



MEMORIA 2023

*Centro de Rehabilitación Laboral
“Leganés”*

*El Centro de Rehabilitación Laboral
“Leganés” es un dispositivo específico
enmarcado dentro de la Red Pública de
Atención Social a Personas con Enfermedad
Mental grave y duradera dependiente de la
Dirección General de Atención a Personas
con Discapacidad de la Consejería
de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la
Comunidad de Madrid*





CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	4
1.1. Organización.....	5
1.2. Funcionamiento interno.....	6
2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN	
2.1. Tabla de movimiento anual	7
2.2. Derivaciones en el año.....	8
2.3. Entradas en el año.....	10
2.4. Salidas en el año	12
3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	14
4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y DATOS CLÍNICO-PSIQUIÁTRICOS.	
4.1. Datos sociodemográficos.....	15
4.2. Datos clínico psiquiátricos	31
5. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL.	
5.1. Fase de acogida	38
5.2. Fase de evaluación y preparación del Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral ..	39
5.3. Fase de intervención	46
5.4. Atenciones a familias	66
5.5. Atenciones individuales.....	68
5.6. Fase de seguimiento y alta.....	81
6. RESULTADOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL.	
6.1. Coordinación con recursos formativo-laborales.....	81
6.2. Coordinación con servicios intermediarios	85
6.3. Acceso a prácticas	93



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

6.4. Formación ocupacional laboral	94
6.5. Satisfacción de los/las usuarios/as	96
7. UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED	100
8. DATOS DE COORDINACIÓN.	
8.1. Servicios de Salud Mental	101
8.2. Coordinación con otros recursos	102
8.3. Visitas/rotaciones de otros profesionales	103
8.4. Espacios de coordinación interna	103
9. OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO.	
9.1. Actividades de formación, docencia, divulgación y sensibilización	104
9.2. Gestión de becas, herramienta de apoyo al proceso de rehabilitación	134
10. VALORACIÓN OBJETIVOS 2023.	135
11. OBJETIVOS PRIMORDIALES PARA 2024	138



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

1. INTRODUCCIÓN

El Centro de Rehabilitación Laboral “Carmen García de Gúdál, Leganés” está concertado por la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales mediante contrato derivado del Pliego de Prescripciones Técnicas que rige el Acuerdo Marco del 2021. Éste fija las condiciones a las que habrán de ajustarse los contratos de servicios para la gestión de Centros de Rehabilitación Laboral para personas con enfermedad mental grave y duradera en las distintas zonas de la Comunidad de Madrid, conforme a lo establecido en el artículo 285 de la Ley 9/2017 de Contratos del Sector Público. Los Centros de Rehabilitación Laboral que se contratan en el dicho Acuerdo Marco están cofinanciados al 40% por el FSE en el marco del Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid.

La gestión técnica del recurso corre a cargo de Manantial Gestión, entidad que forma parte de Fundación Manantial y que tiene el propósito de mejorar la atención de las personas con problemas de salud mental y promover su inclusión social y laboral. Nuestro trabajo está orientado a la recuperación de las personas y pretende cubrir sus necesidades de atención social, empleo, protección jurídica y reinserción desde el ámbito penitenciario.

El Centro de Rehabilitación Laboral “Carmen García de Gúdál, Leganés” se puso en funcionamiento el 1 de Septiembre de 2014 y está integrado dentro de la Red Pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera dependiente de la Subdirección General de Asistencia Técnica y Coordinación de Planes para personas con discapacidad de la mencionada Consejería. En el marco de esta Red se plantea la creación y puesta en marcha de dispositivos específicos que den apoyo al proceso de preparación e inserción en el mundo laboral de personas diagnosticadas de algún trastorno mental que por diversas razones no estuvieran en condiciones de acceder directamente al mundo laboral, ni de enfrentarse o manejar de un modo autónomo las diferentes exigencias que implica la integración laboral y que, por tanto, requieren un proceso de rehabilitación laboral que les prepare para el trabajo en fórmulas de empleo protegido o en el mercado laboral ordinario.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

1.1. Organización

El Centro de Rehabilitación Laboral de Leganés (en adelante CRL), da cobertura al municipio de Leganés y trabaja de forma coordinada y complementaria con el Programa de Continuidad de Cuidados de los Servicios de Salud Mental del mismo.



Situado en la Calle Coslada Nº 22, de Leganés, en el barrio de Arroyo Culebro, comparte instalaciones con el Centro de Día y soporte Social (CDSS) y el Equipo de Apoyo Sociocomunitario (EASC) de Leganés. El edificio aledaño es la Residencia de Leganés.

Teléfono del centro: 91 648 56 58

Fax: 91 2031681

e-mail: crleganes@fundacionmanantial.org

Web: www.fundacionmanantial.org

Capacidad: 45 plazas.

EQUIPO PROFESIONAL

- **Directora:**
Maite Fernández
- **Jefes de Taller:**
Pablo Fernández (Taller Actividades Diversas).

Silvia Siles / Javier Blanco /
OlgaHerranz (Taller Mucho Arte)

Miguel Nieto / Silvia Siles/Joly
Navarro (Taller Agroecología y
Reciclaje)
- **Psicóloga:**
Juan Ramón Mosquera/ Susana
Gómez
- **Terapeuta Ocupacional:**
Áurea Vega.
- **Técnico de Apoyo a la
Intermediación Laboral:**
Virginia Palacios
- **Preparador Laboral:**
Helena Negrete / Malen García
- **Administrativo:**
David García / Luis Hidalgo/M^a
Teresa Fernández



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

1.2. Funcionamiento interno

La forma de acceso a los Centros de Rehabilitación Laboral es a través de la derivación del psiquiatra del Centro de Salud Mental (CSM). El CRL de Leganés trabaja en estrecha colaboración con Hospital Universitario José Germain de Leganés y todos nuestros usuarios/as son atendidos en el Programa de Continuidad de Cuidados de este CSM, siendo estos responsables de su atención, tratamiento psiquiátrico y seguimiento. Las personas deben continuar en atención en su CSM durante su proceso en el CRL.

El CRL está dirigido a aquellas personas con un diagnóstico psiquiátrico que por diversas razones necesiten apoyos para acceder al mundo laboral o para mantener su empleo. De un modo general, pueden beneficiarse de un proceso de rehabilitación laboral:

- Personas diagnosticadas de un trastorno mental severo.
- Con una edad entre 18 y 50 años, con la flexibilidad necesaria al límite superior.
- Que no se encuentren en una situación psicopatológica activa no controlada.
- Sin impedimento legal para su inserción laboral.
- Que cuenten con un nivel mínimo de autonomía personal y social.
- Que presenten un nivel mínimo de motivación respecto a su integración laboral.

Las intervenciones que se desarrollan en el CRL persiguen los siguientes objetivos:

- Dotar a las personas de los conocimientos, destrezas y habilidades necesarias para acceder y manejarse adecuadamente en el mercado laboral.
- Apoyar la inserción laboral en fórmulas de empleo protegido, ordinario o autoempleo.
- La coordinación con los recursos de formación profesional y con el mercado laboral existente.
- Fomentar la colaboración de empresarios y otras instituciones en la tarea de aumentar las oportunidades de inserción laboral de las personas con problemas de salud mental.
- Desarrollar acciones en la comunidad que contribuyan a sensibilizar y luchar contra el estigma asociado a las personas con un diagnóstico psiquiátrico, persiguiendo la plena inclusión en la comunidad.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

2. DATOS GLOBALES DE ATENCIÓN.

Finalizamos el año 2023 con 49 personas en atención y 18 en lista de espera. Durante el 2023 hemos recibido un total de 18 nuevas derivaciones de los Servicios de Salud Mental de Leganés y hemos atendido a un total de 64 personas, cifra similar al año anterior en que se atendieron 63.

El número de personas que han accedido este año al recurso se ha incrementado ligeramente con respecto al año anterior, pasando de 13 personas en 2022 a 15 en 2023. Durante todo el año se ha mantenido la ocupación del recurso por encima del 100% .

A lo largo del año se han producido un total de 15 salidas, el 54% han sido altas por cumplimiento de objetivos o integración laboral, el 33% han sido bajas ya que esas personas han salido del recurso sin alcanzar los objetivos de su plan individualizado de rehabilitación y se han producido ningún 2 abandonos lo que corresponde a un 13% del total de salidas.

2.1. Tabla de movimiento anual

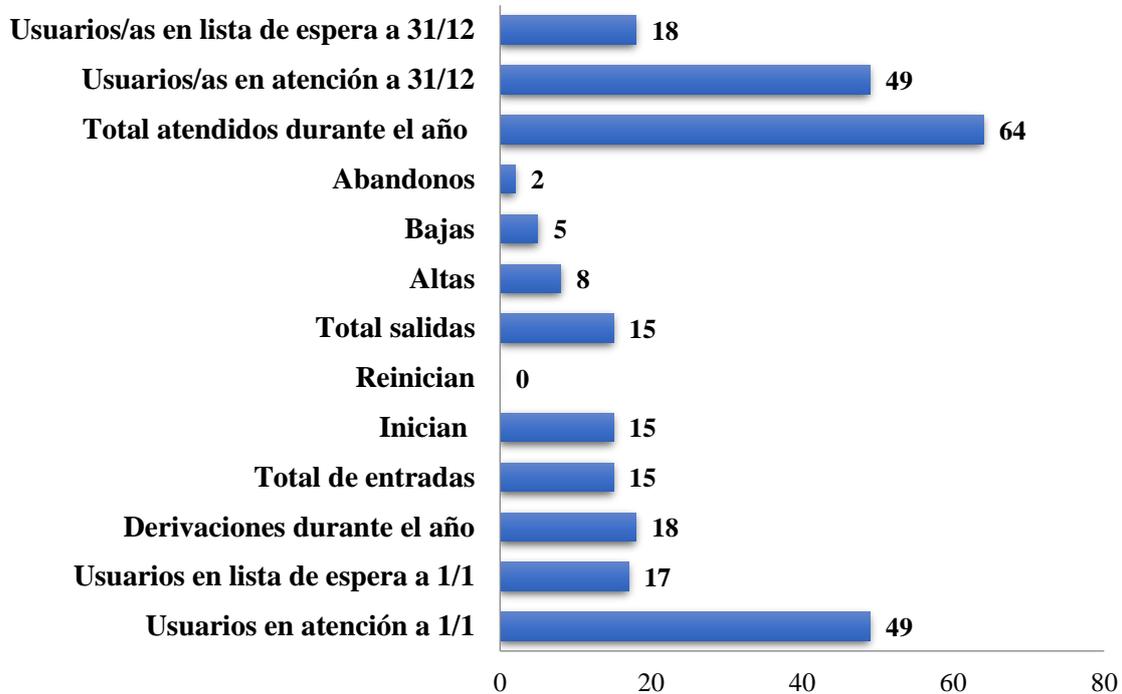
Tabla 1. Datos de atención durante el año

Usuarios/as en atención a 1/1	49
Usuarios/as en lista de espera a 1/1	17
Derivaciones durante el año	18
Total de entradas	15
Inician	15
Reinician	0
Total salidas	15
Altas	8
Bajas	5
Abandonos	2
Total atendidos durante el año	64
Usuarios/as en atención a 31/12	49
Usuarios en lista de espera a 31/12	18



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)



2.2. Derivaciones en el año

Tabla 2. Derivaciones por meses, áreas y distritos*

Áreas	Distritos	Enero	Febr	Marz	Abr	May	Jun	Jul	Agost	Sept	Oct	Nov	Dic	Total
9	Leganés	2	1	2	1	0	4	0	0	1	0	4	3	18

Tabla 3. Derivaciones por sexo y edad

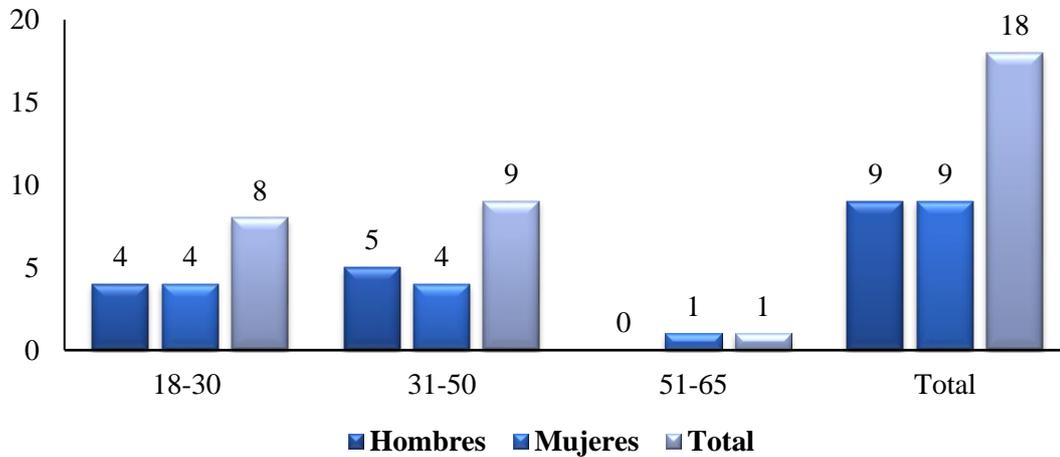
Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	4	4	8
31-50	5	4	9
51-65	0	1	1
Total	9	9	18



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Derivaciones por sexo y edad



A lo largo del 2023 hemos recibido por parte de los Servicios de Salud Mental de Leganés un total de 18 derivaciones, 5 menos que en el año anterior. Las derivaciones de hombres y mujeres están igualadas y terminamos el año con una lista de espera de 18 personas en lo que el 56% son mujeres y el 44% varones. A pesar de la inexistencia de brecha de género, debemos mantenernos alerta y fomentar acciones específicas o transversales que aseguren la igualdad de oportunidades de hombres y mujeres en el acceso a los servicios, incorporando la perspectiva de género en nuestra práctica cotidiana y en las coordinaciones con el CSM.

Un dato sobre el que queremos llamar la atención es el considerable aumento de las derivaciones de personas jóvenes al CRL, que este año ha alcanzado el 44,4% del total de las derivaciones. Este incremento es muy llamativo si lo comparamos con datos de los años anteriores (en 2020 tenían menos de 31 años sólo el 10% de los derivados, en 2021 no se derivó a ninguna persona en esa franja de edad y en 2022 tan sólo el 17.4% tenían entre 18 y 30 años) y es fruto de un trabajo sostenido con el CSM de Leganés, en el que apostamos por iniciar un proceso de rehabilitación laboral en una fase temprana después del diagnóstico psiquiátrico al considerar que esto tiene importantes beneficios para el proceso de recuperación de las personas. Además, esta circunstancia nos ha llevado a repensar algunas de las intervenciones y los tiempos que se manejan en los procesos de rehabilitación laboral, ya que es una etapa del ciclo vital con características y necesidades muy específicas que nos obligan a ser flexibles y adaptarnos a demandas un poco diferentes.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 4. Personas no aceptadas durante el año

	Nº
Personas no aceptadas	0
Motivos: *	----

Tabla 5. Personas retiradas de la lista de espera

	Nº
Personas retiradas de la lista de espera	2
Retirados por el CSM	2
No acude	0
No es aceptado	0

Durante el año 2023 no se ha rechazado ninguna derivación. Los Servicios de Salud Mental conocen bien el trabajo que se hace en el CRL y las derivaciones son muy ajustadas, además el equipo del CRL considera que cualquier persona que muestre alguna motivación para trabajar y desee iniciar un proceso de rehabilitación laboral puede acceder al recurso, aunque inicialmente por su historia laboral y personal pueda parecer que su inserción laboral va a resultar difícil.

En dos ocasiones los Servicios de Salud Mental han decidido retirar a alguna persona de la lista de espera, esta decisión ha estado relacionada en las dos ocasiones con que las circunstancias de las personas habían cambiado y no deseaban iniciar un proceso de rehabilitación laboral.

2.3. Entradas en el año

Tabla 6. Entradas nuevas por mes, área y distrito

Área	Distrito	Enero	Febr	Marzo	Abr	May	Jun	Jul	Agost	Sept	Oct	Nov	Dic	Total
9	Leganés	2	2	4	1	2	1	0	0	2	1	0	0	15



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

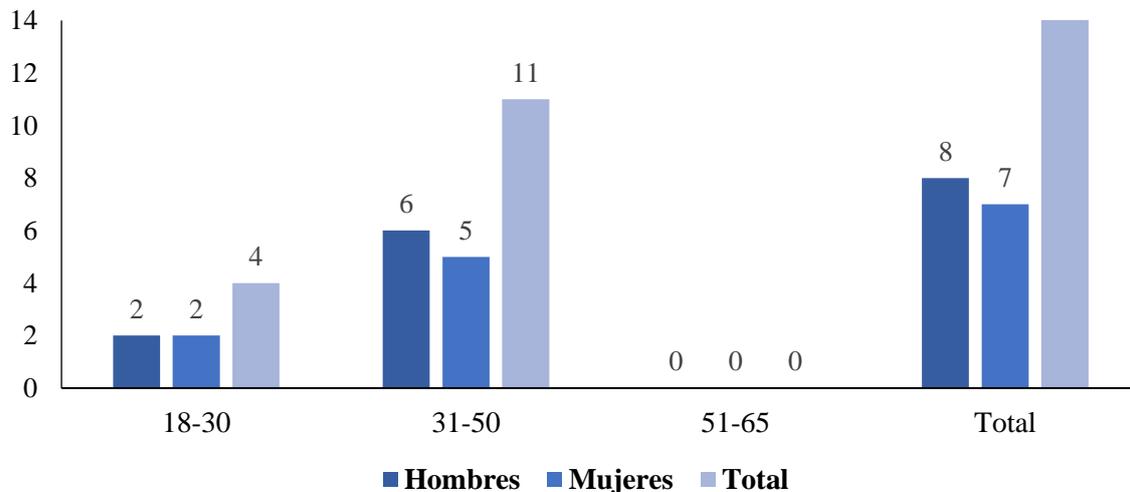
Tabla 7. Reentradas por mes, área y distrito

Área	Distrito	Enero	Febr	Marz	Abr	May	Jun	Jul	Agost	Sept	Oct	Nov	Dic	Total
9	Leganés	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0

Tabla 8. Entradas por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	2	2	4
31-50	6	5	11
51-65	0	0	0
Total	8	7	15

Entradas por sexo y edad



En 2023 han accedido al recurso 15 personas, dos más que el año anterior. Si analizamos los datos por género, veremos que se mantiene la tendencia de años anteriores no existiendo apenas diferencia en la variable género (53% son varones y 47% son mujeres)

En 2022 no accedió ninguna persona menor de 31 años y este año el 26.7% de las personas que han comenzado un proceso en el CRL tenían entre 18 y 30 años. Por último, señalar que ninguna persona tenía más de 50 años.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

2.4. Salidas en el año

Tabla 9. Salidas por áreas y distritos

Área	Distrito	Total salidas
9	Leganés	15

Tabla 10. Distribución de las salidas por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	2	2	4
31-50	5	5	10
51-65	0	1	1
Total	7	8	15

Tabla 11. Altas y bajas producidas durante el año

Nº usuarios/as que han finalizado su atención	15
Altas	
Nº de total de altas	8
Nº de altas por:	
Integraciones laborales	3
Formación prolongada	1
Derivación a otro recurso	0
Actividad ocupacional – laboral no remunerada	0
Incapacidad laboral permanente absoluta	0
Consecución de objetivos	4
Tiempo medio desde el inicio de la evaluación al momento de alta	4.5 años
Bajas	
Nº total de bajas	5
Número de bajas por:	-



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Cambio de domicilio	0
Invalidez absoluta	0
Descompensación	1
Derivación a otro recurso	2
Expulsión	0
Inadecuación al recurso	2
Fallecimiento	0
Abandonos	
Abandono voluntario	2
En evaluación	0
En intervención	2
Abandono por decisión familiar	0

En este año se han producido 15 salidas, el 53% han sido altas por integración laboral (37.5%), por consecución de objetivos (50%) o por formación prologada (12.5%). En estos casos, el tiempo medio de atención en el centro ha sido de 4 años y medio.

Con respecto a las bajas, este año han supuesto un 33.3% total de las salidas y los motivos estado relacionados con una inadecuación al recurso que se concreta en que las personas tenían demandas que no estaban relacionadas con objetivos formativos o laborales y que eran más fácilmente abordables desde otro tipo de dispositivos, por lo que salieron del CRL sin cumplir los objetivos de sus planes individualizados de rehabilitación laboral o por derivación a otro recurso.

Por último, señalar que 2 personas (13% de las salidas), decidieron abandonar el recurso a pesar de nuestros intentos porque siguieran trabajando en un proyecto formativo/laboral.

Tabla 4. Lista de espera a final de año por área y distrito

Área: 9		Total
Distrito: Leganés		
Personas en lista de espera	18	18



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 5. Personas en lista de espera a final de año por sexo y edad

Edad	Hombres	Mujeres	Total
18-30	3	3	6
31-50	5	5	10
51-65	0	2	2
Total	8	10	18

Tabla 6. Tiempo desde la derivación y primera cita

	Días
Tiempo medio de atención entre la derivación del usuario y la 1ª cita	258

El tiempo que pasa desde que una persona es derivada hasta que se produce la acogida es similar al del año anterior situándose en torno a los 8 meses y medio.

3. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS

Durante el 2023, siete personas atendidas han tenido al menos un ingreso psiquiátrico lo que equivale al 10.9% del total de atendidos. De ellas, una ha tenido 2 ingresos psiquiátricos y el resto uno. Si comparamos estos datos con los del año anterior, el número de ingresos totales ha aumentado ligeramente, habiendo este año un ingreso más de los que hubo en todo el 2022.

En todos los casos, el motivo de ingreso ha sido un episodio de descompensación psicopatológica relacionado, en una de las personas, con un descenso de la pauta psicofarmacológica y en el resto a circunstancias vitales y familiares que sobrepasaban la capacidad de afrontamiento de las personas.

Tabla 7. Ingresos psiquiátricos de los usuarios/as durante el año 2023

	N.º
N.º de usuarios/as con ingresos	7
N.º total de ingresos	8



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

4. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO

En este apartado de la memoria se recoge los datos sobre el perfil socio-demográfico y clínico-psiquiátrico de las personas que se han incorporado al centro a lo largo del año 2023 (no sobre el total de usuarios atendidos) y del total de usuarios atendidos durante el año.

4.1. Datos sociodemográficos:

A. De las personas que se han incorporado al centro.

Tabla 7. Sexo de los usuarios/as

Sexo	N.º	%*
Varones	8	53,33
Mujeres	7	46,67
Total	15	100

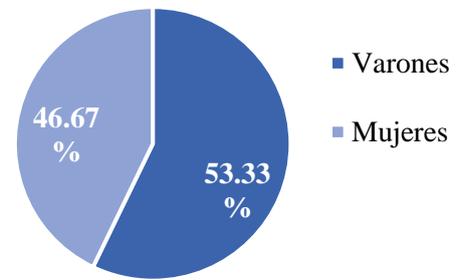


Tabla 8. Edad de los usuarios/as

Edad	N.º	%*
<20	1	6,67*
20-24	1	6,67*
25-29	1	6,67*
30-34	1	6,67*
35-39	5	33,33*
40-44	3	20,00*
45-49	3	20,00*
50-54	-	-
55-60	-	-
Total	15	100

* Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Edad de los usuarios incorporados

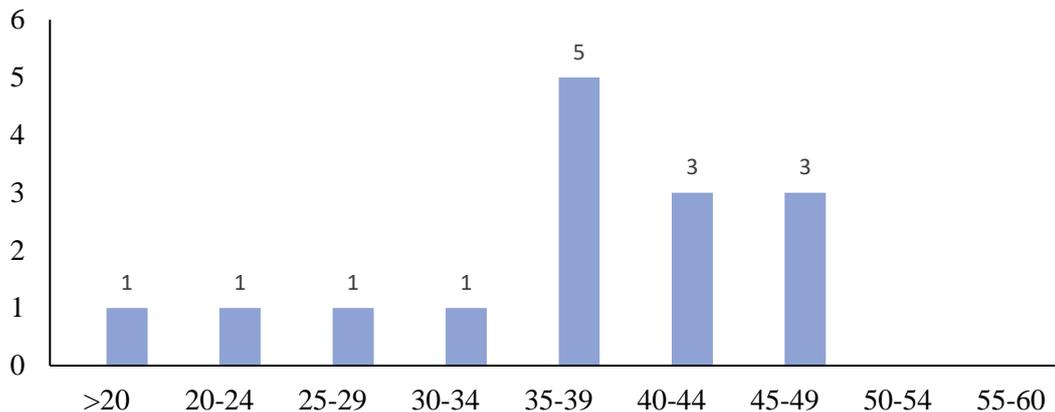


Tabla 9. Estado civil de los usuarios/as

Estado civil	N.º	%*
Solteros	12	80*
Casados / pareja de hecho	2	13,33*
Separados o divorciados	-	-
Viudos	1	6,67*
No se conoce	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año

Tabla 10. Usuarios/as con hijos

Usuarios/as con hijos	N.º	%*
Sí	2	13,33*
1	-	-
2	2	13,33*
3	-	-
>3	-	-



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

No	13	86,67*
No se conoce	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año

Tabla 11. Situación laboral de los usuarios/as

Situación laboral	N.º	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	5	33,33*
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	3	20*
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	7	46,67*
Estudiante	-	-
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	-	-
Labores del hogar	-	-
No se conoce	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año

Tabla 12. Experiencia laboral de los usuarios/as

Experiencia laboral	Nº	%*
Sí	11	73,33*
Más de un año	8	53,33*
Menos de un año	3	20*
No	4	26,67*
No se conoce	-	-
Total	15	100

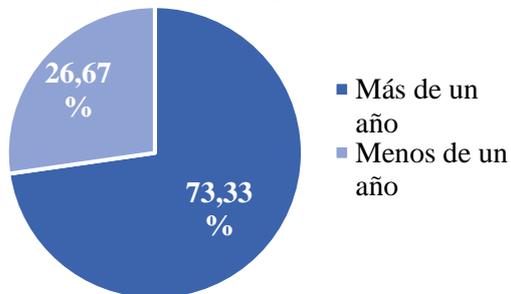
*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Experiencia laboral de los usuarios incorporados



Situación laboral de los usuarios incorporados

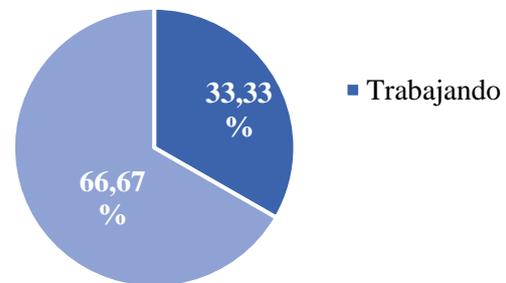


Tabla 13. Ingresos económicos de los usuarios/as

	Nº	%*
Usuarios/as con ingresos propios		
Sí	11	73,33*
No	4	26,67*
No se conoce	-	-
Procedencia de los ingresos		
Pensión no contributiva	4	36,37**
Pensión contributiva	1	9,09**
RMI	-	-
Trabajo	4	36,36**
Orfandad	-	-
Hijo a cargo	1	9,09**
Otros***	1	9,09**
No se conoce	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año

