

# RICA MENTE



9,5€ MENÚ  
8€ medio menú  
\*IVA incluido

## Menú 4 - 8 marzo 2019

Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Judías pintas estofadas con chorizo y morcilla o Menestra a la crema	Sopa castellana o Fideua marinera	Tallarines a la boloñesa de atún o Crema de calabacín con crujiente de jamón	Sopa de cocido o Paella mixta	Patatas con costillas o Ensalada mixta
Chuleta de pavo al ajillo o Solomillo de cerdo a la pimienta verde con patatas panadera	Albóndigas de pollo en salsa de tomate o Bacalao a la vizcaína con patatas risoladas	Caldo gallego o Salmón en papillote con patatas al vapor	Cocido completo o Merluza en salsa verde con puré de patatas	Hamburguesa angus completa, solomillo o empanada

(Incluido pan, bebida, postre o café)

\*Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.

\*\*Los productos de pesca afectados por el Real Decreto 14/2006, de 1 de diciembre (Prevención de la parasitosis por anisakis), que se sirven en este establecimiento han sido sometidos a congelación en los términos establecidos en el mismo.



RicaMente es un proyecto social de creación de empleo para personas con discapacidad por problemas de salud mental

[www.fundacionmanantial.org](http://www.fundacionmanantial.org)



# RICA MENTE



9,5€ MENÚ  
8€ medio menú  
\*IVA incluido

## Menú 11 - 15 marzo 2019

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Lentejas estofadas con chorizo o Lasaña de carne	Pajaritas de pasta a la boloñesa o Crema de zanahoria con picatostes	Patatas guisadas con calamares o Caldo gallego	Sopa de cocido o Guisantes salteados con jamón	Crema de calabaza con bacon crujiente o Ensalada mixta completa
Ragut de pavo a la jardinera o Lomo en salsa de mostaza y miel con patatas panadera	Dorada a la bilbaína o Costillas asadas con salsa barbacoa con patatas risoladas	Meruza a la marinera o Ragout a la jardinera con patatas al vapor	Cocido completo o Pollo al wok con arroz salteado	Hamburguesa angus completa, solomillo o empanada

(Incluido pan, bebida, postre o café)

\*Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.

\*\*Los productos de pesca afectados por el Real Decreto 14/2006, de 1 de diciembre (Prevención de la parasitosis por anisakis), que se sirven en este establecimiento han sido sometidos a congelación en los términos establecidos en el mismo.



RicaMente es un proyecto social de creación de empleo para personas con discapacidad por problemas de salud mental

[www.fundacionmanantial.org](http://www.fundacionmanantial.org)





# RICA MENTE



9,5€ MENÚ  
8€ medio menú  
\*IVA incluido

## Menú 18 - 22 marzo 2019

Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Guisantes con bacon o Penne rigate a la carbonara de salmón	Judías verdes con patatas al ajillo o Arroz negro con calamares y gambas	Ensalada de queso fresco con aliño de frutos rojos o Espirales a la napolitana	Sopa de cocido o Patatas guisadas con costillas	Crema de calabacín con picatostes o Ensalada mixta completa
Filete de pavo al ajillo o Bacalao a la riojana con patatas panaderas	Filetes de lubina al horno o Escalopines de ternera a la madrileña con ensalada	Filetes de lomo en salsa o Pechuga de pollo a la manzana con arroz salteado	Cocido completo o Medallones de solomillo al queso azul con puré de patatas	Hamburguesa angus completa, solomillo o empanada

(Incluido pan, bebida, postre o café)

\*Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.

\*\*Los productos de pesca afectados por el Real Decreto 14/2006, de 1 de diciembre (Prevención de la parasitosis por anisakis), que se sirven en este establecimiento han sido sometidos a congelación en los términos establecidos en el mismo.



RicaMente es un proyecto social de creación de empleo para personas con discapacidad por problemas de salud mental

[www.fundacionmanantial.org](http://www.fundacionmanantial.org)



# RICA MENTE



9,5€ MENÚ  
8€ medio menú  
\*IVA incluido

## Menú 25 - 29 marzo 2019

Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Crema de calabaza o Risotto a los tres quesos con bacon	Tallarines salteados con gambas y soja o Ensalada César	Marmitako al estilo tradicional o Espirales de pasta a la carbonara	Ensalada de cous-cous o Sopa de cocido	Lentejas estofadas con chorizo y morcilla o Brócoli con refrito de ajo y jamón
Pimientos rellenos de bacalao en salsa o Albóndigas de pollo al curry con patatas panaderas	Cinta de lomo a la madrileña o Merluza a la romana con pimientos asados con puré de patatas	Chuleta de pavo encebollado dulce o Lasaña boloñesa con arroz salteado	Cocido completo o Bacalao en salsa de tomate y pimientos	Hamburguesa angus completa, solomillo o empanada

(Incluido pan, bebida, postre o café)

\*Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.

\*\*Los productos de pesca afectados por el Real Decreto 14/2006, de 1 de diciembre (Prevención de la parasitosis por anisakis), que se sirven en este establecimiento han sido sometidos a congelación en los términos establecidos en el mismo.



RicaMente es un proyecto social de creación de empleo para personas con discapacidad por problemas de salud mental

[www.fundacionmanantial.org](http://www.fundacionmanantial.org)

