo en tres bloques la participación social, establecemos tres líneas de intervención; la participación en la comunidad, la participación en la familia y la participación con compañeros y amigos. Juntos conforman el apoyo social que los usuarios disponen o podrían disponer. La propia Residencia es un espacio comunitario donde se establecen diferentes y diversos tipos de relaciones. Se propicia el fomento de relaciones de convivencia que partan de la cooperación, la participación, compromiso con el grupo, respeto y el apoyo mutuo.

Respecto a los familiares, los amigos y la comunidad en general son un recurso muy valioso en los momentos de crisis a los que se enfrenta cualquier persona. Estas relaciones sociales proporcionan un espacio de intercambio e interacción con personas emocionalmente significativas en el que se encuentra soporte y apoyo emocional, sentimientos de afiliación, entre otras. El equipo desde el inicio de la incorporación del usuario inicia un trabajo individual junto al usuario, con sus relaciones sociales y familiares, manteniendo encuentros con la familia y/o allegados significativos, en ocasiones conjuntos en otras separadas, según el momento y necesidades de intervención.

- **OCIO Y TIEMPO LIBRE:** Fomentar los espacios de ocio y tiempo libre de los residentes, tanto entre ellos como de forma individual, dentro y fuera del recurso, es una labor central también de la Residencia. Valoramos el ocio como dimensión satisfactoria para los residentes, al mismo tiempo que desarrolla convivencia social sin perder su carácter personal. El equipo acompaña en la búsqueda de intereses personales para el disfrute del ocio y tiempo libre. En este acompañamiento individual incluimos espacios y tiempos compartidos entre los usuarios, encontrando que a menudo es un escape de tensiones en las relaciones, y estrecha el vínculo entre ellos.
- **PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN EN LA COMUNIDAD:** La participación de los usuarios en actividades, espacios y/o grupos en el entorno comunitario permite a estos establecer lazos de solidaridad, el intercambio, compartir historias, experiencias y saberes de vida. Contribuye a desarrollar en los usuarios el rol de sujetos activos, con intereses y compromisos individuales y grupales. El educador, junto al usuario, trabaja en busca de ir adecuando las necesidades e intereses del usuario, con las acciones pertinentes. Se trata mantener o descubrir esas necesidades o centro de interés que los residentes presenten para acompañar de forma segura a posibles nuevos contextos o espacios de participación como vecino y ciudadano.

G. INTERVENCION GRUPAL

Los programas grupales realizados en la Residencia pueden tener diferentes formatos y objetivos.

La Residencia como dispositivo para el desarrollo de la rehabilitación psicosocial de las personas, presenta además una característica propia, la convivencia junto a otras personas que se encuentran en procesos similares. Unida a esta característica se añade lo enriquecedor de ser un modelo residencial comunitario, abierto, flexible y que apuesta por una participación activa con el entorno, barrio y ciudad.

Por ello los espacios grupales se piensan y desarrollan desde dos focos principales;

- Permiten trabajar objetivos de PIAR de forma conjunta con varios usuarios, ofrecer una estructuración del tiempo a las personas que por sus características lo necesiten y que a parte no puedan acudir a otros recursos del programa de atención a personas con enfermedad mental u otros.

- Fomentan las relaciones interpersonales entre las personas que viven en la Residencia. Es a través de los espacios donde nos relacionamos y cómo lo hacemos, desde donde se desarrollan actitudes de cooperación, compromiso, responsabilidad, satisfacción, empatía y apoyo.

Estos programas se diseñan a partir de las oportunidades que nos ofrecen las interacciones en la vida cotidiana de la Residencia, y tiene presente las circunstancias específicas de cada uno de los residentes.

Todas estas actividades tienen carácter voluntario y es el usuario, apoyado por su educador de referencia, el psicólogo o el terapeuta ocupacional, quien elige aquellas que más le interesan.

Los programas grupales desarrollados durante el 2023 quedan descritos a forma de resumen en los siguientes párrafos.



PROGRAMAS 2023

Programas	Objetivos
VIDEOFORUM	Disfrutar de un espacio de ocio nocturno gratificante e interactuar con las/os residentes y profesionales a través del visionado de series o películas.
UNA RESI SALUDABLE	Promover hábitos y rutinas saludables en los residentes, que les ayuden a mejorar su auto cuidado tanto físico como

	mental. Dentro se encuentran los de Paseos con la vecina, Brunch
OCIO	Fomentar las relaciones sociales a través el ocio y tiempo libre tanto dentro de la residencia como en el entorno comunitario de forma satisfactoria. Dentro se encuentran los grupos Autocuidados, Juegos de Rol, salidas , entre otros.
ESPACIO MUJERES	Generar relaciones de sororidad entre las mujeres de la residencia.
NOCHE DE LUNA LLENA	Se trata de un espacio en horario de turno de noche pensado como un lugar autónomo/guiado que facilite una vía para la tranquilidad, la creatividad y la relajación. Boxeo, Espacio Creativo
FUTBOL ESPORTING-LEPONEX	Fomentar la actividad física y el deporte como instrumento para la integración social, la recuperación y la lucha contra la discriminación, promoviendo los valores como el deporte para todos y todas, la solidaridad y el trabajo en equipo. Este programa se lleva a cabo junto a la Residencia de Leganés.
LA RESI, NUESTRA COMUNIDAD	Se trata de varios espacios a lo largo de la semana donde los residentes mantienen intercambios, de experiencias, vivencias, preocupaciones, opiniones, inquietudes, intereses, propuestas y toma de decisiones en torno a la vida en el recurso.
NATURALMENTE	Espacio que promueve el contacto con espacios naturales a través de salidas con rutas diarias. Fomentando las AVD, el ocio y tiempo libre junto a la integración comunitaria y relaciones entre iguales.
RADIO PODCAST	En el espacio de noche se lleva a cabo un programa de radio-podcast que busca crear un espacio participativo de expresión individual y colectiva.
TALLER HISTORIA Y LITERATURA	A través de estos dos espacios se pretende además de mejorar o mantener las capacidades cognitivas, lectoras y comprensivas, fomentar el interés y la creatividad por la lectura y la historia con una participación activa por parte de los residentes.



ACTIVIDADES FAMILIAS

Durante el 2023, en la residencia se ha seguido interviniendo con las familias, y personas significativas de los residentes. La intervención se ha llevado a cabo desde tres líneas:

Desde la parte individual, donde tras la evaluación y los objetivos marcados, se valora la importancia y necesidad de poder introducir a la familia en el proceso de intervención, respetando siempre la decisión del residente de participar directamente en los encuentros; y siempre que no perjudique su proceso, teniendo en cuenta su historia biográfica.

Por otro lado, tenemos otra rama de intervención, que sería la parte de ocio, donde los objetivos es potenciar encuentros familiares donde se facilite un espacio donde puedan pensar y expresar sus emociones desde primera persona.

Y por último desde el ocio, donde tanto residentes, profesionales y familiares o personas significativas nos hemos podido reunir para realizar diferentes actividades, donde se pueda trabajar espacios gratificantes para los participantes, y romper dinámicas establecidas dañadas por lo vínculos generados anteriormente.

Actividades grupales con familias

Abril	Encuentro de familias con Charanga Rubieles Centros Mayores de Fuenlabrada.
Octubre	Participación en las actividades vinculadas al 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental.
Noviembre	Ruta de senderismo al mirador de la Canchas.
Diciembre	Pre-uvras navideñas.



OTRAS ACTIVIDADES GRUPALES DESARROLLADOS FUERA DE PROGRAMAS DURANTE EL 2023.

Dentro de los espacios de la residencia se ha realizado actividades que no están integradas en los programas. Pero que consideramos de gran relevancia para fomentar la participación de los residentes en el centro, la comunidad y para vincular con los profesionales desde una experiencia positiva o una resignificación. Como dispositivo residencial, los espacios y relaciones que aparecen de forma más espontánea nos permiten realizar intervenciones grupales no programadas, como por ejemplo paseos, salir a hacer compras, cocinar postres, ver una película, etc. Estos espacios más menos estructurados aparecen de la escucha a los/as residentes, en función de sus intereses e inquietudes.

En este tipo de espacio, las profesionales nos convertimos en un apoyo para poner en marcha la actividad deseada, tanto de la difusión como de la preparación. Somos unas participantes más, lo que nos permite estar y vincular desde la horizontalidad.

Estas actividades se originan en espacios grupales, como Hablemos y Bienestar, juntos a las intervenciones individuales y espacios informales. El equipo escucha los intereses y deseos de los residentes, y junto a ellos se dirigen a poner en marcha lo que manifiestan, dando un lugar a la acción, responsabilidad y compromiso en sus intereses y deseos.

Estas son algunas de las actividades realizadas en el 2023, entre otras.

ACTIVIDADES
Torneo de Ping Pong y baloncesto
Talleres de autodefensa para mujeres
Piscina de Verano
Rocódromo.
Taller de Primeros Auxilios
Rutas de Senderismo
Encuentros deportivos
Barbacoas
Salidas a exposiciones centros culturales Fuenlabrada y Madrid
Salidas al cine
Yoga, relajación y meditación
Paseos por el barrio y parques cercanos
Circuito deportivo Gym Box

Sesiones se autocuidado.
Espacios culinario
Preparación fiesta Halloween
Paseos y aperitivos
Taller de Literatura
Preparación fiesta Carnaval
Juegos cognitivos
Taller Sensibilización Ola de Calor con UAR
Salida Casa Rural Espacio de Mujeres
Salida SPA



Participación en actividades del Programa de Ocio y Voluntariado de la Fundación Manantial.

Desde la residencia valoramos el impacto que el ocio y uso de tiempo libre de forma gratificante y significativa tiene para los residentes. Las actividades de ocio no solo brindan diversión, estimulan actividad física, proporcionan relajación, fomentan interacciones sociales positivas y refuerzan la confianza y autoestima en uno mismo.

A lo largo de año hemos participado en diversas actividades de ocio que el Programa de Ocio y Voluntariado de la Fundación Manantial ofrece a los residentes. El senderismo es una de las

actividades más populares, que les ofrece conectar con la naturaleza, y apostamos por el beneficio tanto físico como psíquico proporciona.