** Sobre el total de usuarios/as que tienen ingresos económicos

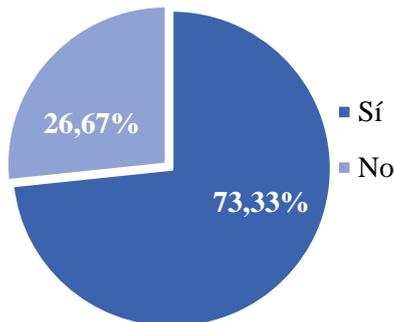
*** Prestación por desempleo



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Ingresos económicos de los usuarios incorporados



Procedencia de los ingresos económicos de los usuarios incorporados

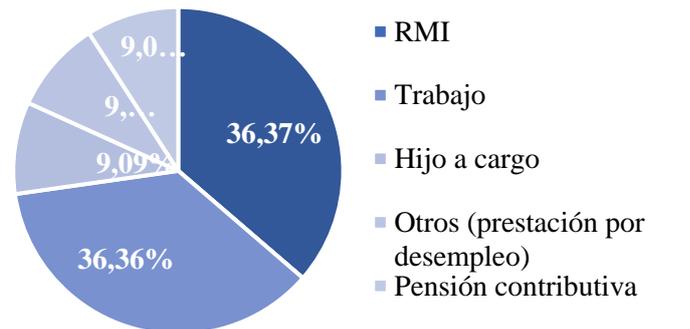


Tabla 14. Tipo de convivencia de los usuarios/as

Tipo de convivencia	Nº	%*
Solo	1	6,67*
Con el cónyuge	-	-
Con padres	3	20*
Con padre o madre	4	26,66*
Con otros familiares	1	6,66*
Con los hijos	-	-
Mini residencia, piso protegido o pensión(supervisada).	4	26,67*
Otros (especificar) (con conyuge e hijos)	2	13,34*
No se conoce	-	-
Total	15	100

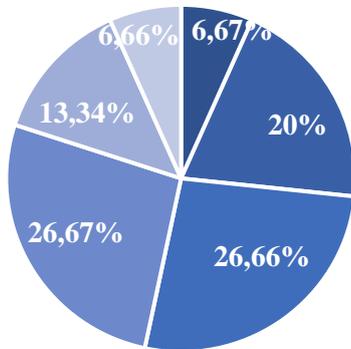
*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tipo de convivencia de los usuarios incorporados este año al centro



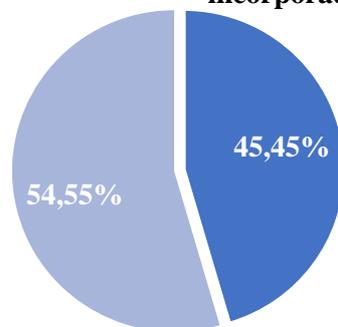
- Solo
- Con padres
- Con padre o madre
- Mini residencia, piso protegido o pensión (supervisada)
- Con otros familiares

Tabla 15. Declaración de minusvalía de los usuarios/as

Declaración de minusvalía	Nº	%*
Sí	11	73,34*
<33	-	-
33-64	5	45,45
>64	6	54,55
No	3	20*
En trámite	1	6,66*
No se conoce	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año

Grado de minusvalía de los usuarios incorporados



- >33
- 33-64
- >64



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 16. Nivel educativo de los usuarios/as

Nivel educativo**	Nº	%*
Analfabeto	-	-
Sin estudio (lee y escribe)	2	13,33*
Educación especial	-	-
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	-	-
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	6	40*
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	1	6,66*
F.P. 1º grado.	4	26,67*
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	-	-
3º grado. Ciclo de grado superior.	-	-
Título de graduado medio universitario	-	-
Título de graduado superior universitario	1	6,67*
Otros	1	6,67*
Se desconoce	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de los usuarios/as que se han incorporado durante el año

**el dato hace referencia a estudios terminados.

Al igual que ocurrió en año anterior, no existe brecha de género en el acceso al CRL ya que las diferencias entre hombres y mujeres son muy pequeñas (47% de mujeres frente a un 53% de hombres). Consideramos que esto es un gran logro fruto del trabajo permanente en el CSM, ya que en los años 2020 y 2021 sólo un tercio de las personas que accedían eran mujeres.

Con respecto a la edad, cabe destacar que en 2022 no accedió ninguna persona menor de 31 años y en cambio este año el 20% de los accesos eran personas de entre 18 y 30 años. De resto de los accesos, un 40% tenía menos de 41 años y otro 40% estaba en la franja entre 41 y 50 años, no ha accedido nadie mayor de 51 años.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

La mayoría de las personas incorporadas son solteras (80%) y sólo el 26.7% tenía hijos. Sólo una persona vivía sola y más de la mitad (53.3%) viven con sus padres o con otros familiares, de ahí la importancia que le damos a poder trabajar con las familias.

El 73.3% de las personas que han accedido este año tenían experiencias laborales previas, en la mayoría de los casos de más de 1 año, pero el 66.6% estaban desempleadas o buscando su primer empleo cuando se incorporaron CRL, lo que nos hace concluir que desde los Servicios de Salud Mental no suele pensarse en el CRL como un recurso donde poder ayudar a personas que están en una situación laboral activa pero que pueden estar teniendo dificultades en el mantenimiento del empleo o para personas que demandan una mejora de empleo.

La mayoría de las personas tienen ingresos propios (más del 73.3%) que proceden de distintas prestaciones (pensiones no contributivas, orfandad e hijo a cargo). Con respecto a la formación, El 93% de las personas han concluido estudios secundarios o Bachillerato/ FP de primer grado, sólo 1 persona tenía formación universitaria.

Resumiendo, los datos que se han descrito podemos concluir que el perfil sociodemográfico de las personas que han accedido al CRL de Leganés durante 2023 es el de un varón o una mujer con una media de 35 años, soltero y sin hijos, que vive con sus padres u otros familiares, con certificado de discapacidad, estudios secundarios finalizados, ingresos propios y experiencia laboral previa de más de un año. B. Datos sobre los usuarios/as atendidos



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

B. Del total de personas atendida en el centro.

Tabla 17. Sexo de los usuarios/as

Sexo	Nº	%*
Varones	35	54,69*
Mujeres	29	45,31*
Total	64	100

*Sobre el total de usuarios/as atendidos

Sexo de los usuarios atendidos

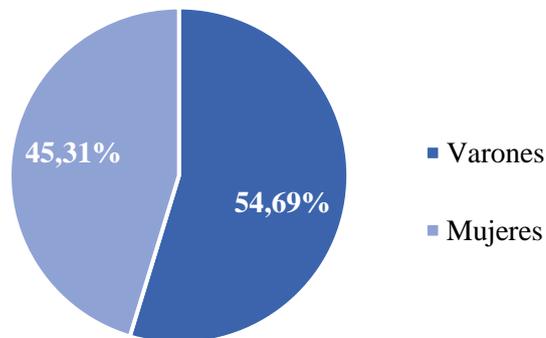


Tabla 18. Edad de los usuarios/as

Edad	Nº	%*
>20	1	1,56*
20-24	1	1,56*
25-29	4	6,25*
30-34	6	9,37*
35-39	16	25*
40-44	15	23,44*
45-49	14	21,87*
50-54	5	7,82*
55-60	2	3,13*
Total	64	100

*Sobre el total de usuarios/as atendidos



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Edad de los usuarios atendidos

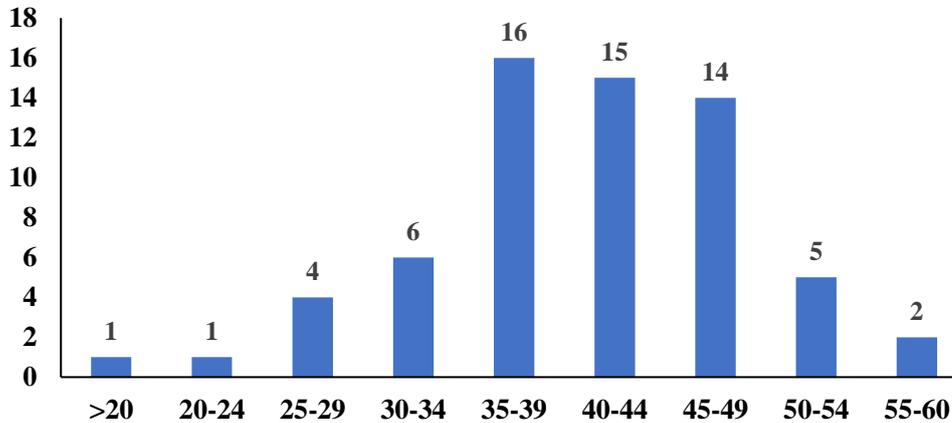


Tabla 19. Estado civil de los usuarios/as

Estado civil	Nº	%*
Solteros	50	78,12*
Casados / pareja de hecho	10	15,63*
Separados o divorciados	3	4,69*
Viudos	1	1,56*
Total	64	100

*Sobre el total de usuarios/as

Tabla 20. Usuarios/as con hijos

Usuarios/as con hijos	Nº	%*
Sí	9	14,06*
1	4	6,25*
2	5	7,81*
3	-	-
Más de 3	-	-
No	55	85,94*
Total	64	100

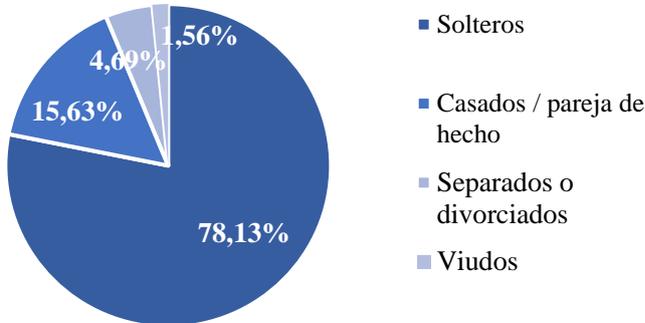
*Sobre el total de usuarios/as



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Estado civil de los usuarios atendidos



Nº de hijos de los usuarios atendidos

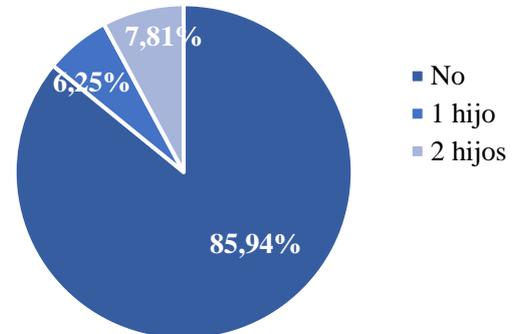


Tabla 21. Situación laboral de los usuarios/as

Situación laboral	Nº	%*
Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)	25	39,06*
Buscando su primer empleo (no es necesario estar inscrito en la ORE)	3	4,69*
Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)	32	50*
Estudiante	-	-
Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)	4	6,25*
Labores del hogar	-	-
Otros	-	-
No activo	-	-
No se conoce	-	-
Total	64	100

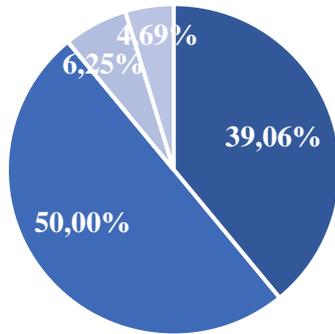
*Sobre el total de usuarios/as



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Situación laboral de los usuarios/as atendidos



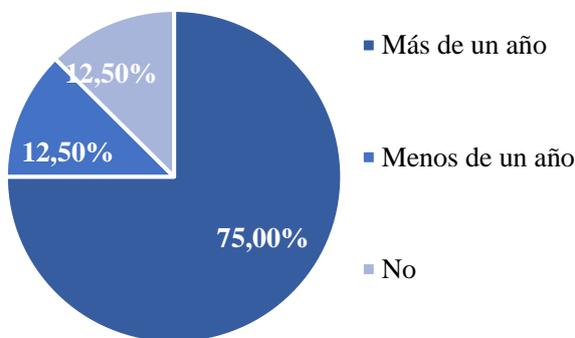
- Trabajando (incluye actividad marginal e ILT)
- Parado (no es necesario estar inscrito en la ORE)
- Estudiante
- Jubilado, pensionista (no incluir los que perciben PNC)
- Buscando su primer empleo

Tabla 22. Experiencia laboral de los usuarios/as

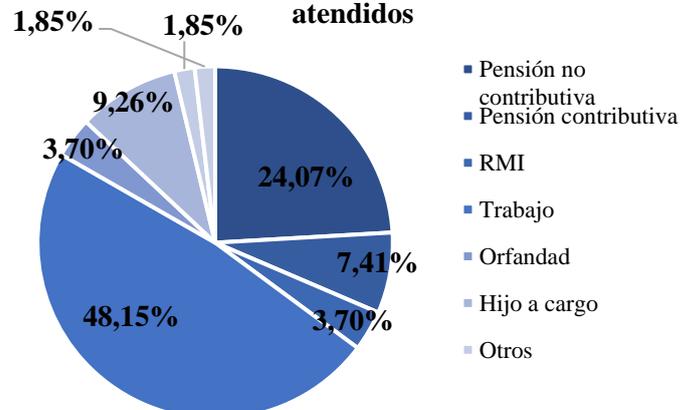
Experiencia laboral	Nº	%*
Sí	56	87,50*
Más de un año	48	75*
Menos de un año	8	12,50*
No	8	12,50*
No activo	-	-
No se conoce	-	-
Total	64	100

*sobre el total de atendidos

Experiencia laboral de los usuarios/as



Tipos de ingreso de los usuarios/as atendidos





CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 23. Ingresos económicos de los usuarios/as

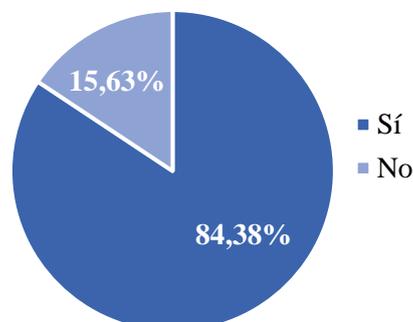
	Nº	%*
Usuarios/as con ingresos propios		
Sí	54	84,37*
No	10	15,63*
No se conoce	-	-
Procedencia de los ingresos		%**
Pensión no contributiva	13	24,07**
Pensión contributiva	4	7,41**
RMI	2	3,71**
Trabajo	26	48,15**
Orfandad	2	3,70**
Hijo a cargo	5	9,26**
Otros***	1	1,85**
No se conoce	1	1,85**
Total	64	100

*Sobre el total de usuarios/as

**Sobre el total de usuarios/as atendidos con ingresos propios

*** Otros: 2 RMI más Trabajo, 1 RMI más pensión no contributiva, 1 prestación por desempleo, 2 pensión contributiva más trabajo, 1 pensión no contributiva más orfandad, 2 pensión no contributiva más trabajo, 1 pensión no contributiva más pensión por desempleo, 1 pensión de hijo a cargo más trabajo

**Ingresos económicos de los usuarios
atendidos**





CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

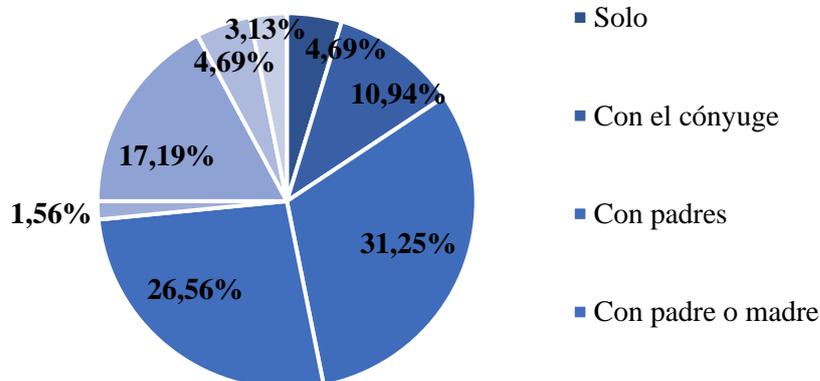
Tabla 24. Tipo de convivencia de los usuarios/as

Tipo de convivencia	Nº	%*
Solo	3	4,69*
Con el cónyuge	7	10,94*
Con padres	20	31,25*
Con padre o madre	17	26,56*
Con otros familiares	3	4,69*
Con los hijos	1	1,56*
Miniresidencia, piso protegido o pensión (supervisada).	11	17,19*
Otros (especificar)**(familia propia)	2	3,12*
No se conoce	-	-
Total	64	100

*Sobre el total de usuarios/as

**Piso supervisado por el CSM

Tipo de convivencia de los usuarios/as atendidos



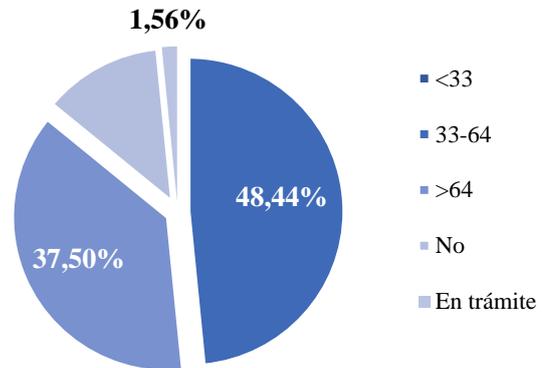


CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 25. Declaración de minusvalía de los usuarios/as

Declaración de minusvalía	Nº	%*
Sí	55	85,94*
<33	-	-
33-64	31	48,44*
>64	24	37,50*
No	8	12,50*
En trámite	1	1,56*
No se conoce	-	-
Total	64	100



*Sobre el total de usuarios/as

Tabla 26. Nivel educativo de los usuarios/as

Nivel educativo**	Nº	%*
Analfabeto	-	-
Sin estudio (lee y escribe)	1	1,56*
Educación especial	2	3,12*
Enseñanza primaria. E.G.B. (1ª etapa): 6º de EGB	3	4,69*
Bachiller elemental, E.G.B. (2ª etapa), 8º de EGB, ESO.	26	40,63*
Bachiller superior, BUP, COU, Bachillerato	10	15,62*
F.P. 1º grado.	9	14,07*
F.P. 2º Ciclo de grado medio.	2	3,12*
3º grado. Ciclo de grado superior.	3	4,69*
Título de graduado medio universitario	3	4,69*
Título de graduado superior universitario	5	7,81*
Se desconoce	-	-
Total	64	100

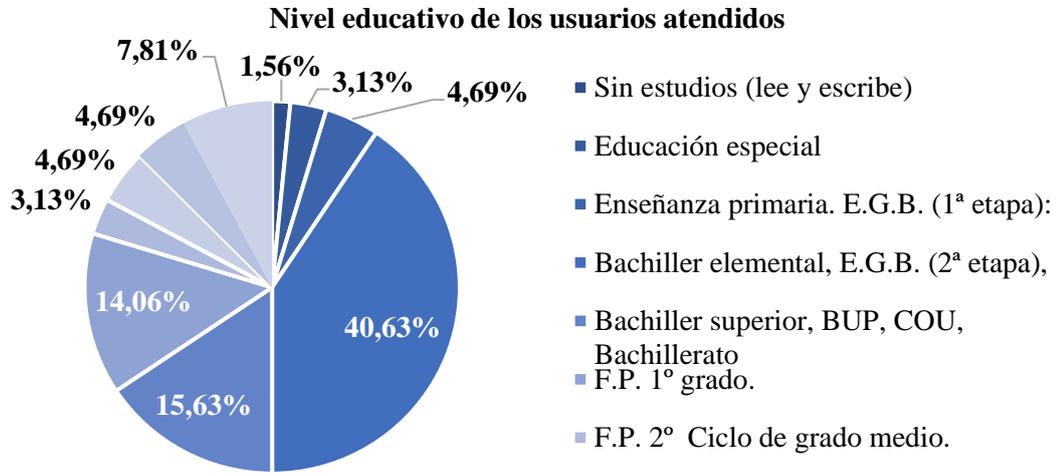
*Sobre el total de usuarios/as

Hace referencia a estudios terminados



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)



El perfil del usuario atendido en el CRL de Leganés durante 2023 es:

- Hombre o mujer de entre 35 y 49 años (el 70% de atendidos están en esta franja de edad), sólo el 9.4% tenían menos de 30 años.
- Solteros y sin hijos.
- Con estudios de Bachiller elemental o superior, (tan sólo el 12.7 % es titulado universitarios, que están trabajando o parados y tienen experiencia laboral de más de un año e ingresos propios procedentes del trabajo y de distintas prestaciones (en la mayoría de los casos una pensión no contributiva).
- Más de la mitad viven con uno o ambos progenitores y tan sólo el 9.7% de los atendidos vive solo.
- El 85.9% tiene certificado de discapacidad..



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

4.2. Datos clínico-psiquiátricos:

A. De las personas que se han incorporado al centro

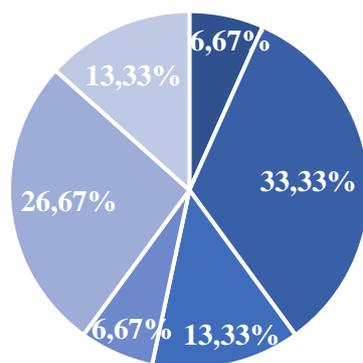
Tabla 27. Diagnóstico principal de los usuarios/as

Diagnóstico principal	Nº	%*
Esquizofrenia	1	6,67*
Otros trastornos psicóticos	5	33,33*
Trastornos de personalidad	4	26,67*
Trastornos del estado de ánimo	1	6,67*
Trastornos de ansiedad	2	13,33*
Otros (especificar)**	2	13,33*
No disponible	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año

**Otros trastornos psicóticos

Diagnóstico principal de los usuarios incorporados al centro



- Esquizofrenia
- Otros trastornos psicóticos
- Trastornos de ansiedad
- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de personalidad
- Otros



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 28. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios/as

Diagnóstico asociado	Nº	%*
Sí (especificar)	2	13,33*
Trastorno del espectro autista	1	6,66*
Trastorno de la personalidad	1	6,66*
No	13	86,67*
No se conoce	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año

Diagnóstico asociado de los usuarios incorporados

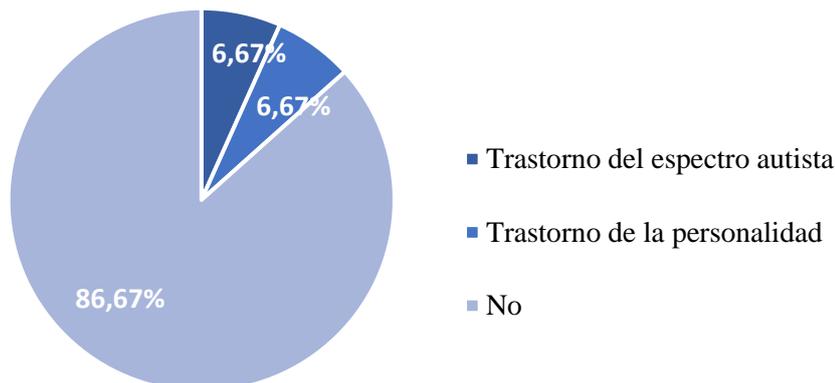


Tabla 29. Tiempo de evolución

Tiempo de evolución	Nº	%*
Menos de 2	1	6,67*
De 2 a 5	-	-
De 6 a 10	2	13,33*
Más de 10	12	80,00*
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tiempo de evolución de los usuarios incorporados

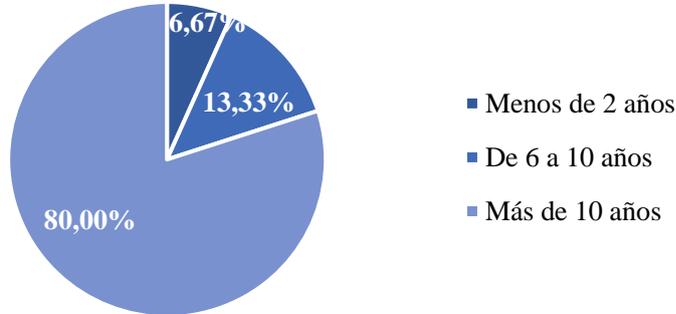


Tabla 30.

Otras enfermedades

Otras enfermedades	Nº	%*
Si	1	6,67*
No	14	93,33*
No se conoce	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año

Tabla 31. Otros problemas asociados

Otros problemas asociados	Nº	%*
Si (Ej: compras compulsivas, consumo de tóxicos, insomnio etc.)	1	6,67*
No	14	93,33*
No se conoce	-	-
Total	15	100

*Sobre el total de usuarios/as que se han incorporado durante el año



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

El perfil clínico de los usuarios que se han incorporado al centro este año es el siguiente:

- Alrededor del 40% de las personas que se han incorporado tenían un diagnóstico de esquizofrenia u otros trastornos psicóticos y un 26.6% estaban diagnosticados de algún tipo de trastorno de la personalidad. En la mayoría de los casos no hay diagnóstico asociado y cuando lo hay es un trastorno de la personalidad o TEA.
- El 80% de los casos tienen más de 10 años de evolución desde el primer contacto con salud mental. Nos parece un dato a mencionar que solo se ha incorporado al recurso 1 persona en los dos primeros años de evolución del problema de salud mental. Este dato conecta con lo ya comentado anteriormente en relación la necesidad de pensar con el SSM en la posibilidad comenzar más tempranamente la intervención desde CRL ya que creemos que puede ser un recurso muy valioso para ayudar a las personas a reconstruir su proyecto de vida y que contribuye a evitar la cronificación.

