



## Grupo Gafapastas

Actividad realizada por el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Centro de Rehabilitación Laboral "Alcorcón"

El grupo **Gafapastas**, grupo compartido entre el **Centro de Rehabilitación Laboral** y el **Centro de Rehabilitación Psicosocial de Alcorcón**, tiene como objetivo principal relacionarnos con compañeros y compartir experiencias, con el hilo conductor de la **cultura**. Está dirigido a las personas que deseen compartir su tiempo libre con sus compañeros/as, ampliar su círculo de relaciones y ampliar sus conocimientos culturales. El grupo está activo desde 2019, y desde entonces se han beneficiado de todas las salidas culturales realizadas, más de 30 personas usuarias, así como familiares y amigos, ya que consideramos que es un grupo abierto a la comunidad.

Una de estas salidas tuvo lugar el pasado 9 de febrero, cuando se realizó una visita a la **Imprenta municipal del Ayuntamiento de Madrid**. Se trata de un edificio de corte industrial del siglo XIX, donde pudimos realizar una visita guiada en la que se explicó la evolución de la imprenta, así como de la maquinaria y técnicas de encuadernación.



# Salidas de ocio

Actividad realizada por la Residencia "Santa Ana" (Vila-real, Castellón)

Las acciones que se plantean desde la Residencia "Santa Ana" están destinadas al desarrollo de las habilidades personales para conseguir **autonomía**, y por ese motivo todas las salidas llevadas a cabo desde el recurso tienen unos objetivos concretos. Desde el área socio comunitaria estamos realizando salidas de **ocio y tiempo** libre de manera periódica, que se realizan en lugares de interés lúdico de la comunidad. Durante dichas salidas se promueve la utilización de los recursos, el ocio saludable y la interacción con la comunidad. Algunas de estas salidas han sido a la bolera, un pub de música rock y salida al laser game.



Dirección General  
de Atención a Personas  
con Discapacidad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

# Actividad “El misteri dels rostres” de Iñaki Horta

Actividad realizada por el CRISOL “Vila Real” (Castellón)

¿Sabéis cuál es el misterio de los rostros?

Nuestro compañero **Iñaki Horta** compartió sus ilustraciones en la exposición "**El misteri dels rostres**", en la Caixa Rural de Vila-real. Realizamos una visita con un grupo de personas usuarias del CRIS “Vila Real”, en la cual conversamos acerca de qué le inspira a la hora de dibujar los retratos y qué nos transmiten. Nos hizo pensar que *"cada rostro transmite algo diferente cuando lo miras"* y nos gustó que fueran *"muy coloridos y alegres"*.

Iñaki nos comentó que retomó el dibujo durante la pandemia y que dibujar le aporta rutina: *"Espero que le inspire a la gente que lo ve"; "Me siento todavía un principiante. Me gustaría estar muchos años dibujando y mejorando mi arte"*.

Se trata de una exposición abierta a toda la comunidad situada en un espacio de referencia para el vecindario de Vila-real. Nos ha parecido una buena oportunidad para disfrutar del arte en un lugar dedicado a las exposiciones artísticas, así como acompañar a nuestro compañero Iñaki en su proyecto.

Os dejamos un enlace de su blog por si queréis más información sobre sus ilustraciones. <http://bluritup.com/>



Dirección General  
de Atención a Personas  
con Discapacidad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

# Jornadas de la mesa de inclusión

Actividad realizada por el Centro de Rehabilitación Psicosocial "Fuenlabrada"

El 9 de febrero tuvieron lugar las **Jornadas de Inclusión** en Fuenlabrada. La encargada de su organización es la Mesa de Inclusión, espacio promovido por el Ayuntamiento de Fuenlabrada, para el encuentro de todas las entidades sociales del municipio, que trabajan con personas en riesgo de exclusión.

Las jornadas se preparan entre todas las profesionales que formamos parte, teniendo cada año una temática diferente. Este año tuvieron como título: **"CREANDO REDES, CONECTADO HISTORIAS. RETOS Y REFLEXIONES SOBRE EL TRABAJO EN RED"**.

En las jornadas se habló del trabajo en red a nivel profesional, así como del fomento de redes entre usuarios.

Supusieron un acercamiento profesional entre lo público y lo privado, aunando sinergias que favorezcan el intercambio de saberes en pro de la población con la que trabajamos, desde los distintos ámbitos sociales del municipio.

**CREANDO REDES  
CONECTADO HISTORIAS**

**RETOS Y REFLEXIONES  
SOBRE EL TRABAJO EN RED**

**DÍA 9 DE FEBRERO DE 2024**

**CENTRO DE SERVICIOS  
SOCIALES C/MÓSTOLES, 68**

9:00 A 9:30: ACOGIDA  
9:30 A 10:00: PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS por **SHEILA MUÑOZ NEVADO** Concejala de de bienestar social, sanidad y consumo

10:00 A 11:45 **POLEMICA MARCO: "TRABAJO EN RED: FRICCIONES Y PROPUESTAS"**

**POLENTE: Libertad González Abad**  
Doctora en Trabajo social y Terapeuta familiar. Profesora de la Universidad Complutense

10:45 a 11:30: Exposición de Buenas prácticas en el municipio de Fuenlabrada.

11:30 a 12:00 Descanso

12:00 a 13:30 **Mesas de trabajo VIDEO: HISTORIAS DE REDES TRABAJO EN GRUPO**

13:30 A 14:00 **PUESTA EN COMÚN**

14:00 **DESPEDIDA Y CIERRE**

INSCRIBETE AQUÍ  
<https://formacion.educacion.es/ff804015000000000000000000000000>

 Ayuntamiento de FUENLABRADA  
Resolución de la Dirección de Servicios Sociales 2024



Dirección General  
de Atención a Personas  
con Discapacidad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

# “La vida sobre ruedas”: ocio saludable y deporte

Actividad realizada por la Residencia y Pisos Supervisados “Leganés”.

Desde la **Residencia y los Pisos Supervisados “Leganés”** se han puesto en marcha algunas actividades orientadas a fomentar el ocio saludable y practicar deporte en grupo en el entorno comunitario.

Con estos objetivos nace el **grupo “La vida sobre ruedas”**, en el que personas usuarias de la residencia y los pisos salen semanalmente a montar en bici por los alrededores del barrio. Tras un año en el que se ha consolidado este grupo, los participantes propusieron usarlo como medio para acercarse a otros deportes que practicar en el entorno comunitario.

La primera de estas actividades surge en el mes de febrero, cuando el grupo de bicis y otras personas de la residencia se van a jugar al **pádel**, en el club **Dreamfit de Alcorcón**. Este club ha colaborado con Manantial, proporcionando todo el material necesario para poder jugar.

Gracias a esta actividad y a la colaboración de Dreamfit, personas de la residencia y los pisos han podido tener un primer contacto con este deporte, y pasar un buen rato de manera saludable. Fuimos 17 personas, y todos los participantes han valorado positivamente la experiencia y les gustaría repetirla en futuro.

Esperamos que futuras actividades deportivas permitan a las personas con las que trabajamos disfrutar de nuevas experiencias que aúnen el ocio saludable con la vida en la comunidad.