ACTIVIDADES
Senderismo Pontón de la Oliva- Carava
¿Nos ayudas a Cuidar la Casa de Campo?
Experiencias con gafas de realidad virtual
Viaje a Benidorm
Senderismo Boca del Asno
Viaje a Mojacar
Jornada Actividad Multiaventura
Salida Scape Room
Piscina SPA



H. MEJORAS OFERTADAS.

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> Charla de Sensibilización Alumnos Técnicos Integración Social Los Naranjos, Fuenlabrada.
<ul style="list-style-type: none"> Curso de Primeros Auxilios con Unidad Apoyo Residencial, Dirección Asistencial Oeste Consejería de Sanidad y El Centro de Atención Primaria de Cuzco de Fuenlabrada.
<ul style="list-style-type: none"> Grabación Video 8M “Día Internacional de las Mujeres” y publicación en redes de Fundación Manantial.
<ul style="list-style-type: none"> Marcha por la Igualdad 8M “Día Internacional de las Mujeres”.
<ul style="list-style-type: none"> Proyecto Las Olvidadas 25N.
<ul style="list-style-type: none"> Video 10 octubre, por el Día Mundial de la Salud Mental y publicación en redes de la Fundación Manantial.
<ul style="list-style-type: none"> Voluntariado Cooperativo mensual con Alumnos 4ºESO del Colegio Público Virgen de la Vega de Fuenlabrada.
<ul style="list-style-type: none"> Charla Sensibilización Alumnos del Modulo Superior de Integración Social MEDAC Fuenlabrada.
<ul style="list-style-type: none"> Encuentro/ Visita al Centro Joven La Plaza Ayuntamiento de Fuenlabrada. Concejalía de Juventud.
<ul style="list-style-type: none"> Programa 4º ESO EMPRESA con el Colegio San Juan García.
<ul style="list-style-type: none"> Participación en la semana del Foro de la Diversidad, Concejalía de Bienestar Social, Sanidad y Consumo. Ayuntamiento de Fuenlabrada.
<ul style="list-style-type: none"> Grupo semanal Encuentro Social paseo junto a los centros de Atención Primaria de Fuenlabrada.
<ul style="list-style-type: none"> II Edición de la Jornada Deportiva Baloncesto.
<ul style="list-style-type: none"> Colaboración Proyecto SENDA MAGICA, Centro Educativo Ambiental de Fuenlabrada.
<ul style="list-style-type: none"> Mural 10 octubre, Día Mundial de la Salud Mental junto a agentes sociales de la comunidad.
<ul style="list-style-type: none"> Proyecto La Piñata, con entrega de trabajos, cubos Montessori y mesas de luz, para la Escuela Infantil La Piñata, de Fuenlabrada.
<ul style="list-style-type: none"> Colaboración con la Asociación de Mayores de Fuenlabrada ACUMAFU.
<ul style="list-style-type: none"> Encuentro con la Escuela Infantil La Piñata y Programa Huerto de los

Recursos de Fuenlabrada.
<ul style="list-style-type: none"> • Participación y colaboración en la Fiesta de Graduación de la Escuela Infantil La Piñata.
<ul style="list-style-type: none"> • Jornadas de Deporte Accesible con Telefónica y el Servicio de Ocio y Voluntariado de Fundación Manantial.
<ul style="list-style-type: none"> • Ruta ciclista 10 Octubre, Día Mundial de la Salud Mental.
<ul style="list-style-type: none"> • Final Torneo Sport Same Animación al equipo de Fútbol de la Residencia Fuenlabrada Sporting de Leponex.
<ul style="list-style-type: none"> • Sesión Biodanza, Escuela Oficial de Biodanza STR Madrid.
<ul style="list-style-type: none"> • Collage contra la Violencia de Género 25N.
<ul style="list-style-type: none"> • Curso Educación Para la Diversidad LGTB junto a la Concejalía de Feminismo del Ayuntamiento de Fuenlabrada.



PROGRAMA DE VACACIONES
<ul style="list-style-type: none"> • Benidorm.
<ul style="list-style-type: none"> • Mojacar.



Con
de

PERSPECTIVA DE GÉNERO

- Espacio de Mujeres, grupo semanal.
- Participación en el “Día Internacional de la Mujer” 8M.
- Salida de mujeres a casa Rural.
- Collage contra la Violencia de Género 25N.
- Taller de autodefensa para Mujeres.
- Participación en el Proyecto Las Olvidadas, para mujeres en prisiones en el territorio Nacional.
- IV Encuentro de Mujeres Residencial Fundación Manantial.

PROGRAMA FORMATIVO ESPECÍFICO

Genero

- Perspectiva de género y feminismo en la Salud Mental de la teoría a la práctica.
- Perspectiva de género en rehabilitación psicosocial.
- Violencia de Género.
- Masculinidades e inserción social.
- Procesos de selección inclusivos, igualitarios y no discriminatorios por razón de género.

Atención Psicosocial jóvenes.

- Intervención Psicosocial con personas jóvenes con problemas de salud mental.

Prevención suicidio.

- Prevención y abordaje de la conducta suicida.

<i>Intervención Psicosocial y Rehabilitación trastornos de personalidad.</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Los desafíos de los trastornos de personalidad.
<i>Actividades deportivas y promoción actividad física.</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Grupo de paseo comunitario.
<ul style="list-style-type: none"> • Salidas de rutas de senderismo con Programa de Ocio y Voluntariado.
<ul style="list-style-type: none"> • Equipo Fútbol Sporting de Leponex.
<ul style="list-style-type: none"> • Paseo con la vecina.
<ul style="list-style-type: none"> • Actividades de estiramientos.
<ul style="list-style-type: none"> • Liga de Baloncesto.
<ul style="list-style-type: none"> • Liga de Pin-pon.
<ul style="list-style-type: none"> • Ruta en bicicleta.
<ul style="list-style-type: none"> • Actividad Multiaventura.
<ul style="list-style-type: none"> • Rocódromo.
<ul style="list-style-type: none"> • Talleres de autodefensa para mujeres.
<ul style="list-style-type: none"> • Cubo GYM sport.

I. INTERVENCIÓN PERMANENTE EN LA VIDA COTIDIANA.

No todo el trabajo de rehabilitación se realiza mediante programas estructurados. La vida en la Residencia está plagada de intervenciones sin un horario específico y sin un espacio asignado. Estas intervenciones siempre van encaminadas a alcanzar los objetivos que se detallan en el PIAR de cada usuario. Todas las personas que viven en la Residencia tienen en cada momento varios objetivos vigentes que todos los profesionales conocen, de esta forma se aprovechará cualquier momento de la convivencia o cualquier actividad programada o no para intervenir hacia él. Esta forma de trabajar sobre los objetivos, permite que se establezca una relación positiva entre usuarios y profesionales que

no esté basada únicamente en intervenciones muy directivas y rígidas. En el trabajo diario se deberá dar prioridad a la interacción con los usuarios frente a otras tareas como la cumplimentación de registros.

Multitud de áreas se trabajarán a partir de las intervenciones desarrolladas en las distintas oportunidades que nos ofrece la vida cotidiana en la Residencia:

- Manejo de medicación y adherencia al tratamiento: El momento de preparar el cajetín de medicación es idóneo para trabajar estos objetivos.
- Adquisición de habilidades sociales y resolución de conflictos en la convivencia. El educador social mediará siempre que sea necesario para mejorar las competencias sociales de los residentes.
- Aspectos relacionados con el cuidado personal.
- Área de la alimentación y otros hábitos saludables.
- Área de autonomía doméstica.
- Área del ocio y organización del tiempo libre.
- Planes individuales de autocuidado y prevención por pandemia.
- Pactos de cuidado vinculados a la salud y posibles situaciones de aislamiento por Covid dentro del recurso.
- Pactos de cuidado grupales.

Como dispositivo residencial, los espacios y relaciones que aparecen de forma más espontánea nos permiten realizar intervenciones grupales no programadas, como salidas en bicicleta, paseos, jugar al baloncesto, salir a hacer compras, cocinar postres, etc. Estos espacios más menos estructurados aparecen de la escucha al usuario e intereses de estos en conversaciones informales, donde el equipo le da un lugar para llevar a cabo el interés o propuesta que puedan realizar los usuarios sin necesitar de ello una programación y mayor estructura. Desde lo natural y espontáneo surgen salidas y actividades en el barrio, sobre todo las tardes y fines de semana.

J. APOYO Y SOPORTE

Durante la estancia de los usuarios a veces se dan situaciones de desbordamiento de los usuarios o situaciones vitales muy complicadas de gestionar emocionalmente. Es un trabajo más de este recurso el prestar el apoyo necesario en estas situaciones con el fin de apoyar a las personas que

aquí viven a cuidar de su vida y su salud mental. Es un trabajo de construcción con la persona para elaborar modos de afrontamiento y entendimiento de lo que acontece.

El apoyo que se da en estas situaciones es difícil de planificar, pero no por eso se da una respuesta menos profesionalizada. Para facilitar estas intervenciones, a parte de los PIAR, existe un código ético de la entidad que los profesionales han de seguir en las intervenciones.

Así mismo se seguirán los principios de la rehabilitación psicosocial y el anti-asistencialismo.

Este marco teórico posibilita poder dar una respuesta rehabilitadora y educativa ante una situación que requiera apoyo emocional. Muchas de estas situaciones pueden ser conflictos entre compañeros, situaciones vitales estresantes como conflictos familiares, duelos, separaciones, etc.

Ante los problemas de un usuario intentamos que tenga al equipo como una figura de apoyo y poder buscar junto con él alternativas de solución.

Además del apoyo que ofrecen los profesionales, tratamos de fomentar el establecimiento entre distintos usuarios de relaciones positivas en las que prime la ayuda y el apoyo mutuo.