B. Datos sobre los usuarios/as atendidos

Tabla 32. Diagnóstico principal de los usuarios/as

Diagnóstico principal	Nº	%*
Esquizofrenia	11	17,2*
Trastorno bipolar	2	3,12*
Trastorno delirante	2	3,12*
Otras psicosis	15	23,44*
Trastornos de personalidad	19	29,7*
Trastornos de ansiedad o del estado de ánimo	12	18,75*
Otros** (Anorexia nerviosa/Trastorno Asperger)	3	4,7*
No disponible	0	0
Total *Sobre el total de usuarios/as	64	100



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Diagnóstico principal de los usuarios atendidos

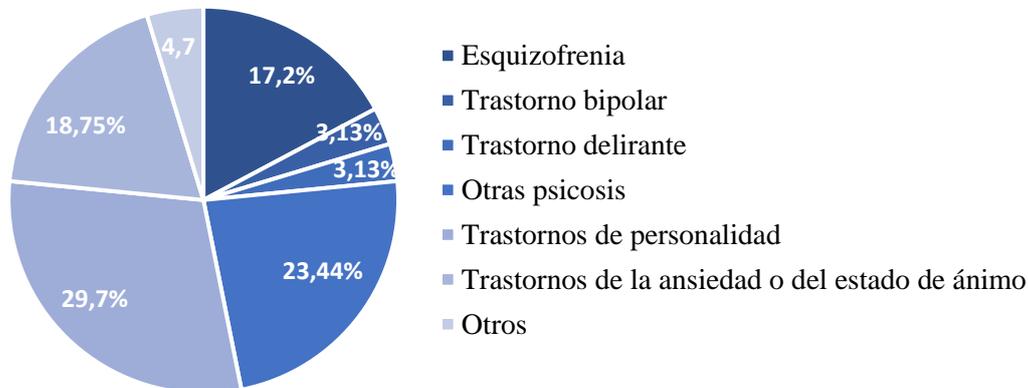


Tabla 33. Existencia de diagnóstico asociado en los usuarios/as

Diagnóstico asociado	Nº	%*
Sí (especificar)	14	21,88*
Cuadros depresivos distimia	2	14,29**
Dismorfofobia	1	7,14**
Episodio paranoide	2	14,29**
Reacción adaptativa con repercusión conductual	1	7,14**
Trastorno de la personalidad	6	42,85**
Trastorno por déficit de atención	2	14,29**
No	50	78,12*
No se conoce	3	4,69**
Total	64	100

*Sobre el total de usuarios/as

**Sobre el total de usuarios/as con diagnóstico asociado



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Diagnóstico asociado de los usuarios atendidos

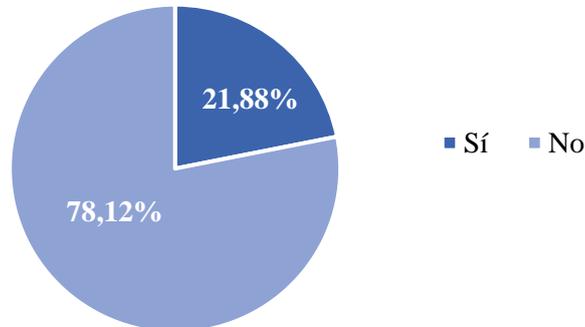


Tabla 34. Tiempo de evolución

Tiempo de evolución	Nº	%*
Menos de 2	2	3,2
De 2 a 5	10	15,6
De 6 a 10	14	21,9
Más de 10	38	59,3
Total	63	100

*Sobre el total de usuarios/as

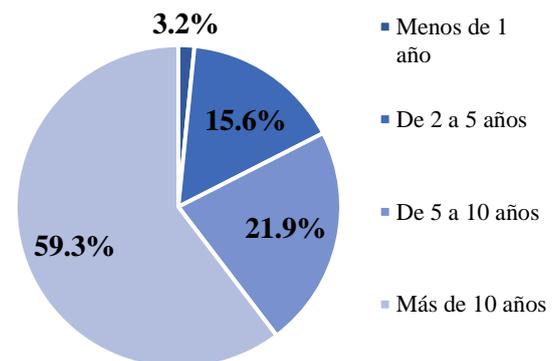


Tabla 35. Otras enfermedades

Otras enfermedades	Nº	%*
Si	11	17,19*
No	53	82,81*
No se conoce	0	0
Total	64	100

*Sobre el total de usuarios/as



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 36. Otros problemas asociados

Otros problemas asociados**	Nº	%*
Si	12	18,75*
No	52	81,25*
No se conoce	0	0
Total	64	100

*Sobre el total de usuarios/as

** Ej. historial de consumo de tóxicos, no disponer de permiso de residencia y/o trabajo, etc..

- El perfil de las personas atendidas durante 2023 es el de una persona con diagnóstico de esquizofrenia u otro trastorno psicótico (43.7%) o de un trastorno de personalidad (29.6%), la mayoría de las personas no tienen otras enfermedades orgánicas ni un diagnóstico psiquiátrico asociado y cuando esto ocurre, el segundo diagnóstico es mayoritariamente un trastorno de la personalidad.
- En más del 80% de los casos, han pasado más de 6 años desde el inicio de los problemas de salud mental y el acceso al recurso y en tan sólo 2 casos ese tiempo era inferior a 2 años. Desde nuestra apertura hemos hecho esfuerzos por intentar conseguir derivaciones por parte del CSM de personas con un tiempo menor de evolución, pero hasta el momento no ha sido posible.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

5. DATOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL

En este caso la información recogida hace referencia a la descripción de las diferentes fases de proceso de rehabilitación laboral: acogida, evaluación, intervención, seguimiento y alta. Al finalizar el año, ninguna de las personas que atendemos estaba en fase de acogida ni de evaluación, un 87.6% se encontraban en fase de intervención y un 12.4% en fase de seguimiento.

Tabla 37. Usuarios/as en atención a final de año por fases.

Usuarios/as a 31/12 en:	Nº	%*
Fase de acogida	0	0
Fase de evaluación	0	0%
Fase de intervención	44	89,8%
Fase de seguimiento	5	10,20%

*Sobre el total de usuarios/as en atención a final de año

5.1. Fase de acogida

Una vez se realiza la derivación por parte de los Servicios de Salud Mental, se inicia la fase de acogida. La finalidad de esta fase es conocer a la persona, que ella conozca el recurso y pueda encontrar un sentido al proceso que está comenzando. En esta primera etapa también comenzamos a explorar cuál es la demanda real de la persona con respecto a lo laboral

El objetivo de esta fase será comenzar a vincular con la persona y conseguir que se sienta escuchada y comprendida, tanto en las dificultades que presenta como en sus capacidades y potencialidades a desarrollar. El respeto a las particularidades, tiempos y necesidades de cada individuo es fundamental.

En la primera entrevista se sientan las bases para que la persona comience a esbozar qué sentido tiene para ella el recurso, qué expectativas trae, qué temores o frenos respecto al mundo laboral etc. Ella debe ser la protagonista de su propio proceso.

Durante la entrevista de acogida, se intenta transmitir que el rol de trabajador se encuentra por encima del rol de paciente-enfermo y que perciba el centro como un recurso de apoyo encaminado a su futura inserción laboral y/o mantenimiento del puesto de trabajo. El profesional encargado ofrece información sobre los objetivos y funcionamiento del centro. Se explicarán las



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

diferentes fases del proceso de rehabilitación laboral y las actividades a realizar en cada una de ellas (entrevistas de evaluación, programas de rehabilitación...). Además, se exploran aspectos relacionados con las siguientes áreas:

- Conocimiento de la situación laboral.
- Formación, trayectoria profesional y expectativas laborales.
- Competencias en búsqueda de empleo.
- Necesidades económicas y sociales.

Durante el año 2023, hemos realizado un total de 15 acogidas, distribuidas de la siguiente manera:

Nº DE ACOGIDAS POR MESES					
ENERO	2	MAYO	2	SEPTIEMBRE	2
FEBRERO	2	JUNIO	1	OCTUBRE	1
MARZO	4	JULIO	0	NOVIEMBRE	0
ABRIL	1	AGOSTO	0	DICIEMBRE	0

5.2. Fase de evaluación y preparación del Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral.

La fase de evaluación dura unos 45 días, en ella se realiza una primera recogida de información que nos ayudará a comenzar a elaborar un plan de trabajo. Más allá de estos primeros momentos, consideramos que la evaluación es un proceso continuo y esto nos lleva a cuidar mucho que en estas primeras citas no se persiga obtener información de forma muy exhaustiva, lo que en algunos casos podría dificultar la construcción de un vínculo positivo, consideramos que es muy importante cuidar los tiempos de la persona y que habrá información biográfica que se podrá ir recogiendo más adelante.

La obtención de la información durante esta fase proviene de diferentes fuentes como son: entrevistas con distintos profesionales del CRL, entrevistas familiares, observación realizada en los talleres prelaborales y otros espacios de intervención, documentación e información aportada por los profesionales de otros recursos sanitarios, sociales, formativos y laborales, etc.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tras las distintas entrevistas de evaluación, se convocará una junta de evaluación cuyo resultado es el Plan individualizado de rehabilitación laboral (PIR-L). Detallemos a continuación algunas características y datos sobre estas evaluaciones parciales para ver cómo confluyen en la construcción del PIR-L que dará paso a la fase de intervención.

5.2.1. Evaluación psicológica usuarios/as:

Como parte del proceso inicial, la psicóloga del CRL mantiene una o dos citas de evaluación en función de cada caso. A lo largo del proceso de evaluación psicológica se recoge información relacionada con:

- Historia biográfica: etapas vitales, experiencias relevantes para la persona en cada una de esas etapas; vida académica, laboral y clínica
- Historia clínica: primer contacto con salud mental, circunstancias vitales relacionadas, diagnósticos, tratamientos, ingresos y vivencia de los mismos. Actitud ante ese seguimiento y el tratamiento psicofarmacológico. Importancia que concede la persona y su entorno al diagnóstico (estigma y autoestigma)
- Capacidades cognitivas básicas. Nivel de orientación en las tres esferas.
- Deseos, intereses y motivaciones. Motivación laboral y proyecto vital
- Expectativas que presenta del CRL
- Vivencia personal de la inactividad laboral, motivo/s de la misma
- Autopercepción y valoración como persona y como trabajador. Puntos fuertes y de mejora
- Afrontamiento de situaciones conflictivas en contextos sociolaborales. Soluciones y recursos interpersonales ante situaciones conflictivas.
- Capacidad ante la toma de decisiones.
- Habilidades de comunicación en los diferentes contextos sociolaborales. Asertividad, escucha y comprensión, capacidad para empatizar
- Composición, dinámicas y relaciones familiares. Red de apoyo y grupos de iguales.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Teniendo en cuenta la dificultad que puede suponer para algunas personas ofrecer información sobre aspectos tan personales, sobre todo cuando aún no ha habido tiempo para generar un vínculo seguro, se prioriza la creación de un espacio de confianza a la obtención de información. Así pues, al priorizar el bienestar y el respeto por los tiempos necesarios para cada persona, en la mayoría de los casos, esa parte inicial de comenzar a conocer a la persona se alarga más allá de la fase de evaluación propiamente dicha. Asimismo, en aquellos casos en los que, bien sea por resistencias a la figura del psicólogo asociadas a experiencias personales previas, o por el establecimiento de prioridades en el proceso laboral de las personas, la recogida de esta información se realiza, siempre que la persona acceda, en citas posteriores.

N.º PERSONAS ATENDIDAS EVALUADAS	N.º SESIONES
12	12

Este año, de las 15 personas que han iniciado un proceso en el CRL, la psicóloga ha tenido con 12 personas una sesión de evaluación. El motivo por el que no se ha llevado a cabo la evaluación en las tres restantes es porque se ha priorizado la vinculación al recurso de estas personas a través de su asistencia a otras actividades a la recogida inicial de la información del área psicológica, siendo esto algo que ha podido hacerse en un momento más avanzado en su proceso en el CRL.

5.2.2. Evaluación psicológica familias

Consideramos que el funcionamiento de la persona que asiste al recurso está influido en gran medida por los diferentes contextos sociales en los que participa. Por este motivo, prestamos especial interés en poder conocer la composición, así como las relaciones y dinámicas mantenidas en el grupo social primario de cada persona: la familia. De este modo, en aquellos casos en los que expresan su acuerdo en hacer partícipes a sus familiares de su proceso en el CRL, se lleva a cabo una primera entrevista que tiene como objetivos:

- Ofrecer a los familiares un espacio en el que puedan plantear dudas o preguntas.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

- Conocer, los familiares, las instalaciones del recurso y al equipo técnico
- Recoger tipos de apoyo facilitados a su familiar
- Conocer la percepción y la valoración que tienen de su familiar en el rol de trabajador, y las expectativas laborales que tienen para con él. Puntos fuertes y de mejora en ese rol
- Identificar el clima emocional familiar (sobrecarga, *laissez faire*, emoción expresada)

La experiencia nos dice que resulta tranquilizador, elimina resistencias y suspicacias ofrecer a las personas que asisten al recurso la posibilidad de estar presentes en esa cita de evaluación con sus familiares. Este año, han sido 3 las familias con las que se ha tenido una cita de evaluación familiar, en 2 de las ocasiones, la persona atendida asistió a esa cita de evaluación familiar.

N.º FAMILIAS ATENDIDAS EVALUADAS	N.º SESIONES
3	3

5.2.2 Evaluación de Terapia Ocupacional

En la fase inicial el terapeuta tiene como objetivo conocer cómo cada persona se relaciona con la ocupación y establecer un diagnóstico ocupacional que permita ser el punto de partida desde el que comenzar a acompañar el proceso de cada persona.

Durante la entrevista se recoge la siguiente información:

- ✓ Actividades de la Vida Diaria Básicas, Actividades de la Vida Diaria Instrumentales, Participación Social, Ocio y Tiempo Libre.
- ✓ Orientación vocacional: Preferencias ocupacionales del usuario y Competencias funcionales.
- ✓ Madurez ocupacional y empleabilidad.
- ✓ Disponibilidad y motivación hacia el empleo.
- ✓ Plan de búsqueda.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

El modo en que se recoge esta información es a través de una entrevista semi-estructurada utilizando como guía el Marco de Trabajo para la Práctica de Terapia Ocupacional. Durante el 2023 la TO ha evaluado a las siguientes personas en diferentes sesiones:

Nº PERSONAS EVALUADAS	Nº SESIONES
12	12

El motivo por el que no se realizan evaluaciones al total de accesos tiene que ver con que 2 personas se incorporan al mercado laboral durante el proceso de evaluación y la otra persona por incompatibilidad de agendas durante el proceso de evaluación.

5.2.3 Evaluación área económica y formativo-laboral (TAIL):

La información sobre estas áreas ha sido recogida mediante una entrevista semi-estructurada con cada persona con el objetivo de conocer su situación económica, laboral y administrativa. Esta entrevista permite evaluar aspectos como la motivación y la disponibilidad objetiva de la persona hacia el empleo, para lo que se utilizan como guía también los siguientes documentos:

- Informe de Vida Laboral.
- Currículo vitae.
- Demanda de empleo.
- Tarjeta Grado de discapacidad.
- Títulos y certificados oficiales de formación realizada.
- Otros documentos de interés sobre la situación laboral/administrativa de la persona (reconocimientos de incapacidad, medidas judiciales, etc.).
- Informes previos de otros recursos de atención en los que haya participado la persona



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Durante 2023 la TAIL ha evaluado a 13 personas en un total de 14 entrevistas de evaluación. Con una persona fueron necesarias dos entrevistas de evaluación.

Nº PERSONAS EVALUADAS	Nº SESIONES
13	14

5.2.4 Evaluación del Ajuste Laboral. (PL):

Durante el año 2023 no se han realizado evaluaciones por parte del PL. La exploración de las áreas relativas al ámbito del empleo de las personas que han accedido al recurso trabajando, han sido evaluadas por la TAIL y los Maestros de taller, por lo que no se ha estimado necesario duplicar la recopilación de dicha información.

5.2.5 Evaluación a través de los diferentes talleres pre-laborales

En ocasiones, cuando se incorpora la persona al CRL, motivado por sus intereses y por la posibilidad de conocer mejor a la persona, se incorpora a taller antes de realizar su PIR-L, con el objetivo de evaluar competencias y que la persona pueda ir mostrando sus inquietudes y necesidades. En la siguiente tabla se recogen los datos de las personas que han participado en talleres durante la fase de evaluación:

TALLER	Nº PERSONAS EVALUADAS
Jefe de taller Agroecología y Reciclaje	1
Jefe de taller Mucho Arte	3
Jefe de taller TADI	2
TOTAL	6



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

5.2.6 Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral (PIR-L)

Durante la fase de evaluación entregamos a la persona atendida un documento que le ayudará a ir dando forma a los objetivos que se plantea en su proceso de rehabilitación laboral y a los apoyos que cree que necesitará. Creemos que tener disponible este registro le facilitará poder ir encajando sus expectativas con la información que va obteniendo sobre las posibilidades de intervención en el CRL.

Una vez finalizada la evaluación, se convoca la reunión de PIR-L con la persona, el resultado de esta reunión será el Plan individualizado de rehabilitación laboral (PIR-L). A este espacio acude la persona y todos los profesionales que ella decida, esta primera decisión nos parece muy importante ya que coloca a la persona en una posición activa, ofreciéndole la posibilidad de tomar decisiones sobre su proceso en el recurso desde el principio. Para que en esta etapa tan inicial del proceso de atención la persona pueda tomar decisiones libremente, es muy importante haber trabajado durante las entrevistas de evaluación para crear un clima de confianza.

Durante la reunión PIR-L, se comparten con la persona las evaluaciones de cada uno de los profesionales, manteniendo una actitud de pensar con ella, recogiendo sus comentarios, acuerdos, desacuerdos, matizando información, aclarando dudas etc. Así, esta fase deja de ser un sumatorio de evaluaciones yuxtapuestas para ser un proceso de construcción conjunto.

La persona trae por escrito los objetivos que le gustaría trabajar durante el año y cómo se plantea conseguirlos y el equipo de profesionales también plantea cuáles serían los objetivos a trabajar durante la fase de intervención. En general, y si ha habido una buena escucha, los objetivos que plantea el usuario/a y el equipo de trabajo del CRL no distan en exceso y se llega a un consenso de manera muy natural y sencilla. Otras veces, los objetivos planteados por ambas partes no coinciden porque la persona propone planes laborales poco realistas o muy distantes de la situación actual del mercado laboral o porque el equipo no ha tenido en cuenta determinadas variables o deseos de la persona a la hora de formular su propuesta. En estos casos, se piensa con la persona la divergencia de objetivos y, dando prioridad a los deseos y propuestas de la persona atendida, intentamos reformularlos de forma que sean realistas y que la persona se vea reflejada en ellos. Esta reunión culmina con la redacción del documento de PIR-L (Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral) que se diseña con una perspectiva temporal de 1 año, aunque se revisará y actualizará cada 6 meses o en el momento que se considere oportuno.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

5.3 Fase de intervención

El objetivo de esta fase es poner en marcha distintas estrategias de intervención para la consecución de los objetivos que se recogen en el PIR-L. La intervención es llevada a cabo por todo el equipo profesional.

Las intervenciones programadas en cada plan individualizado de rehabilitación laboral pueden desarrollarse en los diferentes talleres prelaborales, mediante intervenciones individuales, a través de distintos programas grupales o dando apoyos fuera del recurso en otros recursos relacionados con la formación y el empleo. Con todo ello se persigue que la persona construya un proyecto formativo o laboral y adquiera o recupere sus habilidades y competencias sociolaborales.

En líneas generales, las áreas de intervención sobre las que se trabaja en el recurso son:

- Entrenamiento en hábitos básicos de trabajo y habilidades de ajuste laboral
- Orientación vocacional.
- Entrenamiento en habilidades de búsqueda de empleo.
- Apoyo a la formación laboral.
- Apoyo a la inserción laboral y seguimiento.





CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

▪ Talleres Prelaborales

Los talleres son espacios donde explorar intereses y desarrollar competencias técnicas y profesionales a través de diferentes actividades y proyectos. Con el objetivo de alcanzar un buen nivel de exploración y autoconocimiento, los talleres se convierten en lugares donde las personas se sumergen en un contexto laboral y pueden probar experiencias similares al empleo, entrenando hábitos y competencias transversales.

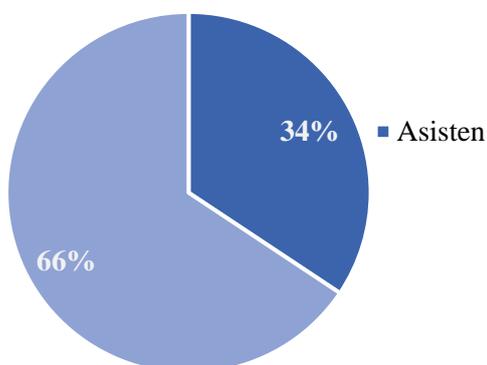
Las maestras de taller siempre tenemos en cuenta el momento en el que se encuentra cada persona. Adaptamos así, de manera individualizada, el apoyo y las exigencias para facilitar la incorporación de las personas a un entorno laboral.

En el año 2023 hemos continuado desarrollando proyectos de cara a la comunidad, donde las capacidades y potencialidades de las personas que acuden al CRL son lo central.

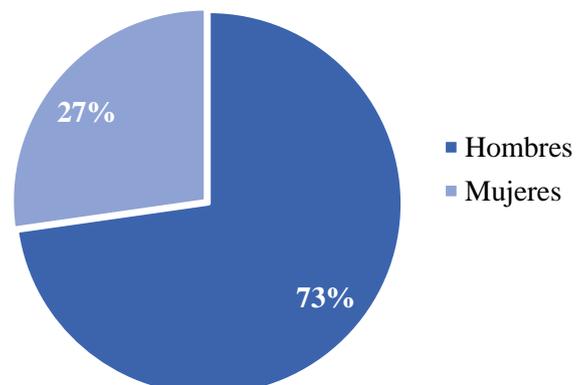
El CRL de Leganés consta de los 3 talleres prelaborales, que trabajan interrelacionados entre sí: Taller de Mucho Arte (TMA), Taller de Actividades Diversas (TADI) Y Taller de Agroecología y Reciclaje (TAR).

A lo largo de 2023, **22 personas** (16 hombres y 6 mujeres) de las 64 atendidas han acudido a alguno de estos talleres.

Usuarios del recurso que han acudido a algún taller prelaboral



Distribución por sexo de las personas que acuden a talleres prelaborales





CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

MOVIMIENTOS TALLER EN 2023			
(*los datos mostrados se ha cuantificado independientemente en cada taller, de forma que una misma persona puede asistir simultaneamente a más de un taller).			
	TAR	TMA	TADI
Nº de usuarios que asisten a cada taller en 2023	8	11	11
Nº de usuarios que causan SALIDA	2	5	7
MOTIVO DE LA SALIDA			
Inserción laboral			5
Incorporación recurso formativo			3
Cambio de intervención			5
DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS POR GÉNERO			
Hombres	7	4	10
Mujeres	1	7	1
INTERVENCIONES TALLER			
Nº de sesiones de intervención en talleres	270	416	330



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)



Este taller emplea el reciclaje, huerto y jardinería para que las personas que participan puedan renovar sus competencias y capacidades, tanto a nivel técnico, como social-laboral. Contamos con un taller con maquinaria principalmente para el trabajo de carpintería, aunque se realizan todo tipo de tareas vinculadas con los valores del cuidado del medioambiente. El uso de maquinaria con cierta dificultad, nos facilita una aproximación a lo laboral y trabajar temas relacionados con la prevención de riesgos laborales y uso de EPIs. La responsabilidad en el uso y el cuidado del material configuran la forma de participar en el taller. Dando importancia a todos los materiales y mostrando acciones de consumo responsable. También hay un huerto donde obtener un mejor conocimiento de nuestro entorno y en el que aplicar aspectos relacionados con el cuidado al de trabajar desde una perspectiva ecológica, desde la reducción del impacto sobre el medio, nos permite relacionarlo directamente con la propia salud.

Senda Mágica.

Enmarcado en el Grupo de Participación Comunitaria y promovido por el Centro Medioambiental (CEA) Polvoranca, TAR está colaborando en la creación de una senda mágica con un rincón de la salud, fabricando una señalización de madera de hábitos saludables y cuestiones relacionadas con la salud y el medioambiente. A su vez estamos aprovechando elementos realizados en madera y elementos reciclados de taller para la decoración del espacio (pintar figuras de pájaros y animales de marquetería, duendes hechos con brochas, pintura de piedras, etc).

Activismo Vegetal.

En marzo se realizó un Taller Bombas de semillas con el alumnado del máster de arteterapia de la UCM y los asistentes a los talleres.



Cofinanciado por la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad de Madrid

Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)



Prensado flores y hojas. Se fabricaron unas prensas para el secado de plantas y la realización de composiciones florales.



Siembra de flores y plantas. Preparación de bancales semillado y trasplante.





Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Carpintería: Durante el año se han realizado diferentes proyectos; elaboración carritos para la Escuela Infantil las nubes, mejora del mobiliario del centro (restauración de bancos y mesas, elevadores de pantallas...).

Estampación botánica: aunque todavía está por desarrollar, se realizaron pruebas de estampado en tela de plantas naturales.



Colaboración con el Huerto del CEIP Ángel González. Este año la colaboración ha sido puntual, como consecuencia del perfil de las personas que asisten a taller, en comparación a la del año pasado. Igualmente hemos participado del mantenimiento.

Biblioteca Feminista. Este año se ha puesto en marcha y se ha comenzado el préstamos de libros a profesionales y usuarios.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)



Durante este año 2023, 20 personas han hecho uso del espacio para distintos fines relacionados con sus objetivos utilizando la tarea de manipulado, el diseño gráfico y tareas de ofimática básica como principales herramientas.

Las tareas de manipulado han proporcionado aquellas tareas mecánicas que ponen en juego competencias específicas para estas ocupaciones y se ha conseguido emular una cadena de montaje que ha permitido evaluar que áreas de mejora son necesarias para desempeñar este papel con éxito. De este modo, las personas que han destacado en estas consolidan este perfil como una opción, pero las que no, han tenido la oportunidad de trabajar estas habilidades a través de otras tareas aisladas que se realizan en este taller, cuyo componente principal requiere destreza manipulativa en cuanto a precisión y ritmo de ejecución y atención, principalmente y planificación previa de la tarea para secuenciar adecuadamente.

Este entrenamiento más específico, y previo a algunas de las tareas desarrolladas en el taller, ha permitido valorar la capacidad de aprendizaje y viabilidad o no de esta opción profesional. Las actividades que se han realizado en este sentido han sido:

ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO DEL PUESTO DE MANIPULADO.

Esta actividad ha consistido en diseñar una cadena de montaje con la finalidad de proveer al puesto de cajas con tazas, sacar las tazas con su bolsa del interior de la caja, desmontar caja, separar la taza de la bolsa, matizar el desmontado de la caja, doblar bolsa y apilar producto en su caja correspondiente. Las cuatro personas que participan rotan por cada puesto y esto permite un análisis de las destrezas de ejecución que posibilitan una posterior adaptación de la tarea para mejorar estas competencias en las personas que desearon continuar explorar esta ocupación como una opción profesional. Además de posibilitar este análisis detallado de sus competencias permite una exploración de intereses respecto a estos perfiles.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

De las cuatro personas que participan, tres concluyen que pueda ser una opción profesional y dos precisan mejorar algunos componentes de ejecución para que esto tenga lugar.

Casi todas las tareas de manipulado requieren de una parte que exige un componente creativo, y es la que corresponde al área de diseño. En esta área hemos trabajado potenciado la autonomía en la toma de decisiones, prestando por supuesto el apoyo necesario o recomendando formaciones online relacionadas con



la tarea para conseguir el objetivo. Las herramientas que se han utilizado para el desarrollo del área de diseño son Adobe Illustrator, Adobe Photoshop y Adobe InDesign.

