



RESULTADOS DE COMUNICACIÓN

Jornada Jóvenes y
Salud Mental
2023



Tendiendo **puentes**. Derribando **muros**.

RESULTADOS GLOBALES

135

impactos

42.811.779

audiencia

579.979€

valor
publicitario
estimado

301

menciones

PORTAVOCES PRINCIPALES

INTERVENCIONES Y MENCIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Sara Toledano. Directora del Área Técnica y de Innovación de Fundación Manantial

"Preguntamos aspectos un poco más profundos o más generales sobre su preocupación, sobre las preocupaciones que tenían, sobre el malestar emocional, sobre cómo definen esto. Dentro de las encuestas, el 71% de estas chicas se identificó con un trastorno de conducta alimentaria".

Los motivos principales por los que las personas jóvenes no piden ayuda son el miedo al rechazo y por el temor a preocupar a sus seres queridos como familiares y amigos. También por la dificultad para reconocer o asumir que están atravesando una situación problemática relacionada con la salud mental

«En un 37% de jóvenes entre 16 y 32 años, en vez de pedir ayuda prefiere aislarse, de tal manera que el 38,3% reconoce sentirse sola siempre o muchas veces. Entre los síntomas que padecen destaca que un 47,1% se siente nervioso o inquieto siempre o muchas veces; un 38,3% se sienten solos siempre o muchas veces; un 11,7% afirman autolesionarse siempre o muchas veces; un 10% reconocen haberse autolesionado alguna vez; el 43,2% no puede dormir con frecuencia o nunca y un 31,5% sufre episodios de ansiedad».

RESULTADOS POR ACTIVIDAD

Evento	Papel	Digital	Radio	TV	Total	Audiencia	VPE
#Rayadas	14	120	0	1	131	42.811.779	579.979 €
	14	120	0	1	131	42.811.779	579.979 €

RESULTADOS POR ACTIVIDAD

Titular	Fecha	Medio
Televisión		
Reportaje Jornada Salud Mental	21/11/2023	TELEMADRID - TELENOTICIAS 1
Papel		
La mitad de los jóvenes españoles sufren «malestar emocional»	22/11/2023	EL PERIODICO DE ARAGÓN
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifica con algún trastorno de la alimentación	22/11/2023	DIARIO DE ALMERIA
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifica con algún trastorno de la alimentación	22/11/2023	DIARIO DE SEVILLA
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifica con algún trastorno de la alimentación	22/11/2023	GRANADA HOY
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifica con algún trastorno de la alimentación	22/11/2023	DIARIO DE JEREZ
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifica con algún trastorno de la alimentación	22/11/2023	HUELVA INFORMACIÓN
La mitad de los jóvenes españoles sufren «malestar emocional»	22/11/2023	EL PERIODICO DE EXTREMADURA
SALUD MENTAL La mitad de los jóvenes sufre en España «malestar emocional» y el 40% se siente solo	22/11/2023	EL PERIÓDICO DE ESPAÑA
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifica con algún trastorno de la alimentación	22/11/2023	MALAGA HOY
La mitad de los jóvenes sufren «malestar emocional» en España	22/11/2023	MEDITERRÁNEO
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifica con algún trastorno de la alimentación	22/11/2023	EL DÍA DE CÓRDOBA
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifica con algún trastorno de la alimentación	22/11/2023	DIARIO DE CADIZ
"El 71 por ciento de estas chicas se identificó con un trastorno de conducta alimentaria"	23/11/2023	LA REGION
La mitad de los jóvenes españoles sufren «malestar emocional»	25/11/2023	CÓRDOBA
Digital		
El reto de la salud mental en las personas jóvenes Somos Pacientes	13/11/2023	somospacientes.com
Agenda Informativa de Europa Press para el 21 de noviembre (y 4)	20/11/2023	Cope.es
Agenda Informativa de Europa Press para el 21 de noviembre (y 4)	21/11/2023	Cope.es
Dávila reclamará convocatoria urgente de la Sectorial de Migraciones y espera más receptividad de la nueva ministra	21/11/2023	europapress.es
Madrid reclamará convocatoria urgente de la Sectorial de Migraciones y espera más receptividad de la nueva ministra	21/11/2023	diariosigloXXI.com
Dávila reclamará convocatoria urgente de la Sectorial...	21/11/2023	lavanguardia.com
Dávila reclamará convocatoria urgente de la Sectorial de Migraciones y espera más receptividad de la nueva ministra	21/11/2023	gentedigital.es
Madrid reclamará convocatoria urgente de la Sectorial de Migraciones y espera más receptividad de la nueva ministra	21/11/2023	teleprensa.com