K. INTERVENCIONES TRANSVERSALES

No todo el trabajo de rehabilitación se realiza mediante programas estructurados. La vida en la Residencia está plagada de intervenciones sin un horario específico y sin un espacio asignado. Estas intervenciones también van encaminadas a alcanzar los objetivos que se detallan en el PIAR de cada usuario.

Dado que todo el equipo conoce los PIAR de todos los usuarios cuando surja en una relación informal o no estructurada la posibilidad de trabajarlo se intervendrá desde las líneas de intervención marcadas en su PIAR. Esta forma de trabajar sobre los objetivos permite que se establezca una relación positiva entre usuarios y profesionales, que no esté basada únicamente en intervenciones muy directivas y rígidas. De esta manera se suele intervenir sobre la aceptación de normas, el respeto a compañeros, hábitos de sueño, hábitos de higiene, alternativas de ocio. El abanico de posibilidades es muy amplio tanto como necesidades detectadas en los usuarios y posibilidades de intervención en la vida cotidiana.

Así hay algunos objetivos que se trabajan de manera transversal haciendo llegar lo establecido en los PIAR a los programas, tareas de la Residencia, intervenciones individuales y también a momentos de la vida cotidiana.



L. ELABORACION DE INFORMES, SEGUIMIENTO Y SALIDA.

Durante la estancia de un usuario en el recurso nos mantenemos en continua coordinación, telefónica o personal con los profesionales de su Centro de Salud Mental o de otros recursos de rehabilitación a los que asista.

Una vez acabe el proceso de evaluación del usuario y se elabore el Plan Individualizado de Atención Residencial, éste se envía a los Servicios de Salud Mental que atienden a cada usuario. Entre las funciones de la Comisión de Derivación y Seguimiento con los Servicios de Salud Mental están la transmisión de la información sobre el seguimiento de los usuarios y prever las salidas de la Residencia con la antelación suficiente para preparar bien este proceso.

En este momento se presta especial atención a la coordinación con otros recursos de Atención Social ya que serán ellos los que continúen la intervención con el usuario que se marcha de la Residencia. Se intentará que las intervenciones siguientes vayan encaminadas a afianzar los objetivos conseguidos y a generalizarlos.

Ante la salida de cualquier usuario de la Residencia, se realiza un informe resumen de su estancia en el recurso. Este informe se entrega al profesional de los Servicios de Salud Mental que acude a la Comisión de derivación y seguimiento. Siempre que se considere necesario junto al usuario, se pondrá a disposición de este y/o sus familiares un informe resumen de su recorrido en la residencia.

6. RESULTADOS.

En este apartado se recogen datos sobre mejora de la autonomía y funcionamiento psicosocial de los usuarios, así como datos relativos al uso de recursos comunitarios de diferente tipo (recursos de formación, laborales, de ocio) por parte de los usuarios del centro a lo largo del año. Además, los resultados de la aplicación sistemática de algunos instrumentos de evaluación que hacen referencia a diferentes áreas o dominios: calidad de vida, funcionamiento y satisfacción. Los instrumentos utilizados para ellos son:

- Calidad de vida – Cuestionario modificado a partir de Cuestionario de Calidad de Vida de Baker e Intagliata.
- Funcionamiento: DAS-I y EEAG
- Satisfacción: Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de Usuarios

La calidad de vida y el funcionamiento de los usuarios se evalúan a la incorporación de los usuarios en el centro, a su salida y a final de año a todos usuarios que permanecen en el centro a final de año, aunque en la memoria sólo se incluyen los datos de los usuarios a final de año.

6.1. Datos sobre mejora de la autonomía y funcionamiento psicosocial.

Valoración de la mejora de la autonomía y funcionamiento psicosocial:

*Durante el 2023, los usuarios de la residencia elaboran en conjunto con los profesionales su plan de rehabilitación, y posteriormente **hemos mantenido con ellos reuniones de seguimiento y diálogo sobre los mismos, actuando como agentes facilitadoras y los usuarios visualizando que son los sujetos de conocimiento de su proceso de vida.** Cada 6 meses estos objetivos se revisaron y evaluaron en mutuo acuerdo usuario-profesional.*

Durante este año se han programado y realizado 11 PIARs, y 58 revisiones de objetivos de las 61 programadas, es de un 95%. Las revisiones aplazadas al mes siguiente ha sido por los por los siguientes motivos:

- *1 persona rechaza firmar los objetivos.*
- *1 persona de vacaciones, se aplaza al mes siguiente.*

En el año 2023 de la totalidad de residentes, 52 fueron los objetivos susceptibles de evaluación desde enero a diciembre, dándose por alcanzados el 42% de ellos.

De la totalidad de objetivos susceptibles de evaluación, hemos diferenciado las áreas de

trabajo que enmarcan el ámbito de intervención. El 24% de los objetivos planteados y evaluables corresponden al área de **Psicoeducación y educación en salud**, el 13 % al trabajo de actividades de la vida diaria (AVD), el 26 % al área de **autocuidado**, el 12% al área de **integración comunitaria**, El 17% corresponden al área de **ocio y tiempo libre**, El 4% corresponde al área de **relaciones sociales** y el 3% corresponde al área de **familia**.

Podemos observar como las áreas de Psicoeducación y educación para la salud, AVD, autocuidado e integración comunitaria y ocio son las áreas de mayor necesidad de intervención. Por el contrario, los objetivos del área familiar son la menor intervención.

Se han producido 11 salidas del recurso. En total las 11 salidas quedan distribuidas de la siguiente forma:

- 7 altas por consecución de objetivos.
- 2 bajas.
- 2 abandonos.

6.2. Uso de recursos comunitarios.

Tabla. Uso de recursos comunitarios por parte de los usuarios del centro durante el año .

Nº de usuarios que han participado en:	N	%*
Recursos de ocio, cultura y deporte	25	58%
Recursos educativos (formales)	2	5%
Recursos laborales y formativos (relacionados con el empleo)	5	12%

*% sobre el total de usuarios atendidos

Comentario:

De las 43 personas atendidas, 32 han hecho uso de recursos de ocio, cultura, formativos y laborales, siendo un 75% del total de las personas atendidas.

Con respecto a los Recursos de ocio, cultura y deporte, se ha contabilizado aquellos usuarios que los utilizan de manera habitual o que han realizado alguna actividad regularmente. Las actividades realizadas y centros utilizados en 2023 por los usuarios atendidos en el centro han sido:

- Centro para la igualdad “8 de marzo” de Fuenlabrada.
- Casa Rural

- *Uso de la Biblioteca Municipal.*
- *Espacio Joven La Plaza.*
- *Mercadillos.*
- *Gimnasios y Polideportivo Municipal La Cueva y privados*
- *Centro cultural y biblioteca Tomás y Valiente.*
- *Cines y teatros de Madrid y Fuenlabrada.*

Los recursos educativos son:

- *Escuela de Adultos y UNDED.*
- *Escuela oficial de Idioma.*
- *Academia de Idiomas.*
- *Curso 8 Marzo, cada de la Mujer.*

Sobre recursos laborales y formativos relacionados con el empleo destacamos:

- *INEM.*
- *Formaciones INEM*
- *CIFE.*
- *Practicas formativas en empresa de limpieza.*

Cuestionarios globales de evaluación.

6.2.1. Satisfacción

Tabla 31. Aplicación del cuestionario de satisfacción a los usuarios del centro durante el último año

	N	%*
Nº de usuarios a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	41	95,35%
Usuarios a los que no se les ha aplicado	N	%*
Nº total de usuarios a los que no se les ha aplicado	2	4,65%
Motivos	N	%**
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	-	-
No sabe leer	-	-
No aceptan	-	-
Otros (Fallecimiento)	-	-
Otros (No estar presente en el centro)	2	4,65%

*% sobre el total de usuarios atendidos durante el año

**% sobre el número de usuarios a los que no se les ha aplicado

Tabla 32. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción

nº ítem		Media Ítem
	¿Está usted satisfecho...	
1	en general, con los servicios que presta este Centro?	4,41
2	con el tutor que le atiende en este Centro?	5,02
3	con las actividades en las que participa cuando acude a este Centro?	4,66

n° ítem		Media Ítem
	¿Está usted satisfecho...	
4	con la comida?	2,88
5	con la limpieza e higiene de este Centro?	4,42
6	con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales que trabajan en este Centro?	4,63
7	con la temperatura habitual que hace en este Centro?	4,39
8	con los objetivos y metas que se persiguen con las actividades que lleva a cabo en este Centro?	4,57
9	con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	4,59
10	con las instalaciones de este Centro?	4,76
11	con los horarios de este Centro?	4,72
12	con los profesionales que le atienden en este Centro?	4,83
13	con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	4,95
14	con el nivel de participación que le permiten en este Centro? (p.e. dar su opinión sobre determinadas cuestiones, acudir al Centro sin estar citado, etc.)?	4,66