Por otro lado, y como viene siendo habitual en los talleres prelaborales, cada acción está pensada para contribuir y potenciar la interacción con otros contextos, de modo que las personas que participan tengan la oportunidad de relacionarse con otras personas, y escenarios diferentes, ofreciendo algo que potencie su rol productivo y favoreciendo su sentimiento de competencia, posibilitando una identidad distinta de sí mismos a través de la mirada de otros.

Las actividades que se han realizado son;

IMPRESIÓN Y DOBLADO DE 200 DÍPTICOS DE COMUNICACIÓN PARA FUNDACIÓN MANANTIAL

Fundación Manantial realiza un pedido para divulgar información sobre las nuevas medidas de apoyo a las personas con discapacidad. Se imprimen, cortan y doblan 200 dípticos según las directrices del departamento de comunicación.





Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

DISEÑO, IMPRESIÓN Y ELABORACIÓN DE CALENDARIOS Y FLYER PARA EL PROGRAMA DE FAMILIAS

Se elaboran 40 calendarios con un diseño adaptado para que las familias, allegados y personas atendidas tengan señalado los días que hay grupo multifamiliar. Además, se diseña y elabora un flyer para fomentar su participación.

DISEÑO, IMPRESIÓN Y PLASTIFICADO DE TEXTOS NÓMADAS FEMINISTAS 8M

Esta actividad ha consistido en diseñar el formato para los carteles que iban a contener un texto de CAUTERIO de Lucía Litmaer, incitando a la lectura de libros feministas, dentro del marco de la actividad “Libros nómadas” que ha tenido lugar otros años.



CHAPAS COLEGIO PÚBLICO EL ENCINAR

Con motivo de la Feria del Libro de Torrelozanes, elaboramos 200 chapas para el colegio público “El Encinar”. Estas chapas se repartirán a todos los visitantes a su stand.

CUADERNOS CON CIANOTIPIAS

Se realizan decenas de cuadernos utilizando como portada Cianotipias elaboradas en el CRL. Estos cuadernos tienen múltiples usos, como cuadernos de notas para las personas que atendemos o para los profesionales.



TAZAS

A raíz de nuestra buena relación con el colegio público “El Encinar” de Torrelozanes, realizamos un trabajo creativo con las profesoras de 1º de primaria. El trabajo consiste en que todos los alumnos de 3 y 4 años elaboran un dibujo en papel para sus familias que posteriormente imprimimos mediante sublimación en tazas.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

BOLSAS IMPRESAS CON VINILO PARA UN COLE

La Escuela Infantil “Juan Ramón Jiménez” de Las Rozas nos solicita la impresión en bolsas de tela de un texto y un árbol de la vida que los bebés posteriormente decorarán con sus huellas para regalar a sus familias. La técnica utilizada en taller es diseño e impresión en plotter de corte. Y planchado del vinilo sobre el tejido.



CARTELERIA CENTROS FUNDACIÓN MANANTIAL

Impresión y plastificado de 800 carteles para fomentar el reciclaje en todos los Centros de la Fundación. Para ello se tuvo que organizar una gran cadena de trabajo en el taller ya que teníamos fecha de entrega.

DIPTICO: “CUIDA TU SALUD MENTAL”

Dentro del programa llevado a cabo por los Centros de Atención Social de Leganés en Institutos, recibimos la solicitud del diseño e impresión del díptico “Cuida tu Salud Mental” para repartir en los institutos. Además para no imprimir tantos dípticos como alumnos hay creamos un código QR que da acceso al díptico en formato pdf, así los alumnos podían escanearlo en el momento y tener la información de forma inmediata en el móvil.





Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

IMPRESIÓN Y ENCUADERNACIÓN 15 PROGRAMAS FORMACIÓN PARA RECURSOS HUMANOS

Esta actividad ha consistido en la impresión y encuadernación de 15 programas para el departamento de Recursos Humanos de la Fundación.

OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TALLER DE MUCHO ARTE

Con el objetivo de generar un espacio plural dentro del taller, y que esto favorezca la movilización de la curiosidad, como motor principal para la exploración de nuevos intereses o nuevas opciones que hasta ahora no lo han sido, se propician tareas de otra índole y que conviven con las de manipulado y diseño, como las de ofimática básica, como por ejemplo la mecanografía, tarea muy demandada por nuestros usuarios. A pesar de ser una tarea que, a priori, aparenta un cariz individualista, se han generado sinergias entre las personas que desarrollan esta actividad, de modo que entre ellas se ayudan cuando hay que resolver algún problema favoreciendo un espacio de ayuda mutua, se motivan y potencia la continuidad en la asistencia, lo que favorece el trabajo de otras competencias transversales, pero además se refuerzan entre ellas para la participación de otras actividades que contribuyen en su bienestar, lo que acabará repercutiendo en su objetivo laboral.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)



En el Taller de actividades Diversas, se han combinado las tareas relacionadas con los puestos de administración con otras fuentes innovadoras de conocimiento y empleos del futuro. Estas son algunas áreas donde, partiendo de una base de uso básico o medio, se han ido aumentando gradualmente el número y la dificultad de las tareas derivadas de ellas. El objetivo de este taller este año ha sido el de unir y adaptar las tareas y herramientas empleadas para lograr la mayor variedad de opciones dentro de la informática, la tecnología y ,por consecuencia, el mundo laboral.

Durante este 2023, un total de 11 personas han participado en el taller de TADI realizando tareas como: Diseño digital, diseño e impresión 3d, grabación y edición de Podcast, microinformática, administración de Sistemas y Ofimática.

A lo largo del año y siguiendo la línea de temporadas pasadas, se han mantenido y personalizado trayectos individuales para los participantes que tenían interés y requerían ayuda en programas ofimáticos como Word, escritura, Excel o mecanografía. El propósito era el de perfeccionar y acercar con estos conocimientos la oportunidad de encontrar empleos que exigen estas destrezas. De manera transversal a todas las actividades de este taller se ha colaborado a fortalecer destrezas relacionadas con el uso de apps y programas habituales e internet y uso seguro de dispositivos como el móvil o el ordenador. Se ha continuado también usando las MOOCs (Plataformas de Cursos Online Sin Coste) para que puedan realizar cursos y progresar en ellos aquí o en sus casas según su habilidad y disponibilidad de tiempo.

Otros proyectos importantes desarrollados a lo largo de este año han sido:



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

La Radio FLM

Tras unos meses de inactividad la radio volvió en el mes de noviembre a ocupar un lugar especial en el taller. Se han grabado diferentes programas dirigidos a jóvenes y otros sin una dirección preestablecida. Lo más importante es que se han sentado las bases para que en el próximo 2024 la radio conforme un eje atractivo y abierto para todos los usuarios del CRL.



ZombIT

El proyecto ZombIT es un proyecto de reanimación digital que pretende transformar el espacio del taller prelaboral en un punto de recogida y reciclaje de material tecnológico útil para la educación. Desde el CRL de Leganés se realizarán diferentes tareas divididas en varios puntos para la consecución del objetivo:

1º Recogida de donaciones: Con la logística ya disponible y tras una prospección de posibles donantes entre sociedad civil, recursos públicos y empresas privadas.

2º Almacenaje e inventario: Se realizará un inventario y se dotará al proyecto de un sistema de trazabilidad para que, tanto la el CRL como los donantes, puedan comprobar la sostenibilidad de la donación.

3º Reanimación de los ordenadores: Las personas atendidas que participan en este proyecto serán los encargados de reacondicionar, reinstalar y si fuera necesario sustituir hardware dañado.

4º Entrega y seguimiento: Tras estudiar las necesidades se entregarán los equipos donde se requieran siguiendo un protocolo de compromiso y seguimiento por parte de los que reciban la donación.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Este proyecto ha ocupado gran parte de los espacios y tiempo de taller, empresas como Mutua Madrileña han continuado colaborando con la entrega de material informático. Tras su “rehabilitación” por parte de los participantes de Zombit hemos ampliado fronteras entregando ordenadores a ONGs de Marruecos o Guatemala.



IMPRESIÓN 3D

Durante el 2023 hemos seguido aprendiendo y mejorando nuestro manejo con esta nueva tecnología llegando a realizar encargos de otras entidades como los premios al concurso de fotografía organizado por las entidades amigas del Parque Polvoranca.





CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

5.3.2. Programas:

INTERVENCIÓN EN ORIENTACIÓN VOCACIONAL

La intervención en orientación vocacional es proceso de carácter gradual y en continuo desarrollo en la vida de una persona, y el punto de madurez ocupacional que se puede llegar a alcanzar no tiene porque ser una vivencia que coincida temporalmente con la etapa del CRL, y la experiencia así nos lo confirma. Acompañamos a la persona en la exploración de intereses y la identificación de competencias, a través de espacios individuales en citas. Y, por otro lado, se atiende el aspecto prevocacional (voluntariado, entrenamientos de puestos específicos, talleres pre-laborales, prácticas no laborales, experiencias laborales, formaciones y cualquier otra acción que ayude al autoconocimiento) de cada persona que acude al CRL. Además se ofrece un espacio para la orientación a la realidad, que viene dado por el conocimiento de los requerimientos de un puesto y la situación del mercado laboral, en los casos que es solicitado o vemos necesaria esa intervención, que también tiene lugar a través de citas individuales.

Los objetivos que se tiene en cuenta durante el 2023 son:

1. Aclarar y definir las preferencias laborales
2. Delimitar el tipo de trabajos disponibles y posibles que se ajustan al nivel de formación, competencia y funcionamiento
3. Desarrollar intereses de integración laboral según sus características, posibilidades y deseos.
4. Experimentar conductas pre-vocacionales.
5. Identificar competencias

1. Participación en una experiencia pre-vocacional a lo largo del 2023. Las experiencias prevocacionales que se recogen son: taller pre-laboral, capacitación técnica, formaciones, voluntariados y visitas empresa (experiencias laborales distintas al perfil habitual). Se realizan dos Entrenamiento del Puesto Específico; uno de puestos de manipulados y otro de limpieza. El entrenamiento de manipulado se realiza en colaboración con el jefe de taller de mucho arte y tiene lugar en este espacio, motivo por el cual está desglosado en el espacio de Taller de Mucho Arte. El otro entrenamiento es de limpieza y se realiza entre la Preparadora Laboral y la Terapeuta



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

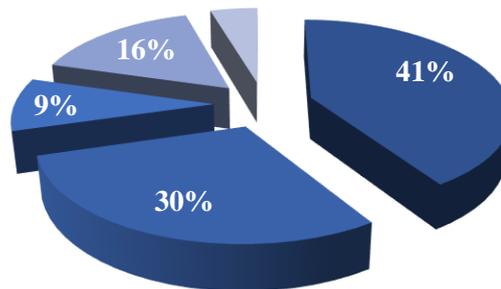
Ocupacional. La visita a la empresa que se realiza y que aproxima a nuevas opciones profesionales es Logista.

El porcentaje de participación en estas vivencias queda reflejado en este gráfico:

Nº PERSONAS CON EXPERIENCIAS PRE-VOCACIONALES
33

Experiencias prevocacionales 2023

■ TALLER ■ FORMACION ■ VISITA EMPRESA ■ OTRO ■ EPE



*En este caso “Otro” responde a personas que están trabajando o han probado una ocupación distinta a la que en principio plantean como su opción vocacional, o bien es una experiencia profesional nueva en su trayectoria formativa-laboral.

2. Identificación de intereses y competencias y relación entre competencias e intereses y requerimientos del puesto.

El contenido de las citas están orientadas a favorecer que tengan un espacio en el que fomentar sus intereses o despertar nuevos, que luego se han materializado en acciones de formación, acceso a nuevos puestos de trabajo no previstos, o se han quedado en una exploración de interés.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Nº PERSONAS ATENDIDAS	NºSESIONES
13	42

**NOTA. A través de estas citas 13 personas realizan acciones orientadas a poner de manifiesto la relación entre competencias e intereses y requerimientos del puesto y realizan acciones orientadas a compartir experiencias e intereses, así como ajuste del perfil laboral.*

Finalmente, el número de personas que han pasado por estas fases prevocacionales durante la fase de intervención del área de orientación vocacional y por citas con esta finalidad, durante el 2023, son 13 personas.

En el programa de “Procesos de selección; EBAE & Entrevistas” también se trabaja la identificación de competencias orientadas al perfil, pero a nivel grupal y esos datos quedan recogidos dentro de ese programa.

PROGRAMA “RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS PARA EL ÁMBITO LABORAL”

Este programa surge de la necesidad detectada en un alto porcentaje de las personas atendidas en el CRL de Leganés a lo largo de este año, que traen como una de sus principales dificultades la gestión y resolución de conflictos en el entorno laboral y de los que surgen en los talleres prelaborales. Los objetivos del programa son;

- Identificar situaciones conflictivas en el entorno laboral/formativo.
- Identificar emociones asociadas las situaciones conflictivas.
- Identificar recursos interpersonales disponibles frente a la situación conflictiva. Construir estrategias alternativas para afrontar las situaciones conflictivas.

Se realizan ocho sesiones en las que se abordan diferentes situaciones laborales que han supuesto un conflicto para la persona. Entre las situaciones conflictivas que se nombran durante este



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

semestre cabe destacar las explosiones de ira ante situaciones difíciles, problemas de comunicación que incluye poner límites o la capacidad de escucha. También se abordan cuestiones relacionadas con el bajo nivel de diferenciación y sentimientos de culpa a través de algunas escenas familiares. Se habla sobre la elaboración de la pérdida y el duelo como parte del proceso de aceptación ante esta. Se hacen distinciones entre conflictos solubles e irresolubles, los que están al alcance y los que no. Entre las emociones más destacables, además del enfado se habla del miedo y cómo propicia las situaciones de huida, promovidas por la anticipación, y de la frustración que requiere de aceptar algunos límites y extraer aprendizajes para la siguiente ocasión. Otro de los temas que ha salido está relacionado con la sensación de bloqueo o andar en bucle y cómo ponerse plazos ayuda para evitarlo.

Entre los recursos o estrategias propuestas se destaca la canalización de la emoción, tomar distancia y tiempo para poder dar más peso a la razón, aprender a decir lo que se necesita y poner límites, probar diferentes modos de decir lo que se siente. Se proponen estrategias de comunicación para ayudar a conocer mejor el problema de otro antes de elaborar un prejuicio. Entre los pasos necesarios que se plantean para la resolución del conflicto se dialoga acerca de la identificación del problema y qué sería encontrar realmente una solución para este, ya que muchas veces hay una sensación de malestar pero cuando se concreta desaparece esa sensación general.

En relación con los objetivos, de las diez personas que acuden alguna vez al grupo, tres acuden como mínimo el 50% de las sesiones que se proponen. De estas tres personas todas cumplen el requisito y, por lo tanto, todas cumplen los objetivos. Se ofrece una evaluación al final del grupo para valorar si se han cumplido los objetivos propuestos que son;

Al finalizar el grupo se explora su deseo de continuar con el mismo y hay unanimidad para que este espacio siga teniendo lugar.

El grupo finaliza en junio con intención de revisar el encuadre para integrarlo en el funcionamiento general del CRL, al tiempo que se siguen abordando estas cuestiones, ya que la coordinación valora que sería interesante que más personas se nutrieran de este espacio.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

PROGRAMA “PROCESOS DE SELECCIÓN EBAE & ENTREVISTAS”

El programa se compone de entrenamiento de habilidades para la búsqueda de empleo y contenidos para superar entrevistas EBAE. En relación a los contenidos estos se disponen en cuatro bloques, de modo que en cada bloque se trabaja cada uno de los objetivos planteados.

El contenido se clasifica en cuatro bloques que pretender conseguir los siguientes objetivos;

- Conocer las competencias que contribuyen a la adecuada imagen del perfil profesional de la persona.
- Conocer los datos a incluir en la elaboración del CV que contribuyen a mejorar la marca personal.
- Elaborar un itinerario propio de búsqueda de empleo teniendo en cuenta el momento de su proceso.
- Conocer las preguntas más frecuentes en las entrevistas de trabajo.
- Construir un relato propio y coherente de cara a los procesos de selección.

		Grupo I	Grupo II
Participantes total		7	6
BLOQUE I	Participantes	6	5
	Cumplimiento objetivo	El 83% identifican sus competencias en base a al perfil profesional seleccionado	El 40% identifican al menos tres competencias del perfil profesional elegido y de relacionarlo con experiencias y funciones específicas
BLOQUE II	Participantes	4	2
	Cumplimiento objetivo	El 100% identifican los datos relevantes que debe tener su propio CV.	el 80% identifican los datos relevantes que debe tener su propio CV.
BL	Participantes	5	5



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

	Cumplimiento objetivo	El 100% desarrollan un itinerario laboral que incluye una planificación con objetivos claros y plazos.	El 80% desarrollan un itinerario laboral que incluye una planificación con objetivos claros y plazos.
BLOQUE IV	Participantes	3	3
	Cumplimiento objetivo	El 100% son capaces de nombrar las preguntas más frecuentes de una entrevista de trabajo.	El 80% son capaces de nombrar las preguntas más frecuentes de una entrevista de trabajo.
	Participantes	3	3
	Cumplimiento objetivo	El 100% relatan un decurso compatible con la candidatura que presentan.	El 100% relatan un decurso compatible con la candidatura que presentan.

En el grupo I, no todas las personas han participado en todos los bloques. Los motivos que han llevado a estas faltas han sido; formación, cuidado de terceros o entrevistas de trabajo. Solo en dos casos ha habido abandono del resto de bloques, aunque pudieron participar en el primero y llevarse esos conocimientos.

En el grupo II, al igual que en el anterior no todas las personas participan en todos los bloques en esta ocasión las causas que argumentan son malestar y otra persona porque tiene una entrevista, incompatibilidad de agendas y otra persona no alude a ningún motivo.

EBAE INDIVIDUAL.

No todas las personas que han participado que han entrenado estas habilidades lo han hecho en formato grupal. Cuatro han necesitado hacerlo en citas individuales, una de ellas comenzó en formato grupal el primer bloque y consiguió el objetivo deseado y el resto en individual, donde también alcanzó los objetivos del programa. Las otras tres personas realizan el programa en formato individual y consiguen los objetivos deseados en un 100%.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO EN SALA BAE

La sala BAE cuenta con 3 ordenadores, impresora, un teléfono para contactar con las empresas, varios tablones con ofertas de formación, empleo y eventos de interés además de material de consulta sobre empresas, CEE y Agencias de Colocación. El acceso a la misma es libre en horario de lunes a viernes entre las 9:00 y las 18:00 y cuenta con la supervisión de diferentes profesionales (TAIL y PL principalmente).

En 2023, 13 personas han hecho un uso regular de la sala con diferentes objetivos:

- Cursos y talleres on-line.
- Realización de itinerarios de empleabilidad on line
- Teletrabajo
- Búsqueda de ofertas y autocandidatura.
- Inscripción en portales de empleo.
- Entrevistas de selección por videollamada.
- Realización o actualización de CV.
- Búsqueda de formación y/o voluntariado.

5.4 Atenciones a familias

En aquellos casos en los que la persona atendida ha mostrado su acuerdo en hacer partícipes a sus familiares de su proceso laboral, se han mantenido atenciones individuales con los familiares de las personas atendidas, ofreciendo la posibilidad en todo momento de que el usuario pueda participar en esas citas. Estos espacios familiares se dan de manera individual al margen de otros espacios de atención a la familia que ofrece el CRL como es el programa “En familia”.

Los objetivos de las citas familiares han estado relacionados con el abordaje de cuestiones asociadas al apoyo que estas familias ofrecen a las personas atendidas en su proceso de (re) incorporación laboral y las dificultades que perciben. En la tabla que se presenta a continuación, se contabilizan estas intervenciones unifamiliares que han sido realizadas por distintos miembros del equipo.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Nº TOTAL DE FAMILIAS ATENDIDAS	Nº TOTAL DE SESIONES
9	29

PROGRAMA “EN FAMILIA”

Siguiendo la metodología de los grupos multifamiliares, el grupo “En familia” se lleva a cabo en el CRL desde el año 2016. Durante el 2023 el grupo se ha estado reuniendo en el centro Rosa de Luxemburgo, del municipio de Leganés. El grupo se ha estado reuniendo en el centro Rosa de Luxemburgo, del municipio de Leganés.

En el espacio de reflexión dedicado a la evaluación del programa durante 2023 consideramos que se han cumplido los objetivos planteados. En el 94% de las sesiones se lleva a cabo una comunicación funcional, en el 81% de las sesiones se construyen narrativas esperanzadoras y el grupo valora en la última sesión que este espacio les sirve para afrontar cuestiones que difícilmente se abordan en el seno familiar.

Se realizan 16 sesiones a lo largo del 2023. En total, participaron 27 personas a lo largo del año y la media de asistencia es de 9 personas. Durante este año han participado 12 usuarios/as, pero al igual que el año anterior se observa que hay falta de continuidad en la asistencia ya que, del total, solo dos personas acuden la mitad de las sesiones. De familiares, participan 15 personas con alta continuidad, siendo 4 de estas parejas. Participan en el grupo dos diadas madre e hijo/a y, también, padre y madre junto con la persona atendida. Como peculiaridad, ya que no suele ser habitual, acude una persona atendida junto con su hermana.

De cara al año que viene continuaremos con las reuniones en la misma ubicación y seguiremos trabajando para favorecer la continuidad en el grupo y animar a la participación.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

5.5 Atenciones individuales

5.5.1. Intervenciones de la psicóloga.

En este apartado se incluyen todas las atenciones individuales que ha tenido la psicóloga en el CRL y que tienen como finalidad alguno o varios de los objetivos que a continuación se detallan:

- Realizar un seguimiento periódico de aquellos usuarios de los que la psicóloga es la profesional de referencia en el recurso
- Realizar seguimiento formativo, laboral o de prácticas
- Llevar a cabo un seguimiento como profesional de acogida
- Consensuar, junto con el usuario y el resto del equipo técnico, el plan individualizado de rehabilitación laboral así como las revisiones semestrales y anuales de los planes acordados
- Llevar a cabo atenciones o acompañamientos en el entorno sociocomunitario, en aquellas situaciones que así lo han requerido
- Abordar objetivos de intervención específicos sobre aspectos psicológicos acordados en los planes individuales

Si bien es cierto que los objetivos de intervención psicológica de las atenciones individuales varían en función de cada una de las personas atendidas, en líneas generales se abordan cuestiones relacionadas con:

- Definir un proyecto vital
- Reflexionar y tomar decisiones relacionadas con su proceso laboral
- Manejo emocional y comunicacional en contextos sociolaborales
- Mejorar el sentimiento de competencia personal y profesional
- Implicación y motivación de las personas atendidas en su proceso laboral
- Ayuda y soporte empático ante momentos de mayor afectación emocional
- Mantenimiento del seguimiento y ayuda recibida desde el Centro de Salud Mental
- Mejora en las dinámicas familiares
- Elaborar estrategias de afrontamiento en situaciones complejas en el ámbito laboral.
- Elaborar sintomatología psicótica que le permita avanzar en su proceso de rehabilitación



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

En total, han sido 26 las personas atendidas que han mantenido citas con la psicóloga del CRL, con uno o varios de los objetivos de atención mencionados anteriormente, manteniendo un total de 446 intervenciones, de las cuales 335 han sido de atención psicológica directa. La periodicidad de las atenciones ha sido variable y se ha adaptado a las necesidades de cada caso particular. De este modo, con algunas personas se han mantenido atenciones semanales, con otras quincenales y con otras mensuales. Los objetivos que se han abordado en las citas de atención psicológica han estado relacionados principalmente con la mejora del sentimiento de competencia personal y profesional, con la toma de decisiones relacionadas con su proceso laboral, con la definición de un proyecto vital y con el manejo de situaciones interpersonales conflictivas.

En relación al formato de la atención, éste se ha adaptado a las circunstancias y necesidades de las personas atendidas. Se ha fomentado la presencialidad en las atenciones pero, en aquellos casos que por incompatibilidad del horario del centro con las actividades formativas-laborales de las personas atendidas, las atenciones se han llevado a cabo por teléfono o a través de videollamada. Asimismo, se ha hecho uso de aplicaciones de mensajería instantánea en aquellas ocasiones que así lo requerían como parte de la estrategia de intervención terapéutica.

Durante 2023, de manera desglosada y teniendo en cuenta el objetivo de la atención:

TIPO DE ATENCIÓN	N.º DE PERSONAS ATENDIDAS	N.º DE SESIONES
Atenciones psicológicas	26	335
Seguimiento laboral	7	44
Seguimiento formativo	1	2
Seguimiento prácticas	1	2
Profesional de referencia	10	54
Otras*	9	9

*Aquí se recogen diferentes intervenciones que están relacionadas principalmente con un objetivo informativo



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

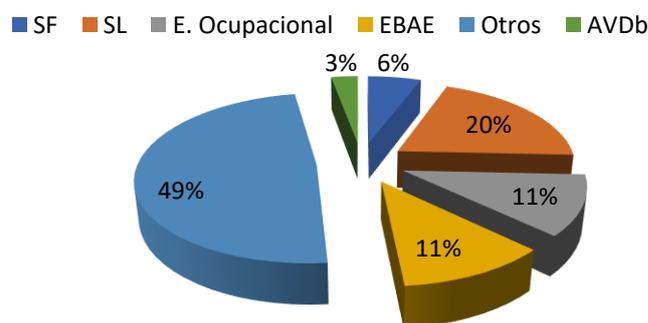
5.5.2 Intervenciones de la Terapeuta Ocupacional

a) Intervenciones individuales.

Desde enero hasta diciembre del 2023 se atiende de forma individual relacionado con algunos de los objetivos planteados en su Plan Individualizado de Rehabilitación, es decir, que se encuentran dentro del periodo de la fase de intervención. Se excluyen de este recuento las intervenciones relacionadas como profesional de referencia, las citas relacionadas con orientación vocacional, las relacionadas con intervenciones familiares, las que completan el programa EBAE en individual y revisiones de PIRL. En definitiva, se atienden a 27 personas, en 112 sesiones. Las intervenciones más destacadas son;

- AVD básica.
- Equilibrio ocupacional
- Seguimiento formativo
- Seguimiento laboral
- Manejo de una destreza específica previa al BAE.
- Otros (citas no estaba programadas, relacionadas con apoyo emocional puntual, apoyo en taller pre-laboral en ausencia de su jefe de taller, seguimiento general sobre asuntos concernientes de esta área, intermediación, orientación en trámites burocráticos o trámites de becas).

% personas según tipo de intervención 2023



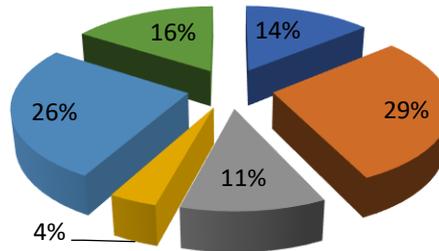


CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

% sesiones según tipo de intervención 2023

■ SF ■ SL ■ E. Ocupacional ■ EBAE ■ Otros ■ AVDb



Las intervenciones individuales como Profesional de Referencia (PR) en el primer semestre:

SESIONES INTERVENCIÓN PR	Nº PERSONAS ATENDIDAS
101	14

En estas atenciones como profesional de referencia no quedan incluidas las reuniones destinadas a los PIRL. En relación con estas, sean revisión anual o sean la primera, la terapeuta ocupacional participa en 14 reuniones con este fin, de los cuales 13 son primeras reuniones PIRL y 7 reuniones son revisiones anuales.

b. Intervenciones grupales.

