

RESULTADOS DE COMUNICACIÓN

Presentación
proyecto #Rayadas



Tendiendo **puentes**. Derribando **muros**.

RESULTADOS GLOBALES

19

impactos

3.962.056

audiencia

162.363 €

valor
publicitario
estimado

39

menciones

PORTAVOCES PRINCIPALES

INTERVENCIONES Y MENCIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Sara Toledano. Directora del Área Técnica y de Innovación de Fundación Manantial

"Uno de los aspectos más sugerentes de #Rayadas es el intento por acercar a los canales, a las palabras y a los códigos de los jóvenes el debate que queríamos abrir"

"Nos interesamos por el medio cultural en el que estos chavales habitan y que como adultos a veces no entendemos, e incluso demonizamos. Para nosotros, por ejemplo las redes sociales, son una herramienta, pero para ellos es el medio en el que viven. Por eso es tan importante acercar y adaptar las estrategias de prevención en sus propios marcos".

"Esta campaña es un paso más para poder seguir concienciando sobre los problemas de salud mental de este país y, en concreto, de la población adolescente que cada vez es más necesario atender. Con #Rayadas buscamos conocer su situación e implicarles en transmitir a sus iguales que el cuidado la salud mental es un tema relevante".

PORTAVOCES PRINCIPALES

INTERVENCIONES Y MENCIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Nuria Labari. Escritora y periodista

“Las redes sociales son un canal de comunicación imprescindible para llegar a otras personas jóvenes que puedan necesitar ayuda. El uso de la tecnología supone un aporte trascendental tanto a nivel social como emocional para un/a adolescente. Les ayuda a hacer amigos/as, a no sentirse solos y encuentran a través de ella alegría, diversión, apoyo, comprensión y bienestar emocional”

Pablo Roca. Occimorons

“El apoyo social que la población adolescente encuentra en las redes sociales es crucial para el desarrollo de sus emociones. Es importante que aprendan a hacer un uso controlado de las mismas y, para ello, necesitan que les demos las herramientas necesarias para que las redes sociales les aporten el bienestar mental que necesitan”.

RESULTADOS POR ACTIVIDAD

Evento	Papel	Digital	Radio	TV	Total	Audiencia	VPE
#Rayadas	1	16	2	0	19	3.962.056	162.363 €
	1	16	2	0	19	3.962.056	162.363 €

RESULTADOS POR ACTIVIDAD

Titular Papel	Fecha	Medio
A fondo	18/06/2023	LA RAZÓN
Radio		
Entrevista Sara Toledano y Nuria Labari proyecto Rayadas-Min 29	15/06/2023	RADIO LIBERTAD - SALUD MENTAL
Radio 5 Salud Mental-Proyecto Rayadas (min 4)	20/06/2023	RADIO 5 - SALUD MENTAL
Digital		
#Rayadas o cómo cuidar la salud mental y el bienestar emocional desde los centros educativos Somos Pacientes	17/05/2023	somospacientes.com
#Rayadas o cómo cuidar la salud mental y el bienestar emocional desde los centros educativos Somos Pacientes - Hecho en California con Marcos...	17/05/2023	hechoencalifornia1010.com
#Rayadas, el proyecto para cuidar la salud mental de las personas jóvenes en la escuela	02/06/2023	vademecum.es
#Rayadas, el proyecto para cuidar la salud mental de las personas jóvenes en la escuela	05/06/2023	iefs.es
La Fundación Manantial lanza un proyecto para atender la salud mental de los jóvenes en las escuelas Líder en Información Social Servimedia	05/06/2023	servimedia.es
La Fundación Manantial lanza un proyecto para...	05/06/2023	lavanguardia.com
#Rayadas, el proyecto para cuidar la salud mental de las personas jóvenes en la escuela	05/06/2023	buenasnoticias.es
La Fundación Manantial lanza un proyecto para atender la salud mental de los jóvenes en las escuelas	05/06/2023	sonajero.es
La campaña #Rayadas busca cuidar la salud mental de los jóvenes en el las aulas - Revista Pharma Market	06/06/2023	phmk.es (pharmamarket)
#Rayadas, el proyecto para cuidar la salud mental de las personas jóvenes en la escuela	06/06/2023	ACTUALIDAD DOCENTE
#Rayadas, el proyecto para cuidar la salud mental de las personas jóvenes	06/06/2023	tododisca.com
Hasta el 38% de los adolescentes españoles reconoce sufrir malestar emocional IM Médico	06/06/2023	immedicohospitalario.es
¿Empeora la salud mental de los jóvenes? El proyecto #Rayadas abre el debate en TikTok	07/06/2023	spain.shafaqna.com
¿Empeora la salud mental de los jóvenes? El proyecto #Rayadas abre el debate en TikTok	07/06/2023	publico.es
#Rayadas: Promoviendo la salud mental de los jóvenes	19/06/2023	gndiario.com
Salud mental y jóvenes: ¿qué no funciona y por qué?	17/06/2023	Larazon.es