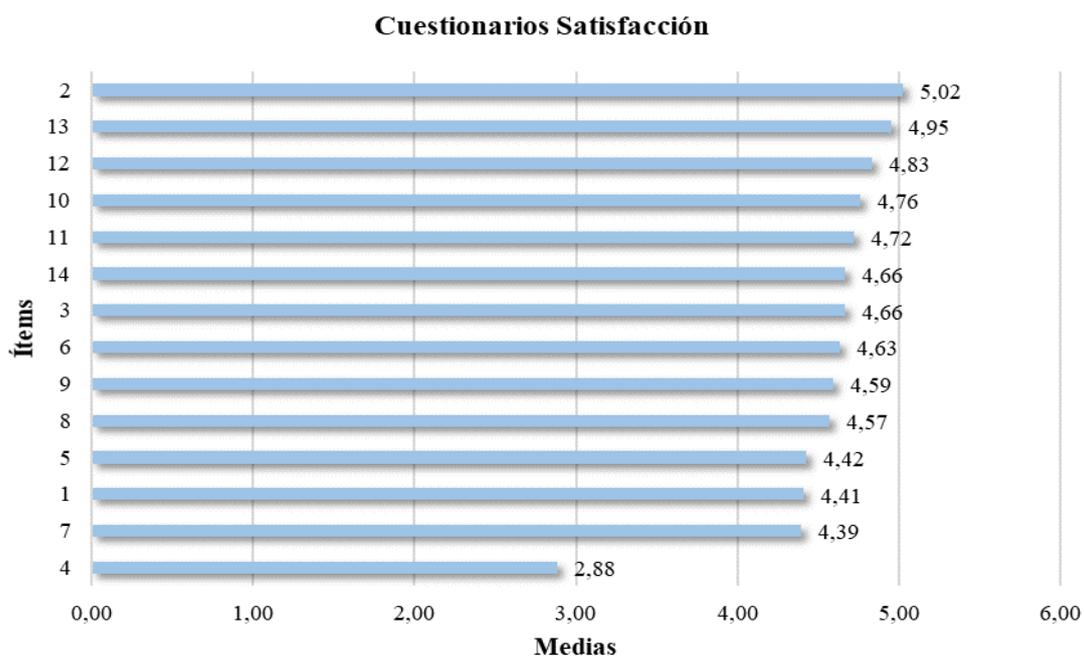
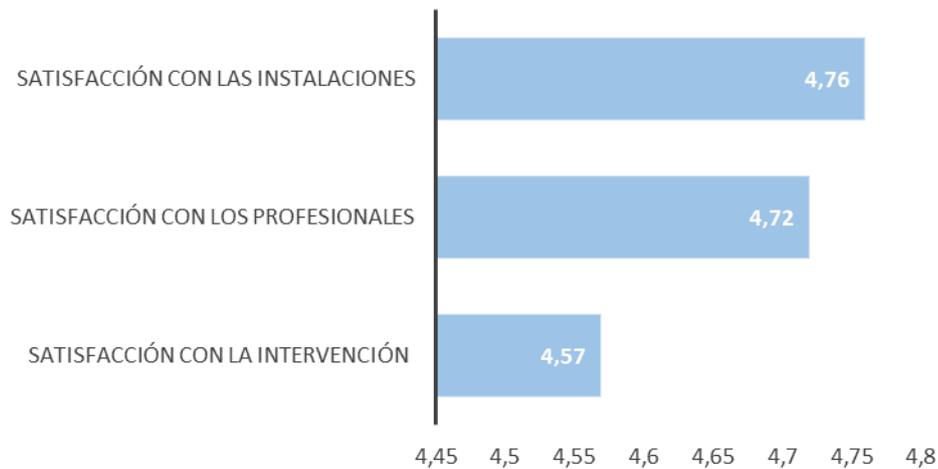


Tabla 33. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción

	Media
Satisfacción con la intervención	4,57
Satisfacción con los profesionales	4,72
Satisfacción con las instalaciones	4,76

Subescalas del cuestionarios satisfacción



Comentario:

A lo largo del año se ha realizado 41 cuestionarios de satisfacción, un 95% frente al 89% del año anterior. Este cuestionario se rellena en dos momentos a lo largo del año:

- *Cada vez que usuario finaliza su estancia en el recurso.*
- *Una vez al año (en diciembre), lo rellenan todas las personas que están en atención en el recurso en ese momento.*

Los motivos de las dos personas que no lo cumplimentan han sido:

- *1 ingreso en UHB.*
- *Se marcha a su alta sin realizarlo.*

Este cuestionario puntúa de 1 a 6 en cada ítem. Este año las puntuaciones oscilan entre una mínima de 2,88 y una máxima de 5,02, siendo superior la máxima respecto al año anterior que era de 4,52. Mejoran las puntuaciones respecto al 2022, ya que todas están por encima de 4, a excepción del ítem de la comida. Los menús saludables, con menos grasas y más verduras, siguen siendo el mayor

hándicap trabajo con las personas que residen en el recurso. La tendencia a alimentarse de productos procesados, azucarados y calóricos, hace complejo mejorar este ítem. Aún así tratamos de introducir los fines de semana menús más calóricos y atractivos. El trabajo dirigido a introducir hábitos alimenticios saludables es importante para el cuidado de la salud de las personas que atendemos, pero sabemos que mejorar los menús es un objetivo que la entidad se ha marcado para el 2024.

Los ítems de mayor puntuación han sido los referidos al profesional asignado, al apoyo por parte del equipo, la información recibida, las actividades a las que acuden y la participación de los residentes en propuestas para el centro, información recibida y entorno físico. Para el equipo este es un pilar de trabajo con los residentes, conociendo que muchos de ellos usan otros recursos de la red y realizan gran parte de estas actividades en ellos.

Sobre las subescalas del Cuestionario en comparación con 2022, en el 2023 han sufrido incremento en la puntuación de las subescalas:

- *Satisfacción con la intervención* 4,57 frente a 3,89 en 2022.
- *Satisfacción con los profesionales* 4,72 frente a 4,42 en 2022
- *Satisfacción con las instalaciones* 4,76 frente a 4,30 en 2022

Podemos concluir que los datos de valoración de satisfacción en el 2023 han subido las puntuaciones manteniéndose en un buen nivel.

6.2.2. Calidad de vida.

Nº de personas evaluadas en CDV	31
---------------------------------	----

Nº ítem		Media
	¿Qué cara se acerca a cómo se siente con respecto:	
1	a su vida en general?	4,19
2	a su hogar / piso / lugar de residencia?	4,94
3	a su barrio como un sitio para vivir?	4,94
4	a la comida que come?	2,97
5	a la ropa que lleva?	5,13
6	a su salud general?	4,55
7	a su forma física?	4,39
8	a su estado de ánimo?	4,29
9	a la tranquilidad que hay en su vida?	4,61
10	a su problema / trastorno de salud mental?	3,82
11	a las personas con quien convive?	4,93
12	a sus amigos?	4,61
13	En caso de no tener amigos, ¿qué cara se acerca a cómo le hace sentir esto?	3,11
14	a su relación con su familia?	5,07
15	a su relación con su pareja?	4,69
16	En caso de no tener pareja ¿qué cara se siente acerca a cómo le hace sentir esto?	3,58
17	a su vida sexual?	3,85
18	a su relación con otras personas?	4,22
19	a su trabajo o actividad laboral?	4,17
20	En caso de no realizar actualmente ninguna actividad laboral ¿qué cara le hace sentir eso?	3,54
21	a los estudios o cursos de formación que realiza?	4,5
22	a sus actividades de ocio?	4,57
23	a los servicios e instalaciones en su zona de residencia?	5,32
24	a su situación económica?	4,39
25	a sí mismo?	4,59
26	a su vida en general?	4,55
	Puntuación media total	4,36

Comentario:

Este cuestionario se cumplimenta en tres momentos del año:

- *En el momento de acceso.*
- *En el momento de salida, si el usuario ha permanecido al menos tres meses en el recurso.*
- *A final de año (diciembre), todos los usuarios que estén en atención en ese momento y siempre que lleven en el recurso al menos tres meses.*

Los datos recogidos en la tabla anterior recoge los cuestionarios realizados a 31 de diciembre de 2023. De las 32 personas atendidas esa fecha, solo una no lo ha rellenado por encontrarse de vacaciones en su país, siendo 98% de residentes quienes lo ha cumplimentado.

El Cuestionario de Calidad de Vida puntúa del 1 al 7 en cada ítem, de “muy insatisfecho” a “muy satisfecho”. Las puntuaciones reflejadas en la tabla son las de los cuestionarios cumplimentados por los usuarios a 31 de diciembre.

La puntuación media obtenida este año es de 4,36 incrementando la media respecto al año anterior que fue 4,04.

Este cuestionario recoge una serie de dimensiones relacionadas entre sí de forma compleja como son la salud física, el estado psicológico y emocional, el nivel de independencia, las relaciones sociales y con el entorno, amigos y familia, las actividades cotidianas, el lugar de residencia, el ocio, los servicios disponibles, etc.

La percepción de todos los ítems oscila entre el 2,97 y 5,32 , y 21 ítems de los 26 evaluados, superan la puntuación de 4. Los ítems mejor puntuados han sido los que hacen referencia al espacio, entorno, relaciones de las personas con las que conviven, barrio, familia, etc.

También los ítems sobre el estado de salud general, física y de ánimo se mantienen por encima de 4, junto al valor a tener amigos. Durante el 2023 hemos seguido trabajando reforzar los aspectos de cuidados sobre la salud, alimentación y ejercicio. Aspecto que consideramos vamos a seguir potenciando con los usuarios, con apoyo de los centros de Atención Primaria y la UAR.

Son los ítems que hacen referencia a no tener trabajo, pareja, y relaciones sexuales, los que señalan como más insatisfactorios en su calidad de vida.

6.2.3. Funcionamiento

(1) Escala breve de evaluación de la discapacidad del la OMS (DAS-I)

Nº de personas evaluadas en DAS-I	56
-----------------------------------	----

Tabla 34. Puntuación en el DAS-I de los usuarios en atención a 31 de diciembre

Puntuación media en Cuidado personal	2,11
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en Ocupación	3,52
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en Familia y hogar	3,69
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Puntuación media en funcionamiento en el contexto social	3,15
Nº de usuarios con funcionamiento con asistencia	0
Duración total de la discapacidad	
Menos de 1 año (nº de usuarios)	1
Un año o más (nº de usuarios)	55
Desconocida (nº de usuarios)	-

Comentario:

La Escala Breve de Evaluación de la Discapacidad (DAS-I) ha sido cumplimentada en 56 ocasiones a lo largo del año. Este cuestionario se cumplimenta en tres momentos del año:

- *En el momento de acceso.*
- *En el momento de salida, si el usuario ha permanecido al menos tres meses en el centro.*
- *Al final del año, a todos aquellos usuarios que estén en atención en ese momento siempre que lleven en el recurso al menos tres meses.*

En el 2023 de las 43 personas atendidas se ha pasado a las 43, cumplimentándose el 100%.