RESULTADOS POR ACTIVIDAD

Titular Digital	Fecha	Medio
La Comunidad de Madrid reclamará la convocatoria urgente de la Sectorial de Migraciones y espera más receptividad de la nueva ministra	21/11/2023	telemadrid.es
La Comunidad de Madrid extenderá a los...	21/11/2023	lavanguardia.com
La CAM extenderá el Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas a los municipios - Vivir Ediciones	21/11/2023	vivirediciones.es
La Comunidad de Madrid extenderá en 2024 el Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas a los municipios Comunidad de Madrid	21/11/2023	comunidad.madrid
En 2024 el Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas se ampliará a los municipios	21/11/2023	enpozuelo.es
Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas a los municipios SoyDe	21/11/2023	soydemadrid.com
La Comunidad de Madrid extenderá en 2024 el Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas a los municipios	21/11/2023	leganews.es
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifican con un trastorno de la alimentación, según un estudio	21/11/2023	Infosalus.com
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifican con un trastorno de la alimentación, según un estudio	21/11/2023	diariosigloXXI.com
Casi la mitad de los jóvenes entre 16 y 32 años asegura que padece malestar emocional	21/11/2023	telemadrid.es
El 45,8% de los jóvenes españoles entre 16 y 32 años padecen malestar emocional, según un informe de la Fundación Manantial Líder en Información...	21/11/2023	servimedia.es
«Los jóvenes sí saben que un mal...	21/11/2023	Abc.es
El 45,8% de los jóvenes españoles entre...	21/11/2023	lavanguardia.com
«Los jóvenes sí saben que un mal uso de las tecnologías influye en su salud mental»	21/11/2023	spain.shafaqna.com
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifican con un trastorno de la alimentación, según un estudio	21/11/2023	ferplei.com
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	farodevigo.es
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	laopiniondemurcia.es
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos - Levante-EMV	21/11/2023	Levante-emv.com
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	elcorreogallego.es
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	elperiodicodearagon.com
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifican con un trastorno de la alimentación	21/11/2023	larazon.es
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos - La Opinión de Málaga	21/11/2023	laopiniondemalaga.es
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	eldia.es



RESULTADOS POR ACTIVIDAD

Titular Digital	Fecha	Medio
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	La Nueva España (lne.es)
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	sport.es
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	elperiodicoextremadura.com
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	epe.es (el periódico de españa digital)
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos - Diario Córdoba	21/11/2023	diariocordoba.com
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	diariodelbiza.es
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	laprovincia.es (diario de las palmas)
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	elperiodicomediterraneo.com
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos	21/11/2023	diariodemallorca.es
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifican con un trastorno de la alimentación, según un estudio	21/11/2023	crónicadecantabria.com
La mitad de los jóvenes españoles padece...	21/11/2023	elperiodico.com (el periodico de catalunya)
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos - La Opinión de Zamora	21/11/2023	laopiniondezamora.es
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos - La Opinión de A Coruña	21/11/2023	laopinionacoruna.es
La mitad de los jóvenes españoles padece "malestar emocional" y un 38,3% se sienten solos - Información	21/11/2023	informacion.es
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifican con un trastorno de la alimentación	21/11/2023	spain.shafaqna.com
Casi la mitad de los jóvenes sienten malestar emocional	21/11/2023	saludadiario.es
71% de chicas de entre 16 y 24 años se identifican con un trastorno de la alimentación	21/11/2023	cordobabn.com
La Comunidad de Madrid extenderá a los municipios el Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas	21/11/2023	diariosigloXXI.com
Aumento alarmante de los trastornos alimentarios entre los jóvenes	22/11/2023	noticiarioinformativo.com
El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifican con un trastorno de la alimentación - Almería Noticias Tu periódico online	22/11/2023	almerianoticias.es
Madrid, una comunidad comprometida con la prevención de las adicciones tecnológicas	22/11/2023	ECD/elconfidencialdigital.com
Laura Baena: "Hay que escuchar a nuestros..."	23/11/2023	Cuidateplus.marca.com
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	diariodemallorca.es
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	Levante-emv.com
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	diariocordoba.com
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	superdeporte.es



RESULTADOS POR ACTIVIDAD

Titular	Fecha	Medio
Digital		
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	laopiniondemurcia.es
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	laopiniondemalaga.es
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	22/11/2023	La Nueva España (lne.es)
Ponentes durante la jornada 'El reto de la salud mental en jóvenes'	23/11/2023	laopiniondezamora.es
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	elperiodicomediterraneo.com
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	elperiodicomediterraneo.com
Las urgencias por malestar emocional en jóvenes se duplican: ¿Qué ocurre y cómo frenarlo?	23/11/2023	Levante-emv.com
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	elcorreogallego.es
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	informacion.es
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	farodevigo.es
Ponentes durante la jornada 'El reto de la salud mental en jóvenes'	23/11/2023	elperiodicodearagon.com
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	eldia.es
Fotos Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	sport.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	22/11/2023	La Nueva España (lne.es)
Las urgencias por malestar emocional en jóvenes se duplican: ¿Qué ocurre y cómo frenarlo?	23/11/2023	elperiódicoextremadura.com
Ponentes durante la jornada 'El reto de la salud mental en jóvenes'	23/11/2023	elperiódicoextremadura.com
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes...	23/11/2023	elperiodico.com (el periodico de catalunya)
Las urgencias por malestar emocional en jóvenes se duplican: ¿Qué ocurre y cómo frenarlo?	23/11/2023	laopinionacoruna.es
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	superdeporte.es
Las urgencias por malestar emocional en jóvenes se duplican: ¿Qué ocurre y cómo frenarlo?	23/11/2023	laprovincia.es (diario de las palmas)
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	farodevigo.es
Ponentes durante la jornada 'El reto de la salud mental en jóvenes'	23/11/2023	diariodelbiza.es