Durante el 2023 la TO ha intervenido en el programa En familia, Gestión de conflictos para el entorno laboral y en dos grupos de Entrenamiento en habilidades para la búsqueda de empleo y Entrevistas.

5.5.3. Intervención de la Preparadora Laboral.

La intervención del Preparador Laboral se desarrolla en diferentes ámbitos, y está siempre orientada a facilitar la inserción laboral y el mantenimiento del empleo, desde el apoyo y el



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

acompañamiento. El objetivo consiste en que la persona alcance gradualmente el mayor nivel de autonomía posible, hasta poder prescindir de los apoyos prestados.

A través del Plan Individualizado de Rehabilitación Laboral, se establece una metodología concreta de intervención, en función del momento en qué momento se encuentre la persona en el CRL:

- Si está trabajando cuando se incorpora al recurso.
- Si está llevando a cabo una exploración vocacional y de ajuste de perfil profesional.
- Si está haciendo búsqueda activa de empleo y participando en procesos de selección.
- Si se incorpora al empleo.

En estas situaciones el PL realiza una colaboración estrecha y coordinada con los otros técnicos del recurso.

Durante el año 2023 se observa un aumento del 16,13% en el número de personas atendidas, no obstante, el número de intervenciones ha disminuido en un 21,93%, esto no necesariamente ha de ser un dato negativo, pues consideramos que debido a que las personas atendidas que en el año 2023 han tenido empleo han adquirido una mayor autonomía pudiendo así afrontar las posibles dificultades del puesto con menor apoyo.

Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº INTERVENCIONES
36	356

De estas 356 intervenciones, el 50,54% han estado destinadas al seguimiento laboral, el 7,3% a intervenciones de seguimiento formativo y el 0,84% a seguimiento del usuario en la realización de prácticas en empresas. El otro 41,01% de las intervenciones se compone de intervenciones como Profesional de Referencia, intermediaciones con empresas, apoyo en la búsqueda de empleo, etc.

TIPO DE INTERVENCIÓN				
Año	SL	SF	SP	OTRAS
2023	181	26	3	146



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

a) Apoyo laboral y formativo.

La actuación del Preparador Laboral consiste fundamentalmente en dar apoyo a aquellas personas que se encuentren:

- **Trabajando:** En empleo ordinario o protegido.
- **Realizando prácticas del tipo:** laborales, formativas o no laborales. Esta modalidad representa una parte importante del proceso de rehabilitación laboral y la adquisición de confianza profesional.
- **Realizando formación:** Usuarios que se encuentren formándose, para mejorar su cualificación y aumentar las posibilidades de acceso al empleo. Y aquellos que mientras están trabajando lo hacen de forma complementaria o continuada.
- **En proceso de incorporación a un empleo.** Desde la búsqueda hasta las entrevistas de trabajo.

Cuando una persona consigue un empleo se despliega la metodología de empleo con apoyo, basada en el acompañamiento, entrenamiento y seguimiento con el propósito de potenciar sus competencias profesionales, así como de cuidar los aspectos sociolaborales, para favorecer la adaptación y el mantenimiento del empleo. Ocurre en ocasiones, que personas que reúnen gran capacitación técnica para el desempeño de su actividad profesional, encuentran dificultades a la hora de relacionarse con compañeros, supervisores o encargados. Siendo fundamental en estos casos el acompañamiento y la intervención para facilitar la integración de la persona con el equipo de trabajo y el contexto laboral.

Durante la fase de seguimiento se tienen en cuenta las siguientes variables para poder prevenir situaciones problemáticas y realizar una intervención ajustada a las necesidades de la persona:

- **Hábitos básicos de trabajo:** puntualidad, asistencia, responsabilidad.
- **Satisfacción** del trabajador y de la empresa.
- **Relación** con las normas y el supervisor.
- **Rendimiento** en el desempeño laboral.
- **Funcionamiento en el puesto:** destreza, rapidez, ritmo, iniciativa y calidad.
- **Clima** del entorno laboral



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

- Habilidades sociolaborales.
- Estabilidad psicopatológica.
- **Regularidad** en las citas con Salud Mental.
- Aspectos cognitivos.
- **Funcionamiento** de los apoyos familiares o de allegados.
- **Equilibrio** entre ocupaciones diarias (actividades de la vida diaria-trabajo-ocio).
- **Ajuste** del trabajo a la orientación vocacional.

Ante la ausencia, modificación o empeoramiento de alguna de estas variables el PL informa al resto del equipo del CRL, estableciendo la estrategia de intervención con la persona y realizando labores de coordinación con la entidad que se considere necesario (empresa, servicios de salud mental, etc.) siempre, previo consentimiento de la persona.

En materia de sensibilización, para facilitar la adaptación al puesto de trabajo y la relación profesional, se colabora con diferentes empresas y entidades, dotando de asesoramiento a compañeros, supervisores o jefes. Es importante dar a conocer la metodología del Empleo con Apoyo. Se considera un requisito imprescindible el consentimiento del usuario para llevar a cabo esta acción, ya que muchas veces no se encuentra cómodo con que la empresa conozca aspectos más personales y del ámbito de la salud.

Durante este año, se han realizado intervenciones en los ámbitos laboral, formativo y de prácticas. Cada uno de estos ámbitos, por su propia naturaleza requiere de una intervención particular. No obstante, podemos afirmar que es en el trabajo donde la persona se expone en mayor grado a factores ansiógenos debido a su carácter remunerado, también a causa de que con motivo de la relación contractual el nivel de exigencia se vuelve mayor.

El total de intervenciones realizadas en estos tres ámbitos por todos los profesionales del CRL asciende a 334. En consonancia con lo anteriormente explicado, son los seguimientos laborales los que adquieren mayor protagonismo representando un 83,53% de las intervenciones. Asimismo, los seguimientos formativos representan un 14,07% de las intervenciones y el 2,4% restante lo ocupa el seguimiento en prácticas.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

AÑO	SL	SF	SP	TOTAL INTERVENCIONES
2023	279	47	8	334

El apoyo laboral del PL se adecua a las necesidades de la persona. Muchas veces la incompatibilidad de horarios u otras circunstancias requieren que se intervenga en distintos contextos y de diferente manera. El seguimiento puede ser presencial en el entorno de trabajo, en el entorno de formación o directamente en el CRL. El PL hace de puente entre el CRL, sus talleres prelaborales y las distintas entidades donde está trabajando o formándose la persona.

El apoyo en el entorno de trabajo puede deberse a diversas situaciones. Por un lado, favoreciendo la autonomía personal orientada al trabajo, basado en una relación más distante con el CRL, o simplemente por la dificultad de compatibilidad con asistir presencialmente al recurso, por lo que se facilita el apoyo fuera del mismo. Por otro lado, si lo desea el trabajador y la empresa es sensible a su situación, se presta apoyo directamente en el puesto, basado en la metodología de Empleo con apoyo (ECA).

Esto ocurre cuando la persona necesita apoyo para el desempeño de competencias técnicas exigidas o a nivel relacional. Se realiza una intervención individualizada, en la que se lleva a cabo un análisis exhaustivo del requerimiento del puesto, seguido de un entrenamiento de las competencias necesarias; técnicas, metodológicas, sociales y participativas, con el objetivo de que el trabajador se adapte progresivamente al puesto de trabajo y adquiera las estrategias necesarias para poder desarrollar su trabajo de manera independiente.

TIPO DE APOYO	
DESDE EL CENTRO	EN EL ENTORNO
371	8

A lo largo de este año, la modalidad de atención telefónica ha cobrado gran relevancia, llegando a suponer el 48,75% del total de las atenciones. La inmediatez de los contactos telefónicos y las nuevas formas de comunicación facilita la adaptación a las diferentes jornadas laborales, pudiendo así dar un apoyo más ajustado a las necesidades de cada persona. La diferencia de las cifras entre las



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

modalidades de la intervención presencial en el CRL o la telefónica y la modalidad de apoyo en el entorno de trabajo (1,43%), es significativa. Esta diferencia se debe, por un lado al respeto de la privacidad de nuestros usuarios, que en muchas ocasiones (principalmente cuando se trata de empleo ordinario) no quieren que su empresa o centro de formación conozcan este apoyo. Y por otro lado, a la decisión de algunas empresas de no permitir la entrada a personal no empleado. Mencionar también que puntualmente también se realizan intervenciones breves mediante WhatsApp (11,46%), tratándose de consultas puntuales por parte de la persona acerca de gestiones administrativas o dudas concretas relacionadas con el empleo.

Como se ha observado, los seguimientos formativos también pueden ser de carácter presencial o telefónico y aunque coinciden en muchos objetivos con el seguimiento laboral, precisan de otros factores a tener en cuenta:

- **Análisis** de contenidos formativos.
- **Diagnóstico** de factores que obstaculizan el aprendizaje.
- **Desarrollo** de metodologías para abordar el contenido y la adquisición de competencias.
- **Organización y establecimiento** de hábitos que favorezcan el estudio.
- **Informar u orientar** sobre cursos demandados por el usuario.

5.5.4. Intervenciones de la TAIL

Las intervenciones individuales de la TAIL se han centrado en las siguientes áreas:

- Información sobre ofertas de empleo, formación y prácticas.
- Información sobre ayudas económicas y prestaciones.
- Gestiones telemáticas con el SEPE, INSS o Consejería de Asuntos Sociales para envío de documentos, solicitud de información, consultas de estado de prestaciones...
- Acompañamiento individual en el proceso de Búsqueda Activa de Empleo (BAE)
- Acompañamiento grupal a diferentes Ferias de Empleo.
- Intermediación con empresas y otras entidades de formación y empleo.
- Intermediación a través del Programa Incorpora de La Caixa.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

- Análisis de propuestas de formación y orientación sobre su aceptación o rechazo.
- Apoyo en la búsqueda de formación o en la realización de trámites relacionados con cursos formativos.
- Asesoramiento o apoyo en la realización de gestiones relacionadas con el reconocimiento del grado de discapacidad, demanda de empleo y otras.
- Acompañamientos a eventos y Ferias de Empleo
- Seguimientos de la formación.
- Seguimientos laborales.
- Seguimientos como profesional de acogida o referencia.
- Apoyo y seguimiento individual de procesos de selección.
- Atención a familiares.

Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº SESIONES
46	309

TIPO DE INTERVENCIÓN	Nº PERSONAS ATENDIDAS	Nº SESIONES
Apoyo en Búsqueda Activa de Empleo y/o Formación (BAE)	26	121
Intermediación para el empleo y la formación	14	28
Información/Asesoramiento (<i>Ofertas, gestiones, pensiones, etc.</i>)	16	43
Seguimientos (<i>Laborales, formativos y/o de prácticas</i>)	16	29
Profesional de Referencia	11	34
Otras intervenciones (<i>incluye gestión de becas de transporte/comida, intervenciones como PR temporal en funciones y otro tipo de acompañamientos/atenciones individuales puntuales</i>)	19	35



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

PIR-L y Revisiones de PIR-L	16	19
TOTAL	*	309

* Esta cantidad no se suma porque no obedece al número total de personas atendidas. El nº total de personas atendidas por la TAIL corresponde a 46.

5.5.5. Otras actividades de rehabilitación

FECHA	LUGAR	Nº DE ASISTENTES	PROFESIONALES	DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD
7/03/2023	VISITA EMPRESA LOGISTA	4 (Hombres)	TAIL y PL	Visita a las instalaciones de la empresa Logista con el objetivo de conocer los puestos disponibles, requerimientos y condiciones laborales de esta empresa. Los candidatos presentan sus CV para ser considerados en futuras vacantes. Sensibilización en relación a la contratación de personas con discapacidad psicocial.
17/03/2023	Feria de Empleo de Getafe	5 (4H y 1M)	TAIL y Jefe de TMA	Las personas participantes entregan su CV en diferentes stand y realizan breves entrevistas en las empresas de su interés. Realizamos prospección de nuevas empresas y entidades de formación.
20/04/2023	Taller de empleabilidad Fundación	7 (4H y 3M)	TAIL	Taller de 3 horas de duración impartido por dos profesionales de RR.HH. de Fundación Randstad



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

	Randstad en las instalaciones del CRL Leganés.			<p>en el que se abordaron los siguientes contenidos para la mejora de la empleabilidad de las personas en BAE del CRL Leganés:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Habilidades para superar entrevistas/procesos de selección. - Motivación - Cómo sacar partido a la web de Randstad.
08/06/2023	Feria de Empleo de Retiro	5 (4H y 1 M)	TAIL y Jefe de TAR	<p>Los candidatos entregan su CV en diferentes stands y realizan breves entrevistas en las empresas de su interés.</p> <p>Realizamos prospección de nuevas empresas y entidades de formación: Grupo Popeye, KFC, Synergie, Domus Vi, Grupo Cares.</p>
5/10/2023	Feria de Empleo de Villaverde	5 (3H y 2 M)	PL y TO	<p>Los candidatos/as entregan su CV en diferentes stands y realizan breves entrevistas en las empresas de su interés.</p> <p>Asisten a las sesiones informativas sobre mejora de la empleabilidad.</p>
30/10/2023	Taller de Corresponsabilidad y nuevas masculinidades (Fundación Santa María la Real)	8 (H)	Jefe de TADi	<p>Taller de una hora y media de duración orientado a hombres en atención en el CRL en el que se abordaron los siguientes contenidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos sobre corresponsabilidad y conciliación • ¿Qué nos dicen los datos?



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

				<ul style="list-style-type: none"> • Generación Sandwich • Cómo crear un hogar corresponsable • Nuevas Masculinidades • Autocuidado masculino • Importancia del autocuidado
31/10/2023	<p>Taller de competencias.</p> <p>Red de Centros Rehabilitación Laboral & Fundación Randstad</p>	4 personas (2H y 2M)	PL	Sesión formativa de 3 horas sobre competencias para el empleo impartida en el nuevo HUB de Fundación Randstad.
15/11/2023	<p>XIV Feria de Empleo y Discapacidad.</p> <p>IFEMA</p>	7 personas (6H y 1M)	PL y TAIL	<p>Los candidatos entregan su CV en diferentes stands. Gabriel obtiene dos entrevistas una de ellas con resultado de contratación (Ordax emplea, como mozo).</p> <p>Una persona, participa como ponente de la conferencia sobre Empleo y Salud Mental de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.</p>



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

5.5.6. Fase de seguimiento y alta

Cuando una persona muestra un desempeño autónomo en el puesto y se encuentra satisfecho con su trabajo, el apoyo prestado desde el CRL se va diluyendo. Es entonces cuando, previo consenso con la persona atendida, se decide pasar a la fase de seguimiento, donde se pretende que la persona encuentre en su entorno apoyos naturales que le ayuden a mantener el trabajo una vez haya sido alta en el CRL. Aunque la duración de esta fase es variable y adaptada a las necesidades de cada persona, lo más habitual es que pasado 1 año sin incidentes, se plantee el fin del proceso de rehabilitación y el alta por inserción laboral o por consecución de los objetivos marcados en el PIRL. Hemos terminado el 2022 con 6 personas en fase de seguimiento, lo que supone un 12.4% del total de atendidos.

6 RESULTADOS DEL PROCESO DE REHABILITACIÓN LABORAL

6.1. Coordinación con recursos formativos-laborales.

Relación de centros de formación con los que se ha establecido contacto o mantenido coordinación en 2023 para apoyo o seguimiento formativo de las personas atendidas:

ENTIDADES Y CENTROS DE FORMACIÓN			
FSC INSERTA	ASAM	Fundación Goodjob	AMAFE
Vivo Fácil	Impulso_06	Área de Igualdad de Leganés	Fundación Quiero Trabajo
Fundación Adecco	FSC INSERTA	Fundación Eurofirms.	Fundación Integra
Cruz Roja Leganés	ADF Formación	YMCA Leganés	Fundación Randstad
CDM Formación	Fundación Juan XXIII	Fundación Íter	Fundación Alma Tecnológica



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Las personas atendidas en el CRL han realizado acciones de formación, tanto ocupacional como reglada en estas entidades y han participado en talleres específicos de mejora de la empleabilidad (CV, competencias, habilidades de entrevista y procesos de selección...), muchos de ellos diseñados expresamente para las personas atendidas en la Red de CRLs de la Comunidad de Madrid. Este ha sido el caso de Fundación Randstad, Vivó Fácil, Fundación Quiero Trabajo o Fundación Adecco cuya colaboración con la Red y con el CRL de Leganés, se ha ido afianzando a lo largo de los años.

6.1.2. Coordinación con recursos laborales en empleo protegido y ordinario.

A lo largo de 2023 se han llevado a cabo coordinaciones con un total de 62 recursos laborales (Ver Tabla de Coordinaciones con recursos laborales) con el objetivo de intermediar, sensibilizar y realizar prospección de ofertas de empleo y formación.

Respecto al tipo de colaboración que hemos llevado a cabo con estas y otras entidades y empresas destacamos las siguientes:

- Contratación directa de profesionales con discapacidad psicosocial.
- Recepción periódica de ofertas de empleo o de formación.
- Propuesta de candidaturas ajustadas al perfil.
- Formación para la mejora de la empleabilidad (habilidades para buscar empleo, conocimiento del mercado laboral).
- Simulación de entrevistas y procesos de selección.
- Sesibilización y formación de técnicos de selección o mandos intermedios sobre discapacidad psicosocial.

COLABORACIÓN IKEA Y RED DE CENTROS DE REHABILITACIÓN LABORAL

El 9 de marzo, la Red de TAIL de los CRL de la Comunidad de Madrid representada por las TAIL de Alcorcón, Leganés y San Blas, impartieron una sesión de sensibilización sobre discapacidad por cuestiones de salud mental a responsables de RR.HH y jefes/as de sección de IKEA Vallecas.

La sesión, en la que también participó Fundación ONCE para sensibilizar sobre la inclusión



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

laboral de otras discapacidades (física, sensorial e intelectual) tuvo como objetivo acercar la discapacidad a la empresa, desmontando prejuicios y resolviendo dudas en torno a la empleabilidad de las personas con diagnóstico en salud mental.

Esta sesión fue la primera de una serie prevista para otras tiendas IKEA de Madrid, y que se enmarcan en el Disability Plan que IKEA está implantando en su compañía con el objetivo de duplicar la cuota de reserva para personas con discapacidad.

En esta línea, IKEA ha incluido en el proceso de selección de personal para sus nuevas tiendas de Leganés y Torrejón de Ardoz más de 30 candidaturas de personas derivadas desde los centros de rehabilitación laboral.

PARTICIPACIÓN EN LA RED DE EMPLEO DE LEGANÉS

Las entidades que componen la Red son:

Área de Desarrollo Local y Empleo del Ayuntamiento de Leganés	Área de Igualdad del Ayuntamiento de Leganés
Servicios Sociales de Zarzaquemada y Leganés	Oficinas de Empleo Leganés I y Leganés II
Cruz Roja Leganés	YMCA Leganés
Asociación Avante 3	Grupo AMÁS
Fundación Esfera	Centro Dejóvenes Leganés
CEPI Leganés (ASISPA)	Asociación Romi Serseni
CAID	Fundación Manantial

El 8 de febrero de 2023 la Red de Empleo de Leganés de la que formamos parte, llevó a cabo el **II Encuentro de Empresas Socialmente Responsables** en colaboración con el **Centro Comercial Westfield Parkesur**.

En el evento se premió a diferentes empresas del municipio que colaboran activamente en la inclusión laboral de colectivos vulnerables de Leganés, entre ellas las personas con problemas de



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

salud mental grave atendidas en nuestro centro de rehabilitación laboral. Las empresas que reconocidas en el evento fueron:

- B. HUMANA
- C. Logista
- D. Enif Conserjes

También se concedió una mención especial a las empresas que mantienen su compromiso con las entidades de la Red de Empleo desde hace años y entre las que se encuentran: **CISSET, Lacera y Altitude.**



Enlace a la noticia en medios de comunicación:

<https://www.fuenlabradanoticias.com/articulo/municipios/red-empleo-leganes-premia-empresas-locales/20230208164849162808.html>

TABLA COORDINACIÓN CON RECURSOS LABORALES

RECURSOS LABORALES	
HUMANA	KNOWMAD MOOD
FUNDACIÓN SANDERS	FUNDACIÓN MOZAMBIQUE SUR
IKEA	TRIANGLE
CEPAIM	FUNCARMA
TOMILLO	SBC
INTEGRA	CANDELITA
FUNDACIÓN PREVENT	SAN MARTÍN DE PORRES
LA RUECA	MPDL MADRID
ASOCIACIÓN SER	ASAM
PINARDI	COCEMFE



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

RECURSOS LABORALES	
CRUZ ROJA	SEELIGER Y CONDE
FUNDACIÓN ADECCO	ENVERA
VIVVA EMPLEO	SPECIALISTERNE
OFICINAS DE EMPLEO I Y II DE LEGANÉS	ASOCIACIÓN MURIALDO
FUNDACIÓN QUIERO TRABAJO	VIVO FÁCIL
AUXTEGRA	FUNDACIÓN RANDSTAD
YMCA LEGANÉS	ILUNION
CENTRO DE JÓVENES	FUNDACIÓN JUAN XXIII
INTRESS	FUNDACIÓN INTEGRAL
CYCLE	GRUPO CARES
GRUPO SIFU	GRUPO OSGA
SERLINGO	FSC-INSERTA (ONCE)
ESENCIAL JOBS	CLECE
SYNERGIE ETT	MANANTIAL INTEGRAL
DOMUS Vi	NORTE JOVEN
AMAFE	FEHBI
AVANTE 3	FSYC – P. PERSEO

6.2. Coordinación con servicios intermediarios

El 38,8% de las coordinaciones y contactos mantenidos en 2023 han sido con entidades intermediarias como las que se reflejan en la tabla recogida a continuación. La coordinación periódica con este tipo de recursos supone una fuente continua de oportunidades en forma de ofertas



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

de formación y empleo o talleres para la mejora de la empleabilidad para las personas del CRL, especialmente aquellas con mayores necesidades de apoyo en el acceso a un puesto de trabajo.

Destacamos, como cada año, la implicación y el trabajo de colaboración llevado a cabo por entidades de intermediación como **Fundación Integra**, **Fundación Randstad** y **Fundación Adecco**.

TIPO DE RECURSO	ORDINARIO	PROTEGIDO
Entidades Incorpora	6	5
Agencias de colocación y Asociaciones	3	6
ETT	1	0
Oficinas de Empleo	2	0
TOTAL	12	11

6.2.1. Integración laboral

Tabla 45. Integración laboral de los usuarios/as del centro en el último año.

Nº de usuarios/as con actividad laboral en el último año	39
% sobre el nº total de personas atendidas	60,93%
Nº de usuarios/as que inician actividad laboral durante el año (tras su entrada en el centro)	23
% sobre el nº total de personas atendidas	35,93%
Nº de empleos en el último año	55
<i>Por tipo de empresa:</i>	
En empresa ordinaria	27
Empresa protegida*	26
Actividad marginal	2
<i>Por sector:</i>	



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Público	11
Privado	43
<i>Empleos dentro de la Red</i>	1
<i>Por tipo de contratación</i>	
Indefinido	15
Temporal	38
Sin contrato	2
<i>Por tipo de jornada</i>	
Completa (35-40)	41
Parcial (20-35)	11
Por horas (<20)	3

* En este caso se considera empleo protegido sólo al desarrollado en CEE y en Empresas de Inserción.

Los resultados de empleo de este año son muy similares a los de 2022 en cuanto a porcentaje de inserción y número de empleos conseguidos.