Esta escala evalúa la dimensión de menos dependiente (valor 0) o más dependiente (valor 5) en el funcionamiento de cuatro áreas recogidas en cuatro ítems:

- *Cuidado personal; donde la puntuación media obtenida es de 2,11 frente al 1,95, del año anterior.*
- *Ocupacional; con una puntuación media de 3,52, frente a 3,21 en 2022.*

- *Familia y Hogar; obteniendo una media de 3,69 frente a un 3,68 en 2022.*
- *Funcionamiento en el contexto general; puntuando la media de 3,15 frente a 3,68 en 2022.*

Comparando con las puntuaciones del año anterior este año se han incrementado levemente en cuidado personal y ocupación, se mantiene igual en el área familiar y desciende en el área de funcionamiento en el contexto general.

Escala de Evaluación de Actividad Global (EEAG)

Nº de personas evaluadas en EEAG	43
---	-----------

Tabla 35. Puntuación en el EEAG de los usuarios en atención a 31 de diciembre

	Media
Puntuación media total en el EEAG	61,51

Comentario:

La Escala de Evaluación de Actividad Global recoge el funcionamiento psicológico, social y laboral a lo largo de un hipotético continuo de salud-enfermedad. La puntuación media hace referencia a los cumplimentados a final de año.

Esta escala tiene los mismos tiempos que el DAS-I para ser cumplimentada. Este año ha sido rellenada en 43 ocasiones, siendo un 100%.

La EEAG recoge una puntuación de puntuación de 1 a 100. Estas puntuaciones se encuentran agrupadas de diez en diez, empezando por el intervalo de 1- 10, hasta llegar al 91-100.

El intervalo de 1-10 indica “peligro persistente de lesionar gravemente a otros o a sí mismo (p. ej., violencia recurrente) o incapacidad persistente para mantener la higiene personal mínima o acto suicida grave con expectativa manifiesta de muerte”.

El intervalo de 91-100 “Actividad satisfactoria en una amplia gama de actividades, nunca parece superado por los problemas de su vida, es valorado por los demás a causa de sus abundantes cualidades positivas. Sin síntomas.”

La puntuación media del 2023 es de 6151, prácticamente similar a las del 2022, correspondiendo al intervalo de la escala de 61-70:

“Algunos síntomas leves o algunas dificultades en la actividad social, laboral o escolar, aunque en líneas generales puede considerarse correcta, el individuo mantiene algunas relaciones personales significativas”.

Podemos decir que las personas que residen en el recurso presentan herramientas y capacidades para sostener los problemas cotidianos con suficiente autonomía, pidiendo apoyo cuando lo necesitan a los profesionales. Para la solución de conflictos u otras dificultades de carácter relacional observamos que la necesidad de apoyo es mayor, ya que es donde mayor demanda se realiza al equipo.

También es en el plano emocional donde pueden aparecer más bloqueos o dificultades para elaborar sentimientos o emociones, que en ocasiones los lleva a no compartir y aislarse incrementándose el bloqueo y el malestar. Es aquí donde el equipo de profesionales busca las estrategias, herramientas, aptitudes y actitudes que dispone para acompañar y sostener malestares, que la persona pueda elaborarlos e integrarlos como parte de la vida, y buscar los apoyos no solo con los profesionales, sino todos aquellos de los cada uno dispone, reforzando además no solo el espacio individual con los profesionales, sino los grupales de convivencia.

7. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS.

El *Plan de atención social a personas con enfermedad mental grave y crónica* incluye diferentes tipos de recursos y en ocasiones los usuarios lo son de más de uno de ellos. En este apartado se recoge información sobre la utilización por parte de los usuarios del centro de otros recursos de Plan durante el año al que hace referencia la memoria. Además, se recogen datos sobre la utilización de otros recursos ajenos al Plan.

7.1. Utilización de otros recursos del Plan de Atención Social. Uso de recursos comunitarios.

Tabla 36. Utilización de otros recursos del Plan por parte de los usuarios durante el último año

Usuarios atendidos que a la vez eran usuarios de:	N	%*
Centros de Rehabilitación Psicosocial	14	33%
Centros de Rehabilitación Laboral.	5	12%
Plazas de pensiones supervisadas	-	-
Pisos supervisados.	-	-
Centros de día.	3	7%
Otros recursos del Plan (EASC).	2	5%
Total usuarios	24	56%

*% sobre el total de usuarios atendidos

Comentario:

De los 48 usuarios atendidos en la Residencia de Fuenlabrada durante el 2023 24 han sido atendidos en otros recursos del Plan. Sumando el 56% de las personas atendidas, frente al 68% del año anterior.

De los 24 usuarios, 14 han sido atendidos en el CRPS de Fuenlabrada. Se trata del recurso con el que mayor número de usuarios mantenemos en atención compartida.

Podemos decir que más de la mitad de usuarios residentes hacen uso de recursos del Plan de Atención Social acuden al Centro de Rehabilitación Psicosocial de Fuenlabrada.

Para los residentes poder compaginar este recurso residencial junto a otros recursos de rehabilitación, facilita el desarrollo de un proceso de recuperación más integral y holístico. Permitiendo al equipo de la Residencia acompañar en este y los deseos e intereses de cada persona.

7.2. Utilización de otros recursos ajenos al Plan de Atención Social.

En este caso hay que especificar el número de usuarios que han utilizados otros recursos (p.e. hospital de día, actividades estructuradas en asociaciones de familias, alcohólicos anónimos, etc.).

Comentario:

Durante este año a 16 residentes han sido atendido o hecho uso de otros recursos que no pertenecen a la Red de Atención a personas con trastorno mental grave. Un 37% en total son las personas que durante el 2023 han hecho uso de otros recursos fuera del Plan.

Estos recursos han sido.

- *ASAVF. Asociación de Familiares y Personas con trastorno mental de Leganés.*
- *Servicios de Cruz Roja.*
- *CIS de Navalcarnero.*
- *CATR José Germain.*
- *Casa del 8 de Marzo.*
- *Servicios Sociales del Ayuntamiento de Fuenlabrada.*
- *Programa voluntariado SS Ayuntamiento de Fuenlabrada.*
- *IVIMA*
- *SporSame*

- *Manantial Integra.*
- *Reincorporate Fundación Manantial.*

8. OTRAS ACTIVIDADES DE LA MINI-RESIDENCIA.

En este caso se recogen datos sobre otras actividades realizadas por el centro, diferentes de las de atención directa. En primer lugar, aportan datos sobre coordinación del centro con otros recursos. También, se incluyen en este apartado las actividades de formación continua del personal, las actividades de divulgación y de formación a otros profesionales, la participación en acciones de lucha contra el estigma, las comisiones de trabajo, etc. Por último, se incluye un apartado sobre otras actividades dirigida a recoger información sobre actividades relacionadas con el voluntariado, con la evaluación de la calidad, etc.

8.1. Actividades de coordinación.

Tabla 37. Coordinaciones realizadas

	N
Nº de coordinaciones con:	
S.S.M.	
Con las Áreas de referencia	3
Centro de Salud Mental de Referencia	56
Recursos del Plan de Atención Social	12
Agencia Madrileña de Tutela	16
Otras	31

Comentario:

Los datos de la tabla anterior representan las coordinaciones que el equipo de la Residencia ha realizado durante el 2023 con los dispositivos del área con los que trabajamos conjuntamente. Al formato presencial se ha sumado, como el año anterior, el telemático, que ha permitido y facilitado las coordinaciones.

Además de estas coordinaciones, son habituales las coordinaciones telefónicas y/o vía mail con los profesionales de referencia del Centro de Salud Mental (Continuadores de Cuidado y/o Psiquiatras), profesionales de otros recursos de Atención Social, Unidades Hospitalarias, Agencia de Tutelas y otros dispositivos de la zona que puedan estar atendiendo a los usuarios de la Residencia.

Los canales de comunicación con todos los recursos son fluidos y adecuados, facilitando la comunicación y el encuentro entre los profesionales si aparece la necesidad antes de una coordinación programada

En cuanto a las coordinaciones con los SSM diferenciamos en:

- ***Las coordinaciones con los recursos sanitarios y sociales residenciales del Áreas Sur*** (Comisión de Rehabilitación de la Zona Sur) en la que se intercambia información sobre la situación y necesidades de los recursos y del área. Se han realizado 3 coordinaciones durante las 2023.
- ***Las reuniones de Coordinación y Seguimiento mensuales con el Centro de Salud Mental de referencia*** (Fuenlabrada), en las que se realiza una revisión y seguimiento de la evolución y estado de los usuarios que atendemos en el recurso. El formato de coordinación se ha desarrollado desde el modelo de gestión de caso. En estos espacios mensuales, el psiquiatra de referencia, junto al equipo de continuidad de cuidados que atiende al usuario, se reúne con los profesionales de referencia de los recursos de rehabilitación de Fuenlabrada donde el usuario está siendo atendido. Este formato de seguimiento permite un trabajo interdisciplinar y de red que facilita la integración en la atención del usuario. Este año han sido 10.

Este año además hemos mantenido 6 coordinaciones con el SSM de Leganés, al tener en atención a dos personas atendías en este servicio.

- ***Comisiones de presentación y derivación de casos con el Centro de Salud Mental de Fuenlabrada.*** En estos espacios mensuales también se realizan las presentaciones y derivaciones de casos, y cuando no es posible se organizan estas fuera de los seguimientos mensuales, donde también se convocan a los recursos de rehabilitación que atienden a la persona que se va a derivar. En el 2023 se realizan 14 derivaciones. Una de ellas por permuta con el SSM de Leganés.
- ***Coordinaciones con profesionales de referencia del Centro de Salud Mental y el equipo de la Residencia*** (en ocasiones con otros dispositivos) para tratar temas puntuales referidos a un usuario concreto, que no han podido incluirse en los seguimientos mensuales. Durante el 2023 hemos realizado 20 monográficas de casos, además de todas aquellas que han sido necesarias vía telefónica. En estos espacios de coordinación se han incluido a los recursos si los usuarios estaban en atención, como CD, CRL, EASC, CRPS de Fuenlabrada, Pisos de Leganés, AMAPAD, CATR, UHTR, Hospital de Día de Leganés, etc.

