FUNDACIÓN MANANTIAL

SENDERISMO PARA TODOS

Rutas por Madrid y Alrededores

Florencio Velasco Barrero, Miguel Díaz Carballeira, Jose Manuel Lorenzo Prieto,
Juan Antonio del Val Álvarez, Jose Miguel López Roda, Gonzalo Chamorro López

GUÍA SENDERISMO

© FUNDACIÓN MANANTIAL

(Todos los derechos reservados)

Datos de contacto

www.fundacionmanantial.org

Impreso por Copysell

Diseño y composición: AD-DO Marketing y Comunicación

Fotografías: Florencio Velasco Barrero

Correcciones: TxT Soluciones Editoriales

MAPAS

Todos los mapas utilizados en esta guía han sido generados desde el visualizador SignA del IGN

(Instituto Geográfico Nacional)

Índice

PRÓLOGO 4-7

INTRODUCION 8-9

¿POR QUÉ LA GUÍA? 10-11

RECOMENDACIONES CUANDO ACCEDEMOS A UN ENTORNO NATURAL 12-13

MATERIALES, INTENDENCIAS, RECOMENDACIONES 14-15

PAUTAS GENERALES DURANTE LA RUTA 16-17

SÍMBOLOS UTILIZADOS DURANTE LAS RUTAS Y SÍMBOLOS CONVENCIONALES 18-19

RUTAS 21-191

PRÓLOGO

Es un honor escribir estas líneas de introducción al libro que tienes en las manos. Lo es por varias razones y todas ellas de carácter sentimental y afectivo. Siempre he pensado que merece la pena auxiliar a las personas que más lo necesitan, como hace Manantial ayudando a personas afectadas por problemas de salud mental. Y también porque, después de más de treinta años recorriendo el mundo, he llegado a la conclusión que pocas actividades son más placenteras y saludables que el senderismo. Y a esas finalidades contribuye esta guía que reúne una serie de caminatas, accesibles a casi todos, con una serie de consejos y reglas básicas muy útiles para todos aquellos que quieran adentrarse en una de las actividades más recomendables que puede practicar el ser humano.

Caminar es el ejercicio más natural que podemos realizar, un hábito que estamos perdiendo debido al ritmo de vida impuesto en las grandes ciudades que, en buena medida, nos ha hecho perder la percepción de la esencia de lo que somos y la belleza de la Naturaleza que nos rodea. Pero tenemos unas piernas, un corazón y una cabeza que exigen ser ejercitados. No sólo obtendremos beneficios para la salud física, sino también para nuestro equilibrio mental y para satisfacer la necesidad espiritual que supone disfrutar de la belleza natural, descubrir los paisajes caminando, formando parte de la naturaleza que nos rodea. De esta manera, recorriendo las montañas de Guadarrama, las del Pirineo o el Himalaya, es la mejor forma de recuperar nuestra estatura real dentro del planeta en el que vivimos. Salir a caminar supone participar activamente en el mundo del que formamos parte, es divertido, es saludable y, además, nos sentimos mejor. Caminando se piensa mejor, sacamos tiempo para hablar con nosotros mismos con "el hombre que siempre va conmigo" -como decía el bueno de don Antonio Machado- algo que hace tiempo el tráfago de la vida cotidiana, las redes, internet o el teléfono, lo ha recluido a la forma virtual. Las personas hoy en día no tienen tiempo para ellas mismas. Caminar es la mejor forma de recuperarlo. Y esta es sólo una de sus múltiples ventajas.

Uno de los primeros recuerdos emocionantes de mi infancia es la imagen caminando por un camino sin rumbo a ninguna parte, marchándome bien lejos como canta Sabina. Aquel fue el primer impulso vital que no pude contener, aunque sí lo hiciese la Benemérita, que se encargó de devolver a mis preocupados padres a aquel niño perdido de seis años que, al parecer, era rebelde y zascandil, como le gustaba apostillar a mi madre. De aquella primera aventura, guardo el agradable sabor del viaje a lo desconocido y el apasionante atractivo de la incertidumbre y el riesgo, que ya no se me borraría nunca y marcaría mi vida. Poco más tarde, caminando por la sierra de Guadarrama, pude sentir algo parecido a lo que luego leí relatar con precisión al célebre pirineísta francés Henry Russel: "He aprendido en la santa soledad de las montañas a temblar ante Dios, a olvidar a los que me han hecho daño y a calmar un corazón demasiado tormentoso como para ser feliz largo tiempo entre los hombres".

Fue así, caminando por los senderos de mis montañas más cercanas, cuando descubrí los pequeños placeres que se encuentran compartiendo charla, risas y esfuerzos con buenos amigos. En aquellos maravillosos días decidí, sin ser consciente todavía, que esa era la única vida que merecía la pena ser vivida, y por eso terminé descubriendo los lugares más remotos, extremos y bellos del planeta. Caminando por el mundo he llegado a conocer cosas de mí mismo que de ningún otro modo podría haber percibido, he medido la escala de mis fuerzas y he aprendido a aceptar también mi vulnerabilidad. Espero tener la suerte de terminar mi ciclo vital caminando por aquellas mismas montañas que descubrí cuando era niño y que fueron las culpables de ponerme en marcha. Ahora, con perspectiva suficiente, creo que es un privilegio poder dirigir nuestros pasos al ritmo natural que nos marca el cuerpo, descubriendo la armonía del mundo, sin perder nunca la capacidad de sorprendernos por la belleza que nos brinda. Pero

los ritmos naturales son lentos. Los bosques y las montañas son apropiados para saborearlos con lentitud, descubriendo la belleza que hay en ellos, sus matices, sus sonidos, dejando parte de nosotros en ellos y, a cambio, impregnándonos de ellos, son instantes de vida que nos conmueven, que nos provocan un sentimiento de prodigio y nos atrapa y ya nunca va a abandonarnos. Por eso quien se pone en marcha y goza de una de las actividades más saludables y satisfactorias que podemos hacer los humanos nunca dejará de caminar por los senderos que nos brinda nuestro hermoso país.

Aunque algunos se preguntarán ¿Por qué caminar ahora justo cuando a nuestro alrededor todo está diseñado para no hacerlo, sino para desplazarnos con máquinas?

Nada hay más natural que caminar. Podemos realizar otros ejercicios pero ninguno se adapta de forma tan perfecta a las capacidades del ser humano. De hecho caminar erguidos sobre las dos patas traseras fue una de las características esenciales que transformó a aquellos primates antecesores nuestros en los seres humanos que hoy somos. Ya he dicho que tenemos unas piernas, un corazón y una cabeza que exigen ser ejercitados. Lo sabemos con certeza y por ello los médicos siempre recomiendan caminar. Pero además los efectos positivos de caminar son mucho más extensos, pues está demostrado que tiene enormes beneficios para la salud. Un investigador estadounidense, Steven N. Blair, afirma que, "la inactividad es el principal factor para predecir la mortalidad, por encima del tabaquismo y la obesidad", y luego sigue diciendo que "el riesgo de muerte es menor entre los obesos con buena condición física que en las personas de peso normal pero sedentarias. Treinta minutos darios de actividad física, como caminar 10 minutos tres veces al día, durante cinco veces a la semana, le sirven a una persona sedentaria para reducir a la mitad el riesgo de morir en los 10 años siguientes. Una persona de 80 años en buena condición física tiene un riesgo inferior a personas de 60 años inactivas". Un buen consejo: caminar una hora al día mantiene el cuerpo ágil y la inteligencia despierta. Y no es tan malo extraviarse por un sendero o llegar a casa un poco cansado o con un poco de sed. Estamos preparados para ello. Así que esta guía es un perfecto punto de partida. Son rutas sencillas y reglas básicas, pero lo mejor es que es una puerta abierta a la Naturaleza, a la curiosidad, a los paisajes, a redescubrir el mundo y a disfrutar de él mientras podamos. Es una experiencia vital, donde se ponen en marcha todos los sentidos, es abrirnos a otra clase de experiencias, a otra clase de miradas sobre lo que nos rodea, pues abrimos nuestros pensamientos a lo esencial: hacia afuera, al mundo donde hemos nacido, a la Tierra que heredamos o perdernos en nuestro propio abismo interior y ver al ser humano verdadero, desprovisto de lo superfluo.

Paisaje y vida interior entrelazados, camino que vamos haciendo al mismo tiempo que lo recorremos y que, en parte, se queda ya para siempre con nosotros. Por eso mismo caminamos, por el placer obtenido, tanto por el contacto con la gran Naturaleza como por el afecto de quienes lo compartimos. Por la calidad de la experiencia vivida y por el sencillo amor a las grandes cosas de la Vida y la Tierra. Así que abróchense las botas, échense la mochila a la espalda y abran la puerta: la Vida les está esperando al otro lado de la ventana.

Sebastián Álvaro Lomba
Aventurero, periodista y escritor español
Creador de "Al filo de lo imposible"

INTRODUCCIÓN

Desde que Fundación Manantial se constituyó en el año 1995 por iniciativa de familiares de personas con problemas de salud mental, no hemos dejado de aprender.

Hemos aprendido que las personas que tienen dificultades necesitan acompañamiento, pero también necesitan compañía.

Hemos aprendido que resulta muy útil contar con centros de atención social específicos, pero que es más importante saber de dónde venimos cada uno.

Nos hemos dado cuenta que las personas pueden mejorar con un buen seguimiento profesional, pero que no alcanzarán su verdadero potencial si no tienen todo lo demás: amistades, ocio, trabajo, vivienda…

Con estas ideas en mente, en el año 2009 pensamos que una buena iniciativa sería crear un servicio de ocio donde las más de 2000 personas que cada año acuden a nuestros centros, programas y servicios pudieran disfrutar de unas buenas vacaciones, salir al campo, montar en bicicleta, escuchar música o ver una obra de teatro. El objetivo no sería otro que disfrutar y pasarlo bien juntos.

Una de las actividades de mayor éxito fue el senderismo. No sabemos con exactitud por qué, pero sí sabemos que escaparnos los fines de semana a la montaña, a contemplar un hermoso río, o sentarnos a tomar el bocadillo en un bosque, es agradable y nos hace sentir bien, conectados con la naturaleza.

Así que continuamos organizando actividades de senderismo por Madrid y alrededores hasta el punto que en el momento de la elaboración de esta Guía, ya habíamos realizado cerca de cincuenta excursiones a una gran variedad de entornos naturales: valles, embalses, barrancos, riveras, pueblos con encanto, cuevas.

Casi sin darnos cuenta, habíamos recorrido muchísimos lugares del centro de la península y, echando la vista atrás, nos dimos cuenta de que había sido muy enriquecedor. Los que han participado repiten, los que vienen regularmente se encuentran mejor, y no son pocas las anécdotas que han surgido en este ambiente de compañerismo. Hemos aprendido que cuando estamos en un ambiente relajado, hacemos deporte y conocemos lugares especiales, no importa quiénes somos, de dónde venimos o lo que nos pase; nos une estar juntos disfrutando de la naturaleza.

Pero aún nos queda mucho por aprender.

¿POR QUÉ LA GUÍA?

Esta Guía tiene como objetivo servir de herramienta para todas aquellas personas que deseen disfrutar del senderismo y de la naturaleza de un modo seguro y accesible, sin grandes pretensiones.

Igualmente, las peculiaridades de la misma y las rutas sencillas propuestas, permite a grandes grupos organizar y disfrutar de rutas de senderismo en condiciones de seguridad.

La participación de las personas a las que acompañamos en Fundación Manantial ha permitido elaborar las rutas, consensuando los contenidos, las descripciones, los itinerarios y las recomendaciones, con un valor compartido de promocionar el senderismo por los beneficios físicos y emocionales que reporta al que lo practica.

- **Ahondar en el conocimiento de la Naturaleza**, permite abrir los ojos a una realidad que cada vez resulta más ajena. Disfrutar del aire libre, del silencio o del murmullo de un río nos conecta con nuestra parte más humana.
- **Descubrir nuevos paisajes**, nuevos pueblos, nuevas gentes amplía nuestra percepción del mundo y por tanto, nos hace valorar de diferente manera el cómo disfrutarlo.
- **Aprender sobre fauna**, flora, geología o paisajismo nos permitirá conocer y reconocer cada vez más detalles en la naturaleza, lo que provocará un interés creciente por seguir haciendo salidas.
- El senderismo **mejora el sistema cardiovascular** y contrarresta los efectos nocivos producidos por el tabaquismo.
- Una actividad física moderada regular ayuda al **control de la hipertensión arterial,** que puede ser producida por el consumo excesivo de refrescos y café.
- El deporte practicado habitualmente ayuda a **regular el sobrepeso**.
- Una actividad de disfrute al aire libre puede combatir, al menos durante el desarrollo de la misma, **angustia, estrés o ansiedad** siempre y cuando se dé en las mejores condiciones posibles de bienestar.
- La práctica del senderismo es **low cost**, por lo que personas con un medio/bajo poder adquisitivo, pensionistas o desempleadas pueden practicarlo sin prácticamente inversión en materiales.
- Una práctica continuada de deporte combate el sedentarismo y **previene la aparición de dolores musculares,** como dolor de espalda, alivio de tensiones acumuladas, fortaleciendo el aparato locomotor y proporcionando un bienestar físico que facilita a su vez alivios emocionales.
- La accesibilidad y flexibilidad del senderismo como actividad deportiva permite generar ambientes no competitivos y **accesibles para todos,** permitiendo alcanzar las metas planteadas y fortaleciendo la capacidad de superación, con las consiguientes mejoras en la autoestima y autoconcepto.

RECOMENDACIONES CUANDO ACCEDEMOS A UN ENTORNO NATURAL

- **No salir de senderos**
- **Respetar animales y plantas**
- **No hacer fuego**
- **Prever condiciones climatológicas**
- **Recoger basura**
- **Mantener un clima de respeto y ruido moderado**
- **No invadir propiedades privadas**
- **Pedir ayuda a agentes forestales ante la duda**

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE RUTAS

A continuación se detallan las cualidades propias de las sendas propuestas. Es importante señalar que realizar una actividad de estas características requiere de cierta preparación y debemos conocer a las personas con las que vamos a realizarla, ya que podrá requerir de ciertas adaptaciones no recogidas en esta guía.

Las rutas que aparecen han sido cuidadosamente seleccionadas teniendo en cuenta las siguientes características:

- 20 rutas por Madrid y alrededores.
- Salida y llegada a Madrid capital.
- Se pueden realizar en un solo día siempre que el acceso a la ruta se haga en transporte privado.
- No más de 8 km. (Adaptables en rutas lineales).
- Aptas para todos, sin accidentes geográficos importantes.
- Nivel de exigencia bajo.
- Poco frecuentadas, lo que permite un ambiente de sosiego y relajación.
- Acceso en vehículo, no es necesario andar mucho hasta el inicio.
- Dos puntos de acceso o salidas. Existe un acceso peatonal, pero a lo largo de todo el recorrido también existe la posibilidad de acceder en vehículo por si fuera necesario.
- Siempre existe una alternativa de corte más cultural por si se produjeran inclemencias meteorológicas adversas (advertir que el 100% de las rutas se pueden realizar con precipitaciones moderadas con el equipamiento adecuado).
- Pueden tener lugares pintorescos por la zona para visitar o tomar algo siempre que la disponibilidad de tiempo y las fuerzas lo permitan.

MATERIALES, INTENDENCIAS, RECOMENDACIONES

- Es recomendable en las rutas lineales o con recorridos más largos acudir con **dos vehículos** por si hubiera algún imprevisto o fuera necesario recoger a alguien.
- **Mapa topográfico** de la zona y brújula.
- **Gafas de sol, gorra o similar y crema protectora** (tanto en invierno como en verano).
- **Dos acompañantes**. Esto permitirá dividir al grupo en el supuesto que surja algún imprevisto.
- **Seguro de actividad** (son de bajo coste y permite realizar la actividad con mayores condiciones de seguridad).
- **Bastones.** Son una herramienta de apoyo muy útil para todos, pero en especial para aquellas personas con una menor experiencia en montaña.
- **Teléfono** móvil cargado.
- **Linterna o frontal.**
- **Calzado de montaña.** Un calzado que cumpla principalmente cuatro requisitos: flexibilidad, agarre, impermeabilidad y transpiración.
- **Chubasquero**. Las capas de agua son engorrosas pero útiles al poder cubrir la mochila también.
- **Ropa deportiva,** cómoda y traspirable (elegir la más adecuada en función de temperatura y previsión meteorológica).
- **Bolsas de plástico**: útiles para recoger basura, lluvia, etc.
- Si tomamos **medicación** es recomendable llevar pastillero adecuado para que no se extravíe ni se estropee (tener en cuenta el momento de tomarla durante la actividad).
- Llevar **agua suficiente**. Al menos 1,5 litros por persona.
- Llevar alimentación **rica en hidratos de carbono** como bocadillos, sándwiches, chocolate, barritas energéticas, frutos secos y algo de fruta.
- **Grupos reducidos** (no más de 12 personas). Esto permitirá mejor apoyo a los participantes y una mayor armonía con el entorno natural.
- **Conocer el lugar** previamente si es posible (no es imprescindible).
- **Botiquín** recomendado: tijeras, vendas, povidona yodada, tiritas, analgésico, antitérmicos, pomada antiinflamatoria, pomada quemaduras leves, repelente de mosquitos, pomada antihistamínica, gasas, aguja e hilo, pinzas, alcohol, pomada rozaduras, termómetro, guantes de un solo uso, esparadrapo, lápiz de amoniaco.
- **Cámara** de fotos.
- **Prismáticos** (recomendable en rutas con altos o con abundancia de aves rapaces).
- **Guías** de interpretación de la naturaleza (en función del entorno: aves, plantas, setas, geología, cultural, etc.).
- **Mochila cómoda** que se pueda colgar a la espalda (evitar bandoleras para repartir el peso).
- **Navaja** multiusos.

PAUTAS GENERALES DURANTE LA RUTA

- Antes de comenzar la ruta y una vez llegado al lugar de inicio: explicar el destino, la duración y el recorrido.
- Informar al grupo previamente sobre las paradas que se realizarán.
- Compartir las recomendaciones al acceder a un entorno natural, más las posibles pautas que podamos establecer dentro del grupo específico (seguir al monitor, hacer parejas, etc.).
- Al finalizar, realizar una evaluación formal o informal para intercambiar opiniones, comentarios, propuestas.
- Respetar las decisiones de cada participante según sus capacidades o apetencias, no pasa nada si alguien opta por quedarse en el vehículo o en una zona resguardada descansando siempre que haya un medio de comunicación directo con el grupo.
- No obstante, podemos animar a que continúen si es factible y no imponer. Como para cualquier persona, la superación y poner a prueba sus capacidades es importante, así como conseguir sus metas.
- Debido a problemas físicos asociados, a la falta de hábito de caminar o al consumo de tabaco podemos necesitar descansos más frecuentes al acumular mayor cansancio y fatiga.
- Es posible que si alguien necesita más apoyo que el resto, debamos permanecer atentos a esta persona y ayudar en accidentes geográficos.
- Si el viaje en coche es largo (más de 2 horas) es muy conveniente hacer una parada para fumar, tomar café e ir al baño.
- Con algunas personas el contacto físico puede ser demasiado invasivo y no debemos forzarlo (dar la mano, empujar en una subida…).
- Alguien puede ser poco comunicativo y que prefiera permanecer en silencio. Es probable que si damos con un tema de conversación que les interese sí participen. No debemos forzar la situación, pero sí motivar.
- Por el contrario, podemos encontrar a otras personas que pueden ser muy impetuosos (precaución al vadear un río, ver una cueva, o similar).
- Al informar sobre la fauna, flora, costumbres, etc, no menospreciar conocimientos de ningún participante y puede resultar interesante ahondar en lo que sabe en beneficio del grupo.
- En la medida de lo posible, es conveniente generar clima de humor.
- Si acuden personas en situaciones desfavorecidas, no incidir en temas personales. El objetivo de la actividad es abstraerse, desconectar. Pero tampoco debe ser un tema tabú, sino que debe ser un proceso natural.
- Realizar la actividad en fines de semana o festivos puede resultar más enriquecedor.
- Incidir en la importancia de hacer senderismo en su tiempo libre.
- Fomentar una continuidad y generar clima de grupo, aprovechar la salida para quedar en otros lugares similares, intercambiar fotos, buscar más información sobre ese lugar en bibliotecas, internet etc.
- Si alguna persona muestra falta de iniciativa podemos acordar previamente espacios para tomar desiciones tales como consensuar la parada y el lugar de descanso, el momento de vuelta, las variedades de itinerarios etc.
- Algunos participantes pueden mostrar cierta distancia con los otros. Cada persona necesita su espacio y camina a un ritmo propio, y disfruta de la naturaleza de manera diferente.

SÍMBOLOS UTILIZADOS DURANTE LAS RUTAS

- PUNTO DE PARTIDA
- PUNTO DE LLEGADA
- VEHÍCULO
- DIRECCIÓN ERRÓNEA
- SEGUIR RECTO
- GIRAR A LA DERECHA
- GIRAR A LA IZQUIERDA
- CAMINO DE IDA Y REGRESO
- AMBOS CAMINOS VÁLIDOS
- PORTÓN O PORTILLA

SÍMBOLOS CONVENCIONALES

Algunos itinerarios marcados en estas rutas coinciden en algunos tramos con senderos oficiales de la red europea de senderos, por tanto debemos tener en cuenta sus marcas.

SENDEROS DE GRAN RECORRIDO (GR)

Continuidad de sendero | Cambio de dirección | Dirección equivocada

SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO (PR)

Continuidad de sendero | Cambio de dirección | Dirección equivocada

SENDEROS LOCALES (SL)

Continuidad de sendero | Cambio de dirección | Dirección equivocada

Rutas

SERRANÍA DE CUENCA

- EL ESCALERÓN
- CAÑÓN DEL RÍO JÚCAR

SIERRA DE GUADARRAMA (VERTIENTE MADRILEÑA)

- CAÑÓN RÍO LOZOYA
- ARROYO DE LA ANGOSTURA
- CASCADA DEL PURGATORIO
- GUADALIX- AZUD DEL MESTO
- CHORRERA DE MOJANAVALLE

SIERRA DE AYLLÓN (GUADALAJARA)

- RÍO ERMITO
- CASCADA DEL ALJIBE Y MATALLANA
- IGLESIA SANTA MARÍA DEL VADO- LA VEREDA

SIERRA DEL RINCÓN

- PONTÓN DE LA OLIVA
- PEÑA DE LA CABRA
- ZONA RECREATIVA EL MOLINO
- PRESA EL PORTILLO

ZONA SUROESTE

- MOLINOS DEL RÍO PERALES
- RÍO COFIO
- YELMO DE SAN JUAN
- EMBALSE DE PICADAS

SIERRA DE GUADARRAMA (VERTIENTE SEGOVIANA)

- RÍO PIRÓN
- CHORRO GRANDE (LA GRANJA)

DESCRIPCIÓN GENERAL

Las rutas descritas en el presente libro se encuentran a lo largo de dos sistemas montañosos de la Península Ibérica, claramente diferenciados pero con ciertas características comunes: el Sistema Central (Rutas de la zona del suroeste, Guadarrama, Ayllón y el Rincón) y el Sistema Ibérico (Rutas de Cuenca).

Ambos sistemas dividen la meseta y se caracterizan por ser cadenas montañosas de cierta altitud, pendientes no demasiado elevadas y cumbres muy erosionadas y aplanadas.

El clima que predomina es mediterráneo continental, con inviernos rigurosos y veranos con una aridez estival marcada propio de las mesetas, pero modificado por la altitud, siendo los inviernos más fríos y con abundantes precipitaciones en forma de nieve y los veranos frescos, cuya aridez y temperatura estivales se muestran más suavizadas.

Esto influye directamente sobre el paisaje y las comunidades vegetales que podemos encontrar, caracterizándose por su gran variedad y riqueza.

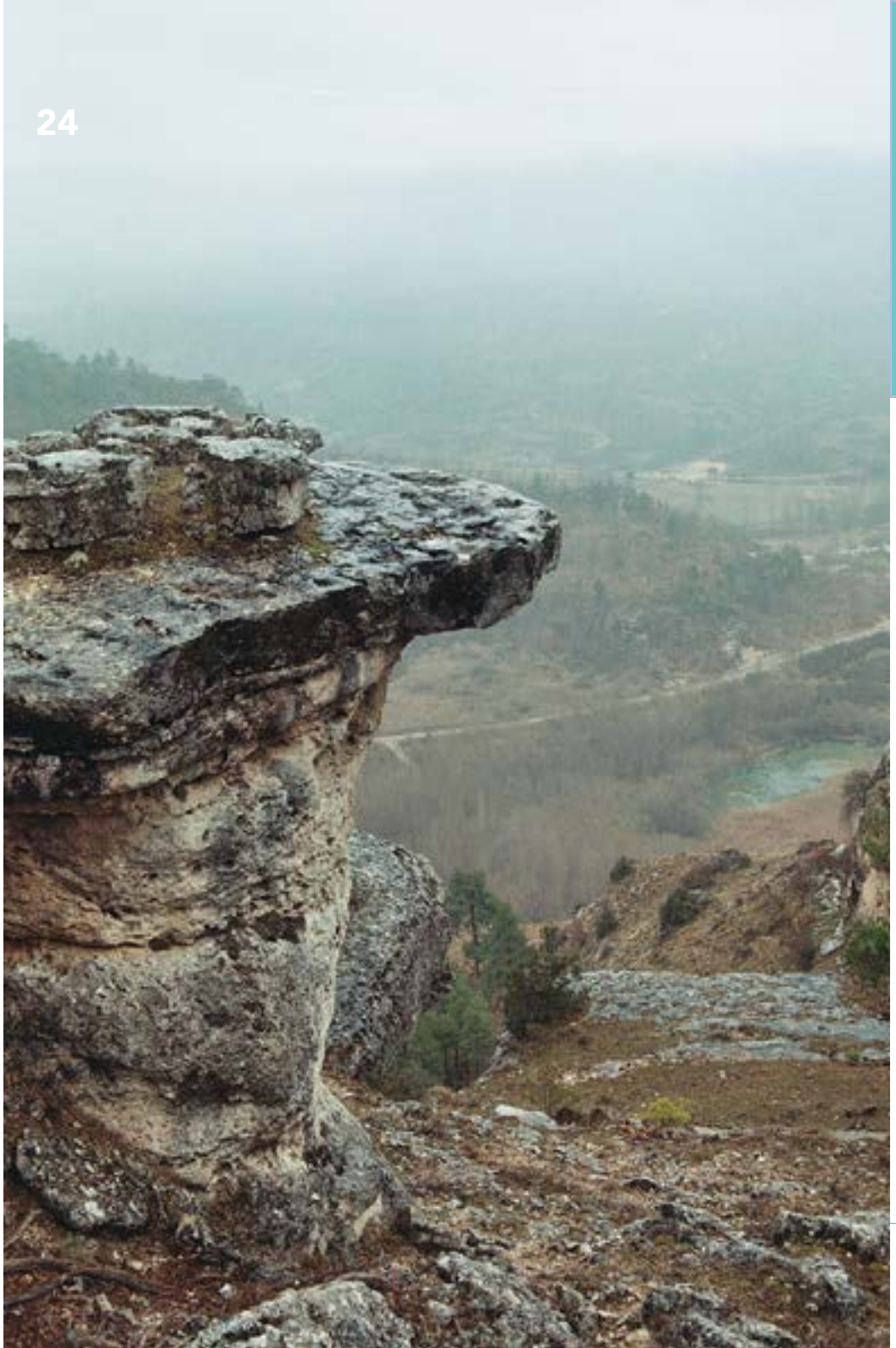
En las cumbres predominan pastizales de alta montaña con presencia de matorrales de enebros rastreros, codesos o piornos y pinares de alta montaña de pino silvestre *(Pinus sylvestris)*.