Se ha producido un ligero descenso en el número de contratos, 55 frente a los 57 del año anterior y también en el porcentaje de contratos en empresas ordinarias, que pasa del 54,3% en 2022 al 49% en 2023. Nos parece relevante señalar, en relación a este último dato, el aumento considerable.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Persona	Puesto trabajo	Tipo empresa	Desempeño	Empresa	Acceso
Hombre	Auxiliar de servicios	CEE	Ordinario	Global Servicios/ Integra	Intermediación
Mujer	Auxiliar de Información	CEE	Ordinario	Valoriza (CEE) Centro municipal de mayores Castillo de Uclés	Autocandidatura
Mujer	Limpiadora	CEE	Ordinario	CEESUR Integración	Autocandidatura
Hombre	Peón albañil	No regulado		Autónomo	Autocandidatura
Hombre	Limpiador	CEE	Ordinario	Fuertes Servicios	Autocandidatura
Hombre	Conserje	Ordinario		Torneo Parque Control	Autocandidatura
Mujer	Peón de jardinería	CEE		Manantial Integra	Intermediación
Hombre	Mozo de Almacén	Ordinario		Fundación Humana	Autocandidatura
Hombre	Control de Accesos	CEE	Ordinario	Serlingo / Universidad Rey Juan Carlos	Autocandidatura
Hombre	Operario de manipulados	CEE		FUNCARMA	Intermediación
Hombre	Reponedor	Ordinario		El Corte Inglés	Intermediación
Mujer	Técnica de sistemas informáticos	Ordinario		Leda Consulting, s.L	Intermediación
Hombre	Operario/Mozo	CEE		Fundación Cares	Intermediación
Mujer	Educadora infantil	CEE	Ordinario	Afanas para Edugest madrid	Intermediación
Mujer	Monitora de natación	Ordinario		Paidesport	Autocandidatura
Mujer	Auxiliar de servicios generales	CEE	Ordinario	Empleo para todos, S.L.	Autocandidatura



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Mujer	Auxiliar de geriatría	Ordinario		Residencia de Mayores de la CAM (Cantoblanco)	Autocandidatura
Mujer	Verificadora de datos	Ordinario		Berlitz Formación	Intermediación
Mujer	Barrendera	Ordinario		EULEN (Ayto. de Madrid)	Autocandidatura
Mujer	Agente de clasificación	ordinario		Correos	Intermediación
Hombre	Mozo de Almacén	Ordinario		Sinergie ETT	Autocandidatura
Hombre	Barrendero	CEE	Ordinario	EULEN	Intermediación
Hombre	Grabador de Datos	Ordinario		AT Sistemas	Intermediación
Hombre	Mozo de Almacén	Ordinario		Adecco	Autocandidatura
Mujer	Auxiliar de control de accesos	CEE	Ordinario	Pracon S.L (Biblioteca pública de Leganés y otras dependencias municipales)	Con empleo desde su derivación a CRL
Hombre	Limpieza (aeropuerto)	CEE		Iunion	Autocandidatura
Mujer	Auxiliar de control de accesos	CEE	Ordinario	Auxtegra CEE	Autocandidatura
Mujer	Monitora de comedor	Ordinario		Ausolan	Intermediación
Mujer	Teleoperadora	Ordinario		Salesland. S.L.	Autocandidatura
Mujer	Gerocultora	Ordinario		Vitalia Suite S.L	Con empleo desde su derivación a CRL
Hombre	Peón de jardinería	Ordinario		Sauces Madrid S.L.	Intermediación
Hombre	Operario de fábrica	Ordinario		AGIO ETT. Cartones Unión S.L.U	Autocandidatura
Mujer	Limpiadora	CEE	Ordinario	Arcosia CEE (Limpiezas Salamanca)	Autocandidatura



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Mujer	Auxiliar de servicios generales	CEE	Ordinario	Serlingo / Universidad Rey Juan Carlos Fuenlabrada	Autocandidatura
Hombre	Operario UDC Villaverde	CEE	Ordinario	Fundación Juan XXIII / Ayuntamiento de Madrid	Intermediación
Mujer	Operaria de lavandería	CEE	Ordinario	ILUNION	Autocandidatura
Mujer	Auxiliar de Información SEPE	CEE	Ordinario	Integra CEE / SEPE	Autocandidatura
Hombre	Tecnico de apoyo ANEE y profesor on line de Idiomas	Ordinario		Comunidad de Madrid Áreas Territoriales. IES Secundaria (Público)	Con empleo desde su derivación a CRL
Hombre	Control de accesos en un Polideportivo militar	CEE	Ordinario	Integra CEE	BAE
Mujer	Perito de vehículos	Ordinario		Getauto, S.L.	Autocandidatura
Hombre	Auxiliar de Información C. de Mayores Margarita Salas	CEE	Ordinario	Integra CEE	BAE
Mujer	Operaria de fábrica	Ordinario		-	Autocandidatura
Mujer	Auxiliar de Información	CEE	Ordinario	Serlingo / Centro Municipal de Jóvenes El Sitio de mi Recreo	Intermediación
Mujer	Limpiadora	Ordinario		Acciona / Oficinas de Randstad	Intermediación
Hombre	Mozo	CEE	Ordinario	Adecuación de Alternativas S.L. / Ejército del Aire, Moncloa	Intermediación
Mujer	Monitora deportiva	Ordinario		Serveo / Polideportivo municipal	Autocandidatura
Mujer	Teleoperadora	Ordinario		Servitelco	Autocandidatura



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Mujer	Auxiliar de geriatría	Ordinario		Amavir Residencia El Encinar	Autocandidatura/ Feria de Empleo de Villaverde
Mujer	Monitora de comedor	Ordinario	Ordinario	Hostelería y colectividades S.A.	Autocandidatura
Hombre	Limpiador	CEE	Ordinario	ILUNION / Metro de Madrid	Intermediación
Hombre	Mozo	CEE	Ordinario	Ordax Emplea	Autocandidatura/ Feria de Empleo y Discapacidad
Hombre	Edición de manuales	No regulado	Ordinario	Marginal	Autoempleo
Hombre	Limpiacristales	CEE	Ordinario	Aldaba CEE	Autocandidatura
Mujer	Dependiente de panadería	Ordinario		Kaufland	Autocandidatura
Mujer	Pintora de vehículos	Ordinario		Ministerio de Defensa	Autocandidatura

Los resultados de empleo de este año son muy similares a los de 2022 en cuanto a porcentaje de inserción y número de empleos conseguidos.

Se ha producido un ligero descenso en el número de contratos, 55 frente a los 57 del año anterior y también en el porcentaje de contratos en empresas ordinarias, que pasa del 54,3% en 2022 al 49% en 2023. Nos parece relevante señalar, en relación a este último dato, el aumento considerable del porcentaje de **contratos de CEE que se desarrollan en entornos ordinarios**. En 2022 el **73,9%** de los empleos protegidos se desempeñaban en entornos laborales ordinarios mientras que ese porcentaje sube hasta el **84,6% en 2023**. Si atendemos a este último dato, llegamos a la conclusión de que **el 89% de los empleos que han desarrollado las personas del CRL de Leganés se lleva a cabo en entornos de trabajo ordinario** (49 de los 55 contratos).

Otro aspecto destacable de los resultados de este año es el **aumento de empleos en el sector público** (11 frente a 3 en 2022), bien sea por contratación directa o a través de la prestación de servicios desde CEE a las Administraciones Públicas.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Estas son las empresas e instituciones públicas en las que han trabajado o trabajan actualmente las personas con empleo del CRL Leganés:

Estas son las empresas e instituciones públicas en las que han trabajado o trabajan actualmente las personas con empleo del CRL Leganés:

- Correos
- Ministerio de Defensa
- Residencias públicas de mayores de la Comunidad de Madrid
- Ayuntamiento de Madrid (limpieza Viaria, polideportivos municipales, biblioteca municipal, centros municipales de mayores y de jóvenes)
- Universidad Rey Juan Carlos
- SEPE
- Instituto de Enseñanza Secundaria CAM.

Por último, señalar el aumento en las contrataciones a jornada completa respecto al año anterior y un ligero descenso en el número de contrataciones indefinidas.

Tabla 46. Empleos finalizados durante el año

Nº de personas que han finalizado contrato de trabajo	17
Empleos finalizados	24
<i>Motivos de la finalización:</i>	
Abandono	3
Despido	2
Finalización de contrato	8
Mejora de empleo	4
No supera el periodo de prueba	7
Abandono por descompensación psicopatológica	0
<i>Duración de los empleos finalizados</i>	



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

< 1 mes	10
1-3 meses	6
3 – 6 meses	3
6 – 12 meses	4
> 12 meses	0

Tabla 47. Personas que continúan trabajando a 31 de diciembre

Nº de usuarios/as trabajando a 31 de diciembre	25
Duración de los empleos que continúan a 31/12	
< 1 mes	0
1-3 meses	7
3 – 6 meses	3
6 – 12 meses	4
> 12 meses	11

6.3. Acceso a prácticas

En 2023 no se han firmado acuerdos específicos de colaboración para prácticas con ninguna entidad ni empresa.

Sin embargo, un total de 6 personas han tenido la oportunidad de realizar prácticas en centros de trabajo asociadas a formaciones (en su mayoría regladas) en los siguientes sectores profesionales:

- A. Actividades Auxiliares en Jardinería, Viveros y Centros de jardinería. 80h de prácticas (2 personas). Resultado de 1 contratación.
- B. Actividades Auxiliares Administrativas y de comunicación. 110 horas de prácticas. (2 personas)
- C. Actividades Auxiliares de Almacén. 90 horas de prácticas (1 persona)
- D. Limpieza de superficies. 50 horas de prácticas (1 persona). Resultado de contratación.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

6.4. Formación ocupacional laboral

En 2023 **18 personas** han realizado un total de **27 formaciones**. El número de personas que acceden a formación se mantiene respecto al año anterior pero aumenta el número de cursos realizados (cinco más que en 2022).

En este apartado queremos destacar la colaboración con entidades que apuestan año a año por ofertar formación orientada a las personas atendidas de los centros de rehabilitación laboral, diseñando talleres o cursos adaptados a la discapacidad por cuestiones de salud mental. Durante este año, la **Fundación Randstad**, **Fundación Adecco**, **Fundación Santa María la Real**, **AMAFE**, **ASAM** y **Vivo Fácil** han facilitado formaciones de diversa temática a nuestros candidatos y candidatas a empleo.

El **29,6%** de los estudios realizados fueron **reglados** (universitarios, bachillerato, Inglés E.O.I, certificados de profesionalidad).

Curso	Duración	Tipo de Formación	Entidad
Grado en Estudios Ingleses	4 cursos académicos	Reglada	Universidad Complutense de Madrid
(AGAO0108) Actividades Auxiliares en Jardinería, Viveros y Centros de jardinería	330h	Reglada	Fundación Juan XXIII
(AGAO0108) Actividades Auxiliares en Jardinería, Viveros y Centros de jardinería	330h	Reglada	Fundación Juan XXIII
Ofimática básica	2h	Ocupacional	UDEMY
Competencias transversales		Ocupacional	ASAM



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Curso	Duración	Tipo de Formación	Entidad
Excel, Tablas dinámicas	2h	Ocupacional	UDEMY
Inglés B2	60h	Ocupacional	FSC Inserta
Servicios Auxiliares Administrativos y de comunicación	170h	Ocupacional	AMAFE
Servicios Auxiliares Administrativos y de comunicación	170h	Ocupacional	AMAFE
Certificado de Profesionalidad Asistencia a la dirección		Reglada	
Taller de excelencia en atención al cliente presencial	20h	Ocupacional	Vivo Fácil
Curso de Japonés	1 mes	Ocupacional	Academmmia BUNKYO
Asistente personal		Ocupacional	Fundación Manantial
Inglés C2		Reglada	Escuela Oficial de Idiomas
Diseño Gráfico		Reglada	Grupo Colón-IECM
Taller de comunicación en procesos de selección	4 horas	Ocupacional	Asociación Murialdo
Taller de excelencia en atención al cliente presencial	20 horas	Ocupacional	Vivo Fácil
Taller de excelencia en atención al cliente telefónica	20 horas	Ocupacional	Vivo Fácil



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Curso	Duración	Tipo de Formación	Entidad
Actividades Auxiliares de Almacén	220 horas	Ocupacional	YMCA- Mercamadrid
Itinerario formativo		Ocupacional	Asociación Día
Itinerario Talent Tour		Ocupacional	Fundación Randstad
Itinerario de Orientación laboral		Ocupacional	AMAFE
Limpieza de superficies	50h	Ocupacional	YMCA
Bachillerato	1 curso académico	Reglada	IES Dionisio Aguado
Carnet de carretillero	8 horas	Ocupacional	ASAL
Programa de inserción laboral Primera Experiencia Profesional		Ocupacional	PINARDI- Naranjoven
Conducta y ética humana	2 horas	Ocupacional	HUMANA

6.5. Satisfacción de los usuarios/as

De forma sistemática se evalúa en los Centros de Rehabilitación laboral la satisfacción de los usuarios/as, para lo cual se utiliza el Cuestionario de Evaluación de Satisfacción de usuarios/as, que se aplica a aquellos usuarios/as que finalizan su intervención a lo largo del año y a todos los usuarios/as una vez al año.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

6.5.1. Satisfacción de los usuarios/as

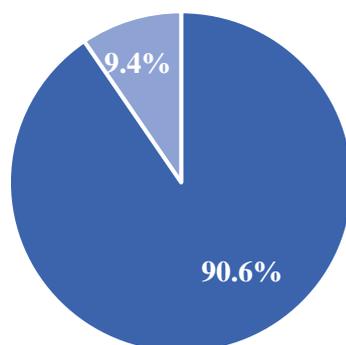
Tabla 48. Aplicación del cuestionario de satisfacción a los usuarios/as del centro durante el último año.

	N.º	%
Nº de usuarios/as a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción	58	90,6%*
Usuarios/as a los que no se les ha aplicado		
Nº total de usuarios/as a los que no se les ha aplicado	6	9,4%*
Motivos:		
La persona no está en condiciones de contestar el cuestionario	3	50%*2
No sabe leer	0	-
No aceptan	3	50%*2
Otros	0	0

* % sobre el total de usuarios/as atendidos durante el año.

*2 % sobre el número de usuarios/as a los que no se les ha aplicado

Cuestionario de satisfacción de los usuarios atendidos



- Nº de usuarios/as a los que se ha aplicado el cuestionario para la evaluación de la satisfacción
- Nº total de usuarios/as a los que no se les ha aplicado



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 49. Datos sobre los ítems del cuestionario de satisfacción

	Media ítem
¿Está usted satisfecho...	
En general, con los servicios que presta este centro?	5,08
Con el profesional con el que tiene más contacto en este Centro?	5,41
En general, con las actividades en las que participa cuando acude a este centro?	5,00
Con la frecuencia con la que debe acudir a este centro para realizar actividades?	5,00
Con la limpieza e higiene de este centro?	5,42
Con el nivel de información que recibe por parte de los profesionales?	5,45
Con la temperatura habitual que hace en el centro?	5,51
Con los objetivos y metas que se persiguen con las actividades que lleva a cabo este Centro?	5,21
Con el interés que muestran y el apoyo que recibe por parte de los profesionales que le atienden en este Centro?	5,45
En general con las instalaciones de este Centro?	5,62
Con el horario en que es citado para acudir a este Centro a realizar las distintas actividades?	5,23
Con los profesionales que le atienden en este Centro?	5,50
Con el entorno físico, el espacio y la luminosidad de este Centro?	5,60
Con el nivel de participación que le permiten en este Centro?	5,30



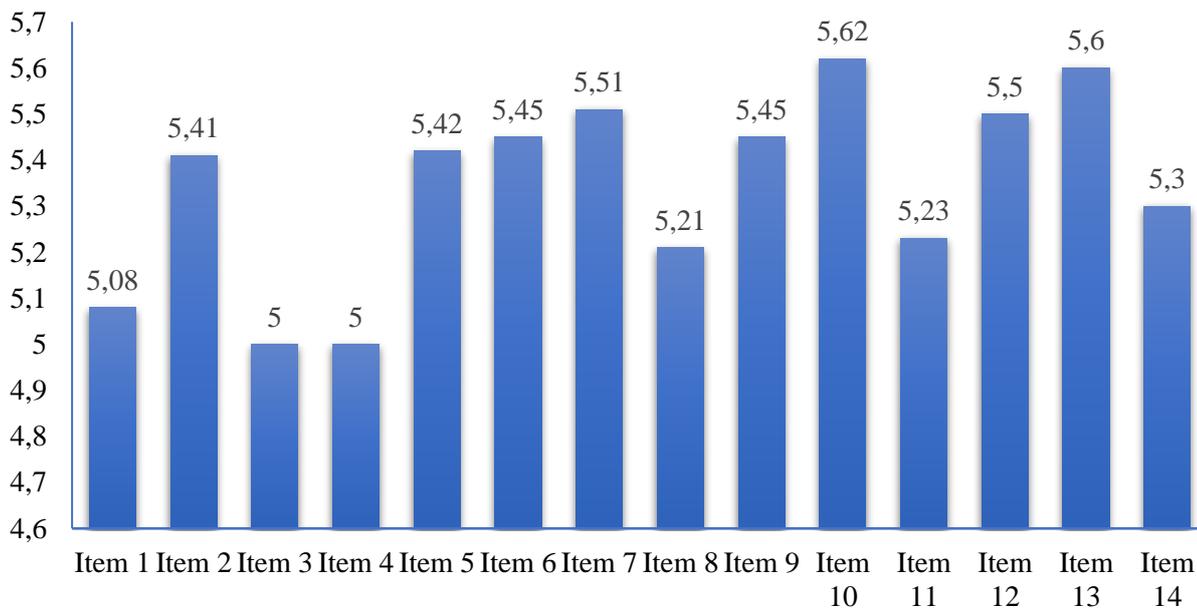
CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Tabla 50. Datos sobre las subescalas del cuestionario de satisfacción

	Media
Satisfacción con la intervención	5,11
Satisfacción con los profesionales	5,34
Satisfacción con las instalaciones	5,52

Datos sobre los items del cuestionario de satisfacción



Este año, tan sólo 6 personas del total de atendidas no han cumplimentado el cuestionario satisfacción, el motivo de no hacerlo ha estado relacionado en 3 casos con que las personas se encontraban atravesando un periodo de desestabilización clínica que hacía imposible que rellenara el cuestionario y 3 personas no han aceptado rellenarlo



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Los datos obtenidos en el cuestionario de satisfacción son muy positivos. Todas las puntuaciones están por encima del 5, tanto en cada uno de los ítems, como en las tres subescalas generales y la media general del cuestionario alcanza una puntuación de 5.32.

Las tres subescalas presentan puntuaciones altas, destacando la satisfacción con las instalaciones y los profesionales.

Nos sentimos especialmente orgullosos con los buenos resultados en los ítems que evalúan el nivel de participación que permite el centro y la información que se comparte con las personas que atendemos. Consideramos que la única forma de que la personas se impliquen en su propio proceso de rehabilitación laboral pasa por tener la oportunidad de tomar decisiones y tener el máximo control posible sobre su proyecto personal, tratamos de que nuestras prácticas siempre respeten estos principios y las personas que atendemos valoran esto muy positivamente.

7.UTILIZACIÓN DE OTROS RECURSOS DE LA RED

El Plan de atención social a personas con enfermedad mental grave y crónica incluye diferentes tipos de recursos y en ocasiones los usuarios/as son atendidos en más de uno de ellos. En este apartado se recoge información sobre la utilización por parte de los usuarios/as del centro de otros recursos de la Red.

Tabla 51. Utilización de otros recursos de la Red por parte de los usuarios/as durante el último año

Usuarios/as atendidos que a la vez eran usuarios/as de:	Nº	%*
Miniresidencias	4	6.25%
Centros de Rehabilitación Psicosocial	0	0
Plazas de pensiones supervisadas	0	0
Pisos supervisados	6	9.37%
Centros de día	0	0
Equipos de apoyo	5	7.81%
Otros recursos de la Red (especificar).	0	0

*% sobre el total de usuarios/as atendidos



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Utilización de otros recursos sanitarios:

Dos de las personas atendidas en el CRL compatibilizan su asistencia a este recurso con la atención recibida desde el Programa Intensivo Comunitario del Instituto Psiquiátrico José Germain y otra con el Hospital de Día del Instituto Psiquiátrico José Germain.

Tres personas residen en un piso supervisado dependiente del CSM de Leganés.

Diez personas atendidas por nuestro recurso están en tratamiento psicoterapéutico con algún psicólogo del Centro de Salud Mental de Leganés.

8. DATOS DE COORDINACIÓN

En este caso se recogen datos sobre coordinación del centro con otros recursos. Se incluye un listado de recursos, centros o servicios con los que se han mantenido reuniones de coordinación y el número de reuniones realizadas con cada uno de ellos.

8.1. Servicios de Salud Mental

Comisiones de derivación y seguimiento

La Comisión de derivación y seguimiento se realiza con carácter mensual. A estas reuniones acuden los continuadores de cuidados del Instituto José Germain de Leganés y al menos dos miembros del equipo del CRL. En un intento de tener el tiempo suficiente no sólo para informar de novedades sobre el proceso de cada persona, sino también poder trabajar cierta construcción conjunta del caso, se ha decidido dividir a los siete continuadores de cuidados en dos grupos de forma que nos coordinamos con cada uno bimensualmente y podemos contar con más tiempo para trabajar sobre cada caso.

Este año se han mantenido un total de 11 comisiones de derivación y seguimiento. En estas reuniones además de la presentación de las nuevas derivaciones, se abordan cuestiones relativas a las personas atendidas en el recurso, se llega a acuerdos y se toman decisiones sobre la línea de intervención a seguir con cada uno de ellos.

Además de este espacio formal de coordinación, es habitual y muy importante mantener la coordinación continua a través del contacto telefónico y del correo electrónico con los responsables



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

de continuidad de cuidados y/o psiquiatras de referencia. A lo largo de 2023 se han mantenido un total de 21 coordinaciones en estos formatos.

8.2. Coordinación con otros recursos:

A lo largo del año se han efectuado múltiples contactos telefónicos y/o presenciales con otros recursos de la Red de Atención Social a Personas con Trastorno Mental:

NOMBRE
CDSS LEGANÉS
MR/ PS LEGANÉS (coordinaciones bimensuales)
EASC LEGANÉS (coordinaciones bimensuales)
CRLs de la Red

También se han mantenido contactos telefónicos y/o presenciales con los profesionales de recursos ajenos a la Red de Atención Social a Personas con Trastorno Mental, en la tabla siguiente se recogen los recursos o entidades con los que se han establecido dichas coordinaciones a lo largo de 2023:

NOMBRE	TIPO DE RECURSO
PROGRAMA COMUNITARIO INTENSIVO DEL INSTITUTO PSIQUIATRICO JOSÉ GERMAIN	Dispositivo sanitario. Coordinaciones bimensuales.
PISO SUPERVISADOS DEL INSTITUTO PSIQUIATRICO JOSÉ GERMAIN	Dispositivo sanitario. Coordinaciones bimensuales
HOSPITAL DE DÍA DEL INSTITUTO PSIQUIATRICO JOSÉ GERMAIN	Dispositivo sanitario
ÁREA DE IGUALDAD	Ayto. Leganés
CENTRO DE PARTICIPACIÓN E INTEGRACIÓN DE INMIGRANES (CEPI) DE LEGANÉS	Recurso de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

NOMBRE	TIPO DE RECURSO
ASAV	Asociación Familiares y pesonas con problemas de salud mental.
Aldeas Infantiles	Organización sin ánimo de lucro privada.
CEA Polvoranca y Bosque Sur	Centro de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid

8.3. Visitas/Rotaciones de otros profesionales.

Durante el 2023 hemos recibido la visita de distintos profesionales interesados en conocer el funcionamiento del recurso, todas estas visitas o rotaciones se recogen en la tabla siguiente:

VISITAS O ROTACIONES EN 2023
Residentes de psicología del HUGJ
Residentes de psiquiatría del HUGJ
Residentes de enfermería del HUGJ
Rotación de una MIR del HUGJ
CRL Parla
Residencia de Fuenlabrada
CRL Hortaleza

8.4 Espacios de coordinación interna

En el CRL de Leganés están establecidos los siguientes espacios de coordinación y trabajo técnico del equipo:

- Reuniones de equipo: Reuniones semanales donde se trabajan cuestiones relacionadas con la evolución y los planes de trabajo de las personas que atendemos, cuestiones



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

organizativas del trabajo cotidiano, transmisión de información institucional de interés y puesta en común del resultado de las coordinaciones con otros recursos o con los Servicios de Salud Mental, propuesta de nuevos proyectos en el recurso, etc.

- Reuniones individuales: Son espacios donde cada profesional del equipo se reúne con la directora del centro para atender a todas las cuestiones técnicas y emocionales que se derivan del trabajo en el equipo y de la tarea del recurso.
- Reuniones técnicas: Es un espacio de reunión semanal, cada semana se dedica esta reunión a la puesta en común y reflexión de uno de los siguientes temas: Intervenciones grupales, el trabajo en los talleres Prelaborales, revisiones de PIRL realizadas cada mes y reuniones monográficas sobre un caso.

9. OTRAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL CENTRO.

9.1. Actividades de Formación, Docencia, Divulgación y Sensibilización

9.1.1. Actividades de Formación Continuada de los Profesionales:

A. Formación Interna de los profesionales.

A continuación se detallan los cursos de formación interna que los profesionales del CRL Leganés hemos efectuado durante 2023 dentro del Plan de Formación Interna que ofrece Fundación Manantial.

PROFESIONAL	CURSO	HORAS
DIRECTORA	Procesos de selección inclusivos, igualitarios y no discriminatorios por razón de género	6h
	Trauma, disociación y elaboración	12.5h
	El trabajo con personas que escuchan voces	12h
	Curso de Portavocía con beBurllet.	7h.
	Violencia de género	2h
	Cultura Digital	2.5h



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

PROFESIONAL	CURSO	HORAS
	XX Jornada Anual de Fundación Manantial: El reto de la salud mental en personas jóvenes	5h
	Masculinidades e inserción sociolaboral	4h
	Metodologías ágiles de trabajo	12h
PREPARADORA LABORAL	Prevención y abordaje de la conducta suicida	12h
	Actualización de normativa laboral	8h
	Psicopatología Básica y Psicofarmacología.	10h
	XX Jornada Anual "el Reto de la Salud Mental en Personas Jóvenes"	5h
	Protección de Datos (Recursos Diurnos)	2h
TAIL	Perspectiva de Género en Rehabilitación Psicosocial	8h
	Intervención psicosocial con personas migrantes y refugiadas	2h
	Violencia de género	2h
	XX Jornada anual "el reto de la salud mental en personas jóvenes"	5h
PSICÓLOGA	Itinerarios de inclusión laboral con jóvenes	8h
	Conferencia violencia de género	2h
	Masculinidades e inserción sociolaboral	4h
TERAPEUTA OCUPACIONAL	Trabajo con objetivos en planes de atención y programas de intervención grupal	4h
	Intervenciones interfamiliares desde las prácticas dialógicas y la teoría del apego	12h30m



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

PROFESIONAL	CURSO	HORAS
	Actualización de la normativa laboral	12h
MAESTRO DE TALLER ACTIVIDADES DIVERSAS	Taller de Cultura Digital	2.5h.
	Trabajo por objetivos en planes de atención y programas de intervención grupales	2h
	XX Jornada Anual de Fundación Manantial: El reto de la salud mental en personas jóvenes	5h
MAESTRO DE TALLER AGROECOLOGÍA Y RECICLAJE	XX Jornada anual "el reto de la salud mental en personas jóvenes"	5h
MAESTRO DE TALLER MUCHO- ARTE	Rehabiliación psicosocial: Favoreciendo la reconstrucción subjetiva en comunidad	10h
	Perspectiva de género en rehabilitación psicosocial	8h
	Laxzo social, comunida y subjetividad	2h
	Hacia una salud mental colectiva. Repensando las coordenadas socioeducativas	10h
	Atelier Abierto: “Mirar y crear”	7h
	XX Jornada Anual de Fundación Manantial: El reto de la salud mental en personas jóvenes	5h

B. Espacios de supervisión.

Los espacios de supervisión son fundamentales para tanto analizar cuestiones relacionadas con dinámicas equipo, como para trabajar sobre casos.

SESIONES DE SUPERVISIÓN	PROFESIONAL	HORAS
Supervisión de equipo	Todo el equipo del CRL	8 horas
Supervisión Comunitaria Rehabilitación Psicosocial-Salud Mental-Drogo dependencias Área Sur (2023)	Terapeuta Ocupacional Psicóloga	6 horas



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

C. Formación Externa de los profesionales.

PROFESIONAL	CURSO	HORAS
Directora	VIII Congreso de la AMRP "Investigar (es) futuro"	7h
	II Jornadas de Salud Mental Distrito Centro	5h
	DIGISEM. Transformación digital para la salud mental. Fund. ONCE	5h
	III Jornada Psiquisur: Límites y Retos en la Continuidad de Cuidados	5h
	II Jornada Internacional "La inserción sociolaboral de personas con necesidades de apoyo"	2h
	I Jornada de la Red Española de IPS	5h
	Jornada 'Proyecto Impulso': modernización y transformación digital en salud mental on line. Salud mental España con Servimedia	2.5h.
TAIL	Jornada Salud Mental y Riesgos Psicosociales. Fund. Adecco	2h
	I Jornada profesional sobre Juventud, Empleo y Cuidado de la Salud Mental"	5h
Preparadora Laboral	Terapia Sistémica Familiar	225 h
	Acompañamiento terapéutico	50h
	Especialista en Terapia Ocupacional en Salud Mental	300h
Terapeuta Ocupacional	I Congreso sobre la salud mental y empleabilidad juvenil	2h



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

D. Rotaciones.

Entendemos el trabajo como un proceso de aprendizaje y construcción continua, por eso creemos que acercarnos a otras experiencias y maneras de trabajar es algo muy valioso y todos los años realizamos rotaciones a otros dispositivos. Estas experiencias nos ofrecen oportunidades de intercambio que nos ayudan a comprender la visión de cada uno de estos centros, así como a compartir experiencias y plantear dudas concretas.