RESULTADOS POR ACTIVIDAD

Titular Digital	Fecha	Medio
Decenas de expertos se reunieron el pasado...	23/11/2023	elperiodico.com (el periodico de catalunya)
Las urgencias por malestar emocional en jóvenes se duplican: ¿Qué ocurre y cómo frenarlo?	23/11/2023	laopiniondemurcia.es
Ponentes durante la jornada 'El reto de la salud mental en jóvenes'	23/11/2023	laopinionacoruna.es
Las urgencias por malestar emocional en jóvenes se duplican: ¿Qué ocurre y cómo frenarlo?	23/11/2023	diariodelbiza.es
Las urgencias por malestar emocional en jóvenes se duplican: ¿Qué ocurre y cómo frenarlo?	23/11/2023	laopiniondezamora.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	laopiniondemalaga.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	epe.es (el periódico de españa digital)
Las urgencias por malestar emocional en jóvenes se duplican: ¿Qué ocurre y cómo frenarlo?	23/11/2023	eldia.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	informacion.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	elperiodicodearagon.com
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	diariocordoba.com
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	diariodemallorca.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	23/11/2023	sport.es
El 38,3% de los jóvenes se siente solo - Medicina Responsable	23/11/2023	medicinaresponsable.com
Decenas de expertos se reunieron el pasado 21 de noviembre para debatir sobre la salud mental en los jóvenes españoles.	23/11/2023	www.epe.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	epe.es (el periódico de españa digital)
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes...	24/11/2023	elperiodico.com (el periodico de catalunya)
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	laopiniondemalaga.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	informacion.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	elperiodicoextremadura.com
¿Epidemia de insatisfacción? Se duplican las urgencias por malestar emocional en jóvenes	24/11/2023	laopinionacoruna.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	diariocordoba.com
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	laopiniondezamora.es
Internet 'diagnostica' de salud mental al 37% de los jóvenes en España	24/11/2023	redaccionmedica.com
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	eldia.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	laprovincia.es (diario de las palmas)
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	elperiodicodearagon.com
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	diariodemallorca.es



RESULTADOS POR ACTIVIDAD

Titular Digital	Fecha	Medio
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	elcorreogallego.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	laopiniondemurcia.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	elperiodicomediterraneo.com
¿Hay una epidemia de insatisfacción? Se duplican las urgencias por malestar emocional en jóvenes	24/11/2023	superdeporte.es
Las urgencias por trastornos mentales en jóvenes se duplican: ¿Qué está pasando?	24/11/2023	Levante-emv.com
Los jóvenes y la salud mental: apenas piden ayuda y casi el 23% consume psicofármacos	24/11/2023	consalud.es
José Antonio Luengo, psicólogo: "La hiperprotección de...	25/11/2023	elpais.com
La Comunidad de Madrid extenderá en 2024 el Servicio de Atención en Adicciones Tecnológicas a los municipios	25/11/2023	periodicoavenida.com
Un 57 % de los jóvenes dice tener ansiedad y un 30 %, depresión	26/11/2023	eldebate.com
Salud mental en los jóvenes: Casi cuatro de cada diez se sienten solos siempre o muchas veces	05/12/2023	efesalud.com
Salud mental: 7 de cada 10 chicas jóvenes aseguran identificarse con algún trastorno alimenticio	07/12/2023	www.gndiario.com
Sara Toledano, psicóloga: "Una buena posición social amortigua el riesgo de tener problemas de salud mental"	07/12/2023	www.publico.es
Sara Toledano, psicóloga: Una buena posición social amortigua el riesgo de tener problemas de salud mental	07/12/2023	spain.shafaqna.com



IMPACTOS DESTACADOS



LA VANGUARDIA

El 45,8% de los jóvenes españoles entre 16 y 32 años padecen malestar emocional, según un informe de la Fundación Manantial



La mitad de los jóvenes españoles sufren «malestar emocional»

Un estudio sobre la población de 16 a 32 años señala que casi un 40% de la misma se siente sola || La tristeza, el aislamiento social y hacerse daño a uno mismo son signos relevantes de una mala salud mental

Diario de Jerez

El 71% de las chicas de entre 16 y 24 años se identifica con algún trastorno de la alimentación

ABC Familia

«Los jóvenes sí saben que un mal uso de las tecnologías influye en su salud mental»

Sara Toledano, directora del Área Técnica y de Innovación de Fundación Manantial, ha presentado las conclusiones de la investigación '#Rayadas

Público

Sara Toledano, psicóloga: "Una buena posición social amortigua el riesgo de tener problemas de salud mental"





Tendiendo **puentes**. Derribando **muros**.