En las zonas de media montaña se encuentran robledales de rebollo o melojo *(Quercus pyrenica)* y pinares de pino laricio *(Pinus nigra)* y pino rodeno *(Pinus pinaster)*, con un rico y variado estrato arbustivo de rosáceas espinosas *(Géneros Rosa, Rubus, Crataegus, Prunus, etc.)*, leguminosas de media montaña *(Géneros Genista, Adenocarpus, etc.)*, brezales y jarales. Como singularidades de la vegetación de este piso altitudinal podemos encontrar enriqueciendo las masas forestales la presencia de acebos (Ilex aquifolium), tejos *(Taxus bacatta)*, cerezos silvestres *(Prunus avium)* y en determinados puntos hayedos de *Fagus sylvatica* y castañares de *Castanea sativa*.

En las zonas del piedemonte se encuentra una transición hacia vegetación más termófila y adaptada a una menor disponibilidad hídrica, con presencia de encinares *(Quercus ilex)*, quejigares de *Quercus faginea*, pinares de pino piñonero *(Pinus pinea)* y enebrales y sabinares de distintas especies del género *Juniperus*. Como representantes del estrato arbustivo destacan los jarales, los retamares y la gran variedad de aromáticas presentes como cantueso *(Lavandula pedunculata)* y romero *(Rosmarinus officinalis)* y matorrales bajos de tomillos *(Thymus sp.)* y santolinas *(Santolina sp.)*.

Alrededor de los cursos de agua se puede encontrar vegetación propia de las riberas como sauces, chopos o álamos, abedules o alisos y vegetación propia de los sotos como olmos y fresnos.

Es este un rico mosaico en el que poder disfrutar de una gran variedad de entornos y apreciar la diversidad de la vida silvestre para el placer del buen caminante.



SERRANÍA DE CUENCA

VEGETACIÓN Y FAUNA ZONA SERRANÍA DE CUENCA

Estas rutas se encuentran enclavadas en pleno corazón de la Serranía de Cuenca, perteneciente esta al Sistema Ibérico. Se caracterizan por encontrarse sobre terrenos calizos donde las masas forestales pueden asentarse en suelos poco profundos debido a la presencia de multitud de recovecos, grietas e infiltraciones en el terreno, en las que pueden penetrar las raíces para obtener su sustento. Además, posee un pH básico que determina en muchos casos las plantas adaptadas a vivir sobre él. Estos sustratos crean parajes de gran belleza, al producirse por la acción erosiva del agua grandes áreas de cañones, barrancos y cortados con gran variedad paisajística.

Así encontramos en las zonas más altas magníficos pinares de pino laricio *(Pinus nigra)* en mezcla con encinas *(Quercus ilex)* y quejigos *(Quercus faginea),* creando masas relativamente abiertas en las que se establece un rico sotobosque. En ellas podemos observar aves asociadas al bosque como azores, águilas calzadas, picapinos o arrendajos y mamíferos como grandes ungulados, jabalíes y ciervos, o distintas especies de mustélidos, como el tejón o la comadreja. También es importante la presencia de reptiles, albergando distintas especies de serpientes, como la culebra bastarda o la de escalera, y lagartos, como el lagarto ocelado, que encuentran entre los recovecos del terreno hábitats perfectos para su desarrollo.

SERRANÍA DE CUENCA

En las áreas de cortados, en los que predominan paredes verticales y zonas de altas pendientes creadas por la acumulación de sedimentos, se establecen matorrales formados por la mezcla de boj *(Buxus sempervirens),* sabinas *(Juniperus sp.)* y majuelos *(Cratageus monogyna)* en las solanas y en las umbrías y barrancos rosales silvestres *(Rosa sp.),* zarzas *(Rubus sp.),* arces de Montpelier *(Acer mospessulanum)* o torviscos *(Daphne gnidium)* completan el dosel. Además, como singularidad encontraremos gran cantidad de plantas adaptadas a vivir en las paredes verticales y porosas de estos parajes. Estos entornos son magníficos hábitats para el asentamiento de grandes aves rapaces, como buitres leonados y águilas reales, córvidos e hirundínidos, tales como aviones roqueros o vencejos, y multitud de especies de quirópteros, o más conocidos como murciélagos.

Cobran especial importancia las zonas fluviales en las que se establecen lagunas y cañones con gran variedad de hábitats alrededor de ellas, como choperas *(Populus sp.),* saucedas *(Salix sp.),* orlas de matorrales espinosos y cañaverales. En ellas se alberga una rica fauna formada principalmente por aves insectívoras y acuáticas, distintas especies de anfibios y gran variedad de peces, que se sustentan sobre la enorme variedad de insectos.

De entre las rutas mostradas en este libro son estas las que muestran unos parajes más diferenciados del resto, añadiendo así un toque de variedad a la retina del paseante difícil de olvidar.

RUTA EL ESCALERÓN

RUTA CAÑÓN DEL RÍO JÚCAR

Ruta: EL ESCALERÓN

PROVINCIA	CUENCA
AYUNTAMIENTO	UÑA - Tfno. 969 282 829
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Villalba de la Sierra Tfno. 969 281 010
OFICINA TURISMO	Cuenca - Tfno. 969241050
CENTRO INTERPRETACIÓN	Cerrado
LUGARES DE INTERÉS	Laguna de Uña Ciudad Encantada Las Majadas Cuenca El Ventano del Diablo

CÓMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A3	- Hasta Tarancón
Salida 84 (A3)	- A40 dirección Cuenca
Salida 309 (A40)	- CM2110 dirección Serranía de Cuenca-Ciudad encantada- Villalba de la Sierra- Uña

COORDENADAS Y DATOS RUTA

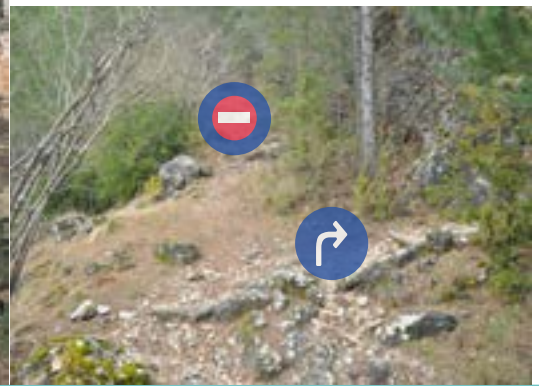
Desde entrada escuela de pesca	40° 13' 36,97" N 1° 57' 56,64" O
Hasta el Barranco de la Raya	40° 13' 53,19" N 1° 58´ 07,58 " O
N° km	6,5 km
Tipo	Circular

1
Punto de partida
Km 0 Ruta

Atravesaremos el pueblo de Uña y sin dejar la carretera, a la salida del mismo giraremos a la izquierda por una calle con forma de "Y" tomando la carretera de la piscifactoría hasta la entrada de la Escuela regional de pesca, en cuyos alrededores estacionaremos los vehículos.

2
Punto de partida
Km 0 Ruta

Avanzaremos 210 metros en dirección a la piscifactoría y tomaremos el sendero de la derecha con la indicación El Escalerón, que inmediatamente marca la subida al circo de la laguna de Uña.



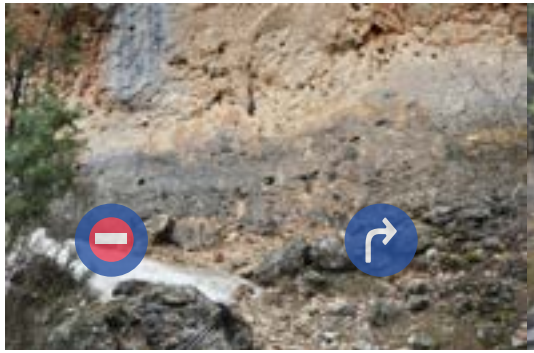
3
1° dato kilométrico
A 540 m del punto anterior

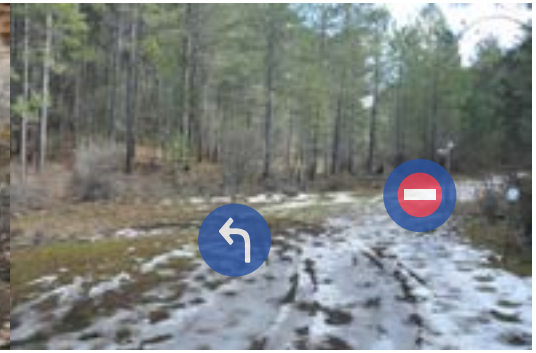
Tomaremos la senda de la derecha.

4

2° dato kilométrico
A 130 m del punto anterior.

Nos topamos de frente con una pared de roca que se bifurca a derecha e izquierda. Tomamos la senda de la derecha. La de la izquierda no tiene salida.

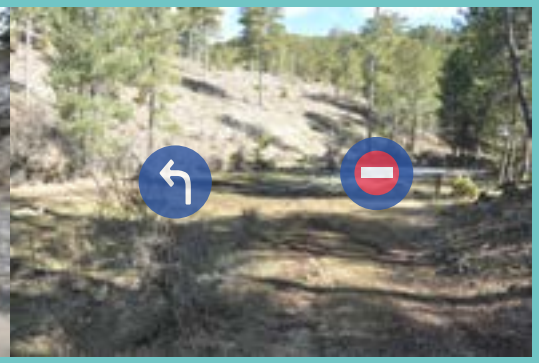




5

3° dato kilométrico
A 200 m del punto anterior

Subimos y tomamos el camino de la derecha (puede llevar de 20'- 25'), gran panorámica de la Laguna de Uña, la piscifactoría y La Raya.



6

4° dato kilométrico
100 m del punto anterior

Tomamos la pista de la izquierda, siguiendo la indicación "La Raya".

7

5° dato kilométrico
1.100 m del punto anterior

Tomaremos de nuevo la pista de la izquierda siguiendo la indicación "La Raya".

8

6° dato kilométrico
1.100 m del punto anterior

Por tercera vez volvemos a tomar la pista de la izquierda siguiendo la indicación "La Raya".

9

7° dato kilométrico
A 2.750 del punto anterior

Tomar el sendero de la izquierda siguiendo la indicación "la Raya".

10

8° dato kilométrico
A 425 m del punto anterior

Sobrepasamos el cartel informativo y continuamos por el sendero del cañón.

13

11° dato kilométrico
A 1.400 m del punto anterior

Continuando por la senda que desciende a la laguna llegaremos a una pista junto a unas edificaciones que dejaremos a la derecha y tomaremos la pista hacia la izquierda.

11

9° dato kilométrico
A 135 m del punto anterior

Saliendo del cañón podemos hacer un recorrido por "LA RAYA" hacia la izquierda (550m.) Y volver por el mismo camino hasta el sendero que nos lleva a la laguna.

14

12° dato kilométrico
A 1.300 m del punto anterior

Dejar siempre la laguna a la derecha, hasta la escuela de pesca regional. Cruzamos el puente a la derecha y llegamos al vehículo en 200m.

12

10° dato kilométrico
A 150 m del punto anterior

Para descender a la laguna y regresar a los vehículos cogeremos la senda de la derecha indicación "ruta del escalerón y la raya".

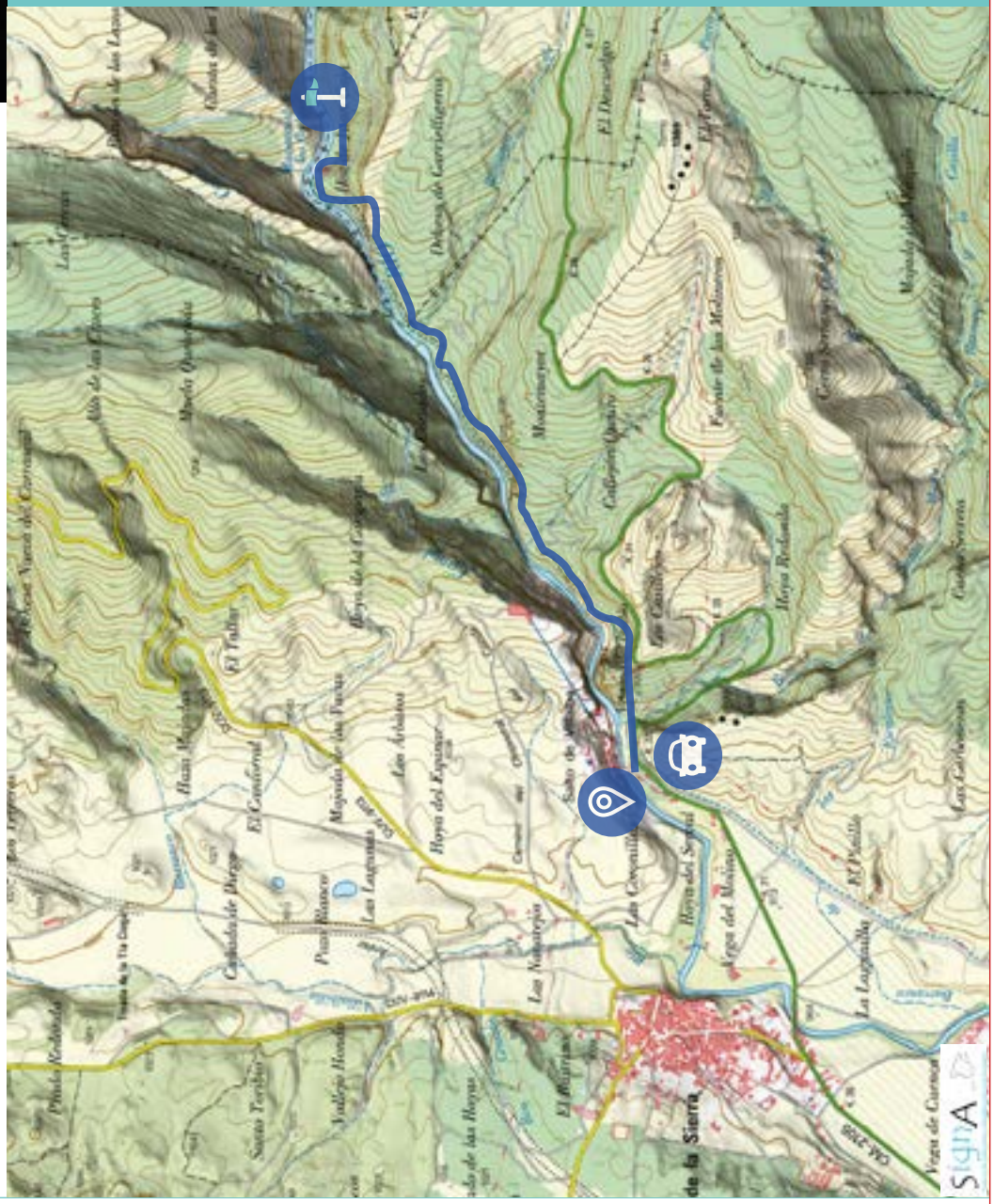
ANOTACIONES

Ruta: CAÑÓN DEL RÍO JÚCAR

PROVINCIA	CUENCA
AYUNTAMIENTO	Villalba de la Sierra Tfno. 969281001
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Villalba de la Sierra Tfno. 969 281 010
OFICINA TURISMO	Cuenca - Tfno. 969241050
CENTRO INTERPRETACIÓN	Cerrado
LUGARES DE INTERÉS	Laguna de Uña Ciudad Encantada Las Majadas El Ventano del Diablo Cuenca

CÓMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A3	- Hasta Tarancón
SALIDA N° 84 (A3)	- A40 dirección Cuenca
SALIDA 309 (A40)	- CM 2110 direccion Serranía de Cuenca-Ciudad Encantada-Villalba de la Sierra. Hasta Villalba de la Sierra



COORDENADAS Y DATOS RUTA

Desde entrada al primer túnel	40° 14′ 11,99″ N 2° 0,4′ 22,56″ O
Hasta Hoz de Juan Caja	40° 14′ 52,36″ 2° 2′ 41,70″ 0
N° Km	6,5 km
Tipo	Lineal
Observaciones	Todo el recorrido está lleno de pequeños senderos que nos permiten bajar al río para contemplar su belleza, pero hay que tener cuidado pues pueden ser escarpados y con agua resbaladizos, aunque no entrañan peligro.

1
Punto de partida
Km 0 Ruta

Buscaremos la zona de aparcamiento entrando por la pista que sale a la izquierda en el km. 2′200. Desde el puente que cruza el río en Villaba de la Sierra.

¡Ojo, entrada peligrosa!

2
Punto de partida
Km 0 Ruta

Dejar vehículos en el aparcamiento. Y comenzar la ruta atravesando el primer túnel (160m). Es necesario el uso de linternas y tener mucho cuidado con no golpearnos con el techo.

3
1° dato kilométrico
A 175 m del punto anterior

A la salida del primer túnel ya podemos empezar a contemplar la magnificencia del cañón. Caminaremos 175 m aprox. Hasta llegar a la entrada del segundo túnel.

4

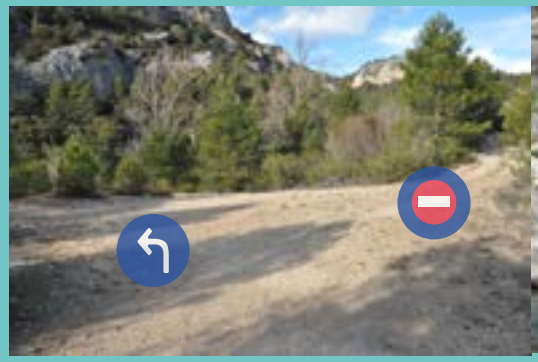
2° dato kilométrico
A 225 m del punto anterior

A 175 m. desechar el primer sendero de la izquierda hacia el río por ser muy escarpado. A 225 m tomando el segundo sendero a la izquierda. Descendemos con cuidado al río para ver un enclave singular. Volver al camino para continuar hasta el siguiente túnel.

5

3° dato kilométrico
A 25 m del punto anterior

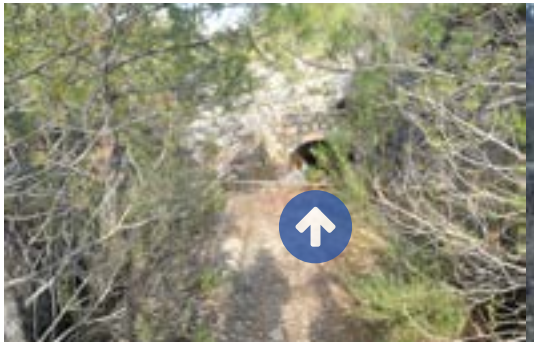
Tomar el camino de la izquierda desechando la pista forestal de la derecha.



6

4° dato kilométrico
A 315 m del punto anterior

Llegamos al tercer túnel y lo atravesamos.



7

5° dato kilométrico
A 45 m del punto anterior

Descendemos con cuidado al río para ver un enclave singular. Encontramos un sendero con escalones. Bajar hasta el río y regresaremos vuelta por el mismo camino.

8

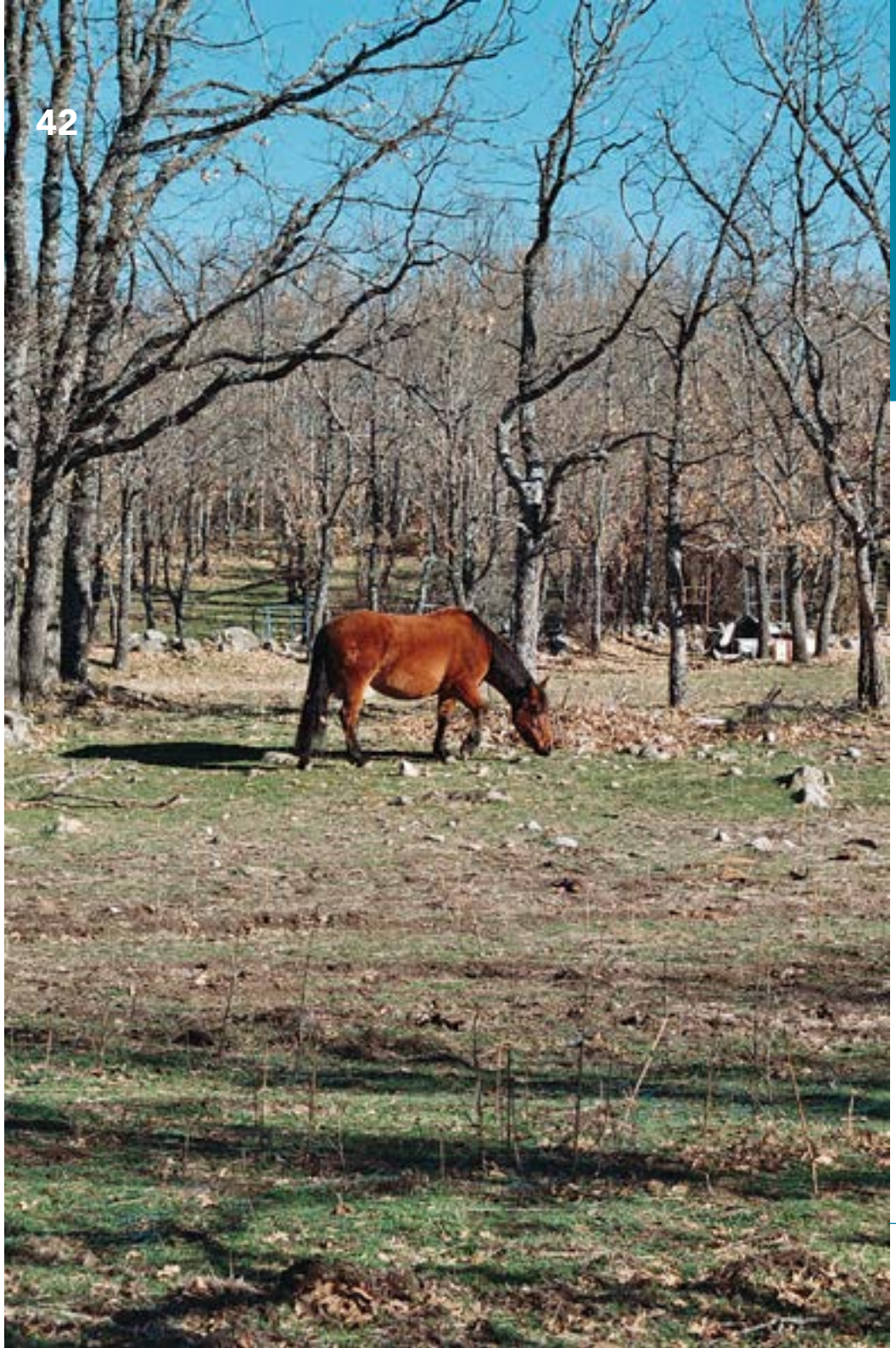
6° dato kilométrico
A 260 m del punto anterior

Existe una trocha para bajar al río para echar un vistazo y volver por el mismo camino para continuar la ruta.

9

7° dato kilométrico
A 475 m del punto anterior

Llegaremos a una explanada donde veremos una edificación. Se trata de la Hoz de Juan Caja. Se puede dar por concluida la excursión, o continuar por el sendero lo que el cuerpo aguante, siempre dejando a mano izquierda el río. Regresaremos a los vehículos por el mismo camino.



SIERRA DE GUADARRAMA (VERTIENTE MADRILEÑA)

VEGETACIÓN Y FAUNA ZONA GUADARRAMA (VERTIENTE MADRILEÑA)

Las rutas de esta región se establecen en el Sistema Central, en la vertiente madrileña de la Sierra de Guadarrama, en estrecho contacto con el Parque Nacional de Guadarrama y el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares.

Esta área se encuentra en un entorno geológico de gran belleza dominado por la presencia de gneises, granitos y esquistos. La lenta erosión de estas rocas va creando suelos de granulometrías al principio muy gruesas sobre los que la vegetación a menudo sufre dificultades para asentarse, de modo que según va aumentando la profundidad y evolución de dichos suelos podremos encontrar diferentes comunidades vegetales, así como la fauna asociada a ellas. Este hecho favorece una elevada riqueza paisajística en la que encontraremos intercaladas masas arbóreas, matorrales e imponentes afloramientos rocosos.

En las partes altas del conjunto podremos hallar matorrales de enebros rastreros *(Juniperus communis)* y matas de aspecto retamoideo como *Cytisus oromediterraneus* o *Genista cineraescens*. En ellos existe una importante variedad de pequeñas aves que encuentran refugio en ellos, como el acentor alpino o el colirrojo tizón, así como la presencia en primavera de gran número de mariposas.

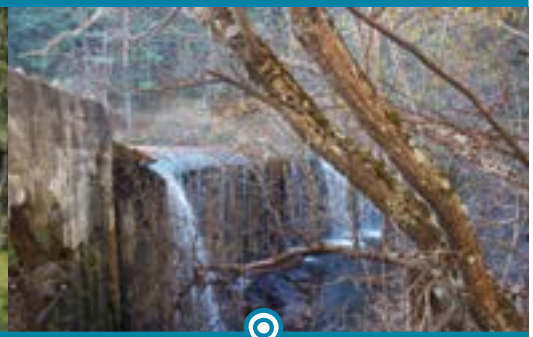
A medida que descendemos, empezamos a ver extensas masas de pino silvestre *(Pinus sylvestris)*, bajo las que se desarrollan importantes grupos de helechos y singularidades tales como tejos *(Taxus baccata)* y acebos *(Ilex aquifolium)*. En ellos vive una rica fauna forestal en la que destacan la presencia de mamíferos como el corzo, el jabalí o la ardilla roja y grandes aves como el buitre negro, el águila imperial o la tímida cigüeña negra, que encuentran en las copas de los árboles más altos el lugar perfecto para establecer sus nidos. También existe un importante grupo de aves de menores dimensiones muy representativas de estos sistemas, como pueden ser el azor, el pico picapinos o el arrendajo. Muy característicos son también el lagarto verdinegro entre los reptiles y el sapo partero en los anfibios.

En las partes más bajas los pinares se entremezclan con masas de robles melojos o rebollos *(Quercus pyrenaica)* y numerosas especies de rosáceas espinosas, masas estas que van aclarándose hasta encontrarse formando parte de los prados ganaderos tan típicos de esta sierra. En este conjunto de ambientes encuentran refugio gran cantidad de mamíferos como el polivalente zorro, el erizo y distintas especies de mustélidos y pequeños roedores. Además, en ellos se observa gran diversidad de aves insectívoras, tales como currucas, mirlos, petirrojos o zorzales.

Al descender en altitud los robledales van dejando paso a los encinares *(Quercus ilex)* y en determinados puntos a pequeñas masas de quejigo *(Quercus faginea)*, que presentan un rico sotobosque en el que destaca la presencia de las jaras *(Cistus spp.)*, enebros *(Juniperus spp.)* y distintas aromáticas tales como cantueso *(Lavandula stoechas)*, romero *(Rosmarinus officinalis)* o distintas especies de tomillos *(Thymus spp.)*. En las zonas de mayor disponibilidad hídrica se hallan los sotos y dehesas de fresnos *(Fraxinus angustifolia)* tan típicas de este paisaje y los bosques de galería alrededor de los ríos, con presencia de saucedas *(Salix spp.)* y choperas *(Populus spp.)*. Aquí encontramos una riquísima entomofauna que sustenta a gran cantidad de aves, anfibios y reptiles.

Todo ello ofrecerá al excursionista una rica visión de conjunto de un entorno cuyo incalculable valor esté aún por descubrir.