PROFESIONAL	CENTRO EN EL QUE SE ROTA
Preparadora laboral	CRL Alcorcón y CRL San Blas

9.1.2. Actividades de docencia y publicaciones.

Con respecto a las actividades de docencia, este año hemos participado en dos foros:

A. Sesión docente en el Máster de Arteterapia (itinerario de ámbitos culturales) de la Facultad de Educación de la UCM.

Como parte del programa de expertos invitados del Máster de Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social se impartió una sesión docente de la asignatura *Revisión y análisis de proyectos de intervención en ámbitos culturales*. El propósito de nuestra participación fue, por un lado, mostrar las posibilidades que ofrece el arte en contextos sociosanitarios como el de un CRL, y por el otro, mostrar al alumnado el perfil profesional del maestro de taller como una posibilidad laboral futura tras la finalización de su formación como arteterapeutas y educadores artísticos.

En nuestra presentación expusimos cómo las prácticas artísticas y los procesos creativos constituyen una herramienta valiosa en el trabajo transversal que llevamos a cabo en un CRL. Partiendo de investigaciones de ámbito internacional sobre los beneficios que tiene para las personas y las instituciones participar y promover proyectos que involucran el arte y la salud (OMS, 2019), mostramos cómo, en la experiencia de los talleres prelaborales y los proyectos que se generan en ellos, la potencia de los lenguajes del arte permiten crear otros modos de hacer donde trabajar competencias transversales, descubrir vocaciones, y encontrar otras maneras de elaborar un proyecto vital y laboral.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

B. Jornadas con el Hospital Universitario José Germain de Leganés: “Los retos del trabajo en Red: Repensando juntos”.

A principios de 2023 se plantea la posibilidad de organizar unas jornadas entre los recursos de rehabilitación de Leganés (EASC, CD, Residencia, Pisos Supervisad y CRL) y distintas unidades del Hospital Universitario José Germain, con el objetivo de poder reflexionar sobre el trabajo en red y la coordinación actual. Para ello se crearon 3 grupos de trabajo (recursos ambulatorios/diurnos, dispositivos residenciales/hospitalarios y nuevos perfiles y pacientes complejos) en los que profesionales de la red de atención social y de la red sanitaria se reunieron para debatir sobre las intersecciones entre redes, instituciones y dispositivos. Tras este trabajo, el 15 de diciembre de 2023 los portavoces de cada uno de esos grupos hicieron una exposición de las conclusiones de ese trabajo.

Los objetivos de esta jornada eran:

- Abordar la realidad del trabajo en red y los programas de continuidad de cuidados.
- Reflexionar conjuntamente sobre las dificultades en el trabajo coordinado con pacientes con trastorno mental grave.
- Debatir sobre la vigencia de los programas de continuidad de cuidados y la capacidad de respuesta de las dos redes a las necesidades asistenciales.
- Hacer propuestas de mejora en la coordinación, la construcción de redes de trabajo y la actualización de los modelos de abordaje.
-

C. Publicación de la Guía Entrevistar bien, adaptar mejor. Fundación Adecco.

En 2023 Fundación Adecco publicó una guía con el objetivo de aportar ideas y crear caminos para la inclusión de personas con discapacidad psicosocial en las empresas.

La guía, escrita por Fernando Alonso e ilustrada por Esther Gómez Madrid, aporta ideas acerca de cómo realizar una entrevista, adaptar un puesto de trabajo, mejorar la forma de abordar la salud mental en el ámbito laboral y fortalecer la sensibilidad con aquellas situaciones más estigmatizadas.

Este proyecto, creado y coordinado por Carla Borszewski y Jordi Navarro, especialistas de la Fundación Adecco en inclusión laboral de personas con discapacidad psicosocial contó para su elaboración con la experiencia profesional de algunos TAIL de la red de CRL de la Comunidad de Madrid entre los que se encuentra la TAIL del CRL de Leganés.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

<https://fundacionadecco.org/sensibilizacion/dia-mundial-salud-mental/proyecto-salud-mental/guia-salud-mental/>

9.1.3. Grupos de trabajo en los que participan los profesionales.

RED DE TAIL

La TAIL del centro ha participado durante este año en las reuniones mensuales de la Red y en las **Comisiones de trabajo de Acogida y Buenas Prácticas.**

En las reuniones mensuales, además de compartir información sobre oportunidades de empleo o formación, se ha trabajado como en años anteriores mediante comisiones de trabajo con objetivos y contenidos diversos: Acogida, Gestión de clientes, Formación, Visibilidad y Buenas Prácticas.



El 15 de junio, fruto del trabajo en red y de la comisión de formación tuvo lugar la **“I jornada profesional sobre Juventud, Empleo y Cuidado de la Salud Mental”**. El encuentro contó con la participación de 6 entidades especializadas en orientación e inclusión laboral de personas jóvenes. Se presentaron datos de atención y características de la población joven atendida en la Red de CRLs así como la experiencia del CRL de Fuenlabrada con su Programa de Empleo Joven. Mediante mesas de trabajo, los participantes en la jornada pudieron debatir y compartir ideas sobre metodologías y herramientas para el abordaje de las necesidades de los y las jóvenes con problemas de salud mental.

Este año, desde la **Comisión de Acogida** de la que forma parte la TAIL de Leganés, se han desarrollado dos sesiones de bienvenida a nuevos TAILS de diferentes CRLs con el objetivo de transmitir nuestra filosofía de trabajo en Red, solventar dudas y facilitar recursos y herramientas (por ejemplo la Guía de Acogida) de gran utilidad en nuestro trabajo como técnicos y técnicas de empleo.

La **Comisión de Buenas Prácticas** ha desempeñado un papel coordinador en el diseño de la jornada anual de reflexión de la Red de TAILS que tendrá lugar en febrero de 2024. Para ello, se ha diseñado y enviado un formulario de evaluación a los componentes de la red, en el que se han recogido ideas y propuestas de mejora sobre nuestra metodología de trabajo y nuestra organización, con el



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

objetivo de trabajar sobre ellas en la jornada de reflexión y de establecer propuestas de mejora y nuevos retos como Red.

GRUPO DE PROSPECCIÓN DE FUNDACIÓN MANANTIAL

En el mes de septiembre se pone en marcha un nuevo grupo de trabajo dentro de la entidad, con el objetivo de diseñar un argumentario transversal a todas las acciones de prospección empresarial que hacemos desde el Área de Empleo de Manantial (CRLs, Programa Incorpora y Manantial Integra). Dicho argumentario pretende ser una herramienta orientada al Objetivo Estratégico del Área de Empleo de: *"Acompañar a las Empresas del Sector Ordinario a transitar a ser Empresas Inclusivas en Salud Mental"*.

La línea argumental tiene en su base los principios conceptuales que, desde nuestra experiencia, definen los contextos laborales inclusivos en Salud Mental.

La TAIL del CRL participa en este grupo que hasta el momento se ha reunido en 3 ocasiones con el objetivo de avanzar en la tarea del argumentario. Se están definiendo entre otros conceptos los de entorno laboral inclusivo en salud mental, ajustes razonables dentro de la empresa y adaptaciones psicosociales, para promover la inclusión real de personas con diagnóstico en las empresas ordinarias.

GRUPO TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE LA RED

Se realizan cuatro colaboraciones con el grupo de trabajo de terapeutas ocupacional que está desarrollando un programa de podcast para dar a conocer algunas estrategias de intervención en los centros de rehabilitación laboral.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

9.1.4 Actividades de Sensibilización

Consideramos que la mejor manera de trabajar contra el estigma que existe hacia las personas con problemas de salud mental consiste en promover oportunidades de participación en la comunidad y que sea la propia experiencia de colaboración y convivencia la que rompa mitos e ideas erróneas relacionadas con la salud mental. A lo largo del 2023 se han desarrollado desde el recurso las acciones de sensibilización que se describen a continuación:

A) COMO PARTE DEL GRUPO DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA DE LOS RECURSOS DE ATENCIÓN SOCIAL DE LEGANÉS:

El Grupo de Participación Comunitaria de Leganés está compuesto por profesionales y personas atendidas del CRL, MR, EASC y CDSS de Leganés y otros agentes comunitarios (AAVV “Arroyoculebro”, programa de dinamización juvenil del Ayuntamiento de Leganés y la Asociación de familiares y usuarios de personas con problemas de salud mental ASAV). Sus objetivos tienen que ver con crear redes de colaboración con otros recursos de nuestro entorno y fomentar la participación de las personas atendidas de forma que se ponga en valor todo lo que aportan a la comunidad y se visibilice su capacidad de acción social. A continuación, se describen las 6 acciones que se han llevado a cabo desde este grupo a lo largo de 2023:



1 SCAPE ROOM “LA DESAPARICIÓN DE “Violeta_Realqueen”.

Durante los días 16, 18, 23 y 25 de mayo se llevó a cabo en las instalaciones de los Centros de Atención Social de Leganés, una actividad de sensibilización y aprendizaje experiencial con el alumnado y profesorado de 6º de primaria del CEIP Ángel González.

Un Escape Room, es un juego de pistas para resolver un enigma de forma cooperativa de tal manera que, los/as participantes tuvieron que trabajar de forma conjunta para resolver un misterio. En este caso, relacionado con el manejo de las emociones. En la actualidad, las nuevas tecnologías son



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

parte del día a día de los niños y las niñas, en especial, las redes sociales. Influencers y youtubers, tienen un gran impacto sobre sus aficiones, gustos, etc. Por este motivo, decidimos que la historia que guiase la actividad fuese la de una importante influencer que de forma repentina abandona las redes sociales sin dar explicación sobre los motivos. La resolución de los enigmas llevará al alumnado a conocer qué le ha sucedido y pondrá sobre la mesa diferentes herramientas para el cuidado de la salud emocional.

Los objetivos de esta acción se describen a continuación:

- Concienciar de la importancia del cuidado de la salud mental y emocional. Aprender a reconocer nuestras emociones.
- Conocer herramientas y recursos para el cuidado de nuestra salud mental y emocional.
- Favorecer el respeto/tolerancia hacia la diferencia.
- Desmontar prejuicios sobre los problemas de salud mental.
- Sensibilizar sobre el sufrimiento emocional de los demás.
- Prevenir situaciones que puedan generar problemas para la salud mental.

Participaron de la actividad 4 líneas de 6º de primaria con aproximadamente 25 alumnos y alumnas de entre 11 y 12 años por línea. Por tanto, cerca de 100 alumnos y alumnas y parte del profesorado pudieron hacer un ejercicio de reflexión y aprendizaje participativo, conjuntamente con personas atendidas en los recursos de atención social de Leganés y profesionales en torno a la importancia del cuidado de las emociones, las herramientas para poder cuidarlas, los apoyos necesarios, etc. . Este año se ha añadido a la metodología de evaluación de la actividad un cuestionario que recoge el grado de conocimiento que tiene el alumno de la salud mental y su cuidado, que ha servido para que podamos dar por conseguidos los objetivos que perseguía la actividad.





CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

2. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN EN CONTEXTOS EDUCATIVOS “NO TE HAGAS EL LOCX”.

Dada la necesidad de hablar sobre Salud Mental, desde Manantial Gestión ofrecemos por segundo año consecutivo un programa de sensibilización a los Institutos de Educación Secundaria del municipio de Leganés, para que el alumnado y el profesorado puedan reflexionar sobre qué se entiende por Salud Mental y cuál es la perspectiva social al respecto; porque la Salud Mental es parte de la realidad de cualquier persona a lo largo de su vida.

Se planea que estos encuentros sirvan al alumnado para reflexionar sobre su propia Salud Mental y para acercarse a la realidad de las personas con problemas de salud mental con el objetivo de disminuir el estigma que existe hacia este colectivo.

El proyecto consta de dos sesiones de unos 50 minutos para todas las aulas de 3º y 4º de la ESO en las que hay alumnos con edades comprendidas entre 14 y 18 años. Como novedad este año, se ha desarrollado también una sesión con profesores y familias.

Los objetivos de la actividad son los siguientes:

- Sensibilizar en la comunidad educativa para facilitar la aceptación y la integración social del colectivo de personas con problemas de Salud Mental.
- Favorecer la aceptación individual, de los demás y de la diferencia.
- Sensibilizar sobre la diversidad y las distintas formas de sufrimiento emocional.
- Que los alumnos tengan acceso a información veraz, libre de prejuicios y estereotipos sobre la salud mental.
- Identificar situaciones de bienestar emocional.

Los contenidos que se trabajan en este proyecto son:

- Educación emocional. Trabajo de identificación de las emociones, para poder “nombrar lo que nos pasa”, aprender a pedir ayuda o poder solucionar conflictos.
- Factores de riesgo y de protección ante situaciones adversas.
- Cómo manejar la diferencia con las otras personas. Respeto, igualdad y convivencia.
- Significado y alcance del estigma que sufren las personas con problemas de salud mental.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

El proyecto ha tenido un gran impacto debido a la gran demanda solicitada este año. En total, son 8 los centros educativos que demandan participar en el proyecto llegando a 35 clases (con una media de 30 alumnos por aula, supone haber llegado a 1050 alumnos del municipio).

Este año además, han solicitado los talleres para el profesorado y las familias. Principalmente hemos trabajado con familias y profesorado del IES Rafael Frühbek de Burgos, con un total de asistencia de 10 profesores, incluidos director, jefe de estudios y orientador) y un total de 17 familias. Este centro educativo se encuentra situado en el mismo barrio donde se ubican los recursos de atención social de Leganés y se mostraron desde el inicio muy interesados y sensibles para el abordaje que proponemos para la toda la comunidad educativa.

3. LIBROS NÓMADAS 2023

Con motivo del Día Mundial del libro de 2023, en esta ocasión, llevamos a cabo la cuarta edición de Libros Nómadas, un proyecto de arte de acción en el espacio público y basado en la comunidad. Surge en el año 2021, en el espacio del taller prelaboral Mucho Arte, y ante el deseo de dar una segunda vida a los libros que no se estaban usando.

Atendiendo al propósito de impactar en el contexto comunitario, se decide que el proyecto pase al Grupo de Participación Comunitaria. De este modo, no sólo participan más personas de los recursos, sino también otros agentes del barrio, como es el caso de la Asociación de Vecinos de Arroyoculebro. Así, es la asociación la que, en esta ocasión proporciona los libros que se repartieron, además del espacio físico donde tiene lugar la primera fase de preparación de los libros como un "regalo anónimo" que incluían un libro, y un pequeño texto explicativo del porqué de la acción.

Como fase final se dejaron en parques, plazas, bancos y otros lugares de dos localizaciones del espacio público de Leganés: en entorno próximo a los recursos de atención social y de la asociación de vecinos. Los objetivos de esta actividad son:

- Generar oportunidades de visibilidad de las personas con problemas de salud mental.
- Involucrar a profesionales, personas atendidas y otros agentes comunitarios en un proyecto común en el espacio comunitario.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

- Promover el cuidado de la salud mental.
- Favorecer los encuentros comunitarios con los demás agentes de nuestro entorno.

Se repartieron un total de 70 libros por las calles, parques, y estaciones de tren y bus. Tanto en la preparación previa como en la acción en el espacio público han participado un total de 15 personas, entre usuarios tanto del CRL, como de los demás recursos de atención del Grupo de Participación Comunitaria (EASC; CD; Residencia), profesionales de dichos recursos y socios y socias de la asociación de vecinos.



El feedback recibido a través de las redes sociales de las personas que habían encontrado los libros con comentarios positivos hacia la iniciativa ha aumentado respecto a la edición anterior. Además, los comentarios asociados a dichas publicaciones están vinculadas al reconocimiento de la identidad del proyecto en el barrio. Atendiendo a estos resultados tan positivos se considera oportuno continuar en la línea de convertirlo en un proyecto cada vez más abierto a la comunidad, por lo que se decide incluir una nueva fase previa de recepción de donaciones de libros que se pondrá en práctica en la próxima edición.

4. ACCIONES DE VISIBILIZACIÓN EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.

Con motivo del día mundial de la Salud Mental, durante la mañana del día 7 de octubre se llevaron a cabo en la plaza Alcalde Jose Manuel Matheo Luaces distintas actividades de la mano de diferentes recursos de atención social de Leganés para los vecinos del barrio o cualquier persona que se encontrase por el entorno. Entre las actividades desarrolladas se encontraban:

- Un mural colaborativo de “La salud mental es de todos”, que permitía que las personas pudiesen plasmar diferentes formas de cuidar la salud mental, mediante dibujos, frases, palabras, canciones, etc. Esta actividad se desarrolló durante toda la mañana.
- Un cuentacuentos y una actividad de globoflexia para los niños y niñas más pequeños del barrio.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

- Lanzamiento de penaltis, llevado a cabo por un grupo de usuarios de la residencia de Leganés. Se regalaron chapas realizadas por usuarios del CRL a los participantes.
- Zumba familiar, realizado por una usuaria del CRL y destinado a todos los públicos.

Para cerrar la jornada, se leyó un manifiesto sobre la salud mental y se procedió a la entrega de premios a los relatos cortos sobre la salud mental que durante las semanas anteriores nos habían hecho llegar los vecinos y vecinas del barrio.

Los objetivos de esta actividad fueron:

- Concienciar sobre la importancia del cuidado de la salud mental y dar visibilidad en el barrio a los recursos de atención social.
- Compartir un espacio fomentando la participación comunitaria.
- Favorecer el respeto/tolerancia hacia la diferencia.
- Desmontar prejuicios sobre los problemas de salud mental.
- Sensibilizar sobre el sufrimiento emocional de los demás.
- Promover la salud física y el ocio saludable como herramienta para el cuidado de la salud mental.

La valoración por parte del equipo profesional y usuarios/as de recursos que participaron en las actividades del día de la salud mental fue muy positiva. Se generó un ambiente agradable y distendido, donde poder hablar sobre cuestiones de salud mental con los vecinos ya que hubo una gran asistencia de todas las edades, mayoritariamente de familias con menores.

Tras evaluar la actividad, pensamos que los objetivos propuestos están conseguidos. Se propone poder realizar de nuevo un encuentro el próximo año con características similares, ya que nos parece fundamental generar espacios donde se hable de la salud mental.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)



5. ENCUENTRO CON LOS ALUMNOS DEL CEIP ÁNGEL GONZALEZ.

La acción consiste en un encuentro e intercambio de presentes navideños entre dos entidades que colaboramos en varios proyectos juntos durante el último año (CEIP Ángel González y Centros de Atención Social de “Leganés”). Varios alumnos del centro acuden a los recursos de atención social de Leganés y compartimos parte de una mañana en la que nos conocemos un poco mejor y tratamos de fomentar el respeto a la diversidad.

Los objetivos principales del encuentro son:

- Consolidar las relaciones de colaboración entre recursos.
- Aumentar el intercambio y el conocimiento mutuos.
- Favorecer redes comunitarias.
- Promover la sensibilización y el respeto hacia la diferencia.

El impacto de la actividad no se puede medir únicamente con este encuentro ya que durante este año se mantiene una relación de colaboración y coordinación fluida con el CEIP Ángel González con el que se realizan varias actividades de regular cada año. La participación de la dirección del colegio en algunas reuniones del GPC a lo largo del año, ha servido para continuar tendiendo lazos y planteando proyectos compartidos.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

6. BINGO NAVIDEÑO CON LOS MAYORES DE LA RESIDENCIA DOMUS VI.

La actividad consiste en un bingo en el que se sortean de varias cestas con productos navideños. El bingo se lleva a cabo en las instalaciones de la Residencia Domus Vi de Leganés. Participan en la actividad un total de 15 usuarios y usuarias de los recursos de atención social de Leganés junto con residentes y usuarios/as de la Residencia y Centro de Día Domus Vi.

Para la realización de la actividad se requiere de una estrecha coordinación entre las profesionales del grupo de participación comunitaria de los recursos de atención social y las profesionales de la Residencia Domus Vi. En las reuniones previas, se plantea la organización y gestión de la actividad. Durante el desarrollo de la actividad, se observan interacciones entre las personas que participan. En esta tercera edición de la actividad, se observan más interacciones espontáneas entre los usuarios/as de unos y otros recursos ya que en algunos casos se recuerdan de ocasiones anteriores.

Los objetivos generales de la actividad son los siguientes:

- Ofrecer a las personas atendidas en los recursos de atención social la posibilidad de ser agentes activos en la comunidad.
- Fomentar las relaciones interpersonales entre personas que viven realidades distintas.
- Generar lazos y redes en la comunidad.
- Evitar el estigma que recae sobre las personas con problemas de salud mental.
- Dar visibilidad a los recursos de atención social en el entorno comunitario.

Durante los últimos tres años, se han realizado varias acciones conjuntas con la Residencia Domus Vi: caminatas, campeonato de juegos de mesa, visita e intercambio de presentes navideños, etc. Planteamos la posibilidad de realizar actividades conjuntas más sostenidas en el tiempo y que favorezcan el lazo social y permitan aumentar el trabajo colaborativo.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

B) OTRAS ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN DEL CRL DE LEGANÉS.

1. PARTICIPACIÓN EN LA CAMPAÑA DE METRO DE MADRID.

Esta campaña de Metro de Madrid pretende dar visibilidad a doce causas sociales, cada una en una de las líneas del metro. La campaña de Fundación Manantial se ubicó en la línea 8, que conecta la céntrica estación de Nuevos Ministerios con el aeropuerto de Barajas, pasando por la transitada estación de Fería de Madrid.

Además de un vídeo que se proyectó en las estaciones de dicha línea y carteles que ponen en valor y difunden el propósito de Fundación Manantial en la atención integral a personas con problemas de salud mental, Metro nos cedió un espacio en la estación de Nuevos Ministerios para colocar un stand que atendimos a profesionales y usuarios de los recursos y en el que pudimos informar de lo que hacemos y sensibilizar a la sociedad sobre la salud mental.

2. ENCUENTRO CON ALUMNOS Y PROFESORES DE EDUCACIÓN SOCIAL DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA

Como ya se había hecho años anteriores, en 2023 hemos organizado un encuentro con alumnos y profesores de la facultad de Educación Social de la Universidad de Cuenca. En este espacio han participado distintos profesionales y personas atendidas en los recursos de Leganés (CDSS, EASC, CRL y Residencia) y hemos podido establecer entre todos un diálogo sobre cuál es la realidad de las personas con un diagnóstico psiquiátrico y qué se hace en los recursos de rehabilitación. En un intento de conectar realidades, hemos podido compartir la idea de que los educadores sociales son potentes agentes de cambio y la dialogar sobre la percepción del trastorno mental en el entorno universitario. Los alumnos comentaban que se han sorprendido al conocer a las personas atendidas en nuestros recursos, ya que tenían una idea del colectivo que atendemos como personas con mucho menor nivel de autonomía.

Encuentros de este tipo sin duda sirven a los objetivos de sensibilización, divulgación y reconocimiento hacia las personas con problemas de salud mental.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

3. JORNADA DE TRABAJO COLABORATIVO EN EL CRL CON LOS ALUMNOS DEL MÁSTER DE ARTETERAPIA Y EDUCACIÓN ARTÍSTICA PARA LA INCLUSIÓN SOCILA DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.

El 28 de marzo de 2023, tuvo lugar una jornada de trabajo compartido entre 11 estudiantes del Máster de Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social de la UCM y las personas atendidas CRL de Leganés. Estos alumnos asistieron a conocer el recurso y a colaborar con nosotros en algunos de los proyectos que el Taller de Agroecología y Reciclaje que tenía en marcha. Tuvimos la oportunidad de enseñarles el trabajo que realizamos en los talleres y compartir conversaciones y experiencias mientras trabajábamos juntos en tareas de estampación botánica y en la elaboración de bombas de semillas.

Además, los alumnos han podido conocer cómo se organiza la Red de Atención Social a Personas con Trastorno Mental en la Comunidad de Madrid, con qué tipo de recursos cuenta, qué trabajo se hace en los CRLs y quién es Fundación Manantial.

Sintéticamente, los objetivos de esta experiencia han sido los siguientes:

- Dar a conocer el trabajo que se hace en la Comunidad de Madrid en la Red de Atención Social para personas con Trastorno mental.
- Favorecer espacios de encuentro entre las personas atendidas en el CRL y los alumnos y alumnas de la UCM que ayuden a conocer las barreras que las personas con problemas de salud mental encuentran en su inclusión social.
- Ofrecer a las personas atendidas en el CRL la posibilidad de tener experiencias similares a un contexto laboral real, donde son sus competencias lo que está en el centro.
- Sensibilizar hacia la realidad de las personas con diagnósticos psiquiátricos mediante el contacto directo y el conocimiento de su realidad.
- Luchar contra el estigma que recae sobre las personas con diagnósticos psiquiátricos compartiendo espacios donde lo central son las competencias y las aportaciones de las personas que atendemos a su comunidad.

En la actividad participaron un total de 11 estudiantes y 4 personas atendidas en el CRL. Los alumnos no sólo conocieron el trabajo que se hace en el CRL, sino que pudieron conversar y tomar



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

conciencia sobre los riesgos de exclusión social, formativa y laboral que viven las personas con problemas de salud mental, lo que sin duda provocó que se pudieran desmontar algunos de los mitos asociados a las personas con diagnóstico psiquiátrico.



4.JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO FUNDACIÓN SACYR

La idea que subyace a la propuesta de realización de una jornada de voluntariado corporativo está relacionada con la posibilidad de generar un espacio de encuentro entre personas que asisten al CRL y, en esta ocasión, profesionales de Fundación Sacyr. La finalidad principal de dicho encuentro está relacionada con el objetivo de conseguir un aumento de la sensibilización social hacia las personas afectadas por problemas de salud mental. De este modo, y a través de una tarea común, en este caso la pintura de varias las salas de los recursos de Leganés, personas que asisten al CRL y profesionales de Fundación Sacyr pudieron compartir una jornada de trabajo y los espacios informales que de ella se derivaron.

La jornada de voluntariado comenzó dando a los voluntarios información general acerca de la Red Pública de Atención Social a personas con trastorno mental grave y sobre los recursos de atención social y la Fundación Manantial. Posteriormente se trabajó en distintos grupos formados por profesionales de la Fundación Sacyr y profesionales y usuarios del CRL, que se encargaron de pintar algunos espacios al tiempo que pudieron conocerse e intercambiar experiencias vitales y formativo-laborales.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Los objetivos principales que se perseguían con la realización de esta actividad son los que a continuación se detallan:

- Visibilizar y sensibilizar acerca de la problemática de Salud Mental
- Mejorar el conocimiento acerca de los problemas de Salud Mental
- Fomentar el respeto y disminuir la discriminación y el estigma asociado a las personas con problemas de Salud Mental.
- Potenciar la participación de las personas atendidas en el CRL en actividades con empresas y trabajadores de diferentes perfiles profesionales.
- Promover su integración sociolaboral.