IMPACTOS DESTACADOS

elPeriódico .com

¿Empeora la salud mental de los jóvenes? El proyecto #Rayadas abre el debate en TikTok



#Rayadas, el proyecto para cuidar la salud mental de las personas jóvenes en la escuela. — Fundación Manantial

LA RAZÓN



Alerta sanitaria
Salud mental y jóvenes: ¿qué no funciona y por qué?
 El abuso de la tecnología y la denominada «soledad acompañada» se unen a los diversos tipos de violencia para explicar el malestar emocional

Ana Abizanda, psicóloga
 conciliar a los pacientes a pedir ayuda, centrándose especialmente en la prevención de los más vulnerables, como son los niños y los jóvenes.
 En España, el Ministerio de Sanidad anunció para finales de este mes un plan de intervención en la conducta suicida para acercar más servicios a jóvenes y adolescentes, ya que a lo largo de su vida, los adolescentes tienen un mayor riesgo de suicidio que los adultos. Por primera vez a lo largo de su andadura, el Ministerio de Sanidad y Consumo de España ha incluido en 2022 el primer plan de salud mental de adolescentes desde la creación de violencia (como el maltrato físico y psicológico, acoso escolar, agresión sexual o violencia de género) a los planes de salud mental (con 45%) que han aumentado exponencialmente en los últimos años, afirma Diana Díaz, psicóloga responsable de las Líneas de Ayuda ANAR. Su mensaje, es claro: «Hay que trabajar con los jóvenes desde una perspectiva integral para su problema», señala.
 Pero, ¿qué explicación hay para este aumento tan significativo de dicho problema en los menores? Para esta experta hay dos razones que destacan sobre las demás. La primera de ellas es el crecimiento del uso de las tecnologías entre los niños y adolescentes, que ha aumentado los riesgos emocionales como un efecto amplificador claro en su desarrollo. Diana Díaz explica que, por ejemplo, en este momento hay gran cantidad de chats sobre Depresión a lo que se añade fácilmente, desde se entra en con-

tacto con otros jóvenes y pueden «relatar suicidios», como las autolesiones, la ideación suicida o los métodos para llevar a cabo estas prácticas. «Entonces mucha información de consumo de sustancias, con lo que la consecución es clara: se refuerzan los problemas». La otra razón es el aislamiento en otro aspecto importante: el de la programación de los complejos, fuertemente relacionados con la actividad. En este sentido, a los adolescentes les faltan las instrucciones los estándares de calidad de obtener» que se difunden en redes sociales, por ejemplo en los modelos de ropa, y que van en su contra, «después de la presentación» hacia su propia imagen.
 El otro aspecto más relevante para los jóvenes es el aislamiento de la denominada «soledad acompañada», explica Diana Díaz, pero que hego

En un 10-15% de las ocasiones los casos más extremos se traducen en ideación o intentos suicidas
 Los expertos piden fomentar el diálogo con los menores y escuchar sus necesidades

radio 5



HABLAMOS DE SALUD MENTAL

La educación emocional, un arma contra el estigma

20/06/2022 10:25

Uno de cada 25 adolescentes habría intentado suicidarse en los últimos seis meses. Es uno de los datos que desprende el estudio 'Psicología basada en la evidencia en contextos educativos' elaborado por la Psicofundación y el Consejo General de Psicología, el mayor realizado en España sobre salud mental juvenil y eficacia de las intervenciones psicológicas en contextos escolares. En este espacio lo analizamos y aportamos soluciones, sobre todo, basadas en la prevención.