RUTA CAÑÓN RÍO LOZOYA



RUTA ARROYO DE LA ANGOSTURA

RUTA CASCADA DEL PURGATORIO

RUTA GUADALIX- AZUD DEL MESTO

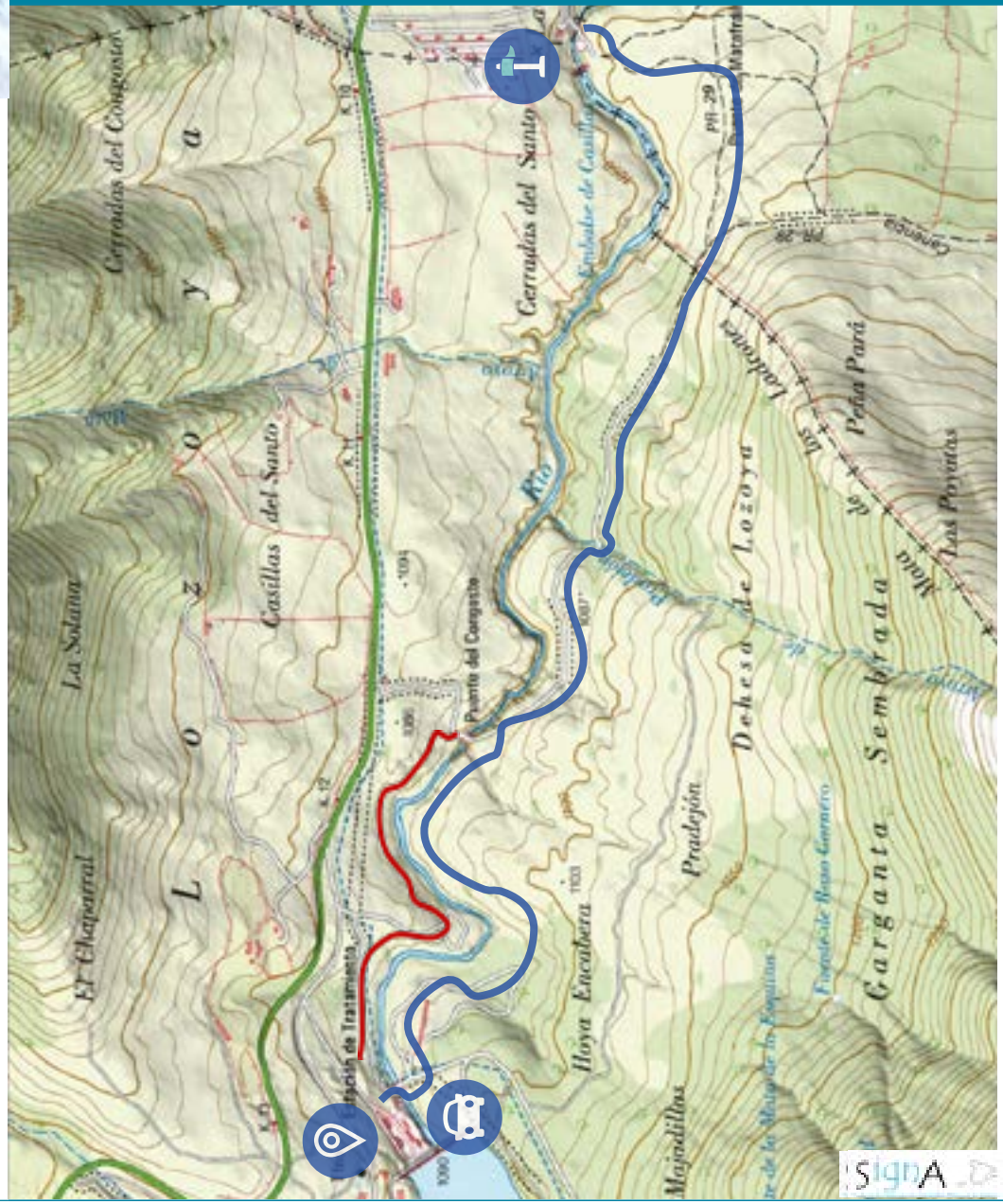
RUTA CHORRERA DE MOJANAVALLE

Ruta: CAÑÓN RÍO LOZOYA

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Lozoya - Tfno. 918693029
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Rascafría - Tfno. 918691071
OFICINA TURISMO	El Cuadrón - Tfno. 918698804. (Garganta de los Montes)
CENTRO INTERPRETACIÓN	El Paular-Puente del Perdón. Tfno. 918691757 (Racafría)
LUGARES DE INTERÉS	Monasterio del Paular Cascada del Purgatorio- Arroyo del Aguilón Área recreativa Las Presillas

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A1	- Burgos
SALIDA Nº 69	- M-604 Rascafría/Lozoya
	- Dirección Presa de Pinilla
KM 12	- Dirección ETAP/Central Eléctrica



COORDENADAS Y DATOS RUTA

Punto de partida	40° 56′ 49,22″ N 3° 46′ 18,68″ O
Molino de la Horcajada	40° 56′ 29′55″ N 3° 44′ 16,28″ O
N° Km	8,5 km
Tipo	Lineal ida y circular a partir del puente de Congosto
Observaciones	Toda la ruta discurre manteniendo el río a nuestra izquierda.

1

Punto de partida
Km 0 Ruta

Dejaremos el vehículo en una zona de aparcamiento justo antes de la entrada del ETAP.

2

Punto de partida
A 50 m del punto anterior

En dirección a la presa tomamos el sendero de la izquierda que nos lleva a una portilla, la cual atravesaremos dejándola de nuevo cerrada.

3

1° dato kilométrico
A 5 m del punto anterior

Nos dirigimos al puente que cruza el río y lo atravesamos.

4

2° dato kilométrico
A 70 m del punto anterior

Tomamos el camino de la izquierda.

7

5° dato kilométrico
A 50 m del punto anterior

Tomamos el sendero de la izquierda que va pegado al río.

5

3° dato kilométrico
A 160 m del punto anterior

Seguimos el curso del río por los senderos de la izquierda.

8

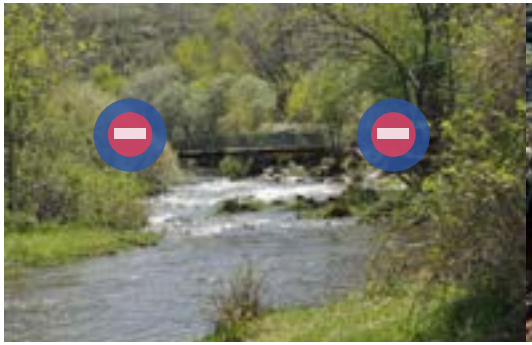
6° dato kilométrico
A 75 m del punto anterior

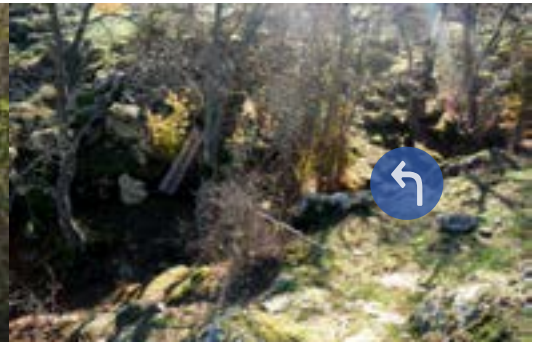
El sendero empieza a remontar. Continuamos por el sendero de la izquierda, aunque poco evidente, no tiene pérdida pues va pegado al río.

6

4° dato kilométrico
A 400 m del punto anterior

Llegamos al primer puente que no atravesaremos, seguimos recto dejando el río a nuestra izquierda (es interesante subir al puente para observar este enclave singular).





9

7° dato kilométrico
A 670 m dl punto anterior

Atravesamos un pequeño barranco siguiendo el sendero.

10

8° dato kilométrico
A 100 m del punto anterior

Llegamos al puente del Congosto. Aquí tenemos unas impresionantes vistas del barranco y es un punto privilegiado para echarse a descansar acunados por el rumor del agua (se recomienda recorrer la zona alrededor del puente).

13

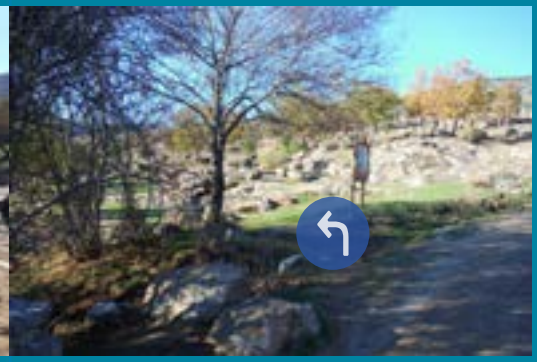
11° dato kilométrico
A 50 m del punto anterior

Tomamos un sendero que sale a la izquierda que nos lleva al molino de la Horcajada (dos casas pegadas al río junto a la presa). Hasta aquí todo el recorrido se realiza por el margen derecho del río.

11

9° dato kilométrico
A 10 m del punto anterior

Sin cruzar el puente del Congosto, tomaremos la pista de la derecha (vista desde el puente).



14

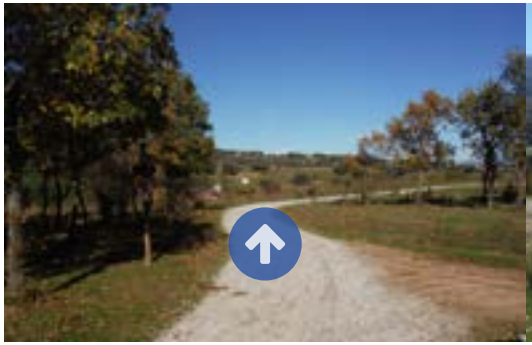
12° dato kilométrico
A 2300 m del punto anterior

Regresamos por el mismo camino hasta el puente del Congosto, el cual atravesaremos y seguiremos por el sendero de la izquierda, inmediato al puente y que nace junto al cartel indicador "Camino Natural Valle del Lozoya". De esta manera dejaremos el río a nuestra izquierda.

12

10° dato kilométrico
A 2000 m del punto anterior

Llegamos a un cruce y seguimos por la misma pista que traemos.



15

13° dato kilométrico
A 1800 m del punto anterior

Siguiendo este sendero, poco evidente algunas veces, aunque no tiene perdida porque mantendremos durante todo el recorrido el río a nuestra izquierda, separándonos solo algunos metros llegaremos al estacionamiento donde tenemos el vehículo.

Ruta:
ARROYO DE LA ANGOSTURA

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Lozoya - Tfno. 918693029
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Rascafría - Tfno. 918691071
OFICINA TURISMO	El Cuadrón - Tfno. 918698804. (Garganta de los Montes)
CENTRO INTERPRETACIÓN	El Paular-Puente del perdón. Tfno. 918691757 (Rascafría)
LUGARES DE INTERÉS	Monasterio del Paular Cascada del Purgatorio - Arroyo del Aguilón Área recreativa Las presillas

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A1	- Hasta Lozoyuela
SALIDA Nº 69	- M-604 Rascacafria Lozoya (Parque Nacional Sierra de Guadarrama) dirección presa de Pinilla
SALIDA Nº 28	- Justo en el km 28 inmediatamente después del monasterio del Paular, dejar el coche en el aparcamiento de la izquierda junto al centro de interpretación.

COORDENADAS Y DATOS RUTA

Punto de partida	40° 53′ 03,89″ N 3° 53′ 12,44″ O
Embalse Presa del Pradillo	40° 50´ 57,55´´ N 3° 53´06,43´´ O
N° Km	6 km
Tipo	Lineal
Observaciones	Toda la ruta discurre dejando el río a nuestra derecha. Existe una pista forestal bien marcada que nos lleva a la Presa del Pradillo, pero preferiblemente sugerimos realizar la excursión por los senderos pegados al río para disfrutar más del paisaje.

1

Punto de partida
Km 0 Ruta

Dejamos el vehículo en el aparcamiento del centro de educación ambiental Puente del Perdón. A unos 250 metros del monasterio. En el km 28 de la M604.

2

Punto de partida
Km 0 Ruta

Desde el aparcamiento nos dirigimos al Puente del Perdón por el sendero que sale en paralelo a la carretera, a la derecha en dirección: El Paular – Rascafría, sobrepasando el Centro de Educación Ambiental. Cuidado con el tráfico.

3

1° dato kilométrico
A 325 m del punto anterior

Atravesamos el Puente del Perdón y seguimos por la pista.

4

2° dato kilométrico
A 1000 m del punto anterior

Hasta la zona recreativa Las Presillas.

7

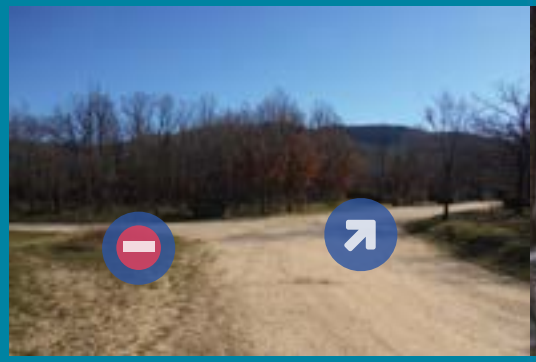
5° dato kilométrico
A 150 m del punto anterior

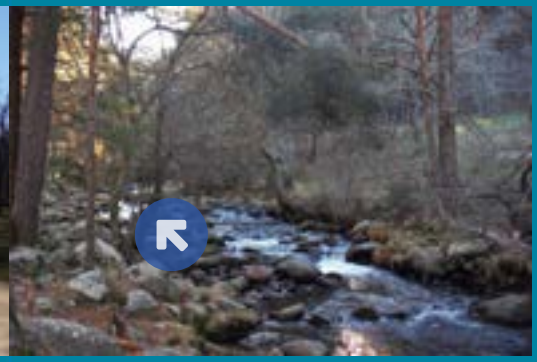
Llegamos al Puente de los Pintores. Bonitas vistas. Sin cruzarlo seguimos todo el tiempo por los senderos pegados al margen izquierdo del río de la Angostura o Lozoya dejando éste a nuestra derecha.

5

3° dato kilométrico
A 100 m del punto anterior

Una vez atravesada la zona de Las Presillas continuamos por la pista principal desechando las pistas que salen a la izquierda.





8

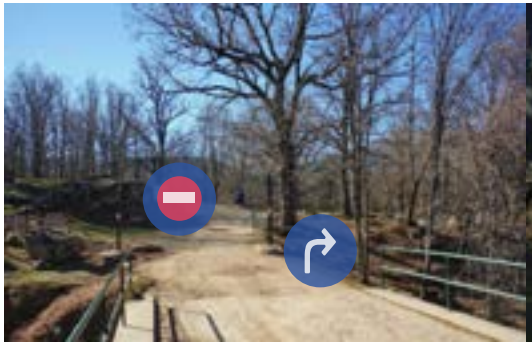
6° dato kilométrico
A 200 m del punto anterior

A partir de aquí, continuaremos siempre pegados al río. Cuando lleguemos a alguna valla metálica la sobrepasaremos por la derecha y pegados al río. Cuando no se pueda seguir avanzando (son muy pocos los momentos), nos separamos hacia nuestra izquierda hasta sortear el obstáculo y volvemos al río.

6

4° dato kilométrico
A 1500 m del punto anterior

Llegamos al puente que cruza el río Aguilón. Al cruzarlo hay un cartel que indica Cascadas del Purgatorio a la izquierda. Nosotros tomamos el camino de la derecha, dejando la piscifactoría a la izquierda.



9

7° dato kilométrico
A 1000 m del punto anterior

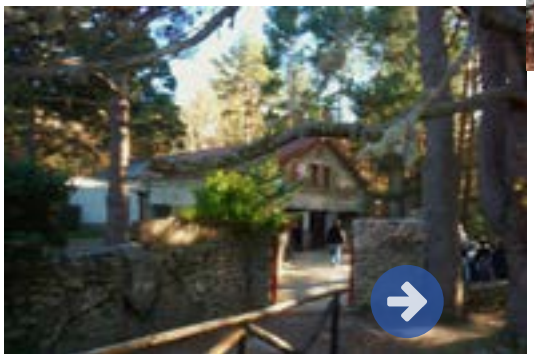
Llegamos a la antigua Central Eléctrica del Paular. Desechando el camino del puente que cruza el río seguiremos por el margen izquierdo por el mismo sendero que traíamos.

10

8° dato kilométrico
A 1000 m del punto anterior

Llegamos a la zona recreativa La Isla. Es un restaurante. Bonitas vistas desde la pasarela que no cruzamos.

Seguimos avanzando pegados al río atravesando una bonita pradera.



11

9° dato kilométrico
A 600 m del punto anterior

Llegamos a la Presa del Pradillo. A la izquierda hay una valla metálica con una puerta cerrada, con un hueco en su parte inferior. Lo atravesamos, seguimos a la derecha sobre el canal, llegamos a una pequeña escalera metálica incrustada en la pared, la subimos y fin del recorrido. Regresamos por el mismo camino.

ANOTACIONES

Ruta: CASCADA DEL PURGATORIO

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Lozoya - Tfno. 918693029
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Rascafría - Tfno. 918691071
OFICINA TURISMO	El Cuadrón - Tfno. 918698804. (Garganta de los Montes)
CENTRO INTERPRETACIÓN	El Paular-Puente del Perdón. Tfno. 918691757 (Rascafría)
LUGARES DE INTERÉS	Monasterio del Paular Cascada del Purgatorio- Arroyo del Aguilón Área recreativa Las Presillas

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A1	- Hasta Lozoyuela.
SALIDA N° 69	- M-604 Rascacafría Lozoya (Parque Nacional Sierra de Guadarrama).
SALIDA N° 28	- Justo en el km 28 inmediatamente después del Monasterio del Paular, dejar el coche en el aparcamiento de la izquierda. Centro de interpretación.

Ruta:
CASCADA DEL PURGATORIO

COORDENADAS Y DATOS RUTA

Punto de partida	40° 53′ 03,89″ N 3° 53′ 12,44″ O
Cascada del Purgatorio	40° 50′ 57,74″ N 3° 51′ 35,93″ O
N° Km	12 km
Tipo	Lineal a la ida y circular al regreso a partir de la pasarela.
Observaciones	Es una ruta bastante concurrida, especialmente recomendable en primavera por el agua.

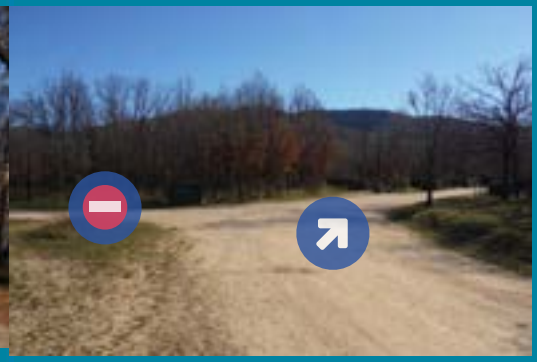
Ruta detallada

1
Punto de partida
Km 0 Ruta

Dejamos el vehículo en el aparcamiento del Centro de educación ambiental Puente del Perdón. Justo enfrente del Monasterio de El Paular.

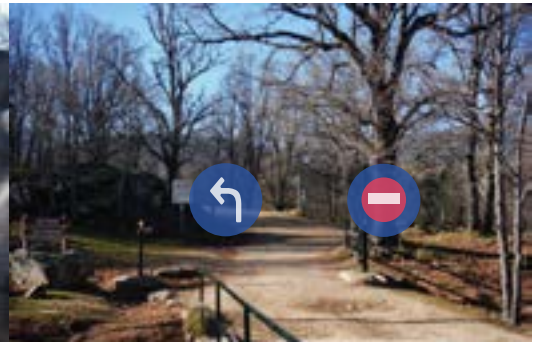
2
Punto de partida
Km 0 Ruta

Desde el aparcamiento nos dirigimos al Puente del Perdón por el sendero que sale en paralelo a la carretera, a la derecha en dirección: El Paular - Rascafría, sobrepasando el Centro de Educación Ambiental. Cuidado con el tráfico.



3
1° dato kilométrico
A 325 m del punto anterior

Atravesamos el Puente del Perdón y seguimos por la pista.



4
2° dato kilométrico
A 1000 m del punto anterior

Hasta la zona recreativa Las Presillas.

5
3° dato kilométrico
A 100 m del punto anterior

Una vez atravesada la zona de Las Presillas continuamos por la pista principal desechando las pistas que salen a la izquierda.

6
4° dato kilométrico
A 1400 m del punto anterior

Llegamos al puente que cruza el río Aguilón. Al cruzarlo hay un cartel que indica Cascadas del Purgatorio a la izquierda.

7

5° dato kilométrico
A 50 m el punto anterior

Continuamos por este camino desechando cualquier desvío a derecha o izquierda.

10

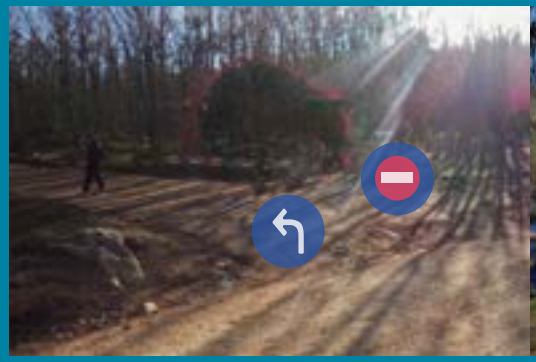
8° dato kilométrico
A 1400 m el punto anterior

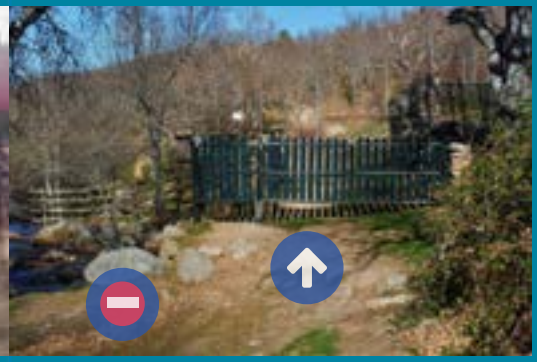
Llegamos al mirador situado justo debajo de la cascada.

8

6° dato kilométrico
A 1100 mel punto anterior

Tomamos el desvío a la izquierda indicado Cascadas del Purgatorio.





11

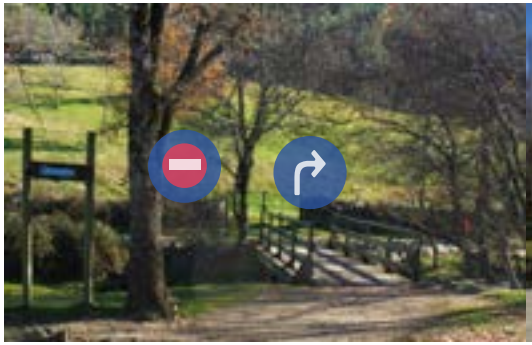
9° dato kilométrico
A 1400 m el punto anterior

REGRESO: Regresamos por el mismo camino hasta la pasarela que ahora no atravesaremos. Seguiremos por el sendero de la derecha atravesando la portilla que coincide con el sendero GR10 marcado con señales blancas y rojas.

9

7° dato kilométrico
A 1600 m el punto anterior

Atravesamos la pasarela y continuamos por el margen derecho del río, por el sendero a la derecha. Manteniendo todo el tiempo el río a nuestra derecha.



12

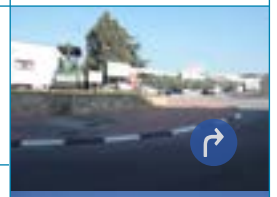
10° dato kilométrico
A 2500 m el punto anterior

Buscando los senderos que van pegados al río y manteniendo este a nuestra izquierda llegaremos a unas explotaciones ganaderas donde tomamos la pista principal a la derecha hacia la zona recreativa de Las Presillas. Y siguiendo la pista desde Las Presillas llegaremos al Puente del Perdón y al vehículo.

Ruta:
GUADALIX- AZUD DEL MESTO

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	San Agustín de Guadalix Tfno. 918418002
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Tfno. 918489974
OFICINA TURISMO	No hay
CENTRO INTERPRETACIÓN	No hay. San Agustín tiene una guía de rutas: Ver Guías de Ruta
LUGARES DE INTERÉS	Acueductos de La Retuerta río Guadalix y Cascada del Hervidero San Agustín de Guadalix Vereda de Correcaballos - Peñas Rubias

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido	
A1	- Hasta San Agustín de Guadalix.	
SALIDA Nº 36	- Pasamos Guadalix y tomamos la salida polígono industrial km 36.	
	- Primera rotonda cogemos salida polígono industrial.	
	- Segunda rotonda dirección polígono industrial por avenida Madrid.	
	- Tercera rotonda (veremos una apisonadora) cogeremos la primera salida a la derecha.	
	- Continuamos 2600 m aprox hasta un desvío que pone monte Valdeoliva Alto y tomamos la pista de la izquierda. Seguimos recto por el camino desechando todas las salidas, a derecha e izquierda. 2700 m después tras dejar unas ruinas a nuestra izquierda, al llegar a un pequeño edificio del canal, dejamos el vehículo.	

Ruta:
GUADALIX- AZUD DEL MESTO

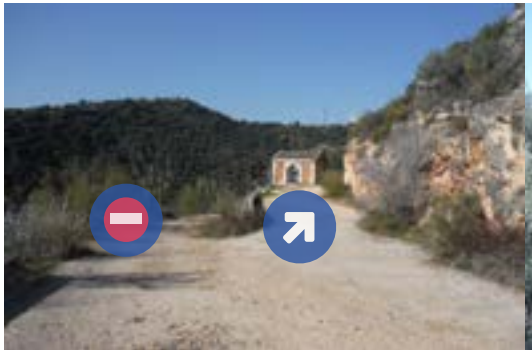
COORDENADAS Y DATOS RUTA

Cruce Monte Valdeolivas	40° 42′ 42,20 N 3° 36′ 14,06″ O
Punto de partida Excursión	40° 42´ 15,07´´ N 3° 36´ 56,10´´ O
Presa del Mesto	40° 43´ 34,77´´ N 3° 36´ 47,77´´ O
Aparcamiento Cascada del Hervidero	40° 42´ 24,33´´ N 3° 37´ 10,18´´ O
N° Km	8 km
Observaciones	La única complicación de la ruta es el punto de partida, recomendamos tener localizado el punto exacto en una apliación gps o similar a Google maps. Se aportan las coordenadas y mapa de inicio.

1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Tomamos el camino de la derecha.



4

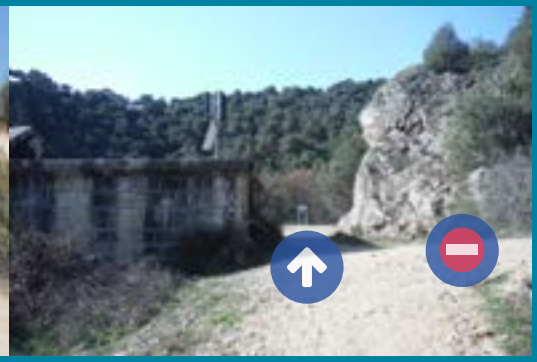
3° dato kilométrico
A 75 m del punto anterior

A 75 metros encontraremos el segundo túnel.

2

1° dato kilométrico
A 225 m del punto anterior

225 metros atravesamos un portón.



5

4° dato kilométrico
A 2600 m del punto anterior

2600 metros más adelante llegaremos a la presa el Azud del Mesto.

3

2° dato kilométrico
A 900 m del punto anterior

A 900 metros encontramos a la derecha el primer túnel que podemos atravesar muy agachados si lo deseamos. Tiene 50 m. Si no, continuaremos por el camino de la superficie.

6

5° dato kilométrico
A 20 m del punto anterior

En la pequeña explanada donde se encuentra el cartel Azud del Mesto tomamos el sendero de la derecha.

7

6° dato kilométrico
A 125 m del punto anterior

A 125 metros llegaremos a la antigua presa del Azud del Mesto. Fin del recorrido. El regreso al vehículo será por el mismo camino.

10

9° dato kilométrico
A 250 m del punto anterior

A 250 metros del cruce llegaremos al aparcamiento donde dejaremos el vehículo. Seguiremos a pie por el camino de frente.

8

7° dato kilométrico
(visita cascada)

Para conocer la cascada, una vez en el vehículo, nos dirigiremos por el camino de la izquierda, continuamos el camino que traíamos en coche.

11

10° dato kilométrico
A 150 m del punto anterior

A 150 metros llegamos a un puente. Sin atravesarlo y justo al inicio del pasamanos derecho encontraremos una escalera que baja hasta la cascada.