- **Coordinaciones con el Jefe de Servicio del CSM de Fuenlabrada y las Dirección de los Recursos de Rehabilitación de Fuenlabrada.** Se han mantenido 3, el objetivo era poner en común el trabajo conjunto de los Recursos de la Red de Fuenlabrada con el CSM y atender aspectos necesarios para mejorar la coordinación entre equipos, promover iniciativas, fomentar el trabajo en red, etc.
- **Coordinación con la Coordinadora de PCC de Fuenlabrada.** Además de las reuniones con el jefe de Servicio junto a los otros directores de los recursos de rehabilitación de Fuenlabrada, se han mantenido 3 reuniones específicas de la residencia.

Respecto a las coordinaciones con otros **Recursos de la Red de Atención Social** se han realizado con el CRPS, CD, CRL y EASC de Fuenlabrada. Han sido 24 usuarios este año que han asistido a estos recursos, por lo que tratamos de mantener una coordinación, no solo presencial, sino telefónica y telemática, con el objetivo de poder compartir las líneas de intervención con los usuarios atendidos.

Sobre la **AMAPAD** se han mantenido tres coordinaciones presenciales, y tres por video llamada, es habitual mantener contacto y coordinación vía telefónica y/o mail. Durante este año la comunicación telefónica y vía mail se ha incrementado significativamente, atendiendo a las necesidades acontecidas.

Otras, se han mantenido las siguientes coordinaciones:

- Área 9 de Salud Pública.
- Unidad de Atención Residencial de la Zona Suroeste.
- Atención Primaria de Fuenlabrada.
- Servicio de Voluntariado del Ayuntamiento de Fuenlabrada.
- CIS Navalcarnero.
- Progestión.

Además, se han mantenido los encuentros con:

- Mesa Técnica de Inclusión, Área de Derechos de Ciudadanía, Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Fuenlabrada”
- Presentación Plan de Igualdad de oportunidades Ayuntamiento Fuenlabrada.
- Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Fuenlabrada. Con varias visitas al

recurso y reuniones para dar continuidad al trabajo comunitario.

- *CEISP Moncayo y Colegio Virgen del Vega, para detectar, organizar y desarrollar acciones de sensibilización.*
- *Junta de Distrito Municipal La Avanzada, distrito en el que esta ubicando el centro.*
- *Comité Organizador del Foro para la Integración de Personas con Diversidad Funcional.*
- *Instituto MEDAC, para acciones de sensibilización con alumnos de Integración Social.*
- *IES Moncayo para acciones de sensibilización con alumnos.*
- *Foro de la diversidad, Concejalía de Bienestar Social, Ayuntamiento de Fuenlabrada.*
- *Departamento trabajo comunitario de Atención Primaria de Fuenlabrada.*
- *ACUMAFU.*
- *Plan Promoción de la Salud Ayto Fuenlabrada.*
- *“Fuenlabrada Ciudad Viva”*
- *Asociación de Vecinas la Avanzada.*
- *Centro de Mayores Ramón Rubial.*
- *Concejalía de Feminismo y la Casa 8 de Marzo.*
- *Colegio Virgen de la Vega Fuenlabrada. Colaboración de Programa de voluntariado.*
- *Trabajadoras Sociales de Atención Primaria para el desarrollo de un proyecto comunitario en la ciudad de Fuenlabrada, vinculado con la salud.*

Además de las recogidas en la tabla, la dirección de la Residencia ha mantenido otras coordinaciones con las direcciones de los Recursos de Atención Social de Fuenlabrada (CASF), en total 11. Estas reuniones están encuadradas para organizar y planificar acciones comunes con agentes externos del Municipio de Fuenlabrada, como Ayuntamiento, Servicios Sociales, CSM, etc. y abordar la planificación, estructura y acciones estrategias en el municipio de Fuenlabrada. Trabajar en coordinación estrecha las direcciones de los recursos de Rehabilitación de Fuenlabrada ha sido un eje nuclear para darnos a conocer y participar en espacios comunitarios de la ciudad de Fuenlabrada..

*Destacamos el **Proyecto de Voluntariado** que la residencia ha realizando con alumnos de 4 de la ESO del Colegio Virgen de la Vega, que de forma mensual, los sábados, realizan un encuentro*

alumnos y usuarios, donde organizan actividades que desarrollan juntos. Estos encuentros de llevan a cabo tanto en la residencia como en el centro escolar. Este proyecto va a tener continuidad durante el 2024.



8.2. Actividades de formación y docencia.

En este apartado queda recogida la formación interna ofertada por la Fundación Manantial y externa en la que han participado diferentes profesionales del equipo de la Residencia de Fuenlabrada.

FORMACIÓN INTERNA 2023	Nº PARTICIPANTES
PROTECCIÓN INTERNACIONAL: MARCO JURÍDICO Y SISTEMA DE ACOGIDA (FUENLABRADA)	15
LA INFANCIA Y SUS PROBLEMAS. LA EXPERIENCIA INFANTIL EN ESCENA	2
CLAVES PARA FAVORECER LOS APRENDIZAJES	2
METODOLOGÍAS ÁGILES DE TRABAJO	1
CÓMO FORTALECER EL DIÁLOGO Y LA DELIBERACIÓN EN LAS ASAMBLEAS DE CENTRO	2
LA FAMILIA COMO SISTEMA	5
PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LA CONDUCTA SUICIDA	2
PERSPECTIVA DE GÉNERO Y FEMINISMO EN LA SM. DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA	2
ATELIER ABIERTO: "MIRAR Y CREAR"	2
TRABAJO CON PERSONAS QUE ESCUCHAN VOCES	3
INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL CON PERSONAS JÓVENES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL	6
LA REFORMA DEL REGLAMENTO DE EXTRANJERÍA	5
LAZO SOCIAL, COMUNIDAD Y SUBJETIVIDAD	4
ASPECTOS JURÍDICOS PRÁCTICOS PARA EL TRABAJO EN SALUD MENTAL	3
PSICOPATOLOGÍA Y TRATO	19
PERSPECTIVA DE GÉNERO EN REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL	1
OPERACIONES MENORES EN LA PREVENCIÓN Y CONTROL DE LEGIONELA (GRUPO I)	2
EL SUFRIMIENTO HUMANO	2
GRUPOS DE TRANSICIÓN	2
INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL CON PERSONAS MIGRANTES Y REFUGIADAS	17
HACIA UNA SALUD MENTAL COLECTIVA. REPENSANDO LAS COORDENADAS SOCIOEDUCATIVAS	1
REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL: FAVORECIENDO LA RECONSTRUCCIÓN SUBJETIVA EN COMUNIDAD	3
TRAUMA, DISOCIACIÓN, ELABORACIÓN	2
TRABAJAR CON GRUPOS DE PERSONAS	4
LA MIRADA ATENTA Y EL TRATO ESMERADO	3
GRUPOS INTELIGENTES	3

INTRODUCCIÓN AL ENFOQUE DE RECUPERACIÓN	2
LA DESAPARICIÓN DE LA INCAPACIDAD Y LA TUTELA A FAVOR DE LAS MEDIDAS DE APOYO	4
RETOS Y OPORTUNIDADES DE LA INTERVENCIÓN COMUNITARIA	1
EL SEXO DE LA CABEZA	2
ITINERARIOS DE INCLUSIÓN LABORAL CON JÓVENES	1
INTERVENCIONES INTERFAMILIARES DESDE LAS PRÁCTICAS DIALÓGICAS Y LA TEORÍA DEL APEGO	1
INTRODUCCIÓN A LA FACILITACIÓN DE GRUPOS	1
PSICOFARMACOTERAPIA CENTRADA EN EL FÁRMACO. IMPLICACIONES EN LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL	3
PSICOPATOLOGÍA BÁSICA Y PSICOFARMACOLOGÍA	5
LOS DESAFÍOS DE LOS TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD	6
PERSPECTIVAS, CONTEXTOS Y PRÁCTICAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL	1
TRABAJO CON OBJETIVOS EN PLANES DE ATENCIÓN Y PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN GRUPALES	3
VIOLENCIA DE GÉNERO	7
PROTECCIÓN DE DATOS (MR Y PISOS)	17
XX JORNADA ANUAL "EL RETO DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS JÓVENES" (PRESENCIAL)	12
MASCULINIDADES E INSERCIÓN SOCIOLABORAL	1
METODOLOGÍAS PARA LA INNOVACIÓN SOCIAL	1
CULTURA DIGITAL (ON LINE)	12
ASPECTOS POLÍTICOS Y NORMATIVOS EN LOS PROCESOS MIGRATORIOS	6
TRABAJAR CON HISTORIAS DE ABUSO SEXUAL	2
LEGIONELLA	1
ESPACIO GRUPAL	1
FORMACIÓN EXTERNA	Nº PARTICIPANTES
JORNADAS REVOLUCIÓN DELIRANTE	2
EMDR	1
NEUROEDUCACIÓN: EMOCIONES Y APRENDIZAJE	1
ATENCIÓN RESIDENCIAL EN SALUD MENTAL	1
SUPERVISIÓN COMUNITARIA REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL CON PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL (IPJG)	3
TRAUMA Y FEMINISMO	2
REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL	3

8.3. Otras actividades

Otras actividades:

Con el departamento del Servicio de Voluntariado y Ocio de Fundación Manantial en este año el recurso ha ofertado las siguientes actividades, en las que han participado 23 de las 43 personas atendidas en el 2023:

- *Senderismo Chorrera de Mojanavalle Canencia*
- *Senderismo Portón de Oliva-Cárcava.*
- *Actividad de ocio y medio ambiente RTVE y SEO BIRD LIFE.*
- *Senda Ecológica Bosque de la Herrería.*
- *Senderismo Parque del Rey.*
- *Experiencia Actividad Virtual Fundación Telefónica y VITA Profesionales.*
- *Viaje a Benidorm.*
- *Senderismo La Pedriza.*
- *Concierto Orquesta Coro RTVE.*
- *Senderismo Boca del Asno.*
- *Viaje a Gandía.*
- *Viaje a Fuengirola.*
- *Viaje Mojacar.*
- *Actividad Multiaventura con Fundación Telefónica.*
- *Actividad Scape Room.*
- *Senderismo Cañón de Lozoya.*
- *Actividad Medio Ambiental Empleo Verde.*
- *Senderismo Cerro de la Gasca.*
- *Limpieza entorno natural con Eurofilm: Skydance media.*
- *Empleo Verde Repsol.*
- *Diversión en la Nieve Fundación Telefónica.*
- *Senderismo Arroyo Vallosera.*

Además, desde el grupo de mujeres, el Servicio de Voluntariado y Ocio financio la salida de dos días a una casa rural en el mes de septiembre al grupo de mujeres.

