



SEPA

SERVICIO DE PRIMER APOYO

Diálogo y soporte emocional a personas
en situación de crisis y sus familias



El SEPA te ayuda a expresar y elaborar las emociones negativas que se experimentan en los momentos de crisis y potenciar las fortalezas que todos tenemos.

La actitud de esperanza y confianza en la recuperación ante los problemas y la alianza con los profesionales son ingredientes esenciales de cualquier tratamiento.

Muchas personas que han experimentado situaciones y emociones similares pueden ayudarte.

En Fundación Manantial trabajamos para que las personas con problemas de salud mental se sientan integradas en la sociedad y alcancen el mayor nivel posible de autonomía y calidad de vida.

Facilitar la recuperación, crear empleo, acompañar a los que necesitan mayores apoyos y facilitar la reinserción social, son nuestros principales objetivos.



www.amafe.org
Tel: 91 361 27 68 / 91 361 30 01
Horario de atención:
lunes a viernes de 9:00 a 14:00
y de 16:00 a 19:00



www.asam.org.es
Tel: 91 717 97 29
Horario de atención:
de lunes a viernes de 10:00 a 14:00
y de 15:30 a 18:30



apisepeg@gmail.com
Tel: 625 60 80 83
Horario de atención:
de lunes a viernes de 8:00 a 20:00