9

8° dato kilométrico
A: 700 m del punto anterior

Con el vehículo a 700 metros tomaremos la pista que sale a nuestra derecha y 25 metros después la que sale a la derecha.

10

11° dato kilométrico
A 25 m del punto anterior

Cascada del Hervidero. Fin del recorrido. El regreso lo haremos por el mismo camino.

Ruta:
CHORRERA DE MOJANAVALLE

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Canencia - Tfno. 918687511/01
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Rascafría - Tfno. 918691071 Buitrago - Tfno. 918680030
OFICINA TURISMO	Ayuntamiento Canencia
CENTRO INTERPRETACIÓN	El Cuadrón (Garganta de los Montes) Tfno. 918698804
LUGARES DE INTERÉS	Peñalara Miraflores de la Sierra Monasterio del Paular Embalse de la Pinilla

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
M40	- Salida 57 dirección M607 (Colmenar - Tres Cantos)
SALIDA M609	- Hasta Soto del Real - Miraflores - En la rotonda segunda salida hacia M608
SALIDA M611	- Hasta Miraflores. - En Miraflores tomar 629 dirección puerto Canencia área recreativa

Ida y regreso
Regreso alternativo

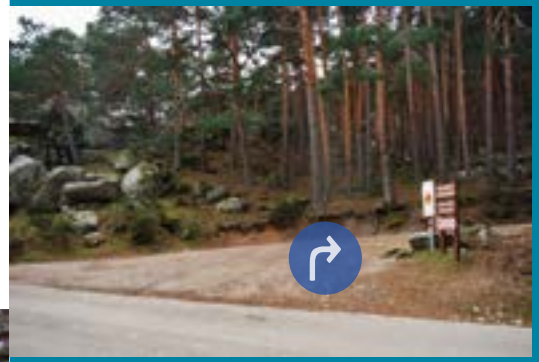
COORDENADAS Y DATOS RUTA

Inicio Ruta	40° 52′ 10,44″ N 3° 45′ 54,57″ O
Chorrera Mojanavalle	40° 51′ 56,56″ N 3° 47′ 07,67″ O
N° Km	6 km
Tipo	Lineal o circular
Observaciones	El regreso se puede realizar por el mismo camino de ida o regresar por un camino alternativo en el cual podemos ver el tejo centenario.

1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Desde Miraflores de la Sierra, dejamos el vehículo en el aparcamiento del Área Recreativa del puerto de Canencia. Si lo dejamos en el aparcamiento de la derecha, retrocederemos andando 120 m en dirección Miraflores de la Sierra para llegar al inicio de la ruta.



2

1° dato kilométrico
A 120 m del punto anterior

A 120 m del vehículo dirección Miraflores, tomamos la pista forestal que sale a la derecha al lado de la fuente y junto al merendero.

3

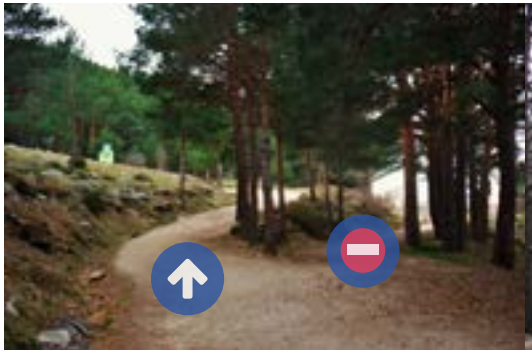
2° dato kilométrico
A 225 m del punto anterior

Atravesaremos el portón, procurando dejar la portilla cerrada.

4

3° dato kilométrico
A 1250 m del punto anterior

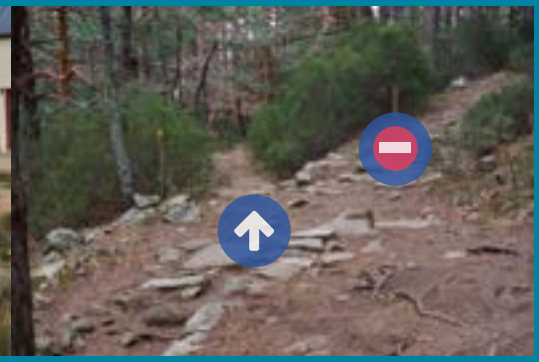
Llegaremos al centro de interpretación de la naturaleza sin tomar el sendero de la derecha.



5

4° dato kilométrico
A 75 m del punto anterior

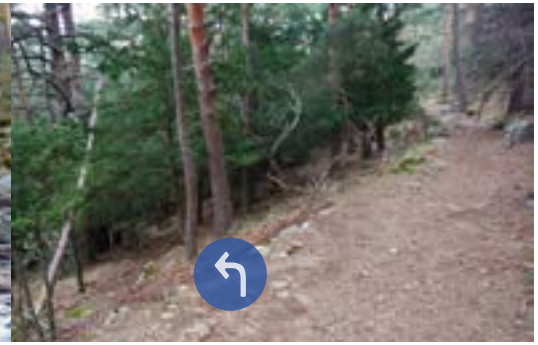
En la bifurcación tomamos el camino que sale a la derecha, entre el centro de interpretación y el merendero. Si tomáramos la pista principal a la izquierda llegaríamos a la cabecera de la Chorrera.



6

5° dato kilométrico
A 775 m del punto anterior

Siguiendo el camino bien marcado y señalizado, llegamos a la Chorrera.



7

6° dato kilométrico
Regreso alternativo

REGRESO:

Podemos regresar por el mismo camino o podemos desde la Chorrera tomar el camino de la izquierda, paralelo al que trajimos y tendremos la oportunidad de ver un tejo centenario.

8

7° dato kilométrico
A 680 m del punto anterior

Llegaremos a un cruce y tomamos el sendero de la izquierda.

9

8° dato kilométrico
A 400 m del punto anterior

Sale un sendero a la izquierda desde el que se ve un cartel informativo en el bosque (junto al cartel, a unos 70 m del camino, podemos contemplar un impresionante tejo de más de 500 años).

10

9° dato kilométrico
A 70 m del punto anterior

Llegamos al Tejo Centenario y volvemos al camino para continuar la ruta.

13

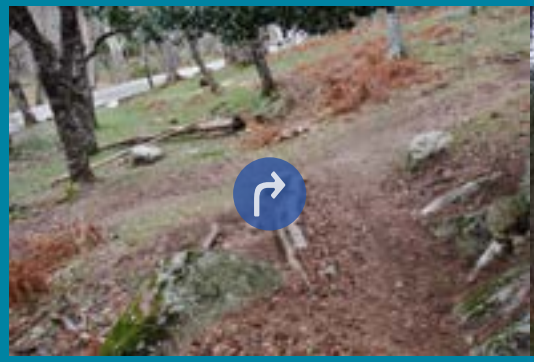
12° dato kilométrico
A 125 m del punto anterior

Llegamos a la carretera, atravesamos esta y continuamos a la derecha hasta el sendero a unos 40 m.

11

10° dato kilométrico
A 575 m del punto anterior

Llegamos a un cruce desde el que vemos la carretera, seguimos por el camino de la derecha, dejando la carretera a nuestra izquierda.



14

13° dato kilométrico
A 40 m del punto anterior

Tomamos el sendero que sale a la izquierda y que va durante el resto del recorrido paralelo a la carretera.

12

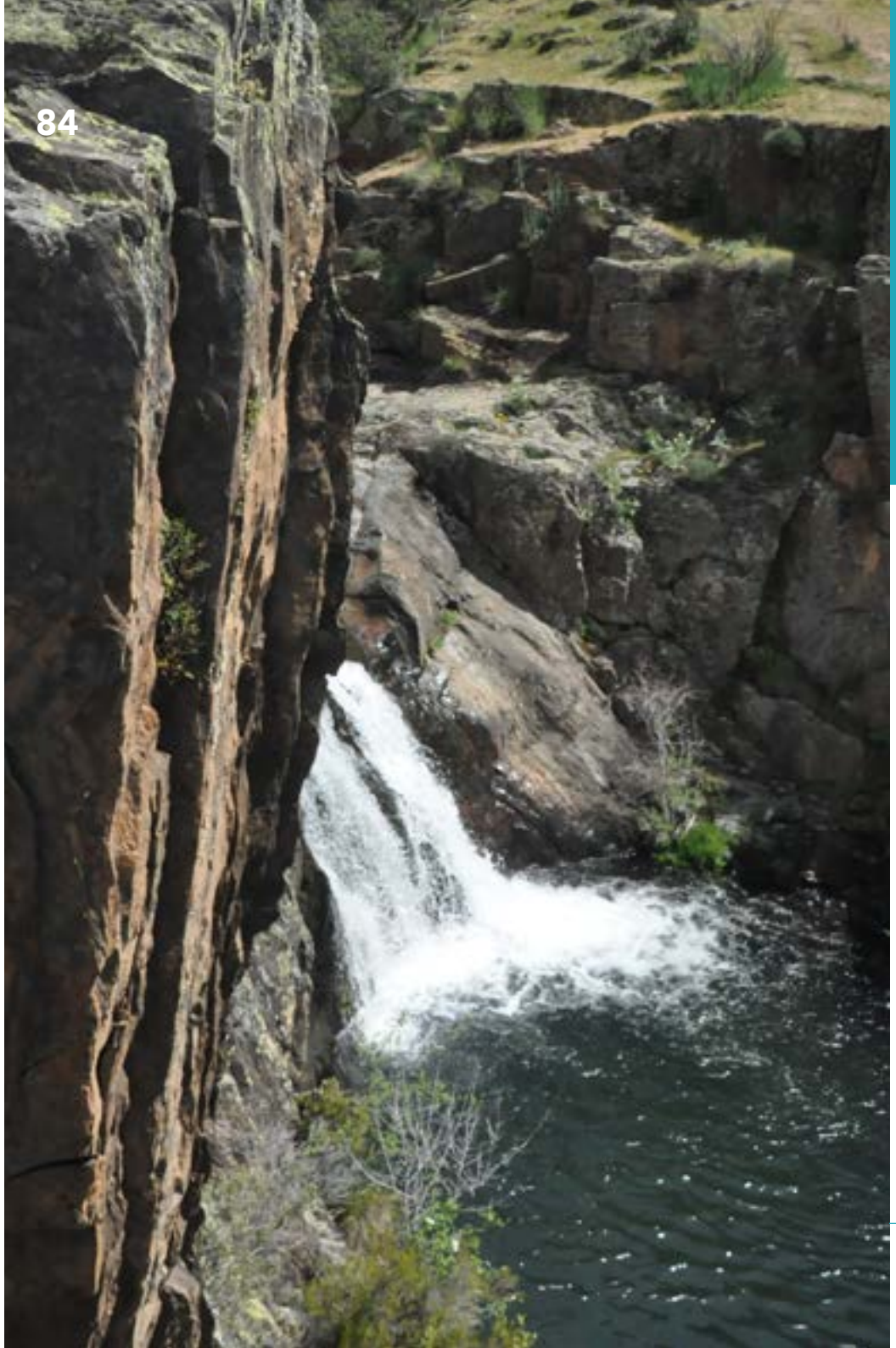
11° dato kilométrico
A 250 m del punto anterior

Giramos a la derecha, dejando de nuevo la carretera a la izquierda, atravesando un pequeño vallejo de 125 m de largo.

15

14° dato kilométrico
A 625 m del punto anterior

Llegamos a la entrada de la zona recreativa donde iniciamos la ruta, seguimos por el sendero hasta encontrar el vehículo estacionado.



SIERRA DE AYLLÓN (GUADALAJARA)

VEGETACIÓN Y FAUNA DE LA SIERRA DE AYLLÓN (GUADALAJARA)

Estas rutas se insertan en la zona más nororiental del Sistema Central, en la parte de la Sierra de Ayllón perteneciente a la provincia de Guadalajara. En ella se encuentran los pueblos denominados de "arquitectura negra". Estos son pueblos en los cuales el principal elemento de construcción utilizado en viviendas y cercados es la abundante pizarra, principal elemento geológico de estas zonas, lo cual hace que sus paisajes sean de gran singularidad y belleza.

Los sustratos que podemos encontrar son propios de la alteración de las pizarras y en algunos puntos de granitos. Son zonas que se caracterizan por presentar elevadas pendientes, en las cuales se alternan zonas de suelos algo más profundos en los que encontramos bosques con otras de suelos muy someros en los que abunda matorral y cortados rocosos de piedra oscura y angulosa. Los ríos suelen encontrarse muy encañonados y con muy poco margen para sus orillas.

En las zonas altas se encuentran grandes pinares de repoblación de pino silvestre *(Pinus sylvestris)* y pino resinero *(Pinus pinaster)* en mezcla con robledales de roble melojo o rebollo *(Quercus pyrenaica)*, que suelen

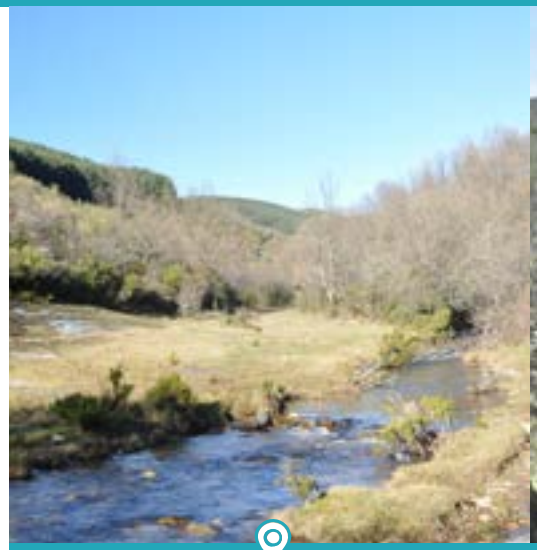
establecerse en las zonas algo más frescas. Estos variados ambientes propician la presencia de una rica fauna propia de bosques densamente arbolados, que encuentra bajo el dosel de sus copas un hábitat idóneo. Entre los mamíferos de mayor tamaño destacan la abundante presencia de jabalí y corzo, así como el esquivo gato montés o distintas especies de mustélidos tales como garduñas o martas. Entre las aves destaca la presencia de las rapaces nocturnas, cárabos, autillos o búhos reales, y diurnas, como azores o gavilanes. **Entre las aves más menudas e industriosas podremos observar la actividad constante de pinzones, carboneros, herrerillos, arrendajos o el pico picapinos, que se deja oír de manera constante con su traqueteo en los troncos de los árboles.**

Al descender en altitud se da paso a encinares *(Quercus ilex)* abiertos que comparten el espacio con matorrales con abundante presencia de jaras *(Cistus spp.)*, cantuesos *(Lavandula pedunculata)* o distintas especies de tomillos *(Thymus spp.)*. En las zonas más frescas podemos encontrar también majuelos *(Crataegus monogyna)*, escaramujos *(Rosa spp.)* y zarzales *(Rubus spp.)*. En estos entornos más abiertos podemos encontrar entre los mamíferos gran presencia de jabalíes y zorros y gran cantidad de pequeños roedores, conejos y mustélidos. Cabe destacar la presencia de reptiles, tales como la culebra de escalera o el lagarto ocelado, que se alimentan de la enorme variedad de insectos presentes entre plantas de floración tan copiosa. En ellas también encuentran el hábitat ideal aves como la perdiz roja o el rabilargo.

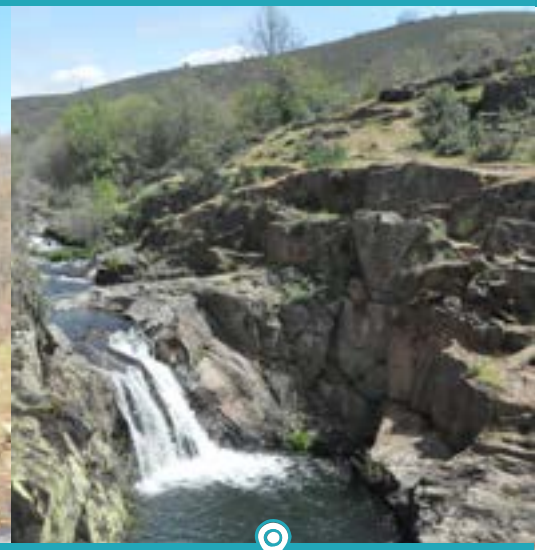
En los barrancos fluviales encontramos saucedas *(Salix spp.)* en plena orilla y fresnedas en las zonas cercanas, así como abundantes matorrales de rosales o zarzas. En ellas se establecen mirlos acuáticos y martines pescadores, así como distintas especies de anfibios.

Las zonas de pedreras son el hábitat idóneo para aves como las chovas o los imponentes buitres leonados.

Es un entorno con infinidad de matices de colores dominados por los tonos oscuros y texturas aristadas y agrestes que proporcionarán al observador detallista una serie de imágenes que no podrán dejarle indiferente.



RUTA RÍO ERMITO



CASCADA DEL ALJIBE Y MATALLANA

RUTA IGLESIA SANTA MARÍA DEL VADO- LA VEREDA

Ruta: Río ERMITO

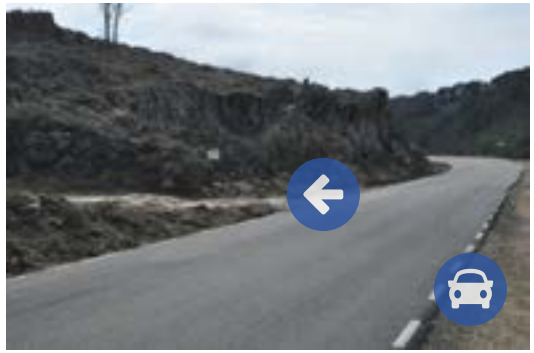
PROVINCIA	GUADALAJARA
AYUNTAMIENTO	Cardoso de la Sierra Tfno. 918697014 Montejo de la Sierra Tfno. 918697008
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Buitrago Tfno. 918680030
OFICINA TURISMO Y CENTRO INTERPRETACIÓN	Montejo de la Sierra Tfno. 918697058
LUGARES DE INTERÉS	Buitrago de Lozoya Hayedo de Montejo Hiruela y Molino de la Hiruela Puerto de la Puebla Puebla de la Sierra

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A-1	- Hasta Buitrago de Lozoya
	- Buitrago de Lozoya – Gandullas – Prádena Montejo de la Sierra
SALIDA Nº 76 M-137	- En Montejo de la Sierra seguimos por la M137 dirección el Cardos de la Sierra- La Hiruela, atravesando el pueblo
	- A 1'5 km aprox. tomamos la M139 dirección puerto del Cardoso y el Cardoso de la Sierra.
	- Estacionamos a 300 m. de la entrada del Hayedo de Montejo.

COORDENADAS Y DATOS RUTA

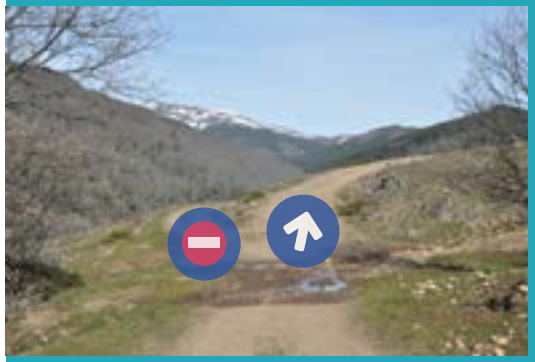
A 300 m. entrada Hayedo de Montejo	41° 06′ 04,15″ N 3° 29′ 24,34″ O
Hasta casa de los Gorrinos	41° 08′ 18,25″ N 3° 29′ 47,09″ O
N° Km	9,5 km
Tipo	Lineal con alternativa circular.
Observaciones	El aparcamiento deberá realizarse justo antes de la entrada al hayedo, dado que no hay un parking. El regreso se puede hacer por el mismo camino o en el primer cruce que vimos en la ida, bajar campo a través hasta el río, siempre con cuidado y buscando las zonas de menos pendiente (unos 150 m).



1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Tras pasar el puente sobre el río Jarama, inmediato a la entrada del Hayedo de Montejo 300 m más adelante dejaremos el vehículo.Tomamos la pista de la izquierda con una pequeña subida y traspasamos la barrera.



2

1° dato kilométrico
A 1.150 m del punto anterior

Llegaremos a un primer cruce, tomamos la pista de la derecha. 200 m después nos encontraremos un segundo cruce a nuestra derecha que desecharemos y seguiremos por la principal (la de la izquierda).

3

2° dato kilométrico
A 500 m del punto anterior

Más adelante llegamos a un tercer cruce y tomamos la pista de la izquierda.

4

3° dato kilométrico
A 3.000 m del punto anterior

Continuamos sin dejar la pista hasta alcanzar el río Ermito, que desde ese momento mantendremos siempre a nuestra izquierda hasta llegar a la Casa de los Gorrinos.

7

6° dato kilométrico
A 3000 m del punto anterior

El regreso se hará por el mismo camino hasta llegar al primer cruce que encontramos. Seguiremos por el principal (nuestra derecha).

5

4° dato kilométrico
A 200 m del punto anterior

Dejando a la izquierda la Casa de los Gorrinos a 200 m hallaremos un antiguo camino que baja hasta la citada casa. Quizá se conserve un antiguo hito.

8

7° dato kilométrico
A 250 m del punto anterior

Luego nos encontraremos otro cruce con una pista que sale a la izquierda la cual desecharemos siguiendo por la de la derecha.

6

5° dato kilométrico
A 20 m del punto anterior

La Casa de los Gorrinos es nuestra meta y un buen lugar para descansar y reponer fuerzas para el regreso.

9

8° dato kilométrico
A 200 m del punto anterior

Posteriormente encontraremos un tercer cruce que sale por nuestra derecha, el cual desechamos. El regreso se puede hacer por el mismo camino (1) o bajar campo a través hasta el río (2), siempre con cuidado y buscando las zonas de menos pendiente. (Ojo porque puede haber una chorrera estacional que se puede atravesar con cuidado).

10

9° dato kilométrico
A 0 m del punto anterior

Una vez en la rivera del Jarama, tomaremos la senda a la izquierda. No tiene pérdida pues estaremos durante el resto del recorrido con el río pegado a nuestra derecha.

11

10° dato kilométrico
A 300 m del punto anterior

Veremos a la derecha y al otro lado del río un gran roble y continuamos por el sendero.

12

11° dato kilométrico
A 425 m del punto anterior

Llegaremos al puente que cruza el río, subiremos por el sendero a la izquierda cruzando un pequeño arroyo hasta dar con la carretera. Tomamos esta a la izquierda y a 300 m se encuentran los vehículos.

Ruta:
CASCADA DEL ALJIBE Y MATALLANA

PROVINCIA	GUADALAJARA
AYUNTAMIENTO	Campillo de Ranas - Tfno. 949859000
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Cogolludo - Tfno. 949855003
OFICINA TURISMO	Guadalajara - Tfno. 949887099
CENTRO INTERPRETACIÓN	Centro de Interpretación Cardoso de la Sierra
LUGARES DE INTERÉS	Pueblos arquitectura negra: Majalrayo, Campillo, etc. Pico Ocejón Cascada de Despeñalagua Tamajón

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A2	
SALIDA 58 CM 10	- Ronda Norte
SALIDA CM 101	- Dirección Humanes
SALIDA CM 1004	- Hasta Tamajón. Pasando Tamajón tomar la GU186 dirección Majalrayo- Campillo de Ranas
	- A la entrada de Campillo de ranas cogeremos el desvío a la izquierda por GU-194. Roblelacasa, presa de Matallana.
	- A 1500 m cogemos el desvío a Roblelacasa y avanzaremos unos 750 m dirección Roblelacasa.

Ruta: CASCADA DEL ALJIBE MATALLANA

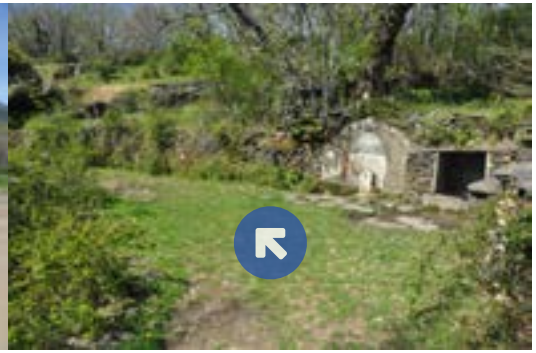
COORDENADAS Y DATOS RUTA

Aparcamiento en Roblelacasa	41° 04´ 28,47´´ N 3° 19´ 34,30´´ O
Cascada del Aljibe	41° 03’ 15,64” N 3° 19’ 19,76” O
Hasta Matallana	41° 03’ 18,14” N 3° 20’ 09,98” O
Tipo	Lineal
N° Km	Hasta Cascada ida y vuelta: 7 km Hasta Cascada y Matallana ida y vuelta: 10 km
Observaciones	Se puede hacer lineal sin regreso o travesía, es decir dejando un vehículo previamente en Matallana que recogería a los senderistas.

1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Dejaremos el vehículo en el pequeño aparcamiento que hallaremos a la entrada de Roblecasa. Y tomaremos por la 1ª calle a la izquierda hasta la plaza de los bolos.



2

1° dato kilométrico
A 10 m

En la plaza de los bolos tomamos a la derecha por la calle de la fuente.

3

2° dato kilométrico
A 15 m del punto anterior

Tomaremos el camino de la derecha señalizado: camino de Matallana hasta la fuente de Roblelacasa.

4

3° dato kilométrico
A 15 m del punto anterior

En la fuente de Roblelacasa tomaremos el sendero a la izquierda, dejando el barranco a nuestra izquierda.

5

4° dato kilométrico
A 220 m del punto anterior

Atravesamos una portilla y seguimos por el sendero.

6

5° dato kilométrico
A 150 m el punto anterior

Tomamos la pista de la izquierda, siguiendo las indicaciones de los postes.

7

6° dato kilométrico
A 1.500 m del punto anterior

Llegaremos a una barrera y continuaremos por la pista.

10

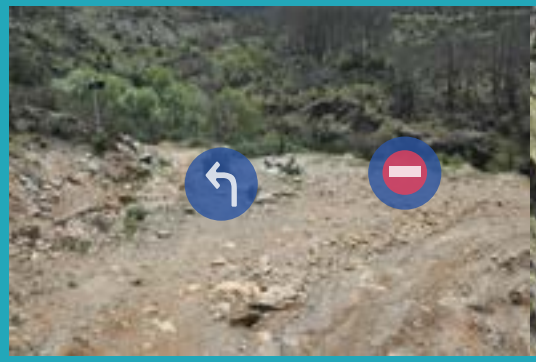
9° dato kilométrico
A 75 m del punto anterior

Tomaremos el sendero de la izquierda, que nos lleva directamente a la cascada.

8

7° dato kilométrico
A 550 m del punto anterior

Tomamos el sendero de la izquierda siguiendo las indicaciones Pozas del Aljibe - Cascada del Aljibe.



11

10° dato kilométrico
A 100 m del punto anterior

Llegaremos a la parte alta de la cascada.

9

8° dato kilométrico
A 550 m del punto anterior

Tomaremos el sendero de la derecha.

12

11° dato kilométrico
A 800 m del punto anterior

Volviendo por el mismo sendero a unos 800 metros de la cascada llegamos a la pista principal (desde la que ya se divisa Matallana). Revisar dato kilométrico 7.

13

12° dato kilométrico
A 583 m del punto anterior

Tomamos la pista a la izquierda hasta el puente de los Trillos.

14

13° dato kilométrico
A 600 m del punto anterior

Cruzamos el puente de los Trillos y nos dirigimos a Matallana y la vuelta regresaremos por el camino andado hasta Roblelacasa.