Las otras salidas de las que hemos sido beneficiados son salidas de senderismo, guiadas y acompañadas por profesionales y voluntarios de la entidad, a la que han asistido y repetido varios

residentes a lo largo del año.

Además de estas actividades, la residencia este año ha seguido colaborando con una vecina voluntaria para la realización de salidas y paseos que se hacen en la residencia una vez a la semana. Y la colaboración con el programa de voluntarios del Colegio Virgen de la Vega con alumnos de 4º de la ESO.

En cada recurso de nuestra entidad, existe una persona responsable del voluntariado. Durante el año se realizan encuentros y reuniones entre los responsables del voluntariado y personas voluntarias

*Se forma habitual, como años anteriores. Participamos en espacio formativos del SSM, sus “**Talleres de Actualización Clínica**”. En este espacio asisten los recursos de atención social de Fuenlabrada (CD, EASC, CRL, CRPS, Piso y Residencia) y profesionales del Programa de Continuidad de Cuidados, psiquiatras, PIR, MIR y EIRE. Este tipo de encuentros permite dar visibilidad y valor al trabajo de rehabilitación que hace el recurso, conocer la metodológica del recurso y facilitar a los profesionales del SSM más herramientas para pensar en perfiles y derivaciones. Además de que conozcan cual es la vida cotidiana que se trabaja en el recurso y que en los seguimientos mensuales no es tan visible a los clínicos. En el 2023 hemos participado en tres sesiones Formativas junto al SSM.*

Las Dirección del recurso a lo largo del año ha mantenido reuniones con los mandos intermedios de la Fundación Manantial y el Comité Directivo para abordar temáticas relacionadas con la gestión del recurso, acciones y trabajo comunitario y departamentos transversales como RRHH, Limpieza, Catering, Mantenimiento Calidad, Laboral y Comunicación.

*Junto a los recursos de rehabilitación de Fuenlabrada, se mantiene el **Grupo de Trabajo Comunitario**, con el objetivo mantener la línea de trabajo comunitario conjunta como centros en la ciudad de Fuenlabrada. De este grupo de trabajo salen dos líneas de intervención una con actividades compartidas entre los centros, donde usuarios de la residencia han podido participar en espacios grupales junto a otros usuarios de diferentes recursos y profesionales. El grupo de trabajo comunitario tiene cinco comisiones de trabajo:*

- Jóvenes.*
- Vecinos.*
- Deporte*
- Genero.*

- *Entidades*

También de este grupo de trabajo mantienen reuniones con las Trabajadoras Sociales de Atención Primaria de Fuenlabrada. En estos encuentros se empiezan a trabajar proyectos comunes comunitarios que tienen con fin del cuidado de la salud y las relaciones, como los paseos comunitarios.

*Junto a las formaciones internas y externas realizadas durante el año 2023, el equipo de la Residencia de Fuenlabrada participa en **comisiones de trabajo internas** del dispositivo, con una frecuencia de dos meses:*

- *Comisión de Familias. Esta comisión tiene como objetivo fomentar la atención y el apoyo a las familias y allegados de los residentes, tanto a nivel individual como grupal.*
- *Comisión de Participación Comunitaria, que pretende pensar y abordar la participación en la comunidad, tanto dentro del recurso entre los residentes y la convivencia, como el recurso y los residentes en la comunidad, el vecindario.*
- *Comisión de Género. Desde esta comisión se trabaja la incorporación de la perspectiva de género en el trabajo en el recurso, el equipo, usuarios y comunidad.*

*Sobre la participación en actividades **antiestigma** quedan recogidos en el apartado de **acciones de sensibilización**, incrementándose éstas cada vez más.*

9. VALORACIÓN GLOBAL DEL FUNCIONAMIENTO.

Este caso se realiza la valoración general sobre el funcionamiento del centro a lo largo del año al que hace referencia la memoria y sobre todo hará referencia al cumplimiento de los objetivos propuestos en la memoria del año anterior.

Balance:

Los espacios grupales y de encuentro entre residentes van tomando cuerpo e incluso se abren grupos nuevos y se proponen nuevas actividades. Se ha puesto el foco en actividades dirigidas a los cuidados físicos, el ejercicio, donde las actividades de salidas y excursiones a la naturaleza han tenido buena acogida. Las actividades dirigidas al ejercicio y encuentros con la naturaleza, se han

incrementado significativamente. El “Earthing”, conectar con la tierra, mientras se hace ejercicio en la naturaleza aumenta las experiencias sensoriales para mejorar la salud, clave para el equilibrio psicofísico.

El equipo de fútbol, que participa en la LIGA SAME, “**Sporting de Leponéx**, junto a la residencia de Leganés ha presentando alta participación y motivación por los residentes. Los encuentros deportivos de la residencia junto a los recursos de Fuenlabrada han tenido interés por parte de los residentes; encuentros de baloncesto, pin-pon, salidas en bicicleta, etc.

El Programa de **Una Resi Saludable** se ha mantenido con buena participación y las salidas de los paseos con la comunidad junto Atención Primaria también.

Además hemos seguido abordando cuestiones de salud y cuidado, proponiendo acciones de colaboración en talleres de cuidados y hábitos saludables, primeros auxilios, medidas de prevención en olas de calor, etc., junto a la UAR y Atención Primaria.

Nuestra propuesta es afianzar el foco en el autocuidado y ejercicio, ampliando actividades en programas con este contenido, y afianzar estrategias con Atención Primaria sobre cuidados saludables y el vecindario para fomentar encuentros deportivos con la comunidad. Cuidados y hábitos imprescindibles para el bienestar y mejoría en la calidad de vida de los residentes.

Otra área fuerte de trabajo que ha ido incrementando en las demandas de los residentes ha sido el Ocio, creándose el **programa Club De Ocio**, que permite recoger intereses individuales y grupales para el desarrollo de un ocio satisfactorio centrado en necesidades. Además, que desde este programa se trabajan espacios dirigidos al ejercicio, como otro aspecto que recoge el ocio. Apostamos por el ocio como una herramienta para el desarrollo personal y la calidad de vida.

De los objetivos individuales trabajados este año con los residentes han sido los relacionados con salud y psicoeducación, actividades de la vida diaria y autocuidados los más demandados o necesitados y posteriormente los relacionados con la integración comunitaria, igual que al año anterior.

También durante este 2023 las actividades, acciones y colaboraciones de carácter comunitario y con el Ayuntamiento y otras entidades de Fuenlabrada se han incrementado significativamente. La Residencia ha estado presente en diferentes espacios junto a otras entidades y organismos de la ciudad; Mesa Inclusión, Concejalía de Feminismo, Junta de Distritito, Programa de Voluntariado, Proyecto Barrio, Colegios e Institutos, Foro de la Diversidad Funcional, Concejalía de Bienestar Social, Asociaciones de Vecinos, etc.

Otra cuestión significativa este año ha sido el trabajo en red con los recursos de

rehabilitación en Fuenlabrada, esto ha permitido la participación de los residentes en más espacios grupales compartidos con otros usuarios de diferentes recursos, permitiendo fomentar las relaciones sociales y los vínculos.

Destacar que la ubicación del recurso dentro de un mismo edificio, juntos a los recursos CD, CRPS, EASC, CRL permite un trabajo de cooperación y colaboración estrecha en red entre estos recursos, ha facilitado la coordinación entre los equipos y con CSM por usuarios compartidos. Las direcciones de estos recursos mantenemos coordinaciones mensuales con el objetivo de establecer una línea de trabajo común con el SSM, el Ayuntamiento de Fuenlabrada, SSSS de Fuenlabrada, Atención Primaria, y otras entidades y organismos de la comunidad.

Al finalizar este año, en este apartado dejamos recogidos los objetivos propuestos por el equipo de la Residencia de Fuenlabrada para su consecución en 2023. **Los objetivos que se han desarrollado durante el 2023 han sido:**

1 Incrementar la participación de los usuarios atendidos en los recursos de Atención Social de Fuenlabrada en la comunidad.

METODOLOGÍA	INDICADORES	FUENTES DE VERIFICACIÓN
<p>Mantener reuniones del Grupo de Trabajo Comunitario Intercentros mensualmente.</p> <p>A través de espacios grupales de los recursos, en el caso de la residencia del Espacio de Bienestar y Hablemos, y aquellos necesarios que se vayan construyendo para el desarrollo de la tarea junto a los usuarios.</p>	<p>- % de usuarios que participan en actividades organizadas junto a la comunidad (VP; no hay, VR: 10%).</p>	<p>- Actas de reuniones Grupo Comunitario</p> <p>- Fichas antiestigma.</p> <p>- Registro de actividad comunitaria</p>

<p>Participando en encuentros con entidades y asociaciones del barrio y la ciudad de Fuenlabrada. Mesa de inclusión, foro de la diversidad, asociación de vecinos la Avanzada, centros educativos, etc.</p> <p>Desarrollando actividades junto el vecindario de Fuenlabrada, como el 10 de octubre día mundial de la salud mental.</p>		
--	--	--

El grupo de Trabajo Comunitario de Centro ha mantenido reuniones mensuales, donde se han trabajado y llevado a cabo diferentes actividades comunitarias, tanto entre recursos como con entidades educativas, tejido asociativo, entidades medio ambientales, Ayuntamiento de Fuenlabrada, etc. Todas vienen recogidas en diferentes apartados de la memoria.

