



**¿Tienes algún trastorno mental y te preocupa que tu hijo lo desarrolle?
Visita la Casa Verde**

Posted: 26 Oct 2011 12:00 AM PDT



Ilustración: Lorea Lacabra.

Quería compartir con vosotros un estudio realizado por la **Universidad Complutense de Madrid** en colaboración con **Fundación Manantial** que recoge información sobre la situación en la que se encuentra los 206 hijos menores de 60 personas atendidas en la **Red de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental de la Comunidad de Madrid**. Algunos datos resultan especialmente significativos:

- El 65% de las personas con enfermedad mental tuvo hijos después de que comenzaran sus problemas de salud mental. El 43% de los hijos no sabe que los padres tienen una enfermedad mental y casi el 70% de los usuarios no habla de la enfermedad con sus hijos. El 27% de los usuarios no saben con quién se quedaban sus hijos durante las hospitalizaciones.

- Más del 50% de los niños no vivía con sus padres y casi el 30% vivía en instituciones o en acogimiento (no de familia extensa). Esta situación se acrecienta más si son las madres las que padecen enfermedad mental: sólo el 10% de los niños vivían con ellas y además el alejamiento de los hijos era mayor, un 35% de los niños vivían en instituciones y un 15% en acogimiento.

Estas cifras dejan un poso de alarma frente a una situación que parece no estar bajo control en muchas instituciones y sobre todo personas. Según el estudio, los hijos de padres con enfermedad mental representan una de las poblaciones de mayor riesgo de desarrollar problemas psiquiátricos y sociales.

Y es que la enfermedad mental de los padres durante la infancia y niñez temprana puede conducir al desarrollo de desajustes emocionales y conductuales en periodos posteriores de la vida si no existe una adecuada atención a la familia. Además la sintomatología psicótica puede interferir en el vínculo que se establece entre los padres y los niños e incluso imposibilitar en periodos de crisis la atención de sus hijos.

La seguridad del afecto, el apoyo social de la familia y el apoyo profesional adecuados reducen significativamente estos riesgos. Conscientes de ello, la **Fundación Manantial** y **Obra Social Caja Madrid** ponen en marcha el proyecto llamado '**La Casa Verde**'.

Se trata de un programa de apoyo, prevención y seguimiento para hijos de personas con trastorno mental de entre cero y cinco años, dirigido también a madres embarazadas, con el objetivo de compensar los posibles déficits durante la crianza y procurarles una mejor calidad de vida al prevenir situaciones de riesgo de padecer algún trastorno mental o de conducta a lo largo de su desarrollo.

Según María Fernanda Ayán, directora del Área de **Acción Social** de Obra Social Caja Madrid:

Desde esta perspectiva, se hace necesario un trabajo de **apoyo** y seguimiento más específicos que permita la crianza de los hijos por sus padres con enfermedad mental, o bien la separación en aquellos casos en los que no sea posible, pero siempre facilitando un ambiente de estabilidad y afectividad con el objetivo de prevenir futuros desajustes psicosociales en los hijos, y el bienestar y atención adecuada de los padres con trastorno mental

El perfil de los persona con enfermedad mental con hijos a su cargo es mujer entre 41 y 50 años, soltera, casada o divorciada, con ingresos propios procedentes de pensión no contributiva, con una declaración de minusvalía del 65%, con un diagnóstico de esquizofrenia o trastorno de personalidad y con dos hijos cuya media de edad es

de 10 años.

Lo que van a poder encontrar estas personas en el proyecto Casa Verde:

- Psicoterapia Infantil.
- Psicoterapia con la madre o el padre si fuera necesario.
- Competencias Parentales también para los progenitores que lo necesiten.
- Sesiones de contención.
- Sesiones de juego simbólico con los hijos
- Y toda la atención que precisen tanto los niños como los padres.

Son muchas las actividades que la Casa Verde tiene previstas para ayudar, y siempre encaminadas a ayudar a normalizar la situación de esas familias. No dejes de **informarte** si lo necesitas.

◆ [Email this](#) ◆ [Post to Google Buzz](#) ◆ [Save to del.icio.us](#) ◆ [Share on Facebook](#) ◆ [Twit This!](#)

You are subscribed to email updates from [Inserción Social](#)
To stop receiving these emails, you may [unsubscribe now](#).

Email delivery powered by Google

Google Inc., 20 West Kinzie, Chicago IL USA 60610