ANOTACIONES

Ruta: IGLESIA SANTA MARÍA DEL VADO- LA VEREDA

PROVINCIA	GUADALAJARA
AYUNTAMIENTO	Campillo de Ranas - Tfno. 949859000 Tamajón - Tfno. 949859001
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Cogolludo - Tfno. 949855003
OFICINA TURISMO	Guadalajara - Tfno. 949887099
CENTRO INTERPRETACIÓN	Centro de Interpretación Cardoso de la Sierra
LUGARES DE INTERÉS	Pueblos arquitectura negra: Majalrayo, Campillo, etc. Pico Ocejón Cascada de Despeñalagua Tamajón

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A2	
SALIDA 58 CM 10	- Ronda norte
SALIDA CM 101	- Dirección Humanes
SALIDA CM 1004	- Pasando Tamajón GU 186 dirección Majalrayo-Campillo de ranas. Desde Tamajón por la 186 en el km 5 tomar la 188 (pista asfaltada de la izquierda) desechando la carretera de Majalrayo a la derecha. (Esta pista rodea el pantano hasta el desaguadero). Se cruza el desaguadareo y continuamos hasta la presa, la cual también cruzamos.
	- Una vez cruzada la presa, tomamos la pista de la derecha manteniendo el pantano siempre a nuestra derecha. Hacia el pueblo de la vereda.

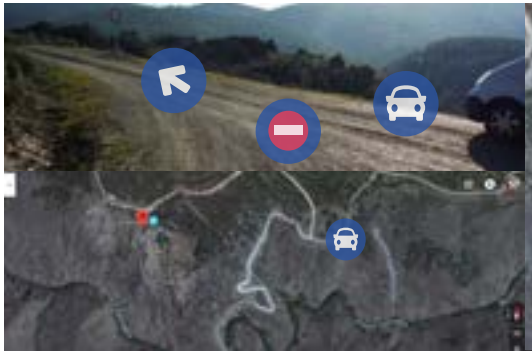
Ruta: IGLESIA SANTA MARÍA DEL VADO- LA VEREDA

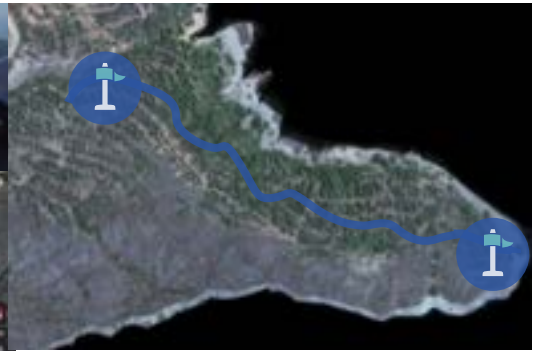
COORDENADAS Y DATOS RUTA

Inicio Ruta	41° 0,1′ 14,74″ N 3° 20′ 18,35″ O
Inicio Senda Santa María del Vado	41° 0,1′ 33,67″ N 3° 18′ 37,78″ O
Ruinas de Santa María	41° 0,1´29,14´´ N 3° 18´12,87´´ O
Tipo	Lineal
N° Km	8 km
Observaciones	Al terminar la ruta no podemos dejar de visitar el pueblo de La Vereda. 800 metros más adelante por la pista que traíamos. Se trata de un pueblo en proceso de recuperación y restauración, igualmente es una representación magnífica de la auténtica arquitectura negra.

1 Punto de partida. Km 0 Ruta.

Antes de llegar al pueblo de La Vereda, por la pista por las que venimos cruzaremos un puente de madera por encima del arroyo Vallosera. A 1 km del puente, dejamos nuestro vehículo en el cruce inmediatamente anterior a la entrada del pueblo de la Vereda. Y cogemos la pista de la derecha que hay una señal vertical que pone (excepto vehículos autorizados).

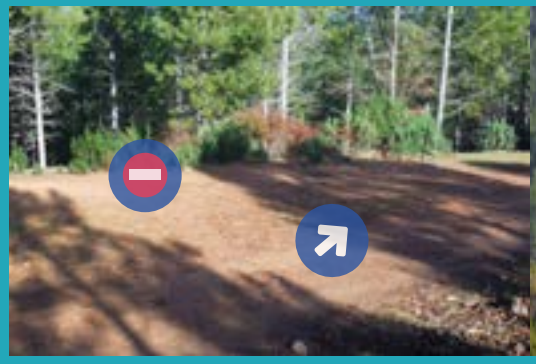




2

1° dato kilométrico
A 2200 m del punto anterior

Seguimos por la pista desechando la pista que sale a nuestra izquierda.



3

2° dato kilométrico
A 1300 m del punto anterior

Llegamos a unas ruinas situadas a la izquierda de la senda. Justo enfrente y a la derecha de la pista parte un sendero marcado por un hito, el cual cogeremos.

4

3° dato kilométrico
A 50 m del punto anterior

Unos 50 metros más adelante se dirige a la izquierda por una terraza de repoblación.

5

4° dato kilométrico
A 10 m del punto anterior

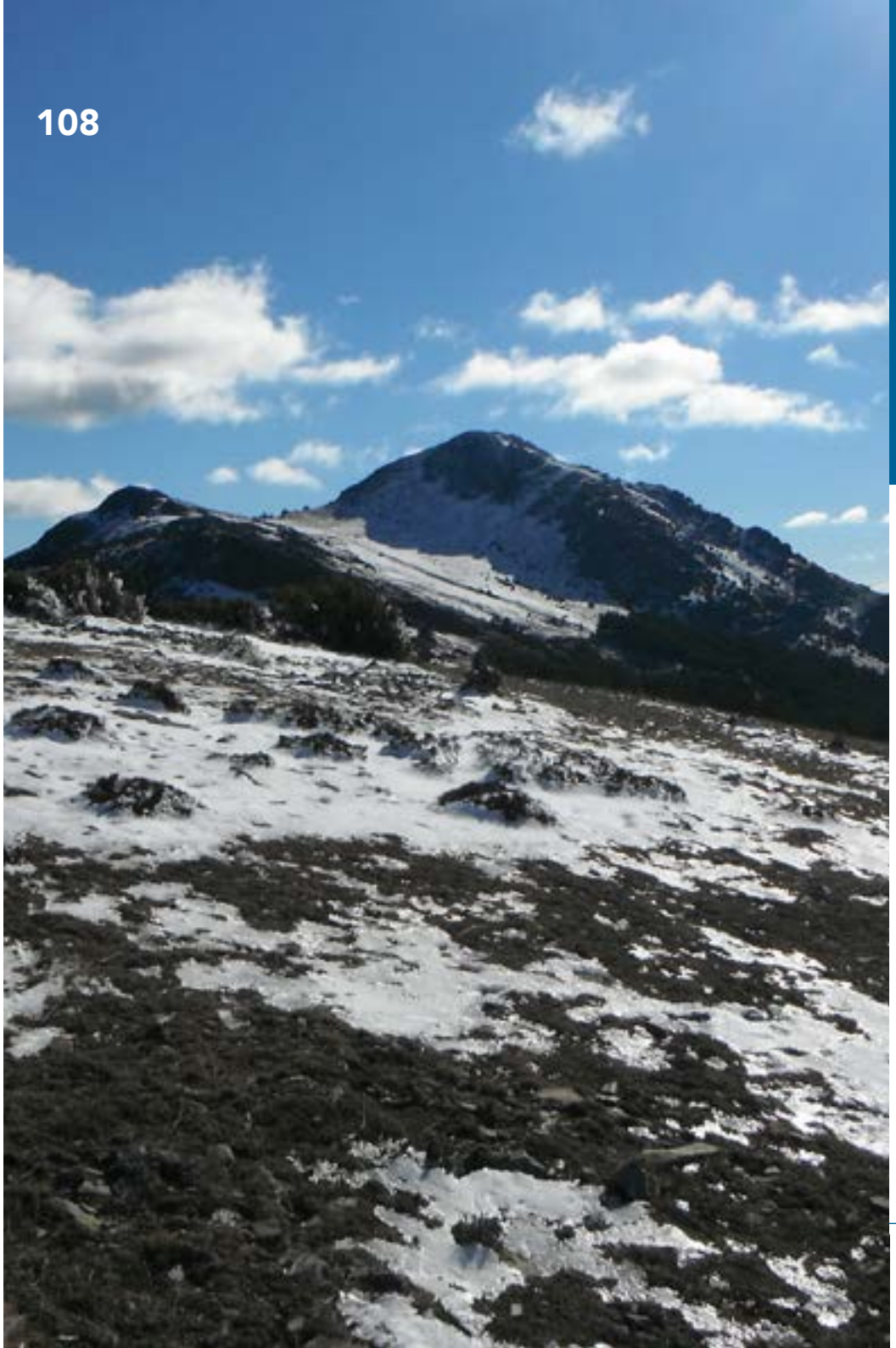
Unos metros más adelante de las ruinas y sin abandonar el sendero veremos las ruinas de Santa María del Vado.

6

5° dato kilométrico
A 600 m del punto anterior

Llegamos a nuestro objetivo.

Es una ruta lineal por tanto volveremos por el mismo camino.



SIERRA DEL RINCÓN

VEGETACIÓN Y FAUNA SIERRA DEL RINCÓN

Las rutas de esta región discurren por el interior de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón, un enclave situado en el extremo oriental del Sistema Central, al noreste de la Comunidad de Madrid y lindando con la Sierra de Ayllón.

El área sobre la que se asienta es eminentemente montañosa, con elevadas pendientes y una litología caracterizada por pizarras, cuarcitas, gneises y esquistos. Esto conlleva una gran riqueza paisajística por la diversidad de ambientes que se desarrollan sobre los diferentes sustratos. Desde las zonas de cumbre hasta los fondos de valle podemos hallar todo un elenco de hábitats muy diverso.

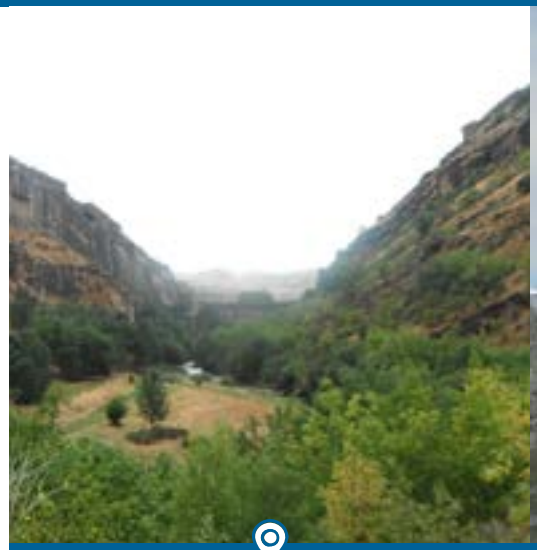
En las zonas de cumbre encontramos pastizales de alta montaña y pinares de pino silvestre *(Pinus sylvestris)* con un estrato de matorral de enebros rastreros *(Juniperus communis)* y algunas especies de leguminosa de alta montaña *(Cytisus oromediterraneus* y *Adenocarpus hispanicus).* Aquí existen muchas especies animales que se encuentran activos sólo a lo largo del periodo estival debido al intenso frío, como algunos reptiles como la lagartija roquera o el lagarto verdinegro y una gran comunidad de insectos sobre los que se sustentan. También pequeñas especies de pájaros como las collalbas grises o el hermoso pechiazul. Como representantes del estrato arbóreo de media montaña se encuentran robledales de *Quercus pyrenaica* y pinares de repoblación de *Pinus*

pinaster. En él viven animales muy relacionados con las forestas como azores, ardillas o cárabos entre las aves y el corzo o el jabalí entre los mamíferos. En este piso altitudinal existe un rico y variado estrato arbustivo presente en la separación y vallados de pastizales de aprovechamiento ganadero, zonas de mayor humedad o áreas escarpadas, representado por orlas de espinosas con zarzas *(Rubus sp.)* y rosáceas *(Rosa sp., Prunus spinosa, Crataegus monogyna)* y brezales de *Erica arborea*. Junto a los cauces se encuentran fresnedas *(Fraxinus angustifolia),* alisedas *(Alnus glutinosa),* saucedas *(Salix sp.)* y como peculiaridad algún tremoral o bosque de álamo temblón *(Populus tremula)*. En ellos hay presente una gran variedad de fauna. Anfibios en los cursos de agua tales como el gallipato o la salamandra común, aves menudas que se alimentan de insectos o frutos según la temporada como los zorzales o los estorninos, grandes aves rapaces como el buitre negro o el águila real o mamíferos como el zorro o el tejón que se alimentan de los abundantes roedores, ratones de campo y lirones.

Como singularidad se encuentra el Hayedo de Montejo, uno de los hayedos más meridionales de Europa y que podremos observar perfectamente desde una de las rutas.

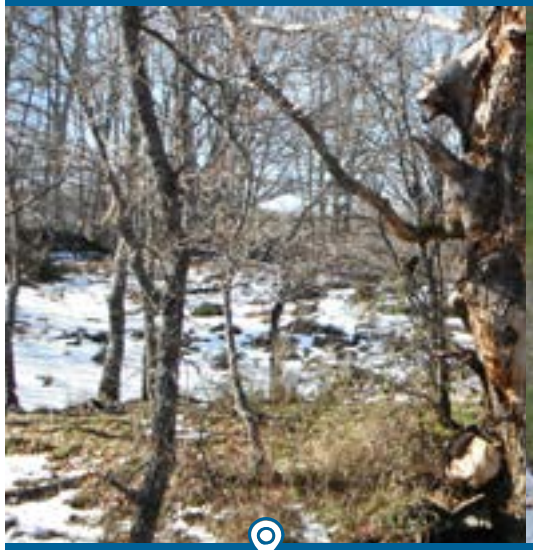
En las zonas ubicadas a menor altitud se da paso a jarales *(Cistus spp.)* en lugares de suelos poco desarrollados, cantuesares de *Lavandula pedunculata* y matorrales bajos de santolinas *(Santolina rosmarinifolia)* y distintas especies de tomillos *(Thymus sp.),* presentes en los prados con presencia abundante de ganado. En el estrato arbóreo se produce una transición del robledal al encinar *(Quercus ilex)*. Estas áreas de temperaturas más cálidas y con presencia de matorrales de intensa floración acogen una enorme variedad de insectos sobre las que se sustentan reptiles como el lagarto ocelado y diversas especies de lagartijas. Aves menudas como los jilgueros, verderones, etc. abundan en los prados en los que se alimentan además de la gran variedad de semillas producidas por las plantas herbáceas.

Esta sierra es un gran mosaico de paisajes que ha sabido preservar magníficamente en el tiempo un equilibrio entre gestión y obtención de recursos y la conservación de su riqueza natural digna de la mayor admiración del explorador ávido de empaparse de una cultura de profundo respeto al medio que la sustenta.

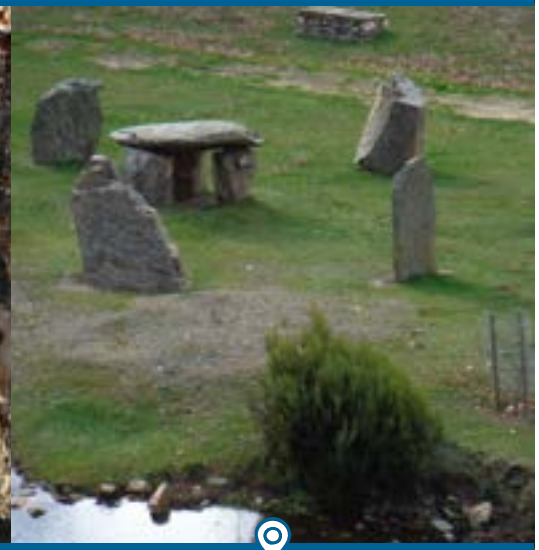


PONTÓN DE LA OLIVA

PEÑA DE LA CABRA



ZONA RECREATIVA EL MOLINO



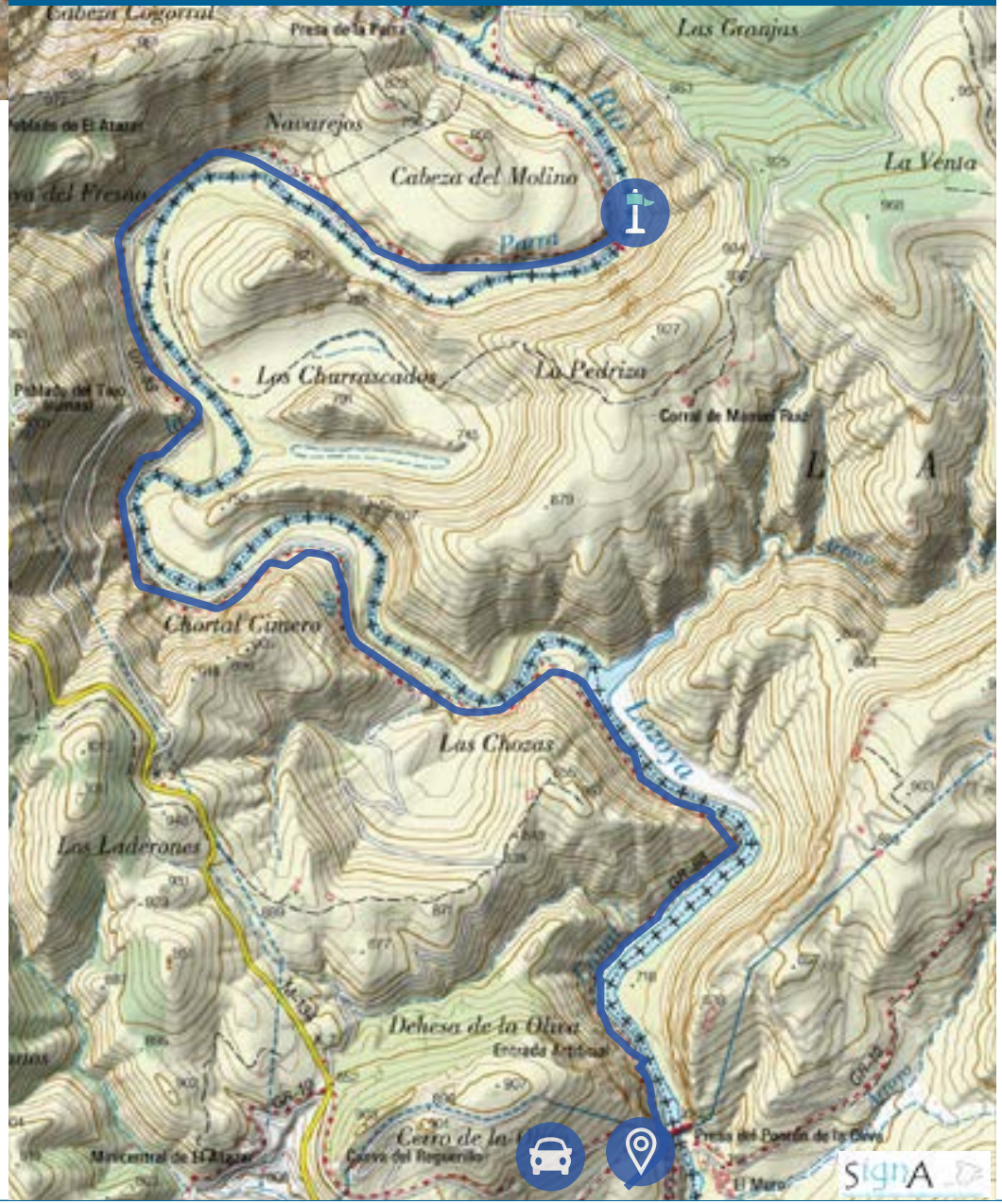
PRESA EL PORTILLO

Ruta: PONTÓN DE LA OLIVA

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Patones de Abajo Tfno. 918432026
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Tfno. 918430036 (Torrelaguna)
OFICINA TURISMO Y CENTRO INTERPRETACIÓN	Tfno. 918432906
LUGARES DE INTERÉS	Pueblo de Patones de Arriba Museo Aula Geológica Presa del Atazar Presa de Villar

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A-1	
SALIDA 50	- Dirección M-608 Venturada - Guadalix de la Sierra
SALIDA M-320	- Hasta Torrelaguna
M- 320	- Atravesar Torrelaguna y tomar M-102 Patones
M 102	- Atravesar Patones y seguir hasta M-134 seguir indicaciones Pontón de la Oliva
M 134	- Dejar vehículo en aparcamiento del Pontón de la Oliva



COORDENADAS Y DATOS RUTA

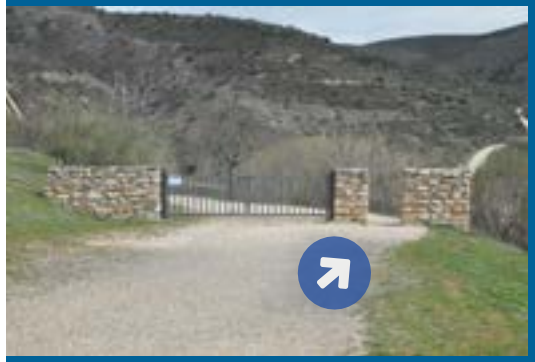
Aparcamiento Casas del Pontón de la Oliva	40° 52′ 47,04″ N 3° 26′ 36,99″ O
Presa del Pontón de la Oliva	40° 53´ 00,18´´ N 3° 26´31,64´´ O
Presa de Navarejos	40° 54′ 25,15″ N 3° 26′ 40,47″ O
N° Km	14 km
Tipo	Lineal
Observaciones	La ruta coincide con el GR 88 por tanto debemos permanecer atentos a las señales blanca y roja. El final propuesto es en la presa de los Navarejos

1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Dejamos el vehículo en el aparcamiento del Pontón de la Oliva.

Poniendo mucha atención al tráfico, cruzamos la carretera y tomamos la pista marcada como el Pontón de la Oliva/coronación presa.



2

1° dato kilométrico
A 100 m del punto anterior

Atravesamos el portón y continuamos por la pista.

3

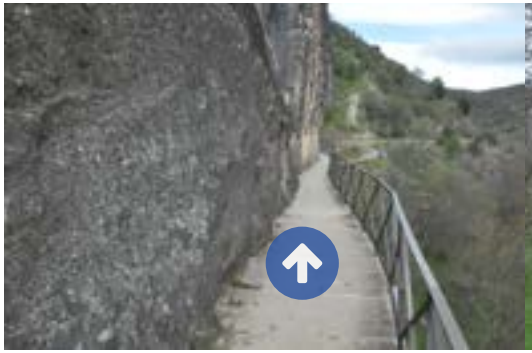
2° dato kilométrico
A 250 m del punto anterior

Subimos la rampa que nos lleva a la presa, subimos a esta por una escalera, dejando la presa a la derecha. Continuamos por la pasarela de piedra.

4

3° dato kilométrico
A 10 m del punto anterior

Continuamos por la pasarela de piedra hasta el sendero que se mantiene en la ladera del cañón.



7

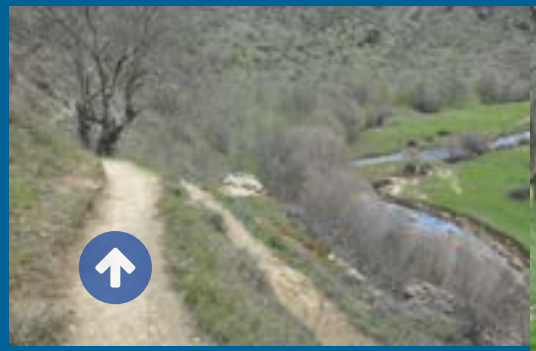
6° dato kilométrico
A 1000 m del punto anterior

Llegamos a un árbol singular con unas inmensas ramas, realmente impresionante. Y continuamos por el sendero.

5

4° dato kilométrico
A 500 m del punto anterior

El río toma un fuerte curva a la derecha nosotros continuaremos por el sendero.



8

7° dato kilométrico
A 1100 m del punto anterior

Llegamos a una pradera donde veremos a nuestra izquierda una pista forestal del canal de Isabel II, la cual tomaremos a la derecha.

6

5° dato kilométrico
A 400 m del punto anterior

Llegamos a una pequeña presa de mampostería y continuamos por el sendero.

9

8° dato kilométrico
A 425 m del punto anterior

Llegada a la presa de Navarejos, fin de nuestro trayecto. El regreso se realiza por el mismo camino.

Ruta: PEÑA DE LA CABRA

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Puebla de la Sierra www.pueblade lasierra.es
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Buitrago de Lozoya Tfno. 91680030
OFICINA TURISMO	Montejo de la Sierra Tfno. 918697058
CENTRO DE INTERPRETACIÓN.	Centro de educación ambiental el Molino de Arriba Tfno. 689432118
LUGARES DE INTERÉS	Valle de los Sueños (En Puebla de la Sierra) Puebla de la Sierra Hayedo de Montejo Hayedo de la Tejera negra Buitrago de Lozoya La Hiruela

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
SALIDA 76	- A-1 hasta Buitrago de Lozoya
	- Dirección Buitrago de Lozoya M-137 Gandullas
	-En el cruce tomar dirección M-137 Gandullas Montejo
	- Seguir M-137 dirección Prádena Montejo
	- En Prádena tomamos M-130 dirección Puerto de la Puebla - Puebla de la Sierra
	- En el km 27 De la M-130 dejamos el vehículo en el aparcamiento del puerto

COORDENADAS Y DATOS RUTA

Punto de partida- aparcamiento	41° 02´ 37´´ N 3° 28´ 48,18´´ O
Hasta Peña de la Cabra	41° 00’ 38,50” N 3° 28’ 53,41” O
N° Km	8 km
Tipo	Lineal
Observaciones	Existen varios senderos que nos llevan a la Peña de la Cabra, pero al divisarse su cima desde cualquier punto del recorrido, es sencillo acceder a ella.

1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Dejaremos el vehículo en el aparcamiento del puerto de La Puebla.

Iniciamos la ruta tomando el camino que parte hacia la derecha, desde el mirador de Puebla de la Sierra, a la derecha de la carretera.

2

1° dato kilométrico
A 400 m del punto anterior

Encontraremos una instalación de telefonía. Continuaremos por el camino.

3

2° dato kilométrico
A 100 m del punto anterior

Terminan las instalaciones de telefonía. Bordeamos el roquedal por la derecha y pasamos entre los pinos por un sendero poco evidente y en ligero ascenso.

4

3° dato kilométrico
A 80 m del punto anterior

Continuamos el ascenso, tras atravesar un pequeño claro, siguiendo los hitos.

7

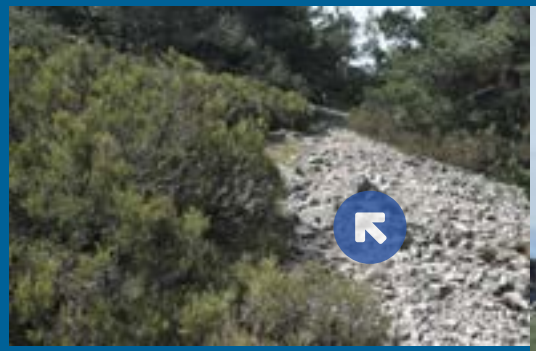
6° dato kilométrico
A 110 m del punto anterior

Desde aquí divisamos nuestro objetivo. La Peña de la Cabra.

5

4° dato kilométrico
A 110 m del punto anterior

Tomamos el sendero de piedras serpenteando a derecha e izquierda, siguiendo los hitos hasta llegar a la cresta.



8

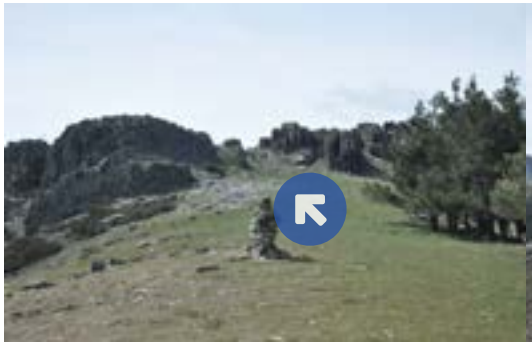
7° dato kilométrico
A 200 m del punto anterior

Continuamos por la cresta hacia la antena que vemos a la derecha, por el camino que se evidencia unos metros más adelante.

6

5° dato kilométrico
A 150 m del punto anterior

Tomamos a la derecha siguiendo un gran hito. Entrando por el pasillo entre las rocas.



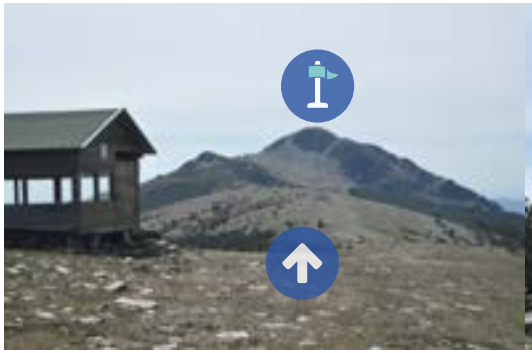
9

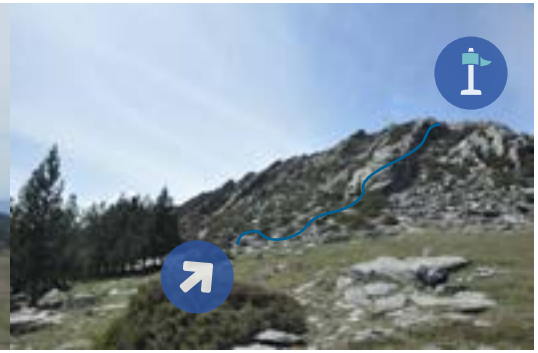
8° dato kilométrico
A 200 m del punto anterior

Desde la antena continuamos el camino hasta el observatorio de Bomberos viendo siempre a nuestra derecha: el macizo de Peñalara, los pantanos de Puentes Viejas y Riosequillo.

10
9° dato kilométrico
A 450 m del punto anterior

Llegamos al observatorio y continuamos por el camino hacia nuestro destino.



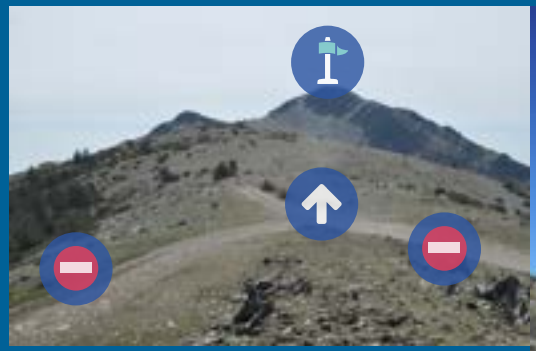


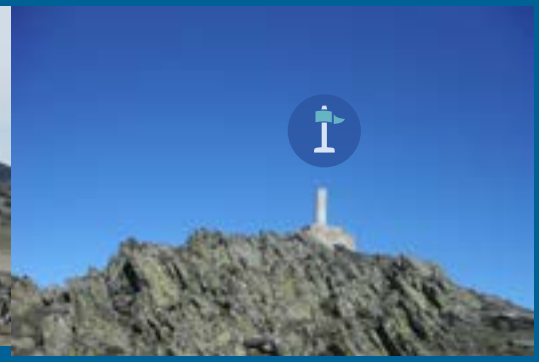
13
12° dato kilométrico
A 200 m del punto anterior

En el límite del bosque de abetos, atacaremos la cima de la montaña, buscando a la derecha una trocha zigzagueante, poco marcada, pero señalizada con algunos hitos. El ascenso no es demasiado complicado pero hay que tener cuidado, sobre todo si hay nieve o hielo.

11
10° dato kilométrico
A 350 m del punto anterior

En el cruce de caminos abandonamos estos y nos dirigimos por la pradera, recto, en dirección a la Peña, siguiendo los hitos y la senda que se marca unos metros más a delante.



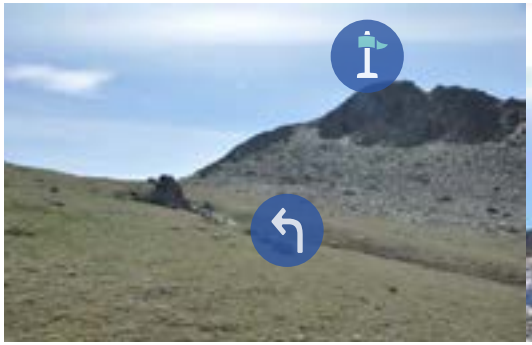


14
13° dato kilométrico
A 175 m del punto anterior

Habremos hecho cumbre, llegando al vértice geodésico.

12
11° dato kilométrico
A 1300 m del punto anterior

Nos dirigimos ascendiendo hacia la Peña, por la pradera hacia la izquierda, hasta su base.



15
14° dato kilométrico
A 170 m del punto anterior

Regreso por el mismo camino.

126 Ruta: ZONA RECREATIVA EL MOLINO

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Hiruela Tfno. 918697103
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Buitrago de Lozoya Tfno. 91680030
OFICINA TURISMO	Montejo de la Sierra Tfno. 918697058 Oficina información turismo Hiruela. Tfnos. 911931000 - 690865132
CENTRO DE INTERPRETACIÓN	Turismo la Hiruela http://turismolahiruela.es/que-hacer/sendas/
LUGARES DE INTERÉS	Valle de los sueños Puebla de la Sierra Hayedo de Montejo Hayedo de la Tejera negra Buitrago de Lozoya La Hiruela Museo etnológio La Hiruela

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A1	- Hasta Buitrago de Lozoya
SALIDA 76	- Dirección: Buitrago de Lozoya M137 Gandullas - M137 de Gandullas a Prádena. De Prádena a Montejo de la Sierra. De Montejo a la Hiruela. - En la Hiruela dirección: M 137- Bocígano-Colmenar de la Sierra - A 2 km de la Hiruela estacionar en el aparcamiento de la zona recreativa El Molino.

COORDENADAS Y DATOS RUTA

Aparcamiento	41° 04´ 48,64´´ N 3° 26´ 53,59´´ O
Punto de Partida El Molino	41° 04´ 53,16´´ N 3° 26´ 55,93´´ O
Cruce con GR 88	41° 05´ 17,09´´ N 3° 27´ 35,46´´ O
La Hiruela	4° 04´ 40,88´´ N 3° 27´ 17,05´´ O
N° Km	8 km
Tipo	Circular
Observaciones	La ruta coincide con el GR 88 por tanto debemos permanecer atentos a las señales blanca y roja. El final propuesto es en la presa de los Navarejos

1

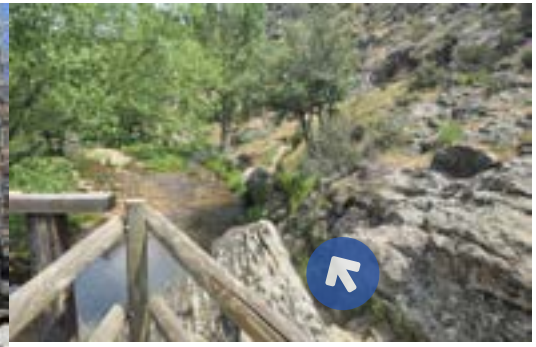
Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Estacionaremos el vehículo en el aparcamiento de la zona recreativa El Molino. En carretera M137 a 2 km de La Hiruela. Km 26 descender por la pista que parte a la izquierda del mirador hacia el molino, sorteando la cadena.

2

1° dato kilométrico
A 225 m del punto anterior

A 255 m cruzaremos el río, atravesando el puente junto al molino.



3

2° dato kilométrico
A 10 m del punto anterior

A la salida del puente tomaremos el sendero de la izquierda que va pegado al río con un paso un poco delicado pero muy corto (este paso dura 225 m).

4

3° dato kilométrico
A 10 m del punto anterior

En caso de estar anegado, buscar un sendero en la parte superior hasta encontrar la señalización de la PR (blanco y amarillo) hasta llegar al próximo puente manteniendo siempre el río a nuestra izquierda.

7

6° dato kilométrico
A 500 m del punto anterior

A 500 m llegamos al tercer puente. Tomando el sendero de la izquierda ascendiendo hacia el pueblo de la Hiruela. Seguir indicaciones GR la Hiruela (blanco y rojo).

5

4° dato kilométrico
A 850 m del punto anterior

Atravesaremos el segundo puente y tomaremos el sendero de la derecha.

8

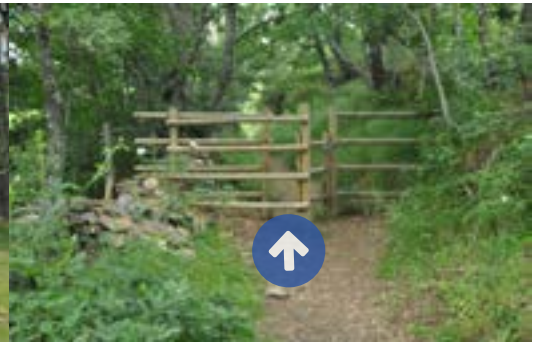
7° dato kilométrico
A 1150 m del punto anterior

Llegaremos al arroyo de la Umbría (generalmente seco). Lo atravesamos y seguimos ascendiendo de forma suave por el sendero de la derecha.

6

5° dato kilométrico
A 100 m del punto anterior

Alcanzaremos un muro de piedra. Y seguimos de frente desechando el sendero de la izquierda y atravesando el muro por su parte derruida.



9

8° dato kilométrico
A 350 m del punto anterior

Llegaremos a una portilla la cual atravesaremos, llegando al pueblo de la Hiruela unos metros más adelante.

10

9° dato kilométrico
A 110 m del punto anterior

Llegamos al pueblo de la Hiruela por la ultima calle.

13

12° dato kilométrico
A 275 m del punto anterior

Tomaremos el sendero de la derecha que indica "COLMENAR" atravesando la portilla.

11

10° dato kilométrico
A 10 m del punto anterior

Siguiendo por la calle de frente dejando la iglesia a nuestra derecha, en la plazoleta, tomaremos a la izquierda por la última calle.

14

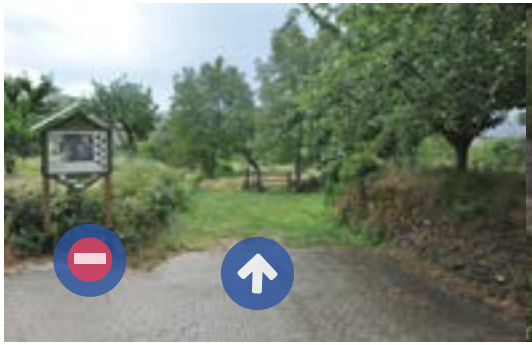
13° dato kilométrico
A 110 m del punto anterior

Llegaremos al colmenar, al cual se puede observar desde la portilla.

12

11° dato kilométrico
A 75 m del punto anterior

Llegamos a la senda Apibotánica, descendiendo por el sendero de la derecha.



15

14° dato kilométrico
A 0 m del punto anterior

Tras ver el colmenar, continuaremos descendiendo por la senda siguiendo los indicadores "ruta de Molino a Molino".

16

15° dato kilométrico
A 150 m del punto anterior

Atravesando una portilla, llegaremos a la zona recreativa el molino. Atravesando la pasarela a la derecha tomaremos la pista de inicio que nos devuelve a los vehículos.

ANOTACIONES

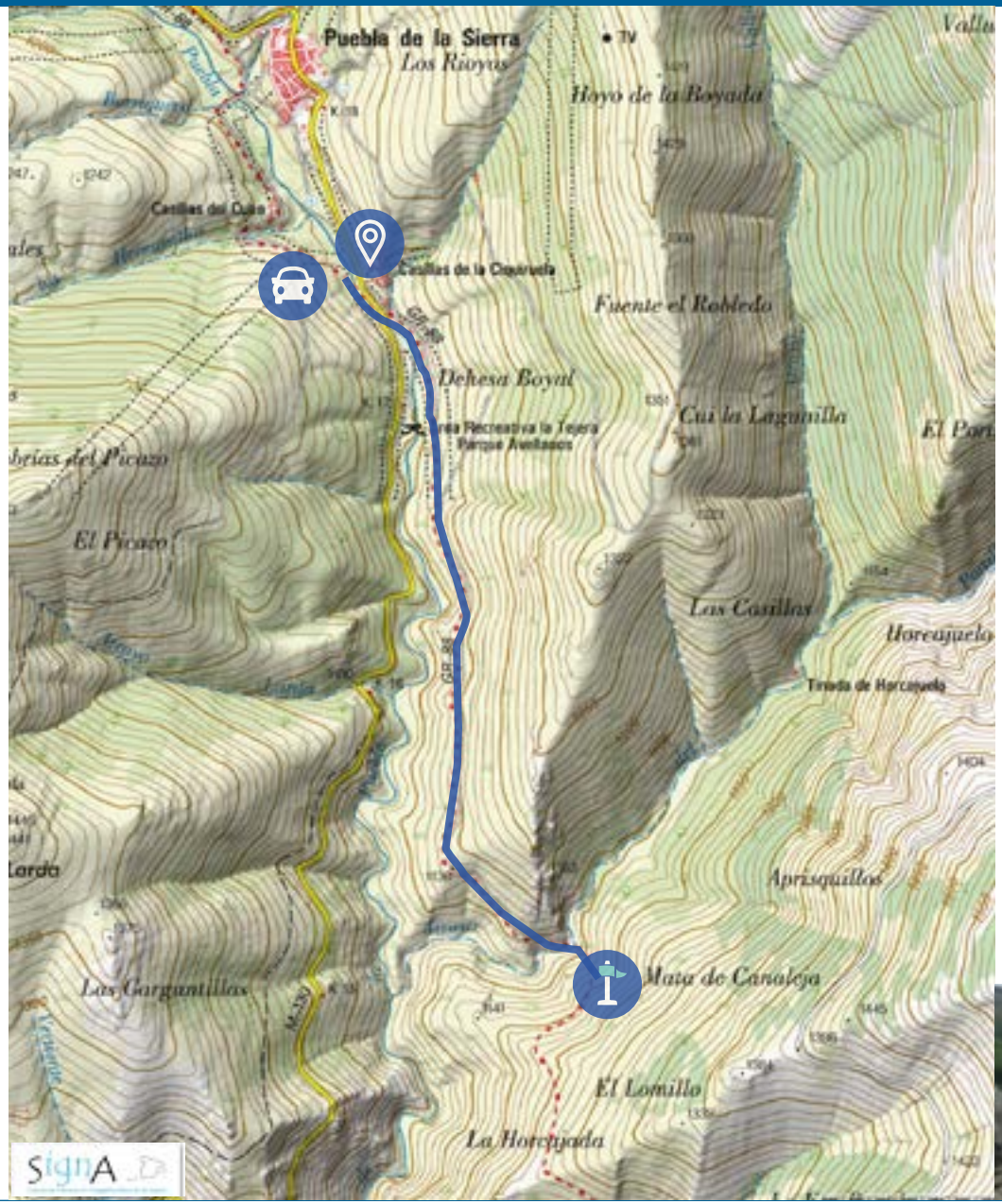
Ruta: PRESA EL PORTILLO

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Puebla de la Sierra www.puebladelasierra.es
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL **OFICINA TURISMO**	Buitrago de Lozoya Tfno. 91680030 918691071 Montejo de la Sierra Tfno. 918697058 (Garganta de los Montes)
CENTRO INTERPRETACIÓN	Centro de educación Ambiental "El Molino de Arriba"
LUGARES DE INTERÉS	Valle de los sueños Puebla de la Sierra Hayedo de Montejo Hayedo de la Tejera negra Presa del Villar Buitrago de Lozoya La Hiruela

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A1	- Hasta Buitrago de Lozoya
SALIDA 76	- Dirección Buitrago de Lozoya /M- 137/ Gandullas - En el cruce tomar dirección M137 Gandullas - Montejo - Seguir M137 dirección Prádena Montejo - En Prádena tomamos M130 dirección puerto de la Puebla -Puebla de la Sierra - Llegamos a Puebla de la Sierra, nuestro destino

Ruta: PRESA EL PORTILLO



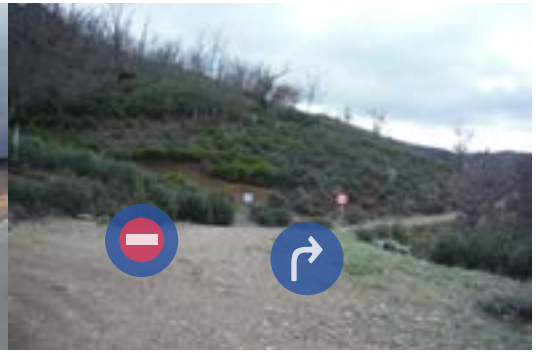
COORDENADAS Y DATOS RUTA

Aparcamiento	41° 00´ 25,97´´ N 3° 26´ 35,04´´ O
Punto de Llegada	40° 59' 16´91" N 3° 26' 06´´,68 O
Tipo	Lineal
N° Km	5 Km
Observaciones	Toda la ruta discurre por el GR88 con marcas blancas y rojas. Se propone hacer el regreso a Madrid en vehículo continuando por la misma carretera hacia Robledillo de la Jara (M130), para disfrutar del paisaje. ¡Ojo!, carretera estrecha con muchas curvas. - Desde Puebla de la Sierra a Robledillo de la Jara. - Robledillo de la Jara tomaremos la M127 dirección Cervera de Buitrago/La Cabrera. (Se recomienda parar para ver el cañón de la presa del Villar desde el mirador. Km 13 M127). - Continuamos hasta la Cabrera donde tomaremos A-I Madrid.

1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Por M130 pasando Puebla de la Sierra a unos 250 m, encontramos una zona de aparcamiento a nuestra derecha, donde dejaremos el vehículo.



4

3° dato kilométrico
A 750 m del punto anterior

Llevando siempre el río a nuestra derecha, tomamos el camino de la derecha, señalizado con una placa de prohibida la circulación excepto vehículos autorizados y una marca blanca y roja de GR.

2

1° dato kilométrico
150 m del punto anterior

A 150 m por la carretera encontraremos Las Casillas de la Ciquiriuela que podemos visitar.

5

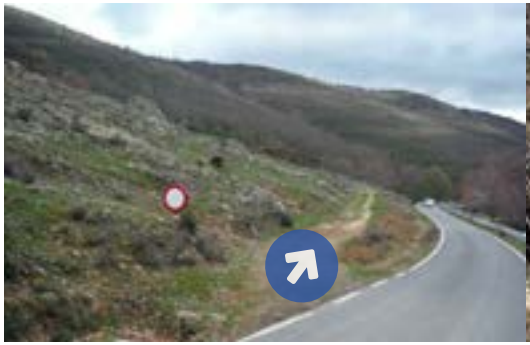
4° dato kilométrico
A 1700 m del punto anterior

Manteniendo el río a nuestra derecha llegamos a la Presa del Portillo, antigua presa de mampostería, hoy en desuso. Nuestro destino.

3

2° dato kilométrico
A 125 m del punto anterior

Debajo de las casillas, en la carretera salen dos pistas hacia la izquierda, tomaremos la 2ª. Tiene un cartel de prohibida la circulación y un indicador blanco y rojo de GR.

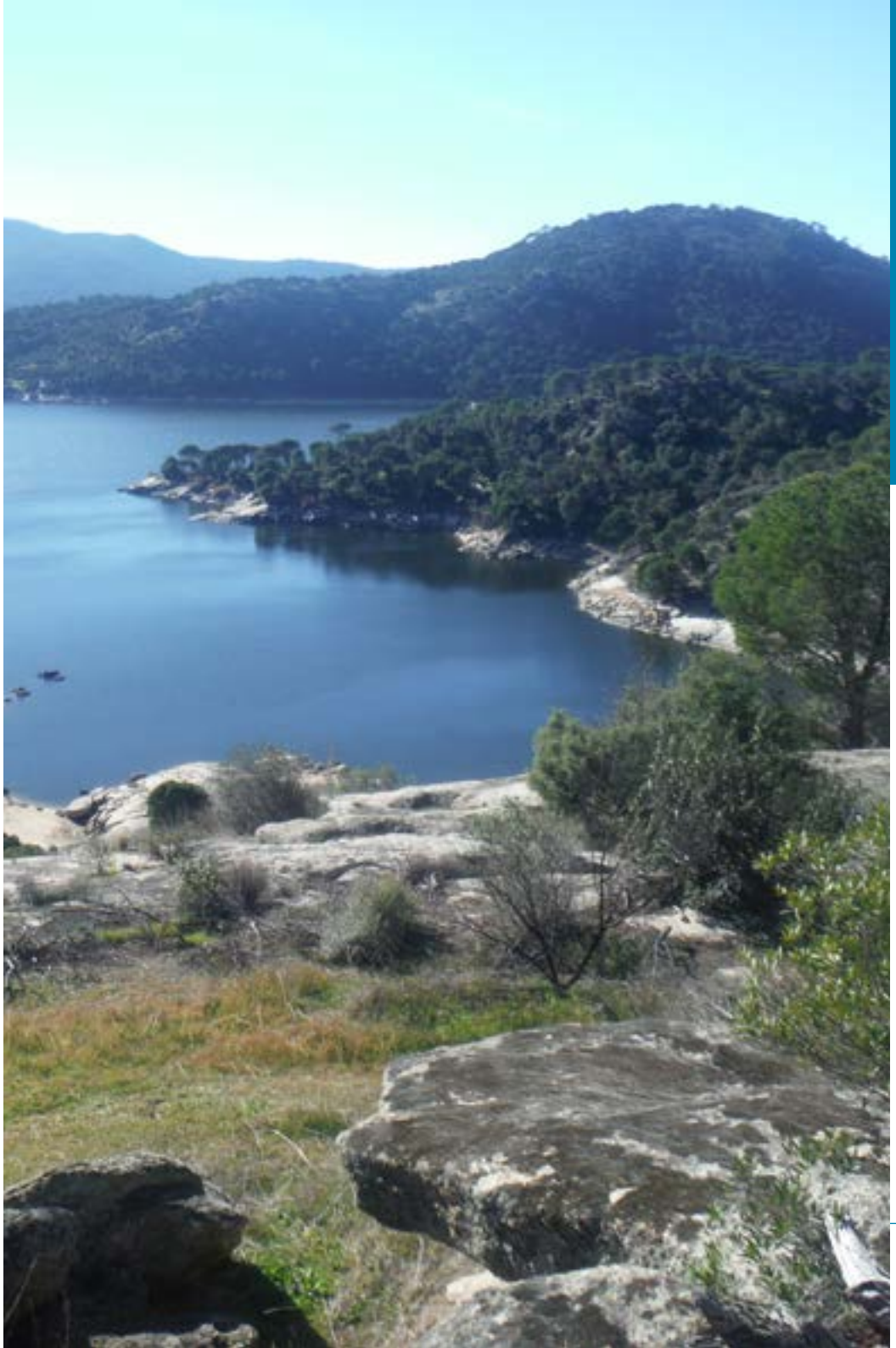


6

5° dato kilométrico
A 0 m del punto anterior

Se recomienda explorar la zona, atravesando el arroyo de la Portilla por la pasarela.

REGRESO POR EL MISMO CAMINO.



ZONA SUROESTE

VEGETACIÓN Y FAUNA ZONA SUROESTE

Estas rutas se encuentran en las estribaciones de la Sierra de Gredos hacia la llanura madrileña, área perteneciente al Sistema Central, una zona de transición entre ambos sistemas. En ella comienza una ascensión en altitud hacia puntos más escarpados que determinan una variación en la orografía y los paisajes.

Es un área asentada sobre rocas de tipo granítico con abundantes afloramientos, con suelos no demasiado profundos que en las zonas de fondo de valle ven incrementados su grosor. Las rutas se desarrollan a lo largo de distintos cursos fluviales, de modo que en la vegetación encontramos una transición entre especies adaptadas a una menor disponibilidad hídrica, típicamente mediterráneas, junto a otras que viven asociadas a los cursos de agua.

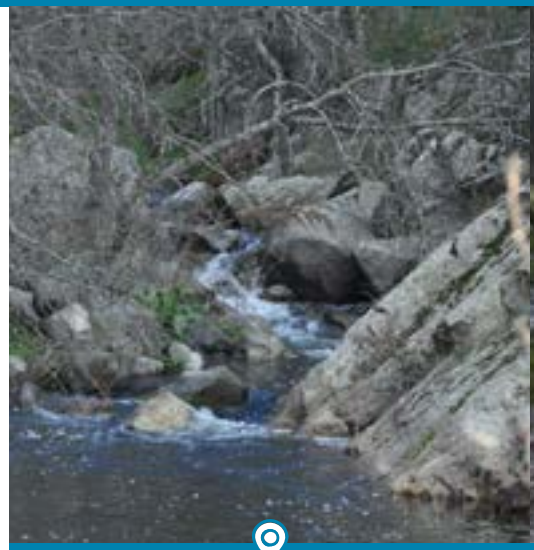
En las áreas más elevadas encontramos la presencia de pinares de pino resinero *(Pinus pinaster)* en transición hacia pinares de pino piñonero *(Pinus pinea)* y encinares *(Quercus ilex)*. Estas masas arboladas, al ser poco densas, presentan un rico sotobosque formado por jarales *(Cistus spp.)* en mezcla con enebros *(Juniperus oxycedrus)*, torviscos *(Daphne gnidium)* y retamares de *Retama sphaerocarpa*. A su vez encontramos

intercalados arbustos de menor talla como cantuesos *(Lavandula stoechas* y *Lavandula pedunculata)* y tomillos *(Thymus spp.)*. Este conjunto de formaciones alberga gran cantidad de animales. Entre las aves podremos observar el buitre leonado y el águila imperial o visitantes veraniegos como abejarucos o abubillas. En los mamíferos abunda la presencia de ungulados, jabalíes y ciervos, o zorros. Destaca en estas zonas la presencia de reptiles tales como el lagarto ocelado, la culebra de escalera o la bastarda, que encuentran un magnífico refugio entre las pedreras.

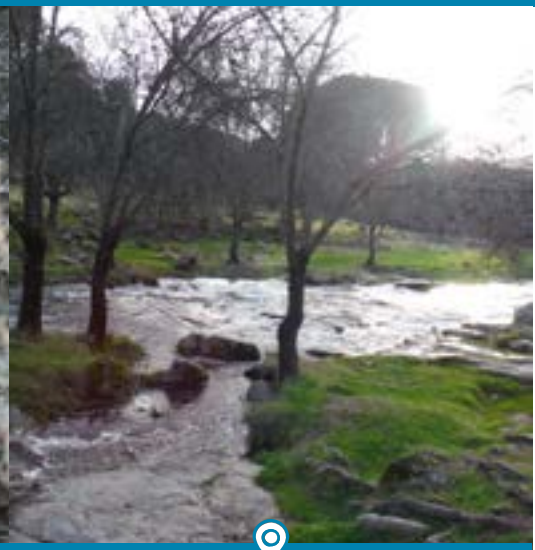
En las zonas más frescas hallamos matorrales espinosos con presencia de rosales silvestres *(Rosa sp.)* y zarzas *(Rubus sp.)* que dan cobertura a pequeños roedores tales como ratones de campo y topillos, conejos y aves insectívoras.

Junto a los cursos de agua se encuentra una rica mezcla de fresnedas *(Fraxinus angustifolia)*, alamedas *(Populus sp.)* y saucedas *(Salix spp.)* creando bosques de galería poco densos que albergan una rica fauna entre la que destacan la presencia de la nutria o aves acuáticas tales como ánades reales, la fochas comunes o mirlos acuáticos.

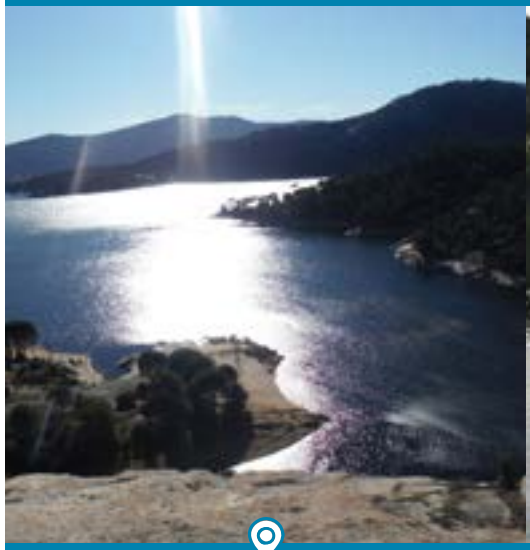
Es este un entorno típicamente mediterráneo en el que destaca la contraposición de las **zonas húmedas con las agrestes colinas que las circundan,** que dejarán una imagen de exuberancia en la visión del caminante.



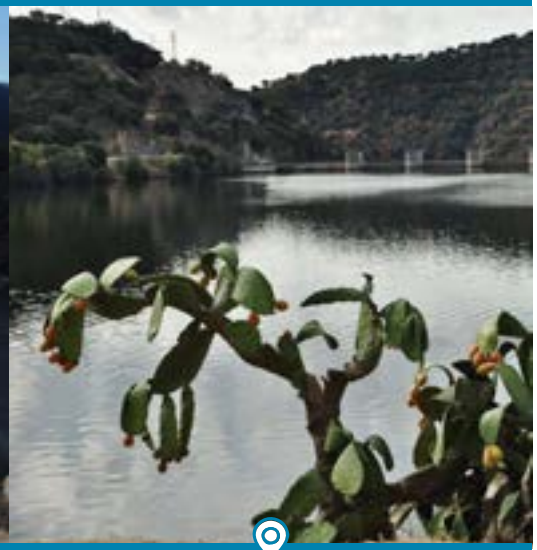
MOLINOS DEL RÍO PERALES



RÍO COFIO



YELMO DE SAN JUAN



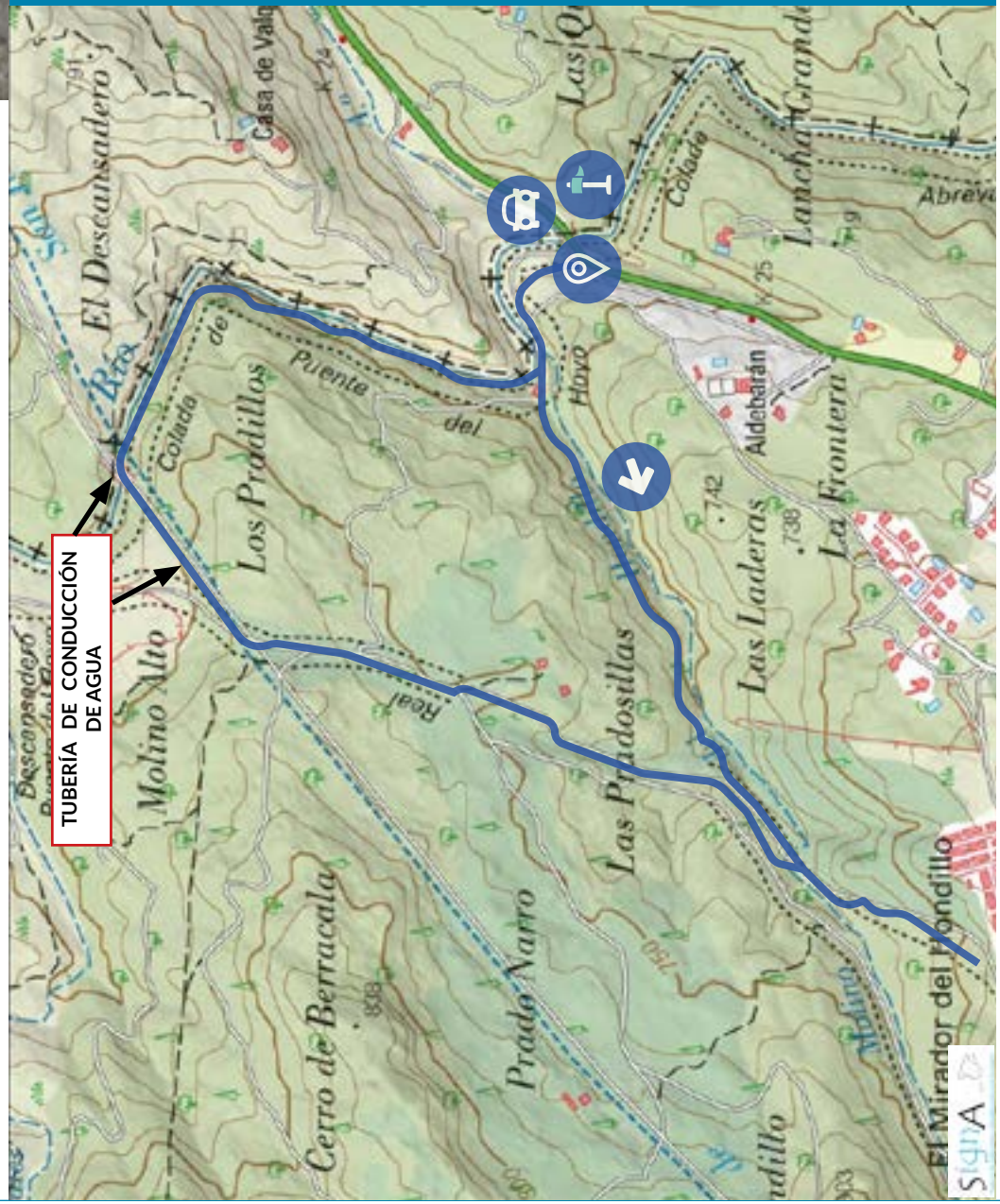
EMBALSE DE PICADAS

Ruta: MOLINOS DEL RÍO PERALES

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Navalagamella Tfno. 918988008
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Valdemorillo Tfno. 918977414
OFICINA TURISMO	Ayuntamiento
CENTRO DE INTERPRETACIÓN.	Centro de Interpretación Naturaleza el Águila (Chapinería) Tfno. 918652098
LUGARES DE INTERÉS	Río Cofio Búnker Colmenar del Arroyo El Escorial

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
M30	- Salida carretera de Castilla (M500)
SALIDA M503	- Dirección Pozuelo-Villanueva del Pardillo-Valdemorillo-Navalagamella
	- Cogemos la M600 hacia Valdemorillo/El Escorial/ Brunete
M510	- Dirección Valdemorillo/Navalagamella
	- Entre estos dos últimos pueblos en el kilómetro 24,600, inmediatamente después del puente cogeremos la salida a la derecha. Dejamos el coche en la explanada a la derecha nada más pasar el puente del río Perales.



COORDENADAS Y DATOS RUTA

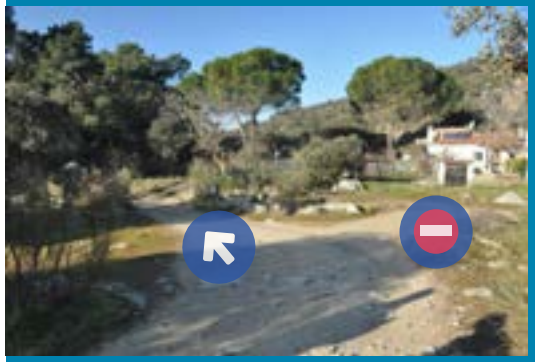
Aparcamiento	40° 28´ 50,65´´ N 4° 06´ 30,57´´ O
Hasta Mirador del Hondillo	40° 28′ 22,92″ N 04° 07′ 28,01″ O
Hasta conducción de agua	40° 29′ 16,13″ N 4° 6′ 47,42″ O
N° Km	6,5 km
Tipo	Circular

1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Dejaremos el vehículo en la explanada que hay justo al pasar el puente sobre el río Perales y a la derecha.

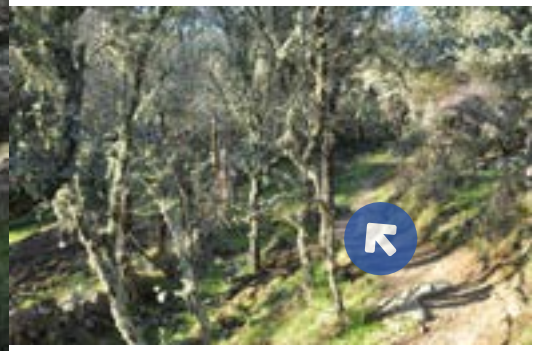
Tomamos la pista de la izquierda (indicación vía pecuaria) dejando el río Perales a la derecha.



2

1° dato kilométrico
A 250 m del punto anterior

Continuamos por esta, hasta llegar a la casa "Villa de la Cruz" tomando la pista de la izquierda, dejando la casa a la derecha.



3

2° dato kilométrico
A 750 m del punto anterior

Continuar por la senda dejando el arroyo a nuestra izquierda y junto a la alambrada.

4

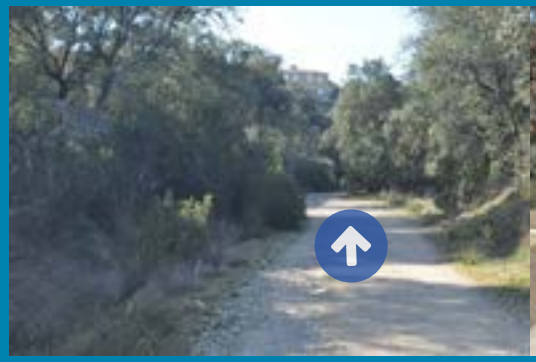
3° dato kilométrico
A 350 m del punto anterior

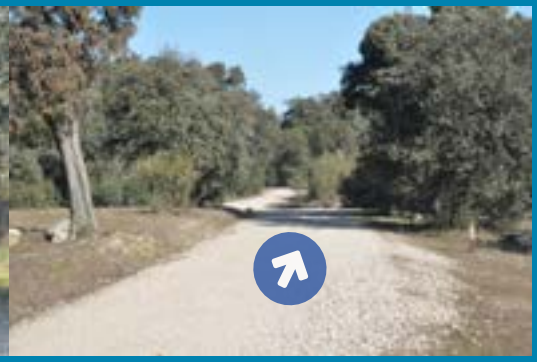
Tomar la pista de la izquierda hasta el Mirador veremos una pasarela que cruza el arroyo (que no tomaremos) y un pequeño merendero a la izquierda.

5

4° dato kilométrico
A 10 m del punto anterior

Seguir el camino hasta el mirador.





6

5° dato kilométrico
A 500 m del punto anterior

El mirador tiene un merendero con unas vistas esplendidas.

7

6° dato kilométrico
A 500 m del punto anterior

Volver por la misma pista hasta el cruce de la pasarela y el merendero, atravesamos el arroyo y continuamos de frente por la pista, desechando el camino de la derecha por el que vinimos.

8

7° dato kilométrico
A 750 m del punto anterior

Continuar por la pista.

9

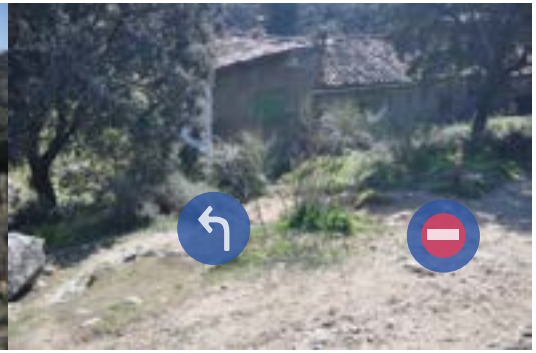
8° dato kilométrico
A 425 m del punto anterior

Tomar la pista de la derecha, hasta llegar a la canalización que cruza el río por encima.

10

9° dato kilométrico
A 350 m del punto anterior

Descendemos hasta la canalización y tomamos la senda de la derecha siguiendo la indicación del cartel "senda de los Molinos". A unos metros existe un sendero poco marcado que nos baja al río. Vale la pena contemplar este desde las rocas. Volver a la senda y continuar la ruta.



13

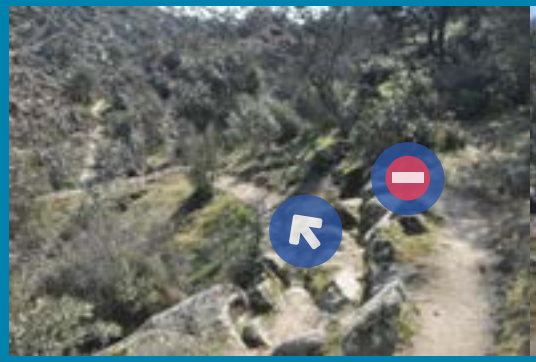
12° dato kilométrico
A 500 m del punto anterior

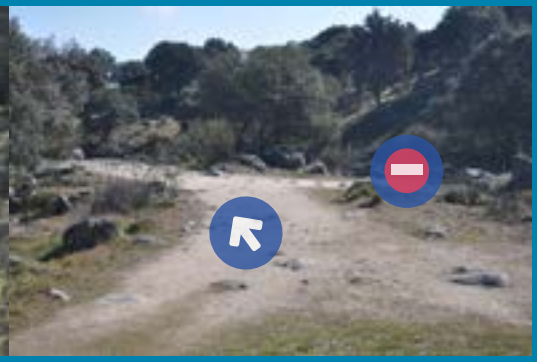
Continuando la senda, dejando el río nuestra izquierda llegaremos a la casa "Villa Cruz". Tomaremos el sendero de la izquierda dejando la casa a nuestra derecha.

11

10° dato kilométrico
A 280 m del punto anterior

Tomar la senda de la izquierda que baja hacia el río.





14

13° dato kilométrico
A 50 m del punto anterior

Tomamos la pista de la izquierda dirección al aparcamiento.

12

11° dato kilométrico
A 410 m del punto anterior

Llegamos al "Molino del Cubo" con un precioso merendero.

15

14° dato kilométrico
A 170 m del punto anterior

Tomar la curva de la derecha.
El aparcamiento queda a la izquierda.
Fin de nuestra ruta.

Ruta: RÍO COFIO

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Robledo de Chavela Tfnos. 918995961 - 918998545
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Robledo de Chavela Tfno. 918995006
OFICINA TURISMO	Ayuntamiento
CENTRO DE INTERPRETACIÓN.	El Ayuntamiento de Robledo organiza rutas guiadas por la zona.
LUGARES DE INTERÉS	Pantano San Juan Molinos río Perales El Escorial Búnquer de Colmenar del Arroyo

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
M40	- Direccion A5 Alcorcón - Móstoles
	- Dirección Villaviciosa de Odón - San Martín de Valdeiglesias M501 hasta Navas del Rey. Sin dejar la M501 tomar la salida Robledo - El Escorial M512
	- Por la M512 hasta Robledo de Chavela
	- En este pueblo, en la gasolinera, tomar a la izquierda en dirección Valdemaqueda por la M537. Llegada a Valdemaqueda

COORDENADAS Y DATOS RUTA

Desde final avda. Puente romano (aparcamiento)	40° 30′ 22,14″ N 4° 17′ 57,04″ O
Hasta puente mocha	40° 29′ 13,00″ N 4° 17′ 57,32″ O
N° Km	5 km
Tipo	Lineal
Observaciones	Es una ruta corta que se puede alargar.

1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Atravesamos el pueblo de Valdemaqueda y casi al final tomamos a la izquierda siguiendo las indicaciones Puente Mocha por la avenida del Puente Romano hasta el final.

2

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

La calle toma un giro a la izquierda por el que tenemos que seguir.

3

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

En las últimas casas hay un cruce de pistas y una explanada donde dejaremos los vehículos. Coger la pista de la derecha iniciando nuestra ruta.

4

1° dato kilométrico
A 700 m del punto anterior

Continuar por la pista, manteniendo siempre el "Arroyo Rodajos" a la derecha. Llegaremos a unas instalaciones del Canal de Isabel II que también dejamos a la derecha.

5

2° dato kilométrico
A 1.400 m del punto anterior

Tomar la pista de la derecha que nos baja directamente al "ÁREA RECREATIVA-PUENTE MOCHA , es el fin del recorrido. Llegados a este punto se recomienda explorar la zona por los innumerables senderos con puntos de excepcional belleza.

6

3° dato kilométrico
No referencias

Si lo deseamos, podemos cruzar el puente y tomar la senda de la derecha. Durante todo el recorrido llevaremos el río a la derecha y la alambrada de la finca a la izquierda por lo que no hay perdida posible.

7

4° dato kilométrico
No referencias

Al ser un recorrido lineal, podemos seguir caminando por la senda tanto como nos dé el cuerpo y las ganas de andar.

Regresaremos desandando el camino de ida.

ANOTACIONES

Ruta: YELMO DE SAN JUAN

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Pelayos de la Presa. Tfnos. 918645005 - 918645409
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	San Martín de Valdeiglesias Tfno. 918676023
OFICINA TURISMO	Oficina de información turística de San Martín de Valdeiglesias Tfno. 669957920
CENTRO DE PELAYOS DE LA PRESAINTERPRETACIÓN.	Centro de Interpretación de la Naturaleza el Águila (Chapinería) Tfno. 918652098
LUGARES DE INTERÉS	Río Cofio Búnker Colmenar del Arroyo El Escorial San Martín de Valdeiglesias Pantano de San Juan Monasterio Santa María la Real (Pelayos de la Presa)

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
M40	- Dirección A5 Alcorcón Móstoles
	- Dirección Villaviciosa de Odón - San Martín de Valdeiglesias M501 hasta Navas del Rey.
	- Llegamos al km 49 de la M-501 puerto de San Juan, junto a la casilla de los forestales.

Ruta: YELMO DE SAN JUAN

COORDENADAS Y DATOS RUTA

Desde Km 49 de la M-501	40° 22′ 28,75″ N 4° 17′ 58,71″ O
Hasta Cerro del Yelmo	40° 23′ 22,93″ N 4° 18′ 57,45″ O
N° Km	9 km
Tipo	Circular
Observaciones	Todo el camino se puede hacer en vehículo, de hecho hay un aparcamiento a los pies del Yelmo. Si lo realizamos en época estival debemos tener en cuenta que la zona puede estar masificada.

1

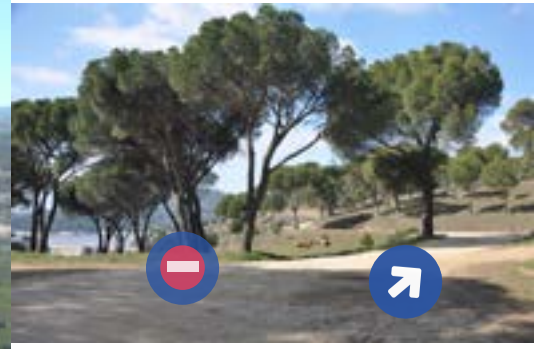
Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Por la M501 a 100 m de la señalización Km 49 hay una entrada a la derecha con una pequeña explanada donde dejaremos los vehículos. Tomamos la pista de la derecha. (A la izquierda en la ladera del monte podemos ver la casa de los forestales).

2

1° dato kilométrico
A 260 m del punto anterior

Tomamos la pista de la izquierda cruzando un paso de ganado sin barrera.



3

2° dato kilométrico
A 1100 m del punto anterior

Seguir por la pista de frente bien marcada, dejando el pantano a nuestra izquierda.

4

3° dato kilométrico
A 890 m del punto anterior

A la izquierda tenemos una espléndida zona recreativa. Desde la que podemos coger una senda que nos lleva a unas vistas estupendas del pantano. Regresamos a la pista para continuar el recorrido dejando a la izquierda la zona recreativa.

7

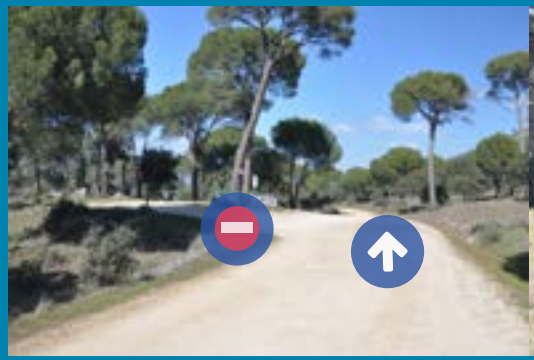
6° dato kilométrico
A 65 m del punto anterior

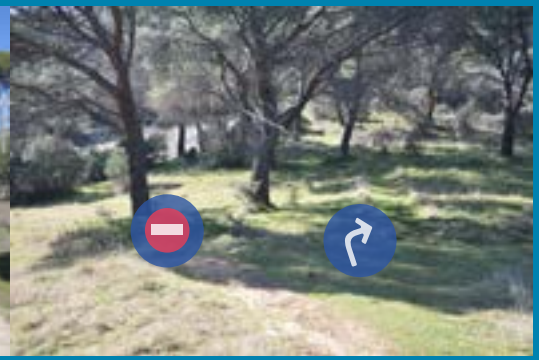
Continuar la senda hacia la izquierda.

5

4° dato kilométrico
A 900 m del punto anterior

Cruce de caminos. Seguir por la pista de frente.





8

7° dato kilométrico
A 75 m del punto anterior

Continuar por la senda de la derecha.

6

5° dato kilométrico
A 740 m del punto anterior

Llegamos a un pequeño aparcamiento y tomamos la senda izquierda que nos dirige al "Yelmo". Encontraremos varios senderos, y a continuación proponemos el que nos parece más cómodo.

9

8° Dato kilométrico
A 120 m del punto anterior

Subir las escaleras y atravesar una superficie rocosa.

10

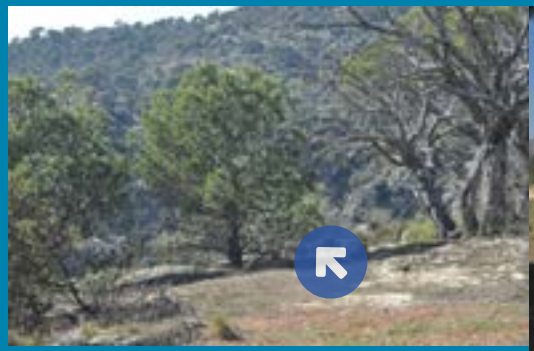
9° dato kilométrico
A 70 m del punto anterior

Una vez sobrepasada la superficie rocosa, continuar por la escalera.

11

10° dato kilométrico
A 125 m del punto anterior

Llegada al mirador del Yelmo. Se recomienda explorar los alrededores pues hay algunas vistas al pantano y a la desembocadura del río Cofio soberbias.



12

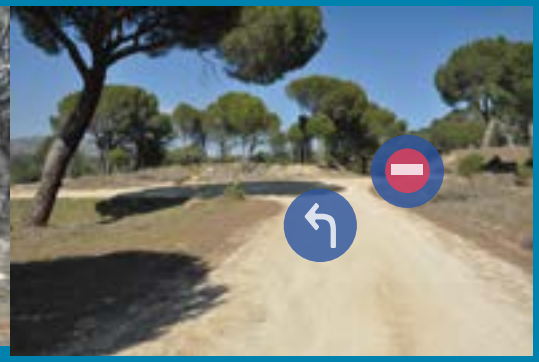
11° dato kilométrico
Sin Referencias

Remontar hasta la cima del Yelmo donde hay un área recreativa. Desde ahí regresamos al aparcamiento desandando el camino que subía al Yelmo.

13

12° dato kilométrico
Sin Referencias

Una vez en el pequeño aparcamiento tomar la pista a la izquierda para acercarnos a la zona recreativa.



14

13° dato kilométrico
A 400 m del punto anterior

Tomar la pista de la izquierda hacia el área recreativa "Lancha del Yelmo". Desde ahí bajaremos al borde del agua donde daremos por concluida nuestra excursión. Por ser la ruta lineal, el regreso se hará por el mismo camino.

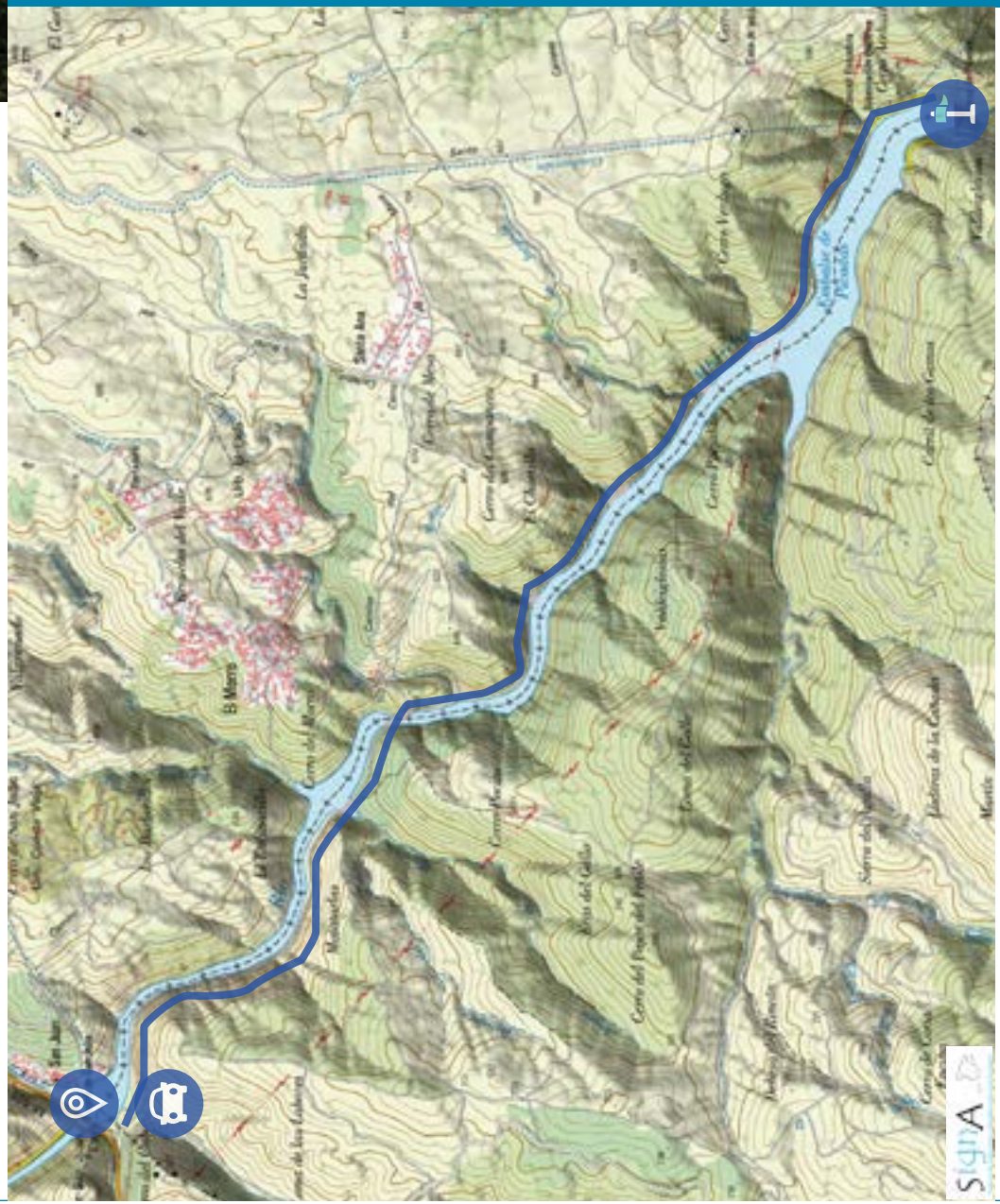
ANOTACIONES

Ruta: EMBALSE DE PICADAS

PROVINCIA	MADRID
AYUNTAMIENTO	Pelayos de la Presa Tfno. 918645005
EMERGENCIAS	112 Cruz roja San Martín de Valdeiglesias Tfno. 918610806
GUARDIA CIVIL	Tfno. 918676023
OFICINA TURISMO	Ayuntamiento
CENTRO DE INTERPRETACIÓN.	Centro de interpretación naturaleza El Águila (Chapinería) Tfno. 918652098
LUGARES DE INTERÉS	Pantano de San Juan y Club Naútico Río Cofio Búnker Colmenar del Arroyo El Escorial San Martín de Valdeiglesias Monasterio Santa María la Real (Pelayos de la presa)

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
M-40 salida 36 M511-M501	- Dirección ciudad de la imagen, Boadilla.
M501	- Hasta el pantano de San Juan. - Pasada la presa de San Juan, en la primera rotonda, regresar dirección Madrid, Navas del Rey. - A 450 m justo antes de la presa de San Juan tomar la pista de tierra de la derecha. - Dejamos el vehículo en el aparcamiento de la zona recreativa.