A través de los espacios grupales de la residencia se han ido difundiendo actividades comunitarias y recogiendo propuestas e intereses de los residentes. Hemos participado en los encuentros de la Mesa de Inclusión y el Foro de la Diversidad, del Ayto. de Fuenlabrada. También hemos participado en el encuentro de entidades de Fuenlabrada convocad por el Ayuntamiento para iniciar una evaluación del Plan de Prevención de Salud Mental en la ciudad de Fuenlabrada.

Aprovechando el día Mundial de la Salud Mental, los meses previos y el mes de septiembre y octubre se han ido preparando y desarrollando actividades con agrupaciones y entidades del barrio; ACUMAFU, Colegio Virgen de la Vega, Centro Medio Ambiental Bosque Sur, Escuela Infantil La Piñata, CIFE, entre otros.

Estas acciones y actividades han promovido la participación y compromiso de los residentes en acciones comunitarias. Con los datos recogidos a lo largo del año podemos decir que el objetivo ha sido conseguido superando el valor inicial del 10% logrando un 19%.

2 Aumentar al 55% las salidas por consecución de objetivos de los usuarios.

METODOLOGÍA	INDICADORES	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Analizar en reuniones bimensuales con CSM las temporalidades de las estancias de los residentes. - Trabajar en espacio con el equipo PCC derivaciones de temporalidades cortas o transitorias. - Mantener reuniones mensuales de seguimiento de casos con CSM/y otros equipos de la red. - En las reuniones de equipo abordar las revisiones de objetivos fomentando los objetivos dirigidos a la autonomía e integración comunitaria. - En las intervenciones individuales con el usuario abordar el proceso de autonomía, acciones necesarias de apoyo, expectativas del 	<ul style="list-style-type: none"> - % de altas por consecución de objetivos VP: 47% VR: 55% - % de incorporaciones con estancias corta-transitoria. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cuadro de mandos. - Revisiones Objetivos. - Actas reuniones con CSM/Recursos de la RED/otros - Informes de salida. - Presentación de casos. - Registro actividades grupales.

METODOLOGÍA	INDICADORES	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>usuario.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mantener intervenciones con las familias y apoyos naturales con el foco en la salida a la comunidad de su familiar. - Recoger datos junto a la TO sobre los objetivos trabajados en las revisiones dirigidos a procesos de salida. - En espacios grupales dar más importancia a las acciones y tareas que potencien la autonomía cotidiana. - Acercar y mostrar experiencias de residentes que han salida al recurso piso. 		

A lo largo de este año se han mantenido coordinaciones con la coordinadora del PCC y parte del equipo con el objetivo de abordar los perfiles de derivación y tiempos de estancia. Para un recurso residencial el tiempo de estancia es un factor importante que permite la movilidad en las plazas. Si el número de derivaciones anuales presenta un porcentaje elevado de estancias indefinidas, esto provoca inmovilidad en salidas, y puede bloquear el uso del recurso para personas que necesitan procesos más cortos. Durante le 2023 se han realizado 14 derivaciones, de ellas un 57% han sido de corta estancia y transitoria, y un 48% indefinidas. Estos porcentajes nos indican que % de derivaciones de estancias cortas y/o transitorias es más del 50%, siendo del 57%, destacando que del 100% de las derivaciones el 21% han sido por estancias cortas.

Sobre el % planificado para este año de altas por consecución de objetivos, llegar al 55%, se la logrado superar lo planificado, siendo un 64% de altas por consecución de objetivos logrado en el 2023.

3. Aumentar el número de acciones dirigidas a la mejora del cuidado y autocuidado de los residentes.

METODOLOGÍA	INDICADORES	FUENTES DE VERIFICACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Abordar en las intervenciones individuales cuestiones relacionadas con el cuidado y la salud. 	<ul style="list-style-type: none"> - N° de usuarios que participan en espacios grupales de cuidado. (VP:10/ VR: 15) 	<ul style="list-style-type: none"> - Registro Historia. - Citas medicas de prevención salud.
<ul style="list-style-type: none"> - Elaborar planes de cuidado con los usuarios. - Trabajar en espacios grupales aspectos del cuidado y autocuidado, como en el espacio de Bienestar que va dirigido al cuidado en la convivencia. 	<ul style="list-style-type: none"> - N° usuarios que necesitan menos de una vez 1 semana supervisión de espacio y tareas. - VP: no hay/ VR: 10 	<ul style="list-style-type: none"> - Registro de actividades de grupales, huerto, Cocina, Sanas, Paseos Perrunos, Naturalmente, Bienestar, entre otras. - Cuadrante supervisión habitaciones y tareas.
<ul style="list-style-type: none"> - Reforzar el trabajo en las supervisiones de habitaciones y tareas de centro, para el cuidado del espacio. - Mantener grupos dirigidos a fomentar hábitos de vida más 		

<p>saludables, como el proyecto Una Residencia Saludable, con las actividades de Sanas y Paseos Perrunos, los espacios grupales del turno de noche.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar salidas a la naturaleza con el espacio Naturalmente. - Mantener el comité de pedido de los residentes para los desayunos y meriendas. - Promoviendo acciones deportivas y de salud, tanto internas como con entidades externas del recurso (UAR, Atención Primaria) 		
--	--	--

El 39% de los objetivos planificados en las revisiones han estado en áreas de salud, cuidado y AVD. Este porcentaje de objetivos a llevado a reforzar no solo los espacios individuales de intervención donde el contenido se ha centrado en estos aspecto, sino en incrementar y dar peso a los espacios grupales de trabajo dirigidos a cuestiones sobre salud, cuidado personal, ejercicio, etc. Varios han sido los programas que incluyen estos objetivos; Una resi saludable, ocio, naturalmente fulbito, etc., además de otras actividades como paseos en bici, torneo de baloncesto, rutas de senderismo, talleres con la Unidad de Apoyo Residencial, etc. Junto a estos espacios grupales e individuales hemos organizado dos actividades con la Unidad de Apoyo Residencial. Una dirigida al cuidado y prevención en periodos de ola de calor y otro dirigido a

Primeros Auxilios. Estos se han llevado a cabo junto al colaboración del Centro de Atención Primaria de Cuzco de Fuenlabrada.

Más del 60% de los residentes ha participado en este tipo de espacios grupales, siendo un VR de 27, frente a lo esperado que era 15.

Respecto a los residentes atendidos durante el 2023 que han necesitado un apoyo y supervisión de su espacio personal de menos de una vez a la semana, el indicador era lograr que al menos 10 de las personas atendidas presentasen una supervisión menor, ya que es indicador de mayor autonomía y cuidado. Se ha obtenido que 12 de las 43 personas atendidas este año han necesita una supervisión me de menor frecuencia a la semanal. Por lo que podemos decir que se ha superado el valor de referencia que se quería alcanzar.

10. OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE.

Para finalizar la memoria este apartado recoge los objetivos propuestos por el centro para el próximo año 2024.

1. Utilizar y fomentar la actividad física-deportiva dentro y fuera del recurso como herramienta para el proceso de recuperación e inclusión social de los residentes.

METODOLOGÍA	INDICADORES	FUENTES DE VERIFICACIÓN
Difundir en los espacios grupales de Hablemos y Bienestar las actividades de senderismo que se reciben por parte de la entidad y cualquier actividad deportiva/física que el entorno ponga a su disposición.	- % de usuarios que participan en espacios grupales relacionados con el deporte. VR 30%	-Tabla memoria de usuarios que hacen uso de recursos de ocio y deporte.
A través de los espacios grupales como Fulbito, Taller de Boxeo, Paseos	- N° usuarios que hacen uso de instalaciones deportivas de la comunidad. VR: 8	-Registros de sesión de Hablemos y Bienestar. -Registro sesión de Fulbito. -Registro de actividades deportivas.
		-Registro Noches de Luna

<p>vecinales, campeonatos deportivos, paseos en bicicleta, y otras actividades.</p> <p>Fomentando el uso de los espacios deportivos del barrio, tanto públicos como privados.</p> <p>Participando en actividades deportivas que desde el programa de Ocio y Voluntariado oferte.</p>		Llena.
--	--	--------

2. Promover la educación para la salud y el cuidado personal a través de actividades y hábitos preventivas.

METODOLOGÍA	INDICADORES	FUENTES DE VERIFICACIÓN
<p>Realizar actividades de sensibilización y cuidado de la salud junto a entidades de la comunidad.</p> <p>Mantener seguimiento individual sobre citas médicas preventivas.</p> <p>Supervisar y apoyar el cuidado de los espacios personales y de pertenencias.</p> <p>En las revisiones de</p>	<p>-% usuarios que participan en actividades grupales saludables. VR; 15%</p> <p>- % objetivos anuales relacionados con cuidado de la salud. VR: 25%</p>	<p>-Informe evaluación de una Resi Saludable.</p> <p>-Registro de actividades sobre cuidado de la salud.</p> <p>-registro de objetivos anuales trabajados.</p>

<p>objetivos conocer el numero de objetivos anuales dirigidos al cuidado y auto cuidado.</p> <p>A través de una Resi saludable y seguimientos individuales fomentar la participación de los usuarios en actividades de cocina.</p>		
--	--	--

3. Promover espacios que favorezcan el encuentro entre los usuarios atendidos en los Centros de Atención Social de Fuenlabrada, (CASF).

METODOLOGÍA	INDICADORES	FUENTES DE VERIFICACIÓN
<p>Habilitar espacios de zonas comunes, agradables, cómodos y seguros como la pérgola, el templete, la zona de barbacoa, etc, para realizar actividades de encuentros grupales.</p> <p>Pensar y diseñar actividades conjuntas profesional y usuarios como el aniversario del centro, día mundial de la salud mental, etc, que favorezcan la interacción y la construcción de relaciones entre usuarios.</p>	<p>- Nª acciones dirigidas a habilitar espacios. VP:0 VR:5</p> <p>- Nª actividades conjuntas realizadas. VP:5 VR:10</p>	<p>-Actas de Grupo Comunitario.</p> <p>- Registro de actividades conjuntas.</p> <p>- Fichas antiestigma.</p>