

SENDERISMO FUENTE HELECHA – Gredos

10 euros

10 plazas



DATOS ACTIVIDAD 14 DE ENERO

PUNTO DE ENCUENTRO:

14 de Enero. Sábado.

Intercambiador Autobuses Avda América.

Encuentro en las cristaleras de la parte superior de la estación a las 9:30h. Salida a las 10.00 horas

HORA DE REGRESO:

14 de Enero. Hora prevista de llegada al Intercambiador de autobuses de Avda América a las 19:30 horas.

IMPRESCINDIBLE LLEVAR:

Botas de Montaña o calzado adecuado, alguna prenda de abrigo, chubasquero, pequeña mochila para llevar botella de agua y comida. Medicación.

TRANSPORTE:

Transporte Privado. Fundación Manantial.

COMIDA: Tipo PICNIC a cargo de Manantial-Integra

DESTINO:

FUENTE HELECHA es un paraje natural situado en el municipio de Casavieja, al sur de la Provincia de Ávila y de la Sierra de Gredos. También se denomina Navalguijo y se enmarca en la comarca natural del Valle del Tiétar. Cuenta con numerosos riachuelos, gargantas y fuentes, una de las cuales da nombre al lugar.

DIFICULTAD: MEDIA-BAJA.

Recorrido prácticamente llano

KILOMETROS: 5-6

TIEMPO: 3-4 horas...

DATOS ENTORNO

DISTANCIA:

A 115 km de Madrid, a 20 minutos en automóvil del Puerto de Mijares, y a 40 minutos del Puerto del Pico.

QUE VER:

El municipio de Casavieja se aloja a los pies del macizo oriental de la Sierra de Gredos cerca del río Tiétar que recorre el valle que da nombre dicho río. Ésta es una zona de espeso monte y gran cantidad de pastos y bosques. Su valor paisajístico es elevado, siendo un frondoso bosque y praderas encajado en las estribaciones de la Sierra de Gredos, sus cursos naturales de agua son abundantes, constituyendo un buen lugar de observación para contemplar una bella perspectiva de toda la cuenca visual del paraje de Gredos.

NATURALEZA:

El carácter meridional, es, junto con una altitud media poco elevada, una de las notas claves de la comarca. Estos dos aspectos geográficos le distinguen, tanto del resto de la provincia, como de la Comunidad a la que pertenece, ya que le proporcionan un clima templado, abundancia de corrientes de agua, vegetación frondosa y una variada gama de paisajes que van desde las suaves ondulaciones que se alzan en las proximidades del río a los afilados riscos de las cimas más altas del sistema Central.

La fauna se caracteriza por animales como los tordos, milanos, águilas, cigüeñas y distintas anidadas de gorriones, verderones, chochines, herrerillos, jilgueros, carboneros, petirrojos y zorzales.

La flora característica de la zona es el pino, el castaño y el roble.



Último día de INSCRIPCIÓN
2 de Enero