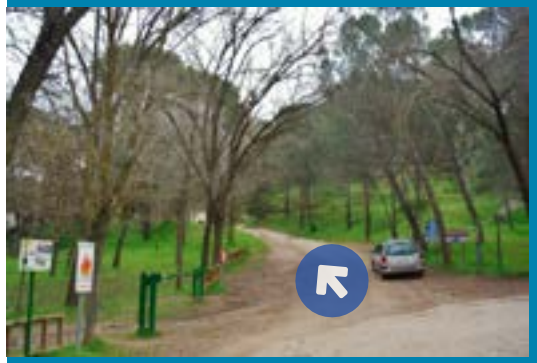
COORDENADAS Y DATOS RUTA

Punto de partida: área recreativa puente de San Juan	40° 21′ 56,22″N 4° 18′ 14,86″ O
Destino presa de Picadas	40° 20′ 00,11′ N 4° 14′ 55,17″ O
N° Km	12 km
Tipo	Lineal
Observaciones	Esta ruta se puede hacer con combinación de vehículos, dejando uno en la presa de Picadas en el término municipal de Aldea del Fresno y el otro en el punto de partida. Tiempo en vehículo 30 minutos.

1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

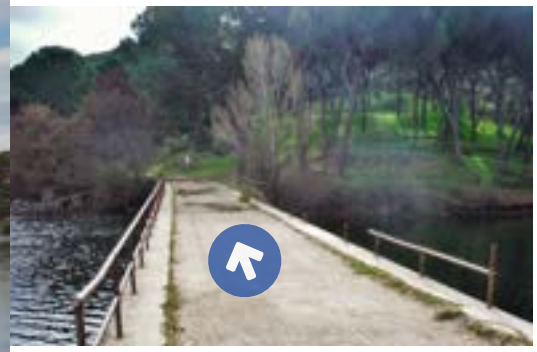
Dejaremos los vehículos en la zona de aparcamiento del área recreativa del puente de San Juan en el río Alberche.



2

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Desde el vehículo iniciamos la ruta por la pista de la izquierda manteniendo el merendero y el embalse a nuestra izquierda.



3

1° dato kilométrico
A 2000 m del punto anterior

A 2000 m atravesamos un puente. La pista continua por el margen derecho del cauce dejando el río a nuestra izquierda. A partir de aquí, la ruta no tiene pérdida, seguir la pista hasta el embalse de Picadas.

4

2° dato kilométrico
A 400 m del punto anterior

A 400 metros cruzaremos otro puente que nos coloca en el margen izquierda del cauce dejando el río a nuestra derecha.

7

5° dato kilométrico
A 4000 m del punto anterior

A unos 4 km de la zona de escalada y siempre siguiendo el mismo camino llegamos a la presa de Picadas, destino de nuestra ruta.

5

3° dato kilométrico
A 200 m del punto anterior

A 200 m llegamos a una zona de escalada con una casa y una pista que sale a la izquierda, la cual desecharemos, continuando por nuestra pista dejando todo el tiempo el cauce a nuestra derecha.

8

6° dato kilométrico
A 50 m del punto anterior

Desde la presa hay estupendas vistas del cañón.

El regreso por el mismo camino.

6

4° dato kilométrico
A 50 m del punto anterior

Un poco más adelante encontraremos un túnel, el cual podemos atravesar o seguir por la pista de la derecha, bordeando el río.

ANOTACIONES

SIERRA GUADARRAMA (VERTIENTE SEGOVIANA)

VEGETACIÓN Y FAUNA ZONA SIERRA GUADARRAMA (VERTIENTE SEGOVIANA)

Estas rutas se establecen en la cara norte del Sistema Central, la del Chorro Grande (La Granja) en plena sierra y la del río Pirón en la meseta castellana. Poseen unas características diferenciales suficientes como para ser tratadas por separado.

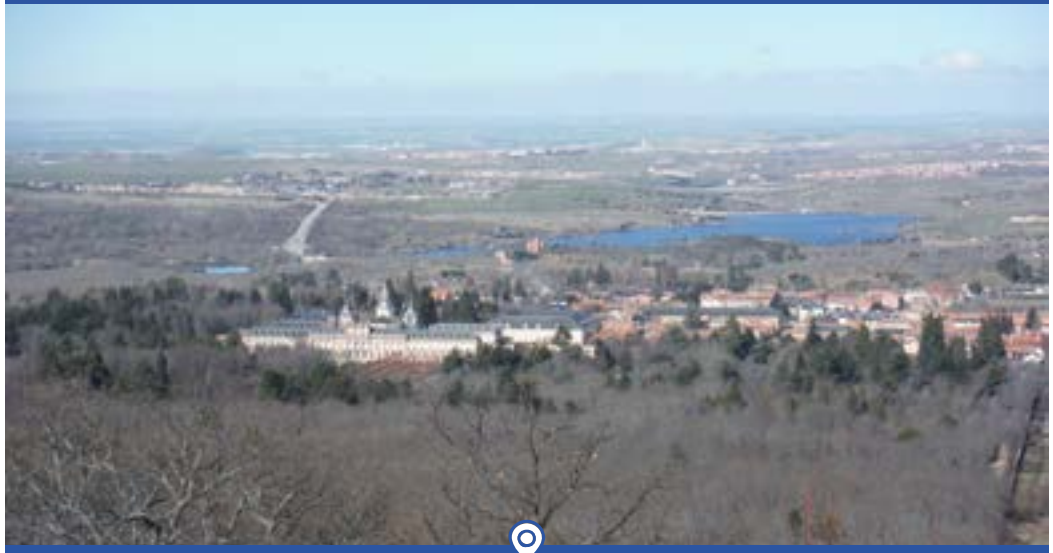
En primer lugar, la ruta del Chorro Grande se encuentra en la Granja de San Ildefonso, inserta en plena Sierra de Guadarrama. Los sustratos sobre los que se establece son gneises y granitos que ofrecen uno de los grandes atractivos de esta ruta. Sobre ellos se encuentra en las zonas más altas el comienzo de las masas de pino silvestre *(Pinus sylvestris)* pertenecientes a los magníficos pinares de Valsaín. En las zonas en que el pinar se aclara se encuentran matorrales de enebros rastreros *(Juniperus communis)* junto a leguminosas de alta montaña *(Adenocarpus hispanicus y Cytisus oromediterraneus)* que se desarrollan en los suelos más pobres, ayudando a su evolución y sujeción. También se puede encontrar como especies acompañantes viejos acebos *(Ilex aquifolium)* y tejos *(Taxus baccata)*. Es en estos bosques donde encuentran el refugio perfecto para sus nidos especies tan emblemáticas como **el águila imperial, el buitre negro o la cigüeña negra.**

Al descender en altitud el pinar se mezcla y deja paso a masas de roble melojo o rebollo *(Quercus pyrenaica)* que se entremezclan en las partes aún más bajas con la encina *(Quercus ilex)*. **Entre estas encontramos arbustos como rosales silvestres o escaramujos *(Rosa sp.)*, zarzas *(Rubus sp.)* o endrinos *(Prunus spinosa)*, que sirven con su espesura y frutos de sostén a multitud de animales.** Destacan los pequeños mamíferos tales como roedores (ratones de campo, lirones caretos, etc.), conejos o distintos mustélidos (comadrejas, garduñas, etc.) y las aves como los mirlos, los rabilargos o los alcaudones.

En segundo lugar, la ruta del río Pirón se encuentra en un área de menor altitud y más llana, inserta en las suaves lomas que integran el comienzo de la meseta castellana. Está se establece sobre sustratos de rocas calizas en las que destacan las caprichosas formas creadas por su erosión. En ellos se desarrollan masas arboladas abiertas, en que se entremezclan sabinas *(Juniperus phoenicea)* con encinas *(Quercus ilex)* e incluso en las zonas más frescas algún quejigo *(Quercus faginea)*. Junto al río se establece una zona de soto que alberga una gran diversidad de especies que crean un ambiente fresco y de verdor. **En ella fresnos *(Fraxinus angustifolia)*, olmos *(Ulmus sp.)*, chopos *(Populus spp.)* y sauces *(Salix spp.)* se entremezclan con las zarzas *(Rubus spp.)* y los escaramujos *(Rosa sp.)* creando un extraordinario bosque de galería que alberga multitud de pequeñas aves como currucas y ruiseñores junto con rapaces nocturnas como búhos chicos y autillos, junto a ratas de agua o zorros.** En sus aguas hallamos multitud de peces como la trucha común, barbos o bermejas y cangrejos de río.

Son dos **ecosistemas muy representativos** de la variada vegetación y fauna segovianas, que junto a las distintas litologías crean paisajes de marcada belleza para el paseante intrépido.

RÍO PIRÓN



CHORRO GRANDE (LA GRANJA)

Ruta: RÍO PIRÓN

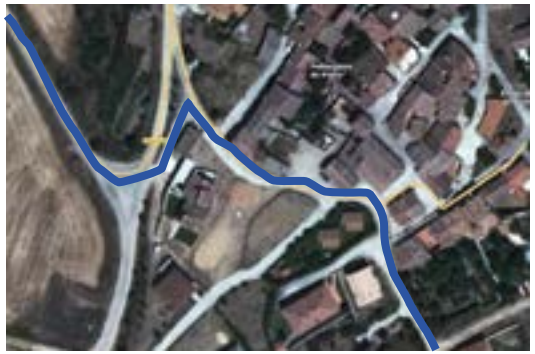
PROVINCIA	CUENCA
AYUNTAMIENTO	Cantimpalos Tfno. 921496009
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Cantimpalos Tfno. 921496010
OFICINA TURISMO	Ayuntamiento
CENTRO DE INTERPRETACIÓN.	Centro de interpretación de las hoces del río Duratón
LUGARES DE INTERÉS	Turégano Segovia Palacio de Riofrío La Granja de San Ildefonso Hoces del río Duratón

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
A6	- Hasta el Espinar
Tomar salida 61 dirección AP 61	- Dirección Segovia
Tomar salida 88 dirección SG20.	-En la bifurcación CL601/La Granja. - Seguimos por la CL601 hasta la salida 104. Dirección CL603 Turégano. - Continuar 11 km y tomar salida dirección SGV2224/El Parral-Peñarrubias-Escobar. Llegamos a Peñarrubias de Pirón.

COORDENADAS Y DATOS RUTA

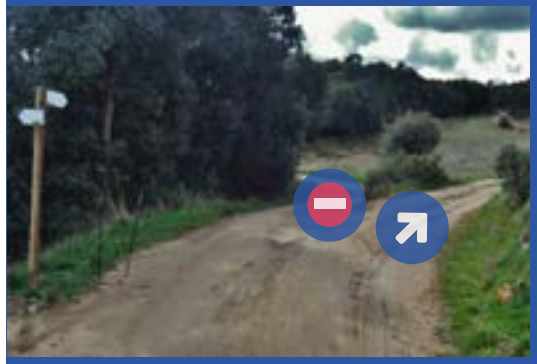
Aparcamiento	41° 05´ 33,55´´ N 4° 04´ 52,97´´ O
La Ermita	41° 04´ 53,47´´ N 4° 3´ 36,34´´ O
N° Km	7 km
Tipo	Circular
Observaciones	Para acceder al lugar exacto de inicio de ruta recomendamos estar muy atentos pues hay varias pistas que pueden inducirnos al error. Para asegurar se pueden utilizar las coordenadas de inicio.



1

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Atravesamos el pueblo de Peñarrubias de Pirón y seguimos por la pista forestal.



2

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

A 300 metros tomamos el camino de la derecha.

3

Fotografía aérea del punto 2.

Punto de partida km 0 de la ruta.

4

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

A 250 metros seguimos por el camino de la izquierda desechando el de la derecha.

1° dato kilométrico
A 1000 m del punto anterior

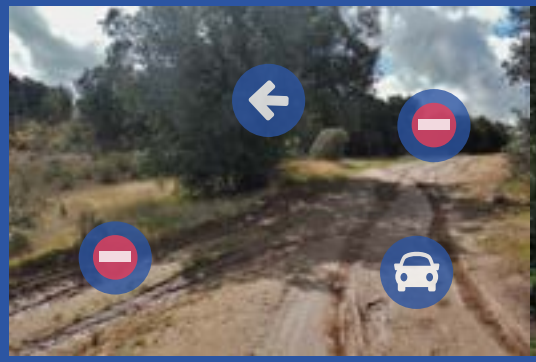
Llegamos al puente de Covatillas y sin cruzarlo, seguimos por el sendero de la derecha dejando el río a nuestra izquierda.

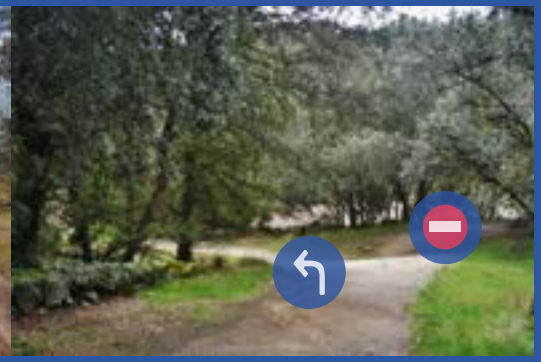
5

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

A 250 metros llegaremos a al último cruce donde dejaremos el vehículo desechando el camino que se incorpora por la izquierda y el de frente.

Ya a pie, tomamos el sendero de la izquierda que desciende hacia el río.





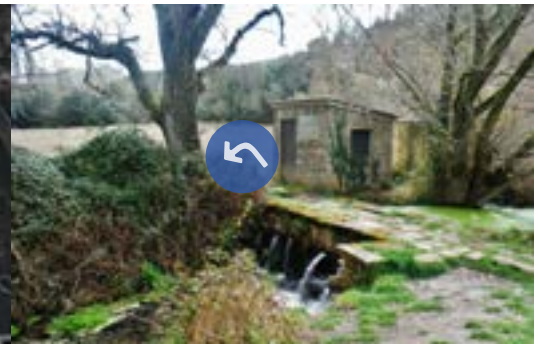
2° dato kilométrico
A 10 m del punto anterior

Inmediatamente después seguimos por el de la izquierda, dejando el río a nuestra izquierda y desecharemos el sendero de la derecha.

6

Punto de partida.
Km 0 Ruta.

Mapa situación.



9

3° dato kilométrico
A 75 m del punto anterior

Atravesamos el arroyo por una pasarela de piedra con cabezas de león y seguimos por el sendero ribereño manteniendo el río a nuestra izquierda.

10

4° dato kilométrico
A 350 m del punto anterior

Llegamos a una alambrada la cual atravesamos por una portilla de alambre (300m).

13

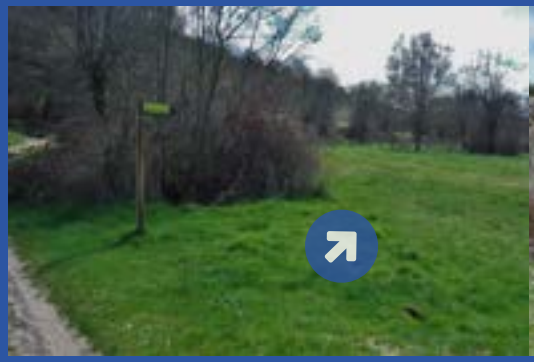
7° dato kilométrico
A 350 m del punto anterior

Desde la ermita, desandamos el camino para volver a la ruta principal, dejando el río a nuestra izquierda.

11

5° dato kilométrico
A 800 m del punto anterior

Tomamos el sendero de la derecha hacia la ermita de Santiaguito, atravesando la pradera y siguiendo los indicadores.



14

8° dato kilométrico
A 600 m del punto anterior

Llegamos a un puente, el cual atravesaremos siguiendo por el sendero de la izquierda y las indicaciones de Cueva de la Vaquera iniciando el regreso a los vehículos por el otro margen del río.

12

6° dato kilométrico
A 350 m del punto anterior

En un ligero ascenso llegamos a la ermita de Santiaguito.

15

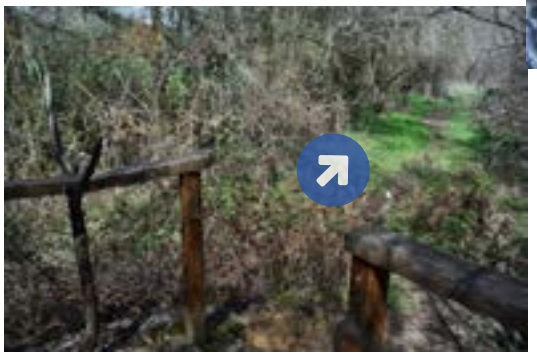
9° dato kilométrico
A 600 m del punto anterior

Siempre con el río a nuestra izquierda y siguiendo el sendero, pegados a la pared rocosa del cañón, llegamos a la Cueva de la Vaquera.

16

10° dato kilométrico
A 150 m del punto anterior

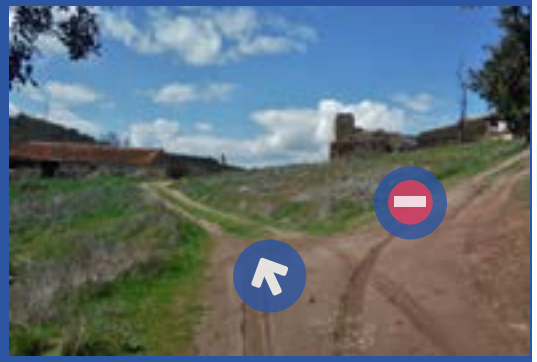
Siguiendo por el sendero, atravesamos un puente sobre un arroyo girando a la derecha después de atravesar la portilla.



17

11° dato kilométrico
A 1300 m del punto anterior

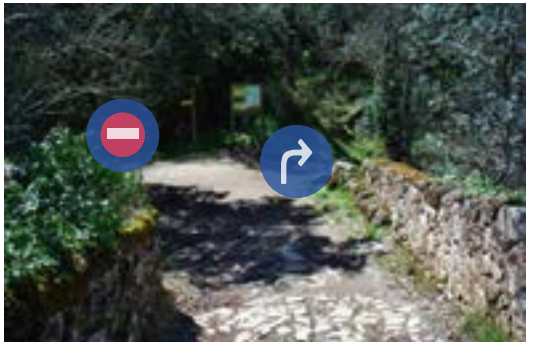
Llegaremos a una granja abandonada, tomando el camino de la izquierda, llegando inmediatamente al puente de Covatillas.



18

12° dato kilométrico
A 30 m del punto anterior

Atravesaremos el puente, tomando el camino de la derecha, que nos devuelve al vehículo.



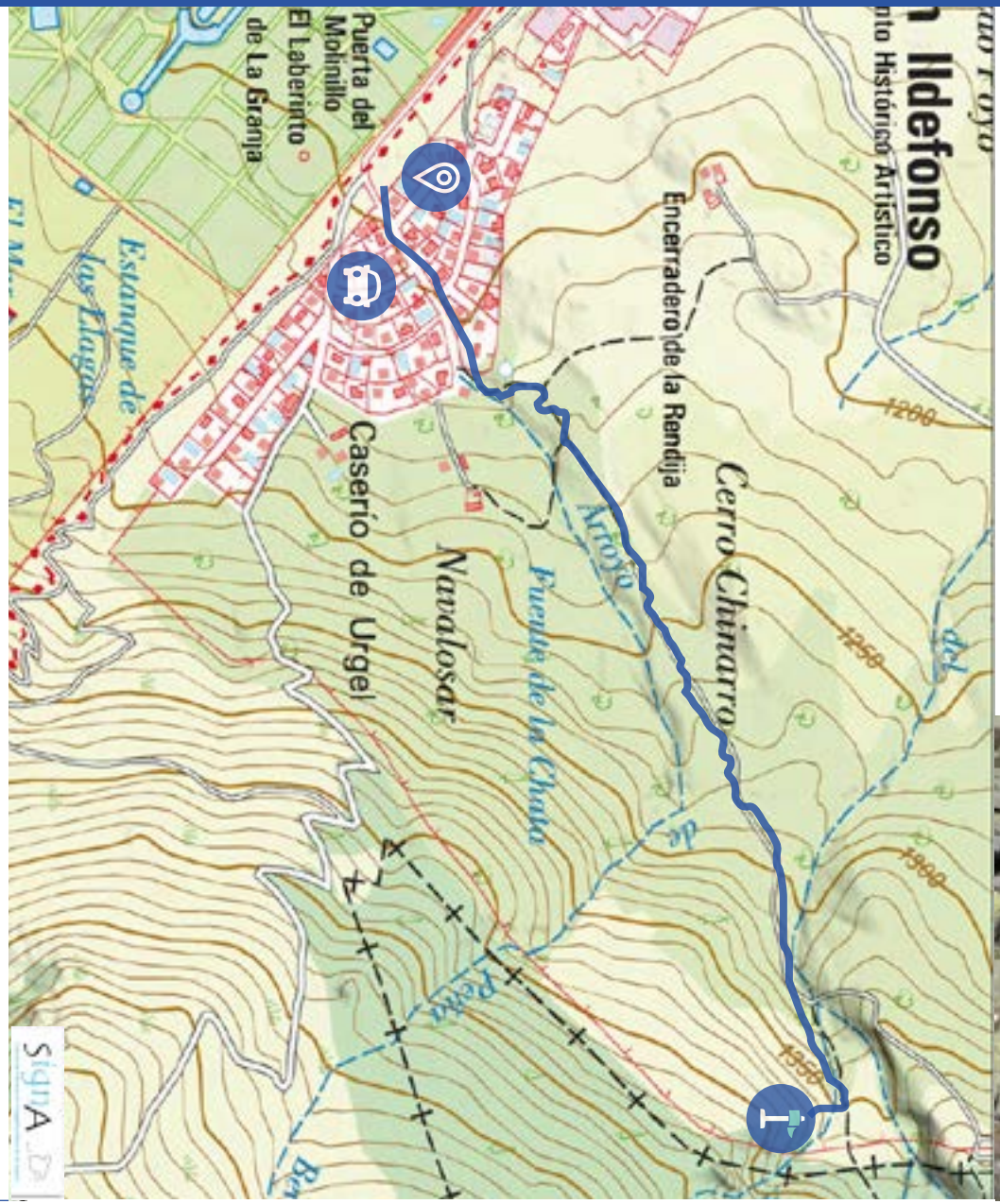
Ruta:
CHORRO GRANDE (LA GRANJA)

PROVINCIA	SEGOVIA
AYUNTAMIENTO	Tfno. 921470018
EMERGENCIAS	112
GUARDIA CIVIL	Tfno. 921470029 / 062 (urgencias)
OFICINA TURISMO	Tfno. 921473953
CENTRO DE INTERPRETACIÓN. BOCA DEL ASNO	Tfno. 921120013
LUGARES DE INTERÉS	Palacio de La Granja Boca del Asno Circo y Lagunas de Peñalara- Palacio de Ríofrío

COMO LLEGAR EN VEHÍCULO PRIVADO DESDE MADRID

Por la carretera:	Comentarios y datos del recorrido
SALIDA N° 53 A-6	- Pasamos el túnel de Guadarrama hasta el km 61 donde tomaremos la AP61 dirección Segovia.
SALIDA n° 88 SG 20	- Casi inmediatamente de tomar la SG20 tomaremos la CL601 la Granja-Madrid-Segovia - Una vez en la Granja de San Illdefonso nos dirigimos a la plaza de toros. Desde esta, y por el paseo del Molinillo, dejando el muro de palacio a la derecha y a unos 400 m dejaremos los vehículos. Cerca de la puerta del Molinillo.

Ruta:
CHORRO GRANDE (LA GRANJA)



COORDENADAS Y DATOS RUTA

Desde Paseo Del Molinillo	40° 53′ 57,19″ N 3° 59′ 56,78″ O
Hasta Base Del Chorro	40° 54′ 24,36″ N 3° 58′ 34,45″ O
Tipo	Lineal
N° Km	6 Km
Observaciones	El camino es evidente, tenemos como referencia de frente el Chorro Grande y el puerto del Reventón.

1

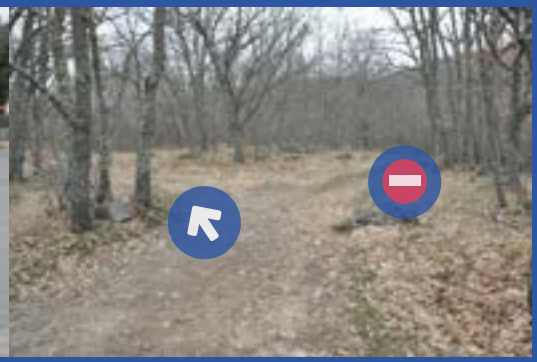
Punto de partida.
Km 0 Ruta.

A 400 m de la plaza de toros y una vez estacionados los vehículos en la pequeña explanada iniciamos el recorrido por la carretera en dirección la urbanización Caserío de Urgel.

2

1° dato kilométrico
A 400 m del punto anterior

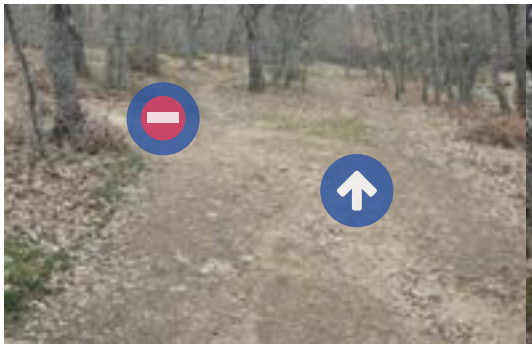
Tomamos a la izquierda por una calleja cerrada al fondo por un portón, el cual traspasaremos.



3

2° dato kilométrico
A 50 m del punto anterior

Una vez traspasado el portón continuaremos por el camino de frente. Aunque en este tramo todos los caminos llevan dirección al Chorro.



4

3° dato kilométrico
A 150 m del punto anterior

Tomaremos el camino de la izquierda. Como el anterior, en este tramo todos los caminos llevan dirección al Chorro.

5

4° dato kilométrico
A 75 m del punto anterior

Volveremos a tomar el camino de la izquierda de nuevo porque el de la derecha nos bajaría al arroyo.

6

5° dato kilométrico
A 1150 m del punto anterior

Antes de atravesar el río, nos asomaremos para ver las pequeñas cascadas.

7
6º dato kilométrico
A 130 m del punto anterior

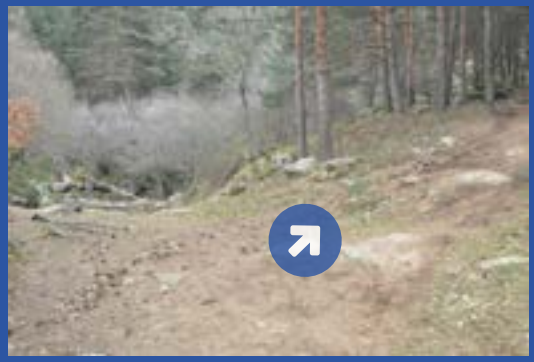
Atravesamos el arroyo y remontamos por el sendero a la derecha.

10
9º dato kilométrico

Desde la parte de arriba podemos ver la chorrera más grande y además podremos contemplar una vista general de La Granja.

8
7º dato kilométrico
A 335 m del punto anterior

Comienza la ascensión al Chorro por el sendero de la derecha.



11
7º dato kilométrico
A 250 m del punto anterior

El regreso se realiza por el mismo camino.

9
8º dato kilométrico
A 425 m del punto anterior

Unos metros por encima llegamos a nuestro destino, la base del Chorro. Desde este momento se recomienda subir por los senderos para contemplar las cascadas desde distintos puntos. Eso sí, la ascensión a veces es un poco escarpada y hay que tener mucho cuidado al acercarse a la chorrera, pues la roca es bastante resbaladiza.

ANOTACIONES

FUNDACIÓN
MANANTIAL