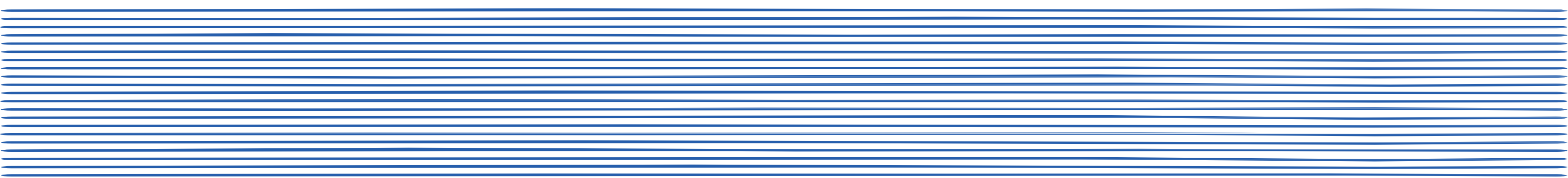
LA VANGUARDIA

La Fundación Manantial lanza un proyecto para atender la salud mental de los jóvenes en las escuelas

La Fundación Manantial anunció este lunes la puesta en marcha del proyecto '#Rayadas', que tiene como objetivo "cuidar la salud y el bienestar mental" de los jóvenes en su ámbito educativo.



ACTIVIDAD EN
REDES SOCIALES



ACTIVIDAD EN REDES SOCIALES



Seguidores: 5.246 ↑ 42 nuevos



Seguidores: 3.429 ↑ 137 nuevos

Fundación Manantial @FundManantial
Estamos muy emocionad@s de estrenar hoy la campaña #rayadas que han hecho los alumnos y alumnas de dos institutos de #Madrid para hablar de #saludmental y que les escuchemos a través de las plataformas que utilizan, en este caso #TikTok



Fundación Manantial @FundManantial
"Necesitamos que este proyecto se prolongue en el tiempo y que se replique en muchos otros centros educativos porque los docentes sabemos la importancia de hablar de #saludmental en clase". Alicia, orientadora del IES Menéndez Pelayo de Getafe sobre nuestro proyecto #rayadas



Fundación Manantial @FundManantial

"Lo alucinante es que este proyecto piloto de @FundManantial no esté en todos los institutos de España. Pero este es el comienzo. Hay que empezar a hablar de emociones y cómo gestionarlas desde las aulas" @nuria_labari presentando nuestras #rayadas @SomosSacyr @juventudcmadrid





Seguidores: 7.385 9 nuevos

Fundación Manantial
 Publicado por Hootsuite · 7 de junio a las 22:01 ·

El viernes vivimos un auténtico subidón al presentar nuestra campaña **#rayadas** 🙌🙌 nuestro proyecto de **#prevención** con personas jóvenes desde las aulas. Hemos hablado de malestar emocional y **#saludmental** en la **#adolescencia**, y de la importancia de poder tener referentes a los que acudir y buscar apoyo.

👉 ¿Aún no nos sigues en nuestro canal de **#TikTok**? No te pierdas los vídeos que iremos estrenando porque son una PASADA 🙌🙌

Gracias, una vez más, a @NuriaLabari **Occimorons** **#dar.v...** Ver más



Seguidores: 9079 147 seguidores

Fundación Manantial
 9.082 seguidores
 2 semanas ·

¡Ha llegado el momento que estabais esperando!

Gracias a **#IbanGarcia** por colaborar en nuestro proyecto **#rayadas**, un proyecto para cuidar la **#saludmental** de las personas **#jóvenes** en el ámbito educativo.