Participaron un total de 19 voluntarios de Fundación Sacyr y 10 usuarios y profesionales de los recursos de Atención Social de Leganés. La actividad tuvo una valoración generalizada muy positiva, los voluntarios expresaron su entusiasmo por la jornada de trabajo compartida, al haberles permitido entrar en contacto directo con personas atendidas en los recursos de Salud Mental y eliminar así ideas prejuiciosas y erróneas previas. Por otro lado, de los usuarios que participaron, ya que el resultado de la tarea fue muy satisfactorio y el haberla llevado a cabo con profesionales ajenos al recurso y en un plano de igualdad promovió una mejora en su sentimiento de competencia personal y laboral, lo que tiene una clara repercusión positiva en su percepción del rol de trabajador y, por tanto, en su proceso de rehabilitación laboral.

5. JORNADA DE VOLUNTARIADO CORPORATIVO CON HILTI. ACTIVIDAD DE EQUINOTERAPIA.

La actividad ha sido promovida por el área de voluntariado de la Fundación Manantial, quien nos propuso compartir con el equipo de profesionales de la [empresa Hilti](#) una jornada ecuestre en la hípica de Leganés.

La actividad comenzó con una reunión entre las personas usuarias del centro, profesionales y el equipo de voluntariado de Hilti para charlar acerca de nuestro día a día en el trabajo. Una oportunidad para que las personas usuarias conocieran experiencias laborales diversas.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

A las 11:00 nos recibió un equipo de trabajadores/as de la hípica para contarnos las actividades que desarrollaríamos por grupos (mezclamos personas del CRL y voluntariado Hilti) a lo largo de la mañana: Cuidados de los caballos en las cuadras, información sobre la hípica, agility y paseo por circuito de la instalación. En Agility nos plantearon un reto por grupos. Un espacio interesante para conocer los roles que ocupan las personas usuarias ante un reto en equipo. La guinda fue la experiencia de montar acompañados de compañeros/as que los dirigían. Un ejercicio de confianza y diversión. El día terminó compartiendo una comida en la hípica.

Los objetivos de esta actividad han sido:

- Generar oportunidades de visibilidad la realidad de las personas con problemas de salud mental.
- Promover el conocimiento de experiencias laborales.
- Favorecer los encuentros comunitarios entre las personas atendidas en el recurso, los profesionales del mismo y voluntariado corporativo.

Han participado un total de 12 personas: 4 del CRL, 3 del CD y 2 de la residencia.

La actividad permitió establecer un entorno de confianza, amable, sereno y distendido que facilitó la comunicación entre todas las personas participantes. Se observó mejor apertura a la escucha de algunas de las personas usuarias que a lo largo del año han mostrado mayor dificultad.





CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

9.1.5. Acciones con perspectiva de género.

Desde el CRL existe gran preocupación por desarrollar diversas acciones que persigan la reducción de las disparidades existentes entre hombres y mujeres. En todas nuestras actuaciones (intervenciones grupales, contacto con empresas, coordinaciones con los servicios de salud mental,...) tratamos de incorporar la perspectiva de género al objeto de contribuir a la reducción de las brechas de género identificadas, promoviendo la participación equilibrada y el acceso equitativo al CRL de mujeres y hombres.

A continuación se describen brevemente algunas de las acciones específicas llevadas a cabo en esta línea a lo largo de 2023.

1. Actividad Textos Nómadas Feministas

Esta actividad surge como una variante del proyecto de arte de acción en el espacio público Libros Nómadas. En esta ocasión, con motivo del 8 de marzo, día internacional de la mujer, se organiza una actividad en varias fases. En primer lugar, se organiza un encuentro comunitario en "La Libre del Barrio", una librería de Leganés con la que colaboramos, para debatir a partir de textos de temática feminista para seleccionar los que serán impresos en carteles. Se recopilan un total de 12 textos que posteriormente se maquetan en el taller del CRL y se imprimen para poder pegarlos por el municipio el 8 de Marzo tras la lectura del manifiesto del Consejo Sectorial de Igualdad.

La actividad consiste en la sensibilización sobre la salud mental y la perspectiva de género. Sus objetivos fueron:

- Formar parte de una acción social con impacto en la comunidad.
- Aumentar el sentimiento de pertenencia y la participación social.
- Sensibilizar y luchar contra el doble estigma que recae sobre las mujeres con diagnóstico en salud mental.

La acción se desarrolla en dos fases diferenciadas:

- La primera, consiste en un encuentro abierto en el entorno comunitario, concretamente en la librería La Libre de Barrio, el que se realiza una selección de los textos literarios de corte feminista y se trabaja en ellos para darles una forma homogénea para su presentación.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

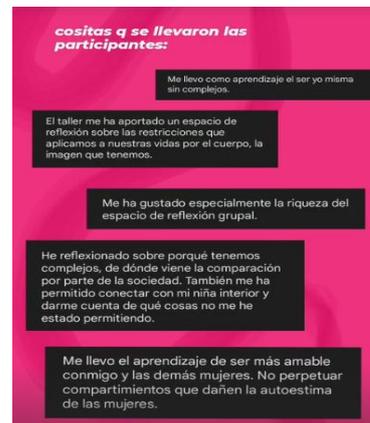
- La segunda fase, se traduce en la pegada en lugares públicos de esos textos. Esta acción se desarrolla coincidiendo con el día Internacional de Mujer, el 8 de marzo. Durante la marcha organizada por el área de igualdad y en la que participan varias entidades del municipio y también ciudadanos a nivel particular, se van distribuyendo los textos por diferentes espacios públicos de Leganés.

En la actividad no solo se involucran profesionales y usuarias de los recursos, sino también la trabajadora de la librería y vecinas de Leganés que acuden a partir de la difusión realizada. En total participaron unas 20 personas en todas las fases y se pegaron unos 150 textos feministas por el municipio de Leganés.

Esta actividad ha servido para consolidar la colaboración con la librería, y ha aumentado la visibilidad y la presencia de los recursos de atención social de Leganés en el municipio.

2.Participación en el taller “Ni fea que espante, ni bonita que encante”

El 25 de agosto, el CRL de Leganés participó en un taller sobre prevención de la violencia hacia el cuerpo de las mujeres organizado por el Espacio de Igualdad Juana Doña del Ayuntamiento de Madrid. El taller “Ni fea que espante, ni bonita que encante” impartido por Laura



@Femmgatusada realizó un recorrido histórico a lo largo de los diversos cánones de belleza y, mediante una metodología participativa con la elaboración de un collage y posterior debate en relación a los mitos y expectativas asociados a la belleza de las mujeres, se analizó la presión social sufrida en cada generación y las distintas formas de violencia hacia nuestros cuerpos. La actividad



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

fue compartida con mujeres de distintas generaciones y proporcionó un espacio para la reflexión colectiva desde la vivencia individual de cada participante en relación a su propio cuerpo y a los mandatos de la sociedad.

3 y 4. Coloquios Salud Integral de las Mujeres:

Estos coloquios están enmarcados en los requerimientos del acuerdo marco y con el objetivo de abordar necesidades específicas detectadas en el colectivo de mujeres atendidas en el CRL. En consonancia con este requerimiento, y dado que un porcentaje elevado de mujeres que han estado en atención durante el 2023 se encontraban en la franja de edad de los 40-50 años, desde el CRL consideramos conveniente programar dos actividades encaminadas a abordar, la influencia, por un lado, de los cambios hormonales asociados a la perimenopausia y a la menopausia a nivel físico y, por otro, a nivel psicológico o emocional.

Tras la coordinación con el espacio de Igualdad del Ayuntamiento de Leganés, los dos coloquios se llevaron a cabo en el Centro Municipal de la Mujer “Rosa Luxemburgo”. Se abrió la posibilidad de que pudieran participar otras mujeres del municipio de Leganés y no sólo las mujeres atendidas en el CRL. De este modo, la actividad se enriqueció con la participación de mujeres externas al recurso, a través de la puesta en común de dudas, preguntas y experiencias asociadas a esta etapa de la vida de la mujer.

Participaron un total de 8 mujeres. Al finalizar los coloquios, rellenaron un cuestionario que reveló que las mujeres que participaron habían adquirido conocimientos básicos relacionados con los síntomas más característicos de esa etapa vital, identificaron hábitos básicos de cuidado de la salud así como las causas, el impacto y las consecuencias que a nivel psicológico tiene la denominada “crisis de la mediana edad” así como los cuidados que podemos llevar a cabo para cuidar nuestra salud mental.

La valoración de las participantes de los coloquios fue muy positiva, destacando que les había servido para tomar conciencia de la importancia del cuidado de la salud física y mental en esa etapa de la vida. Solicitaron, asimismo, aumentar el número de coloquios y sesiones que abordaran esta temática.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Coloquio 1: La influencia en la salud física de los cambios hormonales asociados a la menopausia.

Hábitos saludables y cuidados básicos de salud.

En este primer coloquio se abordaron cuestiones relacionadas con la importancia de llevar a cabo acciones preventivas como una dieta saludable, la realización de ejercicio físico de manera regular, la autoexploración periódica mamaria y las revisiones ginecológicas. Asimismo, a través de una puesta en común basada en las experiencias propias o de mujeres allegadas a las participantes, se trataron cuestiones relacionadas con los cambios a nivel físico y los síntomas más habituales que ocurren durante la etapa del climaterio y de la menopausia.

Coloquio 2: El impacto emocional de la menopausia en la salud mental de las mujeres.

En este coloquio se hizo un repaso general de los estadios vitales y de los cambios que a nivel emocional están asociados a las diferentes etapas vitales de la mujer, poniendo el énfasis en los años que engloban la década de los 40 a los 50 años. Se debatió sobre cuestiones relacionadas con la influencia que nivel psicoafectivo tienen cuestiones como las expectativas sociales hacia las mujeres, los cambios, las nuevas metas, responsabilidades y necesidades asociadas a la segunda mitad del ciclo vital de las mujeres, los síntomas y los factores de protección a tener en cuenta y llevar a cabo.

9.1.6. Acciones de promoción de la salud y la actividad física.

La actividad está enmarcada en los requerimientos del acuerdo marco, por los que llevar a cabo actividades relacionadas con la actividad deportiva y la salud. Realizar una actividad deportiva requiere de tener ciertos hábitos saludables, motivación e interés por esta, que en muchos casos no se dan *per se*, y más aún en personas con sufrimiento psíquico, ya que se suelen acompañar de otras características que no ayudan al input que requiere un esfuerzo físico. Es por ello que se plantea una actividad física en grupo y guiado por profesionales. Las actividades que se han realizado este año son”;

1. **Excursión al lago de Parque Polvoranca:** Se propone una excursión de 5 km como primera toma de contacto del año para desarrollar una acción deportiva. El grupo toma buen ritmo y entre ellos se van esperando. Se aprovechan los espacios para hablar sobre cómo introducir rutinas saludables en los hábitos actuales. Participan tres personas.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

2. **Excursión La Jarosa:** En este caso la actividad está pensada en un contexto fuera el habitual, enmarcado en el parque natural de Guadarrama. La idea es conocer lugares accesibles para todos los públicos en contacto con la naturaleza, donde se pueden hacer actividades físicas para todos los niveles. Además han tenido la oportunidad de acercarse al deporte de pesca, observando a personas practicar este deporte. Durante la actividad ha habido diferentes necesidades; algunos han necesitado realizar más actividad física y otros no han podido por lo que hemos dado cobertura a ambas situaciones. Adema san aprovechado para desarrollar su faceta creativa con la fotografía. Participan cuatro personas.

3. **Explorando otros deportes; pin-pon:**En esta ocasión se promueve una actividad distinta a la que han probado; pin-pon. Es un deporte que les permite explorar y compartir un espacio distendido comentando las jugadas y aprendiendo entre unos y otros. Más allá de todos los beneficios que reporta como la coordinación psicomotora a todos los niveles, han puesto a prueba sus reflejos y la tolerancia a la frustración de no obtener resultados deseados, al ser un deporte nuevo para ellos.

La actividad se realiza con la residencia de Leganés y con la de Fuenlabrada, lo que ha permitido conocer a gente nueva y relacionarse con personas diferentes. Participan tres personas.

4. Paseo meditativo: Se propone una actividad de paseo meditativo durante 5 días. La intención del encuentro es aprender a conectar con las sensaciones corporales que intervienen en el hecho de caminar. Hay experiencias, como la de Jon Kabat-Zinn, que utiliza esta práctica para la reducción del estrés, basado en el mindfulness (MBSR).Hacerlo varios días tiene como finalidad llegar a entrenar la práctica para que puedan aplicarla en sus paseos individuales. Participan tres personas, de las cuales una no puede completar todos los paseos porque comienza a trabajar.

5. Explorando otros deportes; pádel: En esta ocasión se promueve una actividad distinta a la que han probado los participantes; pádel. Este deporte les permite explorar y compartir con personas nuevas en un espacio distendido. Más allá de todos los beneficios que reporta, como la coordinación psicomotora a todos los niveles, han puesto a prueba sus reflejos y la tolerancia



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

a la frustración de no obtener los resultados deseados, por ser un deporte nuevo para ellos. La actividad se realiza en el polideportivo de Las Canalejas, junto con personas usuarias de los centros de atención social de Alcorcón, lo que ha permitido relacionarse con personas diferentes.

6.Paseo guiado por el CEA Polvoranca: En esta actividad participan 4 personas. Esta experiencia combina los beneficios terapéuticos de la naturaleza con el enriquecimiento cultural y educativo proporcionado por los educadores medioambientales, lo que la convierte en una experiencia holística para el bienestar. En primer lugar, estar en la naturaleza promueve la relajación y reduce el estrés. Además, caminar en la naturaleza ofrece la oportunidad de desconectar de las preocupaciones diarias y conectar con el entorno, lo que favorece la atención plena y la tranquilidad mental. El valor añadido de tener un guía que comparte información sobre la historia y la fauna del parque enriquece la experiencia. Se intercambiaron ideas sobre la ropa adecuada para esta actividad, la necesidad de continuar con hábitos saludables de manera individual, etc.

9.1.7. Acciones para jóvenes.

Trabajar sobre la problemática específica de la población joven adaptando los procesos de intervención del CRL a las características particulares de esta etapa del ciclo vital es uno de nuestros intereses. Este año se han diseñado las siguientes actividades específicas para las personas menores de 30 años atendidas en el CRL:

1. Guía sobre recursos informativos relacionados con la afectividad y la sexualidad.

Desde el CRL de Leganés se detectó una necesidad en las personas jóvenes que atendemos vinculada con la afectividad y la sexualidad. Por ello, hemos diseñado una guía de recursos informativos relacionados con el tema que pueda servir para abordar dichas cuestiones. Este material, por un lado, incluye algunos materiales audiovisuales que sirven para establecer una primera toma de contacto con tres puntos clave: cómo quererse bien, cómo tener relaciones más sanas y cómo tener encuentros sexuales sanos y placentero; y por el otro, un listado de recursos on line y físicos a los que poder acudir para obtener más información y/o ayuda.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Además, se ha tratado de trabajar esta guía de manera grupal, pero ante la imposibilidad de llevar a cabo este formato de intervención, se ha abordado el tema de manera individual con cinco usuarios a través de los profesionales de referencia.

2. Podcast sobre Recursos de atención a jóvenes en el Municipio de Leganés.

Como una manera participativa de acercar a los jóvenes que atendemos los recursos especializados que existen en el

Se decide invitar a profesionales de la Asociación YMCA, entidad que trabaja por el desarrollo integral de la juventud, generando oportunidades mediante proyectos educativos y de empleo, reduciendo su vulnerabilidad y fortaleciendo su entorno.

Tratamos de que la experiencia sea muy participativa y pedimos a los jóvenes que se organicen como equipo de trabajo para preparar el podcast. De esta forma, son ellos quienes preparan la escaleta, los guiones de las entrevistas y se encargan con apoyo profesional de realizar un trabajo de documentación acerca de los recursos para jóvenes de Leganés. Todo este trabajo culmina con la grabación del programa, la edición de los audios, la selección de la música y el montaje el podcast.

En la actividad participaron un total de 3 usuarios del CRL y a nivel de contenidos, el podcast ha servido para hacer una recopilación de recursos dirigidos a población joven en nuestro municipio que podrá usarse en el futuro. Las personas jóvenes han manifestado satisfacción e ilusión con la actividad. De hecho ha sido el germen para potenciar su motivación en la participación de la radio del centro.





Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

3. Encuentro con jóvenes de la Asociación YMCA.

Se organizó una actividad con un grupo de 12 jóvenes participantes del programa de refuerzo educativo de la asociación YMCA con el objetivo de aumentar el conocimiento mutuo entre YMCA y el CRL, y de trabajar algunas cuestiones relacionadas con la influencia de la redes sociales en la salud mental de los jóvenes.

YMCA es una organización sin ánimo de lucro que tiene como misión mejorar la sociedad a través del desarrollo integral de la juventud, generando oportunidades, reduciendo su vulnerabilidad y fortaleciendo su entorno.

Algunas de estas personas que nos visitan, además de estar en atención en YMCA, asisten al CSM por lo que nos planteamos que organizar un encuentro es una buena oportunidad para conocer el CRL, que las personas que atendemos conozcan algunos recursos específicos para jóvenes del municipio y generar espacios de encuentro con otras personas que están en un momento del ciclo vital similar.

Utilizamos un juego de "Escape room" diseñado por usuarios y profesionales de los recursos de Leganés que nos ha ayudado a compartir experiencias ya aprendizajes sobre el impacto de las redes sociales en la salud emocional de las personas.

Ha sido una experiencia muy positiva que confirma la importancia de generar red comunitaria y que nos reafirma en nuestro compromiso de seguir acompañando e interviniendo con personas jóvenes.

4. Programa de Radio: "La situación laboral actual de los jóvenes".

Dentro de la programación de la radio que se desarrolla en el CRL, hemos decidido incluir un programa monográfico para hablar de la situación actual del empleo de los jóvenes y las dificultades de inclusión laboral con las que se encuentran.

El desempleo juvenil y las malas condiciones laborales son dos de las principales preocupaciones de los jóvenes que atendemos y esta sin duda un área de intervención del CRL. En esta línea hay que destacar que la tasa de desempleo en la población joven y la falta de participación en educación y formación forma parte de los **Indicadores de Desarrollo Sostenible** en el Objetivo 8. Trabajo digno y crecimiento económico y que es un tema del que tenemos que hablar en un recurso de inserción laboral.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Para elaborar este programa, además de realizar un trabajo de documentación sobre este tema, se ha abierto un espacio de diálogo entre los jóvenes que han participado para poder compartir sus experiencias en la tarea de buscar empleo. Además, han entrevistado a una profesional muy joven del centro que ha compartido sus experiencias al respecto de este tema.

Esta experiencia ha sido muy rica ya que nos ha servido para aprender de la experiencias de los demás, compartir recursos de búsqueda de empleo, intercambiar información sobre sus experiencias en determinadas empresas y poder trabajar en un contexto de seguridad algunos de los miedos que tienen las personas que atendemos al pensar en su incorporación al mercado laboral.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

9.2. Gestión de Becas. Herramienta de apoyo al Proceso de Rehabilitación

Siempre que sea necesario, los usuarios/as se beneficiarán un servicio de becas comida y/o transporte. El objetivo de estos servicios es apoyar los procesos de rehabilitación laboral de las personas atendidas, por lo que se concederán con la máxima flexibilidad en función de las necesidades individuales

9.2.1. Becas de comida

Los criterios de concesión de esta ayuda están relacionados con la existencia de dificultades económicas o con la necesidad de facilitar el vínculo con el recurso.

Este año **25 personas** han disfrutado de una beca de comida en algún momento del año, lo que ha supuesto un total de **662 servicios de comida**, dato ligeramente superior del año anterior.

9.2.2. Becas de transporte

Los criterios para la concesión de beca de transporte son:

- Personas que presentan dificultades económicas objetivables que afectan de forma directa al Proceso de Rehabilitación Laboral.
- Como herramienta facilitadora del establecimiento de vínculo al proceso de rehabilitación.

Este año un total de **15 personas** han recibido una beca de transporte en algún momento del año para acudir al CRL o a otras actividades formativas o laborales. En total se han concedido **68 prestaciones**, en las cuales se incluye el abono transporte mensual u otro tipo de ayudas como billetes sencillos, bonotren de 10 viajes o ayudas económicas para a la gasolina, en función de las necesidades de cada persona.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

10. VALORACIÓN OBJETIVOS 2023

A continuación se presentan los objetivos que hemos trabajado durante 2023 y una valoración sobre su consecución:

1. Aumentar el número de personas derivadas por debajo de 31 años.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>Trabajar en cada coordinación para que en los SSM valoren el CRL como un recurso valioso en la atención a personas jóvenes.</p> <p>Propondremos al CSM la posibilidad de organizar una sesión informativa con los jóvenes que atienden para explicar el trabajo que se hace en el CRL.</p>	<p>Aumentar del 17% actual hasta el 25 % el número derivaciones de jóvenes hasta 30 años.</p>	<p>Estadillos</p>

OBJETIVO CONSEGUIDO: Este año hemos hecho un trabajo de acercamiento y coordinación con el CSM de Leganés especialmente intenso. Entre los objetivos que perseguíamos estaba intentar fomentar derivaciones más tempranas al CRL, de forma que comenzar un proceso de rehabilitación laboral en nuestro recurso sea considerada una herramienta valiosa en los planes de tratamiento de personas más jóvenes en una fase temprana tras el diagnóstico psiquiátrico. Este trabajo ha dado sus frutos y en este 2023, de las 18 derivaciones recibidas, 8 han sido de personas de entre 18 y 30 años lo que equivale a un **44,4%** del total, frente al 17% en 2022.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

2. Aumentar el número de espacios de coordinación con el CSM en un intento de favorecer la construcción conjunta de los casos y el trabajo en red.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<p>Tomaremos la iniciativa para convocar espacios de trabajo compartidos que nos sirvan para trabajar conjuntamente los casos y compartir datos sobre el trabajo en el CRL de forma que aumente el conocimiento del CSM sobre el recurso y las intervenciones que aquí se desarrollan.</p> <p>Invitaremos a las reuniones de casos (monográficos) a los psiquiatras y continuadores de cuidados para intentar alinear las líneas de intervención desde ambos recursos.</p>	<p>Mantener al menos 3 espacios de trabajo compartido, distintos a las 11 comisiones de derivación y seguimiento que tenemos a lo largo del año</p>	<p>Registro de coordinaciones</p>

OBJETIVO CONSEGUIDO: A lo largo del 2023, además de las 11 comisiones de derivación y seguimiento y de otras coordinaciones en formato telefónico o por mail, hemos mantenido **21 espacios de trabajo compartido** con distintos profesionales del CSM de Leganés que se describen a continuación:

- **5 reuniones monográficas** para trabajar en la elaboración coordinada del plan del tratamiento de tres personas atendidas en el CRL.
- En la misma línea de tratar de construir colaborativamente los planes de intervención de las personas atendidas, se han mantenido **16 reuniones con otros servicios** del Hospital Universitario José Germain como los Pisos Supervisados o el Programa Intensivo



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL “NOMBRE DEL CENTRO”.

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

Comunitario. En este sentido, durante este año, se ha conseguido generar un espacio de forma sostenida, destinado a pensar en los casos en conjunto. Estos encuentros han generado, además, un intercambio de información más fluido y que permite un análisis más profundo de los casos, en los espacios de reunión consolidados.

Además de los datos anteriores, queremos señalar en este punto que en el marco de la organización de la Jornada “Los Retos del trabajo en Red: Repensando Juntos” hemos mantenido **12 encuentros** como parte de las mesas dedicadas a analizar el trabajo en red en los recursos ambulatorios/diurnos y el trabajo con los nuevos perfiles y los casos difíciles.

3. Aumentar el porcentaje de inserciones labores en empleo ordinario respecto al año 2022.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
Diseñar, organizar, implantar y evaluar a través de un Grupo de Trabajo de la FM las acciones concretas de prospección empresarial en el tejido ordinario de empleo. Visitar empresas ordinarias.	Aumentar del 54% actual a un 60% las inserciones laborales en empresa ordinaria.	Tabla de inserciones laborales

OBJETIVO NO CONSEGUIDO: A pesar de nuestros esfuerzos y de que el porcentaje de inserciones en empleo ordinario sigue siendo superior al que se produce en empleo protegido, no hemos conseguido alcanzar el 60% que nos proponíamos, quedándose el dato a final de año en un **49,09%** de inserciones en empleo ordinario frente a un 47,27% en protegido.

Sí queremos destacar que este porcentaje sobre empleo ordinario no refleja el contexto laboral real en el que trabajan las personas que han tenido empleo a lo largo del año, ya que, si contabilizamos las personas contratadas por centros especiales de empleo que desempeñan su trabajo en contextos ordinarios de trabajo, el porcentaje real de personas que desarrollan su actividad laboral en empresas e instituciones públicas del sector ordinario es del 89% tal como se explica en detalle en el apartado 6.2.1. de esta memoria.



CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

11. OBJETIVOS PRIMORDIALES PARA 2024.

Los objetivos que nos planteamos para el año 2024 son los siguientes:

1.Favorecer procesos de transición de empleo protegido a empleo ordinario.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Continuar participando en el Grupo de Trabajo de existente en Fundación Manantail para favorecer acciones concretas de prospección empresarial en el tejido ordinario de empleo. - Valorar con las personas que actualmente trabajan en empleo protegido la posibilidad de hacer el tránsito a empresa ordinaria. - Cuando alguna de las personas atendidas quiera iniciar ese proceso de tránsito, si es necesario nos coordinaremos con los CEE de empleo correspondientes para facilitarlos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Que al menos el 20% de las personas atendidas con empleo en el sector protegido tengan en su PIRL objetivos relacionados con el tránsito a empleo ordinario. 	PIRL de las personas con empleo en el sector protegido.

2.Mejorar el perfil de empleabilidad de las personas atendidas aumentando su cualificación profesional.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Promover acciones de formación reglada y no reglada ajustadas a las necesidades y perfiles de las personas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar del 28.5 % actual a un 40% el porcentaje de usuarios que realizan actividades de formación laboral/ocupacional 	Ficha de datos globales de inserción laboral.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos

CENTRO CONCERTADO CON



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Atención a Personas
con Discapacidad

CONSEJERÍA DE FAMILIA
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

CENTRO DE REHABILITACION LABORAL "NOMBRE DEL CENTRO".

(Centro cofinanciado al 40% por el Fondo Social Europeo (FSE) dentro del Programa FSE+ 2021-2027)

3. Aumentar el número de altas por inserción laboral evitando la cronificación de procesos en el CRL.

METODOLOGÍA	INDICADOR	FUENTE DE VERIFICACIÓN
<ul style="list-style-type: none"> - Incluir objetivos relacionados con la salida del recurso en los PIRL de las personas que lleven más de 1 año de actividad laboral continuada favoreciendo el uso de apoyos naturales y recursos normalizados. 	<p>Pasar del 20% actual de altas por inserción laboral a un 30%</p>	<p>Tabla de datos memoria 2024</p>