Este solo es el primero de los vídeos de la campaña creada por los alumnos y alumnas de dos institutos de **#Madrid** para **#TikTok** ¡Hablemos de salud mental y escuchemos lo que las personas **#jóvenes** tienen que contarnos! 🙌

Con la colaboración de **Comunidad de Madrid** y **SACYR**
#rayadasFM **#saludmental** **#adolescentes** **#fyp**



Fundación Manantial
 9.082 seguidores
 3 semanas ·

Hoy presentamos **#Rayadas** en **CaixaForum**, un proyecto para cuidar la **#saludmental** de las personas **#jóvenes** en el ámbito educativo.

El resultado final de estos meses trabajando en dos institutos de **#Madrid**, es una campaña en **#TikTok** de **#sensibilización** sobre el cuidado de la **#saludmental** creada por ell@s mismos para convertirse en altavoces 📣 y llegar a otras personas jóvenes, con sus propias palabras y en sus propios canales.

Esperamos poder llegar a más colegios e institutos el próximo curso para que cada vez más jóvenes sepan cómo cuidarse, cómo pedir ayuda y los riesgos de las **#redessociales** y cómo distinguir la información veraz en las distintas plataformas que utilizan.

Gracias a la colaboración de **Comunidad de Madrid**, **SACYR**, y a Nuria Labari y **Occimorons** que van a participar en el evento de presentación de una campaña de la que estamos muy orgullosos@s ❤️
<https://lnkd.in/dczGBdgK>



Comunitat Valenciana

Seguidores: 1.589 7 nuevos

Fundación Manantial Comunitat Valenciana
 Publicado por Hootsuite · 13 de junio a las 14:01 ·

T'has parat a pensar quines són les pors de les persones **#adolescents**? Quan gravem aquest vídeo dins del nostre projecte **#ratllades** per a cuidar la **#salutmental** dels joves des de l'escola, ens va cridar l'atenció com canvien les pors amb l'edat i la necessitat d'escoltar el que els ocorre.

Segueix-nos en el nostre canal de **#TikTok** per a veure la campanya completa 🙌
<https://www.tiktok.com/@fundacionmanantial>



YOUTUBE.COM
 Y tú, ¿a qué le tienes miedo?
 #rayadas, un proyecto de Fundación Manantial para cuidar la salud mental de lo...





Seguidores: 140



Tod@s cometemos error...



ASMR



¿Cómo cuidar la salud m...



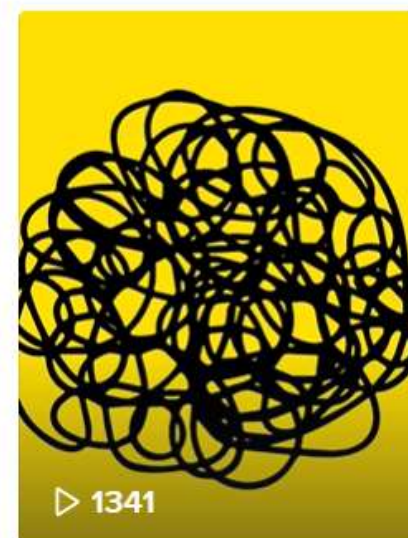
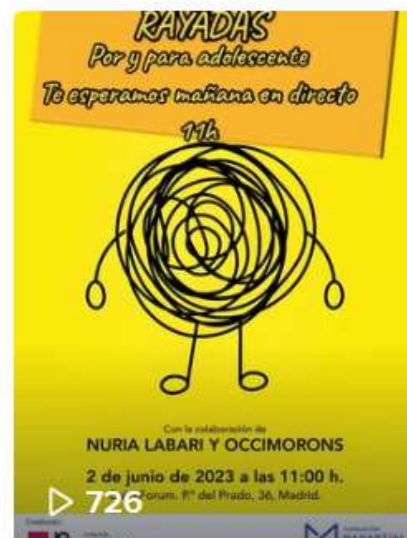
Nosotros y nosotras tam...



#Pregunta de ▶ funda...



El momento que estabai...





Tendiendo **puentes**. Derribando